XXXI Corrida RG3

Funchal

26 de setembro de 2026

2690083

Resultados - **FEMININOS**

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	11º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:07	0:19:07	03:29
2º	13º	1655	Solange Nunes	POR	2006	s23	GDE	0:19:19	0:19:19	03:31
3º	39º	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	GDE	0:21:06	0:21:05	03:50
4º	64º	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:22:42	0:22:40	04:07
5º	75º	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:23:08	0:23:07	04:12
6º	87º	3781	Carolina Boulhosa	POR	2001	Sénior	GDC-M	0:23:47	0:23:47	04:19
7º	96º	1921	Sandra Daniela Pereira	POR	2003	Sénior	RG3	0:24:24	0:24:16	04:25
8º	99º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:24:31	0:24:29	04:27
9º	123º	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:25:37	0:25:35	04:39
10º	141º	3362	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:26:20	0:26:16	04:47
11º	143º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:26:27	0:26:16	04:47
12º	144º	4291	Edite Sousa	POR	1985	V 40	CNSV	0:26:39	0:26:30	04:49
13º	145º	3655	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:26:41	0:26:37	04:50
14º	146º	4270	Jana Boot	RSA	1972	V 50	IND-M	0:26:42	0:26:38	04:51
15º	149º	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:26:48	0:26:45	04:52
16º	153º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:26:56	0:26:51	04:53
17º	155º	4094	Maria Mendes	POR	2005	s23	AJS	0:27:09	0:27:06	04:56
18º	159º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:24	0:27:11	04:57
19º	165º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:27:36	0:27:32	05:00
20º	170º	4319	Nilza Ornelas	POR	1991	V 35	CAFH	0:27:46	0:27:42	05:02
21º	172º	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:27:52	0:27:44	05:03
22º	173º	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:27:54	0:27:43	05:02
23º	179º	4273	Vera L. Fernandes	POR	1980	V 45	CNSV	0:28:14	0:28:05	05:06
24º	184º	3833	Iolanda Vieira	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:28:17	0:28:12	05:08
25º	185º	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 45	ARCA-M	0:28:20	0:28:07	05:07
26º	194º	5310	Mariana Gonçalves	POR	1991	V 35	INDIV	0:28:44	0:28:33	05:11
27º	196º	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:28:48	0:28:40	05:13
28º	200º	5298	Cândida Maria Bettencourt	POR	1982	V 40	À GASÓLEO	0:29:02	0:28:57	05:16
29º	204º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:29:14	0:29:07	05:18
30º	205º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:29:16	0:29:10	05:18
31º	206º	5299	Maria Rosa Andrade	POR	1980	V 45	À GASÓLEO	0:29:23	0:29:17	05:19
32º	207º	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:29:27	0:29:23	05:21
33º	208º	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 55	GRCC	0:29:30	0:29:25	05:21
34º	214º	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:29:49	0:29:44	05:24
35º	215º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:29:50	0:29:41	05:24
36º	217º	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:29:59	0:29:55	05:26
37º	218º	2787	Beatriz Carvalho	POR	2007	s20	INDIV	0:30:11	0:30:04	05:28
38º	219º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 55	CCDTHF	0:30:13	0:30:01	05:27
39º	220º	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:30:13	0:30:10	05:29
40º	222º	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:30:31	0:30:24	05:32
41º	223º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	V 35	ADAM-M	0:30:32	0:30:28	05:32
42º	224º	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:30:56	0:30:49	05:36
43º	227º	4120	Sara Figueira	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:31:02	0:30:51	05:37
44º	230º	7430	Juliana Moderno	POR	2003	Sénior	RG3	0:31:14	0:31:07	05:39
45º	231º	1922	Maria Emilia Caires	POR	1998	Sénior	RG3	0:31:15	0:31:06	05:39
46º	233º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:31:25	0:31:16	05:41
47º	241º	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:33:17	0:33:09	06:02
48º	244º	4340	Sandra Ferreira	POR	1993	Sénior	CNSV	0:34:22	0:34:07	06:12
49º	246º	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:34:56	0:34:41	06:18
50º	248º	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:34:56	0:34:50	06:20
51º	250º	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:34:56	0:34:42	06:19
52º	253º	41	Ania Rosa	POR	1993	Sénior	CDES	0:35:18	0:35:03	06:22

Resultados - **FEMININOS**

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	254º	2719	Catarina Camacho	POR	1999	Sénior	INDIV	0:35:35	0:35:29	06:27
54º	255º	3918	Maria Luz	POR	1979	V 45	LCM-M	0:35:56	0:35:49	06:31
55º	260º	5294	Marta Ferraz	POR	1970	V 55	INDIV	0:38:18	0:38:04	06:55
56º	264º	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:42:03	0:41:57	07:38

