

# Recordes Regionais batidos na época 2025/2026

## FEMININOS

| Escalão     | tipo<br>(al/pc) | Prova                   | Características                           | Marca           | vento | Class.   | Atleta                                                                 | Data Nasc                                    | Escalão                              | Clube                    | Local             | Data        | Detalhes                                              | Anterior | Atleta                                                                     | Data     |
|-------------|-----------------|-------------------------|-------------------------------------------|-----------------|-------|----------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------|-------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>2025</b> |                 |                         |                                           |                 |       |          |                                                                        |                                              |                                      |                          |                   |             |                                                       |          |                                                                            |          |
| Sub 16      | al              | 60 m                    |                                           | <b>8,00</b>     | 1,6   | 1ª       | Glória Fernandes                                                       | 01/05/11                                     | sub 16                               | AJS                      | Ribeira Brava     | 14/dez/2025 |                                                       | 8,05     | Rosalina Santos                                                            | 14/12/13 |
| Sub 14      | al              | 600 m                   |                                           | <b>1 45,23</b>  |       | 1ª       | Diana Camacho                                                          | 22/01/13                                     | sub 14                               | GDE                      | Ribeira Brava     | 20/dez/2025 |                                                       | 1 47,81  | Mariana Machin                                                             | 17/06/23 |
| <b>2026</b> |                 |                         |                                           |                 |       |          |                                                                        |                                              |                                      |                          |                   |             |                                                       |          |                                                                            |          |
| Sub 18      | al              | 4x 200 m                |                                           | <b>1 52,95</b>  |       | 1ª       | Eva C. Ferreira<br>Evie Weber<br>Matilde Marujo<br>Catarina Matos      | 02/11/11<br>13/04/10<br>27/02/10<br>17/10/09 | sub 16<br>sub 18<br>sub 18<br>sub 18 | GDE<br>GDE<br>GDE<br>GDE | Braga             | 11/jan/2026 |                                                       | 1 54,20  | Núria Neves<br>Eduarda Silva<br>Diana Sousa<br>Glória Fernandes            | 05/04/25 |
| Sub 14      | pc              | Peso                    | 2 kg                                      | <b>9,49</b>     | pc    | 3ª       | Carolina S. Pereira                                                    | 01/01/13                                     | sub 14                               | AJS                      | Braga             | 31/jan/2026 |                                                       | 8,24     | Lúcia Serrão                                                               | 31/01/04 |
| Absoluto    | pc              | 3 000 m marcha          |                                           | <b>12 44,15</b> | pc    | 1ª       | Vitória Oliveira                                                       | 30/08/92                                     | Senior                               | AJS                      | Braga             | 14/fev/2026 |                                                       | 12 47,71 | Maribel Gonçalves                                                          | 14/02/04 |
| Sub 14      | al              | 1 000 m                 |                                           | <b>3 15,51</b>  |       | 1ª       | Diana Camacho                                                          | 22/01/13                                     | sub 14                               | GDE                      | Ribeira Brava     | 14/fev/2026 |                                                       | 3 15,91  | Sandra Camacho                                                             | 03/05/92 |
| Sub 14      | al              | 150 m                   |                                           | <b>20,25</b>    | 0,6   | 1ª série | Ana Maria Silva                                                        | 08/01/13                                     | sub 14                               | GDE                      | Ribeira Brava     | 15/fev/2026 |                                                       | 20,26    | Ema Camacho                                                                | 14/12/13 |
| Absoluto    | pc              | 4x 400 m                |                                           | <b>3 46,37</b>  | pc    | 2ª       | Catarina Karas<br>Maria Avelino<br>Bárbara Medeiros<br>Mariana Bento   | 23/05/00<br>12/12/05<br>04/09/01<br>22/11/01 | Senior<br>sub 23<br>Senior<br>Senior | AJS<br>AJS<br>AJS<br>AJS | Braga             | 15/fev/2026 |                                                       | 3 48,44  | Joana Arduino<br>Marisa Vieira<br>Nédia Semedo<br>Tânia Freitas            | 27/01/02 |
