

Resultados - FEMININOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	46ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s23	GDE	0:20:03	0:20:02	03:51
2ª	47ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:20:03	0:20:03	03:51
3ª	49ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:20:05	0:20:04	03:52
4ª	51ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	GDE	0:20:09	0:20:08	03:52
5ª	75ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:21:08	0:21:07	04:04
6ª	94ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:21:48	0:21:46	04:11
7ª	102ª	3856	Aleksandra Tentser	RUS	1990	V 35	ADRAP	0:21:55	0:21:50	04:12
8ª	103ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:21:55	0:21:52	04:12
9ª	118ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:22:14	0:22:12	04:16
10ª	123ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:22:30	0:22:25	04:19
11ª	131ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:22:45	0:22:42	04:22
12ª	143ª	2642	Vanessa Furtado	POR	1989	V 35	ADRAP	0:23:10	0:23:05	04:26
13ª	145ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:23:15	0:23:12	04:28
14ª	152ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:23:30	0:23:24	04:30
15ª	154ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:23:33	0:23:28	04:31
16ª	156ª	5320	Liliana Fernandes	POR	1992	Sénior	ATEAM	0:23:33	0:23:28	04:31
17ª	173ª	4291	Edite Sousa	POR	1985	V 40	CNSV	0:24:04	0:23:59	04:37
18ª	175ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:24:06	0:24:00	04:37
19ª	177ª	4333	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:24:23	0:24:16	04:40
20ª	178ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:24:23	0:24:20	04:41
21ª	179ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:24:23	0:24:18	04:40
22ª	181ª	4270	Jana Boot	RSA	1972	V 50	IND-M	0:24:27	0:24:24	04:42
23ª	182ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:24:28	0:24:25	04:42
24ª	191ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 45	MCDON	0:24:48	0:24:45	04:46
25ª	196ª	3655	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:24:59	0:24:50	04:47
26ª	197ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:25:04	0:25:00	04:48
27ª	205ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:25:19	0:25:15	04:51
28ª	207ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:25:21	0:25:12	04:51
29ª	209ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON	0:25:25	0:25:18	04:52
30ª	211ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:25:28	0:25:21	04:53
31ª	212ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:29	0:25:13	04:51
32ª	214ª	4063	Stephanie Cords	GER	1995	Sénior	ADRAP	0:25:30	0:25:20	04:52
33ª	218ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:25:37	0:25:27	04:54
34ª	221ª	1617	Mariana Mendonça	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:25:42	0:25:38	04:56
35ª	223ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:25:48	0:25:40	04:56
36ª	228ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 45	ARCA-M	0:26:02	0:25:51	04:58
37ª	233ª	5310	Mariana Gonçalves	POR	1991	V 35	INDIV	0:26:11	0:26:01	05:00
38ª	235ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:26:14	0:26:08	05:02
39ª	240ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:26:22	0:26:17	05:03
40ª	242ª	3894	Patrícia Barros	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:26:27	0:26:21	05:04
41ª	243ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:26:39	0:26:33	05:06
42ª	244ª	213	Ana Bela Franco	POR	1979	V 45	CCDCMF	0:26:43	0:26:37	05:07
43ª	246ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:26:45	0:26:39	05:07
44ª	248ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:26:53	0:26:46	05:09
45ª	251ª	4094	Maria Mendes	POR	2005	s23	AJS	0:27:00	0:26:55	05:11
46ª	253ª	5299	Maria Rosa De Andrade	POR	1980	V 45	À GASÓLEO	0:27:02	0:26:50	05:10
47ª	254ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:27:02	0:26:53	05:10
48ª	256ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:27:08	0:26:54	05:10
49ª	257ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:27:18	0:27:09	05:13
50ª	258ª	5298	Cândida Maria Bettencourt	POR	1982	V 40	À GASÓLEO	0:27:23	0:27:11	05:14
51ª	263ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:27:33	0:27:24	05:16
52ª	266ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:27:36	0:27:23	05:16
53ª	268ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 55	CCDTHF	0:27:40	0:27:34	05:18
54ª	269ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:27:44	0:27:36	05:18
55ª	270ª	4169	Micas Ornelas	POR	1982	V 40	AJS	0:27:50	0:27:37	05:19

Resultados - FEMININOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56ª	276ª	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:28:16	0:28:02	05:23
57ª	281ª	5313	Fernanda Barbosa	POR	2002	Sénior	INDIV	0:28:37	0:28:28	05:28
58ª	282ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:28:38	0:28:29	05:29
59ª	284ª	3317	Vera Mata	POR	1980	V 45	ADCSAS	0:28:45	0:28:42	05:31
60ª	285ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:28:47	0:28:37	05:30
61ª	286ª	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 60	CDI-M	0:28:56	0:28:41	05:31
62ª	289ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:29:06	0:28:52	05:33
63ª	291ª	3804	Marlene Rodrigues	POR	1982	V 40	CDI-M	0:29:09	0:28:54	05:33
64ª	294ª	4120	Sara Figueira	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:29:17	0:29:04	05:35
65ª	295ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 40	ADRAP	0:29:35	0:29:29	05:40
66ª	296ª	5297	Selma Catarina Figueira Camacho	POR	1984	V 40	À GASÓLEO	0:29:36	0:29:23	05:39
67ª	300ª	1158	Beatriz Lameiras	POR	2003	Sénior	GDC-M	0:29:42	0:29:27	05:40
68ª	303ª	2700	Janete Garcês	POR	1987	V 35	APCTT	0:29:48	0:29:34	05:41
69ª	304ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	V 35	ADAM-M	0:29:57	0:29:48	05:44
70ª	306ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:30:12	0:30:03	05:47
71ª	307ª	5256	Maziel Martinez	POR	1995	Sénior	INDIV	0:30:13	0:29:56	05:45
72ª	308ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:30:15	0:30:05	05:47
73ª	311ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:30:45	0:30:33	05:52
74ª	312ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:30:49	0:30:49	05:56
75ª	314ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:30:51	0:30:35	05:53
76ª	316ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:30:55	0:30:46	05:55
77ª	320ª	5327	Cristina Silva	POR	2003	Sénior	BSF	0:31:26	0:31:26	06:03
78ª	322ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:32:16	0:32:03	06:10
79ª	323ª	5284	Elsa Azevedo	POR	1981	V 45	/ELOCIPATC	0:32:25	0:32:21	06:13
80ª	327ª	5315	Diana Martins	POR	2002	Sénior	INDIV	0:33:22	0:33:22	06:25
81ª	329ª	4099	Andreia Sousa	POR	1982	V 40	CEE-M	0:33:39	0:33:24	06:25
82ª	333ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	CDI-M	0:34:31	0:34:13	06:35
83ª	335ª	5317	Luísa Candelária	POR	2007	s20	INDIV	0:34:56	0:34:43	06:41
84ª	336ª	5258	Claudia Candelaria	POR	2000	Sénior	INDIV	0:34:56	0:34:44	06:41
85ª	339ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 60	CCDTHF	0:35:37	0:35:31	06:50
86ª	340ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:35:38	0:35:29	06:49
87ª	341ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:35:42	0:35:32	06:50
88ª	343ª	4952	Ana I. Costa	POR	1997	Sénior	IND-M	0:36:19	0:36:01	06:56
89ª	345ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:37:40	0:37:29	07:12
90ª	347ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:39:20	0:39:14	07:33
91ª	350ª	5333	Rixi Centeno	POR	1997	Sénior	INDIV	0:50:43	0:50:26	09:42

