

PARTICIPAÇÃO

1. A prova é aberta a atletas federados e não federados de ambos os sexos nascidos em **2008 ou antes**.
2. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
3. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
4. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
5. Em caso de **acidente**, o mesmo terá de ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.

INSCRIÇÕES

1. Desde que os atletas estejam devidamente filiados na AARAM e sejam portadores do seu DORSAL COM CHIP **não é necessária inscrição prévia**, bastando comparecer no local de partida.
2. Os atletas FILIADOS que não têm chip no dorsal devem solicitar o chip junto da AARAM até 2 dias antes da prova.
3. Os atletas **NÃO FILIADOS** terão de efetuar a sua inscrição **online** na plataforma fpacompeticoes.pt até ao dia **16 de setembro**.
4. Após efetuar a sua inscrição online, os atletas **NÃO FILIADOS** devem fazer o **levantamento do respetivo dorsal e chip na sede da AARAM, no horário de expediente da Associação, entre os dias 17 e 18 de setembro**.

REGULAMENTO

1. As provas serão disputadas segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação nas provas implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM.
3. As **classificações individuais** serão atribuídas em função da ordem de chegada à meta (tempos tirados **ao tiro de partida** e chegada nos tapetes de meta).
4. As classificações **coletivas na prova principal** serão determinadas de acordo com as posições obtidas pelos **três primeiros elementos** de cada equipa, sagrando-se vencedora a equipa que somar o menor número de pontos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
6. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

CLASSIFICAÇÕES

1. Na prova principal haverá classificações individuais e classificações coletivas em ambos os sexos, de acordo com as regras expressas no regulamento e premiação indicada abaixo.

PROGRAMA E PERCURSO

- **17H30** - A prova principal é destinada a **atletas nascidos em 2008 ou antes** (escalões de sub-20, sub-23, seniores e veteranos) e terá uma **extensão de 5,2 km**.

Partida na sede da Associação Desportiva e Cultural da Ponta do Pargo, segue em frente pela Rua Dr. Vasco Augusto de França até a Estrada Regional 222, vira a direita e continua até ao início do Amparo, junto ao Café Agrela, onde retorna, fazendo o percurso inverso, virando à esquerda para a Rua Cruz do Salão, vira a esquerda para a Rua Dr. Vasco Augusto França com **meta** no final da reta, junto à igreja.

- **18h30** – Entrega de Prémios.

PRÉMIOS

Em **ambos os sexos**, serão entregues prémios aos:

- Três primeiros da classificação geral individual;
- Três primeiras equipas da classificação geral;
- Três primeiros por escalões (sub20, sub-23, seniores e veteranos 35 a 75);