| Absoluto    | pc              | 3 000 m marcha          |                                           | <b>12 40,73</b> | pc    | 1ª       | Vitória Oliveira                                                       | 30/08/92                                     | Senior                               | AJS                      | Braga             | 28/fev/2026 |                                                       | 12 44,15 | Vitória Oliveira                                                           | 14/02/26 |
| Sub 14      | al              | Pentatlo Regional       | 60 . Ps2 / 50b.65 . Cp . 1000             | <b>2 680 p</b>  | 1,3   | 1ª       | Diana Camacho                                                          | 22/01/13                                     | sub 14                               | GDE                      | C.Lobos / R.Brava | 8/mar/2026  | 8"53v . 6,59 / 8"93v . 4,46 . 3'20"73                 | 2552p    | Glória Fernandes                                                           | 07/04/24 |
| Sub 16      | al              | Heptatlo                | 80b.76 . Dd.5 . Alt / 80 . Cp . Ps3 . 800 | <b>3 572 p</b>  | 1,1   | 1ª       | Sofia L. Henriques                                                     | 21/01/12                                     | sub 16                               | AJS                      | C.Lobos / R.Brava | 8/mar/2026  | 12,91v . 12,88 . 1,41 / 10"47 . 4,92 . 7,31 . 2'51"82 | 3512p    | Sofia Santos                                                               | 13/04/08 |
| Absoluto    | al              | Meia Maratona Marcha    | 21 097,5m                                 | <b>1 40'40</b>  |       | 1ª       | Vitória Oliveira                                                       | 30/08/92                                     | Senior                               | AJS                      | Porto de Mós      | 22/mar/2026 |                                                       | (vago)   |                                                                            |          |
| Sub 18      | al              | Martelo                 | 3 kg                                      | <b>62,11</b>    |       | 1ª       | Clara Teixeira                                                         | 07/04/10                                     | sub 18                               | AJS                      | Funchal           | 25/abr/2026 |                                                       | 61,80    | Mariana Pestana                                                            | 26/05/18 |
| Sub 16      | al              | Heptatlo                | 80b.76 . Dd.5 . Alt / 80 . Cp . Ps3 . 800 | <b>3 683 p</b>  | 1,6   | 4ª       | Sofia L. Henriques                                                     | 21/01/12                                     | sub 16                               | AJS                      | Ponta Delgada     | 26/abr/2026 | 12,62v . 1,34 . 18,35 / 10"76 . 5,11 . 8,22 . 2'52"06 | 3572p    | Sofia L. Henriques                                                         | 08/03/26 |
| Sub 18      | al              | Martelo                 | 3 kg                                      | <b>63,46</b>    |       | 1ª       | Clara Teixeira                                                         | 07/04/10                                     | sub 18                               | AJS                      | Funchal           | 2/mai/2026  |                                                       | 62,11    | Clara Teixeira                                                             | 25/04/26 |
| Sub 14      | al              | 800 m                   |                                           | <b>2 30,77</b>  |       | 1ª       | Diana Camacho                                                          | 22/01/13                                     | sub 14                               | GDE                      | Ribeira Brava     | 3/mai/2026  |                                                       | 2 33,89  | Carlota Matos                                                              | 26/05/24 |
| Sub 14      | al              | 4x 60 m                 |                                           | <b>33,33</b>    |       | 1ª       | Ana Maria Silva<br>Yasmin Ferreira<br>Mariana Pereira<br>Diana Camacho | 08/01/13<br>12/04/14<br>20/06/13<br>22/01/13 | sub 14<br>sub 14<br>sub 14<br>sub 14 | GDE<br>GDE<br>GDE<br>GDE | Ribeira Brava     | 23/mai/2026 |                                                       | 33,93    | Nancy Jesus<br>Núria Neves<br>Glória Fernandes<br>Kimberly Nunes           | 07/05/23 |
| Sub 16      | al              | Estafeta Medley (Sueca) | 100 + 200 + 300 + 400m                    | <b>2 30,31</b>  |       | 1ª       | Oriana Ornelas<br>Clara Pereira<br>Eva C. Ferreira<br>Carlota Matos    | 22/07/12<br>26/11/12<br>02/11/11<br>25/12/11 | sub 16<br>sub 16<br>sub 16<br>sub 16 | GDE<br>GDE<br>GDE<br>GDE | Ribeira Brava     | 24/mai/2026 |                                                       | 2 35,04  | Ana Lúcia Matias<br>Agusneli Barreto<br>Margarida França<br>Catarina Matos | 13/04/24 |
| Sub 18      | al              | Martelo                 | 4 kg                                      | <b>54,59</b>    |       | 1ª       | Clara Teixeira                                                         | 07/04/10                                     | sub 18                               | AJS                      | Funchal           | 6/jun/2026  |                                                       | 51,35    | Mariana Pestana                                                            | 30/06/18 |

