

Este evento conta para o circuito **Madeira a Correr** (classificação individual e coletiva).

PARTICIPAÇÃO

1. A prova é destinada a atletas federados de ambos os sexos, com a sua situação regularizada.
2. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
3. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
4. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
5. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**

INSCRIÇÕES

1. Desde que os atletas estejam devidamente filiados na AARAM e sejam portadores do seu DORSAL COM CHIP não é necessária inscrição prévia, bastando comparecer no local de partida.
2. Os atletas que não têm chip no dorsal devem solicitar o chip junto da AARAM até 2 dias antes da prova.

REGULAMENTO

1. As provas serão disputadas segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação nas provas implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM.
3. As **classificações** individuais são atribuídas em função da ordem de chegada (tempo ao tiro).
 - a. As pontuações para a classificação do Madeira a Correr são atribuídas pelos tempos de chip.
4. As classificações **coletivas na prova principal** serão determinadas de acordo com as posições obtidas pelos **três primeiros elementos** de cada equipa, sagrando-se vencedora a equipa que somar o menor número de pontos.
 - a. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
6. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

CLASSIFICAÇÕES

1. Haverá classificações **individuais** e classificações **coletivas** em ambos os sexos, de acordo com as regras expressas no regulamento.

PROGRAMA E PERCURSO (NOVO)

- **09H00** – prova destinada aos escalões de **sub-18, sub-20, sub-23, seniores e veteranos** (atletas nascidos em 2010 ou antes), com uma extensão de **5,0 Km**.
 - **Partida** na Marginal, do lado poente, seguindo pela Marginal no sentido nascente, passa a rotunda e faz o 1º retorno antes da entrada para o Túnel e regressa em sentido inverso pela Marginal, fazendo o 2º retorno no seu extremo poente. Faz uma segunda volta ao mesmo percurso, cortando a **meta** no mesmo local da partida, mas no sentido inverso (para poente).
- **10h00** – Entrega de Prémios

PRÉMIOS

Em ambos os sexos, serão entregues prémios aos:

- Três primeiros da classificação geral individual;
- Três primeiras equipas;
- Três primeiros por escalões (sub-18, sub-20, sub-23, seniores e veteranos 35 a 75+).

Troféu ao clube que, no conjunto de ambos os sexos, tenha o maior número de participantes classificados na prova principal.