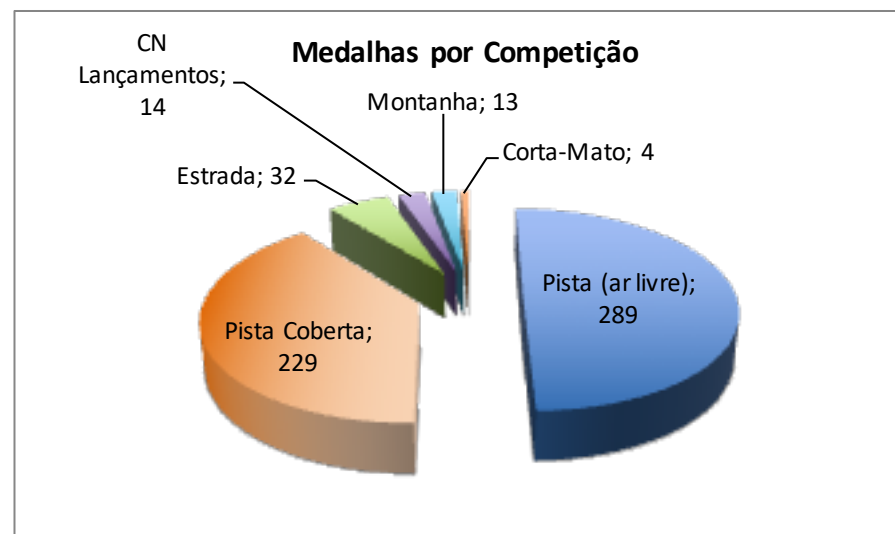
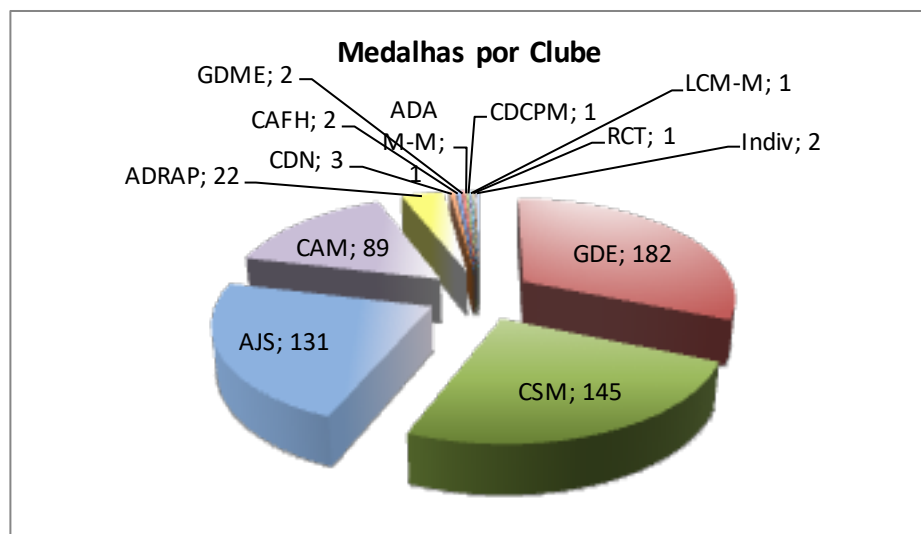
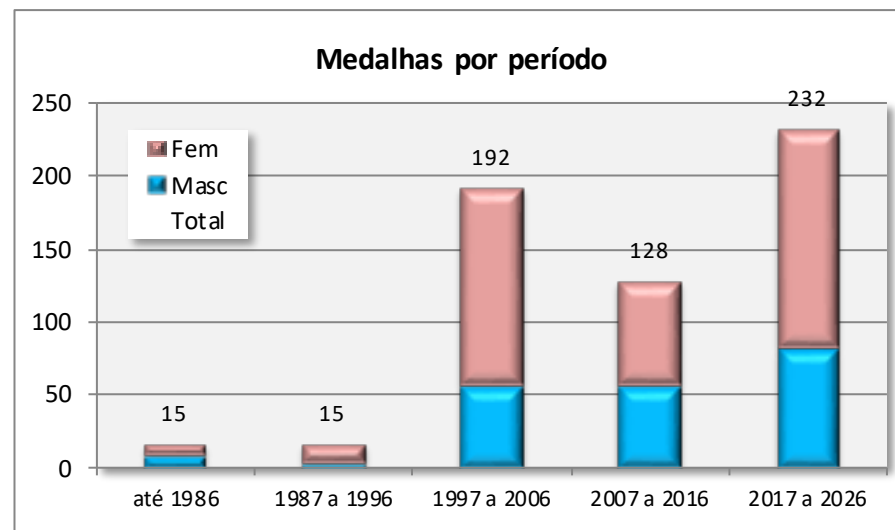
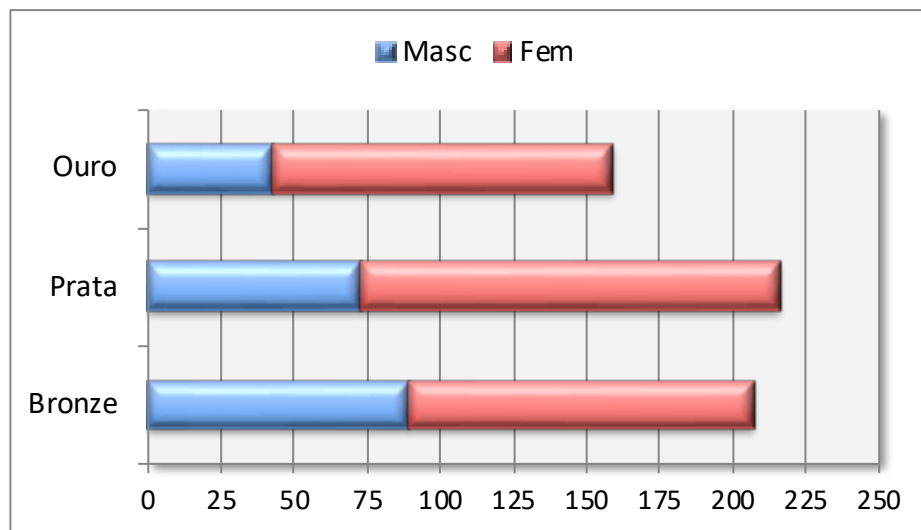


