

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Atualizado até: 21-06-2026

Prova	Características	Sexo	Escalão	Marca	Factor Idade	Atleta	País	DN	Idade	Clube	Local	Data
<b>60 m</b>												
60 m		M	35	7,69	-0,2	7,65	Rodolfo Alves	13-08-1976	36	CSM	Ribeira Brava	26-01-2013
60 m		M	40	7,98	0,6	7,68	João Vieira	02-08-1976	43	CAFH	Ribeira Brava	25-01-2020
60 m		M	45	8,01	-1,4	7,56	João Vieira	02-08-1976	47	CAFH	Ribeira Brava	27-01-2024
60 m		M	50	8,85	-0,5	8,18	Énio Freitas	15-04-1972	51	AAM-M	Ribeira Brava	27-01-2024
60 m		M	55	9,04	-1,5	8,03	Horácio Alves	27-06-1963	58	VIP-RC	Ribeira Brava	29-01-2022
60 m		M	60	8,61	1,5	7,42	Fernando Pestana Teles	03-09-1951	63	IND-M	Ribeira Brava	10-01-2015
60 m		M	65	11,44	-5,0	9,61	Rui Castro	25-08-1957	67	IND-M	Ribeira Brava	25-01-2025
60 m		M	70			0,00						
<b>100 m</b>												
100 m		M	35	11,55	0,0	11,55	Rodolfo Alves	13-08-1976	35	CSM	Ribeira Brava	07-06-2012
100 m		M	40	12,45	1,8	12,04	Rodolfo Alves	13-08-1976	40	AJS	Ribeira Brava	17-06-2017
100 m		M	45	12,70	-0,5	11,79	João Vieira	02-08-1976	46	CAFH	Ribeira Brava	07-07-2023
100 m		M	50	13,85	-0,2	12,43	Pedro Nuno Freitas	28-12-1968	51	IND-M	Lisboa (U)	26-09-2020
100 m		M	55	13,63	-2,0	11,90	Horácio Alves	27-06-1963	55	VIP-RC	Ribeira Brava	26-01-2019
100 m		M	60	15,96	-1,0	13,18	Carlos Silva	24-09-1960	63	AAM-M	Ribeira Brava	08-06-2024
100 m		M	65	16,71	1,0	13,42	Rui Castro	25-08-1957	67	IND-M	Ribeira Brava	21-06-2025
100 m		M	70			0,00						

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Atualizado até: 21-06-2026

Prova	Características	Sexo	Escalão	Marca	Factor Idade	Atleta	País	DN	Idade	Clube	Local	Data
<b>200 m</b>												
200 m		M	35	23,92	1,4	23,43	Rodolfo Alves	13-08-1976	35	CSM	Stadskanal /NED	27-06-2012
200 m		M	40	25,63	-2,1	24,31	Rodolfo Alves	13-08-1976	40	AJS	Ribeira Brava	18-06-2017
200 m		M	45	25,15	0,7	22,94	João Vieira	02-08-1976	46	CAFH	Ribeira Brava	08-07-2023
200 m		M	50	28,37	0,7	24,88	Pedro Nuno Freitas	28-12-1968	52	GDE	Lisboa	03-10-2021
200 m		M	55	27,97	2,0	24,04	Horácio Alves	27-06-1963	55	VIP-RC	Ribeira Brava	27-01-2019
200 m		M	60	28,08	pc	22,88	Fernando Pestana Teles	03-09-1951	63	IND-M	Torún - pc /POL	23-03-2015
200 m		M	65	31,49	1,1	25,31	Rui Castro	25-08-1957	65	VIP-RC	Ribeira Brava	29-01-2023
200 m		M	70			0,00						
200 m		M	75	42,29	-2,4	31,72	João C. Afonso	22-12-1950	75	ADAM-M	Ribeira Brava	01-02-2026
200 m		M	80			0,00						
<b>400 m</b>												
400 m		M	35	52,42		51,50	Rodolfo Alves	13-08-1976	35	CSM	Stadskanal /NED	26-06-2012
400 m		M	40	55,04		51,69	João Vieira	02-08-1976	42	CAFH	Ribeira Brava	26-01-2019
400 m		M	45	55,40		50,35	João Vieira	02-08-1976	47	CAFH	Ribeira Brava	27-01-2024
400 m		M	50	62,01		55,25	Rui Castro	25-08-1957	50	CFA-M	Machico	19-01-2008
400 m		M	55	63,72		54,54	Amândio Correia	15-12-1969	56	ADRAP	Ribeira Brava	31-01-2026
400 m		M	60	61,79	pc	50,42	Fernando Pestana Teles	03-09-1951	63	IND-M	Torún - pc /POL	23-03-2015
400 m		M	65	70,13		56,44	Rui Castro	25-08-1957	65	VIP-RC	Ribeira Brava	28-01-2023
400 m		M	70	89,28		68,34	António Lima	11-08-1953	72	ADRAP	Ribeira Brava	31-01-2026
400 m		M	75			0,00						