## Recordes Regionais batidos na época 2025/2026

### FEMININOS

| Escalão  | tipo<br>(al/pc) | Prova                   | Características | Marca           | vento | Class. | Atleta             | Data Nasc | Escalão | Clube | Local          | Data        | Detalhes | Anterior | Atleta               | Data     |
|----------|-----------------|-------------------------|-----------------|-----------------|-------|--------|--------------------|-----------|---------|-------|----------------|-------------|----------|----------|----------------------|----------|
| Absoluto | al              | 100 m                   |                 | <b>11,73</b>    | 1,0   | 3ª     | Patrícia Rodrigues | 24/02/99  | Senior  | GDE   | Coimbra        | 27/jun/2026 |          | 11,78    | Rita Barbosa         | 05/07/25 |
| Absoluto | al              | 3 000 m marcha          |                 | <b>12 33,45</b> |       | 1ª     | Vitória Oliveira   | 30/08/92  | Senior  | AJS   | Coimbra        | 27/jun/2026 |          | 12 37,89 | Maribel Gonçalves    | 12/07/08 |
| Sub 14   | al              | Dardo                   | 400 g           | <b>33,64</b>    |       | 1ª     | Ana Maria Silva    | 08/01/13  | sub 14  | GDE   | Ribeira Brava  | 4/jul/2026  |          | 29,89    | Anthonella Hernandez | 16/12/23 |
| Sub 14   | al              | 600 m                   |                 | <b>1 43,76</b>  |       | 1ª     | Diana Camacho      | 22/01/13  | sub 14  | GDE   | Ribeira Brava  | 4/jul/2026  |          | 1 45,23  | Diana Camacho        | 20/12/25 |
| Sub 18   | al              | Martelo                 | 3 kg            | <b>63,78</b>    |       | 1ª     | Clara Teixeira     | 07/04/10  | sub 18  | AJS   | Beja           | 4/jul/2026  |          | 63,46    | Clara Teixeira       | 02/05/26 |
| Sub 18   | al              | 2 000 m Obstáculos      | 0,76 m          | <b>7 19,44</b>  |       | 4ª     | Margarida França   | 14/08/09  | sub 18  | GDE   | Beja           | 4/jul/2026  |          | 7 24,98  | Inocência Faria      | 30/06/06 |
| Sub 14   | al              | Dardo                   | 500 g           | <b>36,29</b>    |       | 1ª     | Ana Maria Silva    | 08/01/13  | sub 14  | GDE   | Ribeira Brava  | 11/jul/2026 |          | 28,49    | Raquel Ferreira      | 12/07/14 |
| Sub 23   | al              | 1 500 m                 |                 | <b>4 09,12</b>  |       | 2ª     | Maria Avelino      | 12/12/05  | sub 23  | AJS   | Braga          | 11/jul/2026 |          | 4 13,56  | Nédia Semedo         | 29/07/00 |
| Absoluto | al              | 1 500 m                 |                 | <b>4 09,12</b>  |       | 2ª     | Maria Avelino      | 12/12/05  | sub 23  | AJS   | Braga          | 11/jul/2026 |          | 4 09,46  | Nédia Semedo         | 30/06/01 |
| Sub 14   | al              | 150 m                   |                 | <b>20,15</b>    | -1,8  | 1ª     | Ana Maria Silva    | 08/01/13  | sub 14  | GDE   | Ribeira Brava  | 12/jul/2026 |          | 20,25    | Ana Maria Silva      | 15/02/26 |
| Absoluto | al              | 100 m                   |                 | <b>11,72</b>    | 1,8   | 8ª     | Patrícia Rodrigues | 24/02/99  | Senior  | GDE   | Lisboa (U)     | 25/jul/2026 |          | 11,73    | Patrícia Rodrigues   | 27/06/26 |
| Sub 23   | al              | 1 500 m                 |                 | <b>4 05,26</b>  |       | 7ª     | Maria Avelino      | 12/12/05  | sub 23  | AJS   | Oorddegem /BEL | 1/ago/2026  |          | 4 09,12  | Maria Avelino        | 11/07/26 |
| Absoluto | al              | 1 500 m                 |                 | <b>4 05,26</b>  |       | 7ª     | Maria Avelino      | 12/12/05  | sub 23  | AJS   | Oorddegem /BEL | 1/ago/2026  |          | 4 09,12  | Maria Avelino        | 11/07/26 |
| Absoluto | al              | Meia Maratona<br>Marcha | 21 097,5m       | <b>1 36'10</b>  |       | 13ª    | Vitória Oliveira   | 30/08/92  | Senior  | AJS   | Birmingham /UK | 15/ago/2026 |          | 1 40'40  | Vitória Oliveira     | 22/03/26 |
| Total:   |                 | 33 recordes             |                 |                 |       |        |                    |           |         |       |                |             |          |          |                      |          |