Campeonatos de Portugal

Até 2026



Campeonatos de Portugal

OS MAIS MEDALHADOS

Femininos				
Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Joana Soares	17	6	6	29
Marisa Vieira	5	6	7	18
Nédia Semedo	8	5	3	16
Estafeta - CAM	7	6	2	15
Tânia Freitas	1	9	4	14
Helena Gouveia	8	5		13
Januária Pereira		6	6	12
Lucinda Gomes	5	5	1	11
Patrícia Vieira	5	5	1	11
Maribel Gonçalves	1	5	5	11
Mariana Pestana	7	3		10
Susana Vieira	1	6	3	10
Catarina Queirós	3	3	3	9
Estafeta - GDE	5	2	1	8
Cristina Ferreira	2	2	4	8
Cátia Santos/Sousa		5	3	8
Ana Leite		4	3	7
Estafeta - CSM		4	3	7
Ângela Silva		3	4	7
Rafaela Almeida	3		3	6
Bárbara Silva	2	2	1	5
Ana Rita Silva	1	2	2	5
Carolina Duarte	1	2	2	5
Mariana Bento	3	1		4
Liliana Viana	2	2		4
Marta Godinho	2	2		4
Inês Cruz	1	3		4
Maria Avelino	1	2	1	4
Vanessa Rocha	1		3	4
Fátima Ribeiro		3	1	4
Ana Monteiro		2	2	4
Cristiana Oliveira		1	3	4
Sandra Turpin	3			3

Masculinos				
Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Dany Gonçalves	4	4	2	10
Estafeta - CSM	4	4	1	9
Nelson Pinto	2	4	3	9
Sérgio Duro	3	3	2	8
Estafeta - GDE	1	5	2	8
Alberto Fraga	2	3	2	7
Alberto Paulo	1	3	3	7
Delvis Santos	3	2	1	6
Luís Gil	2		4	6
Gabriel Maia	1	3	2	6
Paulo Neto		2	4	6
Guilherme Almeida	2	3		5
Paulo Macedo	2		2	4
Hélder Pestana	1	2	1	4
João Pedro Buaró	1	2	1	4
Luís Pinto	1	1	2	4
Daniel Santiago		3	1	4
Hélder Fernandes		3	1	4
Amâncio Santos		2	2	4
Francisco Pereira		2	2	4
Marco Rebelo		2	2	4
André Vital Silva		1	3	4
Manuel Marques		1	3	4
Décio Andrade			4	4
André Prazeres	1	1	1	3
Rafael Jorge		1	2	3
Armando Monteiro			3	3
Abdel Larrinaga	2			2
Paulo J. Gonçalves	1	1		2
Eduardo Carolo	1		1	2
Francisco Viveiros	1		1	2
José Sol	1		1	2
Simão Alexandre		2		2

Campeonatos de Portugal

OS MAIS MEDALHADOS

Femininos				
Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Vitória Oliveira	3			3
Ana Mafalda Ferreira	2	1		3
Catarina Karas	2		1	3
Rita Figueiredo	2		1	3
Tânia Caires		3		3
Daniela Sousa		1	2	3
Cláudia Rodrigues			3	3
Fernanda Angélica			3	3
Madalena Carriço			3	3
Patrícia Silva	2			2
Sara Moreira	2			2
Anabela Pereira	1	1		2
Sara Inácio	1	1		2
Sónia Martins	1	1		2
Rubina Serrão		2		2
Adriana Viveiros		1	1	2
Ana Ferreira		1	1	2
Ana Paula Mota		1	1	2
Elda Laranja		1	1	2
Lilian Silva		1	1	2
Sara Moreira (2)		1	1	2
Laurinda Moreira			2	2
Alexandra Oliveira	1			1
Eduarda Coelho	1			1
Estafeta - ADRAP	1			1
Sara Pereira	1			1
Ana Ângela Marçal		1		1
Bárbara Medeiros		1		1
Catarina Ferreira		1		1
Cátia Fiqueli		1		1
Filipa Martins		1		1
Francisca Cantante		1		1
Joana Arduino		1		1

Masculinos				
Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Bruno Carmo		1	1	2
João Almeida		1	1	2
Marco Morgado		1	1	2
Rodrigo Dionísio		1	1	2
Carlos M. Correia			2	2
Frederico Spínola			2	2
João Venade			2	2
Rafael M. Santos			2	2
Carlos Freitas	1			1
Edgar Remédios	1			1
Élvio Silva	1			1
Hugo Rocha	1			1
José Câmara	1			1
Vítor Jorge	1			1
Bruno Moniz		1		1
Duarte Ponte		1		1
Estafeta - CDN		1		1
Filipe Santos		1		1
Hugo Silva		1		1
João Afonso Olim		1		1
Nuno Pereira		1		1
Ricardo Paixão		1		1
Vítor Silva		1		1
Bruno Costa			1	1
Daniel Pó			1	1
Décio Faria			1	1
Diogo Sousa			1	1
Filipe Freitas			1	1
Hélder Leitão			1	1
Hermano Gouveia			1	1
João Alexandre			1	1
José Durão			1	1
Manuel Sissé			1	1

Campeonatos de Portugal

OS MAIS MEDALHADOS

Femininos				
Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Joana Frias, Susana Vieira, Ana Marçal, Rafaela Almeida	1			1
Mafalda Ribeiro, Elda Laranja, Jessica Gouveia, Tânia Freitas	1			1
Rafaela Almeida, Patrícia Pereira, Susana Vieira, Neide Vieira	1			1
Tânia Freitas, Elda Laranja, Olga Pinto, Jessica Gouveia	1			1
Tânia Freitas, Elisa Pegado, Elda Laranja, Joana Frias	1			1
Tânia Freitas, Elisa Pegado, Olga Pinto, Joana Frias	1			1
Andreia Silva, Joana Arduino, Ana Ferreira, Rute Freire		1		1
Joana Arduino, Neide Vieira, Nédia Semedo, Tânia Freitas		1		1
Mafalda Ribeiro, Jessica Gouveia, Elda Laranja, Tânia Freitas		1		1
Marisa Vieira, Cristina Ferreira, Joana Arduino, Ana Ferreira		1		1
Miriam Tavares, Adília Fernandes, Madalena Carriço, Carolina Duarte		1		1
Neide Vieira, Tânia Freitas, Marisa Vieira, Nédia Semedo		1		1
Tânia Caires, Miriam Tavares, Cândida Bairrada, Sara Sousa		1		1
Tânia Freitas, Jessica Gouveia, Ana Martins, Elda Laranja		1		1
Tânia Freitas, Maria José Frias, Neide Vieira, Nédia Semedo		1		1
Tatiana Marques, Neide Vieira, Marisa Vieira, Tânia Freitas		1		1
Elda Laranja, Olga Pinto, Jessica Gouveia, Tânia Freitas			1	1
Irene Gouveia, Paula Mota, Isabel Vieira, Sílvia Abreu			1	1
Lwena Cardoso, Mariana Tavares, Diana Sousa, Débora Martins			1	1
Manuela Franco, Sílvia Abreu, Cristina Viúla, M ^a José Pereira			1	1
Sara Inácio, Diogo Rosário, Maria Avelino, Eduardo Pestana			1	1