Resultados - MASCULINOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:16:37	0:16:37	03:12
2º	2º	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	ADRAP	0:16:40	0:16:40	03:12
3º	3º	1009	Pedro Prioste	POR	2001	Sénior	LCM-M	0:16:51	0:16:51	03:14
4º	4º	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:17:22	0:17:22	03:20
5º	5º	2171	Ricardo Rosa	POR	1989	V 35	LCM-M	0:17:25	0:17:25	03:21
6º	6º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:17:26	0:17:25	03:21
7º	7º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 40	CAFH	0:17:30	0:17:30	03:22
8º	8º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:17:36	0:17:36	03:23
9º	9º	4929	Bohdan Vyzhyhan	UKR	1999	Sénior	CEOL	0:17:41	0:17:41	03:24
10º	10º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:17:43	0:17:43	03:24
11º	11º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:17:50	0:17:49	03:26
12º	12º	931	Tomás Rosário	POR	2004	s23	ADRAP	0:17:55	0:17:55	03:27
13º	13º	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:17:56	0:17:55	03:27
14º	14º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 40	CAFH	0:17:56	0:17:56	03:27
15º	15º	172	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sénior	CEE-M	0:17:57	0:17:57	03:27
16º	16º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:17:58	0:17:58	03:27
17º	17º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:18:08	0:18:08	03:29
18º	18º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:18:27	0:18:27	03:33
19º	19º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:18:36	0:18:34	03:34
20º	20º	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:18:37	0:18:36	03:35
21º	21º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:18:38	0:18:37	03:35
22º	22º	1403	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE	0:18:39	0:18:39	03:35
23º	23º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 60	ADRAP	0:18:42	0:18:41	03:36
24º	24º	3934	Joao Segura	POR	1999	Sénior	GDC-M	0:18:59	0:18:57	03:39
25º	25º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 40	ADRAP	0:19:00	0:18:59	03:39
26º	26º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:19:01	0:19:00	03:39
27º	27º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:19:11	0:19:09	03:41
28º	28º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:19:18	0:19:16	03:42
29º	29º	4012	André Vasconcelos	POR	2008	s20	CNSV	0:19:20	0:19:18	03:43
30º	30º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:19:23	0:19:22	03:43
31º	31º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 50	ADCAM	0:19:24	0:19:22	03:43
32º	32º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:19:29	0:19:27	03:44
33º	33º	3920	Diogo Gouveia	POR	2000	Sénior	SCSC	0:19:33	0:19:28	03:45
34º	34º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	CAMAD	0:19:35	0:19:33	03:46
35º	35º	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:19:38	0:19:36	03:46
36º	36º	572	Inácio Camacho	POR	1990	V 35	CEE-M	0:19:42	0:19:39	03:47
37º	37º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	V 35	ADRAP	0:19:44	0:19:43	03:48
38º	38º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:19:46	0:19:42	03:47
39º	39º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:19:54	0:19:54	03:50
40º	40º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:19:55	0:19:54	03:50
41º	41º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:19:55	0:19:54	03:50
42º	42º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:19:56	0:19:54	03:50
43º	43º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:19:59	0:19:56	03:50
44º	44º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 50	GDC-M	0:20:01	0:20:00	03:51
45º	45º	215	Jesus Vieira	POR	1993	Sénior	CCDCMF	0:20:02	0:19:57	03:50
46º	48º	1249	Eduardo Silva	POR	2003	Sénior	ADRAP	0:20:04	0:20:02	03:51
47º	50º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:20:08	0:20:05	03:52
48º	52º	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:20:11	0:20:08	03:52
49º	53º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:20:12	0:20:10	03:53
50º	54º	4059	Rui D. Alves	POR	1994	Sénior	CCDCMF	0:20:12	0:20:07	03:52
51º	55º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:20:18	0:20:18	03:54
52º	56º	4057	João F. Andrade	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:20:20	0:20:18	03:54
53º	57º	4336	Pedro T. Andrade	POR	2006	s23	CCDTHF	0:20:20	0:20:18	03:54
54º	58º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:20:22	0:20:19	03:54
55º	59º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:20:22	0:20:11	03:53

Resultados - MASCULINOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	60º	4000	José Teles	POR	1974	V 50	MCDON	0:20:23	0:20:22	03:55
57º	61º	217	Francisco Luz	POR	1992	Sénior	CCDCMF	0:20:25	0:20:20	03:55
58º	62º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:20:29	0:20:27	03:56
59º	63º	3157	José Mendes	POR	1991	V 35	GDE	0:20:32	0:20:29	03:56
60º	64º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:20:32	0:20:29	03:56
61º	65º	4269	Johannes Boot	RSA	1969	V 55	IND-M	0:20:33	0:20:32	03:57
62º	66º	3624	Joel Vasconcelos	POR	1976	V 45	CNSV	0:20:36	0:20:32	03:57
63º	67º	3121	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:20:39	0:20:38	03:58
64º	68º	4084	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	CAMAD	0:20:41	0:20:38	03:58
65º	69º	2791	João Alves	POR	1971	V 55	IND-M	0:20:42	0:20:38	03:58
66º	70º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:20:43	0:20:40	03:58
67º	71º	453	João M. Gomes	POR	1978	V 45	CAMAD	0:20:46	0:20:41	03:59
68º	72º	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:20:56	0:20:54	04:01
69º	73º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:20:58	0:20:55	04:01
70º	74º	4272	Dinarte Fernandes	POR	1976	V 45	CNSV	0:21:05	0:21:00	04:02
71º	76º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:21:15	0:21:15	04:05
72º	77º	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 60	CSM	0:21:18	0:21:16	04:05
73º	78º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:21:20	0:21:17	04:06
74º	79º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:21:24	0:21:22	04:07
75º	80º	5277	Renato Marques	POR	1984	V 40	À GASÓLEO	0:21:26	0:21:15	04:05
76º	81º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:21:28	0:21:25	04:07
77º	82º	4201	Tiago Alves	POR	2008	s20	ADCSAS	0:21:31	0:21:27	04:07
78º	83º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:21:31	0:21:26	04:07
79º	84º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:21:37	0:21:32	04:08
80º	85º	3941	J. Lourenço Mendonça	POR	2005	s23	ADRAP	0:21:38	0:21:34	04:09
81º	86º	3976	Duarte Gomes	POR	1994	Sénior	SCSC	0:21:38	0:21:30	04:08
82º	87º	3888	Tiago H. Abreu	POR	2000	Sénior	SCSC	0:21:39	0:21:34	04:09
83º	88º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:21:40	0:21:34	04:09
84º	89º	3906	Tiago Castro	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:21:41	0:21:37	04:09
85º	90º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:21:43	0:21:36	04:09
86º	91º	3614	Josef Santos	POR	1991	V 35	CNSV	0:21:45	0:21:43	04:11
87º	92º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 50	CEE-M	0:21:46	0:21:43	04:11
88º	93º	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:21:48	0:21:40	04:10
89º	95º	5329	Osmar Fernandes	POR	2004	s23	BSSC	0:21:49	0:21:42	04:10
90º	96º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:21:50	0:21:48	04:12
91º	97º	5279	André Teixeira	POR	1996	Sénior	INDIV	0:21:50	0:21:46	04:11
92º	98º	4139	Paulo Mendes	POR	1975	V 50	CDES	0:21:51	0:21:43	04:11
93º	99º	3853	Luís M. Alves	POR	1977	V 45	CDI-M	0:21:52	0:21:46	04:11
94º	100º	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:21:54	0:21:48	04:12
95º	101º	5321	João Correia	POR	2003	Sénior	INDIV	0:21:54	0:21:47	04:11
96º	104º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:21:55	0:21:49	04:12
97º	105º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:21:56	0:21:52	04:12
98º	106º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 55	CAFH	0:21:56	0:21:54	04:13
99º	107º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 60	CAFH	0:21:57	0:21:55	04:13
100º	108º	3154	Gil Delgado	POR	1984	V 40	CCDCMF	0:22:03	0:21:51	04:12
101º	109º	3041	Ivan Sernyak	POR	1979	V 45	CEOL	0:22:03	0:21:59	04:14
102º	110º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:22:05	0:21:48	04:12
103º	111º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:22:06	0:22:03	04:14
104º	112º	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:22:07	0:22:02	04:14
105º	113º	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 50	CCDCMF	0:22:08	0:22:04	04:15
106º	114º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:22:09	0:22:06	04:15
107º	115º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 60	CCDTHF	0:22:09	0:22:06	04:15
108º	116º	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:22:11	0:22:04	04:15
109º	117º	4133	Luciano Castro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:22:12	0:22:08	04:15
110º	119º	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:22:16	0:22:07	04:15