XXXI Corrida RG3

Funchal

26 de setembro de 2026

2690083

Resultados - **MASCULINOS**

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	ADRAP	0:17:27	0:17:27	03:10
2º	2º	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:17:49	0:17:49	03:14
3º	3º	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:17:52	0:17:52	03:15
4º	4º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:17:54	0:17:54	03:15
5º	5º	3481	João Nogueira	POR	1991	V 35	ADAM-M	0:18:38	0:18:38	03:23
6º	6º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 40	CAFH	0:18:40	0:18:40	03:24
7º	7º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:18:45	0:18:45	03:25
8º	8º	3677	Énio Castro	POR	1989	V 35	CEE-M	0:18:49	0:18:49	03:25
9º	9º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:18:50	0:18:50	03:25
10º	10º	931	Tomás Rosário	POR	2004	s23	ADRAP	0:18:59	0:18:59	03:27
11º	12º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:19:10	0:19:10	03:29
12º	14º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:19:21	0:19:21	03:31
13º	15º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:19:22	0:19:22	03:31
14º	16º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 40	ADRAP	0:19:24	0:19:24	03:32
15º	17º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:19:25	0:19:25	03:32
16º	18º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 60	ADRAP	0:19:29	0:19:29	03:33
17º	19º	3797	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:19:36	0:19:35	03:34
18º	20º	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:19:46	0:19:45	03:35
19º	21º	5944	Michael Santos	POR	1996	Sénior	INDIV	0:19:55	0:19:52	03:37
20º	22º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:20:00	0:19:59	03:38
21º	23º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:20:12	0:20:12	03:40
22º	24º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:20:20	0:20:20	03:42
23º	25º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	CAFH	0:20:21	0:20:21	03:42
24º	26º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:20:21	0:20:21	03:42
25º	27º	3934	Joao Segura	POR	1999	Sénior	GDC-M	0:20:21	0:20:18	03:41
26º	28º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 50	ADCAM	0:20:21	0:20:20	03:42
27º	29º	1943	Óscar Góis	POR	2008	s20	AJS	0:20:26	0:20:26	03:43
28º	30º	572	Inácio Camacho	POR	1990	V 35	CEE-M	0:20:30	0:20:29	03:43
29º	31º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:20:34	0:20:31	03:44
30º	32º	1249	Eduardo Silva	POR	2003	Sénior	ADRAP	0:20:35	0:20:35	03:45
31º	33º	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:20:38	0:20:35	03:45
32º	34º	4012	André Vasconcelos	POR	2008	s20	CNSV	0:20:51	0:20:48	03:47
33º	35º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:20:52	0:20:49	03:47
34º	36º	3157	José Mendes	POR	1991	V 35	GDE	0:20:55	0:20:53	03:48
35º	37º	560	Vítor A. Fernandes	POR	1984	V 40	CEE-M	0:21:00	0:20:59	03:49
36º	38º	4000	José Teles	POR	1974	V 50	MCDON	0:21:05	0:21:05	03:50
37º	40º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:21:19	0:21:19	03:53
38º	41º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 50	MCDON	0:21:22	0:21:22	03:53
39º	42º	3000	Pedro Marote	POR	1985	V 40	CNSV	0:21:26	0:21:23	03:53
40º	43º	4057	João F. Andrade	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:21:28	0:21:26	03:54
41º	44º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 50	GDC-M	0:21:31	0:21:30	03:55
42º	45º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	V 35	ADRAP	0:21:35	0:21:32	03:55
43º	46º	2791	João Alves	POR	1971	V 55	IND-M	0:21:37	0:21:27	03:54
44º	47º	4084	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	CAMAD	0:21:38	0:21:36	03:56
45º	48º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:21:42	0:21:40	03:56
46º	49º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:21:48	0:21:46	03:57
47º	50º	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:21:50	0:21:49	03:58
48º	51º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:21:50	0:21:48	03:58
49º	52º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 55	ADCAM	0:21:52	0:21:50	03:58
50º	53º	3624	Joel Vasconcelos	POR	1976	V 45	CNSV	0:22:02	0:21:59	04:00
51º	54º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	s23	ADAM-M	0:22:12	0:22:10	04:02
52º	55º	2482	Vítor Marques	POR	1985	V 40	CAMAD	0:22:18	0:22:11	04:02

Resultados - **MASCULINOS**

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	56º	3041	Ivan Sernyak	POR	1979	V 45	CEOL	0:22:21	0:22:17	04:03
54º	57º	4081	Diogo H. Abreu	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:22:22	0:22:12	04:02
55º	58º	3941	J. Lourenço Mendonça	POR	2005	s23	ADRAP	0:22:22	0:22:22	04:04
56º	59º	5277	Renato Marques	POR	1984	V 40	À GASÓLEO	0:22:23	0:22:18	04:03
57º	60º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:22:30	0:22:29	04:05
58º	61º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:22:31	0:22:29	04:05
59º	62º	1892	Marco António Basílio	POR	1990	V 35	RG3	0:22:35	0:22:29	04:05
60º	63º	3930	João Aguiar	POR	1999	Sénior	IND-M	0:22:39	0:22:30	04:05
61º	65º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:22:46	0:22:44	04:08
62º	66º	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:22:51	0:22:48	04:09
63º	67º	4269	Johannes Boot	RSA	1969	V 55	IND-M	0:22:55	0:22:54	04:10
64º	68º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:22:57	0:22:53	04:10
65º	69º	3888	Tiago H. Abreu	POR	2000	Sénior	SCSC	0:22:58	0:22:55	04:10
66º	70º	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:22:58	0:22:56	04:10
67º	71º	3504	Rodrigo Pinto	POR	2005	s23	CDI-M	0:22:59	0:22:53	04:10
68º	72º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 55	CAFH	0:23:01	0:22:58	04:11
69º	73º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 50	GDC-M	0:23:06	0:23:05	04:12
70º	74º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:23:07	0:23:04	04:12
71º	76º	7372	André Luis Salvação	POR	2005	s23	RG3	0:23:09	0:23:05	04:12
72º	77º	4133	Luciano Castro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:23:09	0:23:09	04:13
73º	78º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 40	CNSV	0:23:09	0:23:00	04:11
74º	79º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:23:10	0:23:07	04:12
75º	80º	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:23:17	0:23:14	04:13
76º	81º	2876	José Valter Azevedo	POR	2000	Sénior	RG3	0:23:19	0:23:12	04:13
77º	82º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:23:21	0:23:19	04:14
78º	83º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:23:25	0:23:19	04:14
79º	84º	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 45	IND-M	0:23:28	0:23:22	04:15
80º	85º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:23:39	0:23:34	04:17
81º	86º	2951	Joaquim Carvalho	POR	2007	s20	RG3	0:23:47	0:23:34	04:17
82º	88º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:24:02	0:23:55	04:21
83º	89º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:24:03	0:23:53	04:21
84º	90º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:24:08	0:23:58	04:21
85º	91º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:24:12	0:24:07	04:23
86º	92º	5932	João Afonso Diniz	POR	2001	Sénior	RG3	0:24:14	0:24:04	04:23
87º	93º	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:24:15	0:24:12	04:24
88º	94º	4535	João Paulo Gouveia	POR	2004	s23	RG3	0:24:17	0:24:11	04:24
89º	95º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:24:17	0:24:08	04:23
90º	97º	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:24:25	0:24:19	04:25
91º	98º	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:24:29	0:24:24	04:26
92º	100º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:24:38	0:24:35	04:28
93º	101º	2950	Tiago Teixeira Lomba	POR	1996	Sénior	RG3	0:24:42	0:24:33	04:28
94º	102º	3801	Guilherme Faria	POR	2003	Sénior	AAM-M	0:24:45	0:24:38	04:29
95º	103º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AAM-M	0:24:46	0:24:39	04:29
96º	104º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:24:56	0:24:53	04:31
97º	105º	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:24:58	0:24:51	04:31
98º	106º	2193	João Castro	POR	1986	V 40	CDI-M	0:24:58	0:24:49	04:31
99º	107º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:25:02	0:24:48	04:31
100º	108º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:25:05	0:25:00	04:33
101º	109º	4694	Paulo Gonçalves	POR	1985	V 40	INDIV	0:25:09	0:25:03	04:33
102º	110º	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:25:11	0:25:04	04:33
103º	111º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:25:15	0:25:12	04:35
104º	112º	975	André Pereira	POR	1991	V 35	CDI-M	0:25:16	0:25:08	04:34