Masculinos				
Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Eurico Teixeira, Armando Monteiro, Miguel Cascalheira, Vítor Jorge		1		1
Hermano Gouveia, Alberto Fraga, Bruno Almeida, Nuno Mendes		1		1
Hermano Gouveia, José Alves, Ivo Graça, Luís Pinto		1		1
Hermano Gouveia, Marco Rebelo, Bruno Aguiar, Arlindo Pinheiro		1		1
João Santos, Diogo Sousa, Roberto Aguiar, Sérgio Duro		1		1
João Santos, Roberto Aguiar, Vítor Ferreira, Sérgio Duro		1		1
Sérgio Duro, Diogo Sousa, Emiliano Ventura, Bruno Gancho		1		1
Emiliano Ventura, Duarte Ponte, Eurico Teixeira, Pedro Antunes			1	1
Hermano Gouveia, Rúben Alves, José Moura, Bruno Santos			1	1
Pedro Feliciano, Vítor Jorge, Eurico Teixeira, Daniel Pó			1	1
Sara Inácio, Diogo Rosário, Maria Avelino, Eduardo Pestana			1	1

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

OURO					PRATA					BRONZE				
1988	Helena Gouveia	CSM	Dardo	41,66	1983	Ana Paula Mota	CSM	400mB	63,67	1983	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	4 10,6
1990	Helena Gouveia	CSM	Dardo	48,42	1985	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	51"1	Irene Gouveia, Paula Mota, Isabel Vieira, Sílvia Abreu				
1992	Helena Gouveia	CSM	Dardo	50,02	Manuela Franco, Amarília Teixeira, Filipa Sousa, Cristina Viúla					1983	Ana Paula Mota	CSM	400m	58,35
1993	Helena Gouveia	GDME	Dardo	49,18	1986	Maria José Pereira	CSM	800m	2 13,53	1986	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	4 01,44
1994	Helena Gouveia	GDME	Dardo	52,38	1986	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	50,56	Manuela Franco, Sílvia Abreu, Cristina Viúla, Mª José Pereira				
1995	Helena Gouveia	CSM	Dardo	47,10	Manuela Franco, Amarília Teixeira, Filipa Sousa, Cristina Viúla					1987	Mª José Pereira	CSM	800m inv	2 16,7
1997	Eduarda Coelho	CSM	800m	2 08,12	1989	Helena Gouveia	CSM	Dardo	43,60	1990	Cristina Sousa	CAM	Dardo	45,98
1997	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,45	1996	Helena Gouveia	CSM	Dardo	46,02	1991	Ivone Camacho	CAM	400mB	62,95
1998	Sandra Turpin	CAM	60mB pc	8,30	1997	Helena Gouveia	CSM	Dardo	48,08	1996	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 56,80
1998	Sandra Turpin	CAM	100mB	13,34v	1998	Marisa Vieira	CAM	Vara pc	3,18	Sandra Camacho, Marisa Vieira, Neide Vieira, Tânia Freitas				
1998	Sandra Turpin	CAM	Comprim.	6,16	1999	Tânia Freitas	CAM	60m pc	7,79	1997	Nora Araújo	CSM	Altura	1,67
1998	Helena Gouveia	CSM	Dardo	47,37	1999	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 05,62	1997	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 53,14
1998	Sónia Martins	CAM	Martelo	53,56	1999	Susana Silva	GDE	400m	57,74	Sandra Camacho, Marisa Vieira, Neide Vieira, Tânia Freitas				
1999	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,67	1999	Nédia Semedo	CAM	800m	2 03,38	1999	Tânia Freitas	CAM	200m pc	25,36
1999	Helena Gouveia	CSM	Dardo	46,84	1999	Sónia Martins	CAM	Martelo	53,88	1999	Nédia Semedo	CAM	1500m pc	4 25,65
2000	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 05,21	1999	Cristina Ferreira	CSM	Dardo	46,09	1999	Cristina Ferreira	CSM	Heptatlo	4776 p
2000	Nédia Semedo	CAM	800m	2 04,28	1999	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 48,22	2000	Cristina Ferreira	CAM	Pentatlo pc	3434 p
2000	Nédia Semedo	CAM	1500m	4 28,36	Tânia Freitas, Maria José Frias, Neide Vieira, Nédia Semedo					2001	Nédia Semedo	CAM	400m pc	56,33
2000	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,88	2000	Tânia Freitas	CAM	200m pc	24,82	2001	Marisa Vieira	CAM	Vara pc	3,64
2001	Tânia Freitas	CAM	400m pc	55,83	2000	Marisa Vieira	CAM	Vara pc	3,64	2001	Patrícia Vieira	CSM	100mB	14,23
2001	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 09,28	2000	Tânia Freitas	CAM	200m	24,62	2002	Tânia Freitas	CAM	400m pc	55,99
2001	Nédia Semedo	CAM	800m	2 03,90	2000	Tânia Freitas	CAM	400mB	60,88	2002	Ana Ferreira	CAM	100mB	14,64
2002	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 05,31	2000	Helena Gouveia	CSM	Dardo	43,24	2002	Marisa Vieira	CAM	Altura	1,55
2002	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m pc	3 50,75	2000	Estafeta - CAM	CAM	4x 100m	48,50	2003	Tânia Freitas	GDE	200m pc	24,92
Joana Arduino, Marisa Vieira, Nédia Semedo, Tânia Freitas					Tatiana Marques, Neide Vieira, Marisa Vieira, Tânia Freitas					2003	Nédia Semedo	CAM	400m pc	55,78
2002	Nédia Semedo	CAM	1500m	4 30,46	2000	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 49,95	2003	Marisa Vieira	CAM	Vara pc	3,70
2003	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 05,31	Neide Vieira, Tânia Freitas, Marisa Vieira, Nédia Semedo					2003	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m pc	4 02,69
2003	Liliana Viana	GDE	Altura pc	1,72	2001	Joana Arduino	CAM	400m	57,56	Elda Laranja, Olga Pinto, Jessica Gouveia, Tânia Freitas				
2003	Marisa Vieira	CAM	Pentatlo pc	3538 p	2001	Nédia Semedo	CAM	1500m	4 18,20	2003	Maribel Gonçalves	GDE	10000m Mx	46 38,0
2003	Anabela Pereira	CSM	Maratona E	3 07,01	2001	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,82	2004	Rafaela Almeida	CSM	200m pc	24,90
2003	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m pc	3 56,02	2001	Catarina Ferreira	CAM	Peso	12,81	2004	Cristiana Oliveira	CSM	Peso pc	13,67
Ana Ferreira, Joana Arduino, Marisa Vieira, Neide Vieira					2001	Helena Gouveia	CSM	Dardo	43,36	2004	Marisa Vieira	CAM	Heptatlo	4593 p
2003	Liliana Viana	GDE	Altura	1,81	2001	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 43,62	2005	Rafaela Almeida	CAM	60m pc	7,67