Resultados - MASCULINOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	120º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:22:17	0:22:06	04:15
112º	121º	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:22:29	0:22:24	04:18
113º	122º	3868	Carlos Paiva	POR	1993	Sénior	GRCC	0:22:30	0:22:25	04:19
114º	124º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:22:30	0:22:18	04:17
115º	125º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:22:30	0:22:17	04:17
116º	126º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 45	CNSV	0:22:32	0:22:29	04:19
117º	127º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AAM-M	0:22:35	0:22:24	04:18
118º	128º	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:22:37	0:22:32	04:20
119º	129º	1359	Miguel Correia	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:22:42	0:22:34	04:20
120º	130º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:22:45	0:22:40	04:22
121º	132º	3825	Pedro Fino	POR	1979	V 45	MCDON	0:22:47	0:22:43	04:22
122º	133º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 65	CAMAD	0:22:49	0:22:47	04:23
123º	134º	4081	Diogo H. Abreu	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:22:50	0:22:44	04:22
124º	135º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:22:50	0:22:49	04:23
125º	136º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:22:51	0:22:48	04:23
126º	137º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:22:54	0:22:50	04:23
127º	138º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:22:59	0:22:55	04:24
128º	139º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:23:03	0:23:00	04:25
129º	140º	4106	Diogo W. Fernandes	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:23:05	0:22:57	04:25
130º	141º	3840	Bruno D. Rodrigues	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:23:07	0:22:59	04:25
131º	142º	3543	António A. Gouveia	POR	1980	V 45	ADCSAS	0:23:08	0:22:54	04:24
132º	144º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:23:13	0:23:01	04:26
133º	146º	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:23:18	0:23:11	04:28
134º	147º	219	Miquelino Camacho	POR	1970	V 55	CCDCMF	0:23:23	0:23:18	04:29
135º	148º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	s23	ADAM-M	0:23:26	0:23:20	04:29
136º	149º	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:23:26	0:23:21	04:29
137º	150º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:23:27	0:23:21	04:29
138º	151º	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:23:28	0:23:24	04:30
139º	153º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:23:31	0:23:27	04:31
140º	155º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:23:33	0:23:29	04:31
141º	157º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:23:36	0:23:32	04:32
142º	158º	3917	Cláudio Silva	POR	2000	Sénior	ADCAM	0:23:37	0:23:25	04:30
143º	159º	3402	Pedro Andrade	POR	2000	Sénior	CAFH	0:23:39	0:23:32	04:32
144º	160º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 45	ADRAP	0:23:39	0:23:32	04:32
145º	161º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 50	CEE-M	0:23:40	0:23:36	04:32
146º	162º	5308	Natércio Vieira	POR	1979	V 45	BMM	0:23:41	0:23:36	04:32
147º	163º	5331	Rafael Vasconcelos	POR	2000	Sénior	BSSC	0:23:42	0:23:34	04:32
148º	164º	3801	Guilherme Faria	POR	2003	Sénior	AAM-M	0:23:45	0:23:33	04:32
149º	165º	4304	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:23:45	0:23:38	04:33
150º	166º	5301	Nestor Quintero	POR	1979	V 45	À GASÓLEO	0:23:46	0:23:34	04:32
151º	167º	5269	José Pedro Tozzini	POR	1981	V 45	BMM	0:23:46	0:23:42	04:33
152º	168º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:23:48	0:23:40	04:33
153º	169º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:23:50	0:23:38	04:33
154º	170º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:23:53	0:23:37	04:32
155º	171º	458	José Ribeiro	POR	1965	V 60	CEE-M	0:23:56	0:23:51	04:35
156º	172º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:24:02	0:23:54	04:36
157º	174º	4173	Frank Ascensao	POR	1961	V 65	AJS	0:24:05	0:24:03	04:38
158º	176º	3692	Nuno Branco	POR	1970	V 55	CNF	0:24:12	0:24:04	04:38
159º	180º	48	João Ornelas	POR	1960	V 65	ADRAP	0:24:26	0:24:17	04:40
160º	183º	6	Horácio Alves	POR	1963	V 60	ADAM-M	0:24:34	0:24:32	04:43
161º	184º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 60	IND-M	0:24:37	0:24:30	04:43
162º	185º	13	Rui Castro	POR	1957	V 65	VIP-RC	0:24:37	0:24:37	04:44
163º	186º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:24:38	0:24:31	04:43
164º	187º	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:24:39	0:24:30	04:43
165º	188º	5314	José Carlos de Santos Santana	POR	2001	Sénior	INDIV	0:24:42	0:24:29	04:42

