

## Campeões Regionais de Corta Mato

### Individuais - Absolutos

| Época     | MASCULINOS              | FEMININOS                 |
|-----------|-------------------------|---------------------------|
| 1975/1976 | Luís Carvalho CSM       | -                         |
| 1976/1977 | Manuel Dionísio CDN     | -                         |
| 1977/1978 | Manuel Dionísio CDN     | Maria Isabel Viveiros CSM |
| 1978/1979 | José Frias CSM          | Iria Aguiar CSM           |
| 1979/1980 | José Frias CSM          | Maria José Jardim JCSA    |
| 1980/1981 | José Frias CSM          | Carmina Almada CSM        |
| 1981/1982 | José Frias CSM          | Sílvia Abreu CSM          |
| 1982/1983 | José Frias JAC          | Sílvia Abreu CSM          |
| 1983/1984 | José Frias GSS          | Sílvia Abreu CSM          |
| 1984/1985 | José Frias GSS          | Sílvia Abreu GSS          |
| 1985/1986 | Paulo C. Gomes CSM      | Sílvia Abreu CSM          |
| 1986/1987 | Francisco Viveiros CSM  | Paz Camacho CSM           |
| 1987/1988 | Paulo C. Gomes CSM      | Maria José Pereira CSM    |
| 1988/1989 | Francisco Viveiros CSM  | Dulce Almada CDN          |
| 1989/1990 | Francisco Viveiros CSM  | Maria José Pereira CSM    |
| 1990/1991 | José Frias CDN          | Maria José Pereira CSM    |
| 1991/1992 | José Frias CSM          | Maria José Pereira CSM    |
| 1992/1993 | José Frias CDN          | Maria José Pereira CSM    |
| 1993/1994 | Carlos Henriques CSM    | Maria José Pereira CSM    |
| 1994/1995 | Marco Rebelo CSM        | Maria José Pereira CSM    |
| 1995/1996 | Marco Rebelo CSM        | Iolanda Oliveira CSM      |
| 1996/1997 | José Eduardo Garcia CSM | Iolanda Oliveira CSM      |
| 1997/1998 | Marco Rebelo CSM        | Iolanda Oliveira GDE      |
| 1998/1999 | Marco Rebelo GDE        | Iolanda Oliveira GDE      |
| 1999/2000 | Marco Rebelo GDE        | Luísa Freitas GDE         |

## Campeões Regionais de Corta Mato

### Individuais - Absolutos

| Época     |       | MASCULINOS       |       | FEMININOS           |       |
|-----------|-------|------------------|-------|---------------------|-------|
| 2000/2001 | Curto | Marco Rebelo     | CSM   | Olga Pinto          | GDE   |
|           | Longo | Dionildo Faria   | ACDSJ | Olga Pinto          | GDE   |
| 2001/2002 | Curto | Diogo Sousa      | GDE   | Luísa Freitas       | GDE   |
|           | Longo | Mário Caseiro    | CSM   | Olga Pinto          | GDE   |
| 2002/2003 | Curto | Licínio Pimentel | GDE   | Olga Pinto          | GDE   |
|           | Longo | Mário Caseiro    | CSM   | Teresa Faria        | AJS   |
| 2003/2004 | Curto | José Marques     | CSM   | Olga Pinto          | GDE   |
|           | Longo | José Marques     | CSM   | Salomé Ascensão     | CAM   |
| 2004/2005 |       | Alberto Paulo    | CSM   | Salomé Ascensão     | CSM   |
| 2005/2006 |       | Alberto Paulo    | CSM   | Olga Pinto          | GDE   |
| 2006/2007 |       | Rui Paulo Silva  | GDE   | Olga Pinto          | GDE   |
| 2007/2008 |       | Alberto Paulo    | CSM   | Olga Pinto          | GDE   |
| 2008/2009 |       | Alberto Paulo    | CSM   | Olga Pinto          | GDE   |
| 2009/2010 |       | José Marques     | GDE   | Tatiana Carvalho    | ADRAP |
| 2010/2011 |       | Alberto Paulo    | CSM   | Cristina Nascimento | CAFH  |
| 2011/2012 |       | Tiago F. Silva   | ADRAP | Isabel Fagundes     | CAMAD |
| 2012/2013 |       | Tiago F. Silva   | ADRAP | Daniela Sousa       | ADRAP |
| 2013/2014 |       | Tiago F. Silva   | ADRAP | Joana Soares        | AJS   |
| 2014/2015 |       | Paulo Macedo     | ADRAP | Joana Soares        | AJS   |
| 2015/2016 |       | Paulo Macedo     | ADRAP | Cátia Santos        | GDE   |
| 2016/2017 |       | Edwin Nunes      | ADRAP | Cristina Nascimento | AJS   |
| 2017/2018 |       | Bruno Moniz      | ADRAP | Daniela Sousa       | GDE   |
| 2018/2019 |       | Bruno Moniz      | ADRAP | Daniela Sousa       | GDE   |
| 2019/2020 |       | Bruno Moniz      | ADRAP | Joana Soares        | AJS   |
| 2020/2021 |       | cancelado        |       | cancelado           |       |
| 2021/2022 |       | Bruno Moniz      | ADRAP | Joana Soares        | AJS   |
| 2022/2023 |       | Eduardo Pestana  | AJS   | Joana Soares        | AJS   |



