

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

60 m														
Recordes Regionais: Abs - 6,71 / pc - 6,71 Sub23 - 6,91 / pc - 6,91 sub20 - 7,00 / pc - 7,00 sub18 - 7,09 / pc - 7,12 sub16 - 7,15 / pc - 7,54 sub14 - 7,62 / pc - 8,14														
Ranking até: Sen: 8,00 sub20: 8,00 sub18: 8,25 sub16: 8,75 sub14: 9,90														
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
6,72	pc	André Prazeres		23/05/99	Sen	AJS	Meet Pombal pc	1º	Pombal	8/fev		rp	6,76pc / 6,77pc	
7,01	pc	Rodrigo Rito		30/08/00	Sen	GDE	Meet MP SCP	8º e	Pombal	25/jan		6,88 pc/23	7,07pc / 7,11pc	
7,06	pc	Carlos E. Fernandes		13/06/03	Sen	GDE	Meet MP Lx	4º s	Lisboa (CAR)	10/jan		6,99 pc/24		
7,09	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Troféu Ibérico PC	4º	Zaragoza /ESP	28/mar		7,05 pc/23	7,10pc / 7,15pc	
7,12	pc	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CN s18 pc	5º	Braga	7/fev	RR s18 pc	rp	7,16pc / 7,28	
7,30	-2,1	Carlos Magno Silva		12/01/08	s20	GDE	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	10/jan		7,25 /24	7,33 / 7,36	
7,34	pc	Guilherme Viveiros		12/03/02	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	7º	Braga	14/jan		7,28 /24	7,48 / 7,51	
7,35	pc	Ricardo Reis		20/07/98	Sen	ADRAP	II Noite Atlética	5º s	Braga	11/fev		rp /		
7,38	pc	Hugo J Silva		09/03/99	Sen	ADRAP	Meet Pombal pc	7º e	Braga	8/fev		7,19 pc/23		
7,42	-2,1	Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	CR Abs inv	2º e	Ribeira Brava	31/jan		7,33 /25	7,44 / 7,52pc	
7,44	pc	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	3º s	Braga	24/jan		7,41 /25	7,46 / 7,57	
7,44	-1,9	Guilherme Neves		03/01/01	Sen	CSM	CR Abs inv	2º e	Ribeira Brava	31/jan		rp	7,44	
7,46	-1,2	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	10/jan		rp		
7,56	-2,1	Bruno Pita		14/03/03	Sen	GDE	CR Abs inv	7º	Ribeira Brava	31/jan		7,30 /20	7,58	
7,59	-1,9	Rodrigo Barros		31/08/01	Sen	GDE	CR Abs inv	4º e	Ribeira Brava	31/jan		7,58 /24	7,64	
7,67	-2,1	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	CR Abs inv	4º e	Ribeira Brava	31/jan		7,48 /16		
7,68	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	7º	Braga	24/jan		7,49 /24	7,71	
7,72	1,7	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	CR Inv s14/s16	1º e	Ribeira Brava	24/jan		rp /		7,65 (3,7)
7,80	-0,7	Tiago Abreu		29/07/10	s18	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	24/jan		7,66 /25	7,90 / 7,92	
7,82	-1,1	Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	Prova Extra	3º	Câmara de Lobos	3/jan		rp /		
7,88	-1,9	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR Abs inv	5º e	Ribeira Brava	31/jan		rp	7,91 / 8,00	
7,90	-2,1	Pedro Silva		14/01/87	V 35	ADRAP	CR Abs inv	5º e	Ribeira Brava	31/jan		7,73 /25		
7,92	-1,6	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	31/jan		rp /	8,20	
7,97	-1,2	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	CR inv s18s20	6º	Ribeira Brava	10/jan		rp		
8,02	-1,9	Pedro Rodrigues		28/08/07	s20	ADRAP	CR Abs inv	6º e	Ribeira Brava	31/jan		rp /		
8,03	-1,1	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	Prova Extra	5º	Câmara de Lobos	3/jan		7,88 /25	8,10	
8,09	1,7	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR Inv s14/s16	2º e	Ribeira Brava	24/jan		rp	8,40	
8,15	1,7	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	CR Inv s14/s16	3º e	Ribeira Brava	24/jan		rp /		

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

8,29	1,7	António Miguel	12/06/12	s16	ADNPS	CR Inv s14/s16	4º e	Ribeira Brava	24/jan	rp /		
8,34	1,3	Tomás Gonçalves	20/09/13	s14	AAM-M	Atl Completo	1º	Ribeira Brava	7/mar	rp	8,51 / 8,70pc	
8,66	1,3	Marco Macedo	28/05/13	s14	CDCARV	Atl Completo	2º	Ribeira Brava	7/mar	rp /		
8,79	1,3	Matias Jardim	13/01/14	s14	AJS	Atl Completo	3º	Ribeira Brava	7/mar	rp	8,98 / 9,08	8,70 (3,1)
8,82	-1,7	Ronaldo Mendes	20/03/13	s14	GDE	CR s14	1º	Ribeira Brava	4/jul	rp /	8,99	
9,18	-2,4	David C. Silva	14/03/13	s14	ARCA-M	CR s14	2º e	Ribeira Brava	4/jul	rp	9,18 / 9,40	
9,26	1,0	Rafael Abreu	07/09/13	s14	ADNPS	CR Inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	24/jan	rp /		8,78 (3,1)
9,61	-1,7	João H. Jesus	08/11/13	s14	CSM	CR s14	4º	Ribeira Brava	4/jul	rp /	9,66 / 9,71	9,41 (3,2)
9,70	-1,8	Rodrigo Barradas	07/12/14	s14	ARCA-M	CR s14	2º e	Ribeira Brava	4/jul	rp /	9,70	
9,71	-1,7	Dilan Estrela	19/12/15	s12	ADNPS	CR s14	6º	Ribeira Brava	4/jul	rp /	9,72	
9,83	1,3	Mateus Barroso	12/11/13	s14	CSM	Atl Completo	4º	Ribeira Brava	7/mar	9,80 /25		9,42 (3,1)
9,88	1,3	Martim Faria	22/12/14	s14	AJS	Atl Completo	5º	Ribeira Brava	7/mar	rp /		

Marcas em pista coberta:

6,72	pc	André Prazeres	23/05/99	Sen	AJS	Meet Pombal pc	1º	Pombal	8/fev		
7,01	pc	Rodrigo Rito	30/08/00	Sen	GDE	Meet MP SCP	8º e	Pombal	25/jan		
7,06	pc	Carlos E. Fernandes	13/06/03	Sen	GDE	Meet MP Lx	4º s	Lisboa (CAR)	10/jan		
7,10	pc	Guilherme Almeida	11/06/02	Sen	AJS	Meet Pombal pc	4º e	Braga	8/fev		
7,12	pc	Mateus Jesus	07/08/09	s18	CSM	CN s18 pc	5º	Braga	7/fev	RR s18 pc	
7,34	pc	Guilherme Viveiros	12/03/02	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	7º	Braga	14/jan		
7,35	pc	Ricardo Reis	20/07/98	Sen	ADRAP	II Noite Atlética	5º s	Braga	11/fev		
7,38	pc	Hugo J Silva	09/03/99	Sen	ADRAP	Meet Pombal pc	7º e	Braga	8/fev		
7,44	pc	Dinis A. Freitas	04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	3º s	Braga	25/jan		
7,52	pc	Bernardo Silva	18/02/10	s18	GDE	CN s18 pc	6º e	Braga	7/fev		
7,68	pc	Roberto Gomes	19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	7º	Braga	25/jan		
8,70	pc	Tomás Gonçalves	20/09/13	s14	AAM-M	Triatlo Técnico Nac	5º s	Braga	31/jan		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

7,65	3,7	Tomás Inácio	14/07/11	s16	ADNPS	CR Inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	24/jan		
8,01	3,7	Mattias Ferreira	10/03/11	s16	CSM	CR Inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan		
8,40	3,7	Gonçalo Perdigão	21/02/11	s16	AJS	CR Inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	24/jan		
8,45	2,9	João Souto	24/02/12	s16	ADNPS	CR Inv s14/s16	1º e	Ribeira Brava	24/jan		
8,70	3,1	Matias Jardim	13/01/14	s14	AJS	OJ	1ª	Câmara de Lobos	9/mai		
8,73	6,7	Rafael Abreu	07/09/13	s14	ADNPS	OJ	1º e	Câmara de Lobos	9/mai		

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

8,90	3,1	Ronaldo Mendes	01/01/13	s14	GDE	OJ	3º	Câmara de Lobos	9/mai	ESV
9,03	3,1	Cristopher Silva	01/01/13	s14	nf	OJ	4º	Câmara de Lobos	9/mai	ERBRAVA
9,28	6,7	Mateus Barroso	12/11/13	s14	CSM	OJ	2º e	Câmara de Lobos	9/mai	
9,40	3,1	Francisco Silva	01/01/13	s14	nf	OJ	5º	Câmara de Lobos	9/mai	ERBRAVA
9,44	3,7	Tiago Bettencourt	01/01/14	s14	nf	OJ	2º e	Câmara de Lobos	9/mai	EHBG
9,54	3,7	Lourenço Camacho	24/12/14	s14	CSM	OJ	3º e	Câmara de Lobos	9/mai	
9,67	3,7	David Almeida	12/10/13	s14	AJS	OJ	4º e	Câmara de Lobos	9/mai	
9,72	2,5	Denis Liutkus	01/01/13	s14	nf	OJ	3º e	Câmara de Lobos	9/mai	EHBG
9,84	3,2	Mateus Pereira	05/03/13	s14	GDE	CR Inv s14/s16	3º e	Ribeira Brava	24/jan	
9,90	2,5	Martim Faria	22/12/14	s14	AJS	OJ	4º e	Câmara de Lobos	9/mai	

80 m

Recordes Regionais: sub16 - 9,27 sub14 - 9,90

Ranking até: 11,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,81	-0,3	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	OJ Nac	8º	Albufeira	30/mai		rp	9,83	9,43 (5,1)
10,10	1,1	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	Atl Completo Nac	13º	Ponta Delgada	25/abr		rp /		9,85 (4,1)
10,18	0,7	Sebastian Parica	VEN	26/11/11	s16	GDE	OJ	1º e	Câmara de Lobos	9/mai		rp /	10,45 / 10,59	9,88 (5,1)
10,18	0,7	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	OJ	2º e	Câmara de Lobos	9/mai		rp	10,41 / 10,62	9,70 (5,1)
10,32	-2,0	José Pestana		19/03/11	s16	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	25/abr		rp /		
10,60	-2,0	Logan Bettencourt		27/01/11	s16	GDE	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	25/abr		rp /	10,60 / 10,64	10,21 (4,2)
10,67	0,7	António Miguel		12/06/12	s16	ADNPS	OJ	3º e	Câmara de Lobos	9/mai		rp /		
10,69	-2,0	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	25/abr		rp /	10,89 / 11,29	10,45 (4,1)
10,75	0,7	Gonçalo Perdigão		21/02/11	s16	AJS	OJ	4º e	Câmara de Lobos	9/mai		rp /	11,10 / 11,11	10,36 (5,1)
10,80	0,7	Matias J. Santos		24/01/11	s16	AJS	OJ	5º e	Câmara de Lobos	9/mai		rp /	10,99	
11,21	-2,0	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	CR s16	3º e	Ribeira Brava	2/mai		rp /	11,26	
11,43	1,7	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	Atl Completo	2º s	Ribeira Brava	7/mar		rp /		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

9,43	5,1	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	OJ	1º	Câmara de Lobos	9/mai				
9,70	5,1	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	OJ	2º	Câmara de Lobos	9/mai				
9,85	4,1	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	Atl Completo	2º s	Ribeira Brava	7/mar				

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

9,88	5,1	Sebastian Parica	VEN	26/11/11	s16	GDE	OJ	3º	Câmara de Lobos	9/mai
10,21	4,2	Logan Bettencourt		27/01/11	s16	GDE	OJ	2º e	Câmara de Lobos	9/mai
10,36	5,1	Gonçalo Perdigão		21/02/11	s16	AJS	OJ	4º	Câmara de Lobos	9/mai
10,43	5,1	António Miguel		12/06/12	s16	ADNPS	OJ	5º	Câmara de Lobos	9/mai
10,45	4,1	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	Atl Completo	4º s	Ribeira Brava	7/mar
10,49	4,1	Lucas Ferreira		14/09/11	s16	GDE	Atl Completo	5º s	Ribeira Brava	7/mar

100 m

Recordes Regionais: Abs - 10,17 Sub23 - 10,17 sub20 - 10,66 sub18 - 10,94 sub16 - 11,24

Ranking até: Sen: 12,20 sub20: 12,60 sub18: 13,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
10,36	0,4	André Prazeres		23/05/99	Sen	AJS	C Portugal	2º	Lisboa (U)	25/jul		10,17 /23	10,43 / 10,56	
10,85	1,6	Rodrigo Rito		30/08/00	Sen	GDE	CN 1ª div	8º	Coimbra	27/jun		10,68 /22	10,86 / 10,91	10,84 (2,2)
10,94	1,9	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CR P Comb	1º	Ribeira Brava	7/mar	RR s18	rp	11,24 / 11,27	
11,03	1,1	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	T.Ibérico P.Comb.	5º	Lisboa (U)	22/jun		11,01 /25		11,00 (2,3)
11,26	1,8	Hugo J Silva		09/03/99	Sen	ADRAP	Meet Liberdade Lx	4º s	Lisboa (I)	25/abr		11,17 /24	11,47 / 11,62	
11,29	-0,5	Carlos Magno Silva		12/01/08	s20	GDE	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	6/jun		rp	11,52 / 11,60	
11,36	-0,5	Guilherme Viveiros		12/03/02	Sen	ADRAP	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	6/jun		11,29 /25	11,72 / 11,89	
11,50	-0,5	Francisco Palmeira		24/11/05	s23	AJS	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	6/jun		rp		
11,67	1,9	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CR P Comb	2º	Ribeira Brava	7/mar		rp /		
11,69	-0,5	Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	CR Absolutos	4º	Ribeira Brava	6/jun		rp	11,79 / 11,85	
11,97	-0,1	Eduardo Carrolo		23/05/07	s20	GDE	CN PComb	6º s	Lisboa (MP)	23/mai		rp /		
11,98	0,1	Afonso Fernandes		19/11/06	s23	ADRAP	CN 2ª div	8º	Coimbra	27/jun		11,65 /22		
11,99	-0,6	Pedro M. Gonçalves		07/01/09	s18	CSM	CR Absolutos	5º	Ribeira Brava	6/jun		rp /	12,31 / 12,35	
12,02	-1,8	Guilherme Neves		03/01/01	Sen	CSM	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	2/mai		11,66 /18		
12,03	-0,6	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	s23	AJS	CR Absolutos	6º	Ribeira Brava	6/jun		12,03 /23		
12,05	1,9	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR P Comb	3º	Ribeira Brava	7/mar		rp /	12,67	
12,07	1,9	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	P Combinadas	1º	Ribeira Brava	7/mar		11,90 /24		
12,15	1,9	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	CR P Comb	4º	Ribeira Brava	7/mar		rp		
12,19	-2,7	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	OJ	2º	Ribeira Brava	25/abr		12,15 /25		
12,22	1,9	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s18	ADRAP	CR P Comb	5º	Ribeira Brava	7/mar		rp	12,78 / 12,86	
12,22	1,9	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR P Comb	6º	Ribeira Brava	7/mar		rp	12,54	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

12,39	-0,6	Pedro Silva		14/01/87	V 35	ADRAP	CR Absolutos	7º	Ribeira Brava	6/jun	12,16 /24	
12,61	-2,7	Domenic Rey		11/10/10	s18	GDE	OJ	5º	Ribeira Brava	25/abr	12,33 /25	
12,64	-1,9	Sebastian Parica	VEN	26/11/11	s16	GDE	CR s18	3º e	Ribeira Brava	13/jun	rp /	12,65
12,70	-2,8	Leandro Francisco		25/06/10	s18	GDE	CR s20	4º	Ribeira Brava	20/jun	rp /	
12,90	-2,8	Pedro Rodrigues		28/08/07	s20	ADRAP	CR s20	5º	Ribeira Brava	20/jun	rp /	
13,12	-2,5	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR s18	6º	Ribeira Brava	13/jun	rp /	13,14
13,60	-2,4	António Miguel		12/06/12	s16	ADNPS	CR s18	4º e	Ribeira Brava	13/jun	rp /	13,61
13,65	-2,5	Gonçalo Perdigão		21/02/11	s16	AJS	CR s18	8º	Ribeira Brava	13/jun	rp /	

Marcas com Vento Favorável Irregular:

10,84	2,2	Rodrigo Rito		30/08/00	Sen	GDE	Meet Portugal	7º s	Lisboa (U)	10/jun	
11,00	2,3	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Decatlo Extra	3º	Lisboa (MP)	23/mai	
12,10	2,9	Tiago Abreu		29/07/10	s18	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	7/mar	
12,49	2,9	Pedro Rodrigues		28/08/07	s20	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	7/mar	

150 m

Recordes Regionais: sub14 - 18,73

Ranking até:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
20,85	-1,7	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	15/fev		rp /		
22,03	-1,8	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	1º s	Ribeira Brava	15/fev		rp /	22,15 / 22,35	
22,54	-2,2	Ronaldo Mendes		20/03/13	s14	GDE	CR s14	1º	Ribeira Brava	5/jul		rp /		
23,10	-2,2	Gabriel Ferreira		03/01/13	s14	CEE-M	CR s14	2º s	Ribeira Brava	5/jul		rp /	23,14 / 24,40	
23,53	-2,3	Dilan Estrela		19/12/15	s12	ADNPS	CR s14	1º s	Ribeira Brava	5/jul		rp /		
23,63	-2,2	David C. Silva		14/03/13	s14	ARCA-M	CR s14	3º s	Ribeira Brava	5/jul		rp /		
24,32	-2,2	Gonçalo Raposo		21/06/15	s12	ADNPS	CR s14	4º s	Ribeira Brava	5/jul		rp /		
24,49	-2,2	João H. Jesus		08/11/13	s14	CSM	CR s14	5º s	Ribeira Brava	5/jul		24,25 /25	24,59 / 25,08	
24,73	-1,8	Martim Faria		22/12/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	3º s	Ribeira Brava	15/fev		rp /		

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

200 m

Recordes Regionais: Abs - 20,97 / pc - 21,09 Sub23 - 21,08 / pc - 21,09 sub20 - 21,84 / pc - 22,60 sub18 - 22,25 / pc - 22,60 sub16 - 22,97														
Ranking até: Sen: 26,00 sub20: 27,00 sub18: 27,00														
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
21,25	1,4	André Prazeres		23/05/99	Sen	AJS	Meet Salamanca	2º	Salamanca /ESP	6/jun		21,11 /25	21,74pc / 21,89	
21,49	1,2	Nicolás Montero	ESP	30/12/02	Sen	GDE	CN 1ª div	3º	Coimbra	28/jun		rp		
22,25	-1,8	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CN s18	3º	Beja	5/jul	RR s18	rp	22,47 / 22,60pc	21,86 (5,7)
22,71	1,9	Guilherme Viveiros		12/03/02	Sen	ADRAP	CN 2ª div	5º	Coimbra	28/jun		rp	22,74 / 23,24	
22,73	-1,5	Rodrigo Rito		30/08/00	Sen	GDE	Meet Trabalhador	5º s	Lisboa (I)	1/mai		21,88 /22		
23,04	0,8	Hugo J Silva		09/03/99	Sen	ADRAP	NQ	4º s	Leça Palmeira	3/jun		22,39 /24	23,10 / 23,25	
23,08	0,8	Ricardo Reis		20/07/98	Sen	ADRAP	NQ	5º s	Leça Palmeira	3/jun		22,60 /19		
23,57	-1,5	Carlos Magno Silva		12/01/08	s20	GDE	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	7/jun		23,52 /24		22,94 (2,7)
23,77	1,5	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	24,99	
23,80	1,5	Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	11/jan		23,75 /25	24,09 / 24,20	23,76 (5,7)
23,80	-2,5	Francisco Palmeira		24/11/05	s23	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	21/jun		23,60 /24		
23,82	1,5	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	11/jan		rp	24,50	
23,92	-2,8	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	1/fev		23,15 /16	24,06 / 24,33	
24,12	-2,8	Guilherme Neves		03/01/01	Sen	CSM	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	1/fev		23,97 /18	24,49	
24,59	1,3	Pedro Silva		14/01/87	V 35	ADRAP	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	11/jan		24,46 /24	25,18 / 25,37	
24,70	1,1	Tiago Abreu		29/07/10	s18	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	8/mar		rp	25,05 / 25,90	
24,74	1,5	Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	CR inv s18s20	4º	Ribeira Brava	11/jan		rp	24,76 / 25,38	
24,81	-2,5	André D. Silva		10/02/08	s20	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp		
24,85	-1,9	Pedro M. Gonçalves		07/01/09	s18	CSM	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	26/abr		rp /	25,12 / 25,17	
25,37	-1,9	Domenic Rey		11/10/10	s18	GDE	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	26/abr		24,65 /25	25,53	25,09 (5,7)
25,58	-2,6	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	s23	AJS	CR Absolutos	2º s	Ribeira Brava	7/jun		24,73 /23		
25,61	-3,3	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR Abs inv	1º s	Ribeira Brava	1/fev		rp /		
25,63	-3,3	Rodrigo Pontes		21/10/00	Sen	AAM-M	CR Abs inv	2º s	Ribeira Brava	1/fev		rp /		
25,87	-1,9	Gonçalo Mendonça		17/06/06	s23	CSM	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	26/abr		rp /		
26,12	-2,7	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR s18	3º	Ribeira Brava	14/jun		rp /	27,12	
26,18	-2,5	Leandro Francisco		25/06/10	s18	GDE	CR s20	3º	Ribeira Brava	21/jun		rp /		
26,21	1,1	Pedro Rodrigues		28/08/07	s20	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	8/mar		rp /	26,29	
26,25	-2,5	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s18	ADRAP	CR s20	4º	Ribeira Brava	21/jun		rp		

