

Recordes Regionais batidos na época 2025/2026

FEMININOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
2025																
Sub 16	al	60 m		8,00	1,6	1ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 16	AJS	Ribeira Brava	14/dez/2025		8,05	Rosalina Santos	14/12/13
Sub 14	al	600 m		1 45,23		1ª	Diana Camacho	22/01/13	sub 14	GDE	Ribeira Brava	20/dez/2025		1 47,81	Mariana Machin	17/06/23
2026																
Sub 18	al	4x 200 m		1 52,95		1ª	Eva C. Ferreira Evie Weber Matilde Marujo Catarina Matos	02/11/11 13/04/10 27/02/10 17/10/09	sub 16 sub 18 sub 18 sub 18	GDE GDE GDE GDE	Braga	11/jan/2026		1 54,20	Núria Neves Eduarda Silva Diana Sousa Glória Fernandes	05/04/25
Sub 14	pc	Peso	2 kg	9,49	pc	3ª	Carolina S. Pereira	01/01/13	sub 14	AJS	Braga	31/jan/2026		8,24	Lúcia Serrão	31/01/04
Absoluto	pc	3 000 m marcha		12 44,15	pc	1ª	Vitória Oliveira	30/08/92	Senior	AJS	Braga	14/fev/2026		12 47,71	Maribel Gonçalves	14/02/04
Sub 14	al	1 000 m		3 15,51		1ª	Diana Camacho	22/01/13	sub 14	GDE	Ribeira Brava	14/fev/2026		3 15,91	Sandra Camacho	03/05/92
Sub 14	al	150 m		20,25	0,6	1ª série	Ana Maria Silva	08/01/13	sub 14	GDE	Ribeira Brava	15/fev/2026		20,26	Ema Camacho	14/12/13
Absoluto	pc	4x 400 m		3 46,37	pc	2ª	Catarina Karas Maria Avelino Bárbara Medeiros Mariana Bento	23/05/00 12/12/05 04/09/01 22/11/01	Senior sub 23 Senior Senior	AJS AJS AJS AJS	Braga	15/fev/2026		3 48,44	Joana Arduino Marisa Vieira Nédia Semedo Tânia Freitas	27/01/02
Absoluto	pc	3 000 m marcha		12 40,73	pc	1ª	Vitória Oliveira	30/08/92	Senior	AJS	Braga	28/fev/2026		12 44,15	Vitória Oliveira	14/02/26
Sub 14	al	Pentatlo Regional	60 . Ps2 / 50b.65 . Cp . 1000	2 680 p	1,3	1ª	Diana Camacho	22/01/13	sub 14	GDE	C.Lobos / R.Brava	8/mar/2026	8"53v . 6,59 / 8"93v . 4,46 . 3'20"73	2552p	Glória Fernandes	07/04/24
Sub 16	al	Heptatlo	80b.76 . Dd.5 . Alt / 80 . Cp . Ps3 . 800	3 572 p	1,1	1ª	Sofia L. Henriques	21/01/12	sub 16	AJS	C.Lobos / R.Brava	8/mar/2026	12,91v . 12,88 . 1,41 / 10"47 . 4,92 . 7,31 . 2'51"82	3512p	Sofia Santos	13/04/08
Sub 18	al	Martelo	3 kg	62,11		1ª	Clara Teixeira	07/04/10	sub 18	AJS	Funchal	25/abr/2026		61,80	Mariana Pestana	26/05/18
Sub 16	al	Heptatlo	80b.76 . Dd.5 . Alt / 80 . Cp . Ps3 . 800	3 683 p	1,6	4ª	Sofia L. Henriques	21/01/12	sub 16	AJS	Ponta Delgada	26/abr/2026	12,62v . 1,34 . 18,35 / 10"76 . 5,11 . 8,22 . 2'52"06	3572p	Sofia L. Henriques	08/03/26
Sub 18	al	Martelo	3 kg	63,46		1ª	Clara Teixeira	07/04/10	sub 18	AJS	Funchal	2/mai/2026		62,11	Clara Teixeira	25/04/26
Sub 14	al	800 m		2 30,77		1ª	Diana Camacho	22/01/13	sub 14	GDE	Ribeira Brava	3/mai/2026		2 33,89	Carlota Matos	26/05/24
Sub 14	al	4x 60 m		33,33		1ª	Ana Maria Silva Yasmin Ferreira Mariana Pereira Diana Camacho Oriana Omelas	08/01/13 12/04/14 20/06/13 22/01/13 22/07/12	sub 14 sub 14 sub 14 sub 14 sub 16	GDE GDE GDE GDE GDE	Ribeira Brava	23/mai/2026		33,93	Nancy Jesus Núria Neves Glória Fernandes Kimberly Nunes Ana Lúcia Matias	07/05/23
Sub 16	al	Estafeta Medley (Sueca)	100 + 200 + 300 + 400m	2 30,31		1ª	Clara Pereira Eva C. Ferreira Carlota Matos	26/11/12 02/11/11 25/12/11	sub 16 sub 16 sub 16	GDE GDE GDE	Ribeira Brava	24/mai/2026		2 35,04	Agusneli Barreto Margarida França Catarina Matos	13/04/24
Sub 18	al	Martelo	4 kg	54,59		1ª	Clara Teixeira	07/04/10	sub 18	AJS	Funchal	6/jun/2026		51,35	Mariana Pestana	30/06/18
Absoluto	al	100 m		11,73	1,0	3ª	Patrícia Rodrigues	24/02/99	Senior	GDE	Coimbra	27/jun/2026		11,78	Rita Barbosa	05/07/25
Absoluto	al	3 000 m marcha		12 33,45		1ª	Vitória Oliveira	30/08/92	Senior	AJS	Coimbra	27/jun/2026		12 37,89	Maribel Gonçalves	12/07/08