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Actualizado até: 21-06-2026

Prova	Características	Sexo	Escalão	Marca	Factor Idade	Atleta	País	DN	Idade	Clube	Local	Data
<b>800 m</b>												
800 m		M	35	01:56,87	01:55,55	Edwin Nunes		01-05-1989	36	ADRAP	Ribeira Brava	19-07-2025
800 m		M	40	02:07,60	01:58,40	Emídio Rodrigues		16-02-1965	44	CAFH	Ribeira Brava	17-01-2010
800 m		M	45	02:11,88	02:00,43	Élvio Henriques		09-08-1973	46	CKC	Ribeira Brava	25-01-2020
800 m		M	50	02:18,74	pc 01:59,72	Alexandre Monteiro		02-09-1966	53	GDE	Pombal - pc	08-03-2020
800 m		M	55	02:22,05	01:57,66	Alexandre Monteiro		02-09-1966	58	GDE	Ribeira Brava	19-07-2025
800 m		M	60	02:28,08	pc 02:00,64	Rui Castro		25-08-1957	60	VIP-RC	Madrid - pc /ESP	22-03-2018
800 m		M	65	02:58,34	02:17,02	António Lima		11-08-1953	67	ADRAP	Ribeira Brava	20-06-2021
800 m		M	70	03:07,09	02:17,75	António Lima		11-08-1953	72	ADRAP	Lisboa (U)	21-06-2026
800 m		M	75		00:00,00							
<b>1 000 m</b>												
1 000 m		M	35	02:38,07	02:35,68	Élvio Encarnação		25-03-1977	37	AJS	Ribeira Brava	27-04-2014
1 000 m		M	40	02:43,33	02:37,27	Ivan Nunes		26-03-1984	40	IND-M	Ribeira Brava	30-11-2024
1 000 m		M	45	02:56,83	02:41,30	Lourenço Barcelos		10-08-1977	47	ADRAP	Ribeira Brava	30-11-2024
1 000 m		M	50	03:20,65	02:58,74	João Camacho		23-06-1969	50	VIP-RC	Ribeira Brava	14-12-2019
1 000 m		M	55	03:00,16	02:34,14	Alexandre Monteiro		02-09-1966	55	GDE	Ribeira Brava	03-04-2022
1 000 m		M	60		00:00,00							

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Actualizado até: 21-06-2026

Prova	Características	Sexo	Escalão	Marca	Factor Idade	Atleta	País	DN	Idade	Clube	Local	Data
<b>1 500 m</b>												
1 500 m		M	35	03:57,94	03:54,35	Luís Pinto		09-11-1975	35	CSM	Lisboa (I)	16-07-2011
1 500 m		M	40	04:10,51	03:55,55	Paulo Leão		15-04-1975	42	MTT	Póvoa de Varzim	24-05-2017
1 500 m		M	45	04:24,95	04:03,91	Emídio Rodrigues		16-02-1965	45	CAFH	Ribeira Brava	15-01-2011
1 500 m		M	50	04:30,07	03:54,04	Amândio Correia		15-12-1969	53	R-TRM	Vagos	08-07-2023
1 500 m		M	55	04:31,44	03:49,56	Amândio Correia		15-12-1969	56	ADRAP	Lisboa (U)	20-06-2026
1 500 m		M	60	04:54,63	03:56,62	Raúl Mendes		13-10-1961	62	AAM-M	Ribeira Brava	27-01-2024
1 500 m		M	65	05:02,59	03:56,44	Jorge Cipriano		26-09-1960	65	ADRAP	Ribeira Brava	11-10-2025
1 500 m		M	70	06:21,56	04:38,39	António Lima		11-08-1953	72	ADRAP	Lisboa (U)	20-06-2026
1 500 m		M	75		00:00,00							
<b>MILHA</b>												
Milha	1 609 m	M	35	04:18,91	04:14,15	Edwin Nunes		01-05-1989	35	CCDTHF	Ribeira Brava	07-07-2024
Milha	1 609 m	M	40	05:30,18	05:13,97	Lourenço Barcelos		10-08-1977	40	CFCARV	Ribeira Brava	07-07-2018
Milha	1 609 m	M	45	05:23,04	04:50,35	Paulo Fernandes		28-07-1975	48	GDC-M	Ribeira Brava	06-07-2024
Milha	1 609 m	M	50	05:20,98	04:44,13	Adelino Camacho		11-05-1968	50	VIP-RC	Ribeira Brava	27-04-2019
Milha	1 609 m	M	55	05:14,44	04:27,43	Adelino Camacho		11-05-1968	55	VIP-RC	Ribeira Brava	09-12-2023
Milha	1 609 m	M	60		00:00,00							
<b>3 000 m</b>												
3 000 m		M	35	08:40,24	08:36,18	Edwin Nunes		01-05-1989	36	CCDTHF	Ribeira Brava	22-06-2025
3 000 m		M	40	08:59,43	08:35,91	Ivan Nunes		26-03-1984	41	IND-M	Ribeira Brava	22-06-2025
3 000 m		M	45	09:32,02	08:46,20	Sérgio A. Jesus		02-10-1979	46	R-TRM	Ribeira Brava	01-02-2026
3 000 m		M	50	09:33,17	08:17,28	Amândio Correia		15-12-1969	53	R-TRM	Vagos	08-07-2023
3 000 m		M	55	09:28,42	08:00,20	Amândio Correia		15-12-1969	56	ADRAP	Ribeira Brava	01-02-2026
3 000 m		M	60	10:50,58	08:39,55	Raúl Mendes		13-10-1961	62	AAM-M	Ribeira Brava	28-01-2024
3 000 m		M	65	13:07,48	09:51,87	António Lima		11-08-1953	68	ADRAP	Ribeira Brava	30-01-2022
3 000 m		M	70	13:45,97	10:07,67	João da Conceição		01-12-1955	70	IND-M	Ribeira Brava	01-02-2026
3 000 m		M	75		00:00,00							