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

26,51	-2,7	Sebastian Parica	VEN	26/11/11	s16	GDE	CR s18	4º	Ribeira Brava	14/jun	rp /	
26,56	2,0	Francisco Gonçalves		04/03/10	s18	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	15/fev	rp /	26,67 / 26,96
26,76	-2,5	Afonso Martins		11/07/07	s20	ADRAP	CR s20	5º	Ribeira Brava	21/jun	rp /	
27,76	-2,7	Matias J. Santos		24/01/11	s16	AJS	CR s18	5º	Ribeira Brava	14/jun	rp /	
Outros Veteranos:												
29,08	-2,4	Énio Freitas		15/04/72	V 50	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		
29,34	-3,1	Ricardo Freitas		12/07/80	V 45	AAM-M	CR Vet	1º	Ribeira Brava	12/jul		
33,53	-2,4	Joaquim Fernandes		17/11/61	V 60	GDC-M	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		
35,03	-3,1	Rui Castro		25/08/57	V 65	VIP-RC	CR Vet	1º	Ribeira Brava	12/jul		
38,48	-3,1	Gilberto Gonçalves		21/05/69	V 55	AAM-M	CR Vet	1º	Ribeira Brava	12/jul		
42,29	-2,4	João C. Afonso		22/12/50	V 75	ADAM-M	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		
Marcas em pista coberta:												
21,74	pc	André Prazeres		23/05/99	Sen	AJS	C Portugal pc	3º	Braga	1/mar		
22,60	pc	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CN s20 pc	4º	Braga	22/fev	RR s18/s20 pc	
Marcas com Vento Favorável Irregular:												
21,86	5,7	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	OJ	1º	Câmara de Lobos	9/mai		
22,94	2,7	Carlos Magno Silva		12/01/08	s20	GDE	Taça Portugal	8º	Vagos	13/jun		
23,76	5,7	Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	OJ	2º	Câmara de Lobos	9/mai		
25,09	5,7	Domenic Rey		11/10/10	s18	GDE	OJ	3º	Câmara de Lobos	9/mai		

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

300 m

Recordes Regionais: Abs - 33,30 Sub23 - 34,33 sub20 - 34,33 sub18 - 34,33 / pc - 35,02 sub16 - 36,11 / pc - 39,62												
			Ranking até:		Sen: 40,00		sub20: 41,00		sub18: 42,50		sub16: 45,00	
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
34,33	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	Meet Liberdade Lx	4º s	Lisboa (I)	25/abr	RR s18/s20/s23	rp	35,11pc / 35,34
35,68	Hugo J Silva		09/03/99	Sen	ADRAP	Meet Liberdade Lx	3º s	Lisboa (I)	25/abr		rp /	
37,27	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	10/jan		rp	38,06 / 38,95pc
38,41	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	OJ Nac	7º	Albufeira	31/mai		rp /	38,78 / 39,76
38,67	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	10/jan		rp	39,19
38,85	Domenic Rey		11/10/10	s18	GDE	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	10/jan		38,37 /25	39,66
38,94	Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	24/jan		38,50 /25	39,06
39,60	Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	Prova Extra	1º s	Câmara de Lobos	3/jan		rp	39,71 / 39,83
39,86	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	Prova Extra	2º s	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
40,47	Tiago Abreu		29/07/10	s18	GDE	CR inv s18s20	6º	Ribeira Brava	10/jan		rp	40,61
41,04	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s18	ADRAP	CR inv s18s20	7º	Ribeira Brava	10/jan		rp	
41,37	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Atl Completo	2º	Ribeira Brava	7/mar		rp	
41,37	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	OJ	2º	Ribeira Brava	10/mai		rp	41,81 / 43,42
42,41	Logan Bettencourt		27/01/11	s16	GDE	CR s16	2º	Ribeira Brava	2/mai		rp	
42,52	Francisco Gonçalves		04/03/10	s18	GDE	Prova Extra	6º	Ribeira Brava	24/jan		rp	43,30
42,78	Matias J. Santos		24/01/11	s16	AJS	OJ	3º	Ribeira Brava	10/mai		rp /	44,41
43,16	Lucas Ferreira		14/09/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan		rp /	
44,96	António Miguel		12/06/12	s16	ADNPS	CR inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	24/jan		rp /	
Marcas em pista coberta:												
35,11	pc	Mateus Jesus	07/08/09	s18	CSM	CN s18 pc	1º	Braga	7/fev			
38,95	pc	David Pinto	15/09/10	s18	CSM	CN s18 pc	24º	Braga	7/fev			

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

400 m

Recordes Regionais: Abs - 46,75 / pc - 47,26 Sub23 - 47,95 / pc - 48,83 sub20 - 48,89 / pc - 49,84 sub18 - 49,06 / pc - 49,84

Ranking até: Sen: 57,00 sub20: 59,00 sub18: 61,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
47,56	Manuel Sissé		17/05/02	Sen	AJS	Meet Salamanca	3º s	Salamanca /ESP	6/jun		rp	48,16 / 48,25pc
47,58	Nicolás Montero	ESP	30/12/02	Sen	GDE	CN 1ª div	3º	Coimbra	27/jun		45,61 /25	
49,06	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	6/jun	RR s18	rp	49,15 / 49,39
49,20	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	T.Ibérico P.Comb.	3º	Lisboa (U)	22/jun		rp	51,15 / 51,37
49,32	Hugo J Silva		09/03/99	Sen	ADRAP	I Noite Atlética	2º	Braga	27/mai		48,74 /25	49,50 / 49,86
49,86	pc Martim Faustino		26/05/00	Sen	GDE	Meet Gent	1º	Gent /BEL	31/jan		48,88 /25	50,00pc
50,57	Pedro Monteiro		03/02/04	s23	GDE	5ª Noite do Lis	2º	Leiria	27/mai		rp	50,98
51,58	Guilherme Viveiros		12/03/02	Sen	ADRAP	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	6/jun		50,36 /25	52,05 / 52,19
51,59	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	24/jan		50,64 /16	51,75 / 51,86
51,80	Tomás Rosário		02/01/04	s23	ADRAP	Meet P.Gonç.	3º s	Porto (I)	5/jul		rp	52,06 / 54,42
52,44	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	CR s18	1º	Ribeira Brava	13/jun		rp /	52,56 / 52,67
52,73	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	23/mai		rp	53,06 / 53,41
53,30	André D. Silva		10/02/08	s20	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	10/mai		rp	53,64 / 54,45
53,64	Matias Brites		20/10/10	s18	ADRAP	CR Abs inv	5º	Ribeira Brava	31/jan		rp /	55,44
53,80	Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	19/abr		rp /	56,67
55,00	Eduardo Carrolo		23/05/07	s20	GDE	CN PComb	4º s	Lisboa (MP)	23/mai		rp /	
55,46	Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	CR s20	3º	Ribeira Brava	20/jun		rp	55,57 / 57,12
55,61	Domenic Rey		11/10/10	s18	GDE	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	2/mai		rp /	57,08 / 57,17
56,53	Pedro Silva		14/01/87	V 35	ADRAP	CR Abs inv	1º s	Ribeira Brava	31/jan		55,48 /24	57,29 / 57,85
57,01	Pedro M. Gonçalves		07/01/09	s18	CSM	CR s20	4º	Ribeira Brava	20/jun		rp /	57,10 / 57,71
57,85	Tiago Abreu		29/07/10	s18	GDE	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	14/fev		rp /	
58,96	Dino Freitas		25/03/08	s20	CSM	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	10/jan		57,47 /25	
58,96	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s18	ADRAP	OJ	4º	Ribeira Brava	10/mai		rp /	61,03
59,95	Francisco Gonçalves		04/03/10	s18	GDE	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	14/fev		rp /	61,04
60,73	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR P Comb	3º	Ribeira Brava	7/mar		60,26 /25	
60,89	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	OJ	5º	Ribeira Brava	10/mai		rp /	

Outros Veteranos:

62,99 Paulo Fernandes 28/07/75 V 50 GDC-M CR Vet inv 1º Ribeira Brava 31/jan

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

63,72	Amândio Correia	15/12/69	V 55	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan
68,36	Emídio Rodrigues	16/02/65	V 60	CAFH	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan
73,12	Rui Castro	25/08/57	V 65	VIP-RC	CN Veteranos	6º	Lisboa (U)	20/jun

Marcas em pista coberta:

48,25	pc	Manuel Sissé	17/05/02	Sen	AJS	Meet Gent	1º s	Gent /BEL	31/jan
49,87	pc	Mateus Jesus	07/08/09	s18	CSM	CN s20 pc	3º	Braga	21/fev
50,00	pc	Martim Faustino	26/05/00	Sen	GDE	CN 1ª div pc	5º	Braga	14/fev
50,57	pc	Hugo J Silva	09/03/99	Sen	ADRAP	C Portugal pc	2º s	Braga	28/fev

500 m

Recordes Regionais: Abs - 1 04,50 Sub23 - 1 04,59 sub20 - 1 05,81

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 12,09	Domenic Rey		11/10/10	s18	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	7/mar		rp /	
1 12,27	Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	7/mar		rp /	
1 18,37	Francisco Gonçalves		04/03/10	s18	GDE	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	7/mar		rp /	

600 m

Recordes Regionais: sub14 - 1 36,20

Ranking até: 2 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 54,11	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	OJ	1º	Câmara de Lobos	9/mai		1 49,98 /25	1 54,40
1 59,01	Cristopher Silva		01/01/13	s14	nf	CR Escolares	1º	Câmara de Lobos	18/abr	ERBRAVA	rp /	
2 00,19	Rafael Santos		01/01/14	s14	nf	CR Escolares	2º	Câmara de Lobos	18/abr	EHBG	rp /	
2 04,29	Cristopher Silva		01/01/13	s14	nf	OJ	2º	Câmara de Lobos	9/mai	ERBRAVA	rp /	
2 05,95	Marco Lucas		08/07/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp	
2 06,52	Gonçalo Raposo		21/06/15	s12	ADNPS	CR s14	1º	Ribeira Brava	4/jul		rp /	2 11,97
2 08,52	Ronaldo Mendes		20/03/13	s14	GDE	CR Escolares	3º	Câmara de Lobos	18/abr	ESV	rp /	
2 09,98	Lucas D. Freitas		09/03/14	s14	GDE	CR s14	2º	Ribeira Brava	4/jul		rp /	
2 10,92	Gustavo Andrade		01/01/14	s14	nf	CR Escolares	4º	Câmara de Lobos	18/abr	EHBG	rp /	
2 11,68	Martim Faria		22/12/14	s14	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	21/jun		rp /	2 12,22

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

2 12,52	Salvador Jesus	05/08/14	s14	CSM	OJ	3º	Câmara de Lobos	9/mai	rp	/	2 14,21 / 2 14,30
2 13,35	Vasco Lemos	01/01/15	s12	nf	CR Escolares	2º	Câmara de Lobos	18/abr	EBSPSOL	rp	/
2 14,68	Santiago Serrão	01/01/13	s14	nf	CR Escolares	5º	Câmara de Lobos	18/abr	ESV	rp	/
2 14,85	Abel Simão	19/01/15	s12	AJS	CR s14	4º	Ribeira Brava	4/jul	rp	/	
2 15,45	Juan Pilieri	VEN 09/09/15	s12	GDE	CR Escolares	3º	Câmara de Lobos	18/abr	ESV	rp	/ 2 20,93

800 m

Recordes Regionais: Abs - 1 47,46 / pc - 1 49,08 Sub23 - 1 47,46 / pc - 1 49,51 sub20 - 1 50,0 / pc - 1 53,27 sub18 - 1 56,33 / pc - 1 58,46 sub16 - 1 59,58 / pc - 2 04,19

Ranking até: Sen: 2 10,0 sub20: 2 15,0 sub18: 2 25,0 sub16: 2 40,0 sub14:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 53,31	Pedro Monteiro		03/02/04	s23	GDE	Meet CMACS	4º	Seixal	18/jun		1 52,52 /23	1 53,36 / 1 55,46
1 54,03	Eduardo Pestana		06/08/02	Sen	AJS	CN 1ª div	4º	Coimbra	28/jun		1 53,01 /23	1 56,17 / 1 59,48
1 58,20	pc Simão Bastos		26/10/99	Sen	AJS	CN 1ª div pc	6º	Braga	15/fev		rp	
1 58,77	Tomás Rosário		02/01/04	s23	ADRAP	Taça Portugal	7º	Vagos	13/jun		1 57,03 /25	1 59,23 / 2 00,17pc
1 59,30	Matias Brites		20/10/10	s18	ADRAP	OJ Nac	4º	Albufeira	30/mai		rp	2 00,24 / 2 00,28
2 01,72	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	CR s18	1º	Ribeira Brava	14/jun		rp	2 03,78 / 2 04,17
2 01,77	Edwin Nunes		01/05/89	V 35	ADRAP	CR Abs inv	2º	Ribeira Brava	1/fev		1 56,87 /25	
2 02,12	André D. Silva		10/02/08	s20	CSM	CR s20	2º	Ribeira Brava	21/jun		rp	2 02,94 / 2 03,42
2 05,23	Pedro Azevedo		03/07/09	s18	GDE	OJ	2º	Câmara de Lobos	9/mai		rp	2 08,48
2 08,19	Jonas António		28/08/10	s18	AJS	CR Absolutos	5º	Ribeira Brava	7/jun		rp	2 08,22 / 2 09,59
2 10,24	Fernando Saldanha		28/02/90	V 35	GDE	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	1/fev		2 05,00 /25	
2 12,26	Domenic Rey		11/10/10	s18	GDE	Taça Portugal	8º	Vagos	13/jun		2 09,23 /25	2 12,73 / 2 14,11
2 13,33	Aayush Thing	NEP	22/04/11	s16	GDE	OJ	1º	Câmara de Lobos	9/mai		rp /	2 14,16
2 14,21	Afonso Nóbrega		16/11/08	s20	AJS	CR Abs inv	7º	Ribeira Brava	1/fev		2 08,01 /25	2 15,24
2 17,85	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp /	
2 18,54	Tiago Barreto		31/03/09	s18	GDE	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	25/jan		2 17,17 /25	
2 19,43	Rui Gomes		21/09/09	s18	CSM	OJ	4º	Câmara de Lobos	9/mai		rp	
2 20,68	Luciano D. Abreu		07/05/10	s18	AJS	CR s20	3º	Ribeira Brava	21/jun		rp	2 24,05
2 20,94	Matias J. Santos		24/01/11	s16	AJS	OJ	2º	Câmara de Lobos	9/mai		rp /	
2 23,65	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	OJ	3º	Câmara de Lobos	9/mai		rp	2 29,99
2 24,25	Dinis Vieira		16/05/12	s16	GDE	OJ	4º	Câmara de Lobos	9/mai		rp /	
2 25,92	Francisco Gonçalves		04/03/10	s18	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	8/fev		rp /	2 34,15

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

2 30,57	João Pedro Sousa	15/04/12	s16	GDE	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	25/jan	rp	/	
2 33,01	Tomás Gonçalves	20/09/13	s14	AAM-M	CR s16	1º	Ribeira Brava	3/mai	rp	/	2 36,62
2 35,17	Lucas Ferreira	14/09/11	s16	GDE	CR s16	2º	Ribeira Brava	3/mai	rp		2 39,48
2 36,06	Rodrigo Serrão	28/03/11	s16	CSM	OJ	5º	Câmara de Lobos	9/mai	rp	/	
2 37,72	Julyan Oliveira	12/01/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	25/jan	rp	/	
2 38,00	Rodrigo Serrão	28/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	5º	Ribeira Brava	25/jan	2 33,52	/25	

Outros veteranos:

2 15,03	Sérgio A. Jesus	02/10/79	V 45	R-TRM	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev			
2 16,83	R. Nuno Gomes	07/12/82	V 40	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev			
2 26,59	Aurélio Góis	17/02/75	V 50	GDC-M	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	15/fev			
2 23,44	Alexandre Monteiro	02/09/66	V 55	ADRAP	CR Vet	1º	Ribeira Brava	12/jul			
2 36,97	Miguel A. Ferreira	26/02/66	V 60	CSM	CR Vet	1º	Ribeira Brava	12/jul			
3 05,02	António Lima	11/08/53	V 70	ADRAP	CR Vet	1º	Ribeira Brava	12/jul			

Marcas em pista coberta:

1 58,20	pc	Simão Bastos	26/10/99	Sen	AJS	CN 1ª div pc	6º	Braga	15/fev		
1 59,18	pc	Pedro Monteiro	03/02/04	s23	GDE	CN 1ª div pc	7º	Braga	15/fev		
2 00,17	pc	Tomás Rosário	02/01/04	s23	ADRAP	CN 2ª div pc	8º	Braga	15/fev		
2 01,29	pc	Matias Brites	20/10/10	s18	ADRAP	CN s20 pc	16º	Braga	22/fev		

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

1.000 m

Recordes Regionais: Abs - 2 22,86 / pc - 2 31,53 Sub23 - 2 26,52 / pc - 2 42,68 sub20 - 2 29,95 sub18 - 2 31,88 sub16 - 2 41,02 sub14 - 2 51,5												
Ranking até: Sen: 3 00,0 sub20: 3 10,0 sub18: 3 20,0 sub16: 3 30,0 sub14: 4 00,0												
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 28,56	Pedro Monteiro		03/02/04	s23	GDE	Prova Extra	1º	Lisboa (CAR)	4/jan		rp	
2 39,71	Matias Brites		20/10/10	s18	ADRAP	Km Jovem	1º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
2 40,07	Pedro Azevedo		03/07/09	s18	GDE	Km Jovem	2º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
2 46,41	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	Km Jovem	3º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
2 46,84	pc Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	3º	Pombal	4/jan		2 42,68 pc/24	2 47,53i / 2 49,40i
2 47,03	Jonas António		28/08/10	s18	AJS	Km Jovem	4º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
2 53,70	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	Km Jovem	5º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
2 54,89	Domenic Rey		11/10/10	s18	GDE	Km Jovem	6º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
2 55,42	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	Km Jovem	7º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
2 55,80	Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	Km Jovem	8º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
2 57,32	Aayush Thing	NEP	22/04/11	s16	GDE	Km Jovem	1º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
2 57,37	Leandro Cabral		01/01/10	s18	nf	Km Jovem	9º	Ribeira Brava	28/fev	Individual	rp /	
2 58,14	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	Atl Completo	1º	Ribeira Brava	8/mar		rp /	3 00,14 / 3 10,13
2 58,85	Tiago Barreto		31/03/09	s18	GDE	Km Jovem	10º	Ribeira Brava	28/fev		2 55,16 /25	
2 59,74	Matias J. Santos		24/01/11	s16	AJS	Atl Completo	2º	Ribeira Brava	8/mar		rp /	3 08,62
3 00,12	Martim J. Andrade		18/01/11	s16	CFA-M	Km Jovem	2º	Ribeira Brava	28/fev		rp /	
3 07,33	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	Atl Completo	3º	Ribeira Brava	8/mar		rp	3 16,49
3 09,33	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	Km Jovem	11º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
3 10,37	Nayan Duarte		11/12/10	s18	CFA-M	Km Jovem	12º	Ribeira Brava	28/fev		rp /	
3 11,01	pc Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	6º	Braga	25/jan		3 02,22 /23	
3 16,02	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Atl Completo Nac	7º	Ponta Delgada	26/abr		rp	3 17,30 / 3 22,35
3 17,54	Cristian Prudente	ITA	07/12/11	s16	GDE	Km Jovem	6º	Ribeira Brava	28/fev		rp /	
3 18,62	Diogo Martins		18/07/12	s16	nf	Km Jovem	7º	Ribeira Brava	28/fev	Individual	rp /	
3 19,56	Eduardo António		10/04/11	s16	GDE	Km Jovem	8º	Ribeira Brava	28/fev	ESV	rp /	
3 20,52	Francisco Gonçalves		04/03/10	s18	GDE	Km Jovem	13º	Ribeira Brava	28/fev		rp /	
3 21,47	Rodrigo Lucas		20/04/12	s16	nf	Km Jovem	9º	Ribeira Brava	28/fev	Individual	3 14,60 /24	
3 22,37	John Coelho		04/03/12	s16	nf	Km Jovem	10º	Ribeira Brava	28/fev	EBSPSOL	rp /	
3 23,84	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	Atl Completo	4º	Ribeira Brava	8/mar		rp	3 29,66