Recordes Regionais batidos na época 2025/2026

FEMININOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
Sub 14	al	Dardo	400 g	33,64		1ª	Ana Maria Silva	08/01/13	sub 14	GDE	Ribeira Brava	4/jul/2026		29,89	Anthonella Hernandez	16/12/23
Sub 14	al	600 m		1 43,76		1ª	Diana Camacho	22/01/13	sub 14	GDE	Ribeira Brava	4/jul/2026		1 45,23	Diana Camacho	20/12/25
Sub 18	al	Martelo	3 kg	63,78		1ª	Clara Teixeira	07/04/10	sub 18	AJS	Beja	4/jul/2026		63,46	Clara Teixeira	02/05/26
Sub 18	al	2 000 m Obstáculos	0,76 m	7 19,44		4ª	Margarida França	14/08/09	sub 18	GDE	Beja	4/jul/2026		7 24,98	Inocência Faria	30/06/06
Sub 14	al	Dardo	500 g	36,29		1ª	Ana Maria Silva	08/01/13	sub 14	GDE	Ribeira Brava	11/jul/2026		28,49	Raquel Ferreira	12/07/14
Absoluto	al	1 500 m		4 09,12		2ª	Maria Avelino	12/12/05	sub 23	AJS	Braga	11/jul/2026		4 09,46	Nédia Semedo	30/06/01
Sub 14	al	150 m		20,15	-1,8	1ª	Ana Maria Silva	08/01/13	sub 14	GDE	Ribeira Brava	12/jul/2026		20,25	Ana Maria Silva	15/02/26
Absoluto	al	100 m		11,72	1,8	8ª	Patrícia Rodrigues	24/02/99	Senior	GDE	Lisboa (U)	25/jul/2026		11,73	Patrícia Rodrigues	27/06/26

