

Resultados - FEMININOS

4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	13ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:21:07	0:21:05	04:41
2ª	47ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:24:27	0:24:25	05:26
3ª	60ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:25:44	0:25:42	05:43
4ª	62ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:26:06	0:26:03	05:47
5ª	68ª	4333	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:26:52	0:26:47	05:57
6ª	72ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:27:15	0:27:09	06:02
7ª	74ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:27:34	0:27:31	06:07
8ª	88ª	4018	Beatriz Ferreira	POR	1999	Sénior	ADCAM	0:28:22	0:28:14	06:16
9ª	92ª	4296	Ana Fagundes	POR	1979	V 45	ADRAP	0:28:36	0:28:26	06:19
10ª	95ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:28:58	0:28:51	06:25
11ª	100ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:29:33	0:29:25	06:32
12ª	101ª	3362	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:29:34	0:29:28	06:33
13ª	102ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:29:34	0:29:28	06:33
14ª	104ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:29:51	0:29:44	06:36
15ª	105ª	3615	Nádia Andrade	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:30:02	0:29:51	06:38
16ª	110ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:30:33	0:30:26	06:46
17ª	111ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:30:33	0:30:23	06:45
18ª	112ª	4142	Daniela Gonçalves	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:30:35	0:30:24	06:45
19ª	114ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:31:00	0:30:47	06:50
20ª	116ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:31:05	0:31:02	06:54
21ª	118ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:31:08	0:30:58	06:53
22ª	119ª	4273	Vera L. Fernandes	POR	1980	V 45	CNSV	0:31:17	0:31:13	06:56
23ª	120ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:31:18	0:31:10	06:56
24ª	121ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:31:18	0:31:09	06:55
25ª	122ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:31:26	0:31:16	06:57
26ª	123ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:31:27	0:31:27	06:59
27ª	126ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:31:54	0:31:43	07:03
28ª	127ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:31:58	0:31:50	07:04
29ª	128ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:32:20	0:32:13	07:10
30ª	132ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:32:46	0:32:37	07:15
31ª	133ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:33:03	0:32:52	07:18
32ª	138ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:34:24	0:34:19	07:38
33ª	143ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:35:31	0:35:18	07:51
34ª	148ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:36:36	0:36:32	08:07
35ª	149ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:37:21	0:37:08	08:15
36ª	152ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:38:42	0:38:27	08:33
37ª	153ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:38:48	0:38:34	08:34
38ª	154ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:38:51	0:38:36	08:35
39ª	156ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:41:23	0:41:09	09:09
40ª	159ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:45:20	0:45:06	10:01
41ª	160ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:45:20	0:45:06	10:01
42ª	162ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:52:09	0:51:55	11:32