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

3 23,85	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Atl Completo	5º	Ribeira Brava	8/mar	rp	/	
3 27,62	Martim Nóbrega		12/10/12	s16	CFA-M	Km Jovem	11º	Ribeira Brava	28/fev	rp		
3 29,27	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	Atl Completo	2º	Ribeira Brava	8/mar	rp		3 30,90 / 3 42,42
3 29,52	Daniel Teixeira		28/01/14	s14	GDE	Km Jovem	2º	Ribeira Brava	28/fev	rp	/	
3 29,57	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	Km Jovem	12º	Ribeira Brava	28/fev	3 15,57	/23	3 31,69
3 31,00	Marco Macedo		28/05/13	s14	CDCARV	Km Jovem	4º	Ribeira Brava	28/fev	rp	/	3 33,48
3 35,72	Tomás Jardim		22/01/14	s14	GDE	CR s14	2º	Ribeira Brava	5/jul	rp	/	
3 37,01	António Figueiredo		08/07/15	s12	ADRAP	CR s14	3º	Ribeira Brava	5/jul	rp	/	3 49,36
3 37,51	Guilherme Rodrigues		27/06/15	s12	CSM	Km Jovem	1º	Ribeira Brava	28/fev	3 34,28	/25	
3 37,54	Christopher Silva		24/04/13	s14	nf	Km Jovem	5º	Ribeira Brava	28/fev	ERBRAVA	rp	/
3 37,94	André Gomes		05/11/14	s14	nf	Km Jovem	6º	Ribeira Brava	28/fev	EHBG	rp	
3 44,82	Guilherme Gouveia		27/10/13	s14	ADNPS	Km Jovem	7º	Ribeira Brava	28/fev	rp	/	
3 46,91	Gonçalo Raposo		21/06/15	s12	ADNPS	Km Jovem	2º	Ribeira Brava	28/fev	rp	/	
3 53,27	Salvador Jesus		05/08/14	s14	CSM	CR s14	4º	Ribeira Brava	5/jul	rp	/	4 02,36
3 53,44	Marco Lucas		08/07/13	s14	ADNPS	Km Jovem	8º	Ribeira Brava	28/fev	rp	/	
3 54,12	Gustavo Andrade		18/08/14	s14	nf	Km Jovem	9º	Ribeira Brava	28/fev	EHBG	rp	/
3 58,31	Kevin Freitas		14/03/16	s12	nf	Km Jovem	4º	Ribeira Brava	28/fev	Individual	rp	/
3 58,71	Mateus Barroso		12/11/13	s14	CSM	OJ 1	1º	Ribeira Brava	19/abr	rp		
3 59,54	Gabriel Ferreira		03/01/13	s14	CEE-M	Km Jovem	10º	Ribeira Brava	28/fev	rp	/	
4 01,05	Santiago Gonçalves		11/08/15	s12	nf	Km Jovem	5º	Ribeira Brava	28/fev	EBSPSOL	rp	/
4 01,87	Vasco Lemos		10/02/15	s12	nf	Km Jovem	6º	Ribeira Brava	28/fev	EBSPSOL	rp	/
4 02,10	Martim Faria		22/12/14	s14	AJS	CR s14	5º	Ribeira Brava	5/jul	rp	/	
4 02,81	Abel Simão		19/01/15	s12	AJS	Km Jovem	7º	Ribeira Brava	28/fev	rp	/	
4 05,63	Gustavo Almeida		07/09/14	s14	AJS	OJ 1	3º	Ribeira Brava	19/abr	rp	/	
4 07,52	Martin Babic	SLO	22/11/15	s12	AJS	Km Jovem	8º	Ribeira Brava	28/fev	rp	/	
4 09,02	Juan Pilieri	VEN	09/09/15	s12	GDE	Km Jovem	9º	Ribeira Brava	28/fev	ESV	rp	/

Marcas em pista coberta:

2 46,84	pc	Guilherme Almeida	11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	3º	Pombal	4/jan
3 11,01	pc	Roberto Gomes	19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	6º	Braga	25/jan

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

1.500 m

Recordes Regionais: Abs - 3 40,98 / pc - 3 46,18 Sub23 - 3 43,20 / pc - 3 49,18 sub20 - 3 47,28 / pc - 3 49,18 sub18 - 3 59,33 / pc - 4 11,80 sub16 - 4 10,82												
Ranking até:			Sen: 4 40,00			sub20: 4 50,00		sub18: 5 00,00		sub16: 5 30,00		
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 50,35	Eric Guzmán	ESP	29/01/02	Sen	GDE	CN 1ª div	3º	Coimbra	27/jun		? /?	
3 50,47	Eduardo Pestana		06/08/02	Sen	AJS	C Portugal	7º	Lisboa (U)	25/jul		3 49,22 /25	3 52,61 / 4 09,71
3 55,44	Miguel Mascarenhas		25/07/98	Sen	GDE	Meet Portugal	10º	Lisboa (U)	10/jun		3 48,44 pc/20	4 11,80i
3 56,10	pc Diogo Rosário		02/10/00	Sen	AJS	C Portugal pc	14º	Braga	28/fev		3 48,31 /24	4 08,05i
4 03,08	Pedro Monteiro		03/02/04	s23	GDE	Prova Extra	2º	Seixal	9/jun		3 55,80 /23	
4 05,65	Matias Brites		20/10/10	s18	ADRAP	Meet Évora	4º	Evora	4/jun		rp	4 14,35 / 4 16,02
4 09,55	Edwin Nunes		01/05/89	V 35	ADRAP	CR Abs Inv	1º	Ribeira Brava	31/jan		3 56,62 /17	
4 09,67	Tomás Rosário		02/01/04	s23	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	2/mai		rp	
4 12,99	Paulo Cassiano		23/08/97	Sen	GDE	CR Abs Inv	2º	Ribeira Brava	31/jan		4 08,95 /25	
4 14,12	Pedro Azevedo		03/07/09	s18	GDE	CR Abs Inv	3º	Ribeira Brava	31/jan		rp	4 15,20 / 4 15,64pc
4 17,51	Jonas António		28/08/10	s18	AJS	CR s20	2º	Ribeira Brava	20/jun		rp	4 19,64 / 4 20,84
4 21,51	Fernando Saldanha		28/02/90	V 35	GDE	CR Abs Inv	5º	Ribeira Brava	31/jan		rp /	
4 21,86	Hélvio Nascimento		25/03/02	Sen	ADRAP	CR Abs Inv	6º	Ribeira Brava	31/jan		rp	4 24,58 / 4 26,76
4 23,61	Afonso Nóbrega		16/11/08	s20	AJS	CR Abs Inv	7º	Ribeira Brava	31/jan		4 20,23 /25	
4 23,71	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	AJS	CR Abs Inv	8º	Ribeira Brava	31/jan		4 05,07 /18	
4 26,06	Élvio Silva		26/09/86	V 35	CAFH	CR Absolutos	5º	Ribeira Brava	6/jun		4 19,70 /24	4 30,18
4 26,10	Aayush Thing	NEP	22/04/11	s16	GDE	CN s16	15º	Seixal	6/jun		rp /	4 34,96 / 4 37,94
4 27,56	André D. Silva		10/02/08	s20	CSM	CR Absolutos	6º	Ribeira Brava	6/jun		rp /	4 31,90 / 4 33,78
4 28,11	Sérgio A. Jesus		02/10/79	V 45	R-TRM	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan		rp	4 31,99
4 28,69	Onofre Figueira		23/03/96	Sen	ADRAP	CR Absolutos	7º	Ribeira Brava	6/jun		4 28,32 /25	
4 29,46	Óscar Góis		13/07/08	s20	AJS	CR Abs Inv	9º	Ribeira Brava	31/jan		4 23,11 /25	4 31,48
4 31,44	Amândio Correia		15/12/69	V 55	ADRAP	CN Veteranos	2º	Lisboa (U)	20/jun		4 30,07 /23	4 40,25
4 31,99	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Decatlo Extra	1º	Lisboa (MP)	24/mai		4 30,42 /25	4 32,41
4 35,33	Tiago Barreto		31/03/09	s18	GDE	CR Abs Inv	11º	Ribeira Brava	31/jan		rp	4 37,57 / 4 42,76
4 35,41	Gonçalo Mendonça		17/06/06	s23	CSM	CR Abs Inv	12º	Ribeira Brava	31/jan		rp	4 35,93
4 38,27	Rui Gomes		21/09/09	s18	CSM	OJ 1	3º	Ribeira Brava	19/abr		rp	4 41,17 / 4 44,09
4 38,68	Décio Abreu		12/06/85	V 40	AJS	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan		4 08,79 pc/24	
4 40,03	Luciano D. Abreu		07/05/10	s18	AJS	OJ 1	4º	Ribeira Brava	19/abr		rp	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

4 40,88	R. Nuno Gomes	07/12/82	V 40	ADRAP	CR Absolutos	10º	Ribeira Brava	6/jun	rp	4 42,17
4 41,64	Alcino Abreu	05/04/89	V 35	CCDCMF	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	14/fev	rp	/
4 46,90	Matias J. Santos	24/01/11	s16	AJS	OJ Nac	19º	Albufeira	30/mai	rp	4 48,49 / 4 49,03
4 48,50	Dino Freitas	25/03/08	s20	CSM	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	24/jan	4 35,44	/25
4 53,51	Dinis Vieira	16/05/12	s16	GDE	CR s16	3º	Ribeira Brava	2/mai	rp	4 56,64
4 58,21	Mattias Ferreira	10/03/11	s16	CSM	OJ 1	7º	Ribeira Brava	19/abr	rp	
5 19,51	João Pedro Sousa	15/04/12	s16	GDE	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan	rp	/
5 22,36	Rodrigo Serrão	28/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	24/jan	rp	5 42,25

Outros Veteranos:

4 48,08	Lourenço Barcelos	10/08/77	V 45	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan
4 48,51	Alexandre Monteiro	02/09/66	V 55	ADRAP	5ª Noite do Lis	3º	Leiria	27/mai
4 55,61	Paulo Fernandes	28/07/75	V 50	GDC-M	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan
5 09,28	Emídio Rodrigues	16/02/65	V 60	CAFH	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan
6 21,56	António Lima	11/08/53	V 70	ADRAP	CN Veteranos	7º	Lisboa (U)	20/jun

Marcas em pista coberta:

3 56,10	pc	Diogo Rosário	02/10/00	Sen	AJS	C Portugal pc	14º	Braga	28/fev
4 11,80	pc	Miguel Mascarenhas	25/07/98	Sen	GDE	CN 1ª div pc	8º	Braga	14/fev
4 15,64	pc	Pedro Azevedo	03/07/09	s18	GDE	CN s18 pc	7º	Braga	7/fev
4 21,30	pc	Matias Brites	20/10/10	s18	ADRAP	CN s18 pc	19º	Braga	7/fev
4 23,81	pc	Jonas António	28/08/10	s18	AJS	CN s18 pc	24º	Braga	7/fev

2.000 m

Recordes Regionais: Abs - 5 13,23 / pc - 5 13,23 Sub23 - 5 33,5 sub20 - 5 33,5 sub18 - 5 52,54

Ranking até: Sen: sub20: sub18:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
5 13,23	pc	Diogo Rosário	02/10/00	Sen	AJS	Meet MP SCP	5º s	Pombal	25/jan	RR Abs	rp	/
5 27,99	pc	Miguel Mascarenhas	25/07/98	Sen	GDE	Meet MP SCP	2º s	Pombal	25/jan		rp	/
5 52,54		Pedro Azevedo	03/07/09	s18	GDE	Prova extra	1º	Ribeira Brava	7/mar	RR s18	rp	/
6 31,42		Rui Gomes	21/09/09	s18	CSM	Prova extra	2º	Ribeira Brava	7/mar		rp	
6 36,49		Tiago Barreto	31/03/09	s18	GDE	Prova extra	3º	Ribeira Brava	7/mar		6 32,96	/25
6 38,58		Luciano D. Abreu	07/05/10	s18	AJS	Prova extra	4º	Ribeira Brava	7/mar		rp	/

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

3.000 m

Recordes Regionais: Abs - 7 53,20 / pc - 7 53,20 Sub23 - 8 13,80 / pc - 8 13,80 sub20 - 8 30,6 / pc - 8 35,35 sub18 - 8 50,29 / pc - 8 57,16 sub16 - 9 27,5													
Ranking até: Sen: 10 00,0 sub20: 10 30'0 sub18: 11 00,0													
Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
8 09,39	pc	Diogo Rosário		02/10/00	Sen	AJS	Meet Pombal pc	1º	Braga	8/fev		rp /	8 17,49i / 8 17,53i
8 18,95	pc	Hugo Rocha		27/06/97	Sen	GDE	CN 1ª div pc	6º	Braga	15/fev		7 53,20 pc/25	
8 45,93		Paulo Cassiano		23/08/97	Sen	GDE	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		rp	8 51,09 / 9 38,14
8 55,60		Pedro Azevedo		03/07/09	s18	GDE	CN s18	4º	Beja	5/jul		rp	8 57,16pc / 8 58,46
8 59,64		Paulo Macedo		09/03/93	Sen	AJS	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	1/fev		8 40,44 /16	
9 07,67		Davide Teixeira		22/11/92	Sen	GDE	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	1/fev		rp	
9 08,74	pc	Matias Brites		20/10/10	s18	ADRAP	CN s18 pc	5º	Braga	8/fev		rp /	9 10,52pc / 9 17,19
9 18,67		Lino Teles		19/03/86	V 35	CAFH	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		rp /	
9 22,32		Pedro Sousa		04/06/96	Sen	AJS	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	7/jun		rp	
9 22,92	pc	Jonas António		28/08/10	s18	AJS	CN s18 pc	13º	Braga	8/fev		rp /	9 25,0 / 9 26,15
9 23,19		Eric Guzmán	ESP	29/01/02	Sen	GDE	CN 1ª div	3º	Coimbra	28/jun		rp	
9 27,5		Aayush Thing	NEP	22/04/11	s16	GDE	CR s18	3º	Ribeira Brava	14/jun	MMR s16	rp /	9 41,12 / 9 57,59
9 28,42		Amândio Correia		15/12/69	V 55	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		9 15,79 /11	9 29,98 / 9 36,40
9 30,05		Décio Abreu		12/06/85	V 40	AJS	CR Vet	1º	Ribeira Brava	12/jul		9 04,67 /21	
9 32,02		Sérgio A. Jesus		02/10/79	V 45	R-TRM	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		rp	9 44,79
9 34,47		Ivan Nunes		26/03/84	V 40	VIP-RC	CN Veteranos	8º	Lisboa (U)	21/jun		8 59,43 /25	
9 38,14		Hélvio Nascimento		25/03/02	Sen	ADRAP	CR Abs inv	8º	Ribeira Brava	1/fev		rp	9 43,84 / 9 54,76
9 39,84		Tiago Barreto		31/03/09	s18	GDE	CR inv s18s20	4º	Ribeira Brava	11/jan		rp	9 43,2 / 9 45,88
9 44,13		Óscar Góis		13/07/08	s20	AJS	CR Abs inv	9º	Ribeira Brava	1/fev		9 12,14 /25	9 48,72 / 9 52,44
9 46,1		Rui Gomes		21/09/09	s18	CSM	CR s18	5º	Ribeira Brava	14/jun		rp	10 02,86 / 10 11,41
9 54,80		Alcino Abreu		05/04/89	V 35	CCDCMF	CR Vet inv	2º	Ribeira Brava	1/fev		rp /	
Outros Veteranos:													
11 01,56		Miguel Passos		25/12/75	V 50	CAFH	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev			
13 24,80		Eleutério Luís		11/03/60	V 65	AAM-M	CR Vet	1º	Ribeira Brava	12/jul			
13 45,97		João da Conceição		01/12/55	V 70	IND-M	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev			
Marcas em pista coberta:													
8 09,39	pc	Diogo Rosário		02/10/00	Sen	AJS	Meet Pombal pc	1º	Braga	8/fev			
8 18,95	pc	Hugo Rocha		27/06/97	Sen	GDE	CN 1ª div pc	6º	Braga	15/fev			

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

8 57,16	pc	Pedro Azevedo	03/07/09	s18	GDE	CN s18 pc	4º	Braga	8/fev	RR s18 pc
9 08,74	pc	Matias Brites	20/10/10	s18	ADRAP	CN s18 pc	5º	Braga	8/fev	
9 22,92	pc	Jonas António	28/08/10	s18	AJS	CN s18 pc	13º	Braga	8/fev	
9 51,49	pc	Tiago Barreto	31/03/09	s18	GDE	CN s18 pc	20º	Braga	8/fev	

5.000 m

Recordes Regionais: Abs - 13 43,65 Sub23 - 14 16,47 sub20 - 14 31,45

Ranking até:

Sen: 18 00,00

sub20: 19 00,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
13 48,62	Hugo Rocha		27/06/97	Sen	GDE	Meet Braga	3º	Braga	14/jun		13 43,65 /25	14 34,33
14 24,78	Diogo Rosário		02/10/00	Sen	AJS	Meet. Bruxelles	17º	Bruxelas /BEL	23/mai		rp	14 38,86
14 55,48	Eduardo Pestana		06/08/02	Sen	AJS	CR 5000	1º	Ribeira Brava	23/mai		rp	
15 07,79	Paulo Cassiano		23/08/97	Sen	GDE	CR 5000	2º	Ribeira Brava	23/mai		rp	
15 13,03	Davide Teixeira		22/11/92	Sen	GDE	CR 5000	3º	Ribeira Brava	23/mai		rp	
15 55,49	Vitor H. Silva		19/12/93	Sen	VIP-RC	CR 5000	4º	Ribeira Brava	23/mai		rp	/
15 56,45	Pedro Azevedo		03/07/09	s18	GDE	CN 5000m s20	11º	Lisboa (I)	1/mai		rp	/
16 14,01	Élvio Silva		26/09/86	V 35	CAFH	CR 5000	5º	Ribeira Brava	23/mai		rp	
16 17,65	Pedro Sousa		04/06/96	Sen	AJS	CR 5000	6º	Ribeira Brava	23/mai		rp	
16 18,13	Amândio Correia		15/12/69	V 55	ADRAP	CR 5000	7º	Ribeira Brava	23/mai		16 12,53 /23	16 24,29 / 16 32,10
16 25,29	Afonso Nóbrega		16/11/08	s20	AJS	CR 5000m s20	1º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/
16 26,74	Hélvio Nascimento		25/03/02	Sen	ADRAP	CR 5000	8º	Ribeira Brava	23/mai		rp	
16 41,10	Décio Abreu		12/06/85	V 40	AJS	CR 5000	9º	Ribeira Brava	23/mai		16 30,43 /18	
16 49,33	Óscar Góis		13/07/08	s20	AJS	CR 5000m s20	2º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/
16 50,59	Sérgio A. Jesus		02/10/79	V 45	R-TRM	CR 5000	10º	Ribeira Brava	23/mai		rp	/
16 58,85	Manuel Fernandes		16/03/92	Sen	AJS	CR 5000	11º	Ribeira Brava	23/mai		15 02,78 /12	
17 48,89	Joao Segura		31/05/99	Sen	GDC-M	CR 5000	12º	Ribeira Brava	23/mai		rp	/
17 56,05	R. Nuno Gomes		07/12/82	V 40	ADRAP	CR 5000	13º	Ribeira Brava	23/mai		rp	/
17 56,72	Alexandre Monteiro		02/09/66	V 55	ADRAP	CR 5000	14º	Ribeira Brava	23/mai		17 26,71 /19	
17 56,97	Lourenço Barcelos		10/08/77	V 45	ADRAP	CR 5000	15º	Ribeira Brava	23/mai		16 16,43 /17	
18 54,87	Rui Gomes		21/09/09	s18	CSM	CR 5000m s20	3º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