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

OURO					PRATA					BRONZE				
2003	Cristina Ferreira	CAM	Dardo	52,52	Joana Arduino, Neide Vieira, Nédia Semedo, Tânia Freitas					2005	Susana Vieira	CAM	200m pc	25,16
2003	Marisa Vieira	CAM	Heptatlo	4724 p	2001	Anabela Pereira	CSM	Maratona E	2 58,23	2005	Elda Laranja	GDE	400m pc	57,39
2004	Patrícia Vieira	GDE	60mB pc	8,65	2002	Tânia Freitas	CAM	400m	55,33	2005	Januária Pereira	CAM	Vara pc	3,81
2004	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m pc	3 58,39	2002	Nédia Semedo	CAM	800m	2 03,32	2005	Cristiana Oliveira	CSM	Peso pc	13,87
Joana Arduino, Marisa Vieira, Joana Frias, Neide Vieira					2002	Patrícia Vieira	CSM	100mB	14,12	2005	Joana Frias	CAM	100m	12,22
2004	Rafaela Almeida	CSM	100m	12,00	2002	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,55	2005	Cláudia Jardim	GDE	Triplo	12,59
2004	Rafaela Almeida	CSM	200m	24,63	2003	Tânia Freitas	GDE	400m pc	55,63	2005	Cristiana Oliveira	CSM	Peso	13,94
2004	Cristina Ferreira	CAM	Dardo	48,73	2003	Maribel Gonçalves	GDE	3000m Mx pc	13 02,49	2005	Fernanda Angélica	CSM	Disco	47,28
2004	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	4 00,67	2003	Maribel Gonçalves	GDE	20km Mx E	1 35,55	2005	Maribel Gonçalves	CSM	10000m Mx	45 24,12
Mafalda Ribeiro, Elda Laranja, Jessica Gouveia, Tânia Freitas					2003	Nédia Semedo	CAM	400m	54,87	2006	Rafaela Almeida	CAM	200m pc	25,30
2005	Rafaela Almeida	CAM	200m pc	24,45	2003	Patrícia Vieira	CSM	100mB	14,18	2006	Maribel Gonçalves	CSM	3000m Mx pc	13 35,75
2005	Patrícia Vieira	GDE	60mB pc	8,34	2003	Ana Ângela Marçal	CSM	Comprim.	5,57	2006	Madalena Carriço	CAM	5000m	16 35,27
2005	Maribel Gonçalves	CSM	3000m Mx pc	12 49,49	2003	Cristiana Oliveira	CSM	Peso	13,43	2006	Januária Pereira	Indiv	Vara	3,62
2005	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m pc	4 01,44	2003	Estafeta - CAM	CAM	4x 100m	50,75	2007	Januária Pereira	CSM	Comprim. pc	5,72
Rafaela Almeida, Patrícia Pereira, Susana Vieira, Neide Vieira					Marisa Vieira, Cristina Ferreira, Joana Arduino, Ana Ferreira					2007	Susana Vieira	CAM	200m	25,70
2005	Estafeta - CAM	CAM	4x 100m	47,71	2003	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	4 04,02	2007	Januária Pereira	CSM	Vara	3,52
Joana Frias, Susana Vieira, Ana Marçal, Rafaela Almeida					Andreia Silva, Joana Arduino, Ana Ferreira, Rute Freire					2008	Susana Vieira	CAM	60m pc	7,71
2005	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 55,64	2003	Ana Ferreira	CAM	Heptatlo	4659 p	2008	Lilian Silva	CAM	800m pc	2 08,14
Rafaela Almeida, Neide Vieira, Susana Vieira, Joana Frias					2004	Patrícia Vieira	CSM	60m pc	7,78	2008	Januária Pereira	CSM	Comprim. pc	5,73
2006	Susana Vieira	CAM	200m pc	24,80	2004	Liliana Viana	GDE	Altura pc	1,71	2008	Vanessa Rocha	GDE	Triplo pc	12,16
2006	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m pc	3 54,83	2004	Maribel Gonçalves	CSM	3000m Mx pc	12 53,72	2008	Vanda Rodrigues	CSM	Peso pc	14,53
Rafaela Almeida, Neide Vieira, Susana Vieira, Joana Frias					2004	Marisa Vieira	CAM	Pentatlo pc	3648 p	2008	Maribel Gonçalves	CSM	3000m Mx pc	13 19,7
2006	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	3 52,88	2004	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m pc	4 01,47	2008	Januária Pereira	CSM	Comprim.	5,81 v
Tânia Freitas, Elda Laranja, Olga Pinto, Jessica Gouveia					Mafalda Ribeiro, Jessica Gouveia, Elda Laranja, Tânia Freitas					2008	Maribel Gonçalves	CSM	10000m Mx	43 59,27
2007	Sara Moreira	GDE	3000m pc	9 23,64	2004	Maribel Gonçalves	CSM	20km Mx E	1 33,09	2008	Marisa Vieira	CAM	Heptatlo	4380p
2007	Patrícia Vieira	GDE	60mB pc	8,67	2004	Patrícia Vieira	CSM	100mB	13,73	2010	Marisa Vieira	CSM	Pentatlo pc	3346 p
2007	Sara Moreira	GDE	3000m Obs	9 45,84	2004	Tânia Freitas	GDE	400mB	60,73	2010	Tânia Freitas	GDE	400mB	61,52
2007	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	3 58,06	2004	Liliana Viana	GDE	Altura	1,70	2011	Carolina Duarte	CSM	200m pc	24,90
Ana Martins, Elisa Pegado, Elda Laranja, Tânia Freitas					2005	Marisa Vieira	CAM	Pentatlo pc	3620 p	2011	Marisa Vieira	CSM	Pentatlo pc	3278 p
2008	Patrícia Vieira	GDE	60mB pc	8,61	2005	Maribel Gonçalves	CSM	20km Mx E	1 35,47	2011	Fernanda Angélica	CSM	Disco CNL	44,74
2008	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m pc	3 52,50	2005	Susana Vieira	CAM	100m	12,05	2011	Vanessa Rocha	CSM	Triplo	13,10v
Tânia Freitas, Elisa Pegado, Elda Laranja, Joana Frias					2005	Susana Vieira	CAM	200m	24,90	2011	Fernanda Angélica	CSM	Disco	43,32
2008	Patrícia Vieira	GDE	100mB	14,47	2005	Patrícia Vieira	GDE	100mB	13,56	2012	Carolina Duarte	CSM	400m pc	55,98