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Actualizado até: 21-06-2026

Prova	Características	Sexo	Escalão	Marca	Factor Idade	Atleta	País	DN	Idade	Clube	Local	Data
<b>5 000 m</b>												
5 000 m		M	35	15:05,37	15:05,37	Edwin Nunes		01-05-1989	36	ADRAP	Ribeira Brava	14-10-2025
5 000 m		M	40	15:22,85	14:47,87	Ivan Nunes		26-03-1984	41	IND-M	Ribeira Brava	10-05-2025
5 000 m		M	45	16:58,90	15:47,48	Eugénio Pinto		16-02-1968	45	ADRAP	Ribeira Brava	13-04-2013
5 000 m		M	50	16:12,53	14:02,31	Amândio Correia		15-12-1969	53	R-TRM	Ribeira Brava	03-06-2023
5 000 m		M	55	16:18,13	13:43,88	Amândio Correia		15-12-1969	56	ADRAP	Ribeira Brava	23-05-2026
5 000 m		M	60	18:43,24	14:52,86	Raúl Mendes		13-10-1961	62	AAM-M	Ribeira Brava	08-06-2024
5 000 m		M	65	23:52,70	17:40,05	João S. Azevedo		04-01-1955	69	CAMAD	Ribeira Brava	08-06-2024
5 000 m		M	70	24:09,16	17:40,93	João da Conceição		01-12-1955	70	IND-M	Ribeira Brava	23-05-2026
5 000 m		M	75		00:00,00							
<b>10 000 m</b>												
10 000 m		M	35	31:48,54	31:28,88	Roberto Prioste		15-07-1983	35	GDE	Ribeira Brava	23-03-2019
10 000 m		M	40	32:02,73	30:31,02	Ivan Nunes		26-03-1984	40	IND-M	Ribeira Brava	01-03-2025
10 000 m		M	45	33:49,75	30:58,24	Eugénio Pinto		16-02-1968	45	VIP-RC	Ribeira Brava	08-02-2014
10 000 m		M	50	33:12,11	28:29,03	Amândio Correia		15-12-1969	53	R-TRM	Ribeira Brava	04-03-2023
10 000 m		M	55	33:03,66	27:39,93	Amândio Correia		15-12-1969	56	ADRAP	Ribeira Brava	28-02-2026
10 000 m		M	60	39:25,95	31:20,93	Raúl Mendes		13-10-1961	62	AAM-M	Ribeira Brava	02-03-2024
10 000 m		M	65	44:38,90	34:34,81	Juvenal Sousa		06-10-1948	65	CMOF	Ribeira Brava	08-02-2014
10 000 m		M	70	46:55,29	34:45,29	Juvenal Sousa		06-10-1948	70	CPC-M	Ribeira Brava	20-03-2019
10 000 m		M	75	1:05:17,16	44:50,31	Tiago Brito		01-09-1945	78	CPCL	Ribeira Brava	02-03-2024
10 000 m		M	80		00:00,00							