Total: 28 recordes

Recordes Regionais batidos na época 2025/2026

MASCULINOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
2025																
Sub 16	al	1.000 m		2 41,02		1º	Matias Brites	20/10/10	sub 16	ADRAP	Ribeira Brava	14/dez/2025		2 42,87	Pedro Monteiro	21/12/19
Sub 16	al	4x 200 m		1 40,80		1º	Bernardo Silva Domenic Rey Tiago Abreu Francisco Gonçalves	18/02/10 11/10/10 29/07/10 04/03/10	sub 16 sub 16 sub 16 sub 16	GDE GDE GDE GDE	Ribeira Brava	14/dez/2025	Também s18 e s20	(vago)		
Sub 16	pc	60 m		7,62	pc	6º série	Bernardo Silva	18/02/10	sub 16	GDE	Pombal	27/dez/2025		7,75	João Nuno Ramos	27/01/01
Sub 16	pc	300 m		39,62	pc	5º série	Bernardo Silva	18/02/10	sub 16	GDE	Pombal	27/dez/2025		(vago)		
Sub 16	pc	60 m		7,54	pc	4º série	Bernardo Silva	18/02/10	sub 16	GDE	Pombal	28/dez/2025		7,62	Bernardo Silva	27/12/25
2026																
Sub 20	pc	Altura		2,07	pc	1º	Eduardo Carrolo	23/05/07	sub 20	GDE	Lisboa (CAR)	10/jan/2026		2,04	Frederico Spínola	01/02/97
Sub 20	al	Altura		2,07	pc	1º	Eduardo Carrolo	23/05/07	sub 20	GDE	Lisboa (CAR)	10/jan/2026		2,06	Frederico Spínola	11/05/97
Sub 23	pc	60 m Barr.	5b - 13,72+9,14 / 1,067m	8,05	pc	2º	Rafael M. Santos	09/11/05	sub 23	AJS	Lisboa (CAR)	10/jan/2026		8,05	Rafael M. Santos	26/01/25
Sub 18	al	4x 200 m		1 39,11		1ª	Bernardo Silva Domenic Rey Tiago Abreu Francisco Gonçalves	18/02/10 11/10/10 29/07/10 04/03/10	sub 18 sub 18 sub 18 sub 18	GDE GDE GDE GDE	Ribeira Brava	11/jan/2026		1 40,80	Bernardo Silva Domenic Rey Tiago Abreu Francisco Gonçalves	14/12/25
Absoluto	E	10 km	Estrada	28'40		7º	Hugo Rocha	27/06/97	Senior	GDE	Figueira da Foz	16/jan/2026		30'09	Ricardo J. Pereira	24/09/23
Sub 20	pc	Altura		2,07	pc	1º	Eduardo Carrolo	23/05/07	sub 20	GDE	Pombal - pc	25/jan/2026	igualado	2,07	Eduardo Carrolo	10/01/26
Sub 20	al	Altura		2,07	pc	1º	Eduardo Carrolo	23/05/07	sub 20	GDE	Pombal - pc	25/jan/2026	igualado	2,07	Eduardo Carrolo	10/01/26
Sub 23	pc	60 m Barr.	5b - 13,72+9,14 / 1,067m	8,02	pc	2º elim.	Rafael M. Santos	09/11/05	sub 23	AJS	Pombal - pc	25/jan/2026		8,05	Rafael M. Santos	26/01/25
Absoluto	al	2 000 m		5 13,23	pc	5º série	Diogo Rosário	02/10/00	Senior	AJS	Pombal - pc	25/jan/2026	igualado	5 24,2	Marco Rebelo	10/04/96
Absoluto	pc	2 000 m		5 13,23	pc	5º série	Diogo Rosário	02/10/00	Senior	AJS	Pombal - pc	25/jan/2026		(vago)		
Sub 18	al	400 m		49,15		1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Ribeira Brava	31/jan/2026		49,64	Mateus Jesus	07/06/25
Sub 18	pc	60 m		7,16	pc	3º elim.	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Braga - pc	7/fev/2026		7,23	André Jerónimo	21/12/19
Sub 18	pc	60 m		7,12	pc	5º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Braga - pc	7/fev/2026		7,16	Mateus Jesus	07/02/26
Sub 18	pc	3 000 m		8 57,16	pc	4º	Pedro Azevedo	03/07/09	sub 18	GDE	Braga - pc	8/fev/2026		9 09,96	Christian Prell	09/02/20
Sub 23	pc	60 m Barr.	5b - 13,72+9,14 / 1,067m	8,02	pc	1º elim.	Rafael M. Santos	09/11/05	sub 23	AJS	Braga - pc	8/fev/2026	igualado	8,02	Rafael M. Santos	25/01/26
Sub 23	pc	60 m Barr.	5b - 13,72+9,14 / 1,067m	7,94	pc	1º	Rafael M. Santos	09/11/05	sub 23	AJS	Braga - pc	8/fev/2026		8,02	Rafael M. Santos	25/01/26
Sub 20	pc	Altura		2,12	pc	2º	Eduardo Carrolo	23/05/07	sub 20	GDE	Braga - pc	15/fev/2026		2,07	Eduardo Carrolo	10/01/26
Sub 20	al	Altura		2,12	pc	2º	Eduardo Carrolo	23/05/07	sub 20	GDE	Braga - pc	15/fev/2026		2,07	Eduardo Carrolo	10/01/26