Resultados - **MASCULINOS**

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
105º	113º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:25:16	0:25:12	04:35
106º	114º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:25:22	0:25:19	04:36
107º	115º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:25:24	0:25:21	04:37
108º	116º	5301	Néstor Quintero	POR	1979	V 45	À GASÓLEO	0:25:26	0:25:21	04:37
109º	117º	3432	John Braz	POR	1983	V 40	GRCC	0:25:29	0:25:23	04:37
110º	118º	1845	Márcio Porfírio Andrade	POR	1992	Sénior	RG3	0:25:34	0:25:29	04:38
111º	119º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:25:35	0:25:27	04:38
112º	120º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:25:35	0:25:27	04:38
113º	121º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:25:35	0:25:26	04:37
114º	122º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:25:36	0:25:29	04:38
115º	124º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 50	CDI-M	0:25:41	0:25:29	04:38
116º	125º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:25:41	0:25:27	04:38
117º	126º	1940	Diogo André Santos	POR	1997	Sénior	RG3	0:25:46	0:25:38	04:40
118º	127º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 45	CEE-M	0:25:46	0:25:43	04:41
119º	128º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:25:52	0:25:45	04:41
120º	129º	5309	João Mateus	POR	1991	Sénior	INDIV	0:25:54	0:25:42	04:40
121º	130º	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:25:54	0:25:51	04:42
122º	131º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:25:58	0:25:47	04:41
123º	132º	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:25:59	0:25:54	04:43
124º	133º	2952	Ricardo Bruno Faria	POR	1986	V 40	RG3	0:26:07	0:26:02	04:44
125º	134º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:26:08	0:26:03	04:44
126º	135º	3451	Helder Costa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:26:10	0:26:07	04:45
127º	136º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 60	APCTT	0:26:10	0:26:06	04:45
128º	137º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 60	IND-M	0:26:11	0:26:03	04:44
129º	138º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:26:14	0:26:02	04:44
130º	139º	3556	Ricardo Bettencourt	POR	1972	V 50	CNSV	0:26:19	0:26:12	04:46
131º	140º	3349	Sidónio Santos	POR	1987	V 35	CCDTHF	0:26:20	0:26:15	04:46
132º	142º	48	João Ornelas	POR	1960	V 65	ADRAP	0:26:24	0:26:19	04:47
133º	147º	5935	João Ricardo Freitas	POR	2003	Sénior	RG3	0:26:44	0:26:34	04:50
134º	148º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:26:46	0:26:38	04:51
135º	150º	4261	Daniel Martins	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:26:49	0:26:42	04:51
136º	151º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:26:52	0:26:50	04:53
137º	152º	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 60	ADAM-M	0:26:54	0:26:44	04:52
138º	154º	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:27:03	0:26:58	04:54
139º	156º	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 55	GDC-M	0:27:10	0:27:07	04:56
140º	157º	3834	Filipe Gomes	POR	1971	V 55	CNSV	0:27:13	0:27:05	04:55
141º	158º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 50	CAFH	0:27:17	0:27:12	04:57
142º	160º	2931	João Francisco Silva	POR	2002	Sénior	RG3	0:27:27	0:27:17	04:58
143º	161º	3989	Diego Nóbrega	POR	1989	V 35	GDC-M	0:27:28	0:27:16	04:57
144º	162º	1942	Fábio Dinarte Freitas	POR	1995	Sénior	RG3	0:27:31	0:27:21	04:58
145º	163º	2937	Isaac Tomas Gonçalves	POR	2002	Sénior	RG3	0:27:33	0:27:23	04:59
146º	164º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:27:34	0:27:22	04:59
147º	166º	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:27:39	0:27:26	04:59
148º	167º	6233	João Martim	POR	1999	Sénior	INDIV	0:27:41	0:27:30	05:00
149º	168º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	CDI-M	0:27:43	0:27:38	05:01
150º	169º	3405	Rui Pereira	POR	1966	V 60	CCDCMF	0:27:45	0:27:37	05:01
151º	171º	2948	João da Conceição	POR	1955	V 70	IND-M	0:27:51	0:27:49	05:03
152º	174º	2954	Cristiano Sousa	POR	2000	Sénior	RG3	0:27:55	0:27:44	05:03
153º	175º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:28:04	0:27:54	05:04
154º	176º	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:28:06	0:28:03	05:06
155º	177º	4161	Diogo Moço	POR	2002	Sénior	ARCA-M	0:28:13	0:27:59	05:05
156º	178º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 55	CCDCMF	0:28:13	0:28:02	05:06