Resultados - MASCULINOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	189º	4332	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:24:44	0:24:37	04:44
167º	190º	4261	Daniel Martins	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:24:47	0:24:37	04:44
168º	192º	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:24:50	0:24:45	04:46
169º	193º	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:24:50	0:24:48	04:46
170º	194º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:24:52	0:24:46	04:46
171º	195º	3556	Ricardo Bettencourt	POR	1972	V 50	CNSV	0:24:56	0:24:44	04:45
172º	198º	3450	Victor Andrade	POR	1996	Sénior	CAFH	0:25:08	0:24:51	04:47
173º	199º	2277	Gilberto Gonçalves	POR	1969	V 55	AAM-M	0:25:08	0:24:54	04:47
174º	200º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:25:09	0:25:05	04:49
175º	201º	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:25:10	0:25:01	04:49
176º	202º	5328	Duarte Gregório	POR	1961	V 65	BSF	0:25:17	0:25:09	04:50
177º	203º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:25:18	0:25:14	04:51
178º	204º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:25:19	0:25:10	04:50
179º	206º	5261	Cláudio Medeiros	POR	1973	V 50	BSF	0:25:19	0:25:09	04:50
180º	208º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:25:25	0:25:21	04:53
181º	210º	5296	Norberto Francisco	POR	1977	V 45	À GASÓLEO	0:25:26	0:25:14	04:51
182º	213º	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 55	GDC-M	0:25:29	0:25:21	04:53
183º	215º	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:25:33	0:25:27	04:54
184º	216º	4098	Domingos Sousa	POR	1989	V 35	ARCA-M	0:25:34	0:25:18	04:52
185º	217º	5260	João Morais	POR	1994	Sénior	INDIV	0:25:35	0:25:24	04:53
186º	219º	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 60	ADAM-M	0:25:39	0:25:30	04:54
187º	220º	5295	Bruno Bettencourt	POR	1980	V 45	À GASÓLEO	0:25:41	0:25:28	04:54
188º	222º	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:25:47	0:25:38	04:56
189º	224º	5309	João Mateus	POR	1991	Sénior	INDIV	0:25:51	0:25:39	04:56
190º	225º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:25:52	0:25:46	04:57
191º	226º	5325	António Perestrelo	POR	2005	s23	BSF	0:25:59	0:25:52	04:58
192º	227º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:26:01	0:25:53	04:59
193º	229º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:26:03	0:25:56	04:59
194º	230º	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:26:04	0:25:50	04:58
195º	231º	5283	Mário Domingues	POR	1971	V 55	/ELOCIPATC	0:26:07	0:26:02	05:00
196º	232º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:26:10	0:26:02	05:00
197º	234º	3989	Diego Nóbrega	POR	1989	V 35	GDC-M	0:26:13	0:25:59	05:00
198º	236º	4161	Diogo Moço	POR	2002	Sénior	ARCA-M	0:26:17	0:26:07	05:01
199º	237º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:26:18	0:26:07	05:01
200º	238º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 45	APCTT	0:26:20	0:26:15	05:03
201º	239º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	V 35	AJS	0:26:22	0:26:05	05:01
202º	241º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:26:26	0:26:19	05:04
203º	245º	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:26:44	0:26:36	05:07
204º	247º	2570	Carlos M. Sousa	POR	1979	V 45	GRCC	0:26:52	0:26:40	05:08
205º	249º	2948	João da Conceição	POR	1955	V 70	IND-M	0:26:56	0:26:55	05:11
206º	250º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:26:57	0:26:45	05:09
207º	252º	5293	Rafael Jardim	POR	1977	V 45	À GASÓLEO	0:27:00	0:26:47	05:09
208º	255º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:27:03	0:26:55	05:11
209º	259º	5316	João Freitas	POR	1999	Sénior	INDIV	0:27:24	0:27:09	05:13
210º	260º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:27:27	0:27:17	05:15
211º	261º	1314	Hugo M. Sousa	POR	1980	V 45	ADRAP	0:27:31	0:27:16	05:15
212º	262º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 70	MSC.L	0:27:32	0:27:24	05:16
213º	264º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 40	ADRAP	0:27:33	0:27:23	05:16
214º	265º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:27:36	0:27:20	05:15
215º	267º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:27:39	0:27:23	05:16
216º	271º	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:27:53	0:27:39	05:19
217º	272º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 50	CPPM	0:27:55	0:27:45	05:20
218º	273º	5311	Victor Andrade	POR	1983	V 40	INDIV	0:27:59	0:27:47	05:21
219º	274º	5319	José Flávio Correia	POR	1998	Sénior	INDIV	0:28:07	0:27:58	05:23
220º	275º	2770	Nelson Teixeira	POR	1974	V 50	CMOF	0:28:10	0:27:59	05:23

Resultados - MASCULINOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
221º	277º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:28:25	0:28:17	05:26
222º	278º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 50	CDI-M	0:28:26	0:28:02	05:23
223º	279º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 65	ARCA-M	0:28:29	0:28:19	05:27
224º	280º	1348	Peter Benjamin	GBR	1955	V 70	IND-M	0:28:34	0:28:22	05:27
225º	283º	5273	André Pereira	POR	1992	Sénior	INDIV	0:28:44	0:28:41	05:31
226º	287º	5274	Francisco Vieira	POR	1967	V 55	BMM	0:28:57	0:28:50	05:33
227º	288º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:29:02	0:28:48	05:32
228º	290º	3972	Nuno Jorge	POR	1987	V 35	GDC-M	0:29:07	0:28:53	05:33
229º	292º	3669	Mário Carvalho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:29:10	0:28:54	05:33
230º	293º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 40	ADAM-M	0:29:11	0:29:01	05:35
231º	297º	4070	Sérgio Delgado	POR	1990	V 35	CCDCMF	0:29:37	0:29:27	05:40
232º	298º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 60	GRCC	0:29:38	0:29:22	05:39
233º	299º	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:29:39	0:29:25	05:39
234º	301º	3973	Afonso S. Santos	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:29:44	0:29:27	05:40
235º	302º	4922	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:29:48	0:29:34	05:41
236º	305º	138	Eusébio André	POR	1966	V 60	ARCA-M	0:30:08	0:29:54	05:45
237º	309º	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	IND-M	0:30:21	0:30:18	05:50
238º	310º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:30:42	0:30:26	05:51
239º	313º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 70	CCDTHF	0:30:50	0:30:42	05:54
240º	315º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:30:52	0:30:43	05:54
241º	317º	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	0:31:10	0:30:55	05:57
242º	318º	4912	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:31:26	0:31:26	06:03
243º	319º	5326	Rodrigo Fernandes	POR	2001	Sénior	BSF	0:31:26	0:31:26	06:03
244º	321º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:32:06	0:31:51	06:07
245º	324º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:32:35	0:32:19	06:13
246º	325º	2650	David Correia	POR	1978	V 45	ARCA-M	0:32:52	0:32:43	06:17
247º	326º	3044	Tóni Fernandes	POR	1980	V 45	AAM-M	0:33:07	0:32:54	06:20
248º	328º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:33:29	0:33:17	06:24
249º	330º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:33:47	0:33:36	06:28
250º	331º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:34:02	0:33:46	06:30
251º	332º	5271	Reginaldo Perpetuo	POR	1952	V 70	INDIV	0:34:13	0:34:02	06:33
252º	334º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:34:44	0:34:28	06:38
253º	337º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 55	CCDCMF	0:34:57	0:34:44	06:41
254º	338º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:35:06	0:34:51	06:42
255º	342º	4939	Rui Costa	POR	1960	V 65	IND-M	0:36:19	0:36:00	06:55
256º	344º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:37:27	0:37:20	07:11
257º	346º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	0:37:48	0:37:43	07:15
258º	348º	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 60	IND-M	0:41:30	0:41:21	07:57
259º	349º	5257	Raymond Silva	POR	1988	V 35	INDIV	0:50:43	0:50:24	09:42