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Actualizado até: 21-06-2026

Prova	Características	Sexo	Escalão	Marca	Factor Idade	Atleta	País	DN	Idade	Clube	Local	Data
<b>10 km - Estrada</b>												
10 km	Estrada	M	35	31:43	31:09	Edwin Nunes		01-05-1989	36	CCDTHF	Figueira da Foz	16-01-2026
10 km	Estrada	M	40	32:59	30:55	Tiago Aires		12-02-1982	42	CMOF	Porto Santo	17-05-2024
10 km	Estrada	M	45	37:12	33:47	Miguel Passos		25-12-1975	46	CAFH	Famalicão	02-10-2022
10 km	Estrada	M	50	32:32	27:41	Amândio Correia		15-12-1969	54	R-TRM	Tomar	14-01-2024
10 km	Estrada	M	55	32:37	27:18	Amândio Correia		15-12-1969	56	ADRAP	Figueira da Foz	16-01-2026
10 km	Estrada	M	60	42:18	33:20	Rui Castro		25-08-1957	63	VIP-RC	Funchal	29-10-2020
10 km	Estrada	M	65	39:49	30:50	Jorge Cipriano		26-09-1960	65	ADRAP	Funchal	16-10-2025
10 km	Estrada	M	70	59:08	43:00	António Lima		11-08-1953	72	ADRAP	Funchal	16-10-2025
10 km	Estrada	M	75		00:00							
<b>MEIA MARATONA</b>												
Meia Maratona	21 097,5 m	M	35	1:10:21	1:10:01	Edwin Nunes		01-05-1989	35	CCDTHF	Porto Santo	19-05-2024
Meia Maratona	21 097,5 m	M	40	1:09:25	1:06:15	Ivan Nunes		26-03-1984	41	IND-M	Berlim /GER	06-04-2025
Meia Maratona	21 097,5 m	M	45	1:15:45	1:09:43	Sérgio A. Jesus		02-10-1979	46	R-TRM	Funchal	17-01-2026
Meia Maratona	21 097,5 m	M	50	1:10:18	1:01:23	Amândio Correia		15-12-1969	53	R-TRM	Lisboa	12-03-2023
Meia Maratona	21 097,5 m	M	55	1:11:16	1:00:48	Amândio Correia		15-12-1969	56	ADRAP	Lisboa	08-03-2026
Meia Maratona	21 097,5 m	M	60	1:23:57	1:09:23	Emídio Rodrigues		16-02-1965	60	CAFH	Funchal	17-01-2026
Meia Maratona	21 097,5 m	M	65	1:34:51	1:13:58	Juvenal Sousa		06-10-1948	67	CPC-M	Porto Santo	28-11-2015
Meia Maratona	21 097,5 m	M	70	1:43:55	1:18:59	Juvenal Sousa		06-10-1948	70	CPC-M	Porto Santo	17-11-2018
Meia Maratona	21 097,5 m	M	75	2:17:39	1:39:34	João C. Afonso		22-12-1950	75	ADAM-M	Funchal	17-01-2026
Meia Maratona	21 097,5 m	M	80		0:00:00							

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Actualizado até: 21-06-2026

Prova	Características	Sexo	Escalão	Marca	Factor Idade	Atleta	País	DN	Idade	Clube	Local	Data
<b>MARATONA</b>												
Maratona	42 195 m	M	35	2:29:05	2:28:18	Carlos Alberto Ferreira		06-06-1969	38	CSM	Lisboa	12-12-2007
Maratona	42 195 m	M	40	2:40:48	2:34:11	Paulo Margarido		20-07-1968	43	CAMAD	Porto	06-11-2011
Maratona	42 195 m	M	45	2:43:04	2:32:50	Eugénio Pinto		16-02-1968	46	RCT	Porto	02-11-2014
Maratona	42 195 m	M	50	2:42:22	2:25:01	Emídio Rodrigues		16-02-1965	52	CAFH	Sevilha /ESP	19-02-2017
Maratona	42 195 m	M	55	2:58:26	2:34:02	Jorge Policarpo		23-04-1965	56	VIP-RC	Porto	07-11-2021
Maratona	42 195 m	M	60	3:09:38	2:37:59	Jorge Policarpo		23-04-1965	60	MSC.L	Funchal	17-01-2026
Maratona	42 195 m	M	65	3:45:10	2:59:00	Eleutério Luís		11-03-1960	65	AAM-M	Funchal	17-01-2026
Maratona	42 195 m	M	70	6:16:09	4:44:29	João Batista		24-06-1938	70	IND-M	Porto Santo	07-03-2009
Maratona	42 195 m	M	75		0:00:00							
<b>OBSTÁCULOS</b>												
3 000 m Obst.	91,4cm (28x obst. + 7x vala)	M	35	09:37,20	09:20,98	Décio Abreu		12-06-1985	38	AJS	Ribeira Brava	08-06-2024
3 000 m Obst.	91,4cm (28x obst. + 7x vala)	M	40	...	00:00,00							
3 000 m Obst.	91,4cm (28x obst. + 7x vala)	M	45	11:28,38	10:23,67	Emídio Rodrigues		16-02-1965	46	CAFH	Ribeira Brava	06-07-2011
3 000 m Obst.	91,4cm (28x obst. + 7x vala)	M	50	11:31,00	09:40,44	Alexandre Monteiro		02-09-1966	54	GDE	Lisboa (U)	27-09-2020
3 000 m Obst.	91,4cm (28x obst. + 7x vala)	M	55	12:05,71	09:39,70	Alexandre Monteiro		02-09-1966	59	ADRAP	Lisboa (U)	20-06-2026
2 000 m Obst.	76,2cm (18x obst + 5x vala)	M	60		00:00,00							
<b>60 m BARREIRAS</b>												
60 m Barr.	13,72+9,14m / 99,1cm - 5b	M	35	8,86	pc 8,86	Arlindo Pinheiro	CPV	27-03-1972	35	CSM	Espinho - pc	26-01-2008
60 m Barr.	13,72+9,14m / 99,1cm - 5b	M	40		0,00							
<b>BARREIRAS CURTAS</b>												
110 m Barr.	13,72+9,14m / 99,1cm - 10b	M	35	15,95	-0,5 15,78	Arlindo Pinheiro	CPV	27-03-1972	36	CSM	Faro	08-06-2008
110 m Barr.	13,72+9,14m / 99,1cm - 10b	M	40		0,00							