Resultados - **MASCULINOS**

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
157º	180º	4272	Dinarte Fernandes	POR	1976	V 45	CNSV	0:28:14	0:28:06	05:07
158º	181º	2299	João L. Camacho	POR	1986	V 40	CDI-M	0:28:14	0:27:59	05:05
159º	182º	3812	André Santos	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:28:15	0:28:01	05:06
160º	183º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:28:16	0:28:02	05:06
161º	186º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:28:20	0:28:07	05:07
162º	187º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:28:21	0:28:07	05:07
163º	188º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:28:23	0:28:12	05:08
164º	189º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 45	APCTT	0:28:24	0:28:20	05:09
165º	190º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 65	MSC.L	0:28:30	0:28:24	05:10
166º	191º	7370	José Tiago Veríssimo	POR	2007	s20	RG3	0:28:30	0:28:22	05:09
167º	192º	5266	Tiago Santos	POR	1991	V 35	INDIV	0:28:33	0:28:27	05:10
168º	193º	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:28:36	0:28:25	05:10
169º	195º	5318	André Gouveia	POR	1991	Sénior	INDIV	0:28:45	0:28:30	05:11
170º	197º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:28:51	0:28:42	05:13
171º	198º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:28:58	0:28:46	05:14
172º	199º	6250	Daniel Cruz	POR	1987	V 35	INDIV	0:29:00	0:28:46	05:14
173º	201º	5296	Norberto Francisco	POR	1977	V 45	À GASÓLEO	0:29:03	0:28:57	05:16
174º	202º	4522	Gonçalo Marques	POR	2004	s23	INDIV	0:29:06	0:28:54	05:15
175º	203º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:29:11	0:29:03	05:17
176º	209º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 60	GRCC	0:29:30	0:29:19	05:20
177º	210º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:29:34	0:29:22	05:20
178º	211º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:29:36	0:29:31	05:22
179º	212º	4571	Rodrigo Gonçalves	POR	2006	s23	RG3	0:29:44	0:29:35	05:23
180º	213º	4549	Gustavo França	POR	2007	s20	RG3	0:29:46	0:29:36	05:23
181º	216º	728	Paulo Carreira	POR	1960	V 65	AEFJI	0:29:52	0:29:40	05:24
182º	221º	4136	André Castro	POR	1992	Sénior	IND-M	0:30:15	0:30:06	05:28
183º	225º	4007	Jorge Cipriano	POR	1960	V 65	ADRAP	0:31:01	0:30:45	05:35
184º	226º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:31:01	0:30:46	05:36
185º	228º	4922	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:31:07	0:30:55	05:37
186º	229º	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:31:07	0:30:57	05:38
187º	232º	4070	Sérgio Delgado	POR	1990	V 35	CCDCMF	0:31:18	0:31:10	05:40
188º	234º	1976	André Serrão	POR	2005	s23	ADAM-M	0:31:33	0:31:29	05:43
189º	235º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:31:37	0:31:27	05:43
190º	236º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:31:39	0:31:30	05:44
191º	237º	1924	Pedro Fernandes	POR	2000	Sénior	RG3	0:32:03	0:31:55	05:48
192º	238º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:32:15	0:32:09	05:51
193º	239º	398	Francisco Correia	POR	1989	V 35	GDC-M	0:32:27	0:32:19	05:53
194º	240º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 70	MSC.L	0:32:44	0:32:38	05:56
195º	242º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 65	CPCL	0:33:38	0:33:23	06:04
196º	243º	268	Paulo Alexandre Silva	POR	1969	V 55	INDIV	0:33:44	0:33:31	06:06
197º	245º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:34:22	0:34:07	06:12
198º	247º	138	Eusébio André	POR	1966	V 60	ARCA-M	0:34:56	0:34:42	06:19
199º	249º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 65	ARCA-M	0:34:56	0:34:40	06:18
200º	251º	759	Juliano Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:34:56	0:34:42	06:19
201º	252º	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:34:56	0:34:42	06:19
202º	256º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:36:10	0:35:59	06:33
203º	257º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:36:39	0:36:23	06:37
204º	258º	5271	Reginaldo Perpetuo	POR	1952	V 70	INDIV	0:37:02	0:36:49	06:42
205º	259º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 65	GDC-M	0:38:16	0:38:09	06:56
206º	261º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:38:19	0:38:08	06:56
207º	262º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	0:40:18	0:40:13	07:19
208º	263º	3614	Josef Santos	POR	1991	V 35	CNSV	0:42:02	0:41:43	07:35

Classificação - **COLETIVA**

FEMININOS

1º	AJS	23 pts	(1 + 5 + 17)
2º	MCDON	60 pts	(9 + 19 + 32)
3º	CAFH	64 pts	(8 + 20 + 36)
4º	CDI-M	66 pts	(18 + 21 + 27)
5º	ADRAP	69 pts	(10 + 29 + 30)
6º	CNSV	83 pts	(12 + 23 + 48)
7º	RG3	96 pts	(7 + 44 + 45)
8º	ADAM-M	99 pts	(16 + 41 + 42)
9º	ARCA-M	125 pts	(25 + 49 + 51)