Classificação - COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	6 pts	(1 + 2 + 3)	1º	ADRAP	18 pts	(2 + 6 + 10)
2º	CAFH	24 pts	(5 + 8 + 11)	2º	MCDON	30 pts	(4 + 8 + 18)
3º	AJS	43 pts	(9 + 15 + 19)	3º	CAFH	38 pts	(7 + 14 + 17)
4º	ADRAP	49 pts	(7 + 12 + 30)	4º	LCM-M	43 pts	(3 + 5 + 35)
5º	MCDON	50 pts	(6 + 20 + 24)	5º	AAM-M	78 pts	(13 + 16 + 49)
6º	CEE-M	58 pts	(10 + 21 + 27)	6º	CNSV	96 pts	(20 + 29 + 47)
7º	CDI-M	58 pts	(13 + 14 + 31)	7º	GDE	102 pts	(21 + 22 + 59)
8º	ADCSAS	87 pts	(25 + 28 + 34)	8º	CCDCMF	133 pts	(38 + 45 + 50)
9º	ADAM-M	140 pts	(33 + 47 + 60)	9º	GDC-M	134 pts	(24 + 44 + 66)
10º	CCDTHF	155 pts	(38 + 53 + 64)	10º	CDI-M	137 pts	(26 + 28 + 83)
11º	À GASÓLEO	162 pts	(46 + 50 + 66)	11º	CEE-M	138 pts	(15 + 36 + 87)
12º	ARCA-M	181 pts	(36 + 72 + 73)	12º	CAMAD	165 pts	(34 + 64 + 67)
				13º	CCDTHF	179 pts	(52 + 53 + 74)
				14º	CKC	187 pts	(19 + 40 + 128)
				15º	ADAM-M	188 pts	(39 + 41 + 108)
				16º	SCSC	196 pts	(33 + 81 + 82)
				17º	AJS	206 pts	(1 + 48 + 157)
				18º	ARCA-M	254 pts	(51 + 84 + 119)
				19º	ADCAM	271 pts	(31 + 114 + 126)
				20º	ADCSAS	309 pts	(77 + 103 + 129)
				21º	VIP-RC	381 pts	(63 + 156 + 162)
				22º	GRCC	406 pts	(113 + 125 + 168)
				23º	À GASÓLEO	406 pts	(75 + 150 + 181)
				24º	CDES	418 pts	(92 + 136 + 190)
				25º	BMM	523 pts	(146 + 151 + 226)
				26º	BSF	546 pts	(176 + 179 + 191)
				27º	CPCL	692 pts	(214 + 238 + 240)

PARTICIPAÇÃO

Clube - maior número de participantes classificados (Femininos e Masculinos)

		(F + M)	TOTAL
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	(7 + 22)	29

Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
----------	---------	--------	--------	------	-----------	---------	-------	---------------	------------

Sub 20

1ª	83ª	5317	Luísa Candelária	POR	2007	s20	INDIV	0:34:56	0:34:43
----	-----	------	------------------	-----	------	-----	-------	---------	---------

Sub 23

1ª	1ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s23	GDE	0:20:03	0:20:02
2ª	19ª	4333	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:24:23	0:24:16
3ª	45ª	4094	Maria Mendes	POR	2005	s23	AJS	0:27:00	0:26:55
4ª	56ª	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:28:16	0:28:02

Seniores

1ª	2ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:20:03	0:20:03
2ª	6ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:21:48	0:21:46
3ª	9ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:22:14	0:22:12
4ª	10ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:22:30	0:22:25
5ª	13ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:23:15	0:23:12
6ª	14ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:23:30	0:23:24
7ª	16ª	5320	Liliana Fernandes	POR	1992	Sénior	ATEAM	0:23:33	0:23:28
8ª	21ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:24:23	0:24:18
9ª	25ª	3655	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:24:59	0:24:50
10ª	28ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:25:21	0:25:12
11ª	32ª	4063	Stephanie Cords	GER	1995	Sénior	ADRAP	0:25:30	0:25:20
12ª	40ª	3894	Patrícia Barros	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:26:27	0:26:21
13ª	49ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:27:18	0:27:09
14ª	51ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:27:33	0:27:24
15ª	57ª	5313	Fernanda Barbosa	POR	2002	Sénior	INDIV	0:28:37	0:28:28
16ª	67ª	1158	Beatriz Lameiras	POR	2003	Sénior	GDC-M	0:29:42	0:29:27
17ª	71ª	5256	Maziel Martinez	POR	1995	Sénior	INDIV	0:30:13	0:29:56
18ª	77ª	5327	Cristina Silva	POR	2003	Sénior	BSF	0:31:26	0:31:26
19ª	78ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:32:16	0:32:03
20ª	80ª	5315	Diana Martins	POR	2002	Sénior	INDIV	0:33:22	0:33:22
21ª	84ª	5258	Claudia Candelaria	POR	2000	Sénior	INDIV	0:34:56	0:34:44
22ª	88ª	4952	Ana I. Costa	POR	1997	Sénior	IND-M	0:36:19	0:36:01
23ª	91ª	5333	Rixi Centeno	POR	1997	Sénior	INDIV	0:50:43	0:50:26

Veteranas 35

1ª	3ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:20:05	0:20:04
2ª	5ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:21:08	0:21:07
3ª	7ª	3856	Aleksandra Tentser	RUS	1990	V 35	ADRAP	0:21:55	0:21:50
4ª	12ª	2642	Vanessa Furtado	POR	1989	V 35	ADRAP	0:23:10	0:23:05
5ª	15ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:23:33	0:23:28
6ª	33ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:25:37	0:25:27
7ª	34ª	1617	Mariana Mendonça	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:25:42	0:25:38
8ª	37ª	5310	Mariana Gonçalves	POR	1991	V 35	INDIV	0:26:11	0:26:01
9ª	48ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:27:08	0:26:54
10ª	68ª	2700	Janete Garcês	POR	1987	V 35	APCTT	0:29:48	0:29:34
11ª	69ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	V 35	ADAM-M	0:29:57	0:29:48

Veteranas 40

1ª	8ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:21:55	0:21:52
2ª	11ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:22:45	0:22:42

Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	17ª	4291	Edite Sousa	POR	1985	V 40	CNSV	0:24:04	0:23:59
4ª	20ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:24:23	0:24:20
5ª	27ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:25:19	0:25:15
6ª	29ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON	0:25:25	0:25:18
7ª	44ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:26:53	0:26:46
8ª	50ª	5298	Cândida Maria Bettencour	POR	1982	V 40	À GASÓLEO	0:27:23	0:27:11
9ª	55ª	4169	Micas Ornelas	POR	1982	V 40	AJS	0:27:50	0:27:37
10ª	63ª	3804	Marlene Rodrigues	POR	1982	V 40	CDI-M	0:29:09	0:28:54
11ª	65ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 40	ADRAP	0:29:35	0:29:29
12ª	66ª	5297	Selma Catarina Figueira Ca	POR	1984	V 40	À GASÓLEO	0:29:36	0:29:23
13ª	72ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:30:15	0:30:05
14ª	81ª	4099	Andreia Sousa	POR	1982	V 40	CEE-M	0:33:39	0:33:24

Veteranas 45

1ª	4ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	GDE	0:20:09	0:20:08
2ª	18ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:24:06	0:24:00
3ª	23ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:24:28	0:24:25
4ª	24ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 45	MCDON	0:24:48	0:24:45
5ª	26ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:25:04	0:25:00
6ª	31ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:29	0:25:13
7ª	35ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:25:48	0:25:40
8ª	36ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 45	ARCA-M	0:26:02	0:25:51
9ª	42ª	213	Ana Bela Franco	POR	1979	V 45	CCDCMF	0:26:43	0:26:37
10ª	46ª	5299	Maria Rosa De Andrade	POR	1980	V 45	À GASÓLEO	0:27:02	0:26:50
11ª	47ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:27:02	0:26:53
12ª	58ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:28:38	0:28:29
13ª	59ª	3317	Vera Mata	POR	1980	V 45	ADCSAS	0:28:45	0:28:42
14ª	60ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:28:47	0:28:37
15ª	70ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:30:12	0:30:03
16ª	75ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:30:51	0:30:35
17ª	79ª	5284	Elsa Azevedo	POR	1981	V 45	VELOCIPATO	0:32:25	0:32:21
18ª	87ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:35:42	0:35:32
19ª	89ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:37:40	0:37:29