# Recordes Regionais batidos na época 2025/2026

## MASCULINOS

| Escalão     | tipo<br>(al/pc) | Prova      | Características          | Marca          | vento | Class.   | Atleta                                                              | Data Nasc                                    | Escalão                              | Clube                    | Local           | Data        | Detalhes         | Anterior | Atleta                                                              | Data     |
|-------------|-----------------|------------|--------------------------|----------------|-------|----------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|-----------------|-------------|------------------|----------|---------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>2025</b> |                 |            |                          |                |       |          |                                                                     |                                              |                                      |                          |                 |             |                  |          |                                                                     |          |
| Sub 16      | al              | 1.000 m    |                          | <b>2 41,02</b> |       | 1º       | Matias Brites                                                       | 20/10/10                                     | sub 16                               | ADRAP                    | Ribeira Brava   | 14/dez/2025 |                  | 2 42,87  | Pedro Monteiro                                                      | 21/12/19 |
| Sub 16      | al              | 4x 200 m   |                          | <b>1 40,80</b> |       | 1º       | Bernardo Silva<br>Domenic Rey<br>Tiago Abreu<br>Francisco Gonçalves | 18/02/10<br>11/10/10<br>29/07/10<br>04/03/10 | sub 16<br>sub 16<br>sub 16<br>sub 16 | GDE<br>GDE<br>GDE<br>GDE | Ribeira Brava   | 14/dez/2025 | Também s18 e s20 | (vago)   |                                                                     |          |
| Sub 16      | pc              | 60 m       |                          | <b>7,62</b>    | pc    | 6º série | Bernardo Silva                                                      | 18/02/10                                     | sub 16                               | GDE                      | Pombal          | 27/dez/2025 |                  | 7,75     | João Nuno Ramos                                                     | 27/01/01 |
| Sub 16      | pc              | 300 m      |                          | <b>39,62</b>   | pc    | 5º série | Bernardo Silva                                                      | 18/02/10                                     | sub 16                               | GDE                      | Pombal          | 27/dez/2025 |                  | (vago)   |                                                                     |          |
| Sub 16      | pc              | 60 m       |                          | <b>7,54</b>    | pc    | 4º série | Bernardo Silva                                                      | 18/02/10                                     | sub 16                               | GDE                      | Pombal          | 28/dez/2025 |                  | 7,62     | Bernardo Silva                                                      | 27/12/25 |
| <b>2026</b> |                 |            |                          |                |       |          |                                                                     |                                              |                                      |                          |                 |             |                  |          |                                                                     |          |
| Sub 20      | pc              | Altura     |                          | <b>2,07</b>    | pc    | 1º       | Eduardo Carrolo                                                     | 23/05/07                                     | sub 20                               | GDE                      | Lisboa (CAR)    | 10/jan/2026 |                  | 2,04     | Frederico Spínola                                                   | 01/02/97 |
| Sub 20      | al              | Altura     |                          | <b>2,07</b>    | pc    | 1º       | Eduardo Carrolo                                                     | 23/05/07                                     | sub 20                               | GDE                      | Lisboa (CAR)    | 10/jan/2026 |                  | 2,06     | Frederico Spínola                                                   | 11/05/97 |
| Sub 23      | pc              | 60 m Barr. | 5b - 13,72+9,14 / 1,067m | <b>8,05</b>    | pc    | 2º       | Rafael M. Santos                                                    | 09/11/05                                     | sub 23                               | AJS                      | Lisboa (CAR)    | 10/jan/2026 |                  | 8,05     | Rafael M. Santos                                                    | 26/01/25 |
| Sub 18      | al              | 4x 200 m   |                          | <b>1 39,11</b> |       | 1ª       | Bernardo Silva<br>Domenic Rey<br>Tiago Abreu<br>Francisco Gonçalves | 18/02/10<br>11/10/10<br>29/07/10<br>04/03/10 | sub 18<br>sub 18<br>sub 18<br>sub 18 | GDE<br>GDE<br>GDE<br>GDE | Ribeira Brava   | 11/jan/2026 |                  | 1 40,80  | Bernardo Silva<br>Domenic Rey<br>Tiago Abreu<br>Francisco Gonçalves | 14/12/25 |
| Absoluto    | E               | 10 km      | Estrada                  | <b>28'40</b>   |       | 7º       | Hugo Rocha                                                          | 27/06/97                                     | Senior                               | GDE                      | Figueira da Foz | 16/jan/2026 |                  | 30'09    | Ricardo J. Pereira                                                  | 24/09/23 |