Resultados - MASCULINOS

4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:18:07	0:18:07	04:02
2º	2º	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:18:47	0:18:47	04:10
3º	3º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:19:18	0:19:18	04:17
4º	4º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 40	AJS	0:19:24	0:19:21	04:18
5º	5º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:19:39	0:19:39	04:22
6º	6º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:19:51	0:19:51	04:25
7º	7º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:19:52	0:19:52	04:25
8º	8º	4929	Bohdan Vyzhyhan	UKR	1999	Sénior	CEOL	0:20:12	0:20:12	04:29
9º	9º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:20:16	0:20:15	04:30
10º	10º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:20:49	0:20:49	04:38
11º	11º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:20:55	0:20:55	04:39
12º	12º	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:21:01	0:21:00	04:40
13º	14º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 40	GDC-M	0:21:12	0:21:09	04:42
14º	15º	4012	André Vasconcelos	POR	2008	s20	CNSV	0:21:17	0:21:15	04:43
15º	16º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 50	ADCAM	0:21:20	0:21:17	04:44
16º	17º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:21:37	0:21:35	04:48
17º	18º	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:21:38	0:21:36	04:48
18º	19º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:21:39	0:21:37	04:48
19º	20º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:21:48	0:21:48	04:51
20º	21º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:22:01	0:22:01	04:54
21º	22º	4000	José Teles	POR	1974	V 50	MCDON	0:22:08	0:22:06	04:55
22º	23º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:22:10	0:22:07	04:55
23º	24º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:22:15	0:22:13	04:56
24º	25º	3000	Pedro Marote	POR	1985	V 40	CNSV	0:22:24	0:22:22	04:58
25º	26º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:22:26	0:22:23	04:58
26º	27º	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:22:35	0:22:32	05:00
27º	28º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:22:49	0:22:45	05:03
28º	29º	4336	Pedro T. Andrade	POR	2006	s23	CCDTHF	0:22:57	0:22:55	05:06
29º	30º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:23:05	0:23:03	05:07
30º	31º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:23:12	0:23:11	05:09
31º	32º	4057	João F. Andrade	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:23:15	0:23:12	05:09
32º	33º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:23:34	0:23:34	05:14
33º	34º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:23:35	0:23:28	05:13
34º	35º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 45	AJS	0:23:40	0:23:37	05:15
35º	36º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:23:45	0:23:35	05:14
36º	37º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:23:46	0:23:34	05:14
37º	38º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:23:49	0:23:43	05:16
38º	39º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:23:53	0:23:52	05:18
39º	40º	2193	João Castro	POR	1986	V 40	CDI-M	0:24:00	0:23:55	05:19
40º	41º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:24:07	0:24:03	05:21
41º	42º	3554	Sérgio Olim	POR	2005	s23	ADCSAS	0:24:16	0:24:11	05:22
42º	43º	3624	Joel Vasconcelos	POR	1976	V 45	CNSV	0:24:18	0:24:15	05:23
43º	44º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:24:19	0:24:13	05:23
44º	45º	3041	Ivan Sernyak	POR	1979	V 45	CEOL	0:24:20	0:24:20	05:24
45º	46º	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:24:25	0:24:22	05:25
46º	48º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:24:37	0:24:37	05:28
47º	49º	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:24:40	0:24:33	05:27
48º	50º	4272	Dinarte Fernandes	POR	1976	V 45	CNSV	0:24:54	0:24:48	05:31
49º	51º	3758	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:24:57	0:24:41	05:29
50º	52º	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:25:07	0:24:58	05:33
51º	53º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:25:09	0:25:04	05:34
52º	54º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:25:10	0:25:06	05:35
53º	55º	4139	Paulo Mendes	POR	1975	V 50	CDES	0:25:29	0:25:24	05:39
54º	56º	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 45	IND-M	0:25:31	0:25:26	05:39
55º	57º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:25:33	0:25:30	05:40