Outros Veteranos:

21 12,20	Miguel A. Ferreira	26/02/66	V 60	CSM	CR 5000m	21º	Ribeira Brava	23/mai
24 09,16	João da Conceição	01/12/55	V 70	IND-M	CR 5000m	22º	Ribeira Brava	23/mai

5 km Estrada - marcas realizadas em percursos certificados:

16'18	Matias Brites	20/10/10	s18	ADRAP	CN 5km - s18	7º	VR Stº António	15/mar	rp	/
-------	---------------	----------	-----	-------	--------------	----	----------------	--------	----	---

10.000 m

Recordes Regionais: Abs - 29 40,3 Sub23 - 29 45,8 sub20 - 31 36,1

Ranking até: 37 00,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
31 15,53	Paulo Cassiano		23/08/97	Sen	GDE	CR 10.000m	1º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
32 05,08	Davide Teixeira		22/11/92	Sen	GDE	CR 10.000m	2º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
32 05,69	Edwin Nunes		01/05/89	V 35	ADRAP	CR 10.000m	3º	Ribeira Brava	28/fev		31 29,37	/18
32 10,56	Hugo Costa		28/05/96	Sen	CEE-M	CR 10.000m	4º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/
32 22,33	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	AJS	CR 10.000m	5º	Ribeira Brava	28/fev		30 56,72	/18
32 49,84	Hélder Santos		07/03/96	Sen	GDE	C Portugal 10.000m	17º	Lisboa (I)	1/mai		rp	
33 03,66	Amândio Correia		15/12/69	V 55	ADRAP	CR 10.000m	6º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
33 25,90	Vitor H. Silva		19/12/93	Sen	VIP-RC	CR 10.000m	7º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/
34 06,55	Ricardo Gouveia		15/11/82	V 40	IND-M	CR 10.000m	8º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
34 23,07	Sérgio A. Jesus		02/10/79	V 45	R-TRM	CR 10.000m	9º	Ribeira Brava	28/fev		34 16,41	/25
34 25,87	Pedro Prioste		17/04/01	Sen	LCM-M	CR 10.000m	10º	Ribeira Brava	28/fev		32 29,25	/25
34 39,62	Lino Teles		19/03/86	V 35	CAFH	CR 10.000m	11º	Ribeira Brava	28/fev		34 05,80	/25
34 42,99	Élvio Silva		26/09/86	V 35	CAFH	CR 10.000m	12º	Ribeira Brava	28/fev		33 57,55	/24
34 58,20	Décio Abreu		12/06/85	V 40	AJS	CR 10.000m	13º	Ribeira Brava	28/fev		34 08,54	/23
35 25,34	Hélvio Nascimento		25/03/02	Sen	ADRAP	CR 10.000m	15º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
35 26,80	Edgar Aguiar		08/01/93	Sen	GDE	CR 10.000m	16º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
35 46,25	Leandro Soares		14/03/93	Sen	CEE-M	CR 10.000m	17º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/
35 59,07	Énio Silva		31/03/87	V 35	CAFH	CR 10.000m	18º	Ribeira Brava	28/fev		35 06,67	/24
36 18,55	Nuno Lourenço		06/12/78	V 45	CAMAD	CR 10.000m	19º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
36 39,08	Sérgio E. Silva		12/09/91	Sen	AAM-M	CR 10.000m	20º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/
36 42,05	Fábio Conceição		16/11/87	V 35	MCDON	CR 10.000m	21º	Ribeira Brava	28/fev		34 51,77	/20

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

36 44,87	Acácio Quadrado	04/05/74	V 50	IND-M	CR 10.000m	22º	Ribeira Brava	28/fev	rp	
Outros atletas veteranos:										
42 37,19	Alberto Drumond	14/10/63	V 60	ADCAM	CR 10.000m	38º	Ribeira Brava	28/fev	37 38,52	/12
48 10,06	Eleutério Luís	11/03/60	V 65	AAM-M	CR 10.000m	58º	Ribeira Brava	28/fev	rp	/
50 09,47	João da Conceição	01/12/55	V 70	IND-M	CR 10.000m	60º	Ribeira Brava	28/fev	rp	/
10km Estrada - marcas realizadas em percursos certificados:										
28'40"	Hugo Rocha	27/06/97	Sen	GDE	CN Estrada	7º	Figueira da Foz	16/jan	rp	/
29'07"	Diogo Rosário	02/10/00	Sen	AJS	CN Estrada	11º	Figueira da Foz	16/jan	rp	/
29'47"	Simão Bastos	26/10/99	Sen	AJS	CN Estrada	28º	Figueira da Foz	16/jan	rp	/
31'04"	Tiago Sabino	26/09/01	Sen	ADRAP	CN Estrada	70º	Figueira da Foz	16/jan	rp	/
31'20"	Paulo Cassiano	23/08/97	Sen	GDE	CN Estrada	82º	Figueira da Foz	16/jan	rp	/
31'42"	Hélder Santos	07/03/96	Sen	GDE	CN Estrada	97º	Figueira da Foz	16/jan	rp	/
31'43"	Edwin Nunes	01/05/89	V 35	ADRAP	CN Estrada V 35	9º	Figueira da Foz	16/jan	rp	/
32'37"	Amândio Correia	15/12/69	V 55	ADRAP	CN Estrada V 55	2º	Figueira da Foz	16/jan	rp	/

Meia Maratona

21.092,5 m

Recordes Regionais: Abs - 1:03'59 Sub23 - 1:10'27

Ranking até: 1:24:00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 10'36	Paulo Cassiano		23/08/97	Sen	GDE	CR MM	1º	Porto Santo	14/mar		1 09'39 /25	
1 11'16	Amândio Correia		15/12/69	V 55	ADRAP	EDP MM Lisboa	15º	Lisboa	8/mar		1 10'18 /23	1 12'29 / 1 13'16
1 13'15	Francisco Luís		29/04/98	Sen	CDI-M	MM Funchal	3º	Funchal	17/jan		rp	
1 15'05	Sérgio A. Jesus		02/10/79	V 45	R-TRM	EDP MM Lisboa	60º	Lisboa	8/mar		1 13'44 /24	1 15'45 / 1 16'06
1 15'07	Vitor H. Silva		19/12/93	Sen	VIP-RC	CR MM	3º	Porto Santo	14/mar		rp /	1 17'42
1 15'10	Pedro Prioste		17/04/01	Sen	LCM-M	MM Funchal	4º	Funchal	17/jan		rp /	
1 15'41	Élvio Silva		26/09/86	V 35	CAFH	CR MM	4º	Porto Santo	14/mar		1 13'09 /23	1 18'26
1 16,12	Eduardo Pestana		06/08/02	Sen	AJS	CR MM	6º	Porto Santo	14/mar		1 09'24 /25	
1 16'14	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	AJS	CR MM	7º	Porto Santo	14/mar		1 07'58 /19	
1 17'14	Ricardo Rosa		13/05/89	V 35	LCM-M	MM Funchal	6º	Funchal	17/jan		1 17'12 /25	
1 17'52	António Jardim		01/11/86	V 35	CAFH	MM Funchal	8º	Funchal	17/jan		1 17'17 /25	
1 18'03	Bruno Freitas		06/03/93	Sen	LCM-M	MM Funchal	9º	Funchal	17/jan		rp	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

1 18'48	Nuno Lourenço	06/12/78	V 45	CAMAD	MM Funchal	11º	Funchal	17/jan	chip: 1 18'46	rp	
1 20'31	Alexandre Monteiro	02/09/66	V 55	ADRAP	Masters Europa	1º	Lovosice /CZE	26/jul		rp /	
1 20'24	Luís Castro	10/10/98	Sen	CAFH	MM Funchal	13º	Funchal	17/jan	chip: 1 20'23	rp /	
1 20'41	Tiago F. Silva	31/05/86	V 35	ADRAP	MM Funchal	14º	Funchal	17/jan	chip: 1 20'37	1 06'50 /15	
1 21'14	Sérgio Camacho	21/10/80	V 45	CDI-M	CR MM	9º	Porto Santo	14/mar		rp /	1 23'19
1 21'41	Acácio Quadrado	04/05/74	V 50	IND-M	CR MM	10º	Porto Santo	14/mar		rp	
1 22'20	Décio Abreu	12/06/85	V 40	AJS	MM Funchal	16º	Funchal	17/jan	chip: 1 22'18	1 17'01 /23	
1 22'35	Sérgio E. Silva	12/09/91	Sen	AAM-M	MM Funchal	18º	Funchal	17/jan		rp /	1 23'47
1 23'01	Daniel Costa	20/03/77	V 45	CKC	MM Calheta	4º	Calheta	31/mai	chip: 1 23'01	1 16'12 /20	
1 23'07	Marco Luís	18/10/01	Sen	ADCAM	MM Calheta	5º	Calheta	31/mai	chip: 1 23'07	1 22'20 /24	
1 23'11	Fábio Fernandes	16/08/95	Sen	CNSV	MM Funchal	21º	Funchal	17/jan		rp /	
1 23'21	André Olim	27/05/92	Sen	ADAM-M	MM Funchal	23º	Funchal	17/jan		rp /	
1 23'29	Livramento Santos	22/01/79	V 45	GDC-M	MM Funchal	24º	Funchal	17/jan		rp	
1 23'54	Manuel Jesus	09/04/78	V 45	CDI-M	MM Funchal	27º	Funchal	17/jan		rp	
1 23'57	Emídio Rodrigues	16/02/65	V 60	CAFH	MM Funchal	28º	Funchal	17/jan		1 19'18 /17	
1 24'00	Bernardo Jfernandes	06/11/84	V 40	GDC-M	MM Funchal	29º	Funchal	17/jan	chip: 1 23'58	rp	

Notas:

- São considerados para este ranking da Meia-Maratona apenas os resultados realizados na Região e outros que nos sejam enviados com o devido comprovativo em pdf.
- Devido ao desnível superior ao regulamentar entre a partida e a meta, os resultados da Meia Maratona da Calheta "Alberto Paulo" não são considerados para efeitos de recorde.

Maratona

42.195 m

Recordes Regionais: Abs - 2:19'31

Ranking até: 3:15.00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 35'29	Francisco Luís		29/04/98	Sen	CDI-M	Maratona Sevilha	160º	Sevilha /ESP	15/fev	chip: 2 35'19	rp /	
2 47'51	Acácio Quadrado		04/05/74	V 50	IND-M	Maratona Londres	1327º	Londres /GBR	26/abr		rp	
2 58'33	Humberto Gomez		19/11/92	Sen	CDCPM	C. Portugal	9º	Funchal	17/jan	chip: 2 58'25	rp /	
3 02'21	Raul Goulart		11/03/76	V 45	MCDON	Maratona Sevilha	282º	Sevilha /ESP	15/fev	chip: 3 02'13	2 58'56 /22	
3 08'02	Hélder Gouveia		19/06/77	V 45	CDI-M	Maratona Sevilha	359º	Sevilha /ESP	15/fev	chip: 3 06'22	rp	
3 09'38	Jorge Policarpo		23/04/65	V 60	MSC.L	C. Portugal	12º	Funchal	17/jan	chip: 3 09'38	2 58'26 /21	
3 12'45	Fábio J. Neves		31/05/89	V 35	CKC	C. Portugal	14º	Funchal	17/jan	chip: 3 12'36	rp /	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

3 13'51 Mário Freitas 28/06/75 V 50 CMOF C. Portugal 15º Funchal 17/jan chip: 3 13'51 2 57'41 /19

Notas:

- São considerados para este ranking da Maratona apenas os resultados realizados na Região e outros que nos sejam enviados com o devido comprovativo em pdf.

50 m barreiras

5b / 0,65m - 11, 7m

Recordes Regionais: sub14 - 7,48

Ranking até: 11,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,80	1,0	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Atl Completo	1º	Ribeira Brava	8/mar		rp	9,31	
8,95	1,0	Marco Macedo		28/05/13	s14	CDCARV	Atl Completo	2º	Ribeira Brava	8/mar		rp /		
9,08	1,0	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	Atl Completo	3º	Ribeira Brava	8/mar		rp /	9,42	
9,81	-3,5	Marco Lucas		08/07/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp /		
11,04	1,0	Lourenço Camacho		24/12/14	s14	CSM	Atl Completo	4º	Ribeira Brava	8/mar		rp /		
11,10	1,0	Martim Faria		22/12/14	s14	AJS	Atl Completo	5º	Ribeira Brava	8/mar		rp /		
11,26	1,0	Mateus Barroso		12/11/13	s14	CSM	Atl Completo	6º	Ribeira Brava	8/mar		rp	11,73	

60 m barreiras - Infantis

6b / 0,76m - 12, 7,5m

Recordes Regionais: sub14 - 9,40 / pc - 10,19

Ranking até:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
11,15	1,7	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Atl Completo Nac	11º	Ponta Delgada	26/abr		rp	11,67	
11,68	0,8	Rafael Abreu		07/09/13	s14	ADNPS	CR s14	2º	Ribeira Brava	5/jul		rp /	12,02	
11,97	-1,5	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	Troféu Fasquias	1º	Ribeira Brava	23/mai		rp /	12,21	
13,66	0,8	David Almeida		12/10/13	s14	AJS	CR s14	4º	Ribeira Brava	5/jul		rp /		
14,00	-1,0	Gabriel Ferreira		03/01/13	s14	CEE-M	OJ	2º	Ribeira Brava	26/abr		rp /		
14,15	0,8	João H. Jesus		08/11/13	s14	CSM	CR s14	5º	Ribeira Brava	5/jul		rp /	15,25	
14,50	-1,5	Mateus Barroso		12/11/13	s14	CSM	Troféu Fasquias	2º	Ribeira Brava	23/mai		rp /	14,80	
14,89	0,8	Lucas D. Freitas		09/03/14	s14	GDE	CR s14	7º	Ribeira Brava	5/jul		rp /		

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

60 m barreiras - Iniciados

Regional: 5b / 0,84m - 13, 8m / Nacional: 5b / 0,84m - 13, 8,5m

Recordes Regionais: sub16 - 8,72 / pc - 8,72 sub14 - 10,04

Ranking até: 12,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,63	pc	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico Nac	3º s	Braga	31/jan		rp /	10,10 / 10,18	
10,08	-0,6	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp /	10,52	
10,18	1,9	Miguel Brito		16/06/11	s16	AJS	Triatlo Técnico	2º s	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
11,07	-0,6	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	25/jan		rp /		
11,51	-0,6	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	25/jan		rp /	11,88	
12,12	0,0	Aiber Blanco	VEN	16/01/12	s16	ADNPS	Triatlo Técnico	2º s	Câmara de Lobos	3/jan		rp /		

Marcas em pista coberta:

9,63 pc Tomás Inácio 14/07/11 s16 ADNPS Triatlo Técnico Nac 3º s Braga 31/jan

60 m barreiras - Juvenis

5b / 0,91m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: sub18 - 8,52 / pc - 8,52 sub16 - 9,08

Ranking até: 11,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,64	0,4	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s18	ADRAP	Prova extra	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp	9,74	9,34 (2,2)
10,27	1,4	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	11/jan		rp		
10,46	pc	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	4º	Braga	25/jan		9,84 /25		
10,53	1,4	Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	11/jan		rp		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

9,34 2,2 Rodrigo Teixeira 28/06/10 s18 ADRAP Prova Extra 1º Ribeira Brava 1/fev

Marcas em pista coberta:

10,46 pc Dinis A. Freitas 04/04/10 s18 ADRAP CN P Comb pc 4º Braga 25/jan

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

60 m barreiras - Juniores

5b / 0,99m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: sub20 - 8,18 / pc - 8,18 sub18 - 8,97

Ranking até: 11,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,10	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN s20 pc	19º	Braga	25/jan		rp	9,20pc / 9,27	

Marcas em pista coberta:

9,10	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN s20 pc	19º	Braga	25/jan				
------	----	---------------	--	----------	-----	-------	-----------	-----	-------	--------	--	--	--	--

60 m barreiras

5b / 1,067m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: Abs - 7,93 / pc - 7,93 Sub23 - 7,94 / pc - 7,94 sub20 - 8,27 / pc - 8,27 sub18 - 9,46

Ranking até: Sen: 10,50 sub20: 11,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
7,87	pc	Rafael M. Santos		09/11/05	s23	AJS	Meet Ourense	4º	Ourense /ESP	21/fev	RR s23/Abs pc	rp	7,91pc / 7,94pc	
8,29	pc	Martim Faustino		26/05/00	Sen	GDE	CN 1ª div pc	5º	Braga	15/fev		8,24 pc/25		
8,30	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Troféu Ibérico PC	2º	Zaragoza / ESP	29/mar		8,26 pc/23	8,38pc / 8,61pc	
8,64	pc	Afonso Fernandes		19/11/06	s23	ADRAP	CN 2ª div pc	5º	Braga	15/fev		rp	8,84pc / 8,91pc	
8,73	1,4	Francisco Palmeira		24/11/05	s23	AJS	Prova extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		8,67 /25	8,81pc / 8,82pc	

Marcas com Vento Favorável Irregular:

9,29	2,2	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		rp /		
10,18	2,2	Pedro A. Freitas		08/02/96	Sen	GDE	CR Abs inv	2º	Ribeira Brava	1/fev		rp /		
10,30	2,2	Gonçalo Mendonça		17/06/06	s23	CSM	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	1/fev		rp /		

Marcas em pista coberta:

7,87	pc	Rafael M. Santos		09/11/05	s23	AJS	Meet Ourense	4º	Ourense /ESP	21/fev	RR s23/Abs pc			
8,29	pc	Martim Faustino		26/05/00	Sen	GDE	CN 1ª div pc	5º	Braga	15/fev				
8,38	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Meet Pombal pc	3º	Braga	8/fev				
8,64	pc	Afonso Fernandes		19/11/06	s23	ADRAP	CN 2ª div pc	5º	Braga	15/fev				
8,81	pc	Francisco Palmeira		24/11/05	s23	AJS	C Portugal pc	6º e	Braga	1/mar				

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

100 m barreiras - Iniciados

10b / 0,84m - 13, 8,5m

Recordes Regionais: sub16 - 14,40 sub14 - 17,74

Ranking até: 18,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
15,65	-0,4	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	Prova extra	1º	Ribeira Brava	26/abr		rp	15,93 / 15,98	
16,02	-0,4	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Prova extra	2º	Ribeira Brava	26/abr		rp /	16,35	
16,31	0,8	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	Atl Completo Nac	12º	Ponta Delgada	26/abr		rp /	17,03	
18,85	1,4	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	Atl Completo	4º	Ribeira Brava	8/mar		rp /	19,18 / 19,47	
18,96	1,4	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	Atl Completo	5º	Ribeira Brava	8/mar		rp	20,07	

110 m barreiras - Juvenis

10b / 0,91m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: sub18 - 14,63 sub16 - 16,87

Ranking até:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
15,66	0,9	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CR P Comb	1º	Ribeira Brava	8/mar		rp		
16,01	1,9	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	OJ Nac	11º	Albufeira	31/mai		rp	16,45 / 16,64	
18,33	0,9	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	CR P Comb	3º	Ribeira Brava	8/mar		rp		
18,42	0,8	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR s18	1º	Ribeira Brava	14/jun		rp /	18,49	
18,96	0,8	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR s18	2º	Ribeira Brava	14/jun		rp		
20,99	0,8	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	CR s18	3º	Ribeira Brava	14/jun		rp /		

110 m barreiras - Juniores

10b / 1,00m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: sub20 - 14,80 sub18 - 15,48

Ranking até: 19,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
16,51	0,3	Eduardo Carolo		23/05/07	s20	GDE	CN PComb	5º s	Lisboa (MP)	24/mai		rp /		
16,72	1,6	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	Prova extra	1º	Ribeira Brava	5/jul		rp /	18,13 / 19,11	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

110 m barreiras

10b / 1,067m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: Abs - 13,81 Sub23 - 13,97 sub20 - 15,50 sub18 - 16,69

