

Sexo: **Masculino**

Escalação: **Sub-23**

Tipo de Provas: **Programa Nacional**

Prova	Marca	Atleta	Nac	D.N.	Esc	Clube	Local	Data	Detalhes / Observações
100 m	10,17	Gabriel Maia		17/02/03	s23	AJS	Salamanca /ESP	7-jun-2025	
200 m	20,98	Gabriel Maia		17/02/03	s23	AJS	Marinha Grande	17-mai-2025	
400 m	47,05	Wilson Ogbeide	NIG	26/04/77	s23	GDE	Maia	3-jul-1999	
800 m	1 47,46	Diogo Sousa		28/11/83	s23	GDE	Barcelona	9-jul-2004	
1.500 m	3 43,20	Marco Rebelo		18/06/73	s23	CSM	Lisboa (U)	17-jun-1995	
5.000 m	14 16,47	Alberto Paulo		03/10/85	s23	CSM	Leiria	26-mai-2007	
110 m Barreiras	14,21	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	Gävle /SWE	12-jul-2019	
400 m Barreiras	51,89	Sérgio Duro		19/02/80	s23	GDE	Cáceres	12-jun-2002	
3.000 m Obstáculos	8 36,98	Alberto Paulo		03/10/85	s23	CSM	Debrecen	13-jul-2007	
Altura	2,15	Paulo J. Gonçalves		05/03/85	s23	GDE	Covilhã	9-jun-2007	
Vara	5,35	Pedro Buaró		14/06/01	s23	GDE	Leiria	30-jul-2022	
Comprimento	7,58	Simão Alexandre		09/11/03	s23	GDE	Braga	2-ago-2025	
Tripló	15,39	Diogo Espinha		08/10/87	s23	CSM	Guarda	6-jul-2008	
Peso	16,04	Marçal Rodrigues		10/07/90	s23	CSM	Funchal	1-jul-2010	
Disco	48,60	Miguel Pinto		13/06/84	s23	GDE	Luso	15-jun-2006	
Dardo	68,41	Hélder Pestana		11/02/87	s23	GDE	Covilhã	9-jun-2007	
Martelo	70,42	Décio Andrade		25/01/97	s23	GDE	San Angelo, TX /USA	6-abr-2019	
10.000 m Marcha	45 09,76	Xavier Sousa		20/10/96	s23	AJS	Maia	25-jun-2016	
Decatlo	7 588 p	Guilherme Almeida		11/06/02	s23	AJS	Lisboa (MP)	21-jul-2024	11,17 . 7,09 . 13,75 . 1,88 . 49,30 / 14,75 . 42,20 . 4,30 . 56,28 . 4 36,81
4 x 100 m	42,97	A.C.D. Jardim da Serra		2003	s23	AJS	Lousada	1-jun-2024	Francisco Palmeira 05, Lucas Santos 07, Xavier Outeiro 03, Gabriel Maia 03
4 x 400 m	3 16,00	C. S. Marítimo		1981	s23	CSM	Lisboa(U)	8-jun-2003	Hermano Gouveia 81, Nuno Mendes 81, Ivo Graça 84, Bruno Santos 85

