

Sexo: **Feminino**

Escalação: **Sub-14**

Tipo de Provas: **Programa Nacional e Regional**

Prova	Marca	Atleta	Nac	D.N.	Esc	Clube	Local	Data	Detalhes / Observações
<b>60 m</b>	<b>8,35</b>	<b>Ema Camacho</b>		21/05/00	s14	ACDSJ	Ribeira Brava	14-dez-2013	
		<b>Glória Fernandes</b>		01/05/11	s14	AJS	Ribeira Brava	14-dez-2024	
<b>150 m</b>	<b>20,25</b>	<b>Ana Maria Silva</b>		08/01/13	s14	GDE	Ribeira Brava	15-fev-2026	
<b>600 m</b>	<b>1 43,76</b>	<b>Diana Camacho</b>		22/01/13	s14	GDE	Ribeira Brava	4-jul-2026	
<b>1.000 m</b>	<b>3 15,51</b>	<b>Diana Camacho</b>		22/01/13	s14	GDE	Ribeira Brava	14-fev-2026	
<b>60 m Barr. (76cm)</b>	<b>10,33</b>	<b>Sónia Camacho</b>		05/03/79	s14	CAM	Lisboa (N)	2-mai-1992	
<b>Altura</b>	<b>1,52</b>	<b>Eduarda Ribeiro</b>		20/01/85	s14	CSM	Funchal	2-mai-1998	
<b>Vara em Distância</b>	<b>5,08</b>	<b>Eduarda Silva</b>		12/03/10	s14	AJS	Ribeira Brava	17-jun-2023	
<b>Comprimento</b>	<b>4,90</b>	<b>Catarina F. Vieira</b>		17/12/06	s14	ADRAP	Ribeira Brava	28-abr-2019	
<b>Quádruplo A</b>	<b>12,79</b>	<b>Sofia Santos</b>		02/06/94	s14	ADRAP	Machico	1-jul-2007	
<b>Peso - 2 kg</b>	<b>12,49</b>	<b>Catarina Ferreira</b>		15/04/82	s14	CAM	Funchal	22-abr-1995	
<b>Dardo - 400 g</b>	<b>33,64</b>	<b>Ana Maria Silva</b>		08/01/13	s14	GDE	Ribeira Brava	4-jul-2026	
<b>Disco - 600 g</b>	<b>30,12</b>	<b>Clara Teixeira</b>		07/04/10	s14	AJS	Ribeira Brava	15-abr-2023	
<b>Martelo - 2 kg</b>	<b>45,16</b>	<b>Milene Jesus</b>		01/06/99	s14	ACDSJ	Funchal	15-dez-2012	
<b>2.000m Marcha</b>	<b>12 46,91</b>	<b>Inocência Faria</b>		18/04/89	s14	GDE	Rio Maior	9-jun-2001	
<b>Pentatlo (nacional)</b>	<b>2 603 p</b>	<b>Glória Fernandes</b>		01/05/11	s14	AJS	Pombal	28-abr-2024	8"48 . 9,33 / 10,72 . 4,45 . 3 56,22
<b>4 x 60 m</b>	<b>33,33</b>	<b>G. D. Estreito</b>		2013	s14	GDE	Ribeira Brava	23-mai-2026	Ana Maria Silva 13, Mariana Pereira 13, Yasmin Ferreira 14, Diana Camacho 13
Programa Regional:									
<b>50 m Barr. (65cm)</b>	<b>8,64</b>	<b>Catarina Fernandes</b>		11/05/05	s14	AJS	Ribeira Brava	29-abr-2018	
<b>Triatlo Simples</b>	<b>1 467 p</b>	<b>Glória Fernandes</b>		01/05/11	s14	AJS	Pombal - pc	9-mar-2024	8,66 . 8,16 . 4,39 (em pista coberta) (60+Ps2+Cp)
<b>Pentatlo Regional</b>	<b>2 680 p</b>	<b>Diana Camacho</b>		22/01/13	s14	GDE	CL / R. Brava	8-mar-2026	8"53v . 6,59 / 8"93v . 4,46 . 3'20"73