Ranking até: Sen: 20,00 sub20: 20,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
13,97	2,0	Rafael M. Santos		09/11/05	s23	AJS	Meet Maia	1º s	Maia	4/jul	RR s23	rp	14,04 / 14,11	13,92 (3,5)
14,56	-0,3	Martim Faustino		26/05/00	Sen	GDE	Meet voor Mon	1º s	Leuven /BEL	4/jul		14,45 /24		14,45 (2,9)
15,10	-0,5	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Meet Trabalhador	2º s	Lisboa (I)	1/mai		14,76 /23	15,17 / 15,21	
15,15	1,0	Francisco Palmeira		24/11/05	s23	AJS	CN s23	3º e	Seixal	19/jul		rp	15,24 / 15,37	
16,31	-0,1	Afonso Fernandes		19/11/06	s23	ADRAP	CN 2ª div	8º	Coimbra	28/jun		rp /		
20,12	-2,6	Pedro A. Freitas		08/02/96	Sen	GDE	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	7/jun		rp /		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

13,92	3,5	Rafael M. Santos		09/11/05	s23	AJS	CN s23	2º	Seixal	19/jul				
14,45	2,9	Martim Faustino		26/05/00	Sen	GDE	CN 1ª div	6º	Coimbra	28/jun				

300 m barreiras - Iniciados

7b / 0,76m - 50, 35m

Recordes Regionais: sub16 - 39,75

Ranking até: 53,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
42,31	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	CN s16	8º	Seixal	6/jun		rp /	43,38 / 44,30
46,20	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	15/fev		rp	47,19 / 47,37
51,89	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	15/fev		rp /	52,85 / 53,18
55,22	António Miguel		12/06/12	s16	ADNPS	OJ	3º	Ribeira Brava	25/abr		rp /	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

400 m barreiras - 84cm (sub-18)

10b / 0,84m - 45, 35m

Recordes Regionais: sub18 - 53,55

Ranking até: 66,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
59,22	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CR s18	1º	Ribeira Brava	14/jun		56,83 / 25	
59,36	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	OJ	1º	Ribeira Brava	25/abr		rp /	62,15
60,87	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	OJ	2º	Ribeira Brava	25/abr		rp	
61,43	Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	21/jun		rp	62,88 / 64,02
64,27	Pedro M. Gonçalves		07/01/09	s18	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	21/jun		rp /	

400 m barreiras

10b / 0,91m - 45, 35m

Recordes Regionais: Abs - 50,04 Sub23 - 51,89 sub20 - 53,58 sub18 - 55,00

Ranking até: Sen: 65,00 sub20: 66,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
50,81	Martim Faustino		26/05/00	Sen	GDE	EAP Malta Int	3º	Marsa /MLT	13/jun		rp	50,83 / 50,89
51,23	Manuel Sissé		17/05/02	Sen	AJS	C Portugal	3º	Lisboa (U)	24/jul		rp	51,79 / 51,79
57,65	Hugo J Silva		09/03/99	Sen	ADRAP	CN 2ª div	5º	Coimbra	28/jun		55,34 / 25	59,78
61,35	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	7/jun		rp /	62,81
64,49	Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	Taça Portugal	8º	Vagos	13/jun		rp /	65,00
66,64	Décio Abreu		12/06/85	V 40	AJS	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	7/jun		64,05 / 13	

1.500 m obstáculos

0,76m / 4 obstáculos sobre a linha final da transmissão dos 4x100m (sem vala; total 13 obstáculos) - Iniciados

Recordes Regionais: sub16 - 4 23,37

Ranking até: 6 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4 38,72	Aayush Thing	NEP	22/04/11	s16	GDE	CN s16	10º	Seixal	7/jun		rp /	4 43,40 / 4 46,13
4 55,69	Matias J. Santos		24/01/11	s16	AJS	CN s16	25º	Seixal	7/jun		rp /	4 59,25 / 5 08,30
4 57,67	Dinis Vieira		16/05/12	s16	GDE	CN s16	26º	Seixal	7/jun		rp /	4 59,94
5 15,29	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	14/fev		rp	5 21,37
5 33,80	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	14/fev		rp	5 36,65
5 43,74	António Miguel		12/06/12	s16	ADNPS	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	14/fev		rp /	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

2.000 m obstáculos

0,84m

Recordes Regionais: sub18 - 6 01,82

Ranking até: 7 30,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
6 06,28	Pedro Azevedo		03/07/09	s18	GDE	CR s18	1ª	Ribeira Brava	13/jun		rp	6 10,00 / 6 11,37
6 26,56	Jonas António		28/08/10	s18	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	23/mai		rp /	6 48,39
6 55,60	Tiago Barreto		31/03/09	s18	GDE	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	23/mai		6 49,26 /25	7 01,39 / 7 10,08
6 56,98	Rui Gomes		21/09/09	s18	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	20/jun		rp	6 57,42 / 7 16,94

Outros atletas veteranos:

7 26,06 Alexandre Monteiro 02/09/66 V 55 ADRAP Masters Europa 1ª Lovosice /CZE 25/jul 0,76m

3.000 m obstáculos

0,91m

Recordes Regionais: Abs - 8 22,41 Sub23 - 8 36,98 sub20 - 8 49,04

Ranking até: Sen: 11 30,0 sub20: 12 30,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
8 56,44	Simão Bastos		26/10/99	Sen	AJS	CN 1ª div	3ª	Coimbra	28/jun		8 30,67 /22	8 58,84 / 9 05,71
8 56,93	Eduardo Pestana		06/08/02	Sen	AJS	Meet Braga	13ª	Braga	11/jul		8 48,52 /24	8 58,56
9 07,59	Deriman Santana	ESP	18/01/06	s23	ADRAP	CN 2ª div	2ª	Coimbra	28/jun		rp	
9 31,06	Miguel Mascarenhas		25/07/98	Sen	GDE	CN 1ª div	7ª	Coimbra	28/jun		8 53,75 /21	
11 22,25	Gonçalo Mendonça		17/06/06	s23	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	20/jun		10 52,61 /25	11 25,89

Outros atletas veteranos:

12 05,71 Alexandre Monteiro 02/09/66 V 55 ADRAP CN Veteranos 1ª Lisboa (U) 20/jun

1.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais:

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
7 39,21	Tomás A. Gonçalves		04/03/13	s14	CSM	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	15/fev		rp /	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

2.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais:

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
18 11,13	Gustavo Almeida		07/09/14	s14	AJS	CR s14	1º	Ribeira Brava	4/jul		rp	/

3.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: sub18 - 13 51,13 sub16 - 14 25,31 sub14 - 17 18,0

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
13 51,13	Luciano D. Abreu		07/05/10	s18	AJS	OJ Nac	3º	Albufeira	31/mai	RR s18	rp	14 04,82 / 14 52,87
17 37,22	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	OJ	1º	Ribeira Brava	25/abr		rp	/ 17 56,00 / 18 17,25

4.000 m marcha

em pista (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 19 08,19

Ranking até: 30 00,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
23 31,44	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	CN s16	10º	Seixal	6/jun		rp	25 00,74

5.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Abs - 20 59,98 / pc - 20 59,98 Sub23 - 21 15,08 / pc - 21 56,05 sub20 - 21 55,64 / pc - 23 02,31 sub18 - 23 21,59 / pc - 23 53,73 sub16 - 25 16,80

Ranking até: Sen: 32 00,0 sub20: 35 00,0 sub18: 36 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
22 10,57	pc João Afonso Olim		14/10/00	Sen	ADRAP	C Portugal pc	8º	Braga	28/fev		rp	22 52,22 / 23 23,51
22 39,48	pc Manuel Marques		04/09/78	V 45	AJS	C Portugal pc	10º	Braga	28/fev		21 16,46 pc/22	22 47,36i / 23 23,96
23 29,83	pc Hélder Santos		07/03/96	Sen	GDE	CN 1ª div pc	8º	Braga	14/fev		20 59,98 pc/24	23 51,36
27 18,95	Luciano D. Abreu		07/05/10	s18	AJS	CN s18	6º	Beja	4/jul		27 00,43 /25	29 35,29 / 30 28,01
30 33,80	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	CN s18	11º	Beja	4/jul		rp	31 35,50

Marcas em pista coberta:

22 10,57	pc	João Afonso Olim		14/10/00	Sen	ADRAP	C Portugal pc	8º	Braga	28/fev		
22 39,48	pc	Manuel Marques		04/09/78	V 45	AJS	C Portugal pc	10º	Braga	28/fev		

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

23 29,83 pc Hélder Santos 07/03/96 Sen GDE CN 1ª div pc 8º Braga 14/fev

Meia Maratona - marcha

pista / estrada

Recordes Regionais: Abs - 1 43'14

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 43'14	João Afonso Olim		14/10/00	Sen	ADRAP	GP Rio Maior	7º	Rio Maior	16/mai	RR Absoluto	rp /	1 46'29
1 46'59	Manuel Marques		04/09/78	V 45	AJS	CNMx MMaratona	6º	Porto de Mós	22/mar		rp /	

Altura

Recordes Regionais: Abs - 2,16 / pc - 2,16 Sub23 - 2,15 / pc - 2,13 sub20 - 2,13 / pc - 2,12 sub18 - 1,98 / pc - 1,95 sub16 - 1,82 / pc - 1,59 sub14 - 1,58 / pc - 1,49

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2,13	Eduardo Carrolo		23/05/07	s20	GDE	CN s20	1º	Caldas da Rainha	12/jul	RR s20	rp	2,12pc / 2,12
2,01	Nelson Pinto		24/12/98	Sen	AJS	C Portugal	5º	Lisboa (U)	26/jul		2,13 pc/21	2,00pc / 2,00
1,89	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Troféu Ibérico PC	4º	Zaragoza /ESP	28/mar		1,92 /21	1,85 / 1,78pc
1,79	Javier Alcacer	ESP	02/05/94	Sen	ADRAP	Taça Portugal	6º	Vagos	13/jun		? /?	1,79
1,74	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		rp	1,65 / 1,61
1,70	Carlos Magno Silva		12/01/08	s20	GDE	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	7/jun		1,70 /25	
1,66	Omar Jesus		07/10/05	s23	AJS	CR Abs inv	2º	Ribeira Brava	1/fev		1,75 /24	
1,65	Tiago Camacho		31/03/03	Sen	CSM	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	7/jun		1,70 /19	1,62
1,64	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	5º	Braga	24/jan		rp	1,60pc
1,64	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CR P Comb	1º	Ribeira Brava	7/mar		1,66 /24	
1,63	Sérgio Silva		01/12/11	s16	GDE	CR s18	1º	Ribeira Brava	14/jun		rp	1,61 / 1,60
1,58	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	S Altura Jovem	1º	Câmara de Lobos	16/mai		rp	1,55 / 1,48
1,57	João Souto		24/02/12	s16	ADNPS	CR s18	2º	Ribeira Brava	14/jun		rp	1,50 / 1,48
1,55	Lucas Ferreira		14/09/11	s16	GDE	OJ	2º	Câmara de Lobos	9/mai		rp	1,53 / 1,50
1,55	Mílton Ferreira		24/09/98	Sen	CSM	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	7/jun		1,76 /15	
1,53	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Atl Completo	2º	Ribeira Brava	8/mar		rp	1,48pc / 1,44
1,52	Nuno Jesus		05/09/08	s20	GDE	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
1,50	Gustavo Gouveia		05/04/10	s18	GDE	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	1/fev		rp	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

1,50		João G. Fernandes	21/05/11	s16	CDCARV	Atl Completo	3º	Ribeira Brava	8/mar	rp	1,43
1,50		Julyan Oliveira	BRA 12/01/11	s16	GDE	S Altura Jovem	3º	Câmara de Lobos	16/mai	rp	1,40 / 1,36
1,49		Rodrigo Serrão	28/03/11	s16	CSM	CR s16	2º	Ribeira Brava	2/mai	rp	1,46 / 1,44
1,46	pc	Dinis A. Freitas	04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	9º	Braga	24/jan	rp	
1,46		Steven Câmara	01/01/09	s18	nf	CR Escolares j1	2º	Ribeira Brava	28/fev	ESV rp	
1,46		Gonçalo Perdigão	21/02/11	s16	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	25/abr	rp	1,44 / 1,42
1,45		Carlos Abreu	28/10/10	s18	AJS	CR s20	1º	Ribeira Brava	21/jun	1,45 /25	
1,44		Tiago M. Freitas	22/12/10	s18	AJS	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	11/jan	1,50 /25	
1,44		António Miguel	12/06/12	s16	ADNPS	OJ	4º	Ribeira Brava	9/mai	rp	1,42 / 1,40
1,40		Guilherme Moraes	03/07/11	s16	CEE-M	Triatlo Técnico	3º	Câmara de Lobos	3/jan	rp	
1,40		Rafael Abreu	07/09/13	s14	ADNPS	CR s14	1º	Ribeira Brava	4/jul	rp	1,37 / 1,27
1,38		Carlos Andrade	27/11/12	s16	GDE	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	25/abr	rp	1,38
1,35		Mattias Ferreira	10/03/11	s16	CSM	Atl Completo	5º	Ribeira Brava	8/mar	rp	1,34
1,34		Tomás Gonçalves	20/09/13	s14	AAM-M	CR s14	2º	Ribeira Brava	4/jul	rp	1,24 / 1,23
1,32		Tomás Jardim	22/01/14	s14	GDE	Troféu Fasquias	1º	Ribeira Brava	23/mai	rp	1,16
1,24		David Almeida	12/10/13	s14	AJS	S Altura Jovem	1º	Câmara de Lobos	16/mai	rp	1,24 / 1,20
1,20		Matias Jardim	13/01/14	s14	AJS	OJ 1	3º	Ribeira Brava	19/abr	rp	1,20 / 1,15
1,20		Mateus Barroso	12/11/13	s14	CSM	S Altura Jovem	2º	Câmara de Lobos	16/mai	rp	1,20
1,16		Lourenço Camacho	24/12/14	s14	CSM	S Altura Jovem	3º	Câmara de Lobos	16/mai	rp	1,16

Atletas Veteranos:

1,50		Roque Tavares	16/08/90	V 35	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		
1,46		Gonçalo Pacheco	17/02/78	V 45	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		
1,27		Horácio Alves	27/06/63	V 60	ADAM-M	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		

Marcas em pista coberta:

2,12	pc	Eduardo Carolo	23/05/07	s20	GDE	CN 1ª div pc	2º	Braga	15/fev	RR s20	
2,00	pc	Nelson Pinto	24/12/98	Sen	AJS	CN 1ª div pc	5º	Braga	15/fev		
1,78	pc	Guilherme Almeida	11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	9º	Pombal	3/jan		
1,64	pc	Roberto Gomes	19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	5º	Braga	24/jan		
1,48	pc	Tomás Inácio	14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico Nac	13º	Braga	31/jan		
1,46	pc	Dinis A. Freitas	04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	9º	Braga	24/jan		

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

Vara													
Recordes Regionais:		Abs - 5,35 / pc - 5,20		Sub23 - 5,35 / pc - 5,20		sub20 - 5,15 / pc - 5,15		sub18 - 4,95 / pc - 4,50		sub16 - 3,75 / pc - 3,45		sub14 - 2,40	
		Ranking até:		Sen: 3,40		sub20: 3,00		sub18: 2,60		sub16: 2,10		sub14: 1,80	
Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4,76		Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CN s18	1º	Beja	4/jul		rp	4,70 / 4,61
4,50		Javier Alcacer	ESP	02/05/94	Sen	ADRAP	CN 2ª div	2º	Coimbra	27/jun		5,05 /?	
4,42	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	CN 1ª div pc	5º	Braga	14/fev		4,55 pc/24	4,40pc / 4,08
4,15	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN s20 pc	3º	Braga	21/fev		rp	4,10 / 4,00pc
3,85	pc	André Rangel		23/03/00	Sen	GDE	CN 1ª div pc	6º	Braga	14/fev		4,35 /18	
3,70		Gilberto Carvalho		14/01/93	Sen	GDE	CN 1ª div	6º	Coimbra	27/jun		4,40 /19	3,40pc
3,65	pc	Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 45	ADRAP	CN Veteranos	1º	Lisboa (CAR)	7/mar		4,60 /05	3,55
3,55		Artur Martins		25/01/05	s23	ADRAP	CR Abs Inv	3º	Câmara de Lobos	30/jan		4,10 /23	
3,20		Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CN s18	10º	Beja	4/jul		rp	3,10 / 3,10
3,00		João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	CR s18	3º	Câmara de Lobos	12/jun		rp	3,00 / 2,90
2,95		Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	CR Absolutos	3º	Câmara de Lobos	6/jun		rp	2,80 / 2,40
2,30		Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Atl Completo	2º	Ribeira Brava	7/mar		rp	2,30
Marcas em pista coberta:													
4,42	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	CN 1ª div pc	5º	Braga	14/fev			
4,16	pc	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CN s18 pc	2º	Braga	7/fev			
4,15	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN s20 pc	3º	Braga	21/fev			
3,85	pc	André Rangel		23/03/00	Sen	GDE	CN 1ª div pc	6º	Braga	14/fev			
3,65	pc	Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 45	ADRAP	CN Veteranos	1º	Lisboa (CAR)	7/mar			
3,40	pc	Gilberto Carvalho		14/01/93	Sen	GDE	I Noite Atlética pc	4º	Braga	28/jan			

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

Vara em distância

Recordes Regionais:

sub14 - 5,43

Ranking até: 3,40

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4,50	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	CR s14	1º	Ribeira Brava	5/jul		rp	4,38 / 4,37
4,20	Rafael Abreu		07/09/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	15/fev		rp	
4,08	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	15/fev		rp	
3,78	Salvador Jesus		05/08/14	s14	CSM	CR inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	15/fev		rp	3,66
3,69	Mateus Barroso		12/11/13	s14	CSM	OJ	2º	Ribeira Brava	25/abr		rp	
3,47	Martim Faria		22/12/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	5º	Ribeira Brava	15/fev		rp	3,30
3,45	Abel Simão		19/01/15	s12	AJS	CR s14	2º	Ribeira Brava	5/jul		rp	
3,40	David Almeida		12/10/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	6º	Ribeira Brava	15/fev		rp	

Comprimento

Recordes Regionais: Abs - 7,58 / pc - 7,55

Sub23 - 7,58 / pc - 7,55

sub20 - 7,22 / pc - 7,03

sub18 - 6,94 / pc - 6,42

sub16 - 6,17 / pc - 6,01

sub14 - 5,78 / pc - 5,34

Ranking até:

Sen: 5,30

sub20: 5,30

sub18: 4,90

sub16: 4,20

sub14: 3,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
7,05	0,5	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	T.Ibérico P.Comb.	4º	Lisboa (U)	22/jun		7,17 /23	6,93pc / 6,84pc	
6,97	pc	Omar Jesus		07/10/05	s23	AJS	CN 1ª div pc	4º	Braga	14/fev		7,29 /25	6,90 / 6,90	
6,93	0,8	Eduardo Carrolo		23/05/07	s20	GDE	CN s20	2º	Caldas da Rainha	11/jul		rp	6,92	
6,88	1,9	André Rangel		23/03/00	Sen	GDE	Meet Évora	1º	Evora	4/jun		7,28 pc/19	6,84 / 6,72pc	6,97 (3,2)
6,68	0,5	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	OJ 1	1º	Ribeira Brava	19/abr		rp	6,68 / 6,36	
6,55	-0,6	Oleksandr Lyashchenko		18/01/97	Sen	AJS	T Encerramento	2º	Lisboa (MP)	11/jul		7,11 pc/17		6,60 (2,8)
6,51	0,2	Carlos Prino		13/06/97	Sen	ADRAP	CN 2ª div	5º	Coimbra	27/jun		7,25 /20		
6,35	0,0	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	6/jun		rp	6,16 / 5,92	
6,00	-0,7	Bruno Pita		14/03/03	Sen	GDE	CR Abs inv	2º	Ribeira Brava	31/jan		6,13 /21	5,23	
6,00	-0,1	Guilherme Neves		03/01/01	Sen	CSM	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	31/jan		rp	5,31	
6,00	0,3	Ivo Figueira		24/12/02	Sen	AJS	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	6/jun		6,69 /22		
5,83	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN 2ª div pc	6º	Braga	14/fev		6,09 pc/23	5,68 / 5,67	
5,74	pc	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	8º	Braga	24/jan		rp	4,83	
5,74	0,1	Milton Ferreira		24/09/98	Sen	CSM	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	6/jun		6,16 /22	5,35	
5,69	0,3	Pedro M. Gonçalves		07/01/09	s18	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	25/abr		rp	5,35	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

