



Peso 3 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Sandra Lima	74 V50	ADRAP	6,00
2ª Sónia Castro	73 V50	ADAM-M	5,71

Final 2

1ª Jennifer Alves	70 V55	AAM-M	7,23
-------------------	--------	-------	------



Peso 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Marta Serrão	80 V45	ADAM-M	6,05
2ª Paulina Vieira	79 V45	ADAM-M	5,76



Peso 5 Kg

(Masc)

Final 1

1º José G. Carvalho	65 V60	ADRAP	6,00
---------------------	--------	-------	------

Final 2

1º Carlos Silva	60 V65	AAM-M	7,90
-----------------	--------	-------	------



Peso 6 Kg

(Masc)

Final

1º Alexandre Monteiro	66 V55	ADRAP	6,45
-----------------------	--------	-------	------



Peso 7,26 Kg

(Masc)

Final 1

1º André Neto	89 V35	AAM-M	5,58
---------------	--------	-------	------

Final 2

1º Nuno G. Castro	84 V40	ADAM-M	6,35
-------------------	--------	--------	------



Martelo 3 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Sandra Lima	74 V50	ADRAP	8,23
----------------	--------	-------	------

Final 2

1ª Jennifer Alves	70 V55	AAM-M	16,17
-------------------	--------	-------	-------



Martelo 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Marta Serrão	80 V45	ADAM-M	18,39
2ª Paulina Vieira	79 V45	ADAM-M	13,51



Martelo 5 Kg

(Masc)

Final

1º José G. Carvalho	65 V60	ADRAP	19,08
---------------------	--------	-------	-------



Martelo 7,26 Kg

(Masc)

Final 1

1º Roque Tavares	90 V35	ADRAP	34,40
------------------	--------	-------	-------

Final 2

1º Nuno G. Castro	84 V40	ADAM-M	16,76
-------------------	--------	--------	-------

Final 3

1º Tóni Fernandes	80 V45	AAM-M	19,42
2º Amílcar Pereira	80 V45	CKC	14,94



Estafeta - 4 x 100 m

(Masc)

Final

1º A. Alegria Madeira	86 V35	AAM-M	6 7,91
edgar silva (1986) / carlos silva (1960) / josé rodrigues (1973) / duarte bettencourt (1969)			



1.500 metros

(Fem)

Final 1

1ª Alexandra Fernandes	88 V35	AAM-M	6 4 3,48
------------------------	--------	-------	----------

Final 2

1ª Filipa José	77 V45	GDC-M	6 0 4,39
----------------	--------	-------	----------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Carla Macedo	90 V35	ADRAP	4,06 - 2,1
-----------------	--------	-------	------------

Final 2

1ª Marta Fernandes	81 V40	AAM-M	1,47 - 4,0
--------------------	--------	-------	------------



1.500 metros

(Masc)

Final 1

1º Edgar Silva	86 V35	AAM-M	5 0 1,18
----------------	--------	-------	----------

Final 2

1º R. Nuno Gomes	82 V40	ADRAP	4 4 2,17
2º Pedro Marote	85 V40	CNSV	5 2 1,98

Final 3

1º Paulo Fernandes	75 V50	GDC-M	5 1 1,54
2º José Rodrigues	73 V50	AAM-M	5 4 4,77

Final 4

1º Miguel A. Ferreira	66 V60	CSM	5 3 0,37
-----------------------	--------	-----	----------

Final 5

1º António Lima	53 V70	ADRAP	6 2 4,44
-----------------	--------	-------	----------



100 metros

(Fem)

Final 1

1ª Alexandra Fernandes	88 V35	AAM-M	Fav: + 2,3 v
------------------------	--------	-------	--------------

Final 2

			1 5,85
			Fav: + 2,3 v



100 metros

(Fem)

Final 2		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Josefina Caires	77 V45	ADRAP	1 9,26
Final 3		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Maria José Freitas	54 V70	ADRAP	2 1,26



100 metros

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Pedro Silva	87 V35	ADRAP	1 2,16
2º Roberto Baptista	87 V35	AAM-M	1 4,64
Final 2		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Énio Freitas	72 V50	ADRAP	1 4,12



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Tóni Fernandes	80 V45	AAM-M	4,21 - 2,7
Final 2			
1º Alexandre Monteiro	66 V55	ADRAP	3,73 - 2,4



Dardo 500 g

(Fem)

Final			
1ª Lenka Mendonça	72 V50	CZE CAFH	16,48



Dardo 600 g

(Fem)