## Recordes Regionais de Veteranos MASCULINOS

Atualizado até: 21-06-2026

Prova	Características	Sexo	Escalão	Marca	Factor Idade	Atleta	País	DN	Idade	Clube	Local	Data
<b>BARREIRAS LONGAS</b>												
400 m Barr.	45+35m / 91,4cm - 10b	M	35	56,99	55,66	Arlindo Pinheiro	CPV	27-03-1972	35	CSM	Machico	14-07-2007
400 m Barr.	45+35m / 91,4cm - 10b	M	40	...	0,00							
400 m Barr.	45+35m / 91,4cm - 10b	M	45	...	0,00							
400 m Barr.	45+35m / 84cm - 10b	M	50	76,56	63,15	Alexandre Monteiro		02-09-1966	54	GDE	Ribeira Brava	19-06-2021
400 m Barr.	45+35m / 84cm - 10b	M	55	74,71	61,04	Alexandre Monteiro		02-09-1966	55	GDE	Lisboa	03-10-2021
300 m Barr.	50+35m / 76,2cm - 7b	M	60		0,00							
<b>ALTURA</b>												
Altura		M	35	1,52	1,54	Hélder Fernandes		02-03-1977	35	AJS	Ribeira Brava	05-05-2012
Altura		M	40	1,65	1,78	Gonçalo Pacheco		17-02-1978	42	GDE	Ribeira Brava	19-07-2020
Altura		M	45	1,64	1,83	Gonçalo Pacheco		17-02-1978	45	GDE	Ribeira Brava	28-01-2024
Altura		M	50	...	0,00							
Altura		M	55	1,44	1,81	Horácio Alves		27-06-1963	57	VIP-RC	Ribeira Brava	20-06-2021
Altura		M	60	1,32	1,73	Horácio Alves		27-06-1963	61	ADAM-M	Ribeira Brava	26-01-2025
Altura		M	65		0,00							
<b>VARA</b>												
Vara		M	35	4,52	4,67	Hélder Fernandes		02-03-1977	37	CSM	Ribeira Brava	17-05-2014
Vara		M	40	4,50	4,81	Hélder Fernandes		02-03-1977	40	AJS	Leiria	22-07-2017
Vara		M	45	3,70	4,19	Gonçalo Pacheco		17-02-1978	45	CAFH	Ribeira Brava	30-04-2023
Vara		M	50		0,00							

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Actualizado até: 21-06-2026

Prova	Características	Sexo	Escalão	Marca	Factor Idade	Atleta	País	DN	Idade	Clube	Local	Data
<b>COMPRIMENTO</b>												
Comprimento		M	35	6,41	0,5	6,65	Vítor Viveiros	18-03-1984	35	AJS	Ribeira Brava	16-07-2019
Comprimento		M	40	5,48	0,2	6,01	Gonçalo Pacheco	17-02-1978	40	GDE	Ribeira Brava	15-12-2018
Comprimento		M	45	5,38	0,9	6,24	Gonçalo Pacheco	17-02-1978	45	CAFH	Ribeira Brava	07-07-2023
Comprimento		M	50	4,10	-0,1	5,16	Nuno Gonçalves	08-12-1966	52	IND-M	Ribeira Brava	27-01-2019
Comprimento		M	55	4,63	0,6	6,19	Horácio Alves	27-06-1963	57	VIP-RC	Ribeira Brava	19-06-2021
Comprimento		M	60	3,93	0,0	5,45	Horácio Alves	27-06-1963	60	VIP-RC	Ribeira Brava	27-01-2024
Comprimento		M	65			0,00						
<b>TRIPLO</b>												
Triplo		M	35	13,06	-0,9	13,08	Vítor Viveiros	18-03-1984	35	AJS	Leiria	28-07-2019
Triplo		M	40	11,13	-0,1	11,99	Gonçalo Pacheco	17-02-1978	42	GDE	Ribeira Brava	19-07-2020
Triplo		M	45	10,50	pc	11,69	Gonçalo Pacheco	17-02-1978	45	CAFH	Braga - pc	26-02-2023
Triplo		M	50	9,27	1,6	11,21	Nuno Gonçalves	08-12-1966	52	IND-M	Ribeira Brava	26-01-2019
Triplo		M	55			0,00						
<b>PESO</b>												
Peso	7,26 kg	M	35	14,49		15,72	Ricardo Fernandes	20-12-1962	38	CSM	Almada	10-02-2001
Peso	7,26 kg	M	40	14,11		15,69	Ricardo Fernandes	20-12-1962	40	CSM	Funchal	26-01-2003
Peso	7,26 kg	M	45	11,83		14,42	Angelino Gonçalves	30-12-1970	47	AJS	Funchal	16-06-2018
Peso	6 kg	M	50	12,18		14,47	Rui Antunes	15-05-1945	52	IND-M	Coimbra	05-06-1997
Peso	6 kg	M	55	6,38		7,92	Alexandre Monteiro	02-09-1966	55	GDE	Paúl	18-06-2022
Peso	5 kg	M	60	11,41		14,44	Rui Antunes	15-05-1945	62	IND-M	Lisboa (I)	10-06-2007
Peso	5 kg	M	65	10,61		14,63	Rui Antunes	15-05-1945	67	IND-M	Luso	08-07-2012
Peso	4 kg	M	70	9,54		12,43	Petr Danich	08-06-1953	70	CEOL	Funchal	27-01-2024
Peso	4 kg	M	75	9,62		13,83	Rui Antunes	15-05-1945	75	GDE	Lisboa (U)	26-09-2020
Peso	3 kg	M	80			0,00						

