

Resultados - FEMININOS

6,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	16ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s23	GDE	0:22:34	0:22:34	03:46
2ª	18ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:22:41	0:22:40	03:47
3ª	55ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:25:29	0:25:27	04:15
4ª	59ª	4270	Jana Boot	RSA	1972	V 50	IND-M	0:25:38	0:25:30	04:15
5ª	70ª	3205	Emi Silva	POR	1983	V 40	AVG	0:26:22	0:26:16	04:23
6ª	77ª	4271	Bárbara Branco	POR	1985	V 40	CNSV	0:26:43	0:26:40	04:27
7ª	85ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:27:13	0:27:11	04:32
8ª	87ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:27:27	0:27:24	04:34
9ª	95ª	90	Rubina Gouveia	POR	1974	V 50	LCM-M	0:27:39	0:27:30	04:35
10ª	98ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:27:51	0:27:48	04:38
11ª	111ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:28:32	0:28:21	04:44
12ª	121ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:28:50	0:28:48	04:48
13ª	124ª	4333	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:29:00	0:28:51	04:48
14ª	126ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:29:04	0:28:56	04:49
15ª	130ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 45	CAFH	0:29:22	0:29:10	04:52
16ª	134ª	4291	Edite Sousa	POR	1985	V 40	CNSV	0:29:38	0:29:34	04:56
17ª	144ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 50	CNSV	0:29:55	0:29:51	04:59
18ª	150ª	4018	Beatriz Ferreira	POR	1999	Sénior	ADCAM	0:30:08	0:29:57	05:00
19ª	159ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:30:29	0:30:24	05:04
20ª	160ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:30:32	0:30:27	05:05
21ª	161ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:30:38	0:30:26	05:04
22ª	164ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:30:57	0:30:47	05:08
23ª	165ª	4296	Ana Fagundes	POR	1979	V 45	ADRAP	0:30:59	0:30:47	05:08
24ª	166ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 45	ADRAP	0:31:00	0:30:50	05:08
25ª	167ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:31:01	0:30:57	05:10
26ª	173ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:31:52	0:31:33	05:16
27ª	176ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:32:04	0:31:45	05:18
28ª	179ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:32:10	0:32:07	05:21
29ª	181ª	4273	Vera L. Fernandes	POR	1980	V 45	CNSV	0:32:24	0:32:18	05:23
30ª	182ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 50	CMOF	0:32:26	0:32:11	05:22
31ª	184ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:32:33	0:32:23	05:24
32ª	185ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:32:34	0:32:21	05:24
33ª	187ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:32:41	0:32:31	05:25
34ª	188ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:32:44	0:32:30	05:25
35ª	189ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:32:48	0:32:34	05:26
36ª	191ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:33:36	0:33:29	05:35
37ª	192ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:33:42	0:33:30	05:35
38ª	193ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:33:43	0:33:32	05:35
39ª	194ª	4259	Margarida G. Santos	POR	1998	Sénior	ACM-M	0:33:44	0:33:23	05:34
40ª	196ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:33:52	0:33:36	05:36
41ª	198ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:33:56	0:33:41	05:37
42ª	201ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 40	ADRAP	0:34:13	0:34:02	05:40
43ª	206ª	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 60	CDI-M	0:34:42	0:34:30	05:45
44ª	211ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:35:15	0:34:57	05:49
45ª	215ª	1158	Beatriz Lameiras	POR	2003	Sénior	GDC-M	0:35:48	0:35:30	05:55
46ª	218ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:36:21	0:36:03	06:00
47ª	220ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 45	AJS	0:36:24	0:36:11	06:02
48ª	222ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:36:28	0:36:17	06:03
49ª	223ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:36:50	0:36:42	06:07
50ª	225ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:38:37	0:38:21	06:23
51ª	226ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:38:56	0:38:40	06:27
52ª	227ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	ADG	0:39:00	0:38:43	06:27
53ª	228ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:39:06	0:38:48	06:28
54ª	232ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:40:18	0:40:01	06:40
55ª	234ª	4265	Sílvia Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:42:44	0:42:27	07:04

Resultados - FEMININOS

6,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	235º	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:43:35	0:43:16	07:13
57º	236º	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:45:38	0:45:24	07:34
58º	237º	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 60	CCDTHF	0:47:17	0:47:06	07:51
59º	239º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:49:04	0:49:01	08:10
60º	240º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:50:30	0:50:16	08:23