Veteranas 50

1ª	22ª	4270	Jana Boot	RSA	1972	V 50	IND-M	0:24:27	0:24:24
2ª	38ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:26:14	0:26:08
3ª	43ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:26:45	0:26:39
4ª	54ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:27:44	0:27:36
5ª	62ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:29:06	0:28:52
6ª	64ª	4120	Sara Figueira	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:29:17	0:29:04
7ª	73ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:30:45	0:30:33
8ª	74ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:30:49	0:30:49
9ª	86ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:35:38	0:35:29

Veteranas 55

1ª	39ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:26:22	0:26:17
2ª	53ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 55	CCDTHF	0:27:40	0:27:34
3ª	76ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:30:55	0:30:46
4ª	82ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	CDI-M	0:34:31	0:34:13

Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranas 60									
1ª	30ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:25:28	0:25:21
2ª	41ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:26:39	0:26:33
3ª	52ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:27:36	0:27:23
4ª	61ª	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 60	CDI-M	0:28:56	0:28:41
5ª	85ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 60	CCDTHF	0:35:37	0:35:31
Veteranas 75									
1ª	90ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:39:20	0:39:14

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	29ª	4012	André Vasconcelos	POR	2008	s20	CNSV	0:19:20	0:19:18
2ª	77ª	4201	Tiago Alves	POR	2008	s20	ADCSAS	0:21:31	0:21:27
Sub 23									
1ª	12ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	s23	ADRAP	0:17:55	0:17:55
2ª	53ª	4336	Pedro T. Andrade	POR	2006	s23	CCDTHF	0:20:20	0:20:18
3ª	80ª	3941	J. Lourenço Mendonça	POR	2005	s23	ADRAP	0:21:38	0:21:34
4ª	89ª	5329	Osmar Fernandes	POR	2004	s23	BSSC	0:21:49	0:21:42
5ª	112ª	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:22:29	0:22:24
6ª	135ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	s23	ADAM-M	0:23:26	0:23:20
7ª	191ª	5325	António Perestrelo	POR	2005	s23	BSF	0:25:59	0:25:52
Seniores									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:16:37	0:16:37
2ª	3ª	1009	Pedro Prioste	POR	2001	Sénior	LCM-M	0:16:51	0:16:51
3ª	4ª	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:17:22	0:17:22
4ª	9ª	4929	Bohdan Vyzhyhan	UKR	1999	Sénior	CEOL	0:17:41	0:17:41
5ª	10ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:17:43	0:17:43
6ª	11ª	889	Hélio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:17:50	0:17:49
7ª	13ª	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:17:56	0:17:55
8ª	15ª	172	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sénior	CEE-M	0:17:57	0:17:57
9ª	20ª	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:18:37	0:18:36
10ª	21ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:18:38	0:18:37
11ª	22ª	1403	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE	0:18:39	0:18:39
12ª	24ª	3934	Joao Segura	POR	1999	Sénior	GDC-M	0:18:59	0:18:57
13ª	26ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:19:01	0:19:00
14ª	33ª	3920	Diogo Gouveia	POR	2000	Sénior	SCSC	0:19:33	0:19:28
15ª	39ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:19:54	0:19:54
16ª	41ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:19:55	0:19:54
17ª	45ª	215	Jesus Vieira	POR	1993	Sénior	CCDCMF	0:20:02	0:19:57
18ª	46ª	1249	Eduardo Silva	POR	2003	Sénior	ADRAP	0:20:04	0:20:02
19ª	48ª	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:20:11	0:20:08
20ª	50ª	4059	Rui D. Alves	POR	1994	Sénior	CCDCMF	0:20:12	0:20:07
21ª	52ª	4057	João F. Andrade	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:20:20	0:20:18
22ª	55ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:20:22	0:20:11
23ª	57ª	217	Francisco Luz	POR	1992	Sénior	CCDCMF	0:20:25	0:20:20
24ª	64ª	4084	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	CAMAD	0:20:41	0:20:38
25ª	81ª	3976	Duarte Gomes	POR	1994	Sénior	SCSC	0:21:38	0:21:30
26ª	82ª	3888	Tiago H. Abreu	POR	2000	Sénior	SCSC	0:21:39	0:21:34
27ª	84ª	3906	Tiago Castro	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:21:41	0:21:37
28ª	91ª	5279	André Teixeira	POR	1996	Sénior	INDIV	0:21:50	0:21:46
29ª	95ª	5321	João Correia	POR	2003	Sénior	INDIV	0:21:54	0:21:47
30ª	108ª	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:22:11	0:22:04
31ª	110ª	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:22:16	0:22:07
32ª	113ª	3868	Carlos Paiva	POR	1993	Sénior	GRCC	0:22:30	0:22:25
33ª	118ª	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:22:37	0:22:32
34ª	123ª	4081	Diogo H. Abreu	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:22:50	0:22:44
35ª	142ª	3917	Cláudio Silva	POR	2000	Sénior	ADCAM	0:23:37	0:23:25
36ª	143ª	3402	Pedro Andrade	POR	2000	Sénior	CAFH	0:23:39	0:23:32

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
37ª	147ª	5331	Rafael Vasconcelos	POR	2000	Sénior	BSSC	0:23:42	0:23:34
38ª	148ª	3801	Guilherme Faria	POR	2003	Sénior	AAM-M	0:23:45	0:23:33
39ª	165ª	5314	José Carlos de Santos Sant	POR	2001	Sénior	INDIV	0:24:42	0:24:29
40ª	167ª	4261	Daniel Martins	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:24:47	0:24:37
41ª	172ª	3450	Victor Andrade	POR	1996	Sénior	CAFH	0:25:08	0:24:51
42ª	178ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:25:19	0:25:10
43ª	185ª	5260	João Morais	POR	1994	Sénior	INDIV	0:25:35	0:25:24
44ª	189ª	5309	João Mateus	POR	1991	Sénior	INDIV	0:25:51	0:25:39
45ª	196ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:26:10	0:26:02
46ª	198ª	4161	Diogo Moço	POR	2002	Sénior	ARCA-M	0:26:17	0:26:07
47ª	209ª	5316	João Freitas	POR	1999	Sénior	INDIV	0:27:24	0:27:09
48ª	219ª	5319	José Flávio Correia	POR	1998	Sénior	INDIV	0:28:07	0:27:58
49ª	225ª	5273	André Pereira	POR	1992	Sénior	INDIV	0:28:44	0:28:41
50ª	234ª	3973	Afonso S. Santos	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:29:44	0:29:27
51ª	243ª	5326	Rodrigo Fernandes	POR	2001	Sénior	BSF	0:31:26	0:31:26