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Atualizado até: 21-06-2026

Prova	Características	Sexo	Escalão	Marca	Factor Idade	Atleta	País	DN	Idade	Clube	Local	Data
<b>DISCO</b>												
Disco	2 kg	M	35	51,68	51,68	Jorge Grave		01-09-1982	36	AJS	Ribeira Brava	05-01-2019
Disco	2 kg	M	40	48,18	49,08	Jorge Grave		01-09-1982	40	AJS	Torres Vedras	13-05-2023
Disco	2 kg	M	45	40,23	44,87	Angelino Gonçalves		30-12-1970	47	AJS	Ribeira Brava	17-06-2018
Disco	1,5 kg	M	50	39,76	40,65	Rui Antunes		15-05-1945	51	IND-M		06-07-1996
Disco	1,5 kg	M	55	36,13	41,26	Rui Antunes		15-05-1945	58	CCDCMF	Funchal	07-06-2003
Disco	1 kg	M	60	41,92	41,94	Rui Antunes		15-05-1945	62	IND-M	Lisboa (I)	10-06-2007
Disco	1 kg	M	65	33,97	37,44	Rui Antunes		15-05-1945	67	IND-M	Luso	08-07-2012
Disco	1 kg	M	70	31,32	39,39	Rui Antunes		15-05-1945	73	IND-M	Ribeira Brava	26-01-2019
Disco	1 kg	M	75	29,85	40,42	Rui Antunes		15-05-1945	76	GDE	Ribeira Brava	20-06-2021
Disco	1 kg	M	80		0,00							
<b>DARDO</b>												
Dardo	800 g	M	35	51,47	53,72	Roque Tavares		16-08-1990	35	ADRAP	Ribeira Brava	31-01-2026
Dardo	800 g	M	40	50,70	58,60	Sérgio Abreu		24-10-1968	42	GDE	Ribeira Brava	16-01-2011
Dardo	800 g	M	45	47,16	58,96	Sérgio Abreu		24-10-1968	47	GDE	Ribeira Brava	17-01-2016
Dardo	700 g	M	50	38,06	48,42	Rui Antunes		15-05-1945	52	IND-M	Coimbra	05-06-1997
Dardo	700 g	M	55	31,10	44,17	Rui Antunes	800g	15-05-1945	58	CCDCMF	Funchal	08-06-2003
Dardo	600 g	M	60	24,32	33,25	Horácio Alves		27-06-1963	60	VIP-RC	Ribeira Brava	27-01-2024
Dardo	600 g	M	65	21,10	35,11	Petr Danich		08-06-1953	69	CEOL	Ribeira Brava	28-01-2023
Dardo	500 g	M	70	19,74	34,05	Rui Antunes		15-05-1945	74	IND-M	Ribeira Brava	26-01-2020
Dardo	500 g	M	75	13,60	24,11	João C. Afonso		22-12-1950	75	ADAM-M	Ribeira Brava	31-01-2026
Dardo	400 g	M	80		0,00							

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Actualizado até: 21-06-2026

Prova	Características	Sexo	Escalão	Marca	Factor Idade	Atleta	País	DN	Idade	Clube	Local	Data
<b>MARTELO</b>												
Martelo	7,26 kg	M	35	45,92	46,50	Jorge Grave		01-09-1982	37	AJS	Lisboa (U)	25-07-2020
Martelo	7,26 kg	M	40	45,18	47,42	Jorge Grave		01-09-1982	40	AJS	Leiria	29-04-2023
Martelo	7,26 kg	M	45	18,94	22,08	Gonçalo Pacheco		17-02-1978	48	ADRAP	Lisboa (MP)	16-05-2026
Martelo	6 kg	M	50	25,34	28,48	Manuel Almeida		08-01-1973	52	ADRAP	Funchal	21-06-2025
Martelo	6 kg	M	55	-	0,00							
Martelo	5 kg	M	60	20,70	24,23	José G. Carvalho		13-02-1965	60	ADRAP	Funchal	31-01-2026
Martelo	5 kg	M	65		0,00							
<b>MARTELÃO</b>												
Martelão	15,88 kg	M	35	...	0,00							
Martelão	15,88 kg	M	40	15,13	16,14	Jorge Grave		01-09-1982	40	AJS	Leiria	29-04-2023
Martelão	15,88 kg	M	45		0,00							
<b>3 000 m MARCHA</b>												
3 000 m Marcha		M	35	...	00:00,00							
3 000 m Marcha		M	40	12:54,28	12:19,67	Manuel Marques		04-09-1978	43	AJS	Vagos	11-12-2021
3 000 m Marcha		M	45	13:08,01	12:21,36	Manuel Marques		04-09-1978	45	AJS	Pombal - pc	24-02-2024
3 000 m Marcha		M	50	14:46,93	13:21,87	Luís Gil		06-04-1975	50	GDE	Lousada	06-07-2025
3 000 m Marcha		M	55	16:38,23	14:24,87	Alexandre Monteiro		02-09-1966	55	GDE	Lisboa	02-10-2021
3 000 m Marcha		M	60		00:00,00							
<b>5 000 m MARCHA</b>												
5 000 m Marcha		M	35	21:14,65	21:14,65	Luís Gil		06-04-1975	35	CSM	Maia	29-01-2011
5 000 m Marcha		M	40	21:16,46	20:09,70	Manuel Marques	pc	04-09-1978	43	AJS	Pombal - pc	26-02-2022
5 000 m Marcha		M	45	21:36,55	20:10,85	Manuel Marques	pc	04-09-1978	45	AJS	Pombal - pc	17-02-2024
5 000 m Marcha		M	50	25:50,25	22:27,01	Alexandre Monteiro		02-09-1966	54	GDE	Ribeira Brava	20-06-2021
5 000 m Marcha		M	55		00:00,00							

