

Campeonatos Regionais de Veteranos de Verão - 2026

FEMININO / MASCULINO

Nº Total de Atletas **48**

Jornadas				1ª jornada																		2ª jornada													
Provas				Peso		Martelo		100m		400m		1.500m		5.000m		Comprimento		Dardo		4x100m		200m		800m		3.000m		Altura		Disco		4x 400m			
Class	Clubes	Pontos	Atletas	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M		
1º	ADRAP	212 p	17	1	5	6	5	8	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8			5	8	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8		
			2			1		1	1	1	1	1	1										1		1			1				8	8		
2º	AAM-M	153 p	18	1	8	8	6	6	8	6	5	4	6	4		6	6	6	5	5		8	8	6	5	1		5		6	5	6		6	
			2			1						1		1				1					1		1		1			1					
3º	ADAM-M	36 p	4	1	6	5	8	5														4						6							
			2		1		1																												
	CAFH	40 p	3	1							6							6	6			6	4		5					6					
			2																						1										
	GDC-M	30 p	2	1						6		8	5											8	3										
			2																																
	CSM	12 p	1	1									6											6											
			2																																
	AJS	10 p	1	1																				4		6									
			2																																
	CNSV	3 p	1	1									3																						
			2																																

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
100 m								
1º	15,85	15,85	Alexandra Fernandes	18-09-1988	V 35	37	AAM-M	8 p
2º	21,26	16,25	Maria José Freitas	30-12-1954	V 70	71	ADRAP	6 p
3º	19,26	17,77	Josefina Caires	06-11-1977	V 45	48	ADRAP	1 p
200 m								
1º	34,28	34,28	Alexandra Fernandes	18-09-1988	V 35	37	AAM-M	8 p
2º	39,60	34,93	Lenka Mendonça	31-12-1972	V 50	53	CAFH	6 p
3º	47,94	36,08	Maria José Freitas	30-12-1954	V 70	71	ADRAP	5 p
4º	44,21	38,99	Sónia Castro	25-06-1973	V 50	53	ADAM-M	4 p
400 m								
1º	78,49	76,27	Aleksandra Tentser	01-06-1990	V 35	36	ADRAP	8 p
2º	87,69	77,72	Filipa José	13-07-1977	V 45	48	GDC-M	6 p
3º	96,43	85,46	Josefina Caires	06-11-1977	V 45	48	ADRAP	1 p
4º	116,01	110,34	Ana Castro	02-05-1987	V 35	39	AAM-M	5 p
800 m								
1º	03:05,80	02:46,59	Filipa José	13-07-1977	V 45	48	GDC-M	8 p
2º	03:29,49	03:09,40	Telma Alves	09-05-1979	V 45	47	ADRAP	6 p
3º	04:23,28	04:13,72	Ana Castro	02-05-1987	V 35	39	AAM-M	5 p
1 500 m								
1º	06:04,39	05:22,34	Filipa José	13-07-1977	V 45	48	GDC-M	8 p
2º	06:43,48	06:29,92	Alexandra Fernandes	18-09-1988	V 35	37	AAM-M	6 p
3 000 m								
1º	13:37,63	13:31,91	Filipa Reis Gouveia	11-03-1988	V 35	38	ADRAP	8 p
5 000 m								
1º	21:05,72	20:53,57	Aleksandra Tentser	01-06-1990	V 35	36	ADRAP	8 p
ALTURA								
1º	1,10	1,32	Sandra Lima	13-03-1974	V 50	52	ADRAP	8 p
2º	0,95	1,15	Sónia Castro	25-06-1973	V 50	53	ADAM-M	6 p
COMPRIMENTO								
1º	4,06	4,19	Carla Macedo	22-10-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
2º	1,47	1,67	Marta Fernandes	10-11-1981	V 40	44	AAM-M	6 p