Resultados - MASCULINOS

6,0 k										
Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:19:31	0:19:31	03:15
2º	2º	1009	Pedro Prioste	POR	2001	Sénior	LCM-M	0:19:36	0:19:36	03:16
3º	3º	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	ADRAP	0:19:45	0:19:45	03:17
4º	4º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:51	0:19:51	03:19
5º	5º	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:20:34	0:20:34	03:26
6º	6º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:20:51	0:20:51	03:29
7º	7º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 40	AJS	0:20:51	0:20:49	03:28
8º	8º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:20:58	0:20:58	03:30
9º	9º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:21:10	0:21:10	03:32
10º	10º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:21:11	0:21:11	03:32
11º	11º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:21:20	0:21:20	03:33
12º	12º	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:21:36	0:21:33	03:35
13º	13º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:21:55	0:21:55	03:39
14º	14º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:22:01	0:22:01	03:40
15º	15º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:22:16	0:22:16	03:43
16º	17º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:22:40	0:22:37	03:46
17º	19º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:22:44	0:22:44	03:47
18º	20º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:22:58	0:22:53	03:49
19º	21º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:23:01	0:22:59	03:50
20º	22º	4012	André Vasconcelos	POR	2008	s20	CNSV	0:23:03	0:23:00	03:50
21º	23º	543	João G. Faria	POR	1975	V 50	CEE-M	0:23:05	0:23:01	03:50
22º	24º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:23:19	0:23:18	03:53
23º	25º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:23:25	0:23:23	03:54
24º	26º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 50	ADCAM	0:23:27	0:23:22	03:54
25º	27º	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:23:34	0:23:31	03:55
26º	28º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 55	ADCAM	0:23:41	0:23:38	03:56
27º	29º	3183	Sílvio Romão	POR	1981	V 45	CRESO	0:23:49	0:23:43	03:57
28º	30º	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:23:53	0:23:48	03:58
29º	31º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	V 35	ADRAP	0:23:54	0:23:40	03:57
30º	32º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:24:01	0:23:58	04:00
31º	33º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:24:08	0:24:08	04:01
32º	34º	4336	Pedro T. Andrade	POR	2006	s23	CCDTHF	0:24:09	0:24:06	04:01
33º	35º	4057	João F. Andrade	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:24:10	0:24:08	04:01
34º	36º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:24:11	0:24:09	04:01
35º	37º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:24:24	0:24:22	04:04
36º	38º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:24:25	0:24:15	04:03
37º	39º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:24:27	0:24:25	04:04
38º	40º	4084	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	CAMAD	0:24:27	0:24:25	04:04
39º	41º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:24:30	0:24:27	04:05
40º	42º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 45	AJS	0:24:33	0:24:29	04:05
41º	43º	3926	Luís Jorge	POR	1976	V 50	CNSV	0:24:34	0:24:27	04:05
42º	44º	3157	José Mendes	POR	1991	V 35	GDE	0:24:38	0:24:34	04:06
43º	45º	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:24:40	0:24:32	04:05
44º	46º	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:24:47	0:24:41	04:07
45º	47º	3554	Sérgio Olim	POR	2005	s23	ADCSAS	0:24:51	0:24:45	04:08
46º	48º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:24:56	0:24:53	04:09
47º	49º	3624	Joel Vasconcelos	POR	1976	V 45	CNSV	0:25:01	0:24:56	04:09
48º	50º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:25:02	0:24:57	04:10
49º	51º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:25:12	0:25:09	04:12
50º	52º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:25:14	0:25:13	04:12
51º	53º	3893	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:25:27	0:25:16	04:13
52º	54º	2193	João Castro	POR	1986	V 40	CDI-M	0:25:28	0:25:19	04:13
53º	56º	4272	Dinarte Fernandes	POR	1976	V 45	CNSV	0:25:29	0:25:23	04:14
54º	57º	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:25:31	0:25:26	04:14
55º	58º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 50	CEE-M	0:25:37	0:25:33	04:16

Resultados - MASCULINOS

6,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	60º	453	João M. Gomes	POR	1978	V 45	CAMAD	0:25:42	0:25:37	04:16
57º	61º	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:25:45	0:25:39	04:16
58º	62º	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 60	CSM	0:25:52	0:25:40	04:17
59º	63º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:25:53	0:25:48	04:18
60º	64º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:25:56	0:25:52	04:19
61º	65º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:25:59	0:25:52	04:19
62º	66º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 55	CAFH	0:26:03	0:25:58	04:20
63º	67º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:26:09	0:25:53	04:19
64º	68º	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:26:15	0:25:58	04:20
65º	69º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:26:21	0:26:18	04:23
66º	71º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:26:24	0:26:17	04:23
67º	72º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:26:31	0:26:27	04:25
68º	73º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:26:31	0:26:21	04:24
69º	74º	3906	Tiago Castro	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:26:37	0:26:29	04:25
70º	75º	3534	André F.Silva	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:26:39	0:26:32	04:25
71º	76º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:26:41	0:26:31	04:25
72º	78º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:26:44	0:26:40	04:27
73º	79º	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:26:45	0:26:37	04:26
74º	80º	3758	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:26:47	0:26:27	04:25
75º	81º	4133	Luciano Castro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:26:52	0:26:40	04:27
76º	82º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:27:05	0:27:02	04:30
77º	83º	1808	Santiago Faria	POR	2005	s23	MCDON	0:27:09	0:27:01	04:30
78º	84º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:27:09	0:27:02	04:30
79º	86º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 60	CCDTHF	0:27:13	0:27:10	04:32
80º	88º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:27:27	0:27:23	04:34
81º	89º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:27:27	0:27:18	04:33
82º	90º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:27:31	0:27:25	04:34
83º	91º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:27:31	0:27:29	04:35
84º	92º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:27:32	0:27:24	04:34
85º	93º	1043	Orlando Teixeira	POR	1974	V 50	ADCAM	0:27:35	0:27:26	04:34
86º	94º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:27:38	0:27:33	04:36
87º	96º	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:27:44	0:27:39	04:37
88º	97º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:27:50	0:27:48	04:38
89º	99º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:27:52	0:27:36	04:36
90º	100º	3840	Bruno D. Rodrigues	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:28:02	0:27:53	04:39
91º	101º	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:28:02	0:27:55	04:39
92º	102º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:28:09	0:28:01	04:40
93º	103º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:28:10	0:28:00	04:40
94º	104º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:28:12	0:28:04	04:41
95º	105º	4027	Gonçalo R. Silva	POR	1987	V 35	CCDCMF	0:28:12	0:28:03	04:40
96º	106º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:28:15	0:28:12	04:42
97º	107º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:28:20	0:28:14	04:42
98º	108º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:28:22	0:28:22	04:44
99º	109º	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:28:22	0:28:17	04:43
100º	110º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:28:29	0:28:24	04:44
101º	112º	663	Bruno Góis	POR	1975	V 50	LCM-M	0:28:32	0:28:30	04:45
102º	113º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:28:34	0:28:26	04:44
103º	114º	3451	Helder Costa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:28:37	0:28:29	04:45
104º	115º	3834	Filipe Gomes	POR	1971	V 50	CNSV	0:28:38	0:28:34	04:46
105º	116º	4332	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:28:40	0:28:33	04:46
106º	117º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:28:42	0:28:37	04:46
107º	118º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:28:45	0:28:38	04:46
108º	119º	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:28:48	0:28:46	04:48
109º	120º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:28:48	0:28:43	04:47
110º	122º	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:28:53	0:28:40	04:47

Resultados - MASCULINOS

6,0 k										
Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	123º	3556	Ricardo Bettencourt	POR	1972	V 50	CNSV	0:28:59	0:28:52	04:49
112º	125º	3975	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:29:03	0:28:59	04:50
113º	127º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:29:07	0:28:57	04:50
114º	128º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 50	CEE-M	0:29:13	0:29:07	04:51
115º	129º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:29:21	0:29:03	04:51
116º	131º	166	Gabriel N. Freitas	POR	1971	V 55	ADCAM	0:29:24	0:29:16	04:53
117º	132º	48	João Ornelas	POR	1960	V 65	ADRAP	0:29:33	0:29:23	04:54
118º	133º	2567	César Silva	POR	1984	V 40	CEE-M	0:29:36	0:29:22	04:54
119º	135º	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:29:39	0:29:33	04:56
120º	136º	3692	Nuno Branco	POR	1970	V 55	CNF	0:29:39	0:29:31	04:55
121º	137º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:29:40	0:29:32	04:55
122º	138º	4269	Johannes Boot	RSA	1969	V 55	IND-M	0:29:40	0:29:31	04:55
123º	139º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:29:41	0:29:32	04:55
124º	140º	3917	Cláudio Silva	POR	2000	Sénior	ADCAM	0:29:50	0:29:31	04:55
125º	141º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:29:54	0:29:50	04:58
126º	142º	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:29:55	0:29:49	04:58
127º	143º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:29:55	0:29:42	04:57
128º	145º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:29:57	0:29:45	04:58
129º	146º	3700	Higino Faria	POR	1987	V 35	ACM-M	0:30:03	0:29:43	04:57
130º	147º	1147	José D. Nóbrega	POR	1964	V 60	CPC-M	0:30:04	0:29:58	05:00
131º	148º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:30:07	0:29:46	04:58
132º	149º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:30:07	0:29:52	04:59
133º	151º	3434	Emanuel Ferreira	POR	1973	V 50	CEE-M	0:30:13	0:30:01	05:00
134º	152º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:30:13	0:29:56	04:59
135º	153º	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 50	CEE-M	0:30:27	0:30:12	05:02
136º	154º	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 45	CEE-M	0:30:27	0:30:14	05:02
137º	155º	3358	André S. Nóbrega	POR	1983	V 40	CMOF	0:30:27	0:30:15	05:03
138º	156º	3467	João P. Nóbrega	POR	1984	V 40	CMOF	0:30:28	0:30:15	05:03
139º	157º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:30:28	0:30:12	05:02
140º	158º	3396	Vítor Hugo Freitas	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:30:28	0:30:20	05:03
141º	162º	4098	Domingos Sousa	POR	1989	V 35	ARCA-M	0:30:38	0:30:22	05:04
142º	163º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:30:50	0:30:34	05:06
143º	168º	4304	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:31:02	0:30:53	05:09
144º	169º	3405	Rui Pereira	POR	1966	V 55	CCDCMF	0:31:03	0:30:54	05:09
145º	170º	516	António R. Gonçalves	POR	1985	V 40	ADRAP	0:31:16	0:30:58	05:10
146º	171º	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 55	GDC-M	0:31:31	0:31:20	05:13
147º	172º	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:31:33	0:31:20	05:13
148º	174º	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:32:00	0:31:46	05:18
149º	175º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:32:01	0:31:47	05:18
150º	177º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:32:07	0:31:56	05:19
151º	178º	2948	João da Conceição	POR	1955	V 70	IND-M	0:32:08	0:31:58	05:20
152º	180º	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:32:12	0:31:55	05:19
153º	183º	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:32:27	0:32:15	05:23
154º	186º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:32:36	0:32:26	05:24
155º	190º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:33:24	0:33:02	05:30
156º	195º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:33:47	0:33:31	05:35
157º	197º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:33:55	0:33:41	05:37
158º	199º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:34:04	0:33:49	05:38
159º	200º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:34:11	0:33:51	05:39
160º	202º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 70	MSC.L	0:34:17	0:34:04	05:41
161º	203º	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:34:20	0:34:11	05:42
162º	204º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:34:21	0:34:08	05:41
163º	205º	3509	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:34:41	0:34:27	05:45
164º	207º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	V 35	AJS	0:34:43	0:34:23	05:44
165º	208º	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:34:56	0:34:45	05:47

Resultados - MASCULINOS

6,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	209º	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	IND-M	0:35:06	0:34:59	05:50
167º	210º	4329	Marco Câmara	POR	1984	V 40	IND-M	0:35:10	0:34:53	05:49
168º	212º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 65	ARCA-M	0:35:33	0:35:18	05:53
169º	213º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:35:37	0:35:30	05:55
170º	214º	138	Eusébio André	POR	1966	V 60	ARCA-M	0:35:40	0:35:24	05:54
171º	216º	3973	Afonso S. Santos	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:35:49	0:35:29	05:55
172º	217º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 40	ADAM-M	0:36:11	0:35:52	05:59
173º	219º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:36:23	0:36:10	06:02
174º	221º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:36:25	0:36:10	06:02
175º	224º	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	0:37:57	0:37:46	06:18
176º	229º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:39:23	0:39:07	06:31
177º	230º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:39:55	0:39:35	06:36
178º	231º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:40:03	0:39:50	06:38
179º	233º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:42:20	0:42:11	07:02
180º	238º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:48:26	0:48:20	08:03

Classificação - COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	AJS	29 pts	(2 + 13 + 14)	1º	AJS	12 pts	(1 + 4 + 7)
2º	CNSV	39 pts	(6 + 16 + 17)	2º	ADRAP	19 pts	(3 + 6 + 10)
3º	CAFH	52 pts	(3 + 15 + 34)	3º	MCDON	28 pts	(5 + 8 + 15)
4º	MCDON	54 pts	(10 + 19 + 25)	4º	LCM-M	68 pts	(2 + 12 + 54)
5º	LCM-M	66 pts	(9 + 11 + 46)	5º	CAFH	77 pts	(14 + 19 + 44)
6º	CDI-M	74 pts	(8 + 31 + 35)	6º	CNSV	96 pts	(20 + 35 + 41)
7º	ADRAP	84 pts	(23 + 24 + 37)	7º	CCDTHF	104 pts	(32 + 33 + 39)
8º	CCDTHF	116 pts	(26 + 32 + 58)	8º	ADCAM	114 pts	(24 + 26 + 64)
9º	ARCA-M	120 pts	(22 + 48 + 50)	9º	AAM-M	134 pts	(17 + 46 + 71)
10º	ADAM-M	121 pts	(21 + 44 + 56)	10º	CKC	134 pts	(16 + 36 + 82)
11º	ADG	136 pts	(33 + 51 + 52)	11º	CEE-M	139 pts	(21 + 55 + 63)
				12º	CDI-M	145 pts	(13 + 52 + 80)
				13º	CAMAD	160 pts	(38 + 56 + 66)
				14º	GDC-M	197 pts	(51 + 70 + 76)
				15º	ARCA-M	203 pts	(37 + 69 + 97)
				16º	CCDCMF	208 pts	(30 + 83 + 95)
				17º	ADAM-M	210 pts	(22 + 31 + 157)
				18º	GRCC	262 pts	(57 + 86 + 119)
				19º	ADCSAS	284 pts	(45 + 90 + 149)
				20º	VIP-RC	285 pts	(50 + 112 + 123)
				21º	ACM-M	320 pts	(60 + 129 + 131)
				22º	CMOF	341 pts	(72 + 132 + 137)

PARTICIPAÇÃO

Clube - maior número de participantes classificados (Femininos e Masculinos)

		(F + M)	TOTAL
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	(7 + 11)	18

Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 23									
1ª	1ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s23	GDE	0:22:34	0:22:34
2ª	13ª	4333	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:29:00	0:28:51
Seniores									
1ª	2ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:22:41	0:22:40
2ª	7ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:27:13	0:27:11
3ª	8ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:27:27	0:27:24
4ª	18ª	4018	Beatriz Ferreira	POR	1999	Sénior	ADCAM	0:30:08	0:29:57
5ª	25ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:31:01	0:30:57
6ª	39ª	4259	Margarida G. Santos	POR	1998	Sénior	ACM-M	0:33:44	0:33:23
7ª	45ª	1158	Beatriz Lameiras	POR	2003	Sénior	GDC-M	0:35:48	0:35:30
8ª	56ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:43:35	0:43:16
Veteranas 35									
1ª	3ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:25:29	0:25:27
2ª	14ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:29:04	0:28:56
3ª	21ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:30:38	0:30:26
4ª	31ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:32:33	0:32:23
Veteranas 40									
1ª	5ª	3205	Emi Silva	POR	1983	V 40	AVG	0:26:22	0:26:16
2ª	6ª	4271	Bárbara Branco	POR	1985	V 40	CNSV	0:26:43	0:26:40
3ª	16ª	4291	Edite Sousa	POR	1985	V 40	CNSV	0:29:38	0:29:34
4ª	19ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:30:29	0:30:24
5ª	20ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:30:32	0:30:27
6ª	22ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:30:57	0:30:47
7ª	42ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 40	ADRAP	0:34:13	0:34:02
8ª	48ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:36:28	0:36:17
9ª	54ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:40:18	0:40:01
Veteranas 45									
1ª	10ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:27:51	0:27:48
2ª	11ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:28:32	0:28:21
3ª	12ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:28:50	0:28:48
4ª	15ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 45	CAFH	0:29:22	0:29:10
5ª	23ª	4296	Ana Fagundes	POR	1979	V 45	ADRAP	0:30:59	0:30:47
6ª	24ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 45	ADRAP	0:31:00	0:30:50
7ª	27ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:32:04	0:31:45
8ª	29ª	4273	Vera L. Fernandes	POR	1980	V 45	CNSV	0:32:24	0:32:18
9ª	35ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:32:48	0:32:34
10ª	36ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:33:36	0:33:29
11ª	41ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:33:56	0:33:41
12ª	44ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:35:15	0:34:57
13ª	46ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:36:21	0:36:03
14ª	47ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 45	AJS	0:36:24	0:36:11
15ª	49ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:36:50	0:36:42
16ª	51ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:38:56	0:38:40
17ª	52ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	ADG	0:39:00	0:38:43
18ª	55ª	4265	Sílvia Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:42:44	0:42:27

Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
19ª	57ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:45:38	0:45:24
Veteranas 50									
1ª	4ª	4270	Jana Boot	RSA	1972	V 50	IND-M	0:25:38	0:25:30
2ª	9ª	90	Rubina Gouveia	POR	1974	V 50	LCM-M	0:27:39	0:27:30
3ª	17ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 50	CNSV	0:29:55	0:29:51
4ª	26ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:31:52	0:31:33
5ª	30ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 50	CMOF	0:32:26	0:32:11
6ª	33ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:32:41	0:32:31
7ª	38ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:33:43	0:33:32
8ª	40ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:33:52	0:33:36
9ª	50ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:38:37	0:38:21
Veteranas 55									
1ª	32ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:32:34	0:32:21
2ª	60ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:50:30	0:50:16
Veteranas 60									
1ª	28ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:32:10	0:32:07
2ª	34ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:32:44	0:32:30
3ª	37ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:33:42	0:33:30
4ª	43ª	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 60	CDI-M	0:34:42	0:34:30
5ª	58ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 60	CCDTHF	0:47:17	0:47:06
Veteranas 70									
1ª	53ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:39:06	0:38:48
Veteranas 75									
1ª	59ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:49:04	0:49:01

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	20ª	4012	André Vasconcelos	POR	2008	s20	CNSV	0:23:03	0:23:00
Sub 23									
1ª	32ª	4336	Pedro T. Andrade	POR	2006	s23	CCDTHF	0:24:09	0:24:06
2ª	45ª	3554	Sérgio Olim	POR	2005	s23	ADCSAS	0:24:51	0:24:45
3ª	77ª	1808	Santiago Faria	POR	2005	s23	MCDON	0:27:09	0:27:01
4ª	99ª	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:28:22	0:28:17
Seniores									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:19:31	0:19:31
2ª	2ª	1009	Pedro Prioste	POR	2001	Sénior	LCM-M	0:19:36	0:19:36
3ª	4ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:51	0:19:51
4ª	5ª	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:20:34	0:20:34
5ª	10ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:21:11	0:21:11
6ª	11ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:21:20	0:21:20
7ª	12ª	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:21:36	0:21:33
8ª	22ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:23:19	0:23:18
9ª	28ª	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:23:53	0:23:48
10ª	31ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:24:08	0:24:08
11ª	33ª	4057	João F. Andrade	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:24:10	0:24:08
12ª	38ª	4084	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	CAMAD	0:24:27	0:24:25
13ª	43ª	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:24:40	0:24:32
14ª	48ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:25:02	0:24:57
15ª	57ª	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:25:45	0:25:39
16ª	63ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:26:09	0:25:53
17ª	64ª	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:26:15	0:25:58
18ª	67ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:26:31	0:26:27
19ª	69ª	3906	Tiago Castro	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:26:37	0:26:29
20ª	70ª	3534	André F. Silva	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:26:39	0:26:32
21ª	80ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:27:27	0:27:23
22ª	103ª	3451	Helder Costa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:28:37	0:28:29
23ª	108ª	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:28:48	0:28:46
24ª	124ª	3917	Cláudio Silva	POR	2000	Sénior	ADCAM	0:29:50	0:29:31
25ª	139ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:30:28	0:30:12
26ª	140ª	3396	Vítor Hugo Freitas	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:30:28	0:30:20
27ª	171ª	3973	Afonso S. Santos	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:35:49	0:35:29
Veteranos 35									
1ª	3ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	ADRAP	0:19:45	0:19:45
2ª	8ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:20:58	0:20:58
3ª	14ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:22:01	0:22:01
4ª	17ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:22:44	0:22:44
5ª	29ª	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	V 35	ADRAP	0:23:54	0:23:40
6ª	36ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:24:25	0:24:15
7ª	42ª	3157	José Mendes	POR	1991	V 35	GDE	0:24:38	0:24:34
8ª	44ª	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:24:47	0:24:41
9ª	74ª	3758	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:26:47	0:26:27
10ª	75ª	4133	Luciano Castro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:26:52	0:26:40
11ª	90ª	3840	Bruno D. Rodrigues	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:28:02	0:27:53

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
12ª	91ª	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:28:02	0:27:55
13ª	95ª	4027	Gonçalo R. Silva	POR	1987	V 35	CCDCMF	0:28:12	0:28:03
14ª	129ª	3700	Higino Faria	POR	1987	V 35	ACM-M	0:30:03	0:29:43
15ª	141ª	4098	Domingos Sousa	POR	1989	V 35	ARCA-M	0:30:38	0:30:22
16ª	147ª	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:31:33	0:31:20
17ª	148ª	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:32:00	0:31:46
18ª	164ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	V 35	AJS	0:34:43	0:34:23

Veteranos 40

1ª	7ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 40	AJS	0:20:51	0:20:49
2ª	18ª	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:22:58	0:22:53
3ª	25ª	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:23:34	0:23:31
4ª	30ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:24:01	0:23:58
5ª	49ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:25:12	0:25:09
6ª	52ª	2193	João Castro	POR	1986	V 40	CDI-M	0:25:28	0:25:19
7ª	65ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:26:21	0:26:18
8ª	66ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:26:24	0:26:17
9ª	110ª	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:28:53	0:28:40
10ª	118ª	2567	César Silva	POR	1984	V 40	CEE-M	0:29:36	0:29:22
11ª	137ª	3358	André S. Nóbrega	POR	1983	V 40	CMOF	0:30:27	0:30:15
12ª	138ª	3467	João P. Nóbrega	POR	1984	V 40	CMOF	0:30:28	0:30:15
13ª	145ª	516	António R. Gonçalves	POR	1985	V 40	ADRAP	0:31:16	0:30:58
14ª	167ª	4329	Marco Câmara	POR	1984	V 40	IND-M	0:35:10	0:34:53
15ª	172ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 40	ADAM-M	0:36:11	0:35:52

Veteranos 45

1ª	9ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:21:10	0:21:10
2ª	13ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:21:55	0:21:55
3ª	16ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:22:40	0:22:37
4ª	27ª	3183	Sílvio Romão	POR	1981	V 45	CRESO	0:23:49	0:23:43
5ª	34ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:24:11	0:24:09
6ª	35ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:24:24	0:24:22
7ª	40ª	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 45	AJS	0:24:33	0:24:29
8ª	47ª	3624	Joel Vasconcelos	POR	1976	V 45	CNSV	0:25:01	0:24:56
9ª	53ª	4272	Dinarte Fernandes	POR	1976	V 45	CNSV	0:25:29	0:25:23
10ª	56ª	453	João M. Gomes	POR	1978	V 45	CAMAD	0:25:42	0:25:37
11ª	61ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:25:59	0:25:52
12ª	68ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:26:31	0:26:21
13ª	71ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:26:41	0:26:31
14ª	72ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:26:44	0:26:40
15ª	73ª	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:26:45	0:26:37
16ª	76ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:27:05	0:27:02
17ª	93ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:28:10	0:28:00
18ª	102ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:28:34	0:28:26
19ª	109ª	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:28:48	0:28:43
20ª	113ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:29:07	0:28:57
21ª	115ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:29:21	0:29:03
22ª	119ª	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:29:39	0:29:33
23ª	121ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:29:40	0:29:32
24ª	128ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:29:57	0:29:45
25ª	132ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:30:07	0:29:52

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
26ª	134ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:30:13	0:29:56
27ª	136ª	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 45	CEE-M	0:30:27	0:30:14
28ª	149ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:32:01	0:31:47
29ª	152ª	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:32:12	0:31:55
30ª	162ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:34:21	0:34:08
31ª	163ª	3509	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:34:41	0:34:27
32ª	173ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:36:23	0:36:10

Veteranos 50

1ª	19ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:23:01	0:22:59
2ª	21ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 50	CEE-M	0:23:05	0:23:01
3ª	24ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 50	ADCAM	0:23:27	0:23:22
4ª	41ª	3926	Luís Jorge	POR	1976	V 50	CNSV	0:24:34	0:24:27
5ª	51ª	3893	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:25:27	0:25:16
6ª	54ª	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:25:31	0:25:26
7ª	55ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 50	CEE-M	0:25:37	0:25:33
8ª	59ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:25:53	0:25:48
9ª	60ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:25:56	0:25:52
10ª	78ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:27:09	0:27:02
11ª	85ª	1043	Orlando Teixeira	POR	1974	V 50	ADCAM	0:27:35	0:27:26
12ª	87ª	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:27:44	0:27:39
13ª	94ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:28:12	0:28:04
14ª	101ª	663	Bruno Góis	POR	1975	V 50	LCM-M	0:28:32	0:28:30
15ª	104ª	3834	Filipe Gomes	POR	1971	V 50	CNSV	0:28:38	0:28:34
16ª	105ª	4332	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:28:40	0:28:33
17ª	111ª	3556	Ricardo Bettencourt	POR	1972	V 50	CNSV	0:28:59	0:28:52
18ª	114ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 50	CEE-M	0:29:13	0:29:07
19ª	133ª	3434	Emanuel Ferreira	POR	1973	V 50	CEE-M	0:30:13	0:30:01
20ª	135ª	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 50	CEE-M	0:30:27	0:30:12
21ª	142ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:30:50	0:30:34
22ª	155ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:33:24	0:33:02
23ª	156ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:33:47	0:33:31

