

Lista dos Melhores de Sempre

ESTAFETAS MISTAS

até 16-ago-2025

Marca	Clube	Ano	Escalão	Composição	Obs	Local	Data
-------	-------	-----	---------	------------	-----	-------	------

4 x 80 m - Misto

Sequência: M + F + M + F							prova do programa nacional de ar livre	
41,12	GDE	GD Estreito	2009	s16	Bernardo Silva 10, Agusneli Barreto 09, Pedro L. Silva 09, Catarina Matos 09	Viseu	15-06-2024	

Estafeta Medley (Estafeta Sueca) - Misto

Sequência: 100m (F) + 200m (M) + 300m (F) + 400m (M)							prova do programa do Olímpico Jovem nacional	
2 03,80	SM	Seleção Regional	2008	s18	Débora Martins 08, Carlos Magno Silva 08, Constança Alves 08, Mateus Jesus 09	Viana do Castelo	18-05-2025	
2 07,54	SM	Seleção Regional	2007	s18	Constança Alves 08, Carlos Magno Silva 08, Cristina Neves 07, Lucas R. Santos 07	Lagoa	19-05-2024	
2 08,48	SM	Seleção Regional	2009	s18	Kimberly Nunes 10, Bernardo Silva 10, Matilde Marujo 10, Mateus Jesus 09	Albufeira	31-05-2026	
2 08,67	SM	Seleção Regional	2006	s18	Catarina F Vieira 06, Lourenço A Viveiros 06, Cristina Neves 07, Lucas R Santos 07	Lagoa	21-05-2023	