| Sub 20      | pc              | Altura     |                          | <b>2,07</b>    | pc    | 1º       | Eduardo Carrolo                                                     | 23/05/07                                     | sub 20                               | GDE                      | Pombal - pc     | 25/jan/2026 | igualado         | 2,07     | Eduardo Carrolo                                                     | 10/01/26 |
| Sub 20      | al              | Altura     |                          | <b>2,07</b>    | pc    | 1º       | Eduardo Carrolo                                                     | 23/05/07                                     | sub 20                               | GDE                      | Pombal - pc     | 25/jan/2026 | igualado         | 2,07     | Eduardo Carrolo                                                     | 10/01/26 |
| Sub 23      | pc              | 60 m Barr. | 5b - 13,72+9,14 / 1,067m | <b>8,02</b>    | pc    | 2º elim. | Rafael M. Santos                                                    | 09/11/05                                     | sub 23                               | AJS                      | Pombal - pc     | 25/jan/2026 |                  | 8,05     | Rafael M. Santos                                                    | 26/01/25 |
| Absoluto    | al              | 2 000 m    |                          | <b>5 13,23</b> | pc    | 5º série | Diogo Rosário                                                       | 02/10/00                                     | Senior                               | AJS                      | Pombal - pc     | 25/jan/2026 | igualado         | 5 24,2   | Marco Rebelo                                                        | 10/04/96 |
| Absoluto    | pc              | 2 000 m    |                          | <b>5 13,23</b> | pc    | 5º série | Diogo Rosário                                                       | 02/10/00                                     | Senior                               | AJS                      | Pombal - pc     | 25/jan/2026 |                  | (vago)   |                                                                     |          |
| Sub 18      | al              | 400 m      |                          | <b>49,15</b>   |       | 1º       | Mateus Jesus                                                        | 07/08/09                                     | sub 18                               | CSM                      | Ribeira Brava   | 31/jan/2026 |                  | 49,64    | Mateus Jesus                                                        | 07/06/25 |
| Sub 18      | pc              | 60 m       |                          | <b>7,16</b>    | pc    | 3º elim. | Mateus Jesus                                                        | 07/08/09                                     | sub 18                               | CSM                      | Braga - pc      | 7/fev/2026  |                  | 7,23     | André Jerónimo                                                      | 21/12/19 |
| Sub 18      | pc              | 60 m       |                          | <b>7,12</b>    | pc    | 5º       | Mateus Jesus                                                        | 07/08/09                                     | sub 18                               | CSM                      | Braga - pc      | 7/fev/2026  |                  | 7,16     | Mateus Jesus                                                        | 07/02/26 |
| Sub 18      | pc              | 3 000 m    |                          | <b>8 57,16</b> | pc    | 4º       | Pedro Azevedo                                                       | 03/07/09                                     | sub 18                               | GDE                      | Braga - pc      | 8/fev/2026  |                  | 9 09,96  | Christian Prell                                                     | 09/02/20 |
| Sub 23      | pc              | 60 m Barr. | 5b - 13,72+9,14 / 1,067m | <b>8,02</b>    | pc    | 1º elim. | Rafael M. Santos                                                    | 09/11/05                                     | sub 23                               | AJS                      | Braga - pc      | 8/fev/2026  | igualado         | 8,02     | Rafael M. Santos                                                    | 25/01/26 |
| Sub 23      | pc              | 60 m Barr. | 5b - 13,72+9,14 / 1,067m | <b>7,94</b>    | pc    | 1º       | Rafael M. Santos                                                    | 09/11/05                                     | sub 23                               | AJS                      | Braga - pc      | 8/fev/2026  |                  | 8,02     | Rafael M. Santos                                                    | 25/01/26 |
| Sub 20      | pc              | Altura     |                          | <b>2,12</b>    | pc    | 2º       | Eduardo Carrolo                                                     | 23/05/07                                     | sub 20                               | GDE                      | Braga - pc      | 15/fev/2026 |                  | 2,07     | Eduardo Carrolo                                                     | 10/01/26 |
| Sub 20      | al              | Altura     |                          | <b>2,12</b>    | pc    | 2º       | Eduardo Carrolo                                                     | 23/05/07                                     | sub 20                               | GDE                      | Braga - pc      | 15/fev/2026 |                  | 2,07     | Eduardo Carrolo                                                     | 10/01/26 |