Resultados - MASCULINOS

4,5 k										
Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	58º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:25:36	0:25:33	05:41
57º	59º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:25:40	0:25:35	05:41
58º	61º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:25:57	0:25:53	05:45
59º	63º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:26:06	0:26:02	05:47
60º	64º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:26:09	0:26:03	05:47
61º	65º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:26:39	0:26:37	05:55
62º	66º	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:26:39	0:26:36	05:55
63º	67º	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:26:46	0:26:42	05:56
64º	69º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 65	CAMAD	0:26:56	0:26:51	05:58
65º	70º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:26:59	0:26:54	05:59
66º	71º	4141	Ruben Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:27:04	0:26:53	05:58
67º	73º	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:27:27	0:27:23	06:05
68º	75º	4027	Gonçalo R. Silva	POR	1987	V 35	CCDCMF	0:27:38	0:27:27	06:06
69º	76º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:27:39	0:27:35	06:08
70º	77º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 60	IND-M	0:27:41	0:27:34	06:08
71º	78º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:27:55	0:27:43	06:10
72º	79º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:27:59	0:27:49	06:11
73º	80º	3834	Filipe Gomes	POR	1971	V 50	CNSV	0:27:59	0:27:52	06:12
74º	81º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:28:07	0:28:03	06:14
75º	82º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:28:07	0:28:00	06:13
76º	83º	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:28:10	0:28:03	06:14
77º	84º	3424	Roberto Baptista	POR	1987	V 35	AAM-M	0:28:10	0:28:02	06:14
78º	85º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:28:16	0:28:10	06:16
79º	86º	3556	Ricardo Bettencourt	POR	1972	V 50	CNSV	0:28:17	0:28:11	06:16
80º	87º	4332	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:28:18	0:28:12	06:16
81º	89º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:28:26	0:28:18	06:17
82º	90º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:28:27	0:28:18	06:17
83º	91º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:28:34	0:28:31	06:20
84º	93º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 50	CAFH	0:28:50	0:28:39	06:22
85º	94º	4304	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:28:53	0:28:45	06:23
86º	96º	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:29:12	0:29:08	06:28
87º	97º	4098	Domingos Sousa	POR	1989	V 35	ARCA-M	0:29:25	0:29:08	06:28
88º	98º	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:29:28	0:29:17	06:30
89º	99º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:29:33	0:29:19	06:31
90º	103º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:29:47	0:29:38	06:35
91º	106º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 45	CEE-M	0:30:15	0:30:04	06:41
92º	107º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:30:19	0:30:11	06:42
93º	108º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:30:32	0:30:20	06:44
94º	109º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:30:33	0:30:18	06:44
95º	113º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:30:51	0:30:43	06:50
96º	115º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:31:02	0:30:50	06:51
97º	117º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:31:06	0:31:00	06:53
98º	124º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:31:28	0:31:18	06:57
99º	125º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:31:35	0:31:26	06:59
100º	129º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:32:23	0:32:07	07:08
101º	130º	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 60	MTT	0:32:27	0:32:14	07:10
102º	131º	3127	Rodrigo Pontes	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:32:28	0:32:15	07:10
103º	134º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:33:12	0:33:03	07:21
104º	135º	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:33:24	0:33:10	07:22
105º	136º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:33:37	0:33:27	07:26
106º	137º	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:33:57	0:33:41	07:29
107º	139º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:34:32	0:34:20	07:38
108º	140º	4070	Sérgio Delgado	POR	1990	V 35	CCDCMF	0:34:45	0:34:33	07:41
109º	141º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:34:59	0:34:53	07:45
110º	142º	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	IND-M	0:35:30	0:35:22	07:52

Resultados - MASCULINOS

4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	144º	138	Eusébio André	POR	1966	V 60	ARCA-M	0:35:34	0:35:18	07:51
112º	145º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:35:58	0:35:46	07:57
113º	146º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:36:23	0:36:12	08:03
114º	147º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:36:30	0:36:21	08:05
115º	150º	3044	Tóni Fernandes	POR	1980	V 45	AAM-M	0:37:34	0:37:24	08:19
116º	151º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:37:47	0:37:36	08:21
117º	155º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 65	ARCA-M	0:39:01	0:38:45	08:37
118º	157º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:42:40	0:42:24	09:25
119º	158º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:44:47	0:44:41	09:56
120º	161º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	0:46:13	0:46:09	10:15