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
PESO								
1º	7,23	9,08	Jennifer Alves	25-06-1970	V 55	56	AAM-M	8 p
2º	6,05	7,41	Marta Serrão	17-01-1980	V 45	46	ADAM-M	6 p
3º	5,76	7,17	Paulina Vieira	17-05-1979	V 45	47	ADAM-M	1 p
4º	6,00	7,03	Sandra Lima	13-03-1974	V 50	52	ADRAP	5 p
5º	5,71	6,80	Sónia Castro	25-06-1973	V 50	53	ADAM-M	
DISCO								
1º	22,46	22,46	Carla Macedo	22-10-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
2º	14,44	19,83	Lenka Mendonça	31-12-1972	V 50	53	CAFH	6 p
3º	7,05	14,44	Maria José Freitas	30-12-1954	V 70	71	ADRAP	1 p
4º	9,25	10,68	Marta Fernandes	10-11-1981	V 40	44	AAM-M	5 p
DARDO								
1º	25,48	26,08	Carla Macedo	22-10-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
2º	16,48	22,21	Lenka Mendonça	31-12-1972	V 50	53	CAFH	6 p
3º	8,54	10,45	Marta Fernandes	10-11-1981	V 40	44	AAM-M	5 p
4º	8,18	9,05	Ana Castro	02-05-1987	V 35	39	AAM-M	1 p
MARTELO								
1º	18,39	23,97	Marta Serrão	17-01-1980	V 45	46	ADAM-M	8 p
2º	16,17	22,38	Jennifer Alves	25-06-1970	V 55	56	AAM-M	6 p
3º	13,51	17,96	Paulina Vieira	17-05-1979	V 45	47	ADAM-M	1 p
4º	8,23	10,47	Sandra Lima	13-03-1974	V 50	52	ADRAP	5 p
4x 400 m								
1º	05:45,58	05:45,58	Carla Macedo	22-10-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
			Filipa Reis Gouveia	11-03-1988	V 35	38	ADRAP	
			Sandra Lima	13-03-1974	V 50	52	ADRAP	
			Telma Alves	09-05-1979	V 45	47	ADRAP	

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
100 m								
1º	12,16	11,84	Pedro Silva	14-01-1987	V 35	39	ADRAP	8 p
2º	14,12	12,41	Énio Freitas	15-04-1972	V 50	54	ADRAP	1 p
3º	14,64	14,25	Roberto Baptista	20-03-1987	V 35	39	AAM-M	6 p
200 m								
1º	25,37	24,22	Pedro Silva	14-01-1987	V 35	39	ADRAP	8 p
2º	29,22	25,29	Énio Freitas	15-04-1972	V 50	54	ADRAP	1 p
3º	29,34	26,94	Ricardo Freitas	12-07-1980	V 45	45	AAM-M	6 p
4º	35,03	27,58	Rui Castro	25-08-1957	V 65	68	VIP-RC	5 p
5º	32,64	28,43	António Mendonça	03-05-1973	V 50	53	CAFH	4 p
6º	38,48	32,64	Gilberto Gonçalves	21-05-1969	V 55	57	AAM-M	1 p
400 m								
1º	57,85	55,39	Pedro Silva	14-01-1987	V 35	39	ADRAP	8 p
2º	64,55	56,00	Énio Freitas	15-04-1972	V 50	54	ADRAP	1 p
3º	69,66	62,48	João Vieira	02-08-1976	V 45	49	CAFH	6 p
4º	79,68	62,79	Rui Castro	25-08-1957	V 65	68	VIP-RC	5 p
5º	71,68	68,63	Roberto Baptista	20-03-1987	V 35	39	AAM-M	4 p
6º	109,44	98,16	Ricardo J Fernandes	18-11-1976	V 45	49	AAM-M	1 p
800 m								
1º	02:23,44	01:57,82	Alexandre Monteiro	02-09-1966	V 55	59	ADRAP	8 p
2º	02:36,97	02:07,88	Miguel A. Ferreira	26-02-1966	V 60	60	CSM	6 p
3º	02:18,12	02:09,20	R. Nuno Gomes	07-12-1982	V 40	43	ADRAP	1 p
4º	02:26,03	02:10,17	João Vieira	02-08-1976	V 45	49	CAFH	5 p
5º	02:16,97	02:10,18	Décio Abreu	12-06-1985	V 40	41	AJS	4 p
6º	02:29,43	02:12,13	Paulo Fernandes	28-07-1975	V 50	50	GDC-M	3 p
7º	03:05,02	02:16,23	António Lima	11-08-1953	V 70	72	ADRAP	
8º	02:36,66	02:23,06	Amílcar Pereira	05-04-1980	V 45	46	CKC	2 p
9º	02:48,52	02:25,42	António Mendonça	03-05-1973	V 50	53	CAFH	1 p
10º	02:39,68	02:31,76	José Fábio Abreu	29-10-1984	V 40	41	AAM-M	1 p
11º	03:06,30	02:44,73	Duarte de Freitas	10-08-1975	V 50	50	AAM-M	1 p
12º	03:04,62	03:01,11	Cristiano J Freitas	13-01-1989	V 35	37	AAM-M	