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Actualizado até: 21-06-2026

Prova	Características	Sexo	Escalão	Marca	Factor Idade	Atleta	País	DN	Idade	Clube	Local	Data
<b>10 000 m MARCHA</b>												
10 000 m Marcha	Pista	M	35	...	00:00,00							
10 000 m Marcha	Pista	M	40	43:33,85	41:08,00	Manuel Marques		04-09-1978	43	AJS	Leiria	25-06-2022
10 000 m Marcha	Pista	M	45	46:20,39	43:10,77	Manuel Marques		04-09-1978	45	AJS	Coimbra	29-06-2024
10 000 m Marcha	Pista	M	50		00:00,00							
<b>10 km MARCHA</b>												
10 km Marcha	Estrada	M	35	45:19	Estrada 44:40	Luís Gil		06-04-1975	36	CSM	Celorico da Beira	04-12-2011
10 km Marcha	Estrada	M	40	46:39	Estrada 44:03	Manuel Marques		04-09-1978	43	AJS	Rio Maior	07-05-2022
10 km Marcha	Estrada	M	45	48:04	Estrada 44:29	Luís Gil		06-04-1975	46	GDE	Alfena	01-05-2021
10 km Marcha	Estrada	M	50	52:13	Estrada 45:34	Alexandre Monteiro		02-09-1966	54	GDE	Funchal	29-10-2020
10 km Marcha	Estrada	M	55		00:00							
<b>20 km MARCHA</b>												
20 km Marcha		M	35	1:30:46	1:30:46	Luís Gil		06-04-1975	36	CSM	Leiria	31-03-2012
20 km Marcha		M	40	1:36:40	1:32:21	Manuel Marques		04-09-1978	43	AJS	Olhão	06-02-2022
20 km Marcha		M	45	1:36:04	1:29:41	Manuel Marques		04-09-1978	46	AJS	Rio Maior	12-04-2025
20 km Marcha		M	50		0:00:00							
<b>35 km MARCHA</b>												
35 km Marcha		M	35	...								
35 km Marcha		M	40	2:52:01		Manuel Marques		04-09-1978	43	AJS	Dudince /SLK	23-04-2022
35 km Marcha		M	45	2:59:45		Luís Gil		06-04-1975	45	GDE	Porto de Mós	10-01-2021
35 km Marcha		M	50									

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Atualizado até: 21-06-2026

Prova	Características	Sexo	Escalão	Marca	Factor Idade	Atleta	País	DN	Idade	Clube	Local	Data
<b>PENTATLO - Indoor</b>												
Pentatlo	60b <sup>99</sup> . Cp . Ps <sup>7</sup> . Alt . 1000	M	35	...								
Pentatlo		M	35		Parciais:							
<b>PENTATLO - Outdoor</b>												
Pentatlo	Cp . Dd <sup>8</sup> . 200 . Dc <sup>2</sup> . 1500	M	35	...								
Pentatlo		M	35		Parciais:							
<b>PENTATLO DE LANÇAMENTOS</b>												
Pentatlo Lançamentos	Mt <sup>7</sup> . Ps <sup>7</sup> . Dc <sup>2</sup> . Dd <sup>8</sup> . MT <sup>15</sup>	M	35	...								
Pentatlo Lançamentos		M	35		Parciais:							
Pentatlo Lançamentos	Mt <sup>7</sup> . Ps <sup>7</sup> . Dc <sup>2</sup> . Dd <sup>8</sup> . MT <sup>15</sup>	M	40	3 245p		Jorge Grave		01-09-1982	40	AJS	Leiria	29-04-2023
Pentatlo Lançamentos		M	40		Parciais:	45,18 . 12,52 . 41,98 . 29,34 . 15,13						
<b>DECATLO</b>												
Decatlo		M	35	3 090p		Hélder Fernandes		02-03-1977	35	CSM	Ribeira Brava	06-05-2012
Decatlo		M	35		Parciais:	13"08 (+2,9) . 5,43 (-0,3) . 9,80 . 1,52 . 0 / 0 . 27,33 . 4,40 . 18,99 . 0						
<b>4 x 100 m</b>												
4x 100 m		M	35	52,79		CA Funchal		28-02-1990	35	GDE	Ribeira Brava	10-05-2025
4x 100 m		M	35		Constituição:	Humberto Pires 89, Pedro Marote 85, Fernando Saldanha 90, Pedro Silva 87						
4x 100 m		M	40	56,15		GD Estreito		10-08-1977	43	GDE	Ribeira Brava	20-06-2021
4x 100 m		M	40		Constituição:	Pedro Nuno Freitas 68, Lourenço Barcelos 77, Énio Freitas 72, Alexandre Monteiro 66						
4x 100 m		M	45	67,20		Ass. Alegria da Madeira		10-11-1976	47	AAM-M	Ribeira Brava	08-06-2024
4x 100 m		M	45		Constituição:	Avelino Teixeira 76, Alberto Freitas 71, Duarte Bettencourt 69, Luís M. Abreu 69						
4x 100 m		M	50	63,61		AD Atlético da Madeira		10-01-1975	50	ADAM-M	Ribeira Brava	25-01-2025
4x 100 m		M	50		Constituição:	Adérito Gouveia 72, Horácio Alves 63, João G. Costa 62, Alcídio Ferro 75						