## Campeões Regionais de Corta Mato

### Individuais - Absolutos

| Época     | MASCULINOS      |                                                                  | FEMININOS    |     |
|-----------|-----------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-----|
| 2023/2024 | Paulo Macedo    | AJS                                                              | Joana Soares | AJS |
|           | Estafeta Mista  | Mónica Dias, Pedro Chaves, Sílvia Jesus, Lucas Santos            |              | AJS |
| 2024/2025 | Eduardo Pestana | AJS                                                              | Joana Soares | AJS |
|           | Estafeta Mista  | Filipa Ferreira, Pedro Silva, Margarida Patrício, Humberto Pires |              | GDE |
| 2025/2026 | Eduardo Pestana | AJS                                                              | Joana Soares | AJS |

## Campeões Regionais de Corta Mato

### Clubes - Absolutos

| Época     | MASCULINOS           | FEMININOS   |
|-----------|----------------------|-------------|
| 1975/1976 | CS Marítimo          | -           |
| 1976/1977 | CS Marítimo          | -           |
| 1977/1978 | CD Nacional          | -           |
| 1978/1979 | CD Nacional          | -           |
| 1979/1980 | CS Marítimo          | -           |
| 1980/1981 | CS Marítimo          | -           |
| 1981/1982 | CS Marítimo          | CS Marítimo |
| 1982/1983 | Juventude AC         | CS Marítimo |
| 1983/1984 | GS Spiroc            | -           |
| 1984/1985 | GS Spiroc            | -           |
| 1985/1986 | GR Cruzado Canicense | CS Marítimo |
| 1986/1987 | CS Marítimo          | -           |
| 1987/1988 | CS Marítimo          | CS Marítimo |
| 1988/1989 | CS Marítimo          | CS Marítimo |
| 1989/1990 | CD Nacional          | -           |
| 1990/1991 | CD Nacional          | -           |
| 1991/1992 | CS Marítimo          | CS Marítimo |
| 1992/1993 | CS Marítimo          | CS Marítimo |
| 1993/1994 | CS Marítimo          | CS Marítimo |
| 1994/1995 | CS Marítimo          | CS Marítimo |
| 1995/1996 | -                    | -           |
| 1996/1997 | CS Marítimo          | CS Marítimo |
| 1997/1998 | GD Estreito          | -           |
| 1998/1999 | GD Estreito          | -           |
| 1999/2000 | GD Estreito          | GD Estreito |
| 2000/2001 | Curto                | GD Estreito |
|           | Longo                | GD Estreito |
| 2001/2002 | Curto                | GD Estreito |
|           | Longo                | GD Estreito |
| 2002/2003 | Curto                | GD Estreito |
|           | Longo                | -           |
| 2003/2004 | Curto                | -           |
|           | Longo                | -           |