# Recordes Regionais batidos na época 2025/2026

## MASCULINOS

| Escalão  | tipo<br>(al/pc) | Prova                      | Características                                                    | Marca           | vento | Class.   | Atleta                                                            | Data Nasc                                    | Escalão | Clube                    | Local               | Data        | Detalhes                                                                     | Anterior | Atleta                                                                | Data     |
|----------|-----------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|----------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------|--------------------------|---------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------|----------|
| Sub 23   | pc              | 60 m Barr.                 | 5b - 13,72+9,14 / 1,067m                                           | <b>7,91</b>     | pc    | 2º elim. | Rafael M. Santos                                                  | 09/11/05                                     | sub 23  | AJS                      | Ourense /ESP - pc   | 21/fev/2026 |                                                                              | 7,94     | Rafael M. Santos                                                      | 08/02/26 |
| Absoluto | pc              | 60 m Barr.                 | 5b - 13,72+9,14 / 1,067m                                           | <b>7,91</b>     | pc    | 2º elim. | Rafael M. Santos                                                  | 09/11/05                                     | sub 23  | AJS                      | Ourense /ESP - pc   | 21/fev/2026 |                                                                              | 7,93     | Amâncio Santos                                                        | 24/02/01 |
| Sub 23   | pc              | 60 m Barr.                 | 5b - 13,72+9,14 / 1,067m                                           | <b>7,87</b>     | pc    | 2º elim. | Rafael M. Santos                                                  | 09/11/05                                     | sub 23  | AJS                      | Ourense /ESP - pc   | 21/fev/2026 |                                                                              | 7,91     | Rafael M. Santos                                                      | 21/02/26 |
| Absoluto | pc              | 60 m Barr.                 | 5b - 13,72+9,14 / 1,067m                                           | <b>7,87</b>     | pc    | 4º       | Rafael M. Santos                                                  | 09/11/05                                     | sub 23  | AJS                      | Ourense /ESP - pc   | 21/fev/2026 |                                                                              | 7,91     | Rafael M. Santos                                                      | 21/02/26 |
| Sub 20   | pc              | Triplo                     |                                                                    | <b>14,58</b>    | pc    | 2º       | Eduardo Carrolo                                                   | 23/05/07                                     | sub 20  | GDE                      | Braga - pc          | 22/fev/2026 |                                                                              | 14,50    | Bruno Costa                                                           | 06/02/11 |
| Sub 18   | pc              | 200 m                      |                                                                    | <b>22,60</b>    | pc    | 2º série | Mateus Jesus                                                      | 07/08/09                                     | sub 18  | CSM                      | Braga - pc          | 22/fev/2026 |                                                                              | 22,61    | Mateus Jesus                                                          | 16/02/25 |
| Sub 20   | pc              | 200 m                      |                                                                    | <b>22,60</b>    | pc    | 2º série | Mateus Jesus                                                      | 07/08/09                                     | sub 18  | CSM                      | Braga - pc          | 22/fev/2026 |                                                                              | 22,61    | Mateus Jesus                                                          | 16/02/25 |
| Sub 18   | al              | 100 m                      |                                                                    | <b>10,94</b>    | 1,9   | 1º       | Mateus Jesus                                                      | 07/08/09                                     | sub 18  | CSM                      | Ribeira Brava       | 7/mar/2026  |                                                                              | 11,06    | Tito Fernandes                                                        | 09/07/16 |
| Sub 18   | al              | 2 000 m                    |                                                                    | <b>5 52,54</b>  |       | 1º       | Pedro Azevedo                                                     | 03/07/09                                     | sub 18  | GDE                      | Ribeira Brava       | 7/mar/2026  |                                                                              | 5 57,8   | Marco Rebelo                                                          | 07/01/90 |
| Sub 18   | al              | Decatlo                    | 100 . Cp . Ps5 . Alt . 400 /<br>110b.91 . Dc1.5 . Vr . Dd.7 . 1500 | <b>5 276 p</b>  | 0,6   | 1º       | Mateus Jesus                                                      | 07/08/09                                     | sub 18  | CSM                      | C. Lobos / R. Brava | 8/mar/2026  | 10"94 . 6,36 . 10,06 . 1,64 . 52"27 /<br>15"66 . 25,21 . 0 . 36,27 . 5'09"42 | 5033p    | Pedro Buaró                                                           | 02/04/17 |