Recordes Regionais batidos na época 2025/2026

MASCULINOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
Sub 23	pc	60 m Barr.	5b - 13,72+9,14 / 1,067m	7,91	pc	2º elim.	Rafael M. Santos	09/11/05	sub 23	AJS	Ourense /ESP - pc	21/fev/2026		7,94	Rafael M. Santos	08/02/26
Absoluto	pc	60 m Barr.	5b - 13,72+9,14 / 1,067m	7,91	pc	2º elim.	Rafael M. Santos	09/11/05	sub 23	AJS	Ourense /ESP - pc	21/fev/2026		7,93	Amâncio Santos	24/02/01
Sub 23	pc	60 m Barr.	5b - 13,72+9,14 / 1,067m	7,87	pc	2º elim.	Rafael M. Santos	09/11/05	sub 23	AJS	Ourense /ESP - pc	21/fev/2026		7,91	Rafael M. Santos	21/02/26
Absoluto	pc	60 m Barr.	5b - 13,72+9,14 / 1,067m	7,87	pc	4º	Rafael M. Santos	09/11/05	sub 23	AJS	Ourense /ESP - pc	21/fev/2026		7,91	Rafael M. Santos	21/02/26
Sub 20	pc	Triplo		14,58	pc	2º	Eduardo Carrolo	23/05/07	sub 20	GDE	Braga - pc	22/fev/2026		14,50	Bruno Costa	06/02/11
Sub 18	pc	200 m		22,60	pc	2º série	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Braga - pc	22/fev/2026		22,61	Mateus Jesus	16/02/25
Sub 20	pc	200 m		22,60	pc	2º série	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Braga - pc	22/fev/2026		22,61	Mateus Jesus	16/02/25
Sub 18	al	100 m		10,94	1,9	1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Ribeira Brava	7/mar/2026		11,06	Tito Fernandes	09/07/16
Sub 18	al	2 000 m		5 52,54		1º	Pedro Azevedo	03/07/09	sub 18	GDE	Ribeira Brava	7/mar/2026		5 57,8	Marco Rebelo	07/01/90
Sub 18	al	Decatlo	100 . Cp . Ps5 . Alt . 400 / 110b.91 . Dc1.5 . Vr . Dd.7 . 1500	5 276 p	0,6	1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	C. Lobos / R. Brava	8/mar/2026	10"94 . 6,36 . 10,06 . 1,64 . 52"27 / 15"66 . 25,21 . 0 . 36,27 . 5'09"42	5033p	Pedro Buaró	02/04/17
Sub 18	al	3 000 m Marcha		14 04,82		1º	Luciano D. Abreu	07/05/10	sub 18	AJS	Ribeira Brava	11/abr/2026		14 25,31	Diogo E. Fernandes	30/01/16
Sub 18	al	300 m		34,33		4º série	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Lisboa (I)	25/abr/2026		34,95	Mateus Jesus	25/01/25
Sub 20	al	300 m		34,33		4º série	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Lisboa (I)	25/abr/2026		34,95	Mateus Jesus	25/01/25
Sub 23	al	300 m		34,33		4º série	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Lisboa (I)	25/abr/2026		34,95	Mateus Jesus	25/01/25
Sub 14	al	Pentatlo	60 . Cp / 60b.76 . Ps3 . 1000	1 804 p	1,3	8º	Tomás Gonçalves	20/09/13	sub 14	AAM-M	Ponta Delgada	26/abr/2026	8"51 . 3,95 / 11,15 . 7,28 . 3'16"02	1792p	Fábio Fernandes	04/05/08
Sub 16	al	Octatlo	80 . Dd.6 . Vr . 300 / 100b.84 . Dc1 . Alt . 1000	3 425 p	1,0	12º	João G. Fernandes	21/05/11	sub 16	CDCARV	Ponta Delgada	26/abr/2026	10"10 . 25,13 . 2,40 . 41"54 / 16"31 . 26,56 . 1,43 . 3'10"13	(vago)		
Sub 18	al	Estafeta Medley (Sueca)	100 + 200 + 300 + 400m	2 04,17		1ª	Fábio Aguiar Pedro M. Gonçalves David Pinto Mateus Jesus	15/09/09 07/01/09 15/09/10 07/08/09		CSM CSM CSM CSM	Ribeira Brava	24/mai/2026		2 07,70	Gabriel Vieira Miguel S. Abreu Tomás Rosário Manuel Vieira	06/04/19
Sub 20		Estafeta Medley (Sueca)	100 + 200 + 300 + 400m	2 04,17		1ª	Fábio Aguiar Pedro M. Gonçalves David Pinto Mateus Jesus	15/09/09 07/01/09 15/09/10 07/08/09		CSM CSM CSM CSM	Ribeira Brava	24/mai/2026		2 06,03	Omar Jesus Francisco Palmeira Lucas R Santos Pedro Chaves	22/04/23
Sub 23	al	Estafeta Medley (Sueca)	100 + 200 + 300 + 400m	2 04,17		1ª	Fábio Aguiar Pedro M. Gonçalves David Pinto Mateus Jesus	15/09/09 07/01/09 15/09/10 07/08/09		CSM CSM CSM CSM	Ribeira Brava	24/mai/2026		2 06,03	Omar Jesus Francisco Palmeira Lucas R Santos Pedro Chaves	22/04/23
Sub 16	al	Estafeta Medley (Sueca)	100 + 200 + 300 + 400m	2 18,64		2ª	José Pestana Dinis Vieira Logan Bettencourt Aayush Thing	19/03/11 16/05/12 27/01/11 22/04/11		GDE GDE GDE GDE	Ribeira Brava	24/mai/2026		2 40,74	Nélio Santos Rodrigo Gonçalves Damião Rodrigues Pedro Chaves	06/04/19
Sub 18	al	3 000 m Marcha		13 51,13		3º	Luciano D. Abreu	07/05/10	sub 18	AJS	Albufeira	31/mai/2026		14 04,82	Luciano D. Abreu	11/04/26

