

## Resultados - FEMININOS

6,0 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|---------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|-------------|
| 1ª       | 16ª   | 1655   | Solange Nunes       | POR  | 2006      | s23     | GDE    | 0:22:34       | 0:22:34    | 03:46       |
| 2ª       | 18ª   | 4      | Joana Soares        | POR  | 1993      | Sénior  | AJS    | 0:22:41       | 0:22:40    | 03:47       |
| 3ª       | 55ª   | 88     | Catarina Dinis      | POR  | 1987      | V 35    | CAFH   | 0:25:29       | 0:25:27    | 04:15       |
| 4ª       | 70ª   | 3205   | Emi Silva           | POR  | 1983      | V 40    | AVG    | 0:26:22       | 0:26:16    | 04:23       |
| 5ª       | 77ª   | 4271   | Bárbara Branco      | POR  | 1985      | V 40    | CNSV   | 0:26:43       | 0:26:40    | 04:27       |
| 6ª       | 85ª   | 953    | Sara Rodrigues      | POR  | 1993      | Sénior  | CEE-M  | 0:27:13       | 0:27:11    | 04:32       |
| 7ª       | 87ª   | 3151   | Carolina Catanho    | POR  | 1993      | Sénior  | CDI-M  | 0:27:27       | 0:27:24    | 04:34       |
| 8ª       | 95ª   | 90     | Rubina Gouveia      | POR  | 1974      | V 50    | LCM-M  | 0:27:39       | 0:27:30    | 04:35       |
| 9ª       | 98ª   | 62     | Sandra Goulart      | POR  | 1979      | V 45    | MCDON  | 0:27:51       | 0:27:48    | 04:38       |
| 10ª      | 111ª  | 665    | Carina Góis         | POR  | 1977      | V 45    | LCM-M  | 0:28:32       | 0:28:21    | 04:44       |
| 11ª      | 121ª  | 786    | Lisandra Tavares    | POR  | 1978      | V 45    | APCTT  | 0:28:50       | 0:28:48    | 04:48       |
| 12ª      | 124ª  | 4333   | Matilde Abreu       | POR  | 2005      | s23     | AJS    | 0:29:00       | 0:28:51    | 04:48       |
| 13ª      | 126ª  | 856    | Adília Fernandes    | POR  | 1989      | V 35    | AJS    | 0:29:04       | 0:28:56    | 04:49       |
| 14ª      | 130ª  | 3361   | Sandra Góis         | POR  | 1980      | V 45    | CAFH   | 0:29:22       | 0:29:10    | 04:52       |
| 15ª      | 134ª  | 4291   | Edite Sousa         | POR  | 1985      | V 40    | CNSV   | 0:29:38       | 0:29:34    | 04:56       |
| 16ª      | 138ª  | 4269   | Jana Boot           | RSA  | 1972      | V 50    | IND-M  | 0:29:40       | 0:29:31    | 04:55       |
| 17ª      | 144ª  | 317    | Delina Gomes        | POR  | 1976      | V 50    | CNSV   | 0:29:55       | 0:29:51    | 04:59       |
| 18ª      | 150ª  | 4018   | Beatriz Ferreira    | POR  | 1999      | Sénior  | ADCAM  | 0:30:08       | 0:29:57    | 05:00       |
| 19ª      | 159ª  | 36     | Micaela Oliveira    | POR  | 1982      | V 40    | MCDON  | 0:30:29       | 0:30:24    | 05:04       |
| 20ª      | 160ª  | 546    | Susete Faria        | POR  | 1983      | V 40    | CEE-M  | 0:30:32       | 0:30:27    | 05:05       |
| 21ª      | 161ª  | 232    | Lisandra Caires     | POR  | 1987      | V 35    | ADAM-M | 0:30:38       | 0:30:26    | 05:04       |
| 22ª      | 164ª  | 2043   | Débora Freitas      | POR  | 1981      | V 40    | ARCA-M | 0:30:57       | 0:30:47    | 05:08       |
| 23ª      | 165ª  | 4296   | Ana Fagundes        | POR  | 1979      | V 45    | ADRAP  | 0:30:59       | 0:30:47    | 05:08       |
| 24ª      | 166ª  | 871    | Miriam Ramos        | POR  | 1981      | V 45    | ADRAP  | 0:31:00       | 0:30:50    | 05:08       |
| 25ª      | 167ª  | 2428   | Andreia Neves       | POR  | 1993      | Sénior  | MCDON  | 0:31:01       | 0:30:57    | 05:10       |
| 26ª      | 173ª  | 231    | Manuela Freitas     | POR  | 1972      | V 50    | CCDTHF | 0:31:52       | 0:31:33    | 05:16       |
| 27ª      | 176ª  | 2854   | Susana Oliveira     | POR  | 1978      | V 45    | APCTT  | 0:32:04       | 0:31:45    | 05:18       |
| 28ª      | 179ª  | 3152   | Guida Campos        | POR  | 1962      | V 60    | MCDON  | 0:32:10       | 0:32:07    | 05:21       |