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

OURO					PRATA					BRONZE				
2008	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	3 58,99	2005	Elda Laranja	GDE	400mB	61,04	2012	Miriam Tavares	CSM	800m	2 12,87
	Tânia Freitas, Elisa Pegado, Olga Pinto, Joana Frias				2005	Cristina Ferreira	CAM	Dardo	48,99	2012	Madalena Carriço	CSM	5000m	17 09,71
2010	Vanessa Rocha	GDE	Triplo pc	12,59	2005	Rubina Serrão	CSM	Heptatlo	4763 p	2012	Vanessa Rocha	CSM	Comprim.	5,83v
2012	Ana Mafalda Ferreira	GDE	3000m pc	9 37,12	2005	Estafeta - GDE	GDE	4x 100m	49,21	2013	Madalena Carriço	CSM	5000m	17 26,92
2012	Marta Godinho	GDE	Comprim. pc	6,00		Tânia Freitas, Jessica Gouveia, Ana Martins, Elda Laranja				2013	Sara Sousa	CSM	Vara	3,42
2012	Carolina Duarte	CSM	400m	54,55	2006	Susana Vieira	CAM	60m pc	7,68	2013	Fátima Ribeiro	GDE	Peso	12,25
2012	Ana Mafalda Ferreira	GDE	5000m	16 07,09	2006	Januária Pereira	Indiv	Vara pc	3,54	2014	Joana Soares	AJS	800m	2 14,37
2012	Marta Godinho	GDE	Comprim.	6,09vf	2006	Rubina Serrão	CSM	Pentatlo pc	3351 p	2014	Cristina Ferreira	AJS	Dardo	41,72
2015	Joana Soares	AJS	3000m Obs	10 21,47	2006	Susana Vieira	CAM	100m	12,17	2015	Catarina Costa	AJS	60m pc	7,74
2016	Joana Soares	AJS	3000m Obs	10 24,29	2006	Susana Vieira	CAM	200m	25,34	2016	Daniela Sousa	GDE	3000m Obs	10 39,32
2017	Joana Soares	AJS	3000m Obs	10 24,10	2007	Januária Pereira	CSM	Vara pc	3,54	2017	Cátia Santos/Sousa	GDE	1500m pc	4 36,82
2018	Catarina Queirós	AJS	Altura pc	1,73	2007	Januária Pereira	CSM	Triplo pc	11,99	2017	Catarina Queirós	AJS	Pentatlo pc	3485 p
2018	Bárbara Silva	AJS	Pentatlo pc	3462p	2007	Tânia Freitas	GDE	400mB	61,94	2017	Catarina Carvalho	ADRAP	3000m Obs	10 33,36
2019	Joana Soares	AJS	3000m Obs	9 58,94	2007	Rute Piedade	CAM	Martelo	52,43	2017	Cristina Ferreira	AJS	Dardo	43,18
2020	Joana Soares	AJS	3000m pc	9 16,76	2008	Susana Vieira	CAM	200m pc	24,87	2018	Cátia Santos/Sousa	GDE	3000m pc	9 34,81
2020	Estafeta - ADRAP	ADRAP	4x 400m pc	3 59,52	2008	Lilian Silva	CAM	1500m pc	4 25,12	2018	Cátia Santos/Sousa	GDE	Estrada E	34,32
	Diana Afonso, Sara Inácio, Rafaela Morgado, Elisabete Silva				2008	Tânia Freitas	GDE	400mB	60,55	2018	Ângela Silva	ADRAP	Martelo	49,70
2020	Joana Soares	AJS	2000 O s/V	6 09,59	2009	Januária Pereira	CSM	Comprim. pc	5,70	2018	Daniela Sousa	GDE	3000m Obs	10 29,74
2021	Joana Soares	AJS	1500m pc	4 24,46	2009	Januária Pereira	CSM	Triplo pc	12,43	2019	Cláudia Rodrigues	ADRAP	Pentatlo pc	3356 p
2021	Catarina Queirós	AJS	60mB pc	8,46	2009	Liliana Henriques	AJS	400m	57,46	2019	Sara Moreira (2)	AJS	100mB	14,41
2021	Joana Soares	AJS	3000m Obs	10 04,82	2009	Tânia Caires	CSM	100mB	14,54	2019	Ana Luísa Viveiros	ADRAP	Montanha M	1 36,42
2021	Catarina Queirós	AJS	100mB	13,39v	2009	Januária Pereira	CSM	Triplo	12,96	2020	Joana Soares	AJS	1500m pc	4 24,69
2022	Mariana Pestana	GDE	Martelo CNL	59,78	2011	Marta Godinho	GDE	Triplo pc	13,17	2020	Catarina Queirós	AJS	60mB pc	8,60
2022	Joana Soares	AJS	3000m pc	9 32,67	2011	Tânia Caires	CSM	Pentatlo pc	3304 p	2020	Ângela Silva	GDE	Martelo CNL	48,96
2022	Sara Pereira	AJS	Vara pc	3,50	2011	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m pc	4 12,33	2020	Joana Soares	AJS	3000m	9 25,23
2022	Patrícia Silva	GDE	800m pc	2 06,96		Míriam Tavares, Adília Fernandes, Madalena Carriço, Carolina Duarte				2020	Ângela Silva	GDE	Martelo	52,36
2022	Alexandra Oliveira	CSM	Maratona E	2 56,41	2011	Marta Godinho	GDE	Comprim.	6,07	2020	Joana J. Pinto	AJS	Vara	3,07
2022	Joana Soares	AJS	Montanha M	50,19	2011	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	50,44	2020	Carla Macedo	ADRAP	Vara	3,07
2022	Joana Soares	AJS	3000m Obs	10 01,47		Tânia Caires, Miriam Tavares, Cândida Bairrada, Sara Sousa				2020	Cláudia Rodrigues	ADRAP	Altura	1,60
2022	Patrícia Silva	AJS	800m	2 05,87	2011	Tânia Caires	CSM	Heptatlo	4435 p	2021	Ângela Silva	GDE	Martelo	48,32
2023	Bárbara Silva	AJS	Pentatlo pc	3 584p	2012	Carolina Duarte	CSM	200m pc	24,72	2021	Ana Leite	AJS	Altura	1,60
2023	Inês Cruz	GDE	200m pc	25,05	2012	Carolina Duarte	CSM	200m	24,49	2022	Joana Soares	AJS	1500 pc	4 27,23
2023	Mariana Pestana	GDE	Martelo CNL	61,79	2014	Ana Mafalda Ferreira	GDE	3000m pc	9 33,44	2022	Cláudia Rodrigues	ADRAP	Altura pc	1,66