| Sub 18   | al              | 3 000 m Marcha             |                                                                    | <b>14 04,82</b> |       | 1º       | Luciano D. Abreu                                                  | 07/05/10                                     | sub 18  | AJS                      | Ribeira Brava       | 11/abr/2026 |                                                                              | 14 25,31 | Diogo E. Fernandes                                                    | 30/01/16 |
| Sub 18   | al              | 300 m                      |                                                                    | <b>34,33</b>    |       | 4º série | Mateus Jesus                                                      | 07/08/09                                     | sub 18  | CSM                      | Lisboa (I)          | 25/abr/2026 |                                                                              | 34,95    | Mateus Jesus                                                          | 25/01/25 |
| Sub 20   | al              | 300 m                      |                                                                    | <b>34,33</b>    |       | 4º série | Mateus Jesus                                                      | 07/08/09                                     | sub 18  | CSM                      | Lisboa (I)          | 25/abr/2026 |                                                                              | 34,95    | Mateus Jesus                                                          | 25/01/25 |
| Sub 23   | al              | 300 m                      |                                                                    | <b>34,33</b>    |       | 4º série | Mateus Jesus                                                      | 07/08/09                                     | sub 18  | CSM                      | Lisboa (I)          | 25/abr/2026 |                                                                              | 34,95    | Mateus Jesus                                                          | 25/01/25 |
| Sub 14   | al              | Pentatlo                   | 60 . Cp / 60b.76 . Ps3 . 1000                                      | <b>1 804 p</b>  | 1,3   | 8º       | Tomás Gonçalves                                                   | 20/09/13                                     | sub 14  | AAM-M                    | Ponta Delgada       | 26/abr/2026 | 8"51 . 3,95 / 11,15 . 7,28 . 3'16"02                                         | 1792p    | Fábio Fernandes                                                       | 04/05/08 |
| Sub 16   | al              | Octatlo                    | 80 . Dd.6 . Vr . 300 /<br>100b.84 . Dc1 . Alt . 1000               | <b>3 425 p</b>  | 1,0   | 12º      | João G. Fernandes                                                 | 21/05/11                                     | sub 16  | CDCARV                   | Ponta Delgada       | 26/abr/2026 | 10"10 . 25,13 . 2,40 . 41"54 /<br>16"31 . 26,56 . 1,43 . 3'10"13             | (vago)   |                                                                       |          |
| Absoluto | al              | Meia Maratona<br>Marcha    | 21 097,5m                                                          | <b>1 43'14</b>  |       | 7º       | João Afonso Olim                                                  | 14/10/00                                     | Senior  | ADRAP                    | Rio Maior           | 16/mai/2026 |                                                                              | (vago)   |                                                                       |          |
| Sub 18   | al              | Estafeta Medley<br>(Sueca) | 100 + 200 + 300 + 400m                                             | <b>2 04,17</b>  |       | 1ª       | Fábio Aguiar<br>Pedro M. Gonçalves<br>David Pinto<br>Mateus Jesus | 15/09/09<br>07/01/09<br>15/09/10<br>07/08/09 |         | CSM<br>CSM<br>CSM<br>CSM | Ribeira Brava       | 24/mai/2026 |                                                                              | 2 07,70  | Gabriel Vieira<br>Miguel S. Abreu<br>Tomás Rosário<br>Manuel Vieira   | 06/04/19 |
| Sub 20   |                 | Estafeta Medley<br>(Sueca) | 100 + 200 + 300 + 400m                                             | <b>2 04,17</b>  |       | 1ª       | Fábio Aguiar<br>Pedro M. Gonçalves<br>David Pinto<br>Mateus Jesus | 15/09/09<br>07/01/09<br>15/09/10<br>07/08/09 |         | CSM<br>CSM<br>CSM<br>CSM | Ribeira Brava       | 24/mai/2026 |                                                                              | 2 06,03  | Omar Jesus<br>Francisco Palmeira<br>Lucas R Santos<br>Pedro Chaves    | 22/04/23 |
| Sub 23   | al              | Estafeta Medley<br>(Sueca) | 100 + 200 + 300 + 400m                                             | <b>2 04,17</b>  |       | 1ª       | Fábio Aguiar<br>Pedro M. Gonçalves<br>David Pinto<br>Mateus Jesus | 15/09/09<br>07/01/09<br>15/09/10<br>07/08/09 |         | CSM<br>CSM<br>CSM<br>CSM | Ribeira Brava       | 24/mai/2026 |                                                                              | 2 06,03  | Omar Jesus<br>Francisco Palmeira<br>Lucas R Santos<br>Pedro Chaves    | 22/04/23 |
| Sub 16   | al              | Estafeta Medley<br>(Sueca) | 100 + 200 + 300 + 400m                                             | <b>2 18,64</b>  |       | 2ª       | José Pestana<br>Dinis Vieira<br>Logan Bettencourt<br>Aayush Thing | 19/03/11<br>16/05/12<br>27/01/11<br>22/04/11 |         | GDE<br>GDE<br>GDE<br>GDE | Ribeira Brava       | 24/mai/2026 |                                                                              | 2 40,74  | Nélio Santos<br>Rodrigo Gonçalves<br>Damião Rodrigues<br>Pedro Chaves | 06/04/19 |

