

PARTICIPAÇÃO

1. A prova é aberta a toda a população de atletas federados e não federados de ambos os sexos.
2. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
3. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
4. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
5. Em caso de **acidente**, o mesmo terá de ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.

INSCRIÇÕES

1. Desde que os atletas estejam devidamente filiados na AARAM e que sejam portadores do seu DORSAL COM CHIP não é necessária inscrição prévia, bastando comparecer no local de partida.
2. Os atletas FILIADOS que não têm chip no dorsal devem solicitar o chip junto da AARAM até 2 dias antes da prova.
3. Os atletas **NÃO FILIADOS** terão de efetuar a sua inscrição **online** na plataforma fpacompeticoes.pt até ao dia **15 de julho**.
4. Após efetuar a sua inscrição online, os atletas **NÃO FILIADOS** devem fazer o **levantamento do respetivo dorsal e chip na sede da AARAM, no horário de expediente da Associação, entre os dias 16 e 17 de julho**.

REGULAMENTO

1. As provas serão disputadas segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação nas provas implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM.
3. As **classificações** individuais são atribuídas em função da ordem de chegada (tempo ao tiro).
4. As classificações **coletivas na prova principal** serão determinadas de acordo com as posições obtidas pelos **três primeiros elementos** de cada equipa, sagrando-se vencedora a equipa que somar o menor número de pontos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
6. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

CLASSIFICAÇÕES

1. Na prova principal haverá classificações **individuais** e classificações **coletivas** em ambos os sexos, de acordo com as regras expressas no regulamento.
2. Para os **escalões jovens** (sub-14 e sub-16) haverá apenas classificações **individuais**.

Campeonatos Regionais de Milha em Estrada

Nesta prova serão encontrados os campeões regionais de milha em estrada de 2026.

1. Classificações Individuais

- 1.1. Serão elaboradas classificações por escalão e sexo (sub-18, sub-20, sub-23, seniores e veteranos).
- 1.2. Em cada sexo são designados campeões regionais os atletas de cada escalão filiados na AARAM que obtiverem a melhor classificação.

2. Classificação Coletiva

- 2.1. Haverá uma classificação coletiva única por sexo, considerando os escalões de sub-18 a veteranos.
- 2.2. A classificações coletivas são elaboradas a partir das classificações individuais em cada sexo.
- 2.3. A pontuação de cada clube é obtida a partir do somatório das classificações individuais dos seus melhores três elementos do mesmo sexo.
- 2.4. Vencem os clubes filiados na AARAM que obtiverem a menor pontuação.
- 2.5. Em caso de empate, dá-se preferência ao clube que tenha o melhor terceiro elemento.

PRÉMIOS

Em ambos os sexos, serão entregues prémios aos:

- Três primeiros da classificação geral individual na prova principal (Campeonatos Regionais);
- Três primeiras equipas da prova principal (Campeonatos Regionais);
- Três primeiros das classificações individuais por escalões (sub-18 a veteranos - CR);
- Três primeiros das classificações individuais de Sub-14 e de Sub-16.

PERCURSO E PROGRAMA

- **PERCURSO** (1 milha = 1.609m):

Partida na Estrada da Pontinha, depois do túnel, em direção ao extremo do molhe da Pontinha, retorna pelo mesmo percurso com meta junto à entrada de viaturas no cais do Lobo Marinho, na Rua Virgílio Teixeira.

- **PROGRAMA:**

- **17H30 – Partida** destinada aos atletas femininos e masculinos dos escalões de **sub-14** (2013 e 2014) e **sub-16** (2011 e 2012).
- **17H45 – Partida** destinada aos atletas **MASCULINOS** dos escalões de **sub-18 a veteranos** (nascidos em 2010 e antes).
- **17H46 – Partida** destinada aos atletas **FEMININOS** dos escalões de **sub-18 a veteranos** (nascidas em 2010 e antes).
- **18H00** – Entrega de Prémios e convívio na zona da antiga lota.