| 29ª      | 181ª  | 4273   | Vera L. Fernandes   | POR  | 1980      | V 45    | CNSV   | 0:32:24       | 0:32:18    | 05:23       |
| 30ª      | 182ª  | 615    | Tânia Gaspar        | POR  | 1976      | V 50    | CMOF   | 0:32:26       | 0:32:11    | 05:22       |
| 31ª      | 184ª  | 2294   | Helena Nóbrega      | POR  | 1990      | V 35    | CDI-M  | 0:32:33       | 0:32:23    | 05:24       |
| 32ª      | 185ª  | 210    | Ana Paula Rodrigues | POR  | 1967      | V 55    | CCDTHF | 0:32:34       | 0:32:21    | 05:24       |
| 33ª      | 187ª  | 734    | Carla Fernandes     | POR  | 1972      | V 50    | ADG    | 0:32:41       | 0:32:31    | 05:25       |
| 34ª      | 188ª  | 3130   | Teresa M. Sousa     | POR  | 1961      | V 60    | CAFH   | 0:32:44       | 0:32:30    | 05:25       |
| 35ª      | 189ª  | 514    | Rute Camacho        | POR  | 1980      | V 45    | CDI-M  | 0:32:48       | 0:32:34    | 05:26       |
| 36ª      | 191ª  | 3551   | Custódia Teles      | POR  | 1980      | V 45    | MCDON  | 0:33:36       | 0:33:29    | 05:35       |
| 37ª      | 192ª  | 936    | Zita Jesus          | POR  | 1963      | V 60    | ADRAP  | 0:33:42       | 0:33:30    | 05:35       |
| 38ª      | 193ª  | 918    | Lina Dantas         | POR  | 1972      | V 50    | ADRAP  | 0:33:43       | 0:33:32    | 05:35       |
| 39ª      | 194ª  | 4259   | Margarida G. Santos | POR  | 1998      | Sénior  | ACM-M  | 0:33:44       | 0:33:23    | 05:34       |
| 40ª      | 196ª  | 636    | Lucília Pestana     | POR  | 1975      | V 50    | IND-M  | 0:33:52       | 0:33:36    | 05:36       |
| 41ª      | 198ª  | 279    | Carla Pombo         | POR  | 1979      | V 45    | CDI-M  | 0:33:56       | 0:33:41    | 05:37       |
| 42ª      | 201ª  | 2911   | Sílvia Sousa        | POR  | 1985      | V 40    | ADRAP  | 0:34:13       | 0:34:02    | 05:40       |
| 43ª      | 206ª  | 21     | Felicidade Soares   | POR  | 1965      | V 60    | CDI-M  | 0:34:42       | 0:34:30    | 05:45       |
| 44ª      | 211ª  | 2469   | Marta Serrão        | POR  | 1980      | V 45    | ADAM-M | 0:35:15       | 0:34:57    | 05:49       |
| 45ª      | 215ª  | 1158   | Beatriz Lameiras    | POR  | 2003      | Sénior  | GDC-M  | 0:35:48       | 0:35:30    | 05:55       |
| 46ª      | 218ª  | 867    | Catarina Luís       | POR  | 1977      | V 45    | LCM-M  | 0:36:21       | 0:36:03    | 06:00       |
| 47ª      | 220ª  | 850    | Carla Pinto         | POR  | 1980      | V 45    | AJS    | 0:36:24       | 0:36:11    | 06:02       |
| 48ª      | 222ª  | 197    | Luciana Caires      | POR  | 1985      | V 40    | ARCA-M | 0:36:28       | 0:36:17    | 06:03       |
| 49ª      | 223ª  | 258    | Sandra Pontes       | POR  | 1977      | V 45    | CDI-M  | 0:36:50       | 0:36:42    | 06:07       |
| 50ª      | 225ª  | 3824   | Teresa Sena         | POR  | 1975      | V 50    | ARCA-M | 0:38:37       | 0:38:21    | 06:23       |
| 51ª      | 226ª  | 733    | Cesénia Faria       | POR  | 1978      | V 45    | ADG    | 0:38:56       | 0:38:40    | 06:27       |
| 52ª      | 227ª  | 732    | Vanda Abreu         | POR  | 1978      | V 45    | ADG    | 0:39:00       | 0:38:43    | 06:27       |
| 53ª      | 228ª  | 1310   | Maria José Freitas  | POR  | 1954      | V 70    | ADRAP  | 0:39:06       | 0:38:48    | 06:28       |
| 54ª      | 232ª  | 872    | Carolina M. Marques | POR  | 1982      | V 40    | ADRAP  | 0:40:18       | 0:40:01    | 06:40       |
| 55ª      | 234ª  | 4265   | Sílvia Neves        | POR  | 1978      | V 45    | CDI-M  | 0:42:44       | 0:42:27    | 07:04       |

## Resultados - FEMININOS

6,0 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta           | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|-------------|
| 56ª      | 235ª  | 3020   | Mónica Ferreira  | POR  | 2000      | Sénior  | ADAM-M | 0:43:35       | 0:43:16    | 07:13       |