Classificação - COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CDI-M	17 pts	(3 + 4 + 10)	1º	MCDON	15 pts	(2 + 3 + 10)
2º	CAFH	35 pts	(2 + 6 + 27)	2º	CAFH	38 pts	(7 + 12 + 19)
3º	ADRAP	38 pts	(9 + 12 + 17)	3º	CNSV	55 pts	(14 + 17 + 24)
4º	ADAM-M	58 pts	(11 + 23 + 24)	4º	ADRAP	55 pts	(6 + 22 + 27)
5º	ARCA-M	88 pts	(19 + 33 + 36)	5º	ADCAM	74 pts	(9 + 15 + 50)
				6º	CDI-M	83 pts	(11 + 33 + 39)
				7º	AJS	90 pts	(4 + 34 + 52)
				8º	CCDTHF	105 pts	(28 + 31 + 46)
				9º	ADAM-M	109 pts	(20 + 29 + 60)
				10º	CCDCMF	154 pts	(25 + 61 + 68)
				11º	GDC-M	165 pts	(13 + 71 + 81)
				12º	GRCC	188 pts	(47 + 65 + 76)
				13º	AAM-M	189 pts	(45 + 67 + 77)
				14º	ARCA-M	190 pts	(32 + 75 + 83)
				15º	CEE-M	190 pts	(36 + 66 + 88)
				16º	ADCSAS	242 pts	(41 + 97 + 104)
				17º	CPCL	343 pts	(109 + 114 + 120)

PARTICIPAÇÃO

Clube - maior número de participantes classificados (Femininos e Masculinos)

		(F + M)	TOTAL
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	(7 + 9)	16

Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 23									
1ª	5ª	4333	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:26:52	0:26:47
Seniores									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:21:07	0:21:05
2ª	3ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:25:44	0:25:42
3ª	4ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:26:06	0:26:03
4ª	8ª	4018	Beatriz Ferreira	POR	1999	Sénior	ADCAM	0:28:22	0:28:14
5ª	15ª	3615	Nádia Andrade	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:30:02	0:29:51
6ª	18ª	4142	Daniela Gonçalves	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:30:35	0:30:24
Veteranas 35									
1ª	2ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:24:27	0:24:25
2ª	12ª	3362	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:29:34	0:29:28
3ª	14ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:29:51	0:29:44
4ª	23ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:31:18	0:31:10
5ª	30ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:32:46	0:32:37
Veteranas 40									
1ª	19ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:31:00	0:30:47
2ª	24ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:31:18	0:31:09
3ª	33ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:35:31	0:35:18
4ª	38ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:38:51	0:38:36
Veteranas 45									
1ª	6ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:27:15	0:27:09
2ª	7ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:27:34	0:27:31
3ª	9ª	4296	Ana Fagundes	POR	1979	V 45	ADRAP	0:28:36	0:28:26
4ª	10ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:28:58	0:28:51
5ª	11ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:29:33	0:29:25
6ª	13ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:29:34	0:29:28
7ª	20ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:31:05	0:31:02
8ª	22ª	4273	Vera L. Fernandes	POR	1980	V 45	CNSV	0:31:17	0:31:13
9ª	27ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:31:54	0:31:43
10ª	29ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:32:20	0:32:13
11ª	32ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:34:24	0:34:19
12ª	34ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:36:36	0:36:32
13ª	40ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:45:20	0:45:06
14ª	41ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:45:20	0:45:06
Veteranas 50									
1ª	25ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:31:26	0:31:16
2ª	26ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:31:27	0:31:27
3ª	28ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:31:58	0:31:50
4ª	31ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:33:03	0:32:52
5ª	35ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:37:21	0:37:08
6ª	36ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:38:42	0:38:27
7ª	39ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:41:23	0:41:09
Veteranas 55									

Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	21ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:31:08	0:30:58
2ª	37ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:38:48	0:38:34
3ª	42ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:52:09	0:51:55

Veteranas 60

1ª	16ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:30:33	0:30:26
2ª	17ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:30:33	0:30:23