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Atualizado até: 21-06-2026

Prova	Características	Sexo	Escalão	Marca	Factor Idade	Atleta	País	DN	Idade	Clube	Local	Data
<b>4 x 400 m</b>												
4x 400 m		M	35	04:00,08		CA Funchal		01-11-1986	37	CAFH	Ribeira Brava	28-01-2024
4x 400 m		M	35			Constituição: João Vieira 76, Lino Teles 86, António Jardim 86, Élvio Silva 86						
4x 400 m		M	40	04:15,46		CA Funchal		16-04-1980	41	CAFH	Ribeira Brava	30-01-2022
4x 400 m		M	40			Constituição: João Vieira 76, Raúl Goulart 76, Duarte Xavier 80, António Mendonça 73						
4x 400 m		M	45	04:12,24		CA Funchal		02-08-1976	49	CAFH	Ribeira Brava	01-02-2026
4x 400 m		M	45			Constituição: António Jardim 86, Élvio Silva 86, Emídio Rodrigues 65, Lino Teles 86						
4x 400 m		M	50	04:43,09		Vip - RC		16-02-1968	53	VIP-RC	Ribeira Brava	20-06-2021
4x 400 m		M	50			Constituição: Jorge Policarpo 65, Eugénio Pinto 68, Rui Castro 57, Hodório Pereira 60						
<b>ESTAFETA SUECA</b>												
Estaf. Sueca	100+200+300+400m	M	35	02:44,32		CA Funchal		31-03-1987	36	CAFH	Ribeira Brava	22-04-2023
Estaf. Sueca		M	35			Constituição: João Vieira 76, António Mendonça 73, Énio Silva 87, António Jardim 86						
Estaf. Sueca	100+200+300+400m	M	40	---								
Estaf. Sueca		M	40			Constituição:						
Estaf. Sueca	100+200+300+400m	M	45	02:25,87		CA Funchal		02-08-1976	48	CAFH	Ribeira Brava	15-06-2025
Estaf. Sueca		M	45			Constituição: António Mendonça 73, Duarte Xavier 80, Énio Freitas 72, João Vieira 76						
<b>ESTAFETA OLÍMPICA</b>												
Estaf. Olímpica	100+200+400+800m	M	35	03:59,32		CA Funchal		19-06-1977	39	CAFH	Ribeira Brava	28-04-2017
Estaf. Olímpica		M	35			Constituição: Américo Calderia 77, Duarte Câmara 75, Miguel Passos 75, Emídio Rodrigues 65						
Estaf. Olímpica	100+200+400+800m	M	40	04:41,66		Associação Alegria		22-09-1980	42	AAM-M	Ribeira Brava	23-04-2023
Estaf. Olímpica		M	40			Constituição: Tóni Fernandes 80, Paulo M. Gonçalves 67, Jorge Martins 67, Raúl Mendes 61						

## Recordes Regionais de Veteranos

### MASCULINOS

Actualizado até: 21-06-2026

Prova	Características	Sexo	Escalão	Marca	Factor Idade	Atleta	País	DN	Idade	Clube	Local	Data
<b>4 x 1 500 m</b>												
4x 1 500 m		M	35	18:34,28		CA Funchal		01-11-1986	38	CAFH	Ribeira Brava	15-06-2025
4x 1 500 m		M	35			Constituição: António Jardim 86, Raul Goulart 76, Lino Teles 86, Élvio Silva 86						
4x 1 500 m		M	40	19:21,62		CK Caniço		20-03-1977	44	CKC	Ribeira Brava	11-07-2021
4x 1 500 m		M	40			Constituição: Carlos Fernandes 69, Élvio Henriques 73, Daniel Costa 77, Raúl Mendes 61						
4x 1 500 m		M	45	19:17,36		CK Caniço		22-03-1974	45	CKC	Ribeira Brava	06-04-2019
4x 1 500 m		M	45			Constituição: Élvio Henriques 73, Carlos Fernandes 69, Raúl Mendes 61, João A. Freitas 74						