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

OURO						PRATA						BRONZE					
2023	Joana Soares	AJS	Montanha	M	44,08	2014	Joana Soares	AJS	3000m Obs	10 54,50		2022	Catarina Queirós	AJS	Triplo	pc	13,29
2023	Mariana Pestana	GDE	Martelo		65,37	2015	Cátia Fiqueli	CAFH	Maratona	E	3 45,08	2022	Catarina Karas	GDE	60mB	pc	8,52
2023	Lucinda Gomes	GDE	Triplo		13,11	2015	Fátima Ribeiro	GDE	Peso		12,40	2022	Ana Leite	AJS	Altura		1,60
2024	Sara Inácio	ADRAP	Milha	E	5 02,44	2016	Fátima Ribeiro	GDE	Peso	pc	12,41	2022	Bárbara Silva	AJS	Heptatlo		4658 p
2024	Catarina Karas	AJS	60mB	pc	8,30	2016	Fátima Ribeiro	GDE	Peso		12,44	2023	Adriana Viveiros	ADRAP	3000m Mx	pc	13 29,12
2024	Lucinda Gomes	GDE	Triplo	pc	13,27	2017	Daniela Sousa	GDE	3000m Obs	10 29,32		2023	Patrícia Alminhas	CSM	200m	pc	25,91
2024	Mariana Pestana	GDE	Martelo	CNL	63,01	2018	Cátia Santos/Sousa	GDE	1500m	pc	4 40,94	2023	Joana Soares	AJS	3000m	pc	9 32,18
2024	Joana Soares	AJS	Montanha-D	M	61,48	2018	Cátia Santos/Sousa	GDE	10.000m		33 35,03	2024	Francislaine Serra	AJS	Peso	pc	16,10
2024	Mariana Pestana	GDE	Martelo		58,48	2018	Joana Soares	AJS	3000m Obs	10 11,12		2024	Joana Soares	AJS	3000m	pc	9 47,86
2025	Mariana Bento	AJS	Pentatlo	pc	4269p	2019	Sara Moreira (2)	AJS	60mB	pc	8,82	2024	Lucinda Gomes	GDE	Triplo		13,11
2025	Catarina Karas	AJS	60mB	pc	8,16	2019	Bárbara Silva	AJS	Heptatlo		4230 p	2025	Ana Rita Silva	AJS	Comprim.	pc	6,17
2025	Ana Rita Silva	AJS	Triplo	pc	13,12	2019	Ana Leite	AJS	Altura		1,64	2025	Ana Monteiro	GDE	3000m Mx	pc	13 38,42
2025	Rita Figueiredo	GDE	Milha	E	4,52	2019	Ângela Silva	GDE	Martelo		54,43	2025	Rita Figueiredo	GDE	800m	pc	2 10,75
2025	Joana Soares	AJS	Montanha-U-D	M	1h00,43	2019	Cátia Santos/Sousa	GDE	5.000m		16 41,80	2025	Laurinda Moreira	CSM	Vara	pc	3,30
2025	Joana Soares	AJS	Montanha-Up	M	38'36	2020	Susana Godinho	GDE	3000m	pc	9 23,17	2025	Ana Monteiro	GDE	10km Mx	E	49,46
2025	Mariana Bento	AJS	Heptatlo		6020p	2020	Catarina Queirós	AJS	100mB		13,91	2025	Ana Rita Silva	AJS	Comprim.		6,07
2025	Mariana Pestana	GDE	Martelo		61,36	2020	Mariana Pestana	GDE	Martelo		53,17	2025	Laurinda Moreira	CSM	Vara		3,25
2025	Rita Figueiredo	GDE	1500m		4 37,76	2021	Joana Soares	AJS	3000m	pc	9 21,05	2025	Mariana Tavares	CSM	100mB		14,55
2025	Lucinda Gomes	GDE	Triplo		13,19	2021	Milena Lucena	GDE	Altura	pc	1,66	2026	Estafeta - AJS	AJS	4x1,5km misto	CM	18'31
2026	Susana Alegria	CDCPM	Maratona	E	3 51'02	2021	Bárbara Silva	AJS	Heptatlo		4683 p	Sara Inácio, Diogo Rosário, Maria Avelino, Eduardo Pestana					
2026	Maria Avelino	AJS	1500m	pc	4 23,34	2021	Mariana Pestana	GDE	Martelo		55,19	2026	Lina Jardim	ADAM-M	Maratona	E	4 05'50
2026	Vitória Oliveira	AJS	3000m Mx	pc	12 40,73	2021	Filipa Martins	AJS	400m		55,12	2026	Ana Fernandes	AJS	Martelo	CNL	42,66
2026	Lucinda Gomes	GDE	Triplo	pc	12,83	2021	Margarida Silva	AJS	800m		2 13,90	2026	Ana Leite	AJS	Altura	pc	1,64
2026	Vitória Oliveira	AJS	MM Marcha	E	1 40'40	2022	Catarina Queirós	AJS	60mB	pc	8,33	2026	Estafeta - CSM	CSM	4x400m	pc	4 00,22
2026	Joana Soares	AJS	Montanha-U-D	M	56'15	2022	Ana Leite	AJS	Altura	pc	1,69	Lwena Cardoso, Mariana Tavares, Diana Sousa, Débora Martins					
2026	Joana Soares	AJS	Montanha-Up	M	57'44	2022	Lucinda Gomes	GDE	Comprim.	pc	6,08	2026	Maria Avelino	AJS	800m		2 06,90
2026	Mariana Pestana	GDE	Martelo		63,22	2022	Mariana Pestana	GDE	Martelo		56,80						
2026	Mariana Bento	AJS	Heptatlo		5597p	2022	Catarina Queirós	AJS	100mB		13,44						
2026	Vitória Oliveira	AJS	10.000m Mx		45 51,45	2022	Lucinda Gomes	GDE	Comprim.		5,82						
2026	Lucinda Gomes	GDE	Triplo		13,26v	2023	Ana Leite	AJS	Altura	pc	1,72						
						2023	Lucinda Gomes	GDE	Comprim.	pc	5,96						
						2023	Lucinda Gomes	GDE	Triplo	pc	13,08						
						2023	Inês Cruz	GDE	400m	pc	56,64						

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

OURO	PRATA	BRONZE
	2023 Francisca Cantante GDE 800m pc 2 07,78	
	2023 Ângela Silva GDE Martelo 55,45	
	2023 Ana Leite AJS Altura 1,75	
	2023 Joana Soares AJS 3000m Obs 10 28,05	
	2024 Ana Rita Silva AJS Triplo pc 12,81	
	2024 Ana Monteiro GDE 3000m Mx pc 13 09,67	
	2024 Sara Inácio ADRAP 3000m pc 9 45,22	
	2024 Ângela Silva GDE Martelo CNL 52,34	
	2024 Joana Soares AJS 3000m Obs 10 24,63	
	2024 Inês Cruz GDE 800m 2 06,76	
	2025 Adriana Viveiros ADRAP 3000m Mx pc 13 31,74	
	2025 Bárbara Medeiros AJS 400m pc 56,02	
	2025 Inês Cruz GDE 800m pc 2 10,51	
	2025 Lucinda Gomes GDE Triplo pc 13,11	
	2025 Cátia Santos/Sousa GDE Montanha-Up M 40'47	
	2025 Ana Rita Silva AJS Triplo 12,37	
	2026 Mariana Vargem LCM-M 10 km E 32'16	
	2026 Joana Soares AJS Trail Longo T 4 06'12	
	2026 Ana Monteiro GDE 3000m Mx pc 13 39,24	
	2026 Mariana Bento AJS Pentatlo pc 4248p	
	2026 Maria Avelino AJS 800m pc 2 06,59	
	2026 Cátia Santos/Sousa GDE Montanha-Up M 59'52	
	2026 Maria Avelino AJS 1500m 4 44,15	
116 medalhas de OURO	143 medalhas de PRATA	118 medalhas de BRONZE

Legenda: pc - pista coberta inv - inverno CNL - lançamentos longos CM - corta mato E - estrada M - montanha T - trail