Sexo: **Masculino**

Escalão: **Sub-23**

Tipo de Provas: **Pista Coberta**

Prova	Marca	Atleta	Nac	D.N.	Esc	Clube	Local	Data	Detalhes / Observações
<b>60 m</b>	<b>6,76</b>	<b>Gabriel Maia</b>		17/02/03	s23	AJS	Pombal Braga	22-fev-2025 8-mar-2025	
<b>200 m</b>	<b>21,09</b>	<b>Gabriel Maia</b>		17/02/03	s23	AJS	Pombal	23-fev-2025	
<b>400 m</b>	<b>48,83</b>	<b>Sérgio Duro</b>		19/02/80	s23	GDE	Espinho	12-jan-2002	
<b>800 m</b>	<b>1 49,51</b>	<b>Diogo Sousa</b>		28/11/83	s23	GDE	Espinho	26-fev-2005	
<b>1.500 m</b>	<b>3 49,18</b>	<b>Nuno Pereira</b>		27/11/00	s20	GDE	Pombal	17-fev-2018	
<b>3.000 m</b>	<b>8 12,74</b>	<b>Eduardo M'bengani</b>	CGO	08/01/85	s23	CSM	Pombal	11-fev-2007	
<b>60 m Barreiras</b>	<b>7,87</b>	<b>Rafael M. Santos</b>		09/11/05	s23	AJS	Ourense/ESP	21-fev-2026	
<b>Altura</b>	<b>2,13</b>	<b>Paulo J. Gonçalves</b>		05/03/85	s23	GDE	Espinho	14-fev-2007	
<b>Vara</b>	<b>5,20</b>	<b>Pedro Buaró</b>		14/06/01	s23	GDE	Pombal	13-mar-2021 5-mar-2022	
<b>Comprimento</b>	<b>7,55</b>	<b>Simão Alexandre</b>		09/11/03	s23	GDE	Pombal	8-fev-2025	
<b>Triplo</b>	<b>14,70</b>	<b>Diogo Espinha</b>		08/10/87	s23	CSM	Espinho	3-fev-2007	
<b>Peso</b>	<b>15,21</b>	<b>Marçal Rodrigues</b>		10/07/90	s23	CSM	Espinho	7-fev-2010	
<b>5.000 m Marcha</b>	<b>21 56,05</b>	<b>José Eduardo Garcia</b>		11/05/76	s23	CSM	Braga	15-fev-1997	
<b>Heptatlo</b>	<b>5 490 p</b>	<b>Guilherme Almeida</b>		11/06/02	s23	AJS	Pombal	3-mar-2024	7"12 . 6,91 . 13,32 . 1,87 / 8"48 . 4,55 . 2'42"68
<b>4 x 400 m</b>	<b>3 23,71</b>	<b>C. S. Marítimo</b>		1980	s23	CSM	Espinho	11-fev-2001	Hermano Gouveia 81, Alberto Miguel Fraga 80, Bruno Aguiar 81, Nuno Mendes 81
Outras provas (pista coberta):									
<b>300 m</b>	<b>35,02</b>	<b>Mateus Jesus</b>		07/08/09	s18	CSM	Pombal	1-fev-2025	
<b>1.000 m</b>	<b>2 42,68</b>	<b>Guilherme Almeida</b>		11/06/02	s23	AJS	Pombal	3-mar-2024	
<b>4 x 200 m</b>	<b>1 32,55</b>	<b>C. S. Marítimo</b>		1980	s23	CSM	Espinho	10-fev-2001	Hermano Gouveia 81, Nuno Mendes 81, Bruno Aguiar 81, Alberto Miguel Fraga 80

Sexo: **Masculino**

Escalão: **Sub-23**

Tipo de Provas: **Outras Provas**

Prova	Marca	Atleta	Nac	D.N.	Esc	Clube	Local	Data	Detalhes / Observações
50 m	6,09	Alberto Fraga		29/02/80	s23	CSM	Funchal	15-dez-2001	
300 m	34,33	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	Lisboa (I)	25-abr-2026	
500 m	1 04,59	Nuno Mendes		27/07/81	s23	CSM	Lisboa (U)	6-jan-2001	
1.000 m	2 26,52	Marco Rebelo		18/06/73	s23	CDN	Funchal	16-jul-1994	
Milha (1.609m)	4 25,12	Eduardo Pestana		06/08/02	s23	AJS	Ribeira Brava	10-dez-2022	
2.000 m	5 33,5	Marco Rebelo		18/06/73	s20	CDN	Funchal	1-abr-1992	
3.000 m	8 13,80	Alberto Paulo		03/10/85	s23	CSM	Espinho	18-fev-2007	
10.000 m	29 45,8	José Frias		20/06/59	s23	CSM	Lisboa (N)	2-mai-1981	
Meia Maratona	1:09'04	Luís Mendes		10/06/90	s20	GDE	Porto	18-out-2009	
200 m Barr.	24,71	Sérgio Duro		19/02/80	s23	GDE	Amadora	27-out-2001	
5.000 m Marcha	21 15,08	José Eduardo Garcia		11/05/76	s23	CSM	Funchal	12-mar-1997	
1 hora Marcha (pista)	12.556 m	Daniel Neves		20/10/82	s23	GDE	Quarteira	17-abr-2004	
15.000 m Marcha	1:13'45"0	Daniel Neves		20/10/82	s23	CSM	Lisboa ( U)	13-jul-2002	
20.000 m Marcha (pista)	1:39'48"5	José Eduardo Garcia		11/05/76	s23	CSM	Maia	4-mai-1996	
20 Km Marcha (Estrada)	1:33'23"	Rui Teixeira		27/07/77	s23	CSM	Rio Maior	27-mar-1999	
30 Km Marcha (Estrada)	2:32'04"	Rui Teixeira		27/07/77	s23	CSM	Torres Vedras	10-jan-1999	
35 Km Marcha (Estrada)	3:12'22"	Daniel Neves		20/10/82	s23	CSM	Valongo	16-fev-2002	
Estafeta Sueca	2 04,17	C. S. Marítimo		2009	s18	CSM	Ribeira Brava	24-mai-2026	Fábio Aguiar 09, Pedro M Gonçalves 09, David Pinto 10, Mateus Jesus 09
Estafeta Olímpica	3 26,4	G. D. Estreito		1993	s23	GDE	Machico	17-mai-2015	Pedro A. Freitas 96, Renan Gregório 96, Paulo Ornelas 93, Pedro Oliveira 94