| 57ª      | 236ª  | 1377   | Márcia Pereira   | POR  | 1979      | V 45    | ADAM-M | 0:45:38       | 0:45:24    | 07:34       |
| 58ª      | 237ª  | 240    | Celina Rodrigues | POR  | 1966      | V 60    | CCDTHF | 0:47:17       | 0:47:06    | 07:51       |
| 59ª      | 239ª  | 377    | Maria Tavares    | POR  | 1950      | V 75    | GDC-M  | 0:49:04       | 0:49:01    | 08:10       |
| 60ª      | 240ª  | 137    | Ilda André       | POR  | 1968      | V 55    | ARCA-M | 0:50:30       | 0:50:16    | 08:23       |

## Resultados - MASCULINOS

6,0 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta             | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|--------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|-------------|
| 1º       | 1º    | 3      | Eduardo Pestana    | POR  | 2002      | Sénior  | AJS    | 0:19:31       | 0:19:31    | 03:15       |
| 2º       | 2º    | 1009   | Pedro Prioste      | POR  | 2001      | Sénior  | LCM-M  | 0:19:36       | 0:19:36    | 03:16       |
| 3º       | 3º    | 241    | Edwin Nunes        | POR  | 1989      | V 35    | ADRAP  | 0:19:45       | 0:19:45    | 03:17       |
| 4º       | 4º    | 858    | Paulo Macedo       | POR  | 1993      | Sénior  | AJS    | 0:19:51       | 0:19:51    | 03:19       |
| 5º       | 5º    | 3787   | Diogo Nóbrega      | POR  | 1997      | Sénior  | MCDON  | 0:20:34       | 0:20:34    | 03:26       |
| 6º       | 6º    | 727    | Amândio Correia    | POR  | 1969      | V 55    | ADRAP  | 0:20:51       | 0:20:51    | 03:29       |
| 7º       | 7º    | 2519   | Décio Abreu        | POR  | 1985      | V 40    | AJS    | 0:20:51       | 0:20:49    | 03:28       |
| 8º       | 8º    | 2288   | Fábio Conceição    | POR  | 1987      | V 35    | MCDON  | 0:20:58       | 0:20:58    | 03:30       |
| 9º       | 9º    | 726    | Sérgio A. Jesus    | POR  | 1979      | V 45    | R-TRM  | 0:21:10       | 0:21:10    | 03:32       |
| 10º      | 10º   | 2011   | Onofre Figueira    | POR  | 1996      | Sénior  | ADRAP  | 0:21:11       | 0:21:11    | 03:32       |
| 11º      | 11º   | 2478   | Edgar Aguiar       | POR  | 1993      | Sénior  | GDE    | 0:21:20       | 0:21:20    | 03:33       |
| 12º      | 12º   | 662    | Bruno Freitas      | POR  | 1993      | Sénior  | LCM-M  | 0:21:36       | 0:21:33    | 03:35       |
| 13º      | 13º   | 2573   | Sérgio Camacho     | POR  | 1980      | V 45    | CDI-M  | 0:21:55       | 0:21:55    | 03:39       |
| 14º      | 14º   | 79     | Énio Silva         | POR  | 1987      | V 35    | CAFH   | 0:22:01       | 0:22:01    | 03:40       |
| 15º      | 15º   | 3343   | Carlos Nóbrega     | POR  | 1970      | V 55    | MCDON  | 0:22:16       | 0:22:16    | 03:43       |
| 16º      | 17º   | 286    | Daniel Costa       | POR  | 1977      | V 45    | CKC    | 0:22:40       | 0:22:37    | 03:46       |
| 17º      | 19º   | 702    | Edgar Silva        | POR  | 1986      | V 35    | AAM-M  | 0:22:44       | 0:22:44    | 03:47       |
| 18º      | 20º   | 910    | Décio Gaspar       | POR  | 1984      | V 40    | ADRAP  | 0:22:58       | 0:22:53    | 03:49       |
| 19º      | 21º   | 71     | Miguel Passos      | POR  | 1975      | V 50    | CAFH   | 0:23:01       | 0:22:59    | 03:50       |
| 20º      | 22º   | 4012   | André Vasconcelos  | POR  | 2008      | s20     | CNSV   | 0:23:03       | 0:23:00    | 03:50       |
| 21º      | 23º   | 543    | João G. Faria      | POR  | 1975      | V 50    | CEE-M  | 0:23:05       | 0:23:01    | 03:50       |
| 22º      | 24º   | 2940   | André Olim         | POR  | 1992      | Sénior  | ADAM-M | 0:23:19       | 0:23:18    | 03:53       |
| 23º      | 25º   | 12     | Jorge Policarpo    | POR  | 1965      | V 60    | MSC.L  | 0:23:25       | 0:23:23    | 03:54       |
| 24º      | 26º   | 170    | Vítor Rodrigues    | POR  | 1975      | V 50    | ADCAM  | 0:23:27       | 0:23:22    | 03:54       |
| 25º      | 27º   | 4144   | Luís Rocha         | POR  | 1982      | V 40    | IND-M  | 0:23:34       | 0:23:31    | 03:55       |
| 26º      | 28º   | 174    | João I. Nóbrega    | POR  | 1970      | V 55    | ADCAM  | 0:23:41       | 0:23:38    | 03:56       |
| 27º      | 29º   | 3183   | Sílvio Romão       | POR  | 1981      | V 45    | CRESO  | 0:23:49       | 0:23:43    | 03:57       |
| 28º      | 30º   | 3105   | Tiago Correia      | POR  | 1993      | Sénior  | ADRAP  | 0:23:53       | 0:23:48    | 03:58       |
| 29º      | 31º   | 1012   | Ricardo Quintal    | POR  | 1990      | V 35    | ADRAP  | 0:23:54       | 0:23:40    | 03:57       |
| 30º      | 32º   | 2944   | Augusto Vieira     | POR  | 1982      | V 40    | CCDCMF | 0:24:01       | 0:23:58    | 04:00       |
| 31º      | 33º   | 195    | Gonçalo F. Sousa   | POR  | 2001      | Sénior  | ADAM-M | 0:24:08       | 0:24:08    | 04:01       |
| 32º      | 34º   | 4336   | Pedro T. Andrade   | POR  | 2006      | s23     | CCDTHF | 0:24:09       | 0:24:06    | 04:01       |
| 33º      | 35º   | 4057   | João F. Andrade    | POR  | 2002      | Sénior  | CCDTHF | 0:24:10       | 0:24:08    | 04:01       |
| 34º      | 36º   | 579    | Mário Baroca       | POR  | 1980      | V 45    | CFA-M  | 0:24:11       | 0:24:09    | 04:01       |
| 35º      | 37º   | 298    | Ricardo Gomes      | POR  | 1978      | V 45    | CNSV   | 0:24:24       | 0:24:22    | 04:04       |
| 36º      | 38º   | 2026   | Fábio J. Neves     | POR  | 1989      | V 35    | CKC    | 0:24:25       | 0:24:15    | 04:03       |
| 37º      | 39º   | 2704   | Raúl Mendes        | POR  | 1961      | V 60    | ARCA-M | 0:24:27       | 0:24:25    | 04:04       |
| 38º      | 40º   | 4084   | Henrique Faria     | POR  | 2000      | Sénior  | CAMAD  | 0:24:27       | 0:24:25    | 04:04       |
| 39º      | 41º   | 237    | António Gonçalves  | POR  | 1969      | V 55    | CCDTHF | 0:24:30       | 0:24:27    | 04:05       |
| 40º      | 42º   | 865    | Rubim Gonçalves    | POR  | 1981      | V 45    | AJS    | 0:24:33       | 0:24:29    | 04:05       |
| 41º      | 43º   | 3926   | Luís Jorge         | POR  | 1976      | V 50    | CNSV   | 0:24:34       | 0:24:27    | 04:05       |
| 42º      | 44º   | 3157   | José Mendes        | POR  | 1991      | V 35    | GDE    | 0:24:38       | 0:24:34    | 04:06       |
| 43º      | 45º   | 2012   | Vítor Conceição    | POR  | 1997      | Sénior  | ADRAP  | 0:24:40       | 0:24:32    | 04:05       |
| 44º      | 46º   | 3369   | André Silva        | POR  | 1989      | V 35    | CAFH   | 0:24:47       | 0:24:41    | 04:07       |
| 45º      | 47º   | 3554   | Sérgio Olim        | POR  | 2005      | s23     | ADCSAS | 0:24:51       | 0:24:45    | 04:08       |
| 46º      | 48º   | 364    | Duarte Bettencourt | POR  | 1969      | V 55    | AAM-M  | 0:24:56       | 0:24:53    | 04:09       |
| 47º      | 49º   | 3624   | Joel Vasconcelos   | POR  | 1976      | V 45    | CNSV   | 0:25:01       | 0:24:56    | 04:09       |
| 48º      | 50º   | 725    | Fabiano Abreu      | POR  | 1998      | Sénior  | R-TRM  | 0:25:02       | 0:24:57    | 04:10       |
| 49º      | 51º   | 902    | Vítor M. Rodrigues | POR  | 1984      | V 40    | ADRAP  | 0:25:12       | 0:25:09    | 04:12       |
| 50º      | 52º   | 1247   | Jacinto Mendonça   | POR  | 1964      | V 60    | VIP-RC | 0:25:14       | 0:25:13    | 04:12       |
| 51º      | 53º   | 3893   | J. P. Sousa        | POR  | 1974      | V 50    | GDC-M  | 0:25:27       | 0:25:16    | 04:13       |
| 52º      | 54º   | 2193   | João Castro        | POR  | 1986      | V 40    | CDI-M  | 0:25:28       | 0:25:19    | 04:13       |
| 53º      | 56º   | 4272   | Dinarte Fernandes  | POR  | 1976      | V 45    | CNSV   | 0:25:29       | 0:25:23    | 04:14       |
| 54º      | 57º   | 965    | João Prioste       | POR  | 1972      | V 50    | LCM-M  | 0:25:31       | 0:25:26    | 04:14       |
| 55º      | 58º   | 542    | Pedro Costa        | POR  | 1975      | V 50    | CEE-M  | 0:25:37       | 0:25:33    | 04:16       |

## Resultados - MASCULINOS

6,0 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|---------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|-------------|
| 56ª      | 59ª   | 4270   | Johannes Boot       | RSA  | 1969      | V 55    | IND-M  | 0:25:38       | 0:25:30    | 04:15       |
| 57ª      | 60ª   | 453    | João M. Gomes       | POR  | 1978      | V 45    | CAMAD  | 0:25:42       | 0:25:37    | 04:16       |
| 58ª      | 61ª   | 3901   | Gonçalo Freitas     | POR  | 1995      | Sénior  | GRCC   | 0:25:45       | 0:25:39    | 04:16       |
| 59ª      | 62ª   | 508    | Miguel A. Ferreira  | POR  | 1966      | V 60    | CSM    | 0:25:52       | 0:25:40    | 04:17       |
| 60ª      | 63ª   | 318    | José Rui Rodrigues  | POR  | 1972      | V 50    | CNSV   | 0:25:53       | 0:25:48    | 04:18       |
| 61ª      | 64ª   | 3097   | Danilo Nascimento   | POR  | 1972      | V 50    | ACM-M  | 0:25:56       | 0:25:52    | 04:19       |
| 62ª      | 65ª   | 744    | Duarte D. Nunes     | POR  | 1978      | V 45    | CNSV   | 0:25:59       | 0:25:52    | 04:19       |
| 63ª      | 66ª   | 63     | Duarte Andrade      | POR  | 1970      | V 55    | CAFH   | 0:26:03       | 0:25:58    | 04:20       |
| 64ª      | 67ª   | 556    | Francisco Camacho   | POR  | 1995      | Sénior  | CEE-M  | 0:26:09       | 0:25:53    | 04:19       |
| 65ª      | 68ª   | 1020   | João Rodrigues      | POR  | 1995      | Sénior  | ADCAM  | 0:26:15       | 0:25:58    | 04:20       |
| 66ª      | 69ª   | 3052   | Maurício Santos     | POR  | 1981      | V 40    | MCDON  | 0:26:21       | 0:26:18    | 04:23       |
| 67ª      | 71ª   | 443    | Edson Pereira       | POR  | 1982      | V 40    | CAMAD  | 0:26:24       | 0:26:17    | 04:23       |
| 68ª      | 72ª   | 80     | Tiago Fabiano Silva | POR  | 2000      | Sénior  | CAFH   | 0:26:31       | 0:26:27    | 04:25       |
| 69ª      | 73ª   | 2124   | José N. Rodrigues   | POR  | 1979      | V 45    | ADCAM  | 0:26:31       | 0:26:21    | 04:24       |
| 70ª      | 74ª   | 3906   | Tiago Castro        | POR  | 1997      | Sénior  | ARCA-M | 0:26:37       | 0:26:29    | 04:25       |
| 71ª      | 75ª   | 3534   | André F. Silva      | POR  | 1996      | Sénior  | GDC-M  | 0:26:39       | 0:26:32    | 04:25       |
| 72ª      | 76ª   | 2275   | Avelino Teixeira    | POR  | 1976      | V 45    | AAM-M  | 0:26:41       | 0:26:31    | 04:25       |
| 73ª      | 78ª   | 973    | Luís Vieira         | POR  | 1978      | V 45    | CMOF   | 0:26:44       | 0:26:40    | 04:27       |
| 74ª      | 79ª   | 3584   | João H. Ferreira    | POR  | 1979      | V 45    | CAMAD  | 0:26:45       | 0:26:37    | 04:26       |
| 75ª      | 80ª   | 3758   | César Ramos         | POR  | 1988      | V 35    | IND-M  | 0:26:47       | 0:26:27    | 04:25       |
| 76ª      | 81ª   | 4133   | Luciano Castro      | POR  | 1987      | V 35    | CEE-M  | 0:26:52       | 0:26:40    | 04:27       |
| 77ª      | 82ª   | 379    | Tony Serrão         | POR  | 1980      | V 45    | GDC-M  | 0:27:05       | 0:27:02    | 04:30       |
| 78ª      | 83ª   | 1808   | Santiago Faria      | POR  | 2005      | s23     | MCDON  | 0:27:09       | 0:27:01    | 04:30       |
| 79ª      | 84ª   | 3051   | Filipe Faria        | POR  | 1973      | V 50    | MCDON  | 0:27:09       | 0:27:02    | 04:30       |
| 80ª      | 86ª   | 38     | Hugo J. Fernandes   | POR  | 1966      | V 60    | CCDTHF | 0:27:13       | 0:27:10    | 04:32       |
| 81ª      | 88ª   | 3142   | João J. Delgado     | POR  | 1993      | Sénior  | CDI-M  | 0:27:27       | 0:27:23    | 04:34       |
| 82ª      | 89ª   | 169    | Alberto Drumond     | POR  | 1963      | V 60    | ADCAM  | 0:27:27       | 0:27:18    | 04:33       |
| 83ª      | 90ª   | 20     | Hodório Pereira     | POR  | 1960      | V 65    | CKC    | 0:27:31       | 0:27:25    | 04:34       |
| 84ª      | 91ª   | 2852   | Rogério Trindade    | POR  | 1969      | V 55    | CCDCMF | 0:27:31       | 0:27:29    | 04:35       |
| 85ª      | 92ª   | 767    | João Manuel Sousa   | POR  | 1962      | V 60    | CDES   | 0:27:32       | 0:27:24    | 04:34       |
| 86ª      | 93ª   | 1043   | Orlando Teixeira    | POR  | 1974      | V 50    | ADCAM  | 0:27:35       | 0:27:26    | 04:34       |
| 87ª      | 94ª   | 430    | Duarte Camacho      | POR  | 1963      | V 60    | GRCC   | 0:27:38       | 0:27:33    | 04:36       |
| 88ª      | 96ª   | 3791   | José Rodrigues      | POR  | 1973      | V 50    | AAM-M  | 0:27:44       | 0:27:39    | 04:37       |
| 89ª      | 97ª   | 1261   | Manuel Pestana      | POR  | 1961      | V 60    | CAMAD  | 0:27:50       | 0:27:48    | 04:38       |
| 90ª      | 99ª   | 1159   | Ricardo Manuel      | POR  | 1968      | V 55    | GDC-M  | 0:27:52       | 0:27:36    | 04:36       |
| 91ª      | 100ª  | 3840   | Bruno D. Rodrigues  | POR  | 1989      | V 35    | ADCSAS | 0:28:02       | 0:27:53    | 04:39       |
| 92ª      | 101ª  | 2548   | Nuno Miguel Silva   | POR  | 1989      | V 35    | CEE-M  | 0:28:02       | 0:27:55    | 04:39       |
| 93ª      | 102ª  | 2906   | Emídio Costa        | POR  | 1968      | V 55    | IND-M  | 0:28:09       | 0:28:01    | 04:40       |
| 94ª      | 103ª  | 168    | Miguel V. Gouveia   | POR  | 1979      | V 45    | ADCAM  | 0:28:10       | 0:28:00    | 04:40       |
| 95ª      | 104ª  | 86     | António Mendonça    | POR  | 1973      | V 50    | CAFH   | 0:28:12       | 0:28:04    | 04:41       |
| 96ª      | 105ª  | 4027   | Gonçalo R. Silva    | POR  | 1987      | V 35    | CCDCMF | 0:28:12       | 0:28:03    | 04:40       |
| 97ª      | 106ª  | 660    | João Jardim         | POR  | 1959      | V 65    | GDC-M  | 0:28:15       | 0:28:12    | 04:42       |
| 98ª      | 107ª  | 33     | Orlando Cardoso     | POR  | 1961      | V 60    | ARCA-M | 0:28:20       | 0:28:14    | 04:42       |
| 99ª      | 108ª  | 834    | Jaime A. Silva      | POR  | 1966      | V 55    | APCTT  | 0:28:22       | 0:28:22    | 04:44       |
| 100ª     | 109ª  | 3937   | Henrique Candelária | POR  | 2006      | s23     | CNSV   | 0:28:22       | 0:28:17    | 04:43       |
| 101ª     | 110ª  | 175    | Jaime Silva         | POR  | 1970      | V 55    | ADCAM  | 0:28:29       | 0:28:24    | 04:44       |
| 102ª     | 112ª  | 663    | Bruno Góis          | POR  | 1975      | V 50    | LCM-M  | 0:28:32       | 0:28:30    | 04:45       |
| 103ª     | 113ª  | 678    | Juan Gonçalves      | POR  | 1978      | V 45    | MCDON  | 0:28:34       | 0:28:26    | 04:44       |
| 104ª     | 114ª  | 3451   | Helder Costa        | POR  | 1994      | Sénior  | CEE-M  | 0:28:37       | 0:28:29    | 04:45       |
| 105ª     | 115ª  | 3834   | Filipe Gomes        | POR  | 1971      | V 50    | CNSV   | 0:28:38       | 0:28:34    | 04:46       |
| 106ª     | 116ª  | 4332   | Cláudio P. Abreu    | POR  | 1972      | V 50    | AJS    | 0:28:40       | 0:28:33    | 04:46       |
| 107ª     | 117ª  | 115    | Jorge Martins       | POR  | 1967      | V 55    | CDI-M  | 0:28:42       | 0:28:37    | 04:46       |
| 108ª     | 118ª  | 1378   | Carlos Moço         | POR  | 1970      | V 55    | ARCA-M | 0:28:45       | 0:28:38    | 04:46       |
| 109ª     | 119ª  | 3916   | José Camacho        | POR  | 1992      | Sénior  | CDI-M  | 0:28:48       | 0:28:46    | 04:48       |
| 110ª     | 120ª  | 3387   | Amílcar Pereira     | POR  | 1980      | V 45    | CKC    | 0:28:48       | 0:28:43    | 04:47       |

## Resultados - MASCULINOS

6,0 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta               | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|----------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|-------------|
| 111º     | 122º  | 4105   | Arthur Castro        | POR  | 1982      | V 40    | CEE-M  | 0:28:53       | 0:28:40    | 04:47       |
| 112º     | 123º  | 3556   | Ricardo Bettencourt  | POR  | 1972      | V 50    | CNSV   | 0:28:59       | 0:28:52    | 04:49       |
| 113º     | 125º  | 3975   | Eugénio Pinto        | POR  | 1968      | V 55    | VIP-RC | 0:29:03       | 0:28:59    | 04:50       |
| 114º     | 127º  | 2869   | Paulo da Silva       | POR  | 1980      | V 45    | CDI-M  | 0:29:07       | 0:28:57    | 04:50       |
| 115º     | 128º  | 567    | Agostinho Costa      | POR  | 1976      | V 50    | CEE-M  | 0:29:13       | 0:29:07    | 04:51       |
| 116º     | 129º  | 414    | Mário Francisco      | POR  | 1977      | V 45    | GDC-M  | 0:29:21       | 0:29:03    | 04:51       |
| 117º     | 131º  | 166    | Gabriel N. Freitas   | POR  | 1971      | V 55    | ADCAM  | 0:29:24       | 0:29:16    | 04:53       |
| 118º     | 132º  | 48     | João Ornelas         | POR  | 1960      | V 65    | ADRAP  | 0:29:33       | 0:29:23    | 04:54       |
| 119º     | 133º  | 2567   | César Silva          | POR  | 1984      | V 40    | CEE-M  | 0:29:36       | 0:29:22    | 04:54       |
| 120º     | 135º  | 3899   | Nuno M. Coelho       | POR  | 1980      | V 45    | GRCC   | 0:29:39       | 0:29:33    | 04:56       |
| 121º     | 136º  | 3692   | Nuno Branco          | POR  | 1970      | V 55    | CNF    | 0:29:39       | 0:29:31    | 04:55       |
| 122º     | 137º  | 761    | José Luís            | POR  | 1978      | V 45    | CNSV   | 0:29:40       | 0:29:32    | 04:55       |
| 123º     | 139º  | 17     | Nélio Faria          | POR  | 1968      | V 55    | VIP-RC | 0:29:41       | 0:29:32    | 04:55       |
| 124º     | 140º  | 3917   | Cláudio Silva        | POR  | 2000      | Sénior  | ADCAM  | 0:29:50       | 0:29:31    | 04:55       |
| 125º     | 141º  | 207    | José Carlos Silva    | POR  | 1957      | V 65    | ARCA-M | 0:29:54       | 0:29:50    | 04:58       |
| 126º     | 142º  | 3795   | Francisco Viegas     | POR  | 1957      | V 65    | MCDON  | 0:29:55       | 0:29:49    | 04:58       |
| 127º     | 143º  | 1215   | Armando Vieira       | POR  | 1969      | V 55    | GDC-M  | 0:29:55       | 0:29:42    | 04:57       |
| 128º     | 145º  | 171    | Sabino Gouveia       | POR  | 1976      | V 45    | ADCAM  | 0:29:57       | 0:29:45    | 04:58       |
| 129º     | 146º  | 3700   | Higino Faria         | POR  | 1987      | V 35    | ACM-M  | 0:30:03       | 0:29:43    | 04:57       |
| 130º     | 147º  | 1147   | José D. Nóbrega      | POR  | 1964      | V 60    | CPC-M  | 0:30:04       | 0:29:58    | 05:00       |
| 131º     | 148º  | 100    | Nuno Faria           | POR  | 1968      | V 55    | ACM-M  | 0:30:07       | 0:29:46    | 04:58       |
| 132º     | 149º  | 616    | Cláudio Jesus        | POR  | 1977      | V 45    | CMOF   | 0:30:07       | 0:29:52    | 04:59       |
| 133º     | 151º  | 3434   | Emanuel Ferreira     | POR  | 1973      | V 50    | CEE-M  | 0:30:13       | 0:30:01    | 05:00       |
| 134º     | 152º  | 738    | Carlos A. Faria      | POR  | 1976      | V 45    | ADG    | 0:30:13       | 0:29:56    | 04:59       |
| 135º     | 153º  | 1118   | Renato Nóbrega       | POR  | 1976      | V 50    | CEE-M  | 0:30:27       | 0:30:12    | 05:02       |
| 136º     | 154º  | 289    | Mauro Câmara         | POR  | 1978      | V 45    | CEE-M  | 0:30:27       | 0:30:14    | 05:02       |
| 137º     | 155º  | 3358   | André S. Nóbrega     | POR  | 1983      | V 40    | CMOF   | 0:30:27       | 0:30:15    | 05:03       |
| 138º     | 156º  | 3467   | João P. Nóbrega      | POR  | 1984      | V 40    | CMOF   | 0:30:28       | 0:30:15    | 05:03       |
| 139º     | 157º  | 2204   | Marco Luís           | POR  | 2001      | Sénior  | ADCAM  | 0:30:28       | 0:30:12    | 05:02       |