Final 1			
1ª Carla Macedo	90 V35	ADRAP	25,48
2ª Ana Castro	87 V35	AAM-M	8,18
Final 2			
1ª Marta Fernandes	81 V40	AAM-M	8,54



400 metros

(Fem)

Final 1			
1ª Aleksandra Tentser	90 V35	RUS ADRAP	7 8,49
2ª Ana Castro	87 V35	AAM-M	1 5 6,01
Final 2			
1ª Filipa José	77 V45	GDC-M	1 2 7,69
2ª Josefina Caires	77 V45	ADRAP	1 3 6,43



400 metros

(Masc)

Final 1			
1º Pedro Silva	87 V35	ADRAP	5 7,85
2º Roberto Baptista	87 V35	AAM-M	7 1,68
Final 2			
1º João Vieira	76 V45	CAFH	6 9,66



400 metros

(Masc)

Final 2			
2º Ricardo J Fernandes	76 V45	AAM-M	1 3 9,44
Final 3			
1º Énio Freitas	72 V50	ADRAP	6 4,55
Final 4			
1º Rui Castro	57 V65	VIP-RC	7 9,68



Dardo 700 g

(Masc)

Final			
1º António Mendonça	73 V50	CAFH	16,16



Dardo 800 g

(Masc)

Final 1			
1º Roque Tavares	90 V35	ADRAP	54,97
Final 2			
1º Ricardo J Fernandes	76 V45	AAM-M	15,49



5.000 metros

(Fem)

Final			
1ª Aleksandra Tentser	90 V35	RUS ADRAP	2 1 0 5,72



5.000 metros

(Masc)

Final 1			
1º Amândio Correia	69 V55	ADRAP	1 6 2 4,29
Final 2			
1º Eleutério Luís	60 V65	AAM-M	2 3 2 5,48



400 metros

(Fem)

Prova Extra			
1ª Núria Neves	10 S18	AJS	6 6,49



80 metros

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Eva C. Ferreira	11 S16	GDE	1 0,49
2ª Ana Maria Silva	13 S16	GDE	1 0,74



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra			
1º Filipe Silva	08 S20	CACOD	4,81 - 0,7



Dardo 500 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Maria Silva	13 S14	GDE	36,29	RR S14
2ª Isabel Fernandes	11 S16	AAM-M	20,45	



Martelo 2 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Vera Fernandes	14 S14	AAM-M	31,87	
2ª Maria Inês Silva	13 S14	AJS	31,71	
3ª Yara Pestana	13 S14	CSM	18,61	



Martelo 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Leonor Martins	11 S16	AAM-M	42,42	
2ª Beatriz S. Pereira	12 S16	CSM	39,97	
3ª Isabel Fernandes	11 S16	AAM-M	30,11	



Martelo 3 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Lourenço Camacho	14 S14	CSM	16,76	
---------------------	--------	-----	-------	--



Martelo 4 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Mariana Pestana	01 Sen	GDE	63,63	
--------------------	--------	-----	-------	--



Martelo 4 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Lucas Velosa	11 S16	CSM	46,59	
-----------------	--------	-----	-------	--



Martelo 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Tiago M. Freitas	10 S18	AJS	44,21	
---------------------	--------	-----	-------	--



Peso 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Gouveia	00 Sen	AJS	11,86	
------------------	--------	-----	-------	--



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Sandra Lima	74 V50	ADRAP	1,10
2ª Sónia Castro	73 V50	ADAM-M	0,95



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Xavier Carvalho	89 V35	ADRAP	1,45
--------------------	--------	-------	------

Final 2

1º Tóni Fernandes	80 V45	AAM-M	1,20
-------------------	--------	-------	------



3.000 metros

(Fem)

Final

1ª Filipa Reis Gouveia	88 V35	ADRAP	1 3 3 7,63
------------------------	--------	-------	------------



3.000 metros

(Masc)

Final 1

1º Pedro Gouveia	89 V35	ADRAP	1 1 3 1,28
------------------	--------	-------	------------

Final 2

1º Décio Abreu	85 V40	AJS	9 3 0,05
2º André Neto	89 V40	AAM-M	1 2 4 1,96

Final 3

1º Amândio Correia	69 V55	ADRAP	9 3 7,08
--------------------	--------	-------	----------

Final 4

1º Eleutério Luís	60 V65	AAM-M	1 3 2 4,80
-------------------	--------	-------	------------

Final 5

1º António Lima	53 V70	ADRAP	1 4 0 8,93
-----------------	--------	-------	------------



200 metros

(Fem)

