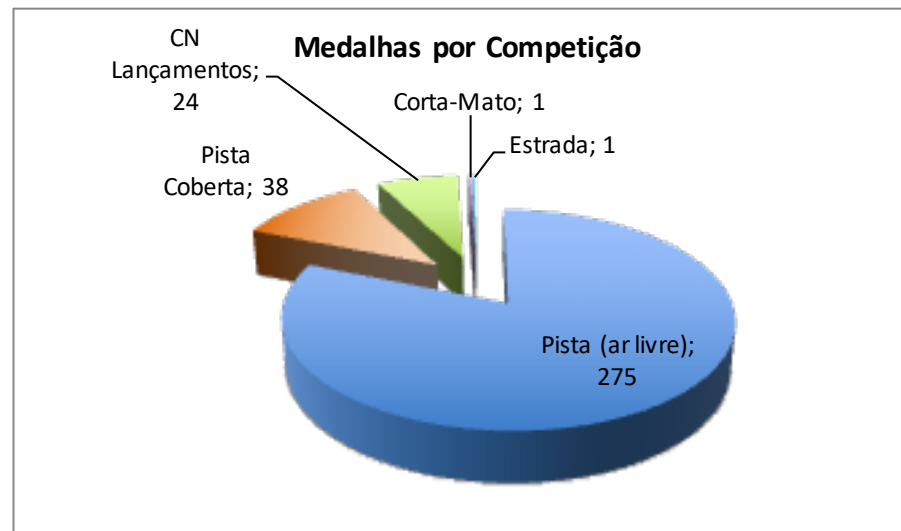
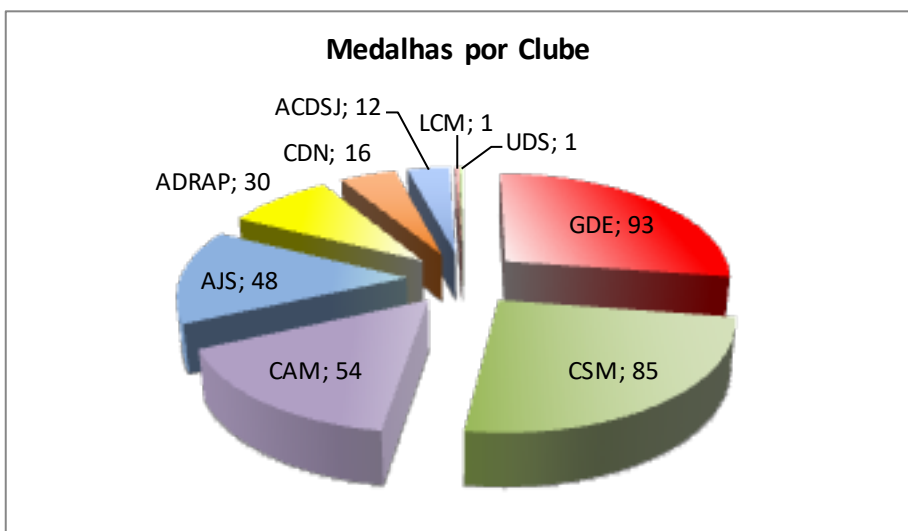
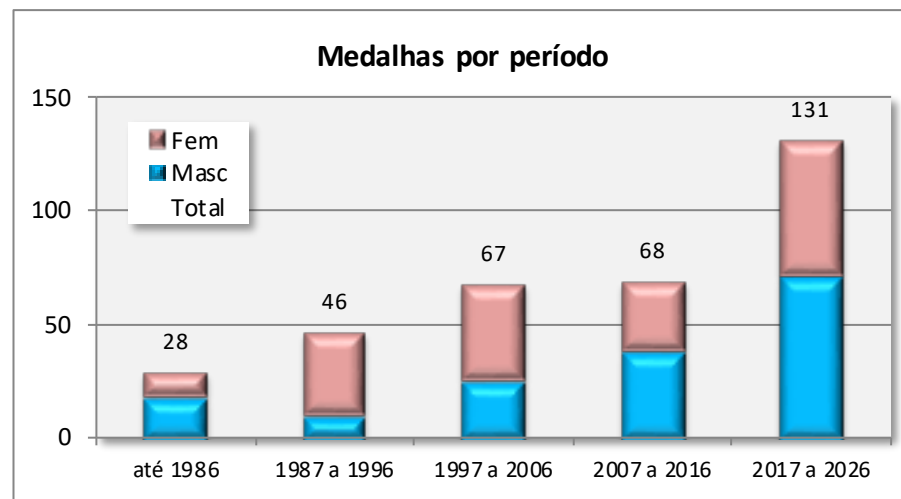
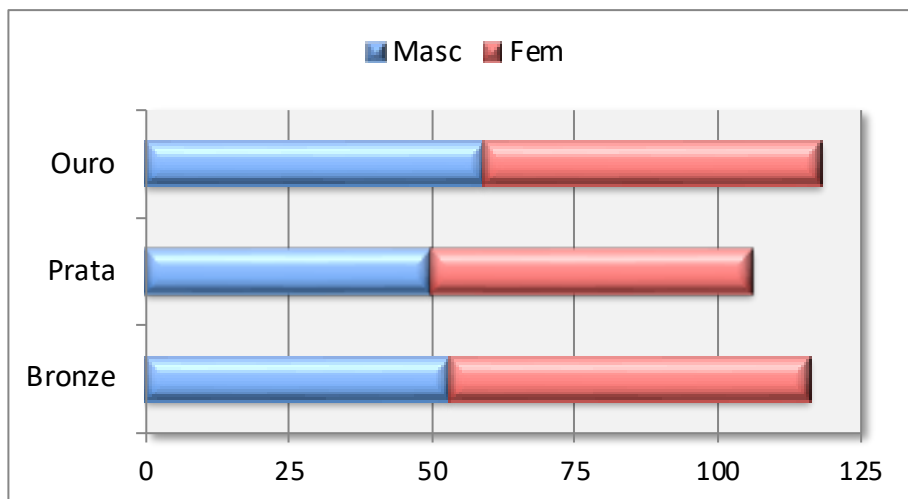


## Juvenis / sub-18

Até 2026



# Campeonatos Nacionais de Juvenis / sub 18

## OS MAIS MEDALHADOS

| Femininos             |      |       |        |       |
|-----------------------|------|-------|--------|-------|
| Atleta                | Ouro | Prata | Bronze | Total |
| Joana Frias           | 6    | 1     |        | 7     |
| <i>Estafeta - CAM</i> | 3    |       | 4      | 7     |
| Clara Teixeira        | 3    | 3     |        | 6     |
| Tânia Freitas         | 3    | 3     |        | 6     |
| Rosalina Santos       | 3    | 2     | 1      | 6     |
| Milena Lucena         | 1    | 2     | 2      | 5     |
| Cristina Sousa        | 2    | 2     |        | 4     |
| Ivone Camacho         | 1    | 2     | 1      | 4     |
| Sara Pereira          | 1    | 2     | 1      | 4     |
| Tatiana Silva         | 1    | 2     | 1      | 4     |
| Iara Tembe            |      | 3     | 1      | 4     |
| Cláudia Jardim        |      | 1     | 3      | 4     |
| Lúcia Costa           |      | 1     | 3      | 4     |
| Anabela Correia       | 3    |       |        | 3     |
| Cláudia Nóbrega       | 2    | 1     |        | 3     |
| Helena Gouveia        | 2    | 1     |        | 3     |
| Cristina Neves        | 2    |       | 1      | 3     |
| Linda Mendes          | 2    |       | 1      | 3     |
| Filipa Freitas        | 1    | 2     |        | 3     |
| Adriana Viveiros      | 1    | 1     | 1      | 3     |
| Mariana Pestana       | 1    | 1     | 1      | 3     |
| Cátia Silva           | 1    |       | 2      | 3     |
| Sílvia Correia        | 1    |       | 2      | 3     |
| Matilde Freitas       |      | 3     |        | 3     |
| Cristina Ferreira     |      | 2     | 1      | 3     |
| Diana Andrade         |      | 2     | 1      | 3     |
| <i>Estafeta - GDE</i> |      | 2     | 1      | 3     |
| Sandra Camacho        |      | 2     | 1      | 3     |
| Cristina Perestrelo   |      | 1     | 2      | 3     |
| Carla Macedo          | 2    |       |        | 2     |
| Sónia Gonçalves       | 2    |       |        | 2     |
| Neide Vieira          | 1    | 1     |        | 2     |
| Ana Beatriz Gomes     | 1    |       | 1      | 2     |

| Masculinos            |      |       |        |       |
|-----------------------|------|-------|--------|-------|
| Atleta                | Ouro | Prata | Bronze | Total |
| Décio Andrade         | 6    | 2     |        | 8     |
| João Pedro Buaró      | 5    | 2     |        | 7     |
| Fábio Aguiar          | 2    | 3     | 1      | 6     |
| Nélio Serrão          | 2    |       | 3      | 5     |
| Alex Linenburg        |      | 2     | 3      | 5     |
| Moisés Faria          | 3    | 1     |        | 4     |
| Mateus Jesus          | 3    |       | 1      | 4     |
| Bruno Faria           | 2    | 1     | 1      | 4     |
| Manuel Vieira         | 1    | 2     | 1      | 4     |
| Roberto Nóbrega       | 3    |       |        | 3     |
| Afonso Nóbrega        | 2    | 1     |        | 3     |
| Miguel Nóbrega        | 2    | 1     |        | 3     |
| Marco Rebelo          | 1    | 2     |        | 3     |
| Pedro Freitas         | 1    | 1     | 1      | 3     |
| Tiago Chaves          | 1    | 1     | 1      | 3     |
| Tito Fernandes        | 1    | 1     | 1      | 3     |
| Nuno Pereira          |      | 3     |        | 3     |
| Diogo E. Fernandes    |      | 2     | 1      | 3     |
| Francisco Pereira     |      | 2     | 1      | 3     |
| Emanuel Viveiros      |      |       | 3      | 3     |
| Leonardo Abreu        |      |       | 3      | 3     |
| Diogo M. Freitas      | 2    |       |        | 2     |
| Diogo Martins         | 2    |       |        | 2     |
| <i>Estafeta - GDE</i> | 2    |       |        | 2     |
| André Gonçalves       | 1    | 1     |        | 2     |
| Edmundo Correia       | 1    | 1     |        | 2     |
| <i>Estafeta - CSM</i> | 1    | 1     |        | 2     |
| Hélder Pestana        | 1    | 1     |        | 2     |
| Pedro Monteiro        | 1    | 1     |        | 2     |
| Maurício Ribeiro      | 1    |       | 1      | 2     |
| Francisco Gonçalves   |      | 2     |        | 2     |
| Filipe Goulart        |      | 1     | 1      | 2     |
| Hugo Silva            |      | 1     | 1      | 2     |

## Campeonatos Nacionais de Juvenis / sub 18

### OS MAIS MEDALHADOS

| Femininos             |      |       |        |       |
|-----------------------|------|-------|--------|-------|
| Atleta                | Ouro | Prata | Bronze | Total |
| Camila Lucena         | 1    |       | 1      | 2     |
| Catarina Ferreira     | 1    |       | 1      | 2     |
| Daniela Teixeira      | 1    |       | 1      | 2     |
| Elda Laranja          | 1    |       | 1      | 2     |
| Eliana Fernandes      | 1    |       | 1      | 2     |
| Marisela Silva        | 1    |       | 1      | 2     |
| Marta Faria           | 1    |       | 1      | 2     |
| Beatriz Spínola       |      | 2     |        | 2     |
| Elisa Viúla           |      | 2     |        | 2     |
| Milene Jesus          |      | 1     | 1      | 2     |
| Ana Beatriz Pereira   |      |       | 2      | 2     |
| Liliana Henriques     |      |       | 2      | 2     |
| Lúcia Carvalho        |      |       | 2      | 2     |
| Cláudia Ribeiro       | 1    |       |        | 1     |
| Constança Alves       | 1    |       |        | 1     |
| <i>Estafeta - AIS</i> | 1    |       |        | 1     |
| Maria João Sousa      | 1    |       |        | 1     |
| Maria Leonor Tavares  | 1    |       |        | 1     |
| Tânia Caires          | 1    |       |        | 1     |
| Ana Cristina Ferreira |      | 1     |        | 1     |
| Ângela Silva          |      | 1     |        | 1     |
| Cátia Gonçalves       |      | 1     |        | 1     |
| Filipa Vasconcelos    |      | 1     |        | 1     |
| Lina Soares           |      | 1     |        | 1     |
| Mariana Vargem        |      | 1     |        | 1     |
| Paula Andrade         |      | 1     |        | 1     |
| Sara Sousa            |      | 1     |        | 1     |
| Anísia Freitas        |      |       | 1      | 1     |
| Anthonella Hernandez  |      |       | 1      | 1     |
| Carlota Fernandes     |      |       | 1      | 1     |
| Carlota Spínola       |      |       | 1      | 1     |
| Dina Freitas          |      |       | 1      | 1     |
| Eduarda Silva         |      |       | 1      | 1     |

| Masculinos            |      |       |        |       |
|-----------------------|------|-------|--------|-------|
| Atleta                | Ouro | Prata | Bronze | Total |
| Miguel Pinto          |      | 1     | 1      | 2     |
| Rúben Abreu           |      | 1     | 1      | 2     |
| Bruno Santos          |      |       | 2      | 2     |
| Guilherme Ferreira    |      |       | 2      | 2     |
| Luís Miguel Silva     |      |       | 2      | 2     |
| Renato Araújo         |      |       | 2      | 2     |
| David Rocha           | 1    |       |        | 1     |
| Décio Faria           | 1    |       |        | 1     |
| Diogo Branco          | 1    |       |        | 1     |
| Diogo Freitas         | 1    |       |        | 1     |
| Eduardo Pestana       | 1    |       |        | 1     |
| <i>Estafeta - CAM</i> | 1    |       |        | 1     |
| Francisco Viveiros    | 1    |       |        | 1     |
| João Raimundo         | 1    |       |        | 1     |
| José Abreu            | 1    |       |        | 1     |
| Maurílio Silva        | 1    |       |        | 1     |
| Renato Jesus          | 1    |       |        | 1     |
| Sérgio Abreu          | 1    |       |        | 1     |
| Adriano Gonçalves     |      | 1     |        | 1     |
| Humberto Rodrigues    |      | 1     |        | 1     |
| João Frias            |      | 1     |        | 1     |
| Jorge Abreu           |      | 1     |        | 1     |
| José Frias            |      | 1     |        | 1     |
| José Mário Mendes     |      | 1     |        | 1     |
| Marçal Rodrigues      |      | 1     |        | 1     |
| Paulo Santos          |      | 1     |        | 1     |
| PauloSantos           |      | 1     |        | 1     |
| Pedro Azevedo         |      | 1     |        | 1     |
| Sérgio Gonçalves      |      | 1     |        | 1     |
| Sérgio Quintal        |      | 1     |        | 1     |
| Alberto Fraga         |      |       | 1      | 1     |
| Alexandre Pereira     |      |       | 1      | 1     |
| António Castro        |      |       | 1      | 1     |

# Campeonatos Nacionais de Juvenis / sub 18

## OS MAIS MEDALHADOS

| Femininos             |      |       |        |       |
|-----------------------|------|-------|--------|-------|
| Atleta                | Ouro | Prata | Bronze | Total |
| Ema Camacho           |      |       | 1      | 1     |
| <i>Estafeta - CSM</i> |      |       | 1      | 1     |
| Gorety Batista        |      |       | 1      | 1     |
| Inês Abreu            |      |       | 1      | 1     |
| Joana Viveiros        |      |       | 1      | 1     |
| Marisa Vieira         |      |       | 1      | 1     |
| Nádia Pereira         |      |       | 1      | 1     |
| Renata Rocha          |      |       | 1      | 1     |
| Rosa Pereira          |      |       | 1      | 1     |
| Rubina Serrão         |      |       | 1      | 1     |
| Sara Perestrelo       |      |       | 1      | 1     |
|                       |      |       |        |       |
|                       |      |       |        |       |
|                       |      |       |        |       |
|                       |      |       |        |       |
|                       |      |       |        |       |

### Equipas de estafeta:

|                                                                   |   |   |   |   |
|-------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| Luísa Freitas, Noemi Faria, Sandra Camacho, Marisa Vieira         | 1 |   |   | 1 |
| Marina Aveiro, Gorety Batista, Sofia Marques, Anabela Correia     | 1 |   |   | 1 |
| Nádia Pereira, Lúcia Serrão, Marlene Abreu, Liliana Henriques     | 1 |   |   | 1 |
| Sandra Camacho, Isabel Gouveia, Marisa Vieira, Neide Vieira       | 1 |   |   | 1 |
| Catarina Sá, Clara Azevedo, Catarina Pinto, Ana Cristina Ferreira |   | 1 |   | 1 |
| Milena Lucena, Tatiana Silva, Ana Cristina Ferreira, Ema Camacho  |   | 1 |   | 1 |
| Cizina Pestana, Eduarda Ribeiro, Carina Aguiar, Ana Martins       |   |   | 1 | 1 |
| Dinah Vieira, Gorety Gatista, Rubina Serrão, Anabela Correia      |   |   | 1 | 1 |
| Gorete Batista, Catarina Barros, Ribina Serrão, Cláudia Jardim    |   |   | 1 | 1 |
| Lara Fernandes, Carla Perestrelo, Lúcia Carvalho, Ivone Camacho   |   |   | 1 | 1 |
| Sandra Camacho, Cláudia Jardim, Noemi Faria, Tânia Freitas        |   |   | 1 | 1 |
| Sónia Camacho, Marisa Vieira, Isabel Gouveia, Neide Vieira        |   |   | 1 | 1 |

| Masculinos              |      |       |        |       |
|-------------------------|------|-------|--------|-------|
| Atleta                  | Ouro | Prata | Bronze | Total |
| Bruno Pita              |      |       | 1      | 1     |
| Eduardo Garcia          |      |       | 1      | 1     |
| <i>Estafeta - ADRAP</i> |      |       | 1      | 1     |
| <i>Estafeta - CDN</i>   |      |       | 1      | 1     |
| Filipe Mendonça         |      |       | 1      | 1     |
| Henrique Gonçalves      |      |       | 1      | 1     |
| Herculano Jesus         |      |       | 1      | 1     |
| José Moura              |      |       | 1      | 1     |
| Lucas Faria             |      |       | 1      | 1     |
| Manuel Fernandes        |      |       | 1      | 1     |
| Micael Franco           |      |       | 1      | 1     |
| Nélio Ornelas           |      |       | 1      | 1     |
| Paulo Jardim            |      |       | 1      | 1     |
| Timóteo Velosa          |      |       | 1      | 1     |
| Vítor Dinarte Freitas   |      |       | 1      | 1     |
| Xavier Sousa            |      |       | 1      | 1     |

### Equipas de estafeta:

|                                                                |   |   |   |   |
|----------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| André Gonçalves, Roberto Gonçalves, Sean Castro, João Frias    | 1 |   |   | 1 |
| Carlos Faria, Timóteo Velosa, Valdemar Romão, Maurílio Silva   | 1 |   |   | 1 |
| Simão Viveiros, António Jesus, Sérgio Mendes, Fernando Almeida | 1 |   |   | 1 |
| Simão Viveiros, Paulo Ornelas, Fernando Almeida, António Jesus | 1 |   |   | 1 |
| Filipe Mendonça, Diogo Branco, Hélder Pestana, Bruno Santos    |   | 1 |   | 1 |
| Marco Rebelo, Lino Jardim, Vítor Bettencourt, Maurício Ribeiro |   |   | 1 | 1 |
| Wilson Barros, David Câmara, Pedro Abreu, Belarmino Silva      |   |   | 1 | 1 |

# Campeonatos Nacionais de Juvenis / sub 18

## ATLETAS MEDALHADOS

### Femininos

| OURO                                                          |                      |     |         |         | PRATA |                     |       |           |         | BRONZE                                                          |                     |     |          |         |
|---------------------------------------------------------------|----------------------|-----|---------|---------|-------|---------------------|-------|-----------|---------|-----------------------------------------------------------------|---------------------|-----|----------|---------|
| 1982                                                          | Maria João Sousa     | CAM | Dardo.6 | 28,96   | 1978  | Paula Andrade       | CSM   | Peso      | 8,39    | 1980                                                            | Dina Freitas        | CSM | 100 m    | 13"2    |
| 1983                                                          | Sónia Gonçalves      | CAM | Dardo.6 | 26,88   | 1984  | Elisa Viúla         | CSM   | 100m      | 12,8m   | 1984                                                            | Cristina Perestrelo | CSM | Disco    | 21,08   |
| 1984                                                          | Sónia Gonçalves      | CSM | Dardo.6 | 29,42   | 1984  | Elisa Viúla         | CSM   | 200m      | 28,2m   | 1985                                                            | Cristina Perestrelo | CSM | Disco    | 24,90   |
| 1987                                                          | Helena Gouveia       | CSM | Dardo.4 | 36,02   | 1984  | Cristina Perestrelo | CSM   | Peso      | 8,25    | 1988                                                            | Lúcia Costa         | CSM | 1500m    | 4 41,5  |
| 1988                                                          | Helena Gouveia       | CSM | Dardo.4 | 42,62   | 1987  | Cristina Sousa      | CSM   | Dardo     | 30,46   | 1989                                                            | Lúcia Carvalho      | CSM | Dardo.4  | 32,68   |
| 1989                                                          | Cristina Sousa       | CSM | Dardo.4 | 48,22   | 1988  | Lúcia Costa         | CSM   | 800m      | 2 16,39 | 1989                                                            | Estafeta - CSM      | CSM | 4x 400m  | 4 17,23 |
| 1990                                                          | Cristina Sousa       | CAM | Dardo.6 | 41,76   | 1988  | Cristina Sousa      | CSM   | Dardo     | 38,00   | Lara Fernandes, Carla Perestrelo, Lúcia Carvalho, Ivone Camacho |                     |     |          |         |
| 1991                                                          | Ivone Camacho        | CAM | 400m    | 59,31   | 1989  | Helena Gouveia      | CSM   | Dardo.4   | 44,52   | 1990                                                            | Ivone Camacho       | CAM | 400m     | 58,62   |
| 1995                                                          | Estafeta - CAM       | CAM | 4x 400m | 4 08,56 | 1990  | Ivone Camacho       | CAM   | 300mB     | 45,38   | 1990                                                            | Lúcia Costa         | CDN | 800m     | 2 16,82 |
| Sandra Camacho, Isabel Gouveia, Marisa Vieira, Neide Vieira   |                      |     |         |         | 1991  | Ivone Camacho       | CAM   | 300mB     | 45,53   | 1990                                                            | Lúcia Costa         | CDN | 1500m    | 4 41,09 |
| 1996                                                          | Tânia Freitas        | CAM | 200m    | 25,41v  | 1995  | Sandra Camacho      | CAM   | 400m B    | 66,61   | 1990                                                            | Lúcia Carvalho      | CSM | Dardo    | 30,56   |
| 1996                                                          | Tânia Freitas        | CAM | 400m    | 58,57   | 1996  | Tânia Freitas       | CAM   | 100m      | 12,45   | 1994                                                            | Sandra Camacho      | CAM | 100m B   | 15,92   |
| 1996                                                          | Neide Vieira         | CAM | 800m    | 2 13,90 | 1996  | Neide Vieira        | CAM   | 400m      | 59,94   | 1994                                                            | Estafeta - CAM      | CAM | 4x 400m  | 4 15,77 |
| 1996                                                          | Estafeta - CAM       | CAM | 4x 400m | 4 07,10 | 1996  | Sandra Camacho      | CAM   | 400m B    | 63,27   | Sónia Camacho, Marisa Vieira, Isabel Gouveia, Neide Vieira      |                     |     |          |         |
| Luísa Freitas, Noemi Faria, Sandra Camacho, Marisa Vieira     |                      |     |         |         | 1996  | Cristina Ferreira   | CAM   | Peso      | 13,98   | 1995                                                            | Cláudia Jardim      | CAM | Triplo   | 11,26v  |
| 1997                                                          | Tânia Freitas        | CAM | 100m    | 12,35   | 1996  | Cristina Ferreira   | CAM   | Dardo     | 38,32   | 1995                                                            | Cristina Ferreira   | CAM | Dardo    | 34,28   |
| 1999                                                          | Catarina Ferreira    | CAM | Peso    | 14,37   | 1997  | Tânia Freitas       | CAM   | 200m      | 26,00   | 1996                                                            | Marisa Vieira       | CAM | 400m B   | 65,64   |
| 1999                                                          | Estafeta - CAM       | CAM | 4x 400m | 4 09,28 | 1997  | Tânia Freitas       | CAM   | 400m      | 59,23   | 1996                                                            | Cláudia Jardim      | CAM | Triplo   | 11,35   |
| Marina Aveiro, Gorety Batista, Sofia Marques, Anabela Correia |                      |     |         |         | 1997  | Cátia Gonçalves     | CSM   | Vara      | 2,80    | 1996                                                            | Estafeta - CAM      | CAM | 4x 100m  | 51,39   |
| 2000                                                          | Filipa Freitas       | CAM | Vara    | 2,90    | 1997  | Cláudia Jardim      | CAM   | Triplo    | 11,38   | Sandra Camacho, Cláudia Jardim, Noemi Faria, Tânia Freitas      |                     |     |          |         |
| 2001                                                          | Anabela Correia      | GDE | 100m    | 12,44   | 2000  | Filipa Freitas      | CAM   | Dardo     | 34,16   | 1997                                                            | Cláudia Jardim      | CAM | Comprim. | 5,36    |
| 2001                                                          | Anabela Correia      | GDE | 200m    | 25,57   | 2001  | Filipa Freitas      | CAM   | Vara      | 2,92    | 1997                                                            | Estafeta - CAM      | CAM | 4x 100m  | 53,69   |
| 2001                                                          | Anabela Correia      | GDE | 400m    | 58,84   | 2005  | Joana Frias         | CAM   | Comprim.  | 5,36    | Gorete Batista, Catarina Barros, Ribina Serrão, Cláudia Jardim  |                     |     |          |         |
| 2001                                                          | Cláudia Ribeiro      | GDE | 100mB   | 14,71   | 2005  | Cláudia Nóbrega     | CSM   | Martelo   | 47,19   | 1998                                                            | Rubina Serrão       | CAM | 200m     | 26,13   |
| 2001                                                          | Cátia Silva          | CAM | Dardo.6 | 39,99   | 2008  | Filipa Vasconcelos  | GDE   | Martelo   | 45,59   | 1998                                                            | Catarina Ferreira   | CAM | Peso     | 12,96   |
| 2002                                                          | Maria Leonor Tavares | CSM | Vara    | 3,70    | 2010  | Sara Sousa          | CSM   | Vara      | 3,00    | 1998                                                            | Cátia Silva         | CAM | Dardo    | 31,93   |
| 2002                                                          | Marisela Silva       | GDE | Dardo.6 | 39,30   | 2011  | Lina Soares         | AJS   | 2000m Obs | 7 26,43 | 1998                                                            | Estafeta - CAM      | CAM | 4x 400m  | 4 14,58 |
| 2003                                                          | Joana Frias          | CAM | 200m    | 25,82   | 2014  | Rosalina Santos     | ACDSJ | 100m      | 12,32   | Dinah Vieira, Gorety Gatista, Rubina Serrão, Anabela Correia    |                     |     |          |         |
| 2003                                                          | Joana Frias          | CAM | 400m    | 57,36   | 2015  | Rosalina Santos     | GDE   | 200m pc   | 26,60   | 1999                                                            | Gorety Batista      | CAM | 400mB    | 65,70   |
| 2003                                                          | Elda Laranja         | GDE | 400mB   | 63,39   | 2016  | Tatiana Silva       | ACDSJ | 60mB pc   | 9,35    | 2000                                                            | Cátia Silva         | CAM | Dardo    | 34,09   |
| 2004                                                          | Joana Frias          | CAM | 100m    | 12,24   | 2016  | Beatriz Spínola     | CSM   | Vara pc   | 2,75    | 2001                                                            | Marisela Silva      | GDE | Dardo    | 34,94   |

# Campeonatos Nacionais de Juvenis / sub 18

## ATLETAS MEDALHADOS

### Femininos

| OURO                                                          |                   |       |             |         | PRATA                                                             |                       |       |             |          | BRONZE                                                      |                     |       |             |          |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-------------|---------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------|-------------|----------|-------------------------------------------------------------|---------------------|-------|-------------|----------|
| 2004                                                          | Joana Frias       | CAM   | 200m        | 25,19   | 2016                                                              | Beatriz Spínola       | CSM   | Vara        | 2,86     | 2002                                                        | Estafeta - GDE      | GDE   | 4x 400m     | 4 28,80  |
| 2004                                                          | Tânia Caires      | UDS   | 400mB       | 67,53   | 2016                                                              | Milene Jesus          | GDE   | Martelo     | 53,02    | Cizina Pestana, Eduarda Ribeiro, Carina Aguiar, Ana Martins |                     |       |             |          |
| 2005                                                          | Joana Frias       | CAM   | 100m        | 12,42   | 2017                                                              | Ângela Silva          | ADRAP | Martelo     | 46,95    | 2003                                                        | Elda Laranja        | GDE   | 400m        | 58,26    |
| 2005                                                          | Joana Frias       | CAM   | 200m        | 25,66   | 2017                                                              | Tatiana Silva         | GDE   | 100mB       | 15,17    | 2006                                                        | Nádia Pereira       | AJS   | Vara        | 2,72     |
| 2006                                                          | Cláudia Nóbrega   | GDE   | Martelo     | 47,72   | 2017                                                              | Estafeta - GDE        | GDE   | 4x Sueca    | 2 23,91  | 2006                                                        | Daniela Teixeira    | GDE   | Martelo     | 41,03    |
| 2006                                                          | Estafeta - AJS    | AJS   | 4x 400m     | 4 10,56 | Milena Lucena, Tatiana Silva, Ana Cristina Ferreira, Ema Camacho  |                       |       |             |          | 2007                                                        | Liliana Henriques   | AJS   | 300m        | 42,51    |
| Nádia Pereira, Lúcia Serrão, Marlene Abreu, Liliana Henriques |                   |       |             |         | 2018                                                              | Diana Andrade         | GDE   | Vara pc     | 2,59     | 2007                                                        | Liliana Henriques   | AJS   | 300mB       | 46,08    |
| 2007                                                          | Carla Macedo      | GDE   | Dardo       | 36,79   | 2018                                                              | Mariana Pestana       | ACDSJ | Disco CNL   | 35,50    | 2007                                                        | Rosa Pereira        | AJS   | Disco       | 33,68    |
| 2007                                                          | Carla Macedo      | GDE   | Vara        | 2,85    | 2018                                                              | Mariana Vargem        | LCM   | 3000m       | 10 23,52 | 2009                                                        | Camila Lucena       | CSM   | Altura      | 1,55     |
| 2007                                                          | Cláudia Nóbrega   | GDE   | Martelo     | 53,61   | 2018                                                              | Diana Andrade         | GDE   | Vara        | 2,86     | 2013                                                        | Sílvia Correia      | GDE   | 300m        | 42,16    |
| 2008                                                          | Daniela Teixeira  | GDE   | Martelo     | 48,22   | 2019                                                              | Estafeta - GDE        | GDE   | 4x 300m pc  | 2 57,07  | 2014                                                        | Sílvia Correia      | GDE   | 200m        | 25,82    |
| 2011                                                          | Camila Lucena     | CSM   | Vara        | 3,12    | Catarina Sá, Clara Azevedo, Catarina Pinto, Ana Cristina Ferreira |                       |       |             |          | 2014                                                        | Carlota Spínola     | CSM   | 300mB       | 47,86    |
| 2014                                                          | Sílvia Correia    | GDE   | 300m        | 40,84   | 2019                                                              | Milena Lucena         | GDE   | Comprim.    | 5,65v    | 2015                                                        | Rosalina Santos     | GDE   | 60mB pc     | 8,94     |
| 2015                                                          | Rosalina Santos   | GDE   | 60m pc      | 7,66    | 2019                                                              | Adriana Viveiros      | ADRAP | 5000m Mx    | 24 41,65 | 2015                                                        | Milene Jesus        | GDE   | Martelo     | 46,22    |
| 2015                                                          | Rosalina Santos   | GDE   | 100m        | 11,87   | 2019                                                              | Milena Lucena         | GDE   | Triplo      | 11,73    | 2016                                                        | Renata Rocha        | GDE   | 60mB pc     | 9,41     |
| 2015                                                          | Rosalina Santos   | GDE   | 200m        | 25,16   | 2019                                                              | Ana Cristina Ferreira | GDE   | 300mB       | 45,79    | 2016                                                        | Tatiana Silva       | ACDSJ | 300mB       | 46,90    |
| 2017                                                          | Tatiana Silva     | GDE   | 60mB pc     | 8,9     | 2020                                                              | Sara Pereira          | AJS   | Vara pc     | 2,90     | 2016                                                        | Linda Mendes        | ACDSJ | Martelo     | 47,78    |
| 2017                                                          | Linda Mendes      | GDE   | Martelo CNL | 48,42   | 2020                                                              | Sara Pereira          | AJS   | Vara        | 3,05     | 2017                                                        | Ema Camacho         | GDE   | 100 m       | 12,39v   |
| 2017                                                          | Linda Mendes      | GDE   | Martelo     | 47,25   | 2023                                                              | Iara Tembe            | CSM   | Martelo CNL | 40,43    | 2017                                                        | Ana Beatriz Gomes   | CSM   | Disco       | 34,64    |
| 2017                                                          | Ana Beatriz Gomes | CSM   | Peso        | 13,99   | 2023                                                              | Iara Tembe            | CSM   | Martelo     | 43,53    | 2017                                                        | Diana Andrade       | GDE   | Vara        | 2,62     |
| 2018                                                          | Mariana Pestana   | ACDSJ | Martelo     | 56,96   | 2023                                                              | Iara Tembe            | CSM   | Disco       | 33,10    | 2018                                                        | Mariana Pestana     | ACDSJ | Disco       | 33,57    |
| 2019                                                          | Adriana Viveiros  | ADRAP | 5 km Mx E   | 26,07   | 2024                                                              | Matilde Freitas       | ADRAP | Vara pc     | 3,05     | 2018                                                        | Milena Lucena       | GDE   | Altura      | 1,58     |
| 2019                                                          | Milena Lucena     | GDE   | Heptatlo    | 4440 p  | 2024                                                              | Clara Teixeira        | AJS   | Martelo CNL | 45,20    | 2019                                                        | Anísia Freitas      | CSM   | Martelo CNL | 45,18    |
| 2021                                                          | Sara Pereira      | AJS   | Vara        | 3,35    | 2024                                                              | Clara Teixeira        | AJS   | Martelo     | 48,15    | 2019                                                        | Milena Lucena       | GDE   | Altura pc   | 1,55     |
| 2021                                                          | Marta Faria       | GDE   | Dardo       | 43,63   | 2024                                                              | Matilde Freitas       | ADRAP | Vara        | 2,90     | 2019                                                        | Adriana Viveiros    | ADRAP | 3000m Mx pc | 15 39,58 |
| 2023                                                          | Elia Fernandes    | AJS   | Altura pc   | 1,60    | 2025                                                              | Matilde Freitas       | ADRAP | Vara pc     | 2,90     | 2019                                                        | Sara Pereira        | AJS   | Vara        | 2,85     |
| 2024                                                          | Cristina Neves    | CSM   | 400m        | 56,47   | 2025                                                              | Clara Teixeira        | AJS   | Martelo CNL | 48,56    | 2020                                                        | Joana Viveiros      | CSM   | Dardo.5 CNL | 34,18    |
| 2024                                                          | Cristina Neves    | CSM   | 400mB       | 61,98   |                                                                   |                       |       |             |          | 2020                                                        | Marta Faria         | GDE   | Dardo.5     | 38,40    |
| 2025                                                          | Constança Alves   | AJS   | 400m        | 56,64   |                                                                   |                       |       |             |          | 2020                                                        | Inês Abreu          | AJS   | Peso        | 12,61    |
| 2025                                                          | Clara Teixeira    | AJS   | Martelo     | 54,09   |                                                                   |                       |       |             |          | 2023                                                        | Elia Fernandes      | AJS   | Altura      | 1,53     |
| 2026                                                          | Clara Teixeira    | AJS   | Martelo CNL | 54,02   |                                                                   |                       |       |             |          | 2024                                                        | Ana Beatriz Pereira | ADRAP | Vara pc     | 2,80     |

# Campeonatos Nacionais de Juvenis / sub 18

## ATLETAS MEDALHADOS

| Femininos           |                |     |         |       |                      |  |  |  |  |                       |      |                      |       |           |       |
|---------------------|----------------|-----|---------|-------|----------------------|--|--|--|--|-----------------------|------|----------------------|-------|-----------|-------|
| OURO                |                |     |         |       | PRATA                |  |  |  |  | BRONZE                |      |                      |       |           |       |
| 2026                | Clara Teixeira | AJS | Martelo | 63,78 |                      |  |  |  |  |                       | 2024 | Cristina Neves       | CSM   | 300m pc   | 41,36 |
|                     |                |     |         |       |                      |  |  |  |  |                       | 2024 | Anthonella Hernandez | ADRAP | Dardo CNL | 27,40 |
|                     |                |     |         |       |                      |  |  |  |  |                       | 2024 | Ana Beatriz Pereira  | ADRAP | Vara      | 2,80  |
|                     |                |     |         |       |                      |  |  |  |  |                       | 2024 | Iara Tembe           | CSM   | Disco     | 36,08 |
|                     |                |     |         |       |                      |  |  |  |  |                       | 2025 | Eduarda Silva        | AJS   | Vara pc   | 2,90  |
|                     |                |     |         |       |                      |  |  |  |  |                       | 2025 | Sara Perestrelo      | ADRAP | Peso      | 12,48 |
|                     |                |     |         |       |                      |  |  |  |  |                       | 2026 | Carlota Fernandes    | AJS   | Vara pc   | 2,80  |
| 59 medalhas de OURO |                |     |         |       | 56 medalhas de PRATA |  |  |  |  | 63 medalhas de BRONZE |      |                      |       |           |       |

Legenda: pc - pista coberta CNL - lançamentos longos CM - corta mato E - estrada T - Trail

# Campeonatos Nacionais de Juvenis / sub 18

## ATLETAS MEDALHADOS

### Masculinos

| OURO                                                           |                    |       |           |         | PRATA                                                       |                     |       |            |            | BRONZE                                                         |                       |       |           |          |
|----------------------------------------------------------------|--------------------|-------|-----------|---------|-------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------------|------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------|-------|-----------|----------|
| 1971                                                           | Maurílio Silva     | CSM   | 100m      | 11"1    | 1976                                                        | Adriano Gonçalves   | CSM   | 400m       | 54"4       | 1971                                                           | Timóteo Velosa        | CSM   | 100m      | 11"3     |
| 1971                                                           | Estafeta - CSM     | CSM   | 4x 100m   | 44"9    | 1976                                                        | José Frias          | CSM   | Corta Mato | CM 16 26,6 | 1976                                                           | Emanuel Viveiros      | CDN   | 400m      | 54"8     |
| Carlos Faria, Timóteo Velosa, Valdemar Romão, Maurílio Silva   |                    |       |           |         | 1977                                                        | Sérgio Quintal      | CSM   | 400m       | 53"2       | 1976                                                           | Emanuel Viveiros      | CDN   | 800m      | 2 04,5   |
| 1978                                                           | Francisco Viveiros | CSM   | 800m      | 1 57,9  | 1977                                                        | Sérgio Gonçalves    | CSM   | 800m       | 1 59,7     | 1977                                                           | Emanuel Viveiros      | CDN   | 800m      | 1 59,8   |
| 1980                                                           | Edmundo Correia    | CDN   | 400m      | 51"9    | 1978                                                        | Humberto Rodrigues  | CSM   | 1500mObs   | 4 36,8     | 1977                                                           | Henrique Gonçalves    | CSM   | Altura    | 1,65     |
| 1981                                                           | João Raimundo      | CSM   | 100m      | 10"8    | 1980                                                        | Edmundo Correia     | CDN   | 800m       | 2 00,3     | 1989                                                           | Nélio Ornelas         | CDN   | 800m      | 1 58,87  |
| 1984                                                           | José Abreu         | CDN   | Comprim.  | 6,20v   | 1989                                                        | Marco Rebelo        | CDN   | 1500mObs   | 4 21,81    | 1990                                                           | Maurício Ribeiro      | CDN   | 300mB     | 40,39    |
| 1985                                                           | Sérgio Abreu       | CSM   | Dardo.6   | 56,36   | 1990                                                        | Marco Rebelo        | CDN   | 800m       | 1 57,14    | 1990                                                           | Vítor Dinarte Freitas | CDN   | Triplo    | 13,05v   |
| 1990                                                           | Maurício Ribeiro   | CDN   | 400m      | 50,79   | 1998                                                        | Francisco Gonçalves | CSM   | Comprim.   | 6,84       | 1990                                                           | Estafeta - CDN        | CDN   | 4x 400m   | 3 40,76  |
| 1990                                                           | Marco Rebelo       | CDN   | 1500m Obs | 4 21,33 | 1998                                                        | Francisco Gonçalves | CSM   | Heptatlo   | 4336 p V   | Marco Rebelo, Lino Jardim, Vítor Bettencourt, Maurício Ribeiro |                       |       |           |          |
| 1998                                                           | Renato Jesus       | GDE   | Altura    | 1,84    | 2001                                                        | Miguel Pinto        | CAM   | Disco      | 49,95      | 1993                                                           | Paulo Jardim          | CAM   | Vara      | 3,10     |
| 2002                                                           | Diogo Branco       | CSM   | Vara      | 3,78    | 2002                                                        | Paulo Santos        | CSM   | Vara       | 3,30       | 1993                                                           | Eduardo Garcia        | CSM   | 5000m Mx  | 23 50,74 |
| 2002                                                           | André Gonçalves    | CSM   | Peso      | 16,08   | 2002                                                        | Estafeta - CSM      | CSM   | 4x 400m    | 3 37,89    | 1997                                                           | Alberto Fraga         | GDE   | Vara      | 3,75     |
| 2004                                                           | Hélder Pestana     | GDE   | Dardo     | 54,96   | Filipe Mendonça, Diogo Branco, Hélder Pestana, Bruno Santos |                     |       |            |            | 2000                                                           | Alexandre Pereira     | CSM   | Dardo     | 51,61    |
| 2006                                                           | Pedro Freitas      | CSM   | Triplo    | 13,83   | 2003                                                        | PauloSantos         | CSM   | Vara       | 3,66       | 2001                                                           | Miguel Pinto          | CAM   | Peso      | 14,39    |
| 2006                                                           | Estafeta - CAM     | CAM   | 4x 400m   | 3 37,18 | 2003                                                        | André Gonçalves     | CSM   | Peso       | 16,99      | 2002                                                           | Bruno Santos          | CSM   | 200m      | 23,20    |
| André Gonçalves, Roberto Gonçalves, Sean Castro, João Frias    |                    |       |           |         | 2003                                                        | Hélder Pestana      | GDE   | Dardo      | 50,94      | 2002                                                           | Bruno Santos          | CSM   | 400m      | 51,31    |
| 2008                                                           | Décio Faria        | AJS   | Vara      | 3,98    | 2004                                                        | Filipe Goulart      | ADRAP | 100m       | 11,11v     | 2002                                                           | Filipe Mendonça       | CSM   | 110mB     | 15,21    |
| 2008                                                           | Tiago Chaves       | GDE   | Martelo   | 55,99   | 2005                                                        | Pedro Freitas       | CSM   | Triplo     | 13,63      | 2003                                                           | José Moura            | CSM   | 200m      | 23,23    |
| 2009                                                           | Roberto Nóbrega    | ADRAP | 300m      | 35,81   | 2007                                                        | Tiago Chaves        | GDE   | Martelo    | 52,07      | 2004                                                           | Filipe Goulart        | ADRAP | 200m      | 22,66v   |
| 2009                                                           | Roberto Nóbrega    | ADRAP | 300mB     | 38,77   | 2007                                                        | Marçal Rodrigues    | CSM   | Peso       | 14,97      | 2006                                                           | Pedro Freitas         | CSM   | Comprim.  | 6,45     |
| 2009                                                           | Estafeta - GDE     | GDE   | 4x 100m   | 44,44   | 2008                                                        | Hugo Silva          | CSM   | 300mB      | 39,13      | 2007                                                           | Tiago Chaves          | GDE   | Disco     | 42,95    |
| Simão Viveiros, António Jesus, Sérgio Mendes, Fernando Almeida |                    |       |           |         | 2008                                                        | João Frias          | ADRAP | Comprim.   | 6,87       | 2007                                                           | Hugo Silva            | CSM   | 300mB     | 41,01    |
| 2009                                                           | Estafeta - GDE     | GDE   | 4x 300m   | 2 30,76 | 2010                                                        | Jorge Abreu         | AJS   | Altura     | 1,94       | 2007                                                           | Herculano Jesus       | ADRAP | Dardo     | 49,47    |
| Simão Viveiros, Paulo Ornelas, Fernando Almeida, António Jesus |                    |       |           |         | 2012                                                        | Décio Andrade       | GDE   | Disco      | 46,94      | 2009                                                           | Manuel Fernandes      | CSM   | 2000m Obs | 6 01,20  |
| 2009                                                           | Roberto Nóbrega    | ADRAP | Octatlo   | 5212p   | 2013                                                        | Décio Andrade       | GDE   | Peso       | 15,12      | 2009                                                           | Renato Araújo         | AJS   | Vara      | 3,66     |
| 2011                                                           | David Rocha        | AJS   | Peso      | 14,90   | 2014                                                        | José Mário Mendes   | GDE   | Martelo    | 47,58      | 2010                                                           | Renato Araújo         | AJS   | Vara      | 3,70     |
| 2012                                                           | Décio Andrade      | GDE   | Martelo   | 57,26   | 2016                                                        | Tito Fernandes      | ADRAP | Triplo     | pc 12,76   | 2011                                                           | António Castro        | GDE   | Vara      | 3,60     |
| 2013                                                           | Décio Andrade      | GDE   | Martelo   | 63,68   | 2017                                                        | Nuno Pereira        | GDE   | 800m       | pc 1 58,46 | 2011                                                           | Estafeta - ADRAP      | ADRAP | 4x 300m   | 2 34,28  |
| 2013                                                           | Décio Andrade      | GDE   | Disco     | 48,91   | 2017                                                        | João Pedro Buaró    | GDE   | Vara       | pc 3,73    | Wilson Barros, David Câmara, Pedro Abreu, Belarmino Silva      |                       |       |           |          |
| 2014                                                           | Décio Andrade      | GDE   | Martelo   | 63,73   | 2017                                                        | Alex Linenburg      | ACDSJ | Dardo      | CNL 44,85  | 2012                                                           | Micael Franco         | ADRAP | 300m      | 36,27    |