Veteranos 55

1ª	6ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:20:51	0:20:51
2ª	15ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:22:16	0:22:16
3ª	26ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 55	ADCAM	0:23:41	0:23:38
4ª	39ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:24:30	0:24:27
5ª	46ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:24:56	0:24:53
6ª	62ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 55	CAFH	0:26:03	0:25:58
7ª	83ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:27:31	0:27:29
8ª	89ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:27:52	0:27:36
9ª	92ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:28:09	0:28:01
10ª	98ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:28:22	0:28:22
11ª	100ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:28:29	0:28:24
12ª	106ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:28:42	0:28:37
13ª	107ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:28:45	0:28:38
14ª	112ª	3975	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:29:03	0:28:59
15ª	116ª	166	Gabriel N. Freitas	POR	1971	V 55	ADCAM	0:29:24	0:29:16
16ª	120ª	3692	Nuno Branco	POR	1970	V 55	CNF	0:29:39	0:29:31
17ª	122ª	4269	Johannes Boot	RSA	1969	V 55	IND-M	0:29:40	0:29:31

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
18ª	123ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:29:41	0:29:32
19ª	127ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:29:55	0:29:42
20ª	131ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:30:07	0:29:46
21ª	143ª	4304	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:31:02	0:30:53
22ª	144ª	3405	Rui Pereira	POR	1966	V 55	CCDCMF	0:31:03	0:30:54
23ª	146ª	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 55	GDC-M	0:31:31	0:31:20
24ª	153ª	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:32:27	0:32:15
25ª	161ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:34:20	0:34:11
26ª	174ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:36:25	0:36:10

Veteranos 60

1ª	23ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:23:25	0:23:23
2ª	37ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:24:27	0:24:25
3ª	50ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:25:14	0:25:13
4ª	58ª	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 60	CSM	0:25:52	0:25:40
5ª	79ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 60	CCDTHF	0:27:13	0:27:10
6ª	81ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:27:27	0:27:18
7ª	84ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:27:32	0:27:24
8ª	86ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:27:38	0:27:33
9ª	88ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:27:50	0:27:48
10ª	97ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:28:20	0:28:14
11ª	130ª	1147	José D. Nóbrega	POR	1964	V 60	CPC-M	0:30:04	0:29:58
12ª	158ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:34:04	0:33:49
13ª	159ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:34:11	0:33:51
14ª	170ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 60	ARCA-M	0:35:40	0:35:24
15ª	179ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:42:20	0:42:11

Veteranos 65

1ª	82ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:27:31	0:27:25
2ª	96ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:28:15	0:28:12
3ª	117ª	48	João Ornelas	POR	1960	V 65	ADRAP	0:29:33	0:29:23
4ª	125ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:29:54	0:29:50
5ª	126ª	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:29:55	0:29:49
6ª	154ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:32:36	0:32:26
7ª	166ª	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	IND-M	0:35:06	0:34:59
8ª	168ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 65	ARCA-M	0:35:33	0:35:18
9ª	175ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	0:37:57	0:37:46
10ª	176ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:39:23	0:39:07

Veteranos 70

1ª	150ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:32:07	0:31:56
2ª	151ª	2948	João da Conceição	POR	1955	V 70	IND-M	0:32:08	0:31:58
3ª	160ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 70	MSC.L	0:34:17	0:34:04
4ª	165ª	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:34:56	0:34:45
5ª	169ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:35:37	0:35:30

Veteranos 75

1ª	157ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:33:55	0:33:41
2ª	177ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:39:55	0:39:35
3ª	178ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:40:03	0:39:50
4ª	180ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:48:26	0:48:20

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube / Filiação			F	M	Total
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	7	11	18
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	7	10	17
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	2	13	15
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	4	11	15
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	13	14
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	2	12	14
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	4	9	13
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	11	13
MCDON	McDonald's	Madeira	5	8	13
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	4	8	12
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	3	6	9
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	4	4	8
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	5	8
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	3	4	7
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira	1	4	5
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		5	5
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		5	5
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	4	5
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira		5	5
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira		4	4
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira	3	1	4
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	2	2	4
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		4	4
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		3	3
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	1	2	3
VIP-RC	Vip RC	Madeira		3	3
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		2	2
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		2	2
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		2	2
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
AVG	Associação Vale Grande	Lisboa	1		1
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CNF	Clube Naval do Funchal	Madeira		1	1
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		1	1
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	Madeira		1	1

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
POR	59	179	238
RSA	1	1	2

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	60	180	240
S18			
S20		1	1
S23	2	4	6
Sénior	8	27	35
V 35	4	18	22
V 40	9	15	24
V 45	19	32	51
V 50	9	23	32
V 55	2	26	28
V 60	5	15	20
V 65		10	10
V 70	1	5	6
V 75	1	4	5
V 80			

Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start