Final 1

1ª Alexandra Fernandes	88 V35	AAM-M	Vento: Desf: - 2,1 3 4,28
------------------------	--------	-------	---------------------------

Final 2

1ª Lenka Mendonça	72 V50	CZE CAFH	Vento: Desf: - 2,1 3 9,60
2ª Sónia Castro	73 V50	ADAM-M	4 4,21

Final 3

1ª Maria José Freitas	54 V70	ADRAP	Vento: Desf: - 2,1 4 7,94
-----------------------	--------	-------	---------------------------



200 metros

(Masc)

Final 1

1º Pedro Silva	87 V35	ADRAP	Vento: Desf: - 3,1 2 5,37
----------------	--------	-------	---------------------------

Final 2

1º Ricardo Freitas	80 V45	AAM-M	Vento: Desf: - 3,1 2 9,34
--------------------	--------	-------	---------------------------

Final 3

1º Énio Freitas	72 V50	ADRAP	Vento: Desf: - 3,1 2 9,22
2º António Mendonça	73 V50	CAFH	3 2,64



200 metros

(Masc)

Final 4

1º Gilberto Gonçalves	69 V55	AAM-M	Vento: Desf: - 3,1 3 8,48
-----------------------	--------	-------	---------------------------

Final 5

1º Rui Castro	57 V65	VIP-RC	Vento: Desf: - 3,1 3 5,03
---------------	--------	--------	---------------------------



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Carla Macedo	90 V35	ADRAP	22,46
-----------------	--------	-------	-------

Final 2

1ª Marta Fernandes	81 V40	AAM-M	9,25
--------------------	--------	-------	------

Final 3

1ª Lenka Mendonça	72 V50	CZE CAFH	14,44
-------------------	--------	----------	-------

Final 4

1ª Maria José Freitas	54 V70	ADRAP	7,05
-----------------------	--------	-------	------



Disco 1 Kg

(Masc)

Final

1º Carlos Silva	60 V65	AAM-M	27,04
-----------------	--------	-------	-------



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final

1º Gilberto Gonçalves	69 V55	AAM-M	17,45
-----------------------	--------	-------	-------



Disco 2 Kg

(Masc)

Final 1

1º Roque Tavares	90 V35	ADRAP	32,29
------------------	--------	-------	-------

Final 2

1º Ricardo Freitas	80 V45	AAM-M	12,23
--------------------	--------	-------	-------



800 metros

(Fem)

Final 1

1ª Ana Castro	87 V35	AAM-M	4 2 3,28
---------------	--------	-------	----------

Final 2

1ª Filipa José	77 V45	GDC-M	3 0 5,80
2ª Telma Alves	79 V45	ADRAP	3 2 9,49



800 metros

(Masc)

Final 1

1º Cristiano J Freitas	89 V35	AAM-M	3 0 4,62
------------------------	--------	-------	----------

Final 2

1º Décio Abreu	85 V40	AJS	2 1 6,97
2º R. Nuno Gomes	82 V40	ADRAP	2 1 8,12
3º José Fábio Abreu	84 V40	AAM-M	2 3 9,68

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

150 metros

Fem

S14 Ana Maria Silva 2013 S14 2 0,15

Dardo 500 g

Fem

S14 Ana Maria Silva 2013 S14 36,29

Legendagem de Observações Codificadas

RR Recorde Regional

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>							
CACOD	Clube Atlético de Codessoso		1	1	1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>							
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	16	25	41	7	17	24
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético Madeira	7	2	9	3	1	4
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	16	24	40	8	11	19
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	2	5	7	2	3	5
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	3	5	8	1	2	3
CKC	Clube Karate Caniço		2	2		1	1
CNSV	Clube Naval de São Vicente		1	1		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	6	7	13	3	5	8
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	3	2	5	1	1	2
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	7		7	5		5
VIP-RC	VIP-RC		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

60 30
76 44
136 74

Participação por Escalão		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Infantis / S14		6	4	10	5	3	8
Iniciados / S16		12	2	14	6	2	8
Juvenis / S18		1	1	2	1	1	2
Juniões / S20			1	1		1	1
Seniores / Absoluto		1	2	3	1	1	2
Veteranos M35		13	14	27	6	9	15
Veteranos M40		3	11	14	1	8	9
Veteranos M45		10	11	21	5	5	10
Veteranos M50		9	10	19	3	5	8
Veteranos M55		2	7	9	1	3	4
Veteranos M60			4	4		2	2
Veteranos M65			6	6		3	3
Veteranos M70		3	3	6	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas

60 30
76 44
136 74

Recordes batidos na competição

Sponsors: