

Campeões Regionais de Meia Maratona

HISTÓRICO

1ª edição em 14.abr.2018

Época	Prova	MASCULINOS				FEMININOS			
		INDIVIDUAL		COLETIVO		INDIVIDUAL		COLETIVO	
2017/2018	Porto Santo	Paulo Macedo	ADRAP	1 14,53	ADR Água de Pena	Bárbara Correia	CAFH	1 31,49	Cl. Atletismo do Funchal
2018/2019	Porto Santo	Bruno Moniz	ADRAP	1 13,53	ADR Água de Pena	Daniela Sousa	GDE	1 19,05	VIP - RC
2019/2020	Porto Santo	Manuel Fernandes	GDE	1 12,42	Cl. Atletismo do Funchal	Camila João	GDE	1 31,13	VIP - RC
2020/2021	Calheta	Ivan Nunes	VIP-RC	1 15,20	Cl. Atletismo do Funchal	Maria João Abreu	CDCPM	1 40,56	Ass. Amigos do Costume
2021/2022	Porto Santo	Edwin Nunes	CCDTHF	1 10,41	Cl. Atletismo do Funchal	Daniela Sousa	GDE	1 29,12	Cl. Atletismo do Funchal
2022/2023	Porto Santo	Paulo Macedo	AJS	1 11,42	ACD Jardim da Serra	Graciela Fernandes	CAFH	1 39,21	Cl. Atletismo do Funchal
2023/2024	Funchal	Amândio Correia	R-TRM	1 11,22	Rodoeste - TRM	Ana Luísa Viveiros	ADG	1 40,18	CD Infante
2024/2025	Porto Santo	Eduardo Pestana	AJS	1 09,24	Cl. Atletismo do Funchal	Alice Sousa	ADRAP	1 38,30	-
2025/2026	Porto Santo	Paulo Cassiano	GDE	1 10,36	ADR Água de Pena	Edna Rodrigues	GDE	1 26,33	CD Infante

Regionais de Meia Maratona

MASCULINOS

FEMININOS

Recordes Absolutos

Rec. Mundo	57,30	Yomif Kejelcha	01/08/97	ETH	27/10/24	1 02,52	Letesenbet Gidey	20/03/98	ETH	24/10/21
Rec. Europa	58,41	Andreas Almgren	12/06/95	SWE	26/10/25	1 05,15	Sifan Hassan	01/01/93	NED	16/09/18
Rec. Portugal	59,40	Samuel Barata	19/07/93	SLB	22/10/23	1 08,33	Dulce Félix	23/10/82	MCP	20/03/11
Rec. Regional	1 03,59	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	10/10/10	1 12,46	Filomena Costa	22/02/85	AJS	18/01/15

Os melhores dos campeonatos regionais de Meia Maratona

Rec. Campeonato	1 09,24	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	15/03/25	1 19,05	Daniela Sousa	14/09/93	GDE	17/11/18
2º melhor	1 09,42	Paulo Cassiano	23/08/97	GDE	15/03/25	1 26,33	Edna Rodrigues	17/04/87	GDE	14/03/26
3º melhor	1 10,41	Edwin Nunes	01/05/89	CCDTHF	12/03/22	1 28,46	Luísa Freitas	29/11/79	GDE	17/11/18
melhor V35	1 11,11	Ivan Nunes	26/03/84	VIP-RC	12/03/22	1 26,33	Edna Rodrigues	17/04/87	GDE	14/03/26
melhor V40	1 13,44	Sérgio A. Jesus	02/10/79	R-TRM	21/01/24	1 36,19	Alice Sousa	19/10/76	VIP-RC	16/11/19
melhor V45	1 16,06	Sérgio A. Jesus	02/10/79	R-TRM	14/03/26	1 35,12	Alice Sousa	19/10/76	VIP-RC	12/03/22
melhor V50	1 11,22	Amândio Correia	15/12/69	R-TRM	21/01/24	1 41,57	Orlanda Pereira	09/06/68	CAFH	11/03/23
melhor V55	1 12,29	Amândio Correia	15/12/69	ADRAP	14/03/26	1 48,48	Maria José Jardim	08/01/60	CCDTHF	14/04/18
melhor V60	1 29,38	Raúl Mendes	13/10/61	AAM-M	21/01/24	1 56,33	Maria Silva	26/03/58	CCDTHF	16/11/19
	1 29,38	Jacinto Mendonça	23/10/64	VIP-RC	14/03/26					
melhor V65	1 39,17	Hodório Pereira	12/03/60	CKC	15/03/25	2 19,13	Elisa Branco	22/02/54	CDI-M	16/11/19
melhor V70	1 43,55	Juvenal Sousa	06/10/48	CPC-M	17/11/18	2 34,42	Maria Tavares	16/03/50	GDC-M	12/03/22
melhor V75	2 18,21	João C. Afonso	22/12/50	ADAM-M	14/03/26					