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
1 500 m								
1º	04:42,17	04:23,49	R. Nuno Gomes	07-12-1982	V 40	43	ADRAP	8 p
2º	05:30,37	04:30,04	Miguel A. Ferreira	26-02-1966	V 60	60	CSM	6 p
3º	05:11,54	04:36,37	Paulo Fernandes	28-07-1975	V 50	50	GDC-M	5 p
4º	06:24,44	04:40,49	António Lima	11-08-1953	V 70	72	ADRAP	1 p
5º	05:01,18	04:49,01	Edgar Silva	18-11-1986	V 35	39	AAM-M	4 p
6º	05:44,77	05:01,12	José Rodrigues	05-08-1973	V 50	52	AAM-M	1 p
7º	05:21,98	05:04,85	Pedro Marote	28-06-1985	V 40	41	CNSV	3 p
3 000 m								
1º	09:37,08	08:07,52	Amândio Correia	15-12-1969	V 55	56	ADRAP	8 p
2º	09:30,05	09:05,20	Décio Abreu	12-06-1985	V 40	41	AJS	6 p
3º	14:08,93	10:11,06	António Lima	11-08-1953	V 70	72	ADRAP	1 p
4º	13:24,80	10:17,60	Eleutério Luís	11-03-1960	V 65	66	AAM-M	5 p
5º	11:31,28	11:25,89	Pedro Gouveia	25-09-1989	V 35	36	ADRAP	
6º	12:41,96	12:30,61	André Neto	25-01-1989	V 35	37	AAM-M	1 p
5 000 m								
1º	16:24,29	13:49,07	Amândio Correia	15-12-1969	V 55	56	ADRAP	8 p
2º	23:25,48	17:52,94	Eleutério Luís	11-03-1960	V 65	66	AAM-M	6 p
ALTURA								
1º	1,45	1,48	Xavier Carvalho	01-10-1989	V 35	36	ADRAP	8 p
2º	1,20	1,33	Tóni Fernandes	22-09-1980	V 45	45	AAM-M	6 p
COMPRIMENTO								
1º	3,73	5,11	Alexandre Monteiro	02-09-1966	V 55	59	ADRAP	8 p
2º	4,21	4,88	Tóni Fernandes	22-09-1980	V 45	45	AAM-M	6 p
PESO								
1º	7,90	10,52	Carlos Silva	24-09-1960	V 65	65	AAM-M	8 p
2º	6,45	8,51	Alexandre Monteiro	02-09-1966	V 55	59	ADRAP	6 p
3º	6,00	7,47	José G. Carvalho	13-02-1965	V 60	61	ADRAP	1 p
4º	6,35	7,24	Nuno G. Castro	31-03-1984	V 40	42	ADAM-M	5 p
5º	5,58	5,98	André Neto	25-01-1989	V 35	37	AAM-M	1 p
DISCO								
1º	32,29	32,29	Roque Tavares	16-08-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
2º	27,04	28,63	Carlos Silva	24-09-1960	V 65	65	AAM-M	6 p
3º	17,45	19,59	Gilberto Gonçalves	21-05-1969	V 55	57	AAM-M	1 p
4º	12,23	13,27	Ricardo Freitas	12-07-1980	V 45	45	AAM-M	

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
-------	-------	--------------	--------	----	---------	-------	-------	--------

DARDO								
1º	54,97	57,37	Roque Tavares	16-08-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
2º	16,16	20,92	António Mendonça	03-05-1973	V 50	53	CAFH	6 p
3º	15,49	20,01	Ricardo J Fernandes	18-11-1976	V 45	49	AAM-M	5 p

MARTELO								
1º	34,40	34,40	Roque Tavares	16-08-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
2º	19,08	22,74	José G. Carvalho	13-02-1965	V 60	61	ADRAP	1 p
3º	19,42	21,73	Tóni Fernandes	22-09-1980	V 45	45	AAM-M	6 p
4º	16,76	18,03	Nuno G. Castro	31-03-1984	V 40	42	ADAM-M	5 p
5º	14,94	16,94	Amílcar Pereira	05-04-1980	V 45	46	CKC	4 p

4x 100 m								
1º	67,91	67,91	Edgar Silva	18-11-1986	V 35	39	AAM-M	8 p
			Carlos Silva	24-09-1960	V 65	65	AAM-M	
			José Rodrigues	05-08-1973	V 50	52	AAM-M	
			Duarte Bettencourt	24-12-1969	V 55	56	AAM-M	

4x 400 m								
2º	05:55,55	05:55,55	Énio Freitas	15-04-1972	V 50	54	ADRAP	8 p
			Amândio Correia	15-12-1969	V 55	56	ADRAP	
			Alexandre Monteiro	02-09-1966	V 55	59	ADRAP	
			R. Nuno Gomes	07-12-1982	V 40	43	ADRAP	
1º	05:18,99	05:18,99	Tóni Fernandes	22-09-1980	V 45	45	AAM-M	6 p
			Duarte de Freitas	10-08-1975	V 50	50	AAM-M	
			Cristiano J Freitas	13-01-1989	V 35	37	AAM-M	
			José Fábio Abreu	29-10-1984	V 40	41	AAM-M	