| 140º     | 158º  | 3396   | Vítor Hugo Freitas   | POR  | 1993      | Sénior  | CEE-M  | 0:30:28       | 0:30:20    | 05:03       |
| 141º     | 162º  | 4098   | Domingos Sousa       | POR  | 1989      | V 35    | ARCA-M | 0:30:38       | 0:30:22    | 05:04       |
| 142º     | 163º  | 402    | Luís de Abreu        | POR  | 1971      | V 50    | GDC-M  | 0:30:50       | 0:30:34    | 05:06       |
| 143º     | 168º  | 4304   | José Gama            | POR  | 1967      | V 55    | CCDTHF | 0:31:02       | 0:30:53    | 05:09       |
| 144º     | 169º  | 3405   | Rui Pereira          | POR  | 1966      | V 55    | CCDCMF | 0:31:03       | 0:30:54    | 05:09       |
| 145º     | 170º  | 516    | António R. Gonçalves | POR  | 1985      | V 40    | ADRAP  | 0:31:16       | 0:30:58    | 05:10       |
| 146º     | 171º  | 2221   | Gilberto Correia     | POR  | 1970      | V 55    | GDC-M  | 0:31:31       | 0:31:20    | 05:13       |
| 147º     | 172º  | 3583   | Tiago J. Câmara      | POR  | 1987      | V 35    | IND-M  | 0:31:33       | 0:31:20    | 05:13       |
| 148º     | 174º  | 177    | André Vieira         | POR  | 1988      | V 35    | APCTT  | 0:32:00       | 0:31:46    | 05:18       |
| 149º     | 175º  | 178    | Marco P. Vieira      | POR  | 1977      | V 45    | ADCSAS | 0:32:01       | 0:31:47    | 05:18       |
| 150º     | 177º  | 2119   | José M. Miranda      | POR  | 1954      | V 70    | ADCAM  | 0:32:07       | 0:31:56    | 05:19       |
| 151º     | 178º  | 2948   | João da Conceição    | POR  | 1955      | V 70    | IND-M  | 0:32:08       | 0:31:58    | 05:20       |
| 152º     | 180º  | 3143   | Humberto Nóbrega     | POR  | 1977      | V 45    | CDES   | 0:32:12       | 0:31:55    | 05:19       |
| 153º     | 183º  | 3452   | Nélio Pinto          | POR  | 1968      | V 55    | IND-M  | 0:32:27       | 0:32:15    | 05:23       |
| 154º     | 186º  | 656    | Luciano Jardim       | POR  | 1957      | V 65    | GDC-M  | 0:32:36       | 0:32:26    | 05:24       |
| 155º     | 190º  | 868    | José Antº Ramos      | POR  | 1974      | V 50    | AJS    | 0:33:24       | 0:33:02    | 05:30       |
| 156º     | 195º  | 917    | Francisco Dantas     | POR  | 1973      | V 50    | ADRAP  | 0:33:47       | 0:33:31    | 05:35       |
| 157º     | 197º  | 635    | João C. Afonso       | POR  | 1950      | V 75    | ADAM-M | 0:33:55       | 0:33:41    | 05:37       |
| 158º     | 199º  | 248    | José M. Santos       | POR  | 1961      | V 60    | CDI-M  | 0:34:04       | 0:33:49    | 05:38       |
| 159º     | 200º  | 334    | José Olim            | POR  | 1961      | V 60    | CPCL   | 0:34:11       | 0:33:51    | 05:39       |
| 160º     | 202º  | 686    | Jacinto Santos       | POR  | 1956      | V 70    | MSC.L  | 0:34:17       | 0:34:04    | 05:41       |
| 161º     | 203º  | 106    | António Madaleno     | POR  | 1969      | V 55    | ACM-M  | 0:34:20       | 0:34:11    | 05:42       |
| 162º     | 204º  | 1286   | Dinarte Garcês       | POR  | 1979      | V 45    | IND-M  | 0:34:21       | 0:34:08    | 05:41       |
| 163º     | 205º  | 3509   | José Canada          | POR  | 1977      | V 45    | CDI-M  | 0:34:41       | 0:34:27    | 05:45       |
| 164º     | 207º  | 859    | Rafael C. Gouveia    | POR  | 1990      | V 35    | AJS    | 0:34:43       | 0:34:23    | 05:44       |
| 165º     | 208º  | 3552   | João S. Azevedo      | POR  | 1955      | V 70    | ARCA-M | 0:34:56       | 0:34:45    | 05:47       |

## Resultados - MASCULINOS

6,0 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta               | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|----------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|-------------|
| 166º     | 209º  | 192    | Duarte Brandão       | POR  | 1958      | V 65    | IND-M  | 0:35:06       | 0:34:59    | 05:50       |
| 167º     | 210º  | 4329