5,57	0,4	Carlos Abreu	28/10/10	s18	AJS	CR s18	2º	Ribeira Brava	13/jun	rp	5,46 / 5,40
5,46	-0,3	André Serrão	21/10/05	s23	ADAM-M	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	31/jan	5,87 /25	
5,45	0,1	Tomás Inácio	14/07/11	s16	ADNPS	OJ 1	1º	Ribeira Brava	19/abr	rp	5,41 / 5,29
5,23	-2,2	Rodrigo Teixeira	28/06/10	s18	ADRAP	CR P Comb	3º	Ribeira Brava	7/mar	rp	5,22 / 5,22
5,09	0,5	Sérgio Silva	01/12/11	s16	GDE	CR s18	4º	Ribeira Brava	13/jun	rp	4,83
5,00	0,2	António Miguel	12/06/12	s16	ADNPS	CR s18	5º	Ribeira Brava	13/jun	rp	
4,66	-0,6	Rodrigo Serrão	28/03/11	s16	CSM	OJ 1	2º	Ribeira Brava	19/abr	rp	4,23
4,62	-0,8	Julyan Oliveira	12/01/11	s16	GDE	OJ 1	3º	Ribeira Brava	19/abr	rp	4,53 / 4,40
4,61	0,4	João Souto	24/02/12	s16	ADNPS	CR s18	6º	Ribeira Brava	13/jun	rp	4,51 / 4,19
4,45	0,3	Tomás Gonçalves	20/09/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan	rp	4,29 / 4,22
4,32	0,1	Rafael Abreu	07/09/13	s14	ADNPS	CR s14	1º	Ribeira Brava	5/jul	rp	4,26 / 3,86
4,24	-1,1	Matias J. Santos	24/01/11	s16	AJS	CR s18	7º	Ribeira Brava	13/jun	rp	
4,21	0,9	Matias Jardim	13/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan	rp	4,16 / 3,93
4,20	0,1	Gonçalo Perdigão	21/02/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	24/jan	rp	4,19
3,86	0,7	Gonçalo Raposo	21/06/15	s12	ADNPS	CR s14	2º	Ribeira Brava	5/jul	rp	
3,80	0,5	Rodrigo Barradas	07/12/14	s14	ARCA-M	CR s14	3º	Ribeira Brava	5/jul	rp	
3,72	-0,8	Marco Macedo	28/05/13	s14	CDCARV	CR Escolares j1	1º	Ribeira Brava	28/fev	rp	3,64
3,69	0,3	David Almeida	12/10/13	s14	AJS	CR s16	5º	Ribeira Brava	2/mai	rp	3,57
3,68	0,3	Tomás Jardim	22/01/14	s14	GDE	CR s14	4º	Ribeira Brava	5/jul	rp	
3,64	-1,0	Marco Lucas	08/07/13	s14	ADNPS	CR Escolares j1	2º	Ribeira Brava	28/fev	rp	
3,61	0,4	Dilan Estrela	19/12/15	s12	ADNPS	CR s14	5º	Ribeira Brava	5/jul	rp	
3,56	-2,3	Gustavo Andrade	01/01/14	s14	nf	CR Escolares j1	3º	Ribeira Brava	28/fev	EHBG	rp
3,55	0,3	Mateus Barroso	12/11/13	s14	CSM	CR s14	6º	Ribeira Brava	5/jul	3,67 /24	
3,52	0,5	David Nóbrega	21/10/15	s12	AJS	CR s14	7º	Ribeira Brava	5/jul	rp	

Outros Veteranos:

5,06	0,1	Gonçalo Pacheco	17/02/78	V 45	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan		
------	-----	-----------------	----------	------	-------	------------	----	---------------	--------	--	--

Marcas em pista coberta:

6,97	pc	Omar Jesus	07/10/05	s23	AJS	CN 1ª div pc	4º	Braga	14/fev		
6,84	pc	Guilherme Almeida	11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	1º	Pombal	3/jan		
6,72	pc	André Rangel	23/03/00	Sen	GDE	CN 1ª div pc	6º	Braga	14/fev		
5,83	pc	Roberto Gomes	19/01/07	s20	ADRAP	CN 2ª div pc	6º	Braga	14/fev		
5,74	pc	Dinis A. Freitas	04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	8º	Braga	24/jan		

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

4,19 pc Tomás Gonçalves 20/09/13 s14 AAM-M Triatlo Técnico Nac 10º Braga 31/jan

Marcas com Vento Favorável Irregular:

6,97 3,2 André Rangel 23/03/00 Sen GDE Meet Évora 1º Evora 4/jun
6,60 2,8 Oleksandr Lyashchenko 18/01/97 Sen AJS Meet Inclusão 4º Lisboa (MP) 30/mai

Triplo

Recordes Regionais: Abs - 15,54 / pc - 15,54 Sub23 - 15,39 / pc - 14,70 sub20 - 14,69 / pc - 14,58 sub18 - 14,36 / pc - 14,09 sub16 - 13,34

Ranking até: Sen: 11,00 sub20: 11,00 sub18: 10,50 sub16: 9,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
15,15	1,9	Oleksandr Lyashchenko		18/01/97	Sen	AJS	Taça Portugal	2º	Vagos	13/jun		15,54 pc/23	14,97 / 14,91	
14,85	0,4	Eduardo Carrolo		23/05/07	s20	GDE	CN 1ª div	4º	Coimbra	28/jun	RR s20	rp	14,58pc / 14,14pc	
14,00	0,3	Javier Alcacer	ESP	02/05/94	Sen	ADRAP	Taça Portugal	4º	Vagos	13/jun		14,27 /25	14,00	14,18 (2,1)
13,02	0,0	Omar Jesus		07/10/05	s23	AJS	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		rp		
12,72	-0,3	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR s18	1º	Ribeira Brava	14/jun		rp	12,10 / 11,93	
12,31	-0,6	Ivo Figueira		24/12/02	Sen	AJS	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	7/jun		14,14 pc/22		
12,22	0,8	Pedro A. Freitas		08/02/96	Sen	GDE	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	7/jun		13,14 /15	11,81 / 11,67	
11,88	pc	Hugo J Silva		09/03/99	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	7º	Braga	15/fev		13,59 /22		
11,68	-0,7	Milton Ferreira		24/09/98	Sen	CSM	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	7/jun		13,00 /18	11,65 / 11,21	
11,28	1,4	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	OJ Nac	10º	Albufeira	31/mai		rp	10,59	
11,18	0,1	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	1/fev		11,46 /23		
11,02	0,0	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s18	ADRAP	OJ	2º	Ribeira Brava	10/mai		rp	11,02 / 10,82	
10,48	0,0	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	OJ	2º	Ribeira Brava	10/mai		rp	10,40 / 10,29	
10,30	-0,5	Gustavo Gouveia		05/04/10	s18	GDE	CR Abs inv	7º	Ribeira Brava	1/fev		10,58 /25		
9,57	0,2	Elmano Pinto		05/07/12	s16	GDE	CR s18	3º	Ribeira Brava	14/jun		rp	9,31	

Atletas Veteranos:

10,24 pc Gonçalo Pacheco 17/02/78 V 45 ADRAP CN Veteranos pc 1º Lisboa (CAR) 8/mar

Marcas em pista coberta:

14,61 pc Oleksandr Lyashchenko 18/01/97 Sen AJS CN 1ª div pc 4º Braga 15/fev
14,58 pc Eduardo Carrolo 23/05/07 s20 GDE CN s20 pc 2º Braga 22/fev RR s20 pc
11,88 pc Hugo J Silva 09/03/99 Sen ADRAP CN 2ª div pc 7º Braga 15/fev

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

Marcas com vento irregular:

14,18 2,1 Javier Alcacer ESP 02/05/94 Sen ADRAP CN 2ª div 3º Coimbra 28/jun

Quádruplo Step - infantis

E D E D ou D E D E

Recordes Regionais: sub14 - 13,65

Ranking até: 9,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
12,06	0,2	Rafael Abreu		07/09/13	s14	ADNPS	CR s14	1º	Ribeira Brava	4/jul		rp	11,97 / 11,54	
12,02	-0,7	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	OJ	1º	Câmara de Lobos	9/mai		rp	11,35	
10,98	0,2	Tomás Jardim		22/01/14	s14	GDE	Troféu Fasquias	1º	Ribeira Brava	23/mai		rp		
10,82	0,4	Gonçalo Raposo		21/06/15	s12	ADNPS	CR s14	3º	Ribeira Brava	4/jul		rp		
10,71	0,5	Ronaldo Mendes		20/03/13	s14	GDE	CR s14	4º	Ribeira Brava	4/jul		rp	9,93	
10,69	-4,3	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	OJ	3º	Câmara de Lobos	9/mai		rp	10,12	
10,66	0,1	João H. Jesus		08/11/13	s14	CSM	Troféu Fasquias	2º	Ribeira Brava	23/mai		rp	9,81 / 9,67	
10,21	0,4	David Almeida		12/10/13	s14	AJS	OJ	4º	Câmara de Lobos	9/mai		rp	10,16 / 9,80	
10,14	0,4	Tiago Bettencourt		01/01/14	s14	nf	OJ	5º	Câmara de Lobos	9/mai	EHBG	rp		
10,08	0,6	Dilan Estrela		19/12/15	s12	ADNPS	CR s14	5º	Ribeira Brava	4/jul		rp		
9,78	0,0	Denis Liutkus		01/01/13	s14	nf	OJ	7º	Câmara de Lobos	9/mai	EHBG	rp		
9,74	-0,6	Francisco Silva		01/01/13	s14	nf	OJ	8º	Câmara de Lobos	9/mai	ERBRAVA	rp		
9,73	0,0	Martim Faria		22/12/14	s14	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	7/jun		rp	9,34	
9,72	0,3	Abel Simão		19/01/15	s12	AJS	CR s14	8º	Ribeira Brava	4/jul		rp		

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

Peso - 7,26k

7,26 kg

Recordes Regionais: Abs - 16,83 / pc - 16,48 Sub23 - 16,04 / pc - 15,21 sub20 - 15,48

Ranking até: Sen: 9,00 sub20: 8,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
16,40	Daniel Santiago		03/01/96	Sen	GDE	C Portugal	2º	Lisboa (U)	26/jul		17,20 /21	16,21 / 16,19
13,33	Jorge Grave		01/09/82	V 40	AJS	CN Pentatlo Lanç Vet	1º	Lisboa (MP)	25/abr		13,82 /19	
13,32	pc	Guilherme Almeida	11/06/02	Sen	AJS	Troféu Ibérico PC	4º	Zaragoza /ESP	28/mar		13,75 /24	13,02pc / 12,80
13,18	Nélio Serrão		30/04/07	s20	AJS	Prova Extra	1º	Funchal	4/jul		rp	13,15pc / 13,02
12,81	Márcio Viveiros		03/04/03	Sen	ADRAP	CR Absolutos	1º	Funchal	6/jun		rp	12,20 / 12,04
12,79	Vítor Gouveia		05/04/00	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Funchal	25/abr		13,98 pc/25	12,59 / 12,36
12,21	pc	Francisco A. Pereira	25/04/03	Sen	GDE	CN Univ pc	2º	Lisboa (CAR)	14/fev		rp	11,94 / 11,22
11,71	pc	Miguel A. Nóbrega	10/02/08	s20	GDE	CN 1ª div pc	8º	Braga	15/fev		rp	11,40
10,10	Guilherme R Ferreira		22/01/08	s20	GDE	CR Absolutos	5º	Funchal	6/jun		rp	9,96
9,86	Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 45	ADRAP	CR Abs inv	6º	Funchal	31/jan		9,88 /22	9,32pc
9,02	Tiago Fernandes		27/01/01	Sen	ADRAP	CR Abs inv	7º	Funchal	31/jan		rp	

Marcas em pista coberta:

13,15	pc	Nélio Serrão	30/04/07	s20	AJS	CN s23 pc	2º	Braga	1/mar
13,02	pc	Guilherme Almeida	11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	5º	Pombal	3/jan
12,21	pc	Francisco A. Pereira	25/04/03	Sen	GDE	CN Univ pc	2º	Lisboa (CAR)	14/fev
12,04	pc	Márcio Viveiros	03/04/03	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	6º	Braga	15/fev
11,72	pc	Vítor Gouveia	05/04/00	Sen	AJS	CN 1ª div pc	7º	Braga	15/fev
11,71	pc	Miguel A. Nóbrega	10/02/08	s20	GDE	CN 1ª div pc	8º	Braga	15/fev
9,32	pc	Gonçalo Pacheco	17/02/78	V 45	ADRAP	CN Veteranos pc	3º	Lisboa (CAR)	7/mar

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

Peso - 6 k

6 kg (Juniões)

Recordes Regionais: sub20 - 17,02 / pc - 16,38 sub18 - 16,13

Ranking até: 8,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14,46	Nélio Serrão		30/04/07	s20	AJS	Prova Extra	1º	Funchal	24/jan		rp	14,35 / 14,26
12,75	Miguel A. Nóbrega		10/02/08	s20	GDE	Prova Extra	2º	Funchal	24/jan		rp	12,58
11,95	Guilherme R Ferreira		22/01/08	s20	GDE	CR inv s18s20	3º	Funchal	10/jan		12,36 /25	
11,61	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CR s20	2º	Funchal	20/jun		rp	
11,10	Eduardo carolo		23/05/07	s20	GDE	CN PComb	3º	Lisboa (U)	23/mai		rp	
9,81	pc Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	4º	Braga	24/jan		rp	9,67
9,22	Marcos Faria		27/10/09	s18	GDE	CR s20	3º	Funchal	20/jun		rp	
8,61	Tiago Costa		29/07/10	s18	GDE	CR s20	4º	Funchal	20/jun		rp	
7,82	Lucas Freitas		28/02/10	s18	ADRAP	CR s20	5º	Funchal	20/jun		rp	

Outros Veteranos:

8,93	Manuel Almeida		08/01/73	V 50	ADRAP	CR Vet inv	1º	Funchal	31/jan		rp	
6,45	Alexandre Monteiro		02/09/66	V 55	ADRAP	CR Vet	1º	Funchal	11/jul			

Marcas em pista coberta:

9,81	pc Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	4º	Braga	24/jan			
------	------------------	--	----------	-----	-------	--------------	----	-------	--------	--	--	--

Peso - 5k

5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 17,50 / pc - 16,08 sub16 - 14,99

Ranking até: 8,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
13,84	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CR s18	1º	Funchal	13/jun		rp	13,63 / 13,62
13,65	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	CR s18	2º	Funchal	13/jun		rp	12,28
12,82	Cláudio Camacho		20/05/09	s18	AJS	Prova Extra	1º	Funchal	24/jan		rp	12,54 / 12,50
11,07	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	Atl Cmpeto	2º	Câmara de Lobos	7/mar		rp	
10,41	Marcos Faria		27/10/09	s18	GDE	CR s18	4º	Funchal	13/jun		rp	
10,06	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	Atl Cmpeto	3º	Câmara de Lobos	7/mar		10,07 /25	
9,73	Lucas Freitas		28/02/10	s18	ADRAP	Prova Extra	3º	Funchal	2/mai		rp	9,22 / 9,16
9,40	Sebastian Parica	VEN	26/11/11	s16	GDE	CR s18	5º	Funchal	13/jun		rp	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

9,25	Duarte Silva	01/01/09	s18	nf	CR Escolares	1º	Câmara de Lobos	18/abr	EBSPSOL	rp	
9,14	David Pinto	15/09/10	s18	CSM	OJ	3º	Câmara de Lobos	9/mai		rp	8,99
9,00	Rodrigo Teixeira	28/06/10	s18	ADRAP	Atl Cmpeto	4º	Câmara de Lobos	7/mar		rp	
8,89	Tiago Costa	29/07/10	s18	GDE	CR inv s18s20	4º	Funchal	10/jan		9,67 /25	
8,60	Eduardo António	10/04/11	s16	GDE	CR s18	6º	Funchal	13/jun		rp	
8,38	Tiago M. Freitas	22/12/10	s18	AJS	CR s18	7º	Funchal	13/jun		rp	8,32
Atletas Veteranos:											
7,62	Carlos Silva	24/09/60	V 65	AAM-M	CR Vet inv	1º	Funchal	31/jan			7,31
Marcas em pista coberta:											
12,56	pc	Dinis A. Freitas	04/04/10	s18	ADRAP	CN s18 pc	10º	Braga	7/fev		
12,18	pc	Cláudio Camacho	20/05/09	s18	AJS	CN s18 pc	11º	Braga	7/fev		

Peso - 4k

4 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 17,10 / pc - 12,78 sub14 - 12,10

Ranking até: 7,50

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14,55	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	CR s16	1º	Funchal	2/mai		rp	13,90 / 13,55
10,83	Lucas Velosa		16/01/11	s16	CSM	CR s16	2º	Funchal	2/mai		rp	10,23 / 10,21
9,66	Sebastian Parica	VEN	26/11/11	s16	GDE	CR s16	3º	Funchal	2/mai		rp	9,60 / 9,45
9,30	João Souto		24/02/12	s16	ADNPS	CR Escolares	2º	Câmara de Lobos	18/abr		rp	9,10
8,95	Eduardo António		01/01/11	s16	GDE	CR Escolares	3º	Câmara de Lobos	18/abr	ESV	rp	
8,62	Mateus Cruz		13/03/11	s16	CSM	CR s16	4º	Funchal	2/mai		rp	7,80 / 7,71
8,07	João M. Abreu		12/09/11	s16	CEE-M	Triatlo Técnico	1º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
8,06	Miguel Brito		16/06/11	s16	AJS	Triatlo Técnico	2º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
8,04	Elmano Pinto		05/07/12	s16	GDE	Prova Extra	2º	Funchal	25/abr		rp	
7,90	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico	3º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	7,76pc
7,62	Rafael G. Santos		07/01/11	s16	AJS	CR s16	5º	Funchal	2/mai		rp	

Marcas em pista coberta:

7,76	pc	Tomás Inácio	14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico Nac	15º	Braga	31/jan		
------	----	--------------	----------	-----	-------	---------------------	-----	-------	--------	--	--

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

Peso - 3k

3 kg (Infantis)

Recordes Regionais:

sub14 - 15,20 / pc - 9,34

Ranking até: 5,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
8,95	Marco Macedo		28/05/13	s14	CDCARV	OJ	1º	Funchal	25/abr		rp	
7,28	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Atl Completo Nac	9º	Ponta Delgada	26/abr		rp	6,40pc / 6,20
7,14	Martim Sousa		12/09/14	s14	GDE	CR s14	1º	Funchal	4/jul		rp	7,09
6,67	David Nóbrega		21/10/15	s12	AJS	CR s14	2º	Funchal	4/jul		rp	
5,67	Lourenço Camacho		24/12/14	s14	CSM	CR s14	3º	Funchal	4/jul		rp	5,39 / 5,16
5,31	Salvador Jesus		05/08/14	s14	CSM	CR Inv s14/s16	3º	Funchal	14/fev		rp	
5,17	Martim Faria		22/12/14	s14	AJS	Prova Extra	1º	Funchal	20/jun		rp	5,02
4,97	Salvador R. Silva		26/11/14	s14	AAM-M	Prova Extra	2º	Funchal	20/jun		rp	

Marcas em pista coberta:

6,40 pc Tomás Gonçalves 20/09/13 s14 AAM-M Triatlo Técnico Nac 14º Braga 31/jan

Peso - 2k

2 kg (Infantis - prova regional em provas combinadas)

Recordes Regionais:

sub14 - X

Ranking até: 7,50

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
10,35	Marco Macedo		28/05/13	s14	CDCARV	Atl Cmpeto	1º	Câmara de Lobos	7/mar		rp	
9,87	João Silva		01/01/13	s14	nf	CR Escolares	1º	Câmara de Lobos	14/mar	ECAMACHA	rp	
9,26	Juan Salas		01/01/13	s14	nf	CR Escolares	2º	Câmara de Lobos	14/mar	ERBRAVA	rp	
8,65	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Atl Cmpeto	2º	Câmara de Lobos	7/mar		rp	7,00
8,24	Leonardo Cardoso		01/01/13	s14	nf	CR Escolares	3º	Câmara de Lobos	14/mar	ECAMACHA	rp	
8,24	Ronaldo Mendes		01/01/13	s14	GDE	CR Escolares	4º	Câmara de Lobos	14/mar	ESV	rp	
7,89	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	Atl Cmpeto	3º	Câmara de Lobos	7/mar		rp	7,48
7,70	Sebastian Moreno		01/01/14	s14	nf	CR Escolares	5º	Câmara de Lobos	14/mar	ESV	rp	
7,58	Matias Jesus		01/01/13	s14	nf	CR Escolares	6º	Câmara de Lobos	14/mar	ESV	rp	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