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	14ª	4012	André Vasconcelos	POR	2008	s20	CNSV	0:21:17	0:21:15
Sub 23									
1ª	28ª	4336	Pedro T. Andrade	POR	2006	s23	CCDTHF	0:22:57	0:22:55
2ª	41ª	3554	Sérgio Olim	POR	2005	s23	ADCSAS	0:24:16	0:24:11
Seniores									
1ª	1ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:18:07	0:18:07
2ª	2ª	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:18:47	0:18:47
3ª	5ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:19:39	0:19:39
4ª	8ª	4929	Bohdan Vyzhyhan	UKR	1999	Sénior	CEOL	0:20:12	0:20:12
5ª	9ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:20:16	0:20:15
6ª	11ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:20:55	0:20:55
7ª	12ª	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:21:01	0:21:00
8ª	17ª	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:21:38	0:21:36
9ª	20ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:22:01	0:22:01
10ª	31ª	4057	João F. Andrade	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:23:15	0:23:12
11ª	36ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:23:46	0:23:34
12ª	37ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:23:49	0:23:43
13ª	43ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:24:19	0:24:13
14ª	47ª	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:24:40	0:24:33
15ª	50ª	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:25:07	0:24:58
16ª	62ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:26:39	0:26:36
17ª	102ª	3127	Rodrigo Pontes	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:32:28	0:32:15
18ª	103ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:33:12	0:33:03
Veteranos 35									
1ª	3ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:19:18	0:19:18
2ª	7ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:19:52	0:19:52
3ª	35ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:23:45	0:23:35
4ª	49ª	3758	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:24:57	0:24:41
5ª	57ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:25:40	0:25:35
6ª	58ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:25:57	0:25:53
7ª	59ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:26:06	0:26:02
8ª	66ª	4141	Ruben Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:27:04	0:26:53
9ª	68ª	4027	Gonçalo R. Silva	POR	1987	V 35	CCDCMF	0:27:38	0:27:27
10ª	77ª	3424	Roberto Baptista	POR	1987	V 35	AAM-M	0:28:10	0:28:02
11ª	87ª	4098	Domingos Sousa	POR	1989	V 35	ARCA-M	0:29:25	0:29:08
12ª	88ª	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:29:28	0:29:17
13ª	108ª	4070	Sérgio Delgado	POR	1990	V 35	CCDCMF	0:34:45	0:34:33
14ª	113ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:36:23	0:36:12
Veteranos 40									
1ª	4ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 40	AJS	0:19:24	0:19:21
2ª	13ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 40	GDC-M	0:21:12	0:21:09
3ª	18ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:21:39	0:21:37
4ª	24ª	3000	Pedro Marote	POR	1985	V 40	CNSV	0:22:24	0:22:22
5ª	25ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:22:26	0:22:23
6ª	26ª	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:22:35	0:22:32

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
7ª	30ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:23:12	0:23:11
8ª	38ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:23:53	0:23:52
9ª	39ª	2193	João Castro	POR	1986	V 40	CDI-M	0:24:00	0:23:55
10ª	45ª	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:24:25	0:24:22
11ª	93ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:30:32	0:30:20
12ª	104ª	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:33:24	0:33:10

Veteranos 45

1ª	22ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:22:10	0:22:07
2ª	27ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:22:49	0:22:45
3ª	33ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:23:35	0:23:28
4ª	34ª	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 45	AJS	0:23:40	0:23:37
5ª	42ª	3624	Joel Vasconcelos	POR	1976	V 45	CNSV	0:24:18	0:24:15
6ª	44ª	3041	Ivan Sernyak	POR	1979	V 45	CEOL	0:24:20	0:24:20
7ª	48ª	4272	Dinarte Fernandes	POR	1976	V 45	CNSV	0:24:54	0:24:48
8ª	51ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:25:09	0:25:04
9ª	52ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:25:10	0:25:06
10ª	54ª	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 45	IND-M	0:25:31	0:25:26
11ª	63ª	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:26:46	0:26:42
12ª	69ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:27:39	0:27:35
13ª	71ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:27:55	0:27:43
14ª	72ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:27:59	0:27:49
15ª	76ª	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:28:10	0:28:03
16ª	82ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:28:27	0:28:18
17ª	89ª	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:29:33	0:29:19
18ª	90ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:29:47	0:29:38
19ª	91ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 45	CEE-M	0:30:15	0:30:04
20ª	97ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:31:06	0:31:00
21ª	106ª	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:33:57	0:33:41
22ª	115ª	3044	Tóni Fernandes	POR	1980	V 45	AAM-M	0:37:34	0:37:24