Regionais de Meia Maratona

MASCULINOS

FEMININOS

Os mais campeões

Paulo Macedo	ADRAP	2 títulos
Amândio Correia	R-TRM	1 título
Bruno Moniz	ADRAP	1 título
Eduardo Pestana	AJS	1 título
Edwin Nunes	CCDTHF	1 título
Ivan Nunes	VIP-RC	1 título
Manuel Fernandes	GDE	1 título
Paulo Cassiano	GDE	1 título

Daniela Sousa	GDE	2 títulos
Alice Sousa	ADRAP	1 título
Ana Luísa Viveiros	ADG	1 título
Bárbara Correia	CAFH	1 título
Camila João	GDE	1 título
Edna Rodrigues	GDE	1 título
Graciela Fernandes	CAFH	1 título
Maria João Abreu	CDCPM	1 título

os clubes com maior número de títulos individuais

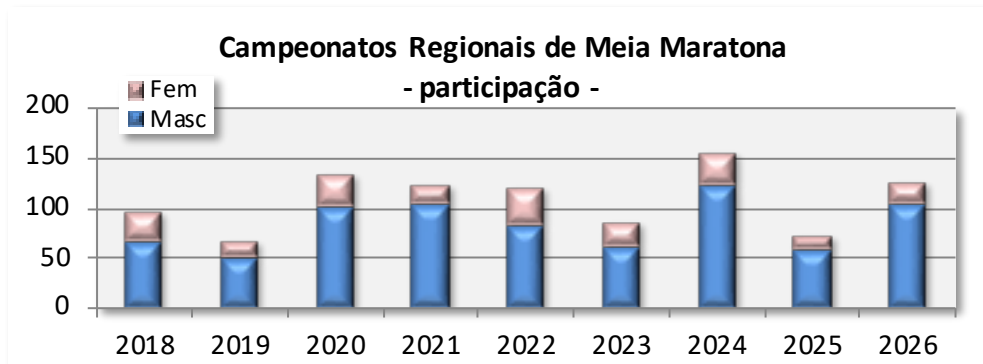
ACD Jardim da Serra	2
ADR Água de Pena	2
GD Estreito	2

GD Estreito	4
Cl Atletismo Funchal	3

os mais campeões coletivos

Cl. Atletismo do Funchal	4 títulos
ADR Água de Pena	3 títulos
ACD Jardim da Serra	1 título
Rodoeste - TRM	1 título

Cl. Atletismo do Funchal	3 títulos
CD Infante	2 títulos
GD Estreito	2 títulos
Ass. Amigos do Costume	1 título



Regionais de Meia Maratona

MÉDIAS

Ano	Prova	MASCULINOS		FEMININOS	
		média 3	média 10	média 3	média 10
2017/2018	Porto Santo	01:15:16	01:18:51	01:35:14	01:43:50
2018/2019	Porto Santo	01:14:50	01:20:03	01:26:56	01:42:32
2019/2020	Porto Santo	01:14:42	01:18:38	01:32:07	01:37:02
2020/2021	Calheta	01:17:27	01:20:50	01:42:21	01:48:22
2021/2022	Porto Santo	01:11:13	01:17:03	01:32:07	01:38:26
2022/2023	Porto Santo	01:12:57	01:17:48	01:40:09	01:47:31
2023/2024	Funchal	01:13:19	01:17:20	01:43:15	01:47:12
2024/2025	Porto Santo	01:10:04	01:16:28	01:45:36	01:57:01
2025/2026	Porto Santo	01:12:44	01:16:21	01:31:15	01:41:33