Disco - 2k

2 kg

Recordes Regionais: Abs - 51,68 Sub23 - 48,60 sub20 - 45,18 sub18 - 39,16

Ranking até: Sen: 27,00 sub20: 24,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
48,34	Jorge Grave		01/09/82	V 40	AJS	C Portugal	4º	Lisboa (U)	25/jul		51,68 /19	48,31 / 47,66
43,90	Vítor Gouveia		05/04/00	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	5/jul		44,40 /24	42,06 / 41,91
41,94	Daniel Santiago		03/01/96	Sen	GDE	CN 1ª div	7º	Coimbra	28/jun		43,32 /24	40,73
40,33	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	T.Ibérico P.Comb.	4º	Lisboa (U)	23/jun		42,20 /24	39,06
35,35	Francisco A. Pereira		25/04/03	Sen	GDE	CR Lanç Longos	2º	Ribeira Brava	8/fev		38,53 /23	
32,92	Tiago Fernandes		27/01/01	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	14/fev		35,15 /25	32,16 / 31,96
32,29	Roque Tavares		16/08/90	V 35	ADRAP	CR Vet	1º	Ribeira Brava	12/jul		40,32 /17	
32,07	Miguel A. Nóbrega		10/02/08	s20	GDE	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	7/jun		34,44 /25	
31,65	Nélio Serrão		30/04/07	s20	AJS	CR Absolutos	4º	Ribeira Brava	7/jun		rp	
28,30	Cláudio Camacho		20/05/09	s18	AJS	CR Absolutos	5º	Ribeira Brava	7/jun		rp	
26,69	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CR Absolutos	6º	Ribeira Brava	7/jun		rp	

Outros Veteranos:

25,86 Gonçalo Pacheco 17/02/78 V 45 ADRAP CR Vet inv 1º Ribeira Brava 1/fev rp

Disco - 1,750 k

1,750 kg (Juniores)

Recordes Regionais: sub20 - 50,51 sub18 - 44,55

Ranking até: 25,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
44,60	Miguel A. Nóbrega		10/02/08	s20	GDE	CN LL	1º	Lisboa (CAR)	21/fev		rp	40,51 / 38,55
38,10	Cláudio Camacho		20/05/09	s18	AJS	CN LL	3º	Lisboa (CAR)	21/fev		rp	31,52 / 29,63
36,48	Nélio Serrão		30/04/07	s20	AJS	CR s20	2º	Ribeira Brava	21/jun		rp	35,98 / 35,41
29,24	Eduardo Carrolo		23/05/07	s20	GDE	CN PComb	4º	Lisboa (MP)	24/mai		rp	
28,10	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CR s20	4º	Ribeira Brava	21/jun		rp	
26,67	Válter Meneses		31/10/07	s20	AJS	CR s20	5º	Ribeira Brava	21/jun		rp	
23,25	Tiago M. Freitas		22/12/10	s18	AJS	CR s20	6º	Ribeira Brava	21/jun		rp	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

Disco - 1,5 k

1,5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 51,85 sub16 - 46,94

Ranking até: 25,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
40,87	Cláudio Camacho		20/05/09	s18	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	40,09 / 39,57
34,00	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	21/jun		rp	32,88 / 31,66
33,43	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CR s18	2º	Ribeira Brava	14/jun		rp	32,67 / 32,35
28,33	Lucas Freitas		28/02/10	s18	ADRAP	OJ	2º	Ribeira Brava	25/abr		rp	
25,96	Mateus Cruz		13/03/11	s16	CSM	CR s18	4º	Ribeira Brava	14/jun		rp	
25,48	Tiago M. Freitas		22/12/10	s18	AJS	CR s18	5º	Ribeira Brava	14/jun		rp	
25,21	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CR P Comb	2º	Ribeira Brava	8/mar		rp	
24,82	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR P Comb	3º	Ribeira Brava	8/mar		rp	

Outros Veteranos:

24,13	Manuel Almeida		08/01/73	V 50	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev			
17,45	Gilberto Gonçalves		21/05/69	V 55	AAM-M	CR Vet	1º	Ribeira Brava	12/jul			

Disco - 1k

1 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 63,54 sub14 - 39,53

Ranking até: 20,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
44,08	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	CN s16	2º	Seixal	6/jun		rp	41,90 / 41,89
36,54	Lucas Velosa		16/01/11	s16	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	11/jan		rp	35,40 / 34,77
35,40	Mateus Cruz		13/03/11	s16	CSM	OJ	1º	Ribeira Brava	25/abr		rp	33,29 / 30,50
26,56	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	Atl Completo Nac	7º	Ponta Delgada	26/abr		rp	18,74
23,76	João Souto		24/02/12	s16	ADNPS	OJ	4º	Ribeira Brava	25/abr		rp	
22,15	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Atl Completo	1º	Ribeira Brava	8/mar		rp	
19,62	João Oliveira		21/04/11	s16	GDE	CR s16	3º	Ribeira Brava	3/mai		rp	
19,58	Rafael G. Santos		07/01/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	25/jan		rp	19,32 / 17,38

Outros Veteranos:

27,04	Carlos Silva		24/09/60	V 65	AAM-M	CR Vet	1º	Ribeira Brava	12/jul			
22,37	Horácio Alves		27/06/63	V 60	ADAM-M	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev			

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

Disco - 750g

750 g (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 52,64

Ranking até: 14,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
23,44	Lourenço Camacho		24/12/14	s14	CSM	CR s14	1º	Ribeira Brava	5/jul		rp	21,28 / 15,85
20,03	Mateus Pereira		05/03/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp	
19,00	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	OJ	1º	Ribeira Brava	26/abr		rp	
18,82	Rafael Abreu		07/09/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp	
17,50	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
17,32	Salvador Jesus		05/08/14	s14	CSM	CR s14	2º	Ribeira Brava	5/jul		rp	15,96
15,13	Ronaldo Mendes		20/03/13	s14	GDE	CR s14	3º	Ribeira Brava	5/jul		rp	
14,61	Martim Sousa		12/09/14	s14	GDE	OJ	4º	Ribeira Brava	26/abr		rp	13,70 / 13,58
14,52	Martim Faria		22/12/14	s14	AJS	Troféu Fasquias	2º	Ribeira Brava	23/mai		rp	13,37
13,48	David Nóbrega		21/10/15	s12	AJS	CR s14	5º	Ribeira Brava	5/jul		rp	

Martelo - 7,26k

7,26 kg

Recordes Regionais: Abs - 70,42 Sub23 - 70,42 sub20 - 54,59

Ranking até: Sen: 30,00 sub20: 25,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
58,51	Francisco A. Pereira		25/04/03	Sen	GDE	Prova Extra	1º	Funchal	20/jun		61,97 /25	57,36 / 57,18
46,55	Leandro Gonçalves		08/11/96	Sen	ADRAP	Dia do Martelo	2º	VN Cerveira	1/mai		50,71 /21	45,77 / 45,55
46,51	Bruno Faria		29/10/03	Sen	AJS	CR Absolutos	1º	Funchal	6/jun		52,88 /24	45,53
42,37	Tiago Fernandes		27/01/01	Sen	ADRAP	CR Lanç Longos	2º	Funchal	7/fev	marca duvidosa	rp	32,62
40,89	Jorge Grave		01/09/82	V 40	AJS	Prova Extra	1º	Almada	24/jan		45,92 /20	36,20
37,15	Guilherme R Ferreira		22/01/08	s20	GDE	CR Absolutos	2º	Funchal	6/jun		rp	
34,40	Roque Tavares		16/08/90	V 35	ADRAP	CR Vet	1º	Funchal	11/jul		37,72 /18	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

Martelo - 6k

6 kg (Júniores)

Recordes Regionais: sub20 - 68,22 sub18 - 59,86

Ranking até: 25,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
45,39	Guilherme R Ferreira		22/01/08	s20	GDE	Prova Extra	1º	Funchal	24/jan		rp	44,82 / 39,13
33,42	Tiago M. Freitas		22/12/10	s18	AJS	CR s20	1º	Funchal	20/jun		rp	

Martelo - 5k

5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 69,00 sub16 - 59,49

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
44,74	Tiago M. Freitas		22/12/10	s18	AJS	OJ	1º	Funchal	25/abr		rp	44,47 / 44,21
44,10	Lucas Velosa		16/01/11	s16	CSM	CN s18	7º	Beja	5/jul		rp	40,60 / 40,03
40,17	Mateus Cruz		13/03/11	s16	CSM	CR s18	2º	Funchal	13/jun		rp	39,11 / 33,00
31,65	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	CR s18	3º	Funchal	13/jun		rp	
20,46	Tiago Costa		29/07/10	s18	GDE	CR Lanç Longos	4º	Funchal	7/fev		rp	
17,78	Cláudio Camacho		20/05/09	s18	AJS	CR s18	4º	Funchal	13/jun		20,04 /25	

Outros Veteranos:

19,08 José G. Carvalho 13/02/65 V 60 ADRAP CR Vet 1º Funchal 11/jul

Martelo - 4k

4 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 70,56 sub14 - 50,09

Ranking até: 20,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
49,80	Lucas Velosa		16/01/11	s16	CSM	CN s16	1º	Seixal	7/jun		rp	49,37 / 49,14
47,27	Mateus Cruz		13/03/11	s16	CSM	CN s16	2º	Seixal	7/jun		rp	43,88 / 43,33
35,20	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	CR Inv s14/s16	3º	Funchal	14/fev		rp	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

Martelo - 3k

3 kg (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 60,86

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
16,94	Martim Sousa		12/09/14	s14	GDE	CR s14	1º	Funchal	4/jul		rp	15,85
16,76	Lourenço Camacho		24/12/14	s14	CSM	Prova extra	1º	Funchal	11/jul		rp	15,87 / 14,44
15,35	Salvador Jesus		05/08/14	s14	CSM	OJ	2º	Funchal	25/abr		rp	14,68
15,33	David Nóbrega		21/10/15	s12	AJS	CR s14	3º	Funchal	4/jul		rp	
14,60	Salvador R. Silva		26/11/14	s14	AAM-M	Prova extra	1º	Funchal	20/jun		rp	14,03
14,18	Rodrigo Agostinho		29/07/15	s12	AAM-M	CR s14	5º	Funchal	4/jul		rp	
14,12	Martim Faria		22/12/14	s14	AJS	CR s14	6º	Funchal	4/jul		rp	11,21

Dardo - 800g

800 g

Recordes Regionais: Abs - 71,67 Sub23 - 68,41 sub20 - 60,50 sub18 - 56,52

Ranking até:

Sen: 35,00

sub20: 30,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
57,91	Roque Tavares		16/08/90	V 35	ADRAP	CN 2ª div	2º	Coimbra	27/jun		61,20 /23	51,47 / 51,13
57,10	Tiago Aperta		15/01/92	Sen	AJS	CN 1ª div	3º	Coimbra	27/jun		76,93 /19	
54,60	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	T.Ibérico P.Comb	1º	Lisboa (U)	22/jun		56,28 /24	49,39
54,43	Lucas Faria		19/12/05	s23	GDE	CN 1ª div	6º	Coimbra	27/jun		rp	51,17 / 49,86
40,43	Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 45	ADRAP	CN Vet L.Longos	1º	Lisboa (MP)	16/mai		50,78 /05	38,60
38,30	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	6/jun		rp	34,78
35,79	Eduardo Carrolo		23/05/07	s20	GDE	CN PComb	5º	Lisboa (MP)	24/mai		rp	
31,75	Marcos Faria		27/10/09	s18	GDE	CR s20	2º	Ribeira Brava	20/jun		rp	
30,75	Miguel A. Nóbrega		10/02/08	s20	GDE	CR Lanç Longos	3º	Ribeira Brava	7/fev		35,17 /25	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

Dardo - 700g						700 g (Juvenis)						
Recordes Regionais:		sub18 - 65,95		sub16 - 48,43		Ranking até: 22,00						
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
41,18	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CR s18	1º	Ribeira Brava	13/jun		rp	38,32 / 37,72
36,27	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CR P Comb	2º	Ribeira Brava	8/mar		rp	35,00
32,66	Lucas Freitas		28/02/10	s18	ADRAP	CR s18	2º	Ribeira Brava	13/jun		rp	
29,23	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR P Comb	3º	Ribeira Brava	8/mar		31,53 /25	27,67
28,97	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	OJ	2º	Ribeira Brava	10/mai		rp	26,96
27,31	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	CR Lanç Longos	1º	Ribeira Brava	7/fev		rp	
26,10	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	OJ	3º	Ribeira Brava	10/mai		rp	24,80
23,89	Sérgio Silva		01/12/11	s16	GDE	CR s18	5º	Ribeira Brava	13/jun		rp	
22,05	João Souto		24/02/12	s16	ADNPS	CR s18	6º	Ribeira Brava	13/jun		rp	
Outros Veteranos:												
22,22	Alexandre Monteiro		02/09/66	V 55	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan			

Dardo - 600g						600 g (Iniciados)						
Recordes Regionais:		sub16 - 51,50		sub14 - 26,81		Ranking até: 20,00						
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
31,94	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	Prova extra	1º	Ribeira Brava	10/jan		rp	31,47 / 31,16
30,66	Lucas Velosa		16/01/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	15/fev		rp	
25,13	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	Atl Completo Nac	13º	Ponta Delgada	25/abr		rp	21,50
23,94	Mateus Cruz		13/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	15/fev		rp	
21,50	João Oliveira		21/04/11	s16	GDE	CR s16	2º	Ribeira Brava	2/mai		rp	19,36
20,73	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	Atl Completo	2º	Ribeira Brava	7/mar		rp	
20,19	João Ferreira		02/11/12	s16	CSM	OJ 1	2º	Ribeira Brava	10/mai		rp	19,33
Atletas Veteranos:												
16,92	Francisco J Correia		13/08/58	V 65	CCDCMF	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan			
16,81	Carlos Silva		24/09/60	V 65	AAM-M	CR Vet inv	2º	Ribeira Brava	31/jan			

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

Dardo - 400g

400 g (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 47,57

Ranking até: 13,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
20,14	Salvador Jesus		05/08/14	s14	CSM	CR s14	1º	Ribeira Brava	4/jul		rp	18,93 / 16,52
20,00	Rafael Abreu		07/09/13	s14	ADNPS	OJ 1	1º	Ribeira Brava	19/abr		rp	17,73
19,36	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	OJ 1	2º	Ribeira Brava	19/abr		rp	
18,40	Martim Sousa		12/09/14	s14	GDE	OJ 1	3º	Ribeira Brava	19/abr		rp	16,96
18,09	Gustavo Almeida		07/09/14	s14	AJS	Troféu Fasquias	2º	Ribeira Brava	23/mai		rp	13,94 / 13,80
17,70	Salvador R. Silva		26/11/14	s14	AAM-M	OJ 1	4º	Ribeira Brava	19/abr		rp	
15,80	Mateus Barroso		12/11/13	s14	CSM	CR s14	2º	Ribeira Brava	4/jul		rp	15,63 / 14,72
13,74	Lourenço Camacho		24/12/14	s14	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	10/jan		rp	13,03
12,70	Mateus Pereira		05/03/13	s14	GDE	CR s14	4º	Ribeira Brava	4/jul		16,38 / 25	

Atletas Veteranos:

13,60 João C. Afonso 22/12/50 V 75 ADAM-M CR Vet inv 1º Ribeira Brava 31/jan

Triatlo Técnico - Iniciados

Peso (4k), 60m barr.(84cm), Altura

Recordes Regionais: sub16 - / pc - 1820p (Cp+60b+Ps)

Ranking até:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 339 p	pc	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico Nac	13º	Braga	31/jan		rp	1227p	
	Parciais:	7,76 . 9,63 . 1,48												
1 066 p		Miguel Brito		16/06/11	s16	AJS	Triatlo Técnico Reg	2º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	8,06 . 10,18 (1,9) . 1,20												
887 p		Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	Triatlo Técnico Reg	3º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	4,76 . 10,52 (1,9) . 1,32												
759 p		Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	Triatlo Técnico Reg	4º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	6,09 . 11,88 (0,0) . 1,32												
754 p		Guilherme Moraes		03/07/11	s16	CEE-M	Triatlo Técnico Reg	5º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	6,96 . 12,86 (0,0) . 1,40												

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

Triatlo - Infantis

60m, Peso (Nac-3k/Reg-2k), Comprimento

Recordes Regionais: sub14 - 1389 p / pc - 1389 p

Ranking até:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
883 p	pc	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Triatlo Técnico Nac	11º	Braga	31/jan		rp	605p	
	Parciais:	8,70 . 6,40 . 4,19												
592 p		Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	Triatlo Técnico Reg	2º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	9,44 (1,3) . 7,48 . 3,70 (-0,1)												
487 p		David C. Silva		14/03/13	s14	ARCA-M	Triatlo Técnico Reg	3º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	9,40 (0,0) . 6,66 . 3,22 (1,0)												
342 p		Rodrigo Barradas		07/12/14	s14	ARCA-M	Triatlo Técnico Reg	4º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	10,22 (0,0) . 6,60 . 3,15 (-1,0)												

Decatlo

100m, Comprimento, Peso, Altura, 400m / 110m barr., Disco, Vara, Dardo, 1500m

Recordes Regionais: Abs - 7588 p Sub23 - 7588 p sub20 - 6234 p

Ranking até:

Sen: 3500p

sub20: 2750p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
7 378 p		Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	T.Ibérico P.Comb.	1º	Lisboa (U)	23/jun		7588 p /24	5652 p	
	Parciais:	11"03 (1,1) . 7,05 (0,5) . 12,80 . 1,85 . 49"20 / 15"21 (0,6) . 40,33 . 4,08 . 54,60 . 4'32"41												

Decatlo - juvenis

100m, Comprimento, Peso (5), Altura, 400m / 110m barr.(91), Disco (1,5), Vara, Dardo (700), 1500m

Recordes Regionais: sub18 - 5033p

Ranking até:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
5 276 p	0,6	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CR P Comb	1º	CL / R. Brava	8/mar	RR s18	rp		
	Parciais:	10"94 (1,9) . 6,36 (-1,1) . 10,06 . 1,64 . 52"27 / 15"66 (0,9) . 25,21 . 0 . 36,27 . 5'09"42												
4 937 p	0,4	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR P Comb	2º	CL / R. Brava	8/mar		rp		
	Parciais:	12"22 (1,9) . 5,73 (-1,7) . 11,07 . 1,61 . 60"73 / 16"64 (0,9) . 24,82 . 4,00 . 29,23 . 5'18"56												
3 862 p	0,3	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	CR P Comb	3º	CL / R. Brava	8/mar		rp		
	Parciais:	12"15 (1,9) . 4,14 (-2,0) . 7,24 . 1,55 . 55"07 / 18"33 (0,9) . 16,12 . 2,80 . 20,65 . 5'11"33												

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

3 363 p Carlos Abreu 28/10/10 s18 AJS CR P Comb 4º CL / R. Brava 8/mar rp
 Parciais: 12"05 (1,9) . 5,21 (0,7) . 7,76 . 1,43 . 63"73 / 18"49 (0,9) . 18,92 . 3,00 . 24,80 . 0

Octatlo - Iniciados

80m, Dardo (600g), Vara, 300 / 100m barr.(84cm), Disco (1k), Altura, 1000m

Recordes Regionais: sub16 - vago

Ranking até: 2500p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	CI	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
3 425 p	1,0	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	Atl Completo Nac	12º	Ponta Delgada	26/abr		rp		
Parciais:		10"10 (1,1) . 25,13 . 2,40 . 41"54 / 16"31 (0,8) . 26,56 . 1,43 . 3'10"13												
3 295 p	2,8	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Atl Completo	2º	C.Lobos/R.Brava	8/mar	VF irregular	rp		
Parciais:		9"67 (4,1) . 19,00 . 2,30 . 41"37 / 16"35 (1,4) . 22,15 . 1,53 . 3'23"85												
2 641 p	2,8	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	Atl Completo	3º	C.Lobos/R.Brava	8/mar	VF irregular	rp		
Parciais:		10"04 (4,1) . 10,85 . 0 . 43"42 / 16"03 (1,4) . 10,20 . 1,35 . 3'07"33												
2 034 p	2,8	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	Atl Completo	4º	C.Lobos/R.Brava	8/mar	VF irregular	rp		
Parciais:		10"45 (4,1) . 20,73 . 0 . 51"72 / 18"85 (1,4) . 18,61 . 1,32 . 3'31"69												
2 006 p	1,6	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	Atl Completo	5º	C.Lobos/R.Brava	8/mar		rp		
Parciais:		11"43 (1,7) . 0 . 1,90 . 46"51 / 18"96 (1,4) . 14,51 . 1,41 . 3'23"84												