Sexo: **Feminino**

Escalação: **Sub-14**

Tipo de Provas: **Pista Coberta e Outras Provas**

Prova	Marca	Atleta	Nac	D.N.	Esc	Clube	Local	Data	Detalhes / Observações	
Pista Coberta:										
<b>60 m</b>	<b>8,66</b>	<b>Glória Fernandes</b>		01/05/11	s14	AJS	Pombal	9-mar-2024		
<b>60 m Barr. (76cm)</b>	<b>11,40</b>	<b>Sofia Santos</b>		02/06/94	s14	ADRAP	Alpiarça	3-fev-2007		
<b>Altura</b>	<b>1,43</b>	<b>Eduarda Ribeiro</b>		20/01/85	s14	GDE	Braga	24-jan-1998		
<b>Comprimento</b>	<b>4,39</b>	<b>Glória Fernandes</b>		01/05/11	s14	AJS	Pombal	9-mar-2024		
<b>Peso - 2 kg</b>	<b>9,49</b>	<b>Carolina S. Pereira</b>		01/01/13	s14	AJS	Braga	31-jan-2026		
<b>Triatlo Simples</b>	<b>1 467 p</b>	<b>Glória Fernandes</b>		01/05/11	s14	AJS	Pombal	9-mar-2024	8"66 . 8,16 . 4,39	(60+Ps2+Cp)
<b>Triatlo Técnico</b>	<b>1 201 p</b>	<b>Sofia Santos</b>		02/06/94	s14	ADRAP	Alpiarça	3-fev-2007	7,94 . 11"40 . 4,11	(Ps2+60b.76+Cp)
Ainda com recorde vago em pista coberta: <b>150 m; 600 m; 1.000 m; Vara em Distância; Quádruplo A; 2.000m Marcha.</b>										
Outras provas (ar livre):										
<b>80 m</b>	<b>10,85</b>	<b>Catarina F. Vieira</b>		17/12/06	s14	ADRAP	Ribeira Brava	25-mai-2019		
<b>800 m</b>	<b>2 30,77</b>	<b>Diana Camacho</b>		22/01/13	s14	GDE	Ribeira Brava	3-mai-2026		
<b>1.500 m</b>	<b>5 16,5</b>	<b>Albertina Freitas</b>		1973	s14	CSM	Funchal	3-mai-1986		
<b>80 m Barr. (76cm)</b>	<b>14,08</b>	<b>Jéssica C. Gouveia</b>		03/08/99	s14	Individual	Ribeira Brava	24-jun-2012		
<b>Vara</b>	<b>2,30</b>	<b>Eduarda Silva</b>		12/03/10	s14	AJS	Ribeira Brava	13-mai-2023		
<b>Arrem. Bola - 163g</b>	<b>44,70</b>	<b>Paula Freitas</b>		29/06/80	s14	CAM	Lisboa (N)	9-mai-1993		
<b>Peso - 3 kg</b>	<b>9,01</b>	<b>Ana Beatriz Gomes</b>		26/11/00	s14	CSM	Funchal	6-jul-2013		
<b>Disco - 750 g</b>	<b>24,87</b>	<b>Milene Jesus</b>		01/06/99	s14	ACDSJ	Ribeira Brava	24-jun-2012		
<b>Martelo - 3 kg</b>	<b>38,13</b>	<b>Milene Jesus</b>		01/06/99	s14	ACDSJ	Funchal	23-jun-2012		
<b>Dardo - 500 g</b>	<b>28,49</b>	<b>Raquel Ferreira</b>		12/09/01	s14	ACDSJ	Ribeira Brava	12-jul-2014		
<b>1.000m Marcha</b>	<b>5 50,4</b>	<b>Cátia Aguiar</b>		01/01/80	s14	CAM	Lisboa (N)	2-mai-1992		
<b>3.000 m Marcha</b>	<b>18 29,62</b>	<b>Marta Faria</b>		08/07/04	s14	ACDSJ	Ribeira Brava	4-jun-2016		
<b>Triatlo Técnico Regional</b>	<b>1 426 p</b>	<b>Ema Camacho</b>		21/05/00	s14	CSM	Ribeira Brava	26-jan-2013	9,24 . 8"75 . 4,29	(Ps2+50b,65+Cp)
<b>Tetratlo A</b>	<b>2 022 p</b>	<b>Anabela Correia</b>		03/02/84	s14	CAM	Lisboa (U)	3-abr-1997	8"49 . 7,25 / 4,05 . 3'28"8	(60+Ps2 / Cp+1000)
<b>Tetratlo B</b>	<b>1 974 p</b>	<b>Lúcia Serrão</b>		08/01/91	s14	AJS	Melgaço	25-abr-2004	11"78 . 8,80 / 1,32 . 3'25"58	(60b.76+Ps2 / Alt+1000)