## Campeões Regionais de Corta Mato

### Clubes - Absolutos

| Época     | MASCULINOS               | FEMININOS                |
|-----------|--------------------------|--------------------------|
| 2004/2005 | CS Marítimo              | -                        |
| 2005/2006 | GD Estreito              | -                        |
| 2006/2007 | Cl. Atletismo do Funchal | -                        |
| 2007/2008 | Cl. Atletismo do Funchal | Cl. Atletismo do Funchal |
| 2008/2009 | CCDT Horários do Funchal | Cl. Atletismo do Funchal |
| 2009/2010 | ACD Jardim da Serra      | Cl. Atletismo do Funchal |
| 2010/2011 | Cl. Atletismo do Funchal | CCDT Horários do Funchal |
| 2011/2012 | Cl. Atletismo do Funchal | ADR Água de Pena         |
| 2012/2013 | ADR Água de Pena         | ADR Água de Pena         |
| 2013/2014 | ADR Água de Pena         | Cl. Atletismo do Funchal |
| 2014/2015 | ADR Água de Pena         | ACD Jardim da Serra      |
| 2015/2016 | ADR Água de Pena         | Cl. Atletismo do Funchal |
| 2016/2017 | ADR Água de Pena         | Cl. Atletismo do Funchal |
| 2017/2018 | ADR Água de Pena         | Cl. Atletismo do Funchal |
| 2018/2019 | ADR Água de Pena         | GD Estreito              |
| 2019/2020 | ACD Jardim da Serra      | GD Estreito              |
| 2020/2021 | cancelado                | cancelado                |
| 2021/2022 | ACD Jardim da Serra      | GD Estreito              |
| 2022/2023 | ACD Jardim da Serra      | GD Estreito              |
| 2023/2024 | ACD Jardim da Serra      | C Escola do Estreito     |
| 2024/2025 | ACD Jardim da Serra      | GD Estreito              |
| 2025/2026 | ACD Jardim da Serra      | ACD Jardim da Serra      |

## Os mais campeões

| Masculinos               | Clubes          | Vitórias |
|--------------------------|-----------------|----------|
| <b>José Frias</b>        | CSM/JAC/GSS/CDN | 10       |
| Marco Rebelo             | CSM / GDE       | 6        |
| Alberto Paulo            | CSM             | 5        |
| Bruno Moniz              | ADRAP           | 4        |
| Eduardo Pestana          | AJS             | 3        |
| Francisco Viveiros       | CSM             | 3        |
| José Marques             | CSM / GDE       | 3        |
| Paulo Macedo             | ADRAP / AJS     | 3        |
| Tiago F. Silva           | ADRAP           | 3        |
| Manuel Dionísio          | CDN             | 2        |
| Mário Caseiro            | CSM             | 2        |
| Paulo C. Gomes           | CSM             | 2        |
| + 8 atletas com 1 título |                 |          |

| Femininos                 | Clubes      | Vitórias |
|---------------------------|-------------|----------|
| <b>Olga Pinto</b>         | GDE         | 9        |
| Joana Soares              | AJS         | 8        |
| Maria José Pereira        | CSM         | 7        |
| Sílvia Abreu              | CSM         | 5        |
| Iolanda Oliveira          | CSM/GDE     | 4        |
| Daniela Sousa             | ADRAP / GDE | 3        |
| Cristina Nascimento       | CAF / AJS   | 2        |
| Luísa Freitas             | GDE         | 2        |
| Salomé Ascensão           | CAM / CSM   | 2        |
| Carmina Almada            | CSM         | 1        |
| Cátia Santos              | GDE         | 1        |
| Dulce Almada              | CDN         | 1        |
| + 10 atletas com 1 título |             |          |

### Clubes com maior número de vitórias individuais

|                    |    |                     |    |
|--------------------|----|---------------------|----|
| <b>CS Marítimo</b> | 26 | <b>CS Marítimo</b>  | 17 |
| ADR Água de Pena   | 10 | GD Estreito         | 16 |
| GD Estreito        | 6  | ACD Jardim da Serra | 11 |

### clubes com maior número de vitórias coletivas

| Masculinos               | Vitórias |
|--------------------------|----------|
| <b>CS Marítimo</b>       | 19       |
| ADR Água de Pena         | 7        |
| ACD Jardim da Serra      | 7        |
| GD Estreito              | 5        |
| CD Nacional              | 4        |
| Cl. Atletismo do Funchal | 4        |
| GS Spiroc                | 2        |
| + 4 clubes com 1 título  |          |

| Femininos                | Vitórias |
|--------------------------|----------|
| <b>GD Estreito</b>       | 12       |
| <b>CS Marítimo</b>       | 10       |
| Cl. Atletismo do Funchal | 7        |
| ADR Água de Pena         | 2        |
| + 3 clubes com 1 título  |          |

### Campeonatos Regionais de Corta Mato - participação -