Pentatlo - Infantis

Pentatlo Regional: 60m, Comprimento / 50m barr.(65cm), Peso (2k), 1000m (v.Nacional: 60mB.76 e Ps 3k)

Recordes Regionais: sub14 - 2262 p

Ranking até: 1000p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	CI	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 891 p	-0,3	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Atl Completo	1º	C.Lobos/R.Brava	8/mar	V.Regional	rp		
Parciais:		8"34 (1,3) . 4,22 (-3,2) / 8,80 (1,0) . 8,65 . 3'17"30												
1 804 p	1,3	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Atl Completo Nac	8º	Ponta Delgada	26/abr	RR s14 - V. Nac	rp		
Parciais:		8"51 (1,6) . 3,95 (0,5) / 11,15 (1,7) . 7,28 . 3'16"02												
1 658 p	1,0	Marco Macedo		28/05/13	s14	CDCARV	Atl Completo	2º	C.Lobos/R.Brava	8/mar		rp		
Parciais:		8"66 (1,3) . 3,64 (0,8) / 8,95 (1,0) . 10,35 . 3'33"48												
1 535 p	-0,5	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	Atl Completo	3º	C.Lobos/R.Brava	8/mar		rp		
Parciais:		8"79 (1,3) . 3,93 (-3,8) / 9,08 (1,0) . 7,89 . 3'29"27												

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

Heptatlo

60m, Comprimento, Peso, Altura / 60m barr., Vara, 1000m

Recordes Regionais: Abs - 5490 p / pc - 5490 p Sub23 - 5490 p / pc - 5490 p sub20 - 4869 p / pc - 4869 p

Ranking até: Sen: 3000p sub20:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
5 193 p	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Pombal	4/jan		5490 p pc/24	4720p / 4259p	
Parciais: 7,17 . 6,84 . 13,02 . 1,78 / 8,82 . 4,40 . 2 46,84														

Heptatlo - juniores

60m, Comprimento, Peso (6), Altura / 60m barr.(1), Vara, 1000m

Recordes Regionais: sub20 - 4951 p / pc - 4951 p

Ranking até: 2500p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
3 908 p	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	6º	Braga	25/jan		rp		
Parciais: 7,68 . 5,41 . 9,81 . 1,64 / 9,20 . 3,78 . 3 11,01														

4 x 60 m

Infantis

Recordes Regionais: sub14 - 32,00

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
37,25	Jardim da Serra		01/01/14	s14	AJS	Troféu Fasquias	1º	Ribeira Brava	23/mai		34,61 /23	
Constituição: Gustavo Almeida 14, Matias Jardim 14, David Almeida 13, Martim Faria 14												
38,37	Estreito		01/01/13	s14	GDE	Troféu Fasquias	2º	Ribeira Brava	23/mai		34,88 /12	
Constituição: Tomás Jardim 14, Mateus Pereira 13, Diego Oliveira 14, Martim Sousa 14												
38,52	Marítimo		01/01/13	s14	CSM	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	11/abr		34,80 /01	
Constituição: Mateus Barroso 13, Salvador Jesus 14, Lourenço Camacho 14, Guilherme Rodrigues 15												
41,11	Jardim da Serra		01/01/14	s14	AJS	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	11/abr		34,61 /23	
Constituição: Simão Lopes 15, Abel Simão 15, Martim Faria 14, Santiago Fernandes 15												
41,30	Marítimo		01/01/13	s14	CSM	Troféu Fasquias	3º	Ribeira Brava	23/mai		34,80 /01	
Constituição: Mateus Barroso 13, Lourenço Camacho 14, Salvador Jesus 14, João H. Jesus 13												
42,06	A Alegria Madeira		01/01/14	s14	AAM-M	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	11/abr		rp /	
Constituição: Leonardo Gonçalves 15, Salvador R. Silva 14, Rodrigo Agostinho 15, Martim Castro 14												

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

42,47 Marítimo 01/01/13 s14 CSM CR inv s14/s16 1º Ribeira Brava 14/fev 34,80 /01

Constituição: Mateus Barroso 13, Zachariah Roberts 14, Tomás A. Gonçalves 13, João H. Jesus 13

4 x 80 m

Iniciados

Recordes Regionais: sub16 - 36,84

Ranking até: 45,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
39,80	Seleção Regional		01/01/11	s16	AARAM	OJ Nac	8º	Albufeira	30/mai		36,84 /25	40,31
Constituição:	Mattias Ferreira 11, Sebastian Parica 11, Sérgio Silva 11, Matias J. Santos 11											
42,64	Estreito		01/01/11	s16	GDE	OJ 1	1º	Ribeira rava	19/abr		38,87 /17	
Constituição:	José Pestana 11, Julyan Oliveira 11, João Oliveira 11, Logan Bettencourt 11											
43,50	Estreito		01/01/11	s16	GDE	CR Estafetas	1º	Ribeira rava	11/abr		38,87 /17	
Constituição:	Julyan Oliveira 11, João Oliveira 11, Dinis Vieira 11, Logan Bettencourt 11											
45,74	CE Estreito		01/01/11	s16	CEE-M	CR Estafetas	2º	Ribeira rava	11/abr		rp	
Constituição:	Martim Caires 11, Guilherme Moraes 11, Martim Abreu 11, Micael Reis 11											
45,97	Jardim da Serra		01/01/11	s16	AJS	CR Estafetas	3º	Ribeira rava	11/abr		41,15 /20	
Constituição:	Martim Faria 14, Gonçalo Perdigão 11, Matias J. Santos 11, Rafael G. Santos 11											
48,98	Marítimo		01/01/11	s16	CSM	CR Estafetas	4º	Ribeira rava	11/abr		41,96 /23	
Constituição:	Mateus Barroso 13, João Ferreira 12, Lourenço Camacho 14, Mattias Ferreira 14											

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

4 x 100 m

Recordes Regionais: Abs - 41,96 Sub23 - 42,97 sub20 - 43,09 sub18 - 44,04 sub16 - 48"5

Ranking até: Sen: 47,00 sub20: 50,00 sub18: 54,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
42,08	Jardim da Serra		01/01/99	Sen	AJS	CN 1ª div	4º	Coimbra	27/jun		41,96 /25	
Constituição:	Francisco Palmeira 05, Rafael Santos 05, Guilherme Almeida 02, André Prazeres 99											
42,17	Estreito		01/01/96	Sen	GDE	CN 1ª div	5º	Coimbra	27/jun		41,93 /24	
Constituição:	Carlos E. Fernandes 03, Martim Faustino 00, André Rangel 00, Rodrigo Rito 00											
45,57	Estreito		01/01/96	Sen	GDE	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	6/jun		41,93 /24	
Constituição:	Pedro L. Silva 09, Bruno Pita 03, Pedro A. Freitas 96, Carlos Magno Silva 08											
45,68	Água de Pena		01/01/97	Sen	ADRAP	CN 2ª div	7º	Coimbra	27/jun		42,67 /24	
Constituição:	Roberto Gomes 08, Carlos Prino 97, Guilherme Viveiros 02, Afonso Fernandes 06											
46,00	Jardim da Serra		01/01/00	Sen	AJS	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	6/jun		41,96 /25	
Constituição:	Rodrigo Gonçalves 05, Roberto Faria 91, Francisco Palmeira 05, Cláudio Camacho 09											
46,02	Marítimo - sub20		01/01/08	s20	CSM	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	24/mai		43,09 /03	
Constituição:	Pedro M. Gonçalves 09, Fábio Aguiar 09, Dino Freitas 08, Mateus Jesus 09											
48,78	Água de Pena - sub20		01/01/05	s23	ADRAP	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	24/mai		45,17 /08	
Constituição:	Pedro Rodrigues 07, Rodrigo Santos 08, Roberto Gomes 07, Rodrigo Teixeira 10											
48,84	Marítimo		01/01/92	Sen	CSM	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	6/jun		42,41 /08	
Constituição:	Tiago Camacho 03, Pedro M. Gonçalves 09, Diogo Freitas 96, Milton Ferreira 98											
49,36	Jardim da Serra - sub20		01/01/05	s23	AJS	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	24/mai		45,10 /23	
Constituição:	Cláudio Camacho 09, Nélcio Serrão 07, Guilherme Henriques 09, Jonas António 10											
50,60	Jardim da Serra - sub18		01/01/09	s18	AJS	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	11/abr		47,17 /08	
Constituição:	Matias J. Santos 11, Carlos Abreu 10, Gonçalo Perdigão 11, Cláudio Camacho 09											
53,91	Estreito - sub18		01/01/09	s18	GDE	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	11/abr		44,16 /09	
Constituição:	Julyan Oliveira 11, João Oliveira 11, Lucas Ferreira 11, Pedro L. Silva 09											
54,41	Marítimo - sub18		01/01/09	s18	CSM	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	11/abr		44,81 /05	
Constituição:	Mattias Ferreira 11, Rui Gomes 09, João Ferreira 12, Pedro M. Gonçalves 09											

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

4 x 200 m

Recordes Regionais: Abs - 1 32,55 / pc - 1 32,55 Sub23 - 1 32,55 / pc - 1 32,55 sub20 - 1 34,58 / pc - 1 34,58 sub18 - 1 39,11 sub16 - 1 40,80

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 39,11	Estreito - sub18		01/01/10	s18	GDE	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	11/jan	RR s18	rp	
Constituição:	Bernardo Silva 10, Domenic Rey 10, Tiago Abreu 10, Francisco Gonçalves 10											
1 39,45	Marítimo - sub20		01/01/08	s20	CSM	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
Constituição:	Dino Freitas 08, Fábio Aguiar 09, André D. Silva 08, David Pinto 10											
1 42,45	ADRAP - sub20		01/01/07	s20	ADRAP	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
Constituição:	Dinis A. Freitas 10, Roberto Gomes 07, Rodrigo Teixeira 10, José Guia 08											
1 43,96	Jardim da Serra - sub20		01/01/08	s20	AJS	CR inv s18s20	4º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
Constituição:	Carlos Abreu 10, Guilherme Henriques 09, Afonso Nóbrega 08, Cláudio Camacho 09											

4 x 400 m

Recordes Regionais: Abs - 3 16,00 / pc - 3 20,16 Sub23 - 3 16,00 / pc - 3 23,71 sub20 - 3 21,10 / pc - 3 28,21 3 26,34

Ranking até:

Sen:

sub20:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 22,79	pc Jardim da Serra		01/01/97	Sen	AJS	CN 1ª div pc	5º	Braga	15/fev		3 21,12 /18	
Constituição:	André Prazeres 99, Roberto Faria 91, Guilherme Almeida 02, Manuel Sissé 02											
3 22,99	Jardim da Serra		01/01/97	Sen	AJS	Taça Portugal	3º	Vagos	13/jun		3 21,12 /18	
Constituição:	Francisco Palmeira 05, Guilherme Almeida 02, Eduardo Pestana 02, Manuel Sissé 02											
3 24,65	Água de Pena		01/01/02	Sen	ADRAP	Taça Portugal	5º	Vagos	13/jun		3 22,46 /24	3 29,45pc
Constituição:	Ricardo Reis 98, Tomás Rosário 04, Guilherme Viveiros 02, Hugo J Silva 99											
3 25,14	Estreito		01/01/94	Sen	GDE	CN 1ª div	6º	Coimbra	28/jun		3 16,42 /98	
Constituição:	Rodrigo Rito 01, Pedro Monteiro 04, Miguel Mascarenhas 98, Carlos E. Fernandes 03											
3 25,60	Jardim da Serra		01/01/97	Sen	AJS	CN 1ª div	7º	Coimbra	28/jun		3 21,12 /18	
Constituição:	Francisco Palmeira 05, Eduardo Pestana 02, Simão Bastos 99, Manuel Sissé 02											
3 26,23	pc Estreito		01/01/94	Sen	GDE	CN 1ª div pc	7º	Braga	15/fev		3 16,42 /98	
Constituição:	Rodrigo Rito 01, Pedro Monteiro 04, Miguel Mascarenhas 98, Martim Faustino 00											
3 32,08	Água de Pena		01/01/02	Sen	ADRAP	CN 2ª div	7º	Coimbra	28/jun		3 22,46 /24	
Constituição:	Guilherme Viveiros 02, Tomás Rosário 04, Matias Brites 10, Hugo J Silva 99											

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

3 43,02	Água de Pena	01/01/02	Sen	ADRAP	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava	1/fev	3 22,46 /24
Constituição:	Guilherme Viveiros 02, Rodrigo Teixeira 10, Hólvio Nascimento 02, Edwin Nunes 89								
3 47,33	Marítimo	01/01/98	Sen	CSM	CR Abs inv	2º	Ribeira Brava	1/fev	3 16,00 /03
Constituição:	André D. Silva 08, Guilherme Neves 01, Dino Freitas 08, Diogo Freitas 96								
3 48,79	Estreito	01/01/92	Sen	GDE	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	1/fev	3 16,42 /98
Constituição:	Bernardo Silva 10, Domenic Rey 10, Pedro L. Silva 09, Davide Teixeira 92								
3 49,15	Jardim da Serra	01/01/02	Sen	AJS	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	1/fev	3 19,73 /24
Constituição:	Afonso Nóbrega 08, Jonas António 10, Roberto Faria 91, Carlos Abreu 10								
3 51,01	Jardim da Serra - sub20	01/01/08	s20	AJS	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	11/abr	3 32,12 /10
Constituição:	Carlos Abreu 10, Óscar Góis 08, Guilherme Henriques 09, Jonas António 10								
3 52,01	Marítimo - sub23	01/01/06	s23	CSM	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	7/jun	3 21,10 /03
Constituição:	Gonçalo Mendonça 06, André D. Silva 08, Pedro M. Gonçalves 09, David Pinto 10								
3 52,47	Marítimo - sub20	01/01/08	s20	CSM	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	11/abr	3 21,10 /03
Constituição:	André D. Silva 08, Dino Freitas 08, Rui Gomes 09, Pedro M. Gonçalves 09								

Outras equipas de Veteranos:

4 08,99	Água de Pena - Vet	14/01/87	V 35	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev	rp /
Constituição:	Pedro Silva 87, Énio Freitas 72, Amândio Correia 69, Lourenço Barcelos 77								
4 12,24	CAFH - veteranos	02/08/76	V 45	CAFH	CR Vet inv	2º	Ribeira Brava	1/fev	rp
Constituição:	António Jardim 86, Élvio Silva 86, Emídio Rodrigues 65, Lino Teles 86								
4 25,93	Naval S. Vicente - Vet	24/12/90	V 35	CNSV	CR Vet inv	3º	Ribeira Brava	1/fev	rp /
Constituição:	Sandro Silva 80, Pedro Marote 85, Vítor Silva 90, Rafael Pacheco 89								
4 58,33	A Alegria Madeira - Vet	29/10/84	V 40	AAM-M	CR Vet inv	6º	Ribeira Brava	1/fev	rp
Constituição:	Énio Pestana 82, Duarte de Freitas 75, José Rodrigues 73, José Fábio Abreu 84								

Marcas em pista coberta:

3 22,79	pc	Jardim da Serra	01/01/97	Sen	AJS	CN 1ª div pc	5º	Braga	15/fev
Constituição:	André Prazeres 99, Roberto Faria 91, Guilherme Almeida 02, Manuel Sissé 02								
3 26,23	pc	Estreito	01/01/94	Sen	GDE	CN 1ª div pc	7º	Braga	15/fev
Constituição:	Rodrigo Rito 01, Pedro Monteiro 04, Miguel Mascarenhas 98, Martim Faustino 00								
3 29,45	pc	Água de Pena	01/01/02	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	5º	Braga	15/fev
Constituição:	Guilherme Viveiros 02, Ricardo Reis 98, Tomás Rosário 04, Hugo J Silva 99								

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

Estafeta Sueca (Medley)

(100m, 200m, 300m, 400m)

Recordes Regionais: Abs - 1 56,82 Sub23 - 2 04,17 sub20 - 2 04,17 sub18 - 2 04,17 sub16 - 2 18,64

Ranking até: Sen: 2 15,00 sub20: 2 20,00 sub18: 2 25,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 04,17	Marítimo - sub18		01/01/09	s18	CSM	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	24/mai	RR s18/s20/s23	rp	
Constituição:	Fábio Aguiar 09, Pedro M. Gonçalves 09, David Pinto 10, Mateus Jesus 09											
2 07,79	Água de Pena		01/01/02	Sen	ADRAP	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	11/abr		2 05,82 /24	
Constituição:	Pedro Silva 87, Roberto Gomes 07, Guilherme Viveiros 02, Matias Brites 10											
2 11,05	Jardim da Serra		01/01/02	Sen	AJS	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	11/abr		1 56,82 /16	
Constituição:	Omar Jesus 05, Francisco Palmeira 05, Guilherme Henriques 09, Eduardo Pestana 02											
2 18,64	Estreito - sub16		01/01/11	s16	GDE	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	24/mai	RR s16	rp /	
Constituição:	José Pestana 11, Dinis Vieira 12, Logan Bettencourt 11, Aayush Thing 11											
2 21,82	Jardim da Serra - sub-18		01/01/09	s18	AJS	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	24/mai		2 09,50 /12	
Constituição:	Cláudio Camacho 09, Gonçalo Perdígão 11, Matias J. Santos 11, Jonas António 10											

Estafeta Olímpica

(100m, 200m, 400m, 800m)

Recordes Regionais: Abs - 3 21,7 Sub23 - 3 26,4 sub20 - 3 34,59 sub18 - 3 34,59

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 27,55	Jardim da Serra		01/01/95	Sen	AJS	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	24/mai		3 24,05 /16	
Constituição:	Omar Jesus 05, Guilherme Henriques 09, Roberto Faria 91, Eduardo Pestana 02											
3 32,21	Água de Pena		01/01/02	Sen	ADRAP	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	24/mai		3 28,75 /17	
Constituição:	Dinis A. Freitas 10, Rodrigo Teixeira 10, Guilherme Viveiros 02, Matias Brites 10											
3 44,99	Marítimo		01/01/96	Sen	CSM	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	24/mai		3 37,0 /72	
Constituição:	Tiago Camacho 03, Dino Freitas 08, Gonçalo Mendonça 06, David Pinto 10											

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 2/agosto

4 x 1.500 m

Recordes Regionais: Abs - 16 31,67 sub18 - 21 23,99

Ranking até: 20 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
17 41,52	Jardim da Serra			Sen	AJS	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	11/abr		17 05,79 /25	
Constituição:	Pedro Sousa 96, Paulo Macedo 93, Jonas António 10, Eduardo Pestana 02											
19 00,98	Água de Pena			Sen	ADRAP	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	11/abr		17 00,59 /17	
Constituição:	Pedro Silva 87, Lourenço Barcelos 77, HÉlvio Nascimento 02, Amândio Correia 69											
19 33,73	Mc Donald's			Sen	MCDON	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	11/abr		rp	
Constituição:	Carlos Nóbrega 70, Fábio Conceição 87, Raúl Goulart 76, Diogo Nóbrega 97											
19 40,39	Naval de S. Vicente			Sen	CNSV	CR Estafetas	4º	Ribeira Brava	11/abr		rp /	
Constituição:	Pedro Marote 85, Fábio Fernandes 95, Rafael Pacheco 89, Gonçalo Camacho 99											
20 28,28	Vip RC			Sen	VIP-RC	CR Estafetas	5º	Ribeira Brava	11/abr		18 10,68 /18	
Constituição:	Adelino Camacho 68, Ivan Nunes 84, Vítor H. Silva 93, Eugénio Pinto 68											
20 58,48	Marítimo			Sen	CSM	CR Estafetas	6º	Ribeira Brava	11/abr		18 54,4 /69	
Constituição:	Rui Gomes 09, Gonçalo Mendonça 06, Diogo Freitas 96, Miguel A. Ferreira 66											
21 19,03	C Montanha Funchal - Vet		20/12/87	V 35	CMOF	CR Estafetas	7º	Ribeira Brava	11/abr		rp /	
Constituição:	André S. Nóbrega 83, José Neves 78, João P. Nóbrega 84, Luís C. Gomes 87											
21 20,38	AD Atlético da Madeira			Sen	ADAM-M	CR Estafetas	8º	Ribeira Brava	11/abr		20 41,23 /25	
Constituição:	Gonçalo F. Sousa 01, Luís Vieira 89, Adérito Gouveia 72, André Olim 92											