Veteranos 50

1ª	15ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 50	ADCAM	0:21:20	0:21:17
2ª	19ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:21:48	0:21:48
3ª	21ª	4000	José Teles	POR	1974	V 50	MCDON	0:22:08	0:22:06
4ª	23ª	811	Vítor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:22:15	0:22:13
5ª	40ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:24:07	0:24:03
6ª	53ª	4139	Paulo Mendes	POR	1975	V 50	CDES	0:25:29	0:25:24
7ª	56ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:25:36	0:25:33
8ª	60ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:26:09	0:26:03
9ª	67ª	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:27:27	0:27:23
10ª	73ª	3834	Filipe Gomes	POR	1971	V 50	CNSV	0:27:59	0:27:52
11ª	79ª	3556	Ricardo Bettencourt	POR	1972	V 50	CNSV	0:28:17	0:28:11
12ª	80ª	4332	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:28:18	0:28:12
13ª	84ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 50	CAFH	0:28:50	0:28:39
14ª	95ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:30:51	0:30:43
15ª	98ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:31:28	0:31:18
16ª	100ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:32:23	0:32:07
17ª	107ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:34:32	0:34:20

Veteranos 55

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	6ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:19:51	0:19:51
2ª	10ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:20:49	0:20:49
3ª	46ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:24:37	0:24:37
4ª	55ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:25:33	0:25:30
5ª	61ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:26:39	0:26:37
6ª	78ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:28:16	0:28:10
7ª	85ª	4304	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:28:53	0:28:45
8ª	92ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:30:19	0:30:11
9ª	94ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:30:33	0:30:18
10ª	96ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:31:02	0:30:50
11ª	112ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:35:58	0:35:46

Veteranos 60

1ª	16ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:21:37	0:21:35
2ª	29ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:23:05	0:23:03
3ª	32ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:23:34	0:23:34
4ª	65ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:26:59	0:26:54
5ª	70ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 60	IND-M	0:27:41	0:27:34
6ª	75ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:28:07	0:28:00
7ª	81ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:28:26	0:28:18
8ª	101ª	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 60	MTT	0:32:27	0:32:14
9ª	111ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 60	ARCA-M	0:35:34	0:35:18
10ª	114ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:36:30	0:36:21

Veteranos 65

1ª	64ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 65	CAMAD	0:26:56	0:26:51
2ª	74ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:28:07	0:28:03
3ª	83ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:28:34	0:28:31
4ª	86ª	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:29:12	0:29:08
5ª	99ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:31:35	0:31:26
6ª	109ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:34:59	0:34:53
7ª	110ª	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	IND-M	0:35:30	0:35:22
8ª	116ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:37:47	0:37:36
9ª	117ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 65	ARCA-M	0:39:01	0:38:45

Veteranos 75

1ª	105ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:33:37	0:33:27
2ª	118ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:42:40	0:42:24
3ª	119ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:44:47	0:44:41

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube / Filiação			F	M	Total
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	7	9	16
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	9	5	14
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1	12	13
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	5	7	12
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	4	7	11
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	2	6	8
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	1	7	8
MCDON	McDonald's	Madeira	2	6	8
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	1	6	7
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	3	4	7
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	2	4	6
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira		6	6
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	4	5
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		5	5
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	1	4	5
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	2	2	4
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira		4	4
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		3	3
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		2	2
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		2	2
CEOL	Clube Escola O Liceu	Madeira		2	2
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		2	2
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira		2	2
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira	1		1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira		1	1
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1
MTT	Madeira Trail Team	Madeira		1	1
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		1	1

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
POR	42	118	160
SRI		1	1
UKR		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	42	120	162
S18			
S20		1	1
S23	1	2	3
Sénior	6	18	24
V 35	5	14	19
V 40	4	12	16
V 45	14	22	36
V 50	7	17	24
V 55	3	11	14
V 60	2	10	12
V 65		9	9
V 70			
V 75		3	3
V 80		1	1

Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start