Recordes Regionais batidos na época 2025/2026

MASCULINOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
Sub 18	al	400 m		49,06		1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Ribeira Brava	6/jun/2026		49,15	Mateus Jesus	31/01/26
Sub 16	al	3 000 m		9 27,5		3º	Aayush Thing	22/04/11	sub 16	GDE	Ribeira Brava	14/jun/2026		(vago)		
Sub 20	al	Altura		2,12		2º	Eduardo Carrolo	23/05/07	sub 20	GDE	Mannheim /GER	14/jun/2026	igualado	2,12	Eduardo Carrolo	15/02/26
Sub 20	al	Triplo		14,85	0,4	4º	Eduardo Carrolo	23/05/07	sub 20	GDE	Coimbra	28/jun/2026		14,69	Bruno Costa	10/07/11
Sub 23	al	110 m Barreiras	10b - 13,72+9,14 / 1,067m	14,11	1,5	5º elim.	Rafael M. Santos	09/11/05	sub 23	AJS	Maia	4/jul/2026		14,21	Paulo Neto	12/07/19
Sub 23	al	110 m Barreiras	10b - 13,72+9,14 / 1,067m	13,97	2,0	1º final B	Rafael M. Santos	09/11/05	sub 23	AJS	Maia	4/jul/2026		14,11	Rafael M. Santos	04/07/26
Sub 18	al	200 m		22,25	-1,8	3º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Beja	5/jul/2026		22,30	Tito Fernandes	03/07/16
Sub 20	al	Altura		2,13		1º	Eduardo Carrolo	23/05/07	sub 20	GDE	Caldas da Rainha	12/jul/2026		2,12	Eduardo Carrolo	15/02/26

Total: 52 recordes