Veteranos 35

1ª	2ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	ADRAP	0:16:40	0:16:40
2ª	5ª	2171	Ricardo Rosa	POR	1989	V 35	LCM-M	0:17:25	0:17:25
3ª	8ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:17:36	0:17:36
4ª	16ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:17:58	0:17:58
5ª	17ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:18:08	0:18:08
6ª	36ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	V 35	CEE-M	0:19:42	0:19:39
7ª	37ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	V 35	ADRAP	0:19:44	0:19:43
8ª	40ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:19:55	0:19:54
9ª	42ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:19:56	0:19:54
10ª	59ª	3157	José Mendes	POR	1991	V 35	GDE	0:20:32	0:20:29
11ª	83ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:21:40	0:21:34
12ª	86ª	3614	Josef Santos	POR	1991	V 35	CNSV	0:21:45	0:21:43
13ª	102ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:22:05	0:21:48
14ª	103ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:22:06	0:22:03
15ª	106ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:22:09	0:22:06
16ª	109ª	4133	Luciano Castro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:22:12	0:22:08
17ª	129ª	4106	Diogo W. Fernandes	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:23:05	0:22:57
18ª	130ª	3840	Bruno D. Rodrigues	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:23:07	0:22:59
19ª	175ª	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:25:10	0:25:01
20ª	177ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:25:18	0:25:14
21ª	184ª	4098	Domingos Sousa	POR	1989	V 35	ARCA-M	0:25:34	0:25:18
22ª	197ª	3989	Diego Nóbrega	POR	1989	V 35	GDC-M	0:26:13	0:25:59
23ª	201ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	V 35	AJS	0:26:22	0:26:05
24ª	208ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:27:03	0:26:55
25ª	228ª	3972	Nuno Jorge	POR	1987	V 35	GDC-M	0:29:07	0:28:53
26ª	231ª	4070	Sérgio Delgado	POR	1990	V 35	CCDCMF	0:29:37	0:29:27
27ª	244ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:32:06	0:31:51
28ª	259ª	5257	Raymond Silva	POR	1988	V 35	INDIV	0:50:43	0:50:24

Veteranos 40

1ª	7ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 40	CAFH	0:17:30	0:17:30
2ª	14ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 40	CAFH	0:17:56	0:17:56
3ª	25ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 40	ADRAP	0:19:00	0:18:59
4ª	38ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:19:46	0:19:42

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
5ª	54ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:20:22	0:20:19
6ª	68ª	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:20:56	0:20:54
7ª	71ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:21:15	0:21:15
8ª	75ª	5277	Renato Marques	POR	1984	V 40	À GASÓLEO	0:21:26	0:21:15
9ª	78ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:21:31	0:21:26
10ª	90ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:21:50	0:21:48
11ª	94ª	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:21:54	0:21:48
12ª	100ª	3154	Gil Delgado	POR	1984	V 40	CCDCMF	0:22:03	0:21:51
13ª	117ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AAM-M	0:22:35	0:22:24
14ª	138ª	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:23:28	0:23:24
15ª	194ª	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:26:04	0:25:50
16ª	213ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 40	ADRAP	0:27:33	0:27:23
17ª	216ª	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:27:53	0:27:39
18ª	218ª	5311	Vítor Andrade	POR	1983	V 40	INDIV	0:27:59	0:27:47
19ª	227ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:29:02	0:28:48
20ª	230ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 40	ADAM-M	0:29:11	0:29:01
21ª	233ª	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:29:39	0:29:25
22ª	248ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:33:29	0:33:17

Veteranos 45

1ª	19ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:18:36	0:18:34
2ª	27ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:19:11	0:19:09
3ª	28ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:19:18	0:19:16
4ª	34ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	CAMAD	0:19:35	0:19:33
5ª	47ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:20:08	0:20:05
6ª	58ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:20:29	0:20:27
7ª	60ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:20:32	0:20:29
8ª	62ª	3624	Joel Vasconcelos	POR	1976	V 45	CNSV	0:20:36	0:20:32
9ª	67ª	453	João M. Gomes	POR	1978	V 45	CAMAD	0:20:46	0:20:41
10ª	69ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:20:58	0:20:55
11ª	70ª	4272	Dinarte Fernandes	POR	1976	V 45	CNSV	0:21:05	0:21:00
12ª	79ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:21:37	0:21:32
13ª	88ª	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:21:48	0:21:40
14ª	93ª	3853	Luís M. Alves	POR	1977	V 45	CDI-M	0:21:52	0:21:46
15ª	96ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:21:55	0:21:49
16ª	101ª	3041	Ivan Sernyak	POR	1979	V 45	CEOL	0:22:03	0:21:59
17ª	114ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:22:30	0:22:18
18ª	115ª	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:22:30	0:22:17
19ª	116ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 45	CNSV	0:22:32	0:22:29
20ª	120ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:22:45	0:22:40
21ª	121ª	3825	Pedro Fino	POR	1979	V 45	MCDON	0:22:47	0:22:43
22ª	131ª	3543	António A. Gouveia	POR	1980	V 45	ADCSAS	0:23:08	0:22:54
23ª	132ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:23:13	0:23:01
24ª	133ª	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:23:18	0:23:11
25ª	136ª	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:23:26	0:23:21
26ª	137ª	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:23:27	0:23:21
27ª	140ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:23:33	0:23:29
28ª	144ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 45	ADRAP	0:23:39	0:23:32
29ª	146ª	5308	Natércio Vieira	POR	1979	V 45	BMM	0:23:41	0:23:36
30ª	150ª	5301	Nestor Quintero	POR	1979	V 45	À GASÓLEO	0:23:46	0:23:34
31ª	151ª	5269	José Pedro Tozzini	POR	1981	V 45	BMM	0:23:46	0:23:42

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
32ª	152ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:23:48	0:23:40
33ª	154ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:23:53	0:23:37
34ª	164ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:24:39	0:24:30
35ª	168ª	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:24:50	0:24:45
36ª	170ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:24:52	0:24:46
37ª	181ª	5296	Norberto Francisco	POR	1977	V 45	À GASÓLEO	0:25:26	0:25:14
38ª	187ª	5295	Bruno Bettencourt	POR	1980	V 45	À GASÓLEO	0:25:41	0:25:28
39ª	200ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 45	APCTT	0:26:20	0:26:15
40ª	204ª	2570	Carlos M. Sousa	POR	1979	V 45	GRCC	0:26:52	0:26:40
41ª	206ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:26:57	0:26:45
42ª	207ª	5293	Rafael Jardim	POR	1977	V 45	À GASÓLEO	0:27:00	0:26:47
43ª	211ª	1314	Hugo M. Sousa	POR	1980	V 45	ADRAP	0:27:31	0:27:16
44ª	229ª	3669	Mário Carvalho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:29:10	0:28:54
45ª	246ª	2650	David Correia	POR	1978	V 45	ARCA-M	0:32:52	0:32:43
46ª	247ª	3044	Tóni Fernandes	POR	1980	V 45	AAM-M	0:33:07	0:32:54

Veteranos 50

1ª	30ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:19:23	0:19:22
2ª	31ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 50	ADCAM	0:19:24	0:19:22
3ª	35ª	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:19:38	0:19:36
4ª	43ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:19:59	0:19:56
5ª	44ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 50	GDC-M	0:20:01	0:20:00
6ª	56ª	4000	José Teles	POR	1974	V 50	MCDON	0:20:23	0:20:22
7ª	66ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:20:43	0:20:40
8ª	73ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:21:20	0:21:17
9ª	76ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:21:28	0:21:25
10ª	87ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 50	CEE-M	0:21:46	0:21:43
11ª	92ª	4139	Paulo Mendes	POR	1975	V 50	CDES	0:21:51	0:21:43
12ª	97ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:21:56	0:21:52
13ª	104ª	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:22:07	0:22:02
14ª	105ª	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 50	CCDCMF	0:22:08	0:22:04
15ª	111ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:22:17	0:22:06
16ª	127ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:22:59	0:22:55
17ª	145ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 50	CEE-M	0:23:40	0:23:36
18ª	163ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:24:38	0:24:31
19ª	166ª	4332	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:24:44	0:24:37
20ª	169ª	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:24:50	0:24:48
21ª	171ª	3556	Ricardo Bettencourt	POR	1972	V 50	CNSV	0:24:56	0:24:44
22ª	179ª	5261	Cláudio Medeiros	POR	1973	V 50	BSF	0:25:19	0:25:09
23ª	183ª	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:25:33	0:25:27
24ª	202ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:26:26	0:26:19
25ª	215ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:27:39	0:27:23
26ª	217ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 50	CPPM	0:27:55	0:27:45
27ª	220ª	2770	Nelson Teixeira	POR	1974	V 50	CMOF	0:28:10	0:27:59
28ª	222ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 50	CDI-M	0:28:26	0:28:02

