

Sub-20						
Prova	Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
100 m	Tânia Freitas	1980	CAM	<b>12"59</b>	1998	Funchal
200 m	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>25"04</b>	2017	Ribeira Brava
400 m	Constança Alves	2008	AJS	<b>55"77</b>	2025	Ribeira Brava
800 m	Lúcia Costa	1973	CDN	<b>2'20"4</b>	1989	Funchal
1.500 m	Lúcia Costa	1973	CDN	<b>4'48"49</b>	1990	Funchal
3.000 m	Solange Nunes	2006	GDE	<b>9'48"00</b>	2025	Ribeira Brava
3.000 m Obst.	Daniela Sousa	1993	ADRAP	<b>11'40"47</b>	2011	Ribeira Brava
100 m Barr.	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>14"57</b>	2016	Ribeira Brava
400 m Barr.	Joana Frias	1988	CAM	<b>62"31</b>	2006	Machico
Altura	Milena Lucena	2002	GDE	<b>1,60</b>	2019 e 2020	Ribeira Brava
Vara	Marisa Vieira	1979	CAM	<b>3,30</b>	1998	Funchal
Comprimento	Milena Lucena	2002	GDE	<b>5,59</b>	2019	Ribeira Brava
Triplo	Joana Frias	1988	CAM	<b>11,98</b>	2006	Machico
Peso (4 kg)	Cristiana Oliveira	1984	CSM	<b>13,79</b>	2003	Funchal
Disco (1 kg)	Ana Beatriz Gomes	2000	CSM	<b>38,43</b>	2018	Ribeira Brava
Dardo (600g)	Marisela Silva	1986	GDE	<b>46,00</b>	2004	Funchal
Martelo (4 kg)	Mariana Pestana	2001	GDE	<b>54,50</b>	2020	Funchal
5.000m Marcha	Adriana Viveiros	2002	ADRAP	<b>23'57"63</b>	2020	Ribeira Brava
10.000m Marcha	Andreia Freitas	1983	CAM	<b>54'57"61</b>	2004	Funchal
4x 100 m	Renata Rocha	1999	GDE	<b>49,65</b>	2017	Ribeira Brava
	Ema Camacho	2000				
	Joana C. Gonçalves	1999				
	Rosalina Santos	1998				
4x 400 m	Ana Vieira	2005	CSM	<b>4'08"74</b>	2024	Ribeira Brava
	Cristina Neves	2007				
	Débora Martins	2008				
	Francisca Cortinhas	2007				

Sub-20						
Prova	Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
100 m	Sérgio Mendes	1993	GDE	<b>10"91</b>	2012	Ribeira Brava
200 m	Mateus Jesus	2009	CSM	<b>22,68</b>	2026	Ribeira Brava
400 m	Hugo Silva	1991	CSM	<b>49"6</b>	2010	Machico
800 m	Nuno Pereira	2000	GDE	<b>1'53"36</b>	2018	Ribeira Brava
1.500 m	Manuel Fernandes	1992	CSM	<b>4'02"7</b>	2010	Machico
3.000 m	Alberto Paulo	1985	CSM	<b>8'59"12</b>	2004	Funchal
5.000 m	José Frias	1959	CSM	<b>14'53"4</b>	1978	Funchal
110 m Barr.	Francisco Palmeira	2005	AJS	<b>15"05</b>	2024	Ribeira Brava
400 m Barr.	João Santos	1983	GDE	<b>54"71</b>	2002	Funchal
3.000 m Obst.	Nuno Paulo	1993	ACDSJ	<b>8'57"51</b>	2012	Ribeira Brava
Altura	Frederico Spínola	1978	GDE	<b>1,95</b>	1997	Funchal
	Pedro Buaró	2001	GDE	<b>1,95</b>	2019	Ribeira Brava
Vara	Pedro Buaró	2001	GDE	<b>5,00</b>	2019 e 2020	Ribeira Brava
Comprimento	Alberto Fraga	1980	GDE	<b>6,92</b>	1998	Funchal
Triplo	Renato Araújo	1993	CSM	<b>13,88</b>	2012	Ribeira Brava
Peso (6 kg)	André Gonçalves	1986	CSM	<b>17,07</b>	2005	Funchal
Disco (1,75kg)	Miguel Pinto	1984	CSM	<b>49,82</b>	2003	Funchal
Dardo (800g)	Hélder Pestana	1987	GDE	<b>56,70</b>	2005	Funchal
Martelo (6 kg)	Diogo M. Freitas	2002	GDE	<b>63,13</b>	2021	Funchal
5.000m Marcha	Diogo E. Fernandes	2001	AJS	<b>23'27"96</b>	2020	Ribeira Brava
10.000m Marcha	Daniel Neves	1982	CSM	<b>48'13"6</b>	2001	Funchal
4x 100 m	Ivo Graça	1984	CSM	<b>43,59</b>	2003	Funchal
	Filipe Santos	1984				
	Bruno Santos	1985				
	José Moura	1986				
4x 400 m	Marco Rebelo	1973	CDN	<b>3'34"06</b>	1990	Funchal
	Vitor Betencourt	1975				
	Lino Jardim	1973				
	Maurício Ribeiro	1973				