MASCULINOS

1º	ADRAP	15 pts	(1 + 4 + 10)
2º	CEE-M	27 pts	(2 + 8 + 17)
3º	CAFH	33 pts	(6 + 9 + 18)
4º	MCDON	46 pts	(3 + 7 + 36)
5º	CDI-M	101 pts	(12 + 22 + 67)
6º	ADAM-M	110 pts	(5 + 51 + 54)
7º	CNSV	116 pts	(32 + 39 + 45)
8º	CAMAD	120 pts	(24 + 44 + 52)
9º	GDC-M	135 pts	(25 + 41 + 69)
10º	CKC	142 pts	(21 + 29 + 92)
11º	ADCAM	149 pts	(26 + 49 + 74)
12º	AJS	188 pts	(27 + 47 + 114)
13º	AAM-M	200 pts	(11 + 94 + 95)
14º	RG3	206 pts	(59 + 71 + 76)
15º	CCDTHF	228 pts	(40 + 57 + 131)
16º	À GASÓLEO	337 pts	(56 + 108 + 173)
17º	CCDCMF	339 pts	(33 + 150 + 156)
18º	MSC.L	371 pts	(84 + 122 + 165)
19º	ADCSAS	399 pts	(77 + 154 + 168)
20º	GRCC	431 pts	(109 + 146 + 176)
21º	ARCA-M	450 pts	(136 + 155 + 159)
22º	CPCL	599 pts	(195 + 197 + 207)

PARTICIPAÇÃO

Clube - maior número de participantes classificados (Femininos e Masculinos)

		(F + M)	TOTAL
RG3	RG3	(3 + 19)	**22**

Resultados por Escalão - **FEMININOS**

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	37ª	2787	Beatriz Carvalho	POR	2007	s20	INDIV	0:30:11	0:30:04
Sub 23									
1ª	2ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s23	GDE	0:19:19	0:19:19
2ª	17ª	4094	Maria Mendes	POR	2005	s23	AJS	0:27:09	0:27:06
3ª	27ª	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:28:48	0:28:40
4ª	39ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:30:13	0:30:10
Seniores									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:07	0:19:07
2ª	4ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:22:42	0:22:40
3ª	5ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:23:08	0:23:07
4ª	6ª	3781	Carolina Boulhosa	POR	2001	Sénior	GDC-M	0:23:47	0:23:47
5ª	7ª	1921	Sandra Daniela Pereira	POR	2003	Sénior	RG3	0:24:24	0:24:16
6ª	13ª	3655	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:26:41	0:26:37
7ª	22ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:27:54	0:27:43
8ª	24ª	3833	Iolanda Vieira	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:28:17	0:28:12
9ª	32ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:29:27	0:29:23
10ª	44ª	7430	Juliana Moderno	POR	2003	Sénior	RG3	0:31:14	0:31:07
11ª	45ª	1922	Maria Emilia Caires	POR	1998	Sénior	RG3	0:31:15	0:31:06
12ª	48ª	4340	Sandra Ferreira	POR	1993	Sénior	CNSV	0:34:22	0:34:07
13ª	52ª	41	Ania Rosa	POR	1993	Sénior	CDES	0:35:18	0:35:03
14ª	53ª	2719	Catarina Camacho	POR	1999	Sénior	INDIV	0:35:35	0:35:29
Veteranas 35									
1ª	10ª	3362	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:26:20	0:26:16
2ª	16ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:26:56	0:26:51
3ª	20ª	4319	Nilza Ornelas	POR	1991	V 35	CAFH	0:27:46	0:27:42
4ª	21ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:27:52	0:27:44
5ª	26ª	5310	Mariana Gonçalves	POR	1991	V 35	INDIV	0:28:44	0:28:33
6ª	41ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	V 35	ADAM-M	0:30:32	0:30:28
Veteranas 40									
1ª	8ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:24:31	0:24:29
2ª	12ª	4291	Edite Sousa	POR	1985	V 40	CNSV	0:26:39	0:26:30
3ª	15ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:26:48	0:26:45
4ª	19ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:27:36	0:27:32
5ª	28ª	5298	Cândida Maria Bettencour	POR	1982	V 40	À GASÓLEO	0:29:02	0:28:57
6ª	49ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:34:56	0:34:41
Veteranas 45									
1ª	3ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	GDE	0:21:06	0:21:05
2ª	9ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:25:37	0:25:35
3ª	11ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:26:27	0:26:16
4ª	18ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:24	0:27:11
5ª	23ª	4273	Vera L. Fernandes	POR	1980	V 45	CNSV	0:28:14	0:28:05
6ª	25ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 45	ARCA-M	0:28:20	0:28:07

Resultados por Escalão - **FEMININOS**

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
7ª	31ª	5299	Maria Rosa Andrade	POR	1980	V 45	À GASÓLEO	0:29:23	0:29:17
8ª	34ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:29:49	0:29:44
9ª	36ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:29:59	0:29:55
10ª	40ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:30:31	0:30:24
11ª	42ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:30:56	0:30:49
12ª	47ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:33:17	0:33:09
13ª	54ª	3918	Maria Luz	POR	1979	V 45	LCM-M	0:35:56	0:35:49
14ª	56ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:42:03	0:41:57
			Veteranas 50						
1ª	14ª	4270	Jana Boot	RSA	1972	V 50	IND-M	0:26:42	0:26:38
2ª	30ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:29:16	0:29:10
3ª	35ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:29:50	0:29:41
4ª	43ª	4120	Sara Figueira	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:31:02	0:30:51
5ª	46ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:31:25	0:31:16
6ª	51ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:34:56	0:34:42
			Veteranas 55						
1ª	33ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 55	GRCC	0:29:30	0:29:25
2ª	38ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 55	CCDTHF	0:30:13	0:30:01
3ª	50ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:34:56	0:34:50
4ª	55ª	5294	Marta Ferraz	POR	1970	V 55	INDIV	0:38:18	0:38:04
			Veteranas 60						
1ª	29ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:29:14	0:29:07

