

## Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

### Sub-16 (Iniciados) - Femininos

| Rank           | Marca   | Vento | Atleta                     | A.N. | Clube   | Obs           | Local     | Data      |
|----------------|---------|-------|----------------------------|------|---------|---------------|-----------|-----------|
| <b>80 m</b>    |         |       |                            |      |         |               |           |           |
| 1º             | 10,43   | -0,4  | <b>Catarina F. Vieira</b>  | 2006 | ADRAP   |               | Setúbal   | 17/7/2021 |
| 2º             | 10,44   | 1,9   | <b>Joana Frias</b>         | 1988 | CAM     |               | Guimarães | 18/5/2003 |
| 3º             | 10,62   | 0,1   | <b>Carlota Pestana</b>     | 1994 | GDE     |               | Leiria    | 18/5/2008 |
|                | 10,51   | 4,6   | <b>Célia Góis</b>          | 2001 | ADRAP   | vento antireg | Abrantes  | 11/6/2016 |
| <b>250 m</b>   |         |       |                            |      |         |               |           |           |
| 1º             | 35,46   |       | <b>Francisca Cortinhas</b> | 2007 | CSM     |               | Lousada   | 9/7/2022  |
| 2º             | 36,10   |       | <b>Carlota Gomes</b>       | 2006 | AJS     |               | Setúbal   | 17/7/2021 |
| 3º             | 36,90   |       | <b>Luciana Araújo</b>      | 2004 | AJS     |               | Lagoa     | 9/6/2019  |
| <b>300 m</b>   |         |       |                            |      |         |               |           |           |
| 1º             | 42,12   |       | <b>Joana Frias</b>         | 1988 | CAM     |               | Guimarães | 17/5/2003 |
| 2º             | 42,97   |       | <b>Eva C. Ferreira</b>     | 2011 | GDE     |               | Albufeira | 31/5/2026 |
| 3º             | 43,08   |       | <b>Anabela Correia</b>     | 1984 | CAM     |               | Aveiro    | 8/5/1999  |
| <b>800 m</b>   |         |       |                            |      |         |               |           |           |
| 1º             | 2 23,08 |       | <b>Neide Vieira</b>        | 1979 | CAM     |               | Lisboa    | 8/5/1994  |
| 2º             | 2 24,0  |       | <b>Lúcia Costa</b>         | 1973 | Esc-CST |               | Lisboa    | 10/5/1987 |
| 3º             | 2 24,36 |       | <b>Ivone Azevedo</b>       | 1977 | GDE     |               | Lisboa    | 4/5/1992  |
| <b>1.000 m</b> |         |       |                            |      |         |               |           |           |
| 1º             | 3 06,38 |       | <b>Mariana Vargem</b>      | 2001 | LCM     |               | Abrantes  | 12/6/2016 |
| 2º             | 3 07,12 |       | <b>Camila João</b>         | 1989 | AJS     |               | Elvas     | 16/5/2004 |
| 3º             | 3 15,07 |       | <b>Cláudia Faria</b>       | 1996 | ADRAP   |               | Leiria    | 6/6/2010  |
| <b>1.500 m</b> |         |       |                            |      |         |               |           |           |
| 1º             | 4 55,93 |       | <b>Isabel Gouveia</b>      | 1978 | CAM     |               | Lisboa    | 8/5/1993  |
| 2º             | 4 59,1  |       | <b>Neide Vieira</b>        | 1979 | CAM     |               | Lisboa    | 7/5/1994  |
| 3º             | 5 00,5  |       | <b>Lúcia Costa</b>         | 1973 | Esc-CST |               | Lisboa    | 9/5/1987  |

### Sub-16 (Iniciados) - Masculinos

| Rank           | Marca   | Vento | Atleta                      | A.N. | Clube  | Obs | Local            | Data      |
|----------------|---------|-------|-----------------------------|------|--------|-----|------------------|-----------|
| <b>80 m</b>    |         |       |                             |      |        |     |                  |           |
| 1º             | 9,37    | -1,5  | <b>Lourenço A. Viveiros</b> | 2006 | GDE    |     | Setúbal          | 17/7/2021 |
| 2º             | 9,45    | 0,8   | <b>Bernardo Silva</b>       | 2010 | GDE    |     | Viana do Castelo | 17/5/2025 |
| 3º             | 9,46    | 0,9   | <b>Bruno Pita</b>           | 2003 | GDE    |     | Braga            | 3/6/2017  |
| <b>250 m</b>   |         |       |                             |      |        |     |                  |           |
| 1º             | 30,35   |       | <b>Lourenço A. Viveiros</b> | 2006 | GDE    |     | Setúbal          | 17/7/2021 |
| 2º             | 31,68   |       | <b>Lucas R. Santos</b>      | 2007 | AJS    |     | Lousada          | 9/7/2022  |
| 3º             | 32,37   |       | <b>Tomás Rosário</b>        | 2004 | ADRAP  |     | Lagoa            | 9/6/2019  |
| <b>300 m</b>   |         |       |                             |      |        |     |                  |           |
| 1º             | 37,92   |       | <b>David Pinto</b>          | 2010 | CSM    |     | Viana do Castelo | 18/5/2025 |
| 2º             | 38,41   |       | <b>João G. Fernandes</b>    | 2011 | CDCARV |     | Albufeira        | 31/5/2026 |
| 3º             | 39,14   |       | <b>Rúben Gonçalves</b>      | 1986 | CSM    |     | Leiria           | 19/5/2001 |
| <b>800 m</b>   |         |       |                             |      |        |     |                  |           |
| 1º             | 2 07,11 |       | <b>Pedro Monteiro</b>       | 2004 | GDE    |     | Lagoa            | 9/6/2019  |
| 2º             | 2 07,3  |       | <b>Marco Rebelo</b>         | 1973 | CSM    |     | Lisboa           | 8/5/1988  |
| 3º             | 2 07,52 |       | <b>Gilberto Andrade</b>     | 1979 | ACDSJ  |     | Lisboa           | 9/5/1993  |
| <b>1.000 m</b> |         |       |                             |      |        |     |                  |           |
| 1º             | 2 45,08 |       | <b>Hugo Silva</b>           | 1991 | CSM    |     | Covilhã          | 14/5/2006 |
| 2º             | 2 48,34 |       | <b>Manuel Fernandes</b>     | 1992 | ADCSP  |     | Covilhã          | 13/5/2007 |
| 3º             | 2 53,16 |       | <b>Vitor Marcos</b>         | 1994 | GDE    |     | Albufeira        | 16/5/2009 |
| <b>1.500 m</b> |         |       |                             |      |        |     |                  |           |
| 1º             | 4 13,82 |       | <b>Matias Brites</b>        | 2010 | ADRAP  |     | Viana do Castelo | 17/5/2025 |
| 2º             | 4 23,69 |       | <b>Marcelo Carvalho</b>     | 1986 | ADRAP  |     | Leiria           | 19/5/2001 |
| 3º             | 4 24,7  |       | <b>Marco Rebelo</b>         | 1973 | CSM    |     | Lisboa           | 7/5/1988  |

## Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

### Sub-16 (Iniciados) - Femininos

| Rank                      | Marca    | Vento | Atleta                    | A.N. | Clube | Obs            | Local            | Data      |
|---------------------------|----------|-------|---------------------------|------|-------|----------------|------------------|-----------|
| <b>1.500 m obstáculos</b> |          |       |                           |      |       |                |                  |           |
| 1º                        | 5 23,17  |       | <b>Carlota Matos</b>      | 2011 | GDE   |                | Viana do Castelo | 17/5/2025 |
| 2º                        | 5 27,01  |       | <b>Margarida França</b>   | 2009 | GDE   |                | Lagoa            | 18/5/2024 |
| 3º                        | 5 27,71  |       | <b>Ana Ferreira</b>       | 2002 | GDE   |                | Braga            | 3/6/2017  |
| <b>80 m barreiras</b>     |          |       |                           |      |       |                |                  |           |
| 1º                        | 12,24    | -1,4  | <b>Tatiana Silva</b>      | 2000 | ACDSJ |                | Braga            | 7/6/2015  |
| 2º                        | 12,38    | 0,9   | <b>Sandra Camacho</b>     | 1979 | CAM   |                | Lisboa (U)       | 8/5/1994  |
| 3º                        | 12,64    | -1,4  | <b>Renata Rocha</b>       | 1999 | ACDSJ |                | Lisboa (U)       | 15/6/2014 |
|                           | 12,40    | 2,8   | <b>Ema Carvão</b>         | 2001 | AJS   | vento anti reg | Abrantes         | 12/6/2016 |
| <b>250 m barreiras</b>    |          |       |                           |      |       |                |                  |           |
| 1º                        | 42,16    |       | <b>Filipa Ferreira</b>    | 2004 | GDE   |                | Lagoa            | 8/6/2019  |
| 2º                        | 42,59    |       | <b>Cristina Neves</b>     | 2007 | CSM   |                | Lousada          | 9/7/2022  |
| 3º                        | 44,61    |       | <b>Cediane Silva</b>      | 2008 | ADRAP |                | Lagoa            | 20/5/2023 |
| <b>300 m barreiras</b>    |          |       |                           |      |       |                |                  |           |
| 1º                        | 47,54    |       | <b>Sandra Camacho</b>     | 1979 | CAM   |                | Lisboa (U)       | 8/5/1994  |
| 2º                        | 48,34    |       | <b>Eva C. Ferreira</b>    | 2011 | GDE   |                | Albufeira        | 30/5/2026 |
| 3º                        | 50,79    |       | <b>Tânia Caires</b>       | 1987 | UDST  |                | Seixal           | 19/5/2002 |
| <b>3.000 m Marcha</b>     |          |       |                           |      |       |                |                  |           |
| 1º                        | 19 59,57 |       | <b>Isabel Santa Clara</b> | 2011 | CSM   |                | Albufeira        | 31/5/2026 |
| 2º                        |          |       |                           |      |       |                |                  |           |
| 3º                        |          |       |                           |      |       |                |                  |           |
| <b>4.000 m Marcha</b>     |          |       |                           |      |       |                |                  |           |
| 1º                        | 22 49,31 |       | <b>Marta Faria</b>        | 2004 | GDE   |                | Lagoa            | 9/6/2019  |
| 2º                        | 23 05,22 |       | <b>Cláudia Silva</b>      | 1997 | CSM   |                | Fátima           | 2/6/2012  |
| 3º                        | 23 34,65 |       | <b>Camila Jesus</b>       | 2001 | ACDSJ |                | Abrantes         | 11/6/2016 |

### Sub-16 (Iniciados) - Masculinos

| Rank                      | Marca    | Vento | Atleta                    | A.N. | Clube  | Obs            | Local            | Data      |
|---------------------------|----------|-------|---------------------------|------|--------|----------------|------------------|-----------|
| <b>1.500 m obstáculos</b> |          |       |                           |      |        |                |                  |           |
| 1º                        | 4 25,94  |       | <b>Fábio Fernandes</b>    | 1995 | ACDSJ  |                | Leiria           | 5/6/2010  |
| 2º                        | 4 31,24  |       | <b>Pedro Monteiro</b>     | 2004 | GDE    |                | Lagoa            | 8/6/2019  |
| 3º                        | 4 43,40  |       | <b>Aayush Thing</b>       | 2011 | GDE    |                | Albufeira        | 30/5/2026 |
| <b>100 m barreiras</b>    |          |       |                           |      |        |                |                  |           |
| 1º                        | 14"2     | 0,2   | <b>João Duarte</b>        | 1999 | ACDSJ  |                | Lisboa (U)       | 15/6/2014 |
| 2º                        | 14,63    | -0,5  | <b>Bruno Pita</b>         | 2003 | GDE    |                | Braga            | 10/6/2018 |
| 3º                        | 15,20    | 1,7   | <b>José Mário Mendes</b>  | 1997 | ACDSJ  |                | Fátima           | 3/6/2012  |
|                           | 14,44    | 2,2   | <b>Mateus Jesus</b>       | 2009 | CSM    | vento anti reg | Lagoa            | 19/5/2024 |
| <b>250 m barreiras</b>    |          |       |                           |      |        |                |                  |           |
| 1º                        | 34,47    |       | <b>Roberto Gomes</b>      | 2007 | ADRAP  |                | Lousada          | 9/7/2022  |
| 2º                        | 36,06    |       | <b>Gabriel Vieira</b>     | 2004 | ADRAP  |                | Lagoa            | 8/6/2019  |
| 3º                        | 36,26    |       | <b>Carlos Magno Silva</b> | 2008 | GDE    |                | Lagoa            | 20/5/2023 |
| <b>300 m barreiras</b>    |          |       |                           |      |        |                |                  |           |
| 1º                        | 40,38    |       | <b>David Pinto</b>        | 2010 | CSM    |                | Viana do Castelo | 17/5/2025 |
| 2º                        | 41,84    |       | <b>Mateus Jesus</b>       | 2009 | CSM    |                | Lagoa            | 18/5/2024 |
| 3º                        | 43,38    |       | <b>João G. Fernandes</b>  | 2011 | CDCARV |                | Albufeira        | 30/5/2026 |
| <b>3.000 m Marcha</b>     |          |       |                           |      |        |                |                  |           |
| 1º                        | 17 56,00 |       | <b>Rodrigo Serrão</b>     | 2011 | CSM    |                | Albufeira        | 31/5/2026 |
| 2º                        |          |       |                           |      |        |                |                  |           |
| 3º                        |          |       |                           |      |        |                |                  |           |
| <b>4.000 m Marcha</b>     |          |       |                           |      |        |                |                  |           |
| 1º                        | 20 30,06 |       | <b>Luciano D. Abreu</b>   | 2010 | AJS    |                | Viana do Castelo | 18/5/2025 |
| 2º                        | 20 37,23 |       | <b>Diogo E. Fernandes</b> | 2001 | AJS    |                | Abrantes         | 11/6/2016 |
| 3º                        | 20 51,45 |       | <b>Afonso Nóbrega</b>     | 2008 | AJS    |                | Lagoa            | 21/5/2023 |

## Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

### Sub-16 (Iniciados) - Femininos

| Rank                        | Marca | Vento | Atleta                    | A.N. | Clube | Obs           | Local            | Data      |
|-----------------------------|-------|-------|---------------------------|------|-------|---------------|------------------|-----------|
| <b>Salto em Altura</b>      |       |       |                           |      |       |               |                  |           |
| 1º                          | 1,57  |       | <b>Eduarda Ribeiro</b>    | 1985 | GDE   |               | Aveiro           | 9/5/1999  |
| 2º                          | 1,52  |       | <b>Camila Lucena</b>      | 1994 | CSM   |               | Albufeira        | 16/5/2009 |
| 3º                          | 1,51  |       | <b>Maria Inês Gomes</b>   | 2012 | AJS   |               | Albufeira        | 30/5/2026 |
| <b>Salto em Comprimento</b> |       |       |                           |      |       |               |                  |           |
| 1º                          | 5,22  | 0,6   | <b>Joana Frias</b>        | 1988 | CAM   |               | Guimarães        | 17/5/2003 |
| 2º                          | 5,19  | 0,8   | <b>Sofia L. Henriques</b> | 2012 | AJS   |               | Albufeira        | 30/5/2026 |
| 3º                          | 5,09  | 1,3   | <b>Alexandra Silva</b>    | 2001 | CSM   |               | Abrantes         | 12/6/2016 |
|                             | 5,10  | 5,4   | Camila Lucena             | 1994 | CSM   | vento antireg | Albufeira        | 17/5/2009 |
| <b>Triplo Salto</b>         |       |       |                           |      |       |               |                  |           |
| 1º                          | 10,44 |       | <b>Joana Frias</b>        | 1988 | CAM   |               | Seixal           | 19/5/2002 |
| 2º                          | 10,25 | 1,2   | <b>Kimberly Nunes</b>     | 2010 | AJS   |               | Viana do Castelo | 18/5/2025 |
| 3º                          |       |       |                           |      |       |               |                  |           |
|                             | 10,41 | 5,2   | Maria Inês Gomes          | 2012 | AJS   |               | Albufeira        | 31/5/2026 |
| <b>Quádruplo Salto</b>      |       |       |                           |      |       |               |                  |           |
| 1º                          | 12,18 | -1,4  | <b>Catarina Fernandes</b> | 2005 | AJS   |               | Lagoa            | 9/6/2019  |
| 2º                          | 11,87 | -0,4  | <b>Matilde Freitas</b>    | 2008 | ADRAP |               | Lousada          | 9/7/2022  |
| 3º                          |       |       |                           |      |       |               |                  |           |
| <b>Salto com Vara</b>       |       |       |                           |      |       |               |                  |           |
| 1º                          | 3,08  |       | <b>Eduarda Silva</b>      | 2010 | AJS   |               | Viana do Castelo | 17/5/2025 |
| 2º                          | 2,76  |       | <b>Sofia L. Henriques</b> | 2012 | AJS   |               | Albufeira        | 31/5/2026 |
| 3º                          | 2,75  |       | <b>Matilde Freitas</b>    | 2008 | ADRAP |               | Lagoa            | 21/5/2023 |

### Sub-16 (Iniciados) - Masculinos

| Rank                        | Marca | Vento | Atleta                   | A.N. | Clube  | Obs           | Local            | Data      |
|-----------------------------|-------|-------|--------------------------|------|--------|---------------|------------------|-----------|
| <b>Salto em Altura</b>      |       |       |                          |      |        |               |                  |           |
| 1º                          | 1,71  |       | <b>Pedro Vasconcelos</b> | 1989 | ADRAP  |               | Elvas            | 15/5/2004 |
| 2º                          | 1,70  |       | <b>Eder Pires</b>        | 1990 | CIA    |               | Lagos            | 14/5/2005 |
| 3º                          | 1,68  |       | <b>João Pedro Buaró</b>  | 2001 | ACDSJ  |               | Abrantes         | 11/6/2016 |
|                             | 1,68  |       | <b>Manuel Vieira</b>     | 2003 | ADRAP  |               | Braga            | 3/6/2017  |
| <b>Salto em Comprimento</b> |       |       |                          |      |        |               |                  |           |
| 1º                          | 5,84  | -2,6  | <b>Pedro Vasconcelos</b> | 1989 | ADRAP  |               | Elvas            | 15/5/2004 |
| 2º                          | 5,80  | 1,4   | <b>Manuel Vieira</b>     | 2003 | ADRAP  |               | Braga            | 9/10/2018 |
| 3º                          | 5,65  | 1,9   | <b>Pedro A. Gouveia</b>  | 2008 | ADRAP  |               | Lagoa            | 21/5/2023 |
|                             | 6,22  | 3,8   | João Frias               | 1991 | CAM    | vento antireg | Covilhã          | 13/5/2006 |
| <b>Triplo Salto</b>         |       |       |                          |      |        |               |                  |           |
| 1º                          | 11,28 | 1,4   | <b>Tomás Inácio</b>      | 2011 | ADNPS  |               | Albufeira        | 31/5/2026 |
| 2º                          | 11,18 |       | <b>Daniel Pita</b>       | 1987 | CSM    |               | Seixal           | 19/5/2002 |
| 3º                          | 10,68 | -1,9  | <b>Miguel Brito</b>      | 2011 | AJS    |               | Viana do Castelo | 17/5/2025 |
| <b>Quádruplo Salto</b>      |       |       |                          |      |        |               |                  |           |
| 1º                          | 12,99 | 1,3   | <b>Omar Jesus</b>        | 2005 | AJS    |               | Lagoa            | 9/6/2019  |
| 2º                          | 12,30 | 0,0   | <b>Pedro A. Gouveia</b>  | 2008 | ADRAP  |               | Lousada          | 9/7/2022  |
| 3º                          | 12,04 | -3,7  | <b>Fábio Aguiar</b>      | 2009 | CSM    |               | Lagoa            | 21/5/2023 |
| <b>Salto com Vara</b>       |       |       |                          |      |        |               |                  |           |
| 1º                          | 3,30  |       | <b>Fábio Aguiar</b>      | 2009 | CSM    |               | Lagoa            | 18/5/2024 |
| 2º                          | 3,00  |       | <b>Matias Freitas</b>    | 2008 | ADRAP  |               | Lagoa            | 20/5/2023 |
| 3º                          | 2,75  |       | <b>João G. Fernandes</b> | 2011 | CDCARV |               | Albufeira        | 30/5/2026 |

## Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

### Sub-16 (Iniciados) - Femininos

| Rank                                | Marca | Vento | Atleta                                                            | A.N. | Clube | Obs | Local            | Data      |
|-------------------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------------------|------|-------|-----|------------------|-----------|
| <b>Lançamento do Peso (3 kg)</b>    |       |       |                                                                   |      |       |     |                  |           |
| 1º                                  | 12,58 |       | <b>Catarina Ferreira</b>                                          | 1982 | CAM   |     | Lisboa (u)       | 3/5/1997  |
| 2º                                  | 11,38 |       | <b>Vanessa Ornelas</b>                                            | 1994 | GDE   |     | Leiria           | 5/6/2011  |
| 3º                                  | 10,68 |       | <b>Filipa Freitas</b>                                             | 1984 | CAM   |     | Aveiro           | 8/5/1999  |
| <b>Lançamento do Dardo (500 gr)</b> |       |       |                                                                   |      |       |     |                  |           |
| 1º                                  | 30,50 |       | <b>Joana Viveiros</b>                                             | 2003 | CSM   |     | Braga            | 10/6/2018 |
| 2º                                  | 30,47 |       | <b>Anthonella Hernandez</b>                                       | 2010 | ADRAP |     | Viana do Castelo | 18/5/2025 |
| 3º                                  | 29,51 |       | <b>Raquel Ferreira</b>                                            | 2001 | ACDSJ |     | Abrantes         | 12/6/2016 |
| <b>Lançamento do Disco (750 g)</b>  |       |       |                                                                   |      |       |     |                  |           |
| 1º                                  | 32,40 |       | <b>Clara Teixeira</b>                                             | 2010 | AJS   |     | Viana do Castelo | 18/5/2025 |
| 2º                                  | 29,03 |       | <b>Iara Tembe</b>                                                 | 2007 | CSM   |     | Lousada          | 9/7/2022  |
| 3º                                  | 24,41 |       | <b>Francisca Pestana</b>                                          | 2004 | GDE   |     | Lagoa            | 9/6/2019  |
| <b>Lançamento do Martelo (3 kg)</b> |       |       |                                                                   |      |       |     |                  |           |
| 1º                                  | 48,90 |       | <b>Clara Teixeira</b>                                             | 2010 | AJS   |     | Viana do Castelo | 17/5/2025 |
| 2º                                  | 42,19 |       | <b>Anísia Freitas</b>                                             | 2004 | CSM   |     | Lagoa            | 8/6/2019  |
| 3º                                  | 41,07 |       | <b>Leonor Martins</b>                                             | 2011 | AAM-M |     | Albufeira        | 30/5/2026 |
| <b>4 X 80 m</b>                     |       |       |                                                                   |      |       |     |                  |           |
| 1º                                  | 40,58 |       | Vitória Silva, Kimberly Nunes, Glória Fernandes, Matilde Marujo   |      |       |     | Viana do Castelo | 17/5/2025 |
| 2º                                  | 41,53 |       | Ema Camacho, Renata Rocha, Joana C. Gonçalves, Sara Andrade       |      |       |     | Lisboa (U)       | 14/6/2014 |
| 3º                                  | 41,99 |       | Cláudia Fernandes, Sílvia Correia, Mariza Santos, Carlota Spínola |      |       |     | Fátima           | 2/6/2012  |

### Sub-16 (Iniciados) - Masculinos

| Rank                                | Marca | Vento | Atleta                                                     | A.N. | Clube | Obs | Local            | Data      |
|-------------------------------------|-------|-------|------------------------------------------------------------|------|-------|-----|------------------|-----------|
| <b>Lançamento do Peso (4 kg)</b>    |       |       |                                                            |      |       |     |                  |           |
| 1º                                  | 17,10 |       | <b>Décio Andrade</b>                                       | 1997 | GDE   |     | Fátima           | 2/6/2012  |
| 2º                                  | 14,71 |       | <b>André Gonçalves</b>                                     | 1986 | CSM   |     | Leiria           | 20/5/2001 |
| 3º                                  | 13,98 |       | <b>Alex Linemburg</b>                                      | 2001 | ACDSJ |     | Abrantes         | 11/6/2016 |
| <b>Lançamento do Dardo (600 gr)</b> |       |       |                                                            |      |       |     |                  |           |
| 1º                                  | 42,97 |       | <b>Décio Andrade</b>                                       | 1997 | GDE   |     | Leiria           | 4/6/2011  |
| 2º                                  | 42,38 |       | <b>Alex Linemburg</b>                                      | 2001 | ACDSJ |     | Abrantes         | 12/6/2016 |
| 3º                                  | 41,74 |       | <b>Moisés Faria</b>                                        | 2002 | GDE   |     | Braga            | 3/6/2017  |
| <b>Lançamento do Disco (1 kg)</b>   |       |       |                                                            |      |       |     |                  |           |
| 1º                                  | 43,07 |       | <b>Miguel Nóbrega</b>                                      | 2008 | CSM   |     | Lagoa            | 21/5/2023 |
| 2º                                  | 41,48 |       | <b>Nélio Serrão</b>                                        | 2007 | AJS   |     | Lousada          | 9/7/2022  |
| 3º                                  | 40,18 |       | <b>Samuel Castro</b>                                       | 2011 | ADRAP |     | Albufeira        | 30/5/2026 |
| <b>Lançamento do Martelo (4 kg)</b> |       |       |                                                            |      |       |     |                  |           |
| 1º                                  | 49,37 |       | <b>Lucas Velosa</b>                                        | 2011 | CSM   |     | Albufeira        | 30/5/2026 |
| 2º                                  | 34,77 |       | <b>João M. Rodrigues</b>                                   | 2008 | AJS   |     | Lagoa            | 20/5/2023 |
| 3º                                  | 28,96 |       | <b>Miguel A. Nóbrega</b>                                   | 2008 | CSM   |     | Lousada          | 9/7/2022  |
| <b>4 X 80 m</b>                     |       |       |                                                            |      |       |     |                  |           |
| 1º                                  | 36,84 |       | Bernardo Silva, Rodrigo Teixeira, David Pinto, Domenic Rey |      |       |     | Viana do Castelo | 17/5/2025 |
| 2º                                  | 37,25 |       | Paulo Bento, João Duarte, Diogo M. Sousa, Tito Fernandes   |      |       |     | Lisboa (U)       | 14/6/2014 |
| 3º                                  | 37,85 |       | Bruno Pita, Rúben Abreu, Tiago Camacho, Manuel Vieira      |      |       |     | Braga            | 9/6/2018  |

Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

**Sub-18 (Juvenis) - Femininos**

| Rank           | Marca   | Vento | Atleta                    | A.N. | Clube | Obs             | Local      | Data      |
|----------------|---------|-------|---------------------------|------|-------|-----------------|------------|-----------|
| <b>100 m</b>   |         |       |                           |      |       |                 |            |           |
| 1º             | 12,21   | -1,6  | <b>Rosalina Santos</b>    | 1998 | ACDSJ |                 | Braga      | 7/6/2015  |
| 2º             | 12,41   | 1,2   | <b>Joana Frias</b>        | 1988 | CAM   |                 | Lagos      | 15/5/2005 |
| 3º             | 12,55   | -0,8  | <b>Anabela Correia</b>    | 1984 | GDE   |                 | Leiria     | 20/5/2001 |
|                | 12,24   | 3,3   | Ema Camacho               | 2000 | GDE   | vento anti reg  | Braga      | 3/6/2017  |
| <b>200 m</b>   |         |       |                           |      |       |                 |            |           |
| 1º             | 25,67   | 2,0   | <b>Cristina Neves</b>     | 2007 | CSM   |                 | Lagoa      | 18/5/2024 |
| 2º             | 26,70   | -1,4  | <b>Catarina F. Vieira</b> | 2006 | ADRAP |                 | Lousada    | 9/7/2022  |
| 3º             | 27,37   | -1,9  | <b>Rubina Serrão</b>      | 1981 | CAM   | V R Stº António | 10/5/1998  |           |
| <b>300 m</b>   |         |       |                           |      |       |                 |            |           |
| 1º             | 40,46   |       | <b>Sílvia Correia</b>     | 1997 | GDE   |                 | Lisboa (U) | 14/6/2014 |
| 2º             | 42,12   |       | <b>Joana Frias</b>        | 1988 | CAM   | Inic            | Guimarães  | 17/5/2003 |
|                | 42,12   |       | <b>Ema Camacho</b>        | 2000 | GDE   |                 | Braga      | 4/6/2017  |
| <b>400 m</b>   |         |       |                           |      |       |                 |            |           |
| 1º             | 56,44   |       | <b>Joana Frias</b>        | 1988 | CAM   |                 | Elvas      | 15/5/2004 |
| 2º             | 58,31   |       | <b>Anabela Correia</b>    | 1984 | GDE   |                 | Leiria     | 19/5/2001 |
| 3º             | 61,49   |       | <b>Elda Laranja</b>       | 1986 | GDE   |                 | Guimarães  | 17/5/2003 |
| <b>800 m</b>   |         |       |                           |      |       |                 |            |           |
| 1º             | 2 16,60 |       | <b>Neide Vieira</b>       | 1979 | CAM   |                 | Lisboa (U) | 11/5/1996 |
| 2º             | 2 18,18 |       | <b>Carlota Spínola</b>    | 1997 | CSM   |                 | Lisboa (U) | 15/6/2014 |
| 3º             | 2 19,20 |       | <b>Liliana Henriques</b>  | 1990 | AJS   |                 | Covilhã    | 13/5/2007 |
| <b>1.500 m</b> |         |       |                           |      |       |                 |            |           |
| 1º             | 4 47,90 |       | <b>Isabel Gouveia</b>     | 1978 | CAM   |                 | Lisboa     | 13/5/1995 |
| 2º             | 4 52,40 |       | <b>Marisa Vieira</b>      | 1979 | CAM   |                 | Lisboa     | 11/5/1996 |
| 3º             | 4 59,1  |       | <b>Neide Vieira</b>       | 1979 | CAM   | Inic            | Lisboa     | 7/5/1994  |

**Sub-18 (Juvenis) - Masculinos**

| Rank           | Marca   | Vento | Atleta                      | A.N. | Clube | Obs            | Local            | Data      |
|----------------|---------|-------|-----------------------------|------|-------|----------------|------------------|-----------|
| <b>100 m</b>   |         |       |                             |      |       |                |                  |           |
| 1º             | 11,37   | 1,4   | <b>António Jesus</b>        | 1992 | GDE   |                | Albufeira        | 17/5/2009 |
| 2º             | 11,46   | 0,8   | <b>Rodrigo Ramos</b>        | 1998 | AJS   |                | Braga            | 7/6/2015  |
| 3º             | 11,48   | -2,4  | <b>Mateus Jesus</b>         | 2009 | CSM   |                | Viana do Castelo | 18/5/2025 |
|                | 11,29   | 2,3   | Micael Franco               | 1995 | ADRAP | vento anti reg | Fátima           | 3/6/2012  |
| <b>200 m</b>   |         |       |                             |      |       |                |                  |           |
| 1º             | 22,67   | -1,3  | <b>Mateus Jesus</b>         | 2009 | CSM   |                | Albufeira        | 30/5/2026 |
| 2º             | 23,07   | -1,0  | <b>Lourenço A. Viveiros</b> | 2006 | GDE   |                | Lousada          | 9/7/2022  |
| 3º             | 24,35   | -1,3  | <b>Juan Yanes</b>           | 1983 | GDE   |                | Maia             | 21/5/2000 |
|                | 23,10   | 5,0   | Bruno Santos                | 1985 | CSM   | vento anti reg | Seixal           | 19/5/2002 |
| <b>300 m</b>   |         |       |                             |      |       |                |                  |           |
| 1º             | 35,90   |       | <b>Micael Franco</b>        | 1995 | ADRAP |                | Fátima           | 2/6/2012  |
| 2º             | 36,75   |       | <b>Belarmino Silva</b>      | 1994 | ADRAP |                | Leiria           | 4/6/2011  |
| 3º             | 36,87   |       | <b>Nuno Pereira</b>         | 2000 | GDE   |                | Braga            | 4/6/2017  |
| <b>400 m</b>   |         |       |                             |      |       |                |                  |           |
| 1º             | 51,78   |       | <b>Rúben Gonçalves</b>      | 1986 | GDE   |                | Guimarães        | 17/5/2003 |
| 2º             | 53,10   |       | <b>Bruno Santos</b>         | 1985 | ADRAP |                | Leiria           | 19/5/2001 |
| 3º             | 53,43   |       | <b>Filipe Goulart</b>       | 1987 | ADRAP |                | Elvas            | 15/5/2004 |
| <b>800 m</b>   |         |       |                             |      |       |                |                  |           |
| 1º             | 1 58,08 |       | <b>Diogo Sousa</b>          | 1983 | GDE   |                | Maia             | 20/5/2000 |
| 2º             | 1 59,30 |       | <b>Matias Brites</b>        | 2010 | ADRAP |                | Albufeira        | 30/5/2026 |
| 3º             | 1 59,34 |       | <b>Hermano Gouveia</b>      | 1981 | UDST  |                | V R Stº António  | 9/5/1998  |
| <b>1.500 m</b> |         |       |                             |      |       |                |                  |           |
| 1º             | 4 09,28 |       | <b>Pedro Monteiro</b>       | 2004 | GDE   |                | Setúbal          | 17/7/2021 |
| 2º             | 4 11,46 |       | <b>Eduardo Pestana</b>      | 2002 | AJS   |                | Lagoa            | 8/6/2019  |
| 3º             | 4 11,89 |       | <b>Diogo Sousa</b>          | 1983 | GDE   |                | Maia             | 21/5/2000 |

## Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

### Sub-18 (Juvenis) - Femininos

| Rank                      | Marca    | Vento | Atleta                | A.N. | Clube | Obs            | Local      | Data      |
|---------------------------|----------|-------|-----------------------|------|-------|----------------|------------|-----------|
| <b>3.000 m</b>            |          |       |                       |      |       |                |            |           |
| 1º                        | 10 06,74 |       | Mariana Vargem        | 2001 | LCM   |                | Braga      | 4/6/2017  |
| 2º                        | 10 59,50 |       | Joana Caires          | 1998 | GDE   |                | Braga      | 7/6/2015  |
| 3º                        | 11 01,12 |       | Lina Soares           | 1995 | AJS   |                | Leiria     | 5/6/2011  |
| <b>2.000 m obstáculos</b> |          |       |                       |      |       |                |            |           |
| 1º                        | 7 36,33  |       | Lina Soares           | 1995 | AJS   |                | Leiria     | 4/6/2011  |
| 2º                        | 7 43,85  |       | Carlota Spínola       | 1997 | CSM   |                | Lisboa (U) | 14/6/2014 |
| 3º                        | 7 54,96  |       | Joana Soares          | 1993 | AJS   |                | Albufeira  | 16/5/2009 |
| <b>100 m barreiras</b>    |          |       |                       |      |       |                |            |           |
| 1º                        | 14,63    | 0,4   | Cláudia Ribeiro       | 1984 | GDE   |                | Leiria     | 19/5/2001 |
| 2º                        | 14,87    | 0,8   | Tatiana Silva         | 2000 | GDE   |                | Braga      | 4/6/2017  |
| 3º                        | 15,46    | 0,5   | Elda Laranja          | 1986 | GDE   |                | Guimarães  | 17/5/2003 |
|                           | 14,61    | 4,7   | Renata Rocha          | 1999 | GDE   | vento anti reg | Abrantes   | 11/6/2016 |
| <b>300 m barreiras</b>    |          |       |                       |      |       |                |            |           |
| 1º                        | 46,56    |       | Liliana Henriques     | 1990 | AJS   |                | Covilhã    | 13/5/2007 |
| 2º                        | 46,83    |       | Ana Cristina Ferreira | 2002 | GDE   |                | Lagoa      | 8/6/2019  |
| 3º                        | 47,54    |       | Sandra Camacho        | 1979 | CAM   | Inic           | Lisboa     | 8/5/1994  |
| <b>400 m barreiras</b>    |          |       |                       |      |       |                |            |           |
| 1º                        | 63,97    |       | Tânia Freitas         | 1980 | CAM   |                | Lisboa (U) | 4/5/1997  |
| 2º                        | 64,64    |       | Elda Laranja          | 1986 | GDE   |                | Guimarães  | 18/5/2003 |
| 3º                        | 65,21    |       | Sandra Camacho        | 1979 | CAM   |                | Lisboa (U) | 12/5/1996 |
| <b>3.000 m Marcha</b>     |          |       |                       |      |       |                |            |           |
| 1º                        | 18 26,67 |       | Sara R. Fernandes     | 2010 | AJS   |                | Albufeira  | 31/5/2026 |
| 2º                        |          |       |                       |      |       |                |            |           |
| 3º                        |          |       |                       |      |       |                |            |           |

### Sub-18 (Juvenis) - Masculinos

| Rank                      | Marca    | Vento | Atleta             | A.N. | Clube | Obs            | Local            | Data      |
|---------------------------|----------|-------|--------------------|------|-------|----------------|------------------|-----------|
| <b>3.000 m</b>            |          |       |                    |      |       |                |                  |           |
| 1º                        | 8 59,41  |       | Elvio Fernandes    | 1988 | CSM   |                | Lagos            | 14/5/2005 |
| 2º                        | 9 11,30  |       | Manuel Fernandes   | 1992 | CSM   |                | Albufeira        | 16/5/2009 |
| 3º                        | 9 15,84  |       | Nuno Paulo         | 1993 | ACDSJ |                | Leiria           | 5/6/2010  |
| <b>2.000 m obstáculos</b> |          |       |                    |      |       |                |                  |           |
| 1º                        | 6 13,10  |       | Vítor Marcos       | 1994 | ACDSJ |                | Leiria           | 4/6/2011  |
| 2º                        | 6 13,92  |       | Nuno Paulo         | 1993 | ACDSJ |                | Leiria           | 5/6/2010  |
| 3º                        | 6 17,56  |       | Manuel Fernandes   | 1992 | CSM   |                | Albufeira        | 16/5/2009 |
| <b>110 m barreiras</b>    |          |       |                    |      |       |                |                  |           |
| 1º                        | 15,37    | -0,9  | Francisco Palmeira | 2005 | AJS   |                | Lousada          | 9/7/2022  |
| 2º                        | 15,40    | -0,1  | Roberto Gonçalves  | 1989 | CDCPM |                | Covilhã          | 13/5/2006 |
| 3º                        | 15,48    | 2,0   | Roberto Nóbrega    | 1992 | ADRAP |                | Albufeira        | 16/5/2009 |
|                           | 15,11    | 2,3   | Hugo Silva         | 1991 | CSM   | vento anti reg | Leiria           | 17/5/2008 |
| <b>300 m barreiras</b>    |          |       |                    |      |       |                |                  |           |
| 1º                        | 41,47    |       | João Frias         | 1991 | CAM   |                | Covilhã          | 13/5/2007 |
| 2º                        | 43,66    |       | Lucas Santos       | 2007 | AJS   |                | Lagoa            | 20/5/2023 |
| 3º                        | 44,39    |       | Filipe Mendonça    | 1985 | ADRAP | inic - 0,76m   | Maia             | 21/5/2000 |
| <b>400 m barreiras</b>    |          |       |                    |      |       |                |                  |           |
| 1º                        | 56,83    |       | Mateus Jesus       | 2009 | CSM   |                | Viana do Castelo | 17/5/2025 |
| 2º                        | 59,76    |       | Filipe Mendonça    | 1985 | ADRAP |                | Seixal           | 19/5/2002 |
| 3º                        | 60,68    |       | Pedro Freitas      | 1989 | CSM   |                | Lagos            | 15/5/2005 |
| <b>3.000 m Marcha</b>     |          |       |                    |      |       |                |                  |           |
| 1º                        | 13 51,13 |       | Luciano D. Abreu   | 2010 | AJS   |                | Albufeira        | 31/5/2026 |
| 2º                        |          |       |                    |      |       |                |                  |           |
| 3º                        |          |       |                    |      |       |                |                  |           |

## Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

### Sub-18 (Juvenis) - Femininos

| Rank                        | Marca    | Vento | Atleta                  | A.N. | Clube | Obs  | Local      | Data      |
|-----------------------------|----------|-------|-------------------------|------|-------|------|------------|-----------|
| <b>5.000 m Marcha</b>       |          |       |                         |      |       |      |            |           |
| 1º                          | 28 03,46 |       | <b>Adriana Viveiros</b> | 2002 | ADRAP |      | Braga      | 9/6/2018  |
| 2º                          | 29 31,98 |       | <b>Cláudia Silva</b>    | 1997 | CSM   |      | Fátima     | 1/6/2013  |
| 3º                          | 30 16,81 |       | <b>Ana Jesus</b>        | 1989 | AJS   |      | Lagos      | 14/5/2005 |
| <b>Salto em Altura</b>      |          |       |                         |      |       |      |            |           |
| 1º                          | 1,64     |       | <b>Milena Lucena</b>    | 2002 | GDE   |      | Lagoa      | 9/6/2019  |
| 2º                          | 1,57     |       | <b>Eduarda Ribeiro</b>  | 1985 | GDE   | Inic | Aveiro     | 9/5/1999  |
| 3º                          | 1,53     |       | <b>Eliana Fernandes</b> | 2006 | AJS   |      | Lagoa      | 20/5/2023 |
| <b>Salto com Vara</b>       |          |       |                         |      |       |      |            |           |
| 1º                          | 3,05     |       | <b>Camila Lucena</b>    | 1994 | CSM   |      | Leiria     | 5/6/2011  |
| 2º                          | 3,00     |       | <b>Filipa Freitas</b>   | 1984 | CAM   |      | Maia       | 20/5/2000 |
| 3º                          | 2,65     |       | <b>Carla Macedo</b>     | 1990 | GDE   |      | Covilhã    | 12/5/2007 |
| <b>Salto em Comprimento</b> |          |       |                         |      |       |      |            |           |
| 1º                          | 5,63     | 1,5   | <b>Joana Frias</b>      | 1988 | CAM   |      | Lagos      | 14/5/2005 |
| 2º                          | 5,42     | 0,0   | <b>Rosalina Santos</b>  | 1998 | ACDSJ |      | Lisboa (U) | 14/6/2014 |
| 3º                          | 5,33     | -2,9  | <b>Cláudia Jardim</b>   | 1980 | CAM   |      | Lisboa (U) | 4/5/1997  |
| <b>Triplo Salto</b>         |          |       |                         |      |       |      |            |           |
| 1º                          | 10,87    | reg   | <b>Nídia Encarnação</b> | 1991 | GDE   |      | Leiria     | 17/5/2008 |
| 2º                          | 10,74    | 0,3   | <b>Sofia Santos</b>     | 1994 | ADRAP |      | Leiria     | 5/6/2010  |
| 3º                          | 10,44    |       | <b>Joana Frias</b>      | 1988 | CAM   | Inic | Seixal     | 19/5/2002 |

### Sub-18 (Juvenis) - Masculinos

| Rank                        | Marca    | Vento | Atleta                    | A.N. | Clube | Obs            | Local     | Data      |
|-----------------------------|----------|-------|---------------------------|------|-------|----------------|-----------|-----------|
| <b>5.000 m Marcha</b>       |          |       |                           |      |       |                |           |           |
| 1º                          | 23 41,61 |       | <b>Diogo E. Fernandes</b> | 2001 | AJS   |                | Braga     | 9/6/2018  |
| 2º                          | 24 12,0  |       | <b>Daniel Neves</b>       | 1982 | GDE   |                | Aveiro    | 8/5/1999  |
| 3º                          | 25 04,64 |       | <b>Duarte Dias</b>        | 1986 | CSM   |                | Guimarães | 17/5/2003 |
| <b>Salto em Altura</b>      |          |       |                           |      |       |                |           |           |
| 1º                          | 1,91     |       | <b>Jorge Abreu</b>        | 1993 | AJS   |                | Leiria    | 6/5/2010  |
|                             | 1,91     |       | <b>João Pedro Buaró</b>   | 2001 | GDE   |                | Braga     | 9/6/2018  |
| 3º                          | 1,80     |       | <b>Pedro Freitas</b>      | 1989 | CSM   |                | Covilhã   | 14/5/2006 |
| <b>Salto com Vara</b>       |          |       |                           |      |       |                |           |           |
| 1º                          | 3,80     |       | <b>Diogo Branco</b>       | 1985 | CSM   |                | Seixal    | 18/5/2002 |
| 2º                          | 3,75     |       | <b>António Castro</b>     | 1994 | GDE   |                | Leiria    | 5/6/2011  |
| 3º                          | 3,60     |       | <b>Renato Araújo</b>      | 1993 | AJS   |                | Albufeira | 17/5/2009 |
| <b>Salto em Comprimento</b> |          |       |                           |      |       |                |           |           |
| 1º                          | 6,41     | 1,0   | <b>João Pedro Buaró</b>   | 2001 | GDE   |                | Braga     | 10/6/2018 |
| 2º                          | 6,38     | reg   | <b>Roberto Nóbrega</b>    | 1992 | ADRAP |                | Albufeira | 16/5/2009 |
| 3º                          | 6,20     | -1,1  | <b>Renato Araújo</b>      | 1993 | AJS   |                | Leiria    | 5/6/2010  |
|                             | 6,57     | 3,7   | <b>Roberto Nóbrega</b>    | 1992 | ADRAP | vento anti reg | Albufeira | 16/5/2009 |
| <b>Triplo Salto</b>         |          |       |                           |      |       |                |           |           |
| 1º                          | 14,36    | reg   | <b>João Frias</b>         | 1991 | ADRAP |                | Leiria    | 17/5/2008 |
| 2º                          | 13,93    | 0,0   | <b>Pedro Freitas</b>      | 1989 | CSM   |                | Covilhã   | 13/5/2006 |
| 3º                          | 13,50    | 0,1   | <b>Vítor Viveiros</b>     | 1984 | CAM   |                | Leiria    | 19/5/2001 |
|                             | 14,55    | 2,1   | <b>João Frias</b>         | 1991 | ADRAP | vento anti reg | Leiria    | 17/5/2008 |

## Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

### Sub-18 (Juvenis) - Femininos

| Rank                                | Marca | Vento | Atleta                                                     | A.N. | Clube | Obs   | Local            | Data      |
|-------------------------------------|-------|-------|------------------------------------------------------------|------|-------|-------|------------------|-----------|
| <b>Lançamento do Peso (3 kg)</b>    |       |       |                                                            |      |       |       |                  |           |
| 1º                                  | 13,36 |       | <b>Catarina Ferreira</b>                                   | 1982 | CAM   |       | Aveiro           | 8/5/1999  |
| 2º                                  | 13,14 |       | <b>Ana Beatriz Gomes</b>                                   | 2000 | CSM   |       | Braga            | 3/6/2017  |
| 3º                                  | 12,80 |       | <b>Sara Perestrelo</b>                                     | 2008 | ADRAP |       | Viana do Castelo | 17/5/2025 |
| <b>Lançamento do Disco (1 kg)</b>   |       |       |                                                            |      |       |       |                  |           |
| 1º                                  | 33,76 |       | <b>Mariana Pestana</b>                                     | 2001 | ACDSJ |       | Braga            | 10/6/2018 |
| 2º                                  | 30,83 |       | <b>Rosa Pereira</b>                                        | 1991 | AJS   |       | Covilhã          | 12/5/2007 |
| 3º                                  | 30,64 |       | <b>Ana Beatriz Gomes</b>                                   | 2000 | CSM   |       | Braga            | 4/6/2017  |
| <b>Lançamento do Martelo (3 kg)</b> |       |       |                                                            |      |       |       |                  |           |
| 1º                                  | 51,62 |       | <b>Cláudia Nóbrega</b>                                     | 1990 | GDE   |       | Covilhã          | 14/5/2006 |
| 2º                                  | 47,57 |       | <b>Milene Jesus</b>                                        | 1999 | GDE   |       | Abrantes         | 11/6/2016 |
| 3º                                  | 42,52 |       | <b>Daniela Teixeira</b>                                    | 1991 | GDE   |       | Leiria           | 18/5/2008 |
| <b>Lançamento do Dardo (500 gr)</b> |       |       |                                                            |      |       |       |                  |           |
| 1º                                  | 44,08 |       | <b>Marta Faria</b>                                         | 2004 | GDE   |       | Setúbal          | 17/7/2021 |
| 2º                                  | 40,40 |       | <b>Cátia Silva</b>                                         | 1984 | CAM   | 600 g | Leiria           | 14/5/2001 |
| 3º                                  | 38,50 |       | <b>Marisela Silva</b>                                      | 1985 | GDE   | 600 g | Seixal           | 18/5/2002 |
| <b>4 X 100 m</b>                    |       |       |                                                            |      |       |       |                  |           |
| 1º                                  | 49,72 |       | Tatiana Silva, Ema Camacho, Ema Carvão, Alexandra Silva    |      |       |       | Braga            | 4/6/2017  |
| 2º                                  | 49,75 |       | Sofia Ferreira, Milena Lucena, Ema Carvão, Alexandra Silva |      |       |       | Braga            | 10/5/2018 |
| 3º                                  | 50,23 |       | Sandra Camacho, Cláudia Jardim, Noemi Faria, Tânia Freitas |      |       |       | Lisboa (U)       | 11/5/1996 |

### Sub-18 (Juvenis) - Masculinos

| Rank                                | Marca | Vento | Atleta                                                          | A.N. | Clube | Obs | Local     | Data      |
|-------------------------------------|-------|-------|-----------------------------------------------------------------|------|-------|-----|-----------|-----------|
| <b>Lançamento do Peso (5 kg)</b>    |       |       |                                                                 |      |       |     |           |           |
| 1º                                  | 16,58 |       | <b>André Gonçalves</b>                                          | 1986 | CSM   |     | Guimarães | 18/5/2003 |
| 2º                                  | 14,64 |       | <b>Miguel Pinto</b>                                             | 1984 | CAM   |     | Leiria    | 19/5/2001 |
| 3º                                  | 14,60 |       | <b>Décio Andrade</b>                                            | 1997 | GDE   |     | Fátima    | 2/6/2013  |
| <b>Lançamento do Disco (1,5 kg)</b> |       |       |                                                                 |      |       |     |           |           |
| 1º                                  | 51,85 |       | <b>Décio Andrade</b>                                            | 1997 | GDE   |     | Fátima    | 1/6/2013  |
| 2º                                  | 49,46 |       | <b>Miguel Pinto</b>                                             | 1984 | CAM   |     | Leiria    | 19/5/2001 |
| 3º                                  | 44,04 |       | <b>André Gonçalves</b>                                          | 1986 | CSM   |     | Guimarães | 17/5/2003 |
| <b>Lançamento do Martelo (5 kg)</b> |       |       |                                                                 |      |       |     |           |           |
| 1º                                  | 55,50 |       | <b>Tiago Chaves</b>                                             | 1991 | GDE   |     | Leiria    | 18/5/2008 |
| 2º                                  | 47,13 |       | <b>J. Leonardo Abreu</b>                                        | 1999 | ADRAP |     | Abrantes  | 11/6/2016 |
| 3º                                  | 43,61 |       | <b>David Ferreira</b>                                           | 1995 | ADRAP |     | Fátima    | 2/6/2012  |
| <b>Lançamento do Dardo (700 gr)</b> |       |       |                                                                 |      |       |     |           |           |
| 1º                                  | 60,39 |       | <b>Moisés Faria</b>                                             | 2002 | GDE   |     | Lagoa     | 9/6/2019  |
| 2º                                  | 55,76 |       | <b>Helder Pestana</b>                                           | 1987 | GDE   |     | Elvas     | 15/5/2004 |
| 3º                                  | 55,65 |       | <b>Décio Andrade</b>                                            | 1997 | GDE   |     | Fátima    | 2/6/2013  |
| <b>4 X 100 m</b>                    |       |       |                                                                 |      |       |     |           |           |
| 1º                                  | 44,33 |       | David Câmara, João Pedro Sousa, Micael Franco, Pedro A. Freitas |      |       |     | Fátima    | 3/6/2012  |
| 2º                                  | 44,81 |       | Roberto Nóbrega, João Frias, Hugo Silva, João Gonçalves         |      |       |     | Leiria    | 18/5/2008 |
| 3º                                  | 45,31 |       | Belarmino Silva. Paulo Ornelas, Sérgio Mendes, Renato Araújo    |      |       |     | Leiria    | 6/6/2010  |

### Estafeta Medley Mista ( 100m-F + 200m-M + 300m-F + 400m-M )

|    |         |                                                                               |  |  |  |  |                  |           |
|----|---------|-------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|------------------|-----------|
| 1º | 2 03,80 | Débora Martins 08, Carlos Magno Silva 08, Constança Alves 08, Mateus Jesus 09 |  |  |  |  | Viana do Castelo | 18/5/2025 |
| 2º | 2 07,54 | Constança Alves 08, Carlos Magno Silva 08, Cristina Neves 07, Lucas Santos 07 |  |  |  |  | Lagoa            | 19/5/2024 |
| 3º | 2 08,48 | Kimberly Nunes 10, Bernardo Silva 10, Matilde Marujo 10, Mateus Jesus 09      |  |  |  |  | Albufeira        | 31/5/2026 |