

PARTICIPAÇÃO

1. A prova é destinada a atletas federados de ambos os sexos.
2. Podem participar nesta prova atletas nascidos em **2008 ou antes**.
3. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
4. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
5. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
6. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.

INSCRIÇÕES

1. Desde que os atletas estejam devidamente filiados na AARAM e sejam portadores do seu DORSAL COM CHIP **não é necessária inscrição prévia**, bastando comparecer no local de partida.
2. Os atletas que não têm chip no dorsal devem solicitar o chip junto da AARAM até 2 dias antes da prova.

REGULAMENTO

1. A prova será disputada segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação na prova implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM.
3. As **classificações individuais** serão atribuídas em função da ordem de chegada à meta (tempos tirados **ao tiro de partida** e chegada nos tapetes de meta).
4. As classificações **coletivas na prova principal** serão determinadas de acordo com as posições obtidas pelos **três primeiros elementos** de cada equipa, sagrando-se vencedora a equipa que somar o menor número de pontos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
6. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

CLASSIFICAÇÕES

1. Haverá classificações individuais e classificações coletivas em ambos os sexos, de acordo com as regras expressas no regulamento.

PROGRAMA E PERCURSO

- **09H00** – prova destinada aos escalões de sub-20, seniores e veteranos (atletas nascidos em 2008 ou antes), com uma extensão de **8 km** e um desnível positivo acumulado de 390 metros.

Partida na Ribeira de Machico (final do Caminho da Fajã dos Rolos), seguindo por estradões de terra batida, com **meta** instalada na Portela (entroncamento com o Caminho do Lameirão).

- **11h15** – Entrega de Prémios, junto à **Igreja Nossa Senhora do Bom Caminho (Ribeira de Machico)**

PRÉMIOS

Em ambos os sexos, serão entregues prémios aos:

- Três primeiros da classificação geral;
- Três primeiras equipas na prova;
- Três primeiros por escalões (sub20, sub-23, seniores e veteranos 35 a 70+).