Resultados por Escalão - **MASCULINOS**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
			Sub 20						
1ª	27º	1943	Óscar Góis	POR	2008	s20	AJS	0:20:26	0:20:26
2ª	32º	4012	André Vasconcelos	POR	2008	s20	CNSV	0:20:51	0:20:48
3ª	81º	2951	Joaquim Carvalho	POR	2007	s20	RG3	0:23:47	0:23:34
4ª	166º	7370	José Tiago Veríssimo	POR	2007	s20	RG3	0:28:30	0:28:22
5ª	180º	4549	Gustavo França	POR	2007	s20	RG3	0:29:46	0:29:36
			Sub 23						
1ª	10º	931	Tomás Rosário	POR	2004	s23	ADRAP	0:18:59	0:18:59
2ª	51º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	s23	ADAM-M	0:22:12	0:22:10
3ª	55º	3941	J. Lourenço Mendonça	POR	2005	s23	ADRAP	0:22:22	0:22:22
4ª	67º	3504	Rodrigo Pinto	POR	2005	s23	CDI-M	0:22:59	0:22:53
5ª	71º	7372	André Luis Salvação	POR	2005	s23	RG3	0:23:09	0:23:05
6ª	88º	4535	João Paulo Gouveia	POR	2004	s23	RG3	0:24:17	0:24:11
7ª	174º	4522	Gonçalo Marques	POR	2004	s23	INDIV	0:29:06	0:28:54
8ª	179º	4571	Rodrigo Gonçalves	POR	2006	s23	RG3	0:29:44	0:29:35
9ª	188º	1976	André Serrão	POR	2005	s23	ADAM-M	0:31:33	0:31:29
			Seniores						
1ª	2º	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:17:49	0:17:49
2ª	3º	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:17:52	0:17:52
3ª	13º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:19:22	0:19:22
4ª	15º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:19:25	0:19:25
5ª	18º	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:19:46	0:19:45
6ª	19º	5944	Michael Santos	POR	1996	Sénior	INDIV	0:19:55	0:19:52
7ª	25º	3934	Joao Segura	POR	1999	Sénior	GDC-M	0:20:21	0:20:18
8ª	30º	1249	Eduardo Silva	POR	2003	Sénior	ADRAP	0:20:35	0:20:35
9ª	40º	4057	João F. Andrade	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:21:28	0:21:26
10ª	44º	4084	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	CAMAD	0:21:38	0:21:36
11ª	47º	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:21:50	0:21:49
12ª	48º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:21:50	0:21:48
13ª	54º	4081	Diogo H. Abreu	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:22:22	0:22:12
14ª	60º	3930	João Aguiar	POR	1999	Sénior	IND-M	0:22:39	0:22:30
15ª	65º	3888	Tiago H. Abreu	POR	2000	Sénior	SCSC	0:22:58	0:22:55
16ª	70º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:23:07	0:23:04
17ª	76º	2876	José Valter Azevedo	POR	2000	Sénior	RG3	0:23:19	0:23:12
18ª	86º	5932	João Afonso Diniz	POR	2001	Sénior	RG3	0:24:14	0:24:04
19ª	91º	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:24:29	0:24:24
20ª	93º	2950	Tiago Teixeira Lomba	POR	1996	Sénior	RG3	0:24:42	0:24:33
21ª	94º	3801	Guilherme Faria	POR	2003	Sénior	AAM-M	0:24:45	0:24:38
22ª	102º	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:25:11	0:25:04
23ª	110º	1845	Márcio Porfírio Andrade	POR	1992	Sénior	RG3	0:25:34	0:25:29
24ª	117º	1940	Diogo André Santos	POR	1997	Sénior	RG3	0:25:46	0:25:38
25ª	120º	5309	João Mateus	POR	1991	Sénior	INDIV	0:25:54	0:25:42
26ª	126º	3451	Helder Costa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:26:10	0:26:07
27ª	133º	5935	João Ricardo Freitas	POR	2003	Sénior	RG3	0:26:44	0:26:34
28ª	135º	4261	Daniel Martins	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:26:49	0:26:42
29ª	142º	2931	João Francisco Silva	POR	2002	Sénior	RG3	0:27:27	0:27:17

Resultados por Escalão - **MASCULINOS**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
30ª	144º	1942	Fábio Dinarte Freitas	POR	1995	Sénior	RG3	0:27:31	0:27:21
31ª	145º	2937	Isaac Tomas Gonçalves	POR	2002	Sénior	RG3	0:27:33	0:27:23
32ª	148º	6233	João Martim	POR	1999	Sénior	INDIV	0:27:41	0:27:30
33ª	152º	2954	Cristiano Sousa	POR	2000	Sénior	RG3	0:27:55	0:27:44
34ª	155º	4161	Diogo Moço	POR	2002	Sénior	ARCA-M	0:28:13	0:27:59
35ª	159º	3812	André Santos	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:28:15	0:28:01
36ª	160º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:28:16	0:28:02
37ª	169º	5318	André Gouveia	POR	1991	Sénior	INDIV	0:28:45	0:28:30
38ª	182º	4136	André Castro	POR	1992	Sénior	IND-M	0:30:15	0:30:06
39ª	191º	1924	Pedro Fernandes	POR	2000	Sénior	RG3	0:32:03	0:31:55
			Veteranos 35						
1ª	1º	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	ADRAP	0:17:27	0:17:27
2ª	5º	3481	João Nogueira	POR	1991	V 35	ADAM-M	0:18:38	0:18:38
3ª	7º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:18:45	0:18:45
4ª	8º	3677	Énio Castro	POR	1989	V 35	CEE-M	0:18:49	0:18:49
5ª	9º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:18:50	0:18:50
6ª	11º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:19:10	0:19:10
7ª	17º	3797	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:19:36	0:19:35
8ª	28º	572	Inácio Camacho	POR	1990	V 35	CEE-M	0:20:30	0:20:29
9ª	29º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:20:34	0:20:31
10ª	34º	3157	José Mendes	POR	1991	V 35	GDE	0:20:55	0:20:53
11ª	42º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	V 35	ADRAP	0:21:35	0:21:32
12ª	59º	1892	Marco António Basílio	POR	1990	V 35	RG3	0:22:35	0:22:29
13ª	72º	4133	Luciano Castro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:23:09	0:23:09
14ª	75º	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:23:17	0:23:14
15ª	77º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:23:21	0:23:19
16ª	90º	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:24:25	0:24:19
17ª	103º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:25:15	0:25:12
18ª	104º	975	André Pereira	POR	1991	V 35	CDI-M	0:25:16	0:25:08
19ª	131º	3349	Sidónio Santos	POR	1987	V 35	CCDTHF	0:26:20	0:26:15
20ª	143º	3989	Diego Nóbrega	POR	1989	V 35	GDC-M	0:27:28	0:27:16
21ª	147º	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:27:39	0:27:26
22ª	167º	5266	Tiago Santos	POR	1991	V 35	INDIV	0:28:33	0:28:27
23ª	172º	6250	Daniel Cruz	POR	1987	V 35	INDIV	0:29:00	0:28:46
24ª	187º	4070	Sérgio Delgado	POR	1990	V 35	CCDCMF	0:31:18	0:31:10
25ª	193º	398	Francisco Correia	POR	1989	V 35	GDC-M	0:32:27	0:32:19
26ª	208º	3614	Josef Santos	POR	1991	V 35	CNSV	0:42:02	0:41:43
			Veteranos 40						
1ª	6º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 40	CAFH	0:18:40	0:18:40
2ª	14º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 40	ADRAP	0:19:24	0:19:24
3ª	20º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:20:00	0:19:59
4ª	23º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	CAFH	0:20:21	0:20:21
5ª	24º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:20:21	0:20:21
6ª	31º	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:20:38	0:20:35
7ª	33º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:20:52	0:20:49
8ª	35º	560	Vítor A. Fernandes	POR	1984	V 40	CEE-M	0:21:00	0:20:59
9ª	39º	3000	Pedro Marote	POR	1985	V 40	CNSV	0:21:26	0:21:23