# Campeonatos Nacionais de Juvenis / sub 18

## ATLETAS MEDALHADOS

### Masculinos

| OURO |                  |       |             |          | PRATA |                    |       |             |          | BRONZE |                    |       |             |          |
|------|------------------|-------|-------------|----------|-------|--------------------|-------|-------------|----------|--------|--------------------|-------|-------------|----------|
| 2014 | Décio Andrade    | GDE   | Disco       | 47,77    | 2017  | Nuno Pereira       | GDE   | 1500m       | 4 08,97  | 2013   | Xavier Sousa       | AJS   | 5000m Mx    | 23 41,44 |
| 2014 | Décio Andrade    | GDE   | Peso        | 15,86    | 2017  | Nuno Pereira       | GDE   | 800m        | 1 56,48  | 2016   | Leonardo Abreu     | ADRAP | Peso pc     | 14,14    |
| 2016 | Tito Fernandes   | ADRAP | 200m        | 22,30    | 2017  | João Pedro Buaró   | GDE   | Altura      | 1,91     | 2016   | Tito Fernandes     | ADRAP | 100m        | 11,12    |
| 2017 | Diogo M. Freitas | GDE   | Martelo     | 53,06    | 2018  | Diogo E. Fernandes | AJS   | 5000m Mx pc | 24 54,47 | 2016   | Leonardo Abreu     | ADRAP | Martelo     | 51,36    |
| 2017 | João Pedro Buaró | GDE   | Vara        | 4,25     | 2018  | Moisés Faria       | GDE   | Dardo CNL   | 42,46    | 2016   | Leonardo Abreu     | ADRAP | Dardo       | 49,23    |
| 2018 | João Pedro Buaró | GDE   | Vara pc     | 4,15     | 2018  | Alex Linenburg     | ACDSJ | Peso        | 15,29    | 2017   | Diogo E. Fernandes | AJS   | 5000m Mx    | 25 07,22 |
| 2018 | João Pedro Buaró | GDE   | Altura pc   | 1,95     | 2018  | Diogo E. Fernandes | AJS   | 5000m Mx    | 23 42,98 | 2018   | Alex Linenburg     | ACDSJ | Disco CNL   | 42,37    |
| 2018 | Diogo Freitas    | GDE   | Martelo CNL | 57,62    | 2019  | Bruno Faria        | AJS   | Martelo     | 49,55    | 2018   | Alex Linenburg     | ACDSJ | Dardo CNL   | 41,83    |
| 2018 | João Pedro Buaró | GDE   | Vara        | 4,70     | 2020  | Manuel Vieira      | ADRAP | Heptatlo pc | 4314 p   | 2018   | Alex Linenburg     | ACDSJ | Disco       | 41,87    |
| 2018 | João Pedro Buaró | GDE   | Altura      | 1,98     | 2020  | Manuel Vieira      | ADRAP | Altura pc   | 1,91     | 2019   | Bruno Faria        | AJS   | Martelo CNL | 48,79    |
| 2018 | Moisés Faria     | GDE   | Dardo       | 56,36    | 2020  | Francisco Pereira  | GDE   | Martelo CNL | 54,60    | 2019   | Luís Miguel Silva  | AJS   | Peso        | 14,82    |
| 2019 | Diogo M. Freitas | GDE   | Martelo CNL | 60,79    | 2020  | Rúben Abreu        | GDE   | Dardo CNL   | 48,65    | 2019   | Francisco Pereira  | GDE   | Martelo     | 45,95    |
| 2019 | Moisés Faria     | GDE   | Dardo.7 CNL | 65,95    | 2020  | Francisco Pereira  | GDE   | Martelo     | 55,20    | 2019   | Luís Miguel Silva  | AJS   | Disco       | 40,72    |
| 2019 | Eduardo Pestana  | AJS   | 2000m Obs   | 6 01,82  | 2021  | Pedro Monteiro     | GDE   | 2000m obs   | 6 12,00  | 2020   | Manuel Vieira      | ADRAP | Vara pc     | 3,75     |
| 2019 | Moisés Faria     | GDE   | Dardo.7     | 59,73    | 2024  | Afonso Nóbrega     | AJS   | 5000m Mx pc | 23 53,73 | 2020   | Bruno Pita         | GDE   | 100m        | 11,38    |
| 2020 | Diogo Martins    | AJS   | Vara pc     | 4,15     | 2024  | Fábio Aguiar       | CSM   | Vara pc     | 3,45     | 2020   | Rúben Abreu        | GDE   | Dardo       | 46,57    |
| 2020 | Bruno Faria      | AJS   | Martelo CNL | 57,56    | 2025  | Fábio Aguiar       | CSM   | Vara        | 4,19     | 2022   | Lucas Faria        | GDE   | Dardo CNL   | 51,97    |
| 2020 | Bruno Faria      | AJS   | Martelo     | 59,46    | 2025  | Miguel Nóbrega     | CSM   | Disco       | 43,41    | 2023   | Nélio Serrão       | AJS   | Peso        | 13,63    |
| 2020 | Diogo Martins    | AJS   | Vara        | 4,00     | 2026  | Fábio Aguiar       | CSM   | Vara pc     | 4,16     | 2024   | Nélio Serrão       | AJS   | Disco CNL   | 37,97    |
| 2020 | Pedro Monteiro   | GDE   | 2000 O s/V  | 6 01,40  | 2026  | Pedro Azevedo      | GDE   | 2000m obs   | 6 10,00  | 2024   | Nélio Serrão       | AJS   | Peso        | 14,50    |
| 2020 | Manuel Vieira    | ADRAP | Pentatlo    | 3 309 p  |       |                    |       |             |          | 2024   | Fábio Aguiar       | CSM   | Vara        | 3,75     |
| 2024 | Nélio Serrão     | AJS   | Peso pc     | 14,42    |       |                    |       |             |          | 2025   | Guilherme Ferreira | GDE   | Martelo CNL | 44,94    |
| 2024 | Nélio Serrão     | AJS   | Disco       | 40,77    |       |                    |       |             |          | 2025   | Guilherme Ferreira | GDE   | Peso        | 13,38    |
| 2024 | Afonso Nóbrega   | AJS   | 5000m Mx    | 23 49,83 |       |                    |       |             |          | 2026   | Mateus Jesus       | CSM   | 200m        | 22,25    |
| 2025 | Miguel Nóbrega   | CSM   | Peso pc     | 14,10    |       |                    |       |             |          |        |                    |       |             |          |
| 2025 | Fábio Aguiar     | CSM   | Vara pc     | 4,05     |       |                    |       |             |          |        |                    |       |             |          |
| 2025 | Mateus Jesus     | CSM   | 300m pc     | 35,02    |       |                    |       |             |          |        |                    |       |             |          |
| 2025 | Miguel Nóbrega   | CSM   | Disco CNL   | 44,71    |       |                    |       |             |          |        |                    |       |             |          |
| 2025 | Afonso Nóbrega   | AJS   | Trail T     | 16,23    |       |                    |       |             |          |        |                    |       |             |          |
| 2026 | Mateus Jesus     | CSM   | 300m pc     | 35,11    |       |                    |       |             |          |        |                    |       |             |          |
| 2026 | Fábio Aguiar     | CSM   | Vara        | 4,76     |       |                    |       |             |          |        |                    |       |             |          |

# Campeonatos Nacionais de Juvenis / sub 18

## ATLETAS MEDALHADOS

| Masculinos                                                                                                |              |     |      |       |                      |  |  |  |  |                       |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----|------|-------|----------------------|--|--|--|--|-----------------------|--|--|--|--|
| OURO                                                                                                      |              |     |      |       | PRATA                |  |  |  |  | BRONZE                |  |  |  |  |
| 2026                                                                                                      | Mateus Jesus | CSM | 400m | 49,55 |                      |  |  |  |  |                       |  |  |  |  |
| 59 medalhas de OURO                                                                                       |              |     |      |       | 50 medalhas de PRATA |  |  |  |  | 53 medalhas de BRONZE |  |  |  |  |
| Legenda:    pc - pista coberta    CNL - lançamentos longos    CM - corta mato    E - estrada    T - Trail |              |     |      |       |                      |  |  |  |  |                       |  |  |  |  |