## Recordes Regionais batidos na época 2025/2026

### MASCULINOS

| Escalão | tipo<br>(al/pc) | Prova           | Características           | Marca           | vento | Class.     | Atleta           | Data Nasc | Escalão | Clube | Local            | Data        | Detalhes | Anterior | Atleta           | Data     |
|---------|-----------------|-----------------|---------------------------|-----------------|-------|------------|------------------|-----------|---------|-------|------------------|-------------|----------|----------|------------------|----------|
| Sub 18  | al              | 3 000 m Marcha  |                           | <b>13 51,13</b> |       | 3º         | Luciano D. Abreu | 07/05/10  | sub 18  | AJS   | Albufeira        | 31/mai/2026 |          | 14 04,82 | Luciano D. Abreu | 11/04/26 |
| Sub 18  | al              | 400 m           |                           | <b>49,06</b>    |       | 1º         | Mateus Jesus     | 07/08/09  | sub 18  | CSM   | Ribeira Brava    | 6/jun/2026  |          | 49,15    | Mateus Jesus     | 31/01/26 |
| Sub 16  | al              | 3 000 m         |                           | <b>9 27,5</b>   |       | 3º         | Aayush Thing     | 22/04/11  | sub 16  | GDE   | Ribeira Brava    | 14/jun/2026 |          | (vago)   |                  |          |
| Sub 20  | al              | Altura          |                           | <b>2,12</b>     |       | 2º         | Eduardo Carrolo  | 23/05/07  | sub 20  | GDE   | Mannheim /GER    | 14/jun/2026 | igualado | 2,12     | Eduardo Carrolo  | 15/02/26 |
| Sub 20  | al              | Triplo          |                           | <b>14,85</b>    | 0,4   | 4º         | Eduardo Carrolo  | 23/05/07  | sub 20  | GDE   | Coimbra          | 28/jun/2026 |          | 14,69    | Bruno Costa      | 10/07/11 |
| Sub 23  | al              | 110 m Barreiras | 10b - 13,72+9,14 / 1,067m | <b>14,11</b>    | 1,5   | 5º elim.   | Rafael M. Santos | 09/11/05  | sub 23  | AJS   | Maia             | 4/jul/2026  |          | 14,21    | Paulo Neto       | 12/07/19 |
| Sub 23  | al              | 110 m Barreiras | 10b - 13,72+9,14 / 1,067m | <b>13,97</b>    | 2,0   | 1º final B | Rafael M. Santos | 09/11/05  | sub 23  | AJS   | Maia             | 4/jul/2026  |          | 14,11    | Rafael M. Santos | 04/07/26 |
| Sub 18  | al              | 200 m           |                           | <b>22,25</b>    | -1,8  | 3º         | Mateus Jesus     | 07/08/09  | sub 18  | CSM   | Beja             | 5/jul/2026  |          | 22,30    | Tito Fernandes   | 03/07/16 |
| Sub 20  | al              | Altura          |                           | <b>2,13</b>     |       | 1º         | Eduardo Carrolo  | 23/05/07  | sub 20  | GDE   | Caldas da Rainha | 12/jul/2026 |          | 2,12     | Eduardo Carrolo  | 15/02/26 |

Total: 53 recordes