Resultados por Escalão - **MASCULINOS**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
10ª	52º	2482	Vítor Marques	POR	1985	V 40	CAMAD	0:22:18	0:22:11
11ª	56º	5277	Renato Marques	POR	1984	V 40	À GASÓLEO	0:22:23	0:22:18
12ª	62º	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:22:51	0:22:48
13ª	73º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 40	CNSV	0:23:09	0:23:00
14ª	78º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:23:25	0:23:19
15ª	80º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:23:39	0:23:34
16ª	95º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AAM-M	0:24:46	0:24:39
17ª	98º	2193	João Castro	POR	1986	V 40	CDI-M	0:24:58	0:24:49
18ª	101º	4694	Paulo Gonçalves	POR	1985	V 40	INDIV	0:25:09	0:25:03
19ª	109º	3432	John Braz	POR	1983	V 40	GRCC	0:25:29	0:25:23
20ª	122º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:25:58	0:25:47
21ª	124º	2952	Ricardo Bruno Faria	POR	1986	V 40	RG3	0:26:07	0:26:02
22ª	154º	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:28:06	0:28:03
23ª	158º	2299	João L. Camacho	POR	1986	V 40	CDI-M	0:28:14	0:27:59
24ª	163º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:28:23	0:28:12
25ª	168º	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:28:36	0:28:25
26ª	202º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:36:10	0:35:59

Veteranos 45

1ª	12º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:19:21	0:19:21
2ª	21º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:20:12	0:20:12
3ª	22º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:20:20	0:20:20
4ª	45º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:21:42	0:21:40
5ª	50º	3624	Joel Vasconcelos	POR	1976	V 45	CNSV	0:22:02	0:21:59
6ª	53º	3041	Ivan Sernyak	POR	1979	V 45	CEOL	0:22:21	0:22:17
7ª	58º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:22:31	0:22:29
8ª	64º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:22:57	0:22:53
9ª	74º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:23:10	0:23:07
10ª	79º	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 45	IND-M	0:23:28	0:23:22
11ª	87º	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:24:15	0:24:12
12ª	97º	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:24:58	0:24:51
13ª	99º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:25:02	0:24:48
14ª	105º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:25:16	0:25:12
15ª	108º	5301	Néstor Quintero	POR	1979	V 45	À GASÓLEO	0:25:26	0:25:21
16ª	112º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:25:35	0:25:27
17ª	113º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:25:35	0:25:26
18ª	114º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:25:36	0:25:29
19ª	116º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:25:41	0:25:27
20ª	118º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 45	CEE-M	0:25:46	0:25:43
21ª	119º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:25:52	0:25:45
22ª	123º	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:25:59	0:25:54
23ª	129º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:26:14	0:26:02
24ª	146º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:27:34	0:27:22
25ª	157º	4272	Dinarte Fernandes	POR	1976	V 45	CNSV	0:28:14	0:28:06
26ª	164º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 45	APCTT	0:28:24	0:28:20
27ª	173º	5296	Norberto Francisco	POR	1977	V 45	À GASÓLEO	0:29:03	0:28:57
28ª	178º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:29:36	0:29:31
29ª	200º	759	Juliano Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:34:56	0:34:42
30ª	201º	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:34:56	0:34:42

Sponsors:

Resultados por Escalão - **MASCULINOS**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranos 50									
1ª	26º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 50	ADCAM	0:20:21	0:20:20
2ª	36º	4000	José Teles	POR	1974	V 50	MCDON	0:21:05	0:21:05
3ª	37º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:21:19	0:21:19
4ª	38º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 50	MCDON	0:21:22	0:21:22
5ª	41º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 50	GDC-M	0:21:31	0:21:30
6ª	46º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:21:48	0:21:46
7ª	61º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:22:46	0:22:44
8ª	66º	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:22:58	0:22:56
9ª	69º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 50	GDC-M	0:23:06	0:23:05
10ª	82º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:24:02	0:23:55
11ª	115º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 50	CDI-M	0:25:41	0:25:29
12ª	121º	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:25:54	0:25:51
13ª	125º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:26:08	0:26:03
14ª	130º	3556	Ricardo Bettencourt	POR	1972	V 50	CNSV	0:26:19	0:26:12
15ª	134º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:26:46	0:26:38
16ª	141º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 50	CAFH	0:27:17	0:27:12
17ª	171º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:28:58	0:28:46
18ª	177º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:29:34	0:29:22
Veteranos 55									
1ª	4º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:17:54	0:17:54
2ª	43º	2791	João Alves	POR	1971	V 55	IND-M	0:21:37	0:21:27
3ª	49º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 55	ADCAM	0:21:52	0:21:50
4ª	57º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:22:30	0:22:29
5ª	63º	4269	Johannes Boot	RSA	1969	V 55	IND-M	0:22:55	0:22:54
6ª	68º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 55	CAFH	0:23:01	0:22:58
7ª	89º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:24:17	0:24:08
8ª	100º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:25:05	0:25:00
9ª	106º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:25:22	0:25:19
10ª	111º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:25:35	0:25:27
11ª	139º	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 55	GDC-M	0:27:10	0:27:07
12ª	140º	3834	Filipe Gomes	POR	1971	V 55	CNSV	0:27:13	0:27:05
13ª	156º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 55	CCDCMF	0:28:13	0:28:02
14ª	162º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:28:21	0:28:07
15ª	184º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:31:01	0:30:46
16ª	185º	4922	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:31:07	0:30:55
17ª	186º	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:31:07	0:30:57
18ª	189º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:31:37	0:31:27
19ª	196º	268	Paulo Alexandre Silva	POR	1969	V 55	INDIV	0:33:44	0:33:31
Veteranos 60									
1ª	16º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 60	ADRAP	0:19:29	0:19:29
2ª	83º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:24:03	0:23:53
3ª	84º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:24:08	0:23:58
4ª	85º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:24:12	0:24:07
5ª	127º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 60	APCTT	0:26:10	0:26:06
6ª	128º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 60	IND-M	0:26:11	0:26:03

Resultados por Escalão - **MASCULINOS**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
7ª	137º	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 60	ADAM-M	0:26:54	0:26:44
8ª	149º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	CDI-M	0:27:43	0:27:38
9ª	150º	3405	Rui Pereira	POR	1966	V 60	CCDCMF	0:27:45	0:27:37
10ª	153º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:28:04	0:27:54
11ª	161º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:28:20	0:28:07
12ª	175º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:29:11	0:29:03
13ª	176º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 60	GRCC	0:29:30	0:29:19
14ª	197º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:34:22	0:34:07
15ª	198º	138	Eusébio André	POR	1966	V 60	ARCA-M	0:34:56	0:34:42
			Veteranos 65						
1ª	92º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:24:38	0:24:35
2ª	96º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:24:56	0:24:53
3ª	107º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:25:24	0:25:21
4ª	132º	48	João Ornelas	POR	1960	V 65	ADRAP	0:26:24	0:26:19
5ª	136º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:26:52	0:26:50
6ª	138º	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:27:03	0:26:58
7ª	165º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 65	MSC.L	0:28:30	0:28:24
8ª	170º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:28:51	0:28:42
9ª	181º	728	Paulo Carreira	POR	1960	V 65	AEFJI	0:29:52	0:29:40
10ª	183º	4007	Jorge Cipriano	POR	1960	V 65	ADRAP	0:31:01	0:30:45
11ª	195º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 65	CPCL	0:33:38	0:33:23
12ª	199º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 65	ARCA-M	0:34:56	0:34:40
13ª	205º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 65	GDC-M	0:38:16	0:38:09
			Veteranos 70						
1ª	151º	2948	João da Conceição	POR	1955	V 70	IND-M	0:27:51	0:27:49
2ª	192º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:32:15	0:32:09
3ª	194º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 70	MSC.L	0:32:44	0:32:38
4ª	204º	5271	Reginaldo Perpetuo	POR	1952	V 70	INDIV	0:37:02	0:36:49
			Veteranos 75						
1ª	190º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:31:39	0:31:30
2ª	203º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:36:39	0:36:23
3ª	206º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:38:19	0:38:08

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube / Filiação			F	M	Total
RG3	Regimento de Guarnição n.º 3	Madeira	3	19	**22**
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	3	17	**20**
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	4	15	**19**
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	2	13	**15**
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	5	9	**14**
INDIV	Individual - Não Filiado	Madeira	4	10	**14**
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	12	**14**
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	3	10	**13**
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	4	9	**13**
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	2	11	**13**
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	3	10	**13**
MCDON	McDonald's	Madeira	4	6	**10**
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	4	4	**8**
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		7	**7**
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		7	**7**
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	2	5	**7**
À GASÓLEO	À Gasóleo	Madeira	2	3	**5**
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira		5	**5**
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	2	3	**5**
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	4	**5**
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		5	**5**
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		4	**4**
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	2	2	**4**
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1	2	**3**
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		3	**3**
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	**3**
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		2	**2**
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	2		**2**
VIP-RC	Vip RC	Madeira		2	**2**
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	**1**
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		1	**1**
AEFJI	Associação Escola de Futebol João Inácio	Madeira		1	**1**
CEOL	Clube Escola O Liceu	Madeira		1	**1**
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1		**1**
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		1	**1**
SCSC	Sporting Club Santacruzense	Madeira		1	**1**

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		**1**
CZE	1		**1**
POR	53	207	**260**
RSA	1	1	**2**

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	**56**	**208**	**264**
S18			
S20	1	5	**6**
S23	4	9	**13**
Sénior	14	39	**53**
V 35	6	26	**32**
V 40	6	26	**32**
V 45	14	30	**44**
V 50	6	18	**24**
V 55	4	19	**23**
V 60	1	15	**16**
V 65		13	**13**
V 70		4	**4**
V 75		3	**3**
V 80		1	**1**

Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start