Veteranos 55

1ª	6ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:17:26	0:17:25
2ª	18ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:18:27	0:18:27
3ª	49ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:20:12	0:20:10
4ª	61ª	4269	Johannes Boot	RSA	1969	V 55	IND-M	0:20:33	0:20:32

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
5ª	63ª	3121	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:20:39	0:20:38
6ª	65ª	2791	João Alves	POR	1971	V 55	IND-M	0:20:42	0:20:38
7ª	74ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:21:24	0:21:22
8ª	85ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:21:43	0:21:36
9ª	98ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 55	CAFH	0:21:56	0:21:54
10ª	124ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:22:50	0:22:49
11ª	134ª	219	Miquelino Camacho	POR	1970	V 55	CCDCMF	0:23:23	0:23:18
12ª	139ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:23:31	0:23:27
13ª	149ª	4304	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:23:45	0:23:38
14ª	153ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:23:50	0:23:38
15ª	156ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:24:02	0:23:54
16ª	158ª	3692	Nuno Branco	POR	1970	V 55	CNF	0:24:12	0:24:04
17ª	173ª	2277	Gilberto Gonçalves	POR	1969	V 55	AAM-M	0:25:08	0:24:54
18ª	180ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:25:25	0:25:21
19ª	182ª	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 55	GDC-M	0:25:29	0:25:21
20ª	192ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:26:01	0:25:53
21ª	195ª	5283	Mário Domingues	POR	1971	V 55	VELOCIPATO	0:26:07	0:26:02
22ª	199ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:26:18	0:26:07
23ª	203ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:26:44	0:26:36
24ª	226ª	5274	Francisco Vieira	POR	1967	V 55	BMM	0:28:57	0:28:50
25ª	235ª	4922	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:29:48	0:29:34
26ª	242ª	4912	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:31:26	0:31:26
27ª	253ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 55	CCDCMF	0:34:57	0:34:44

Veteranos 60

1ª	23ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 60	ADRAP	0:18:42	0:18:41
2ª	32ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:19:29	0:19:27
3ª	51ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:20:18	0:20:18
4ª	72ª	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 60	CSM	0:21:18	0:21:16
5ª	99ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 60	CAFH	0:21:57	0:21:55
6ª	107ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 60	CCDTHF	0:22:09	0:22:06
7ª	119ª	1359	Miguel Correia	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:22:42	0:22:34
8ª	125ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:22:51	0:22:48
9ª	126ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:22:54	0:22:50
10ª	155ª	458	José Ribeiro	POR	1965	V 60	CEE-M	0:23:56	0:23:51
11ª	160ª	6	Horácio Alves	POR	1963	V 60	ADAM-M	0:24:34	0:24:32
12ª	161ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 60	IND-M	0:24:37	0:24:30
13ª	186ª	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 60	ADAM-M	0:25:39	0:25:30
14ª	190ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:25:52	0:25:46
15ª	210ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:27:27	0:27:17
16ª	214ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:27:36	0:27:20
17ª	232ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 60	GRCC	0:29:38	0:29:22
18ª	236ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 60	ARCA-M	0:30:08	0:29:54
19ª	238ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:30:42	0:30:26
20ª	249ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:33:47	0:33:36
21ª	258ª	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 60	IND-M	0:41:30	0:41:21

Veteranos 65

1ª	122ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 65	CAMAD	0:22:49	0:22:47
2ª	128ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:23:03	0:23:00
3ª	141ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:23:36	0:23:32

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
4ª	157ª	4173	Frank Ascensao	POR	1961	V 65	AJS	0:24:05	0:24:03
5ª	159ª	48	João Ornelas	POR	1960	V 65	ADRAP	0:24:26	0:24:17
6ª	162ª	13	Rui Castro	POR	1957	V 65	VIP-RC	0:24:37	0:24:37
7ª	174ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:25:09	0:25:05
8ª	176ª	5328	Duarte Gregório	POR	1961	V 65	BSF	0:25:17	0:25:09
9ª	188ª	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:25:47	0:25:38
10ª	223ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 65	ARCA-M	0:28:29	0:28:19
11ª	237ª	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	IND-M	0:30:21	0:30:18
12ª	240ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:30:52	0:30:43
13ª	241ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	0:31:10	0:30:55
14ª	245ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:32:35	0:32:19
15ª	254ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:35:06	0:34:51
16ª	255ª	4939	Rui Costa	POR	1960	V 65	IND-M	0:36:19	0:36:00

Veteranos 70

1ª	193ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:26:03	0:25:56
2ª	205ª	2948	João da Conceição	POR	1955	V 70	IND-M	0:26:56	0:26:55
3ª	212ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 70	MSC.L	0:27:32	0:27:24
4ª	224ª	1348	Peter Benjamin	GBR	1955	V 70	IND-M	0:28:34	0:28:22
5ª	239ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 70	CCDTHF	0:30:50	0:30:42
6ª	251ª	5271	Reginaldo Perpetuo	POR	1952	V 70	INDIV	0:34:13	0:34:02

Veteranos 75

1ª	221ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:28:25	0:28:17
2ª	250ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:34:02	0:33:46
3ª	252ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:34:44	0:34:28
4ª	256ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:37:27	0:37:20

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube / Filiação			F	M	Total
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	7	22	29
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	12	15	27
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	7	12	19
INDIV	Individual - Não Filiado	Madeira	7	11	18
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	7	10	17
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	6	9	15
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1	14	15
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	3	11	14
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	2	12	14
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	3	11	14
MCDON	McDonald's	Madeira	6	8	14
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira	1	12	13
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	4	8	12
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	4	7	11
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira		10	10
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	5	5	10
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		10	10
À GASÓLEO	À Gasóleo	Madeira	3	5	8
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		8	8
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	4	3	7
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira		7	7
BSF	Bombeiros Sapadores do Funchal	Madeira	1	4	5
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		5	5
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	2	2	4
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		4	4
SCSC	Sporting Club Santacruzense	Madeira		4	4
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira	2	1	3
BMM	Bombeiros Municipais de Machico	Madeira		3	3
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		3	3
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		3	3
VIP-RC	Vip RC	Madeira		3	3
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		2	2
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira		2	2
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		2	2
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1		1
ATEAM	Algarviana Team - Associação Cultural e Desportiva	Algarve	1		1
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CNF	Clube Naval do Funchal	Madeira		1	1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1		1
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		1	1

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
CZE	1		1
GBR		1	1
GER	1		1
POR	86	255	341
RSA	1	1	2
RUS	1		1
SRI		1	1
UKR		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	91	259	350
S18			
S20	1	2	3
S23	4	7	11
Sénior	23	51	74
V 35	11	28	39
V 40	14	22	36
V 45	19	46	65
V 50	9	28	37
V 55	4	27	31
V 60	5	21	26
V 65		16	16
V 70		6	6
V 75	1	4	5
V 80		1	1

Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start