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Masculinos

OURO					PRATA					BRONZE				
1972	José Câmara	CSM	400m	49'1	1980	Estafeta - CDN	CDN	4x 400m	3 22,6	1977	José Sol	CSM	400mB	56"0
1977	José Sol	CSM	Decatlo	5896 p	Emanuel Viveiros, Edmundo Correia, Carlos M. Correia, Luís I. Omelas					1980	Carlos M. Correia	CDN	400m	49"9
1985	Francisco Viveiros	CSM	3000m inv	8 23,2	1998	Marco Rebelo	CSM	3000m Obs	8 35,66	1981	Carlos M. Correia	CDN	400m	48"8
1998	Vítor Jorge	GDE	200m	21,04v	1998	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	3 16,42	1985	Francisco Viveiros	CSM	1500m inv	3 51,56
2003	Sérgio Duro	GDE	400m pc	48,40	Eurico Teixeira, Armando Monteiro, Miguel Cascalheira, Vítor Jorge					1990	José Durão	CSM	Decatlo	6169 p
2003	Alberto Fraga	CSM	Heptatlo pc	5000 p	2000	Duarte Ponte	GDE	400m pc	48,38	1995	Marco Rebelo	CSM	3000m Obs	8 45,92
2004	Sérgio Duro	GDE	400m pc	48,11	2000	Marco Rebelo	GDE	1500m pc	3 48,91	1996	Marco Rebelo	CSM	1500m pc	3 49,45
2004	Alberto Fraga	CSM	Heptatlo pc	5252 p	2000	Amâncio Santos	GDE	60mB pc	8,02	1997	Armando Monteiro	GDE	800m pc	1 51,65
2004	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m pc	3 23,07	2001	Amâncio Santos	GDE	60mB pc	7,98	1997	Daniel Pó	GDE	Triplo pc	14,60
Bruno Gancho, Diogo Sousa, Rúben Gonçalves, Sérgio Duro					2001	Alberto Fraga	CSM	Heptatlo pc	4732 p	1997	Tiago Ganço	CSM	200m	22,18
2005	Sérgio Duro	GDE	400m pc	48,35	2001	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m pc	3 23,71	1998	Armando Monteiro	GDE	1500m pc	3 52,12
2005	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	42,47	Hermano Gouveia, Alberto Fraga, Bruno Almeida, Nuno Mendes					1998	Pedro Feliciano	GDE	60mB pc	8,37
Hermano Gouveia, Filipe Santos, Bruno Santos, Dany Gonçalves					2001	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 27,84	1998	Estafeta - GDE	GDE	4x 100m	42,01
2005	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 17,82	Hermano Gouveia, Marco Rebelo, Bruno Aguiar, Arlindo Pinheiro					Pedro Feliciano, Vítor Jorge, Eurico Teixeira, Daniel Pó				
Hermano Gouveia, Bruno Santos, Ivo Graça, Filipe Santos					2002	Alberto Fraga	CSM	Heptatlo pc	4803 p	1999	Armando Monteiro	GDE	800m pc	1 52,79
2006	Luís Pinto	CSM	1500m	3 50,98	2002	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m pc	3 25,26	1999	Mário Rocha	GDE	Martelo	56,84
2007	Paulo J. Gonçalves	GDE	Altura	2,13	João Santos, Diogo Sousa, Roberto Aguiar, Sérgio Duro					2000	Alberto Fraga	GDE	Heptatlo pc	4878 p
2007	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	42,95	2002	Sérgio Duro	GDE	400m	47,95	2000	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	3 18,71
Vítor Rodrigues, Dany Gonçalves, Bruno Santos, Ivo Graça					2003	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m pc	3 20,16	Emiliano Ventura, Duarte Ponte, Eurico Teixeira, Pedro Antunes				
2007	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 20,77	João Santos, Roberto Aguiar, Vítor Ferreira, Sérgio Duro					2001	Frederico Spínola	GDE	Altura pc	1,98
Hermano Gouveia, Ivo Graça, Hugo Silva, Bruno Santos					2003	Sérgio Duro	GDE	400mB	51,02	2001	Amâncio Santos	GDE	110mB	14,75
2008	Dany Gonçalves	CSM	200m pc	21,76	2004	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	43,73	2002	Amâncio Santos	GDE	60mB pc	8,17
2009	Dany Gonçalves	CSM	200m pc	21,48	Bruno Santos, Filipe Santos, Hermano Gouveia, José Moura					2002	Frederico Spínola	GDE	Altura pc	1,98
2010	Dany Gonçalves	CSM	60m pc	6,95	2004	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	3 19,54	2003	Sérgio Duro	GDE	60mB pc	8,31
2010	Dany Gonçalves	CSM	200m pc	21,89	Sérgio Duro, Diogo Sousa, Emiliano Ventura, Bruno Gancho					2004	Luís Pinto	CSM	800m pc	1 52,97
2011	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	8 28,20	2005	Hélder Fernandes	CSM	Vara pc	4,85	2004	Diogo Sousa	GDE	800m	1 49,55
2013	Luís Gil	CSM	50km Mx E	4 12,31	2005	Filipe Santos	CSM	200M	21,71	2004	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 20,91
2014	Luís Gil	GDE	50km Mx E	4 11,40	2006	Sérgio Duro	GDE	400m pc	49,06	Hermano Gouveia, Rúben Alves, José Moura, Bruno Santos				
2015	Hélder Pestana	GDE	Dardo CNL	67,26	2006	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	8 58,04	2005	Luís Pinto	CSM	1500m	3 55,84
2015	Carlos Freitas	RCT	Maratona E	2 35,56	2006	Bruno Carmo	GDE	Triplo	15,33	2005	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	9 00,82
2016	Paulo Macedo	ADRAP	Maratona E	2 35,26	2006	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 23,28	2006	Hélder Fernandes	CSM	Vara pc	4,70
2018	Élvio Silva	CAFH	Maratona E	2 40,46	Hermano Gouveia, José Alves, Ivo Graça, Luís Pinto					2006	Bruno Carmo	GDE	Triplo pc	14,96
2019	Paulo Macedo	ADRAP	Montanha M	1 06,05	2007	Paulo J. Gonçalves	GDE	Altura pc	2,11	2006	Sérgio Duro	GDE	400m	48,68

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Masculinos

OURO					PRATA					BRONZE				
2020	Edgar Remédios	GDE	400m Barr.	52,75	2007	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	8 45,11	2006	André Vital Silva	GDE	Martelo	63,40
2020	João Pedro Buaró	GDE	Vara	5,05	2008	Hélder Fernandes	CSM	Vara pc	4,70	2007	Dany Gonçalves	CSM	100m	10,56
2021	Nelson Pinto	AJS	Altura pc	2,13	2008	Dany Gonçalves	CSM	200m	21,88	2007	André Vital Silva	GDE	Martelo	63,96
2021	Abdel Larrinaga	GDE	60mB pc	8,13	2008	Luís Pinto	CSM	1500m	3 59,29	2008	João Almeida	CSM	Altura pc	2,02
2021	Abdel Larrinaga	GDE	110mB	13,63v	2008	João Almeida	CSM	Altura	2,03	2008	Rui Teixeira	CSM	CM Curto CM	
2022	Delvis Santos	AJS	200m	21,43	2008	Hélder Fernandes	CSM	Vara	4,65	2008	Dany Gonçalves	CSM	100m	11,02
2023	Delvis Santos	AJS	200m pc	21,48	2009	Dany Gonçalves	CSM	60m pc	6,82	2008	André Vital Silva	GDE	Martelo	64,50
2023	Delvis Santos	AJS	200m	21,08	2009	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	8 35,18	2009	Hermano Gouveia	CSM	400m pc	50,42
2024	Nelson Pinto	AJS	Altura	2,10	2009	André Vital Silva	GDE	Martelo	64,01	2009	Rodrigo Dionísio	GDE	60mB pc	8,13
2024	Guilherme Almeida	AJS	Decatlo	7377p	2009	Alberto Fraga	GDE	Decatlo	6380p	2009	Luís Gil	CSM	50k Mx E	4 18,28
2025	Gabriel Maia	AJS	200m pc	21,09	2010	Rodrigo Dionísio	GDE	Altura pc	2,07	2010	Alberto Fraga	GDE	Heptatlo pc	4792 p
2025	Hugo Rocha	GDE	5 km E	13,52	2010	Hugo Silva	CSM	400mB	53,58	2010	Luís Gil	CSM	50k Mx E	4 14,59
2025	Guilherme Almeida	AJS	Decatlo	7389p	2010	Hélder Pestana	GDE	Dardo	63,12	2010	Alberto Paulo	CSM	5000m	13 59,25
2026	André Prazeres	AJS	60m pc	6,77	2011	Marco Morgado	GDE	CM Longo CM	37,00	2011	Alberto Paulo	CSM	3000m pc	8 13,98
2026	Eduardo Carrolo	GDE	Altura pc	2,06	2011	Ricardo Paixão	GDE	1500m	3 55,73	2011	Marco Morgado	GDE	Estrada E	45,15
					2012	Dany Gonçalves	CSM	200m pc	22,09	2011	João Venade	CSM	Martelo CNL	61,59
					2014	Hélder Pestana	GDE	Dardo CNL	58,63	2011	Décio Faria	AJS	Vara	4,55
					2015	Dany Gonçalves	AJS	200m pc	21,91	2011	Bruno Costa	CSM	Comprim.	7,43v
					2015	Vítor Silva	ADRAP	Maratona E	2 48,09	2012	Luís Gil	CSM	50k Mx E	4 07,46
					2018	Nuno Pereira	GDE	1500m pc	3 53,08	2012	João Venade	CSM	Martelo CNL	61,59
					2018	Bruno Moniz	ADRAP	3000m pc	8 19,57	2015	Paulo Neto	AJS	Heptatlo pc	4869 p
					2018	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m pc	3 26,00	2015	Filipe Freitas	ADRAP	Maratona E	2 53,55
					Edgar Remédios, Davide Teixeira, Nuno Pereira, Micael Franco					2015	Hélder Pestana	GDE	Dardo	65,91
					2018	Paulo Neto	AJS	110mB	14,49	2016	Ricardo Ribeiro	AJS	200m pc	21,90
					2020	João Pedro Buaró	GDE	Vara pc	5,10	2018	Paulo Neto	AJS	60mB pc	8,19
					2022	Guilherme Almeida	AJS	Heptatlo pc	5277 p	2018	Décio Andrade	GDE	Martelo CNL	59,93
					2022	Delvis Santos	AJS	200m pc	21,31	2018	Décio Andrade	GDE	Martelo	59,10
					2022	Paulo Neto	AJS	60mB pc	8,00	2019	Décio Andrade	GDE	Martelo CNL	66,88
					2022	João Pedro Buaró	GDE	Vara	5,00	2019	João Alexandre	GDE	Triplo pc	15,13
					2023	Delvis Santos	AJS	60m pc	6,77	2019	Décio Andrade	GDE	Martelo	64,96
					2023	Nelson Pinto	AJS	Altura pc	2,07	2020	Paulo Neto	AJS	60mB pc	7,99
					2023	Guilherme Almeida	AJS	Decatlo	6 923p	2020	Paulo Neto	AJS	110mB	14,32
					2023	Nelson Pinto	AJS	Altura	2,07	2021	Luís Gil	GDE	50k Mx E	4 20,10

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Masculinos													
OURO			PRATA						BRONZE				
			2024	Daniel Santiago	GDE	Peso	pc	16,48	2021	Francisco Pereira	GDE	Martelo	53,74
			2024	Rafael Jorge	ADRAP	200m	pc	21,60	2021	Nelson Pinto	AJS	Altura	2,10
			2024	Guilherme Almeida	AJS	Heptatlo	pc	5490p	2022	João Pedro Buaró	GDE	Vara	pc 5,05
			2024	João Afonso Olim	ADRAP	20km Mx	E	1 34,03	2022	Manuel Marques	AJS	5000Mx	pc 21 16,46
			2024	Gabriel Maia	AJS	200m		21,40	2022	Pedro Martins	ADRAP	800m	pc 1 52,72
			2025	Manuel Marques	AJS	35km Mx	E	3 06,31	2022	Rafael Jorge	ADRAP	200m	21,73
			2025	Gabriel Maia	AJS	60m	pc	6,75	2022	Nelson Pinto	AJS	Altura	2,07
			2025	Simão Alexandre	GDE	Comprim.	pc	7,49	2023	Manuel Marques	AJS	35 km Mx	E 3 05,51
			2025	Daniel Santiago	GDE	Peso	pc	16,35	2023	Rafael Jorge	ADRAP	400m	pc 48,07
			2025	Nelson Pinto	AJS	Altura	pc	2,09	2023	Hélder Leitão	GDE	5000Mx	pc 21 00,26
			2025	Francisco Pereira	GDE	Martelo		59,56	2023	Delvis Santos	AJS	100m	10,29
			2025	Gabriel Maia	AJS	100m		10,31	2023	Francisco Pereira	GDE	Martelo	55,34
			2025	Simão Alexandre	GDE	Comprim.		7,58	2024	Gabriel Maia	AJS	200m	pc 21,74
			2025	Nelson Pinto	AJS	Altura		2,09	2024	Nelson Pinto	AJS	Altura	pc 2,04
			2026	Francisco Pereira	GDE	Martelo	CNL	56,03	2024	Manuel Marques	AJS	20km Mx	E 1 37,41
			2026	André Prazeres	AJS	100m		10,36	2024	Daniel Santiago	GDE	Peso	16,53
			2026	Daniel Santiago	GDE	Peso		16,40	2025	Paulo Macedo	AJS	Montanha-U-D	M 51,08
									2025	Gabriel Maia	AJS	200m	21,05
									2025	Martim Faustino	GDE	400mB	51,33
									2026	Estafeta - AJS	AJS	4x1,5km misto	CM 18'31
									Sara Inácio, Diogo Rosário, Maria Avelino, Eduardo Pestana				
									2026	Rafael M. Santos	AJS	60mB	pc 7,94
									2026	André Prazeres	AJS	200m	pc 21,74
									2026	Paulo Macedo	AJS	Montanha-U-D	M 47'18
									2026	Manuel Sissé	AJS	400mB	51,23
									2026	Rafael M. Santos	AJS	110mB	14,10
									2026	Eduardo Carrolo	GDE	Altura	2,01
43 medalhas de OURO			73 medalhas de PRATA						89 medalhas de BRONZE				
Legenda: pc - pista coberta inv - inverno			CNL - lançamentos longos		CM - corta mato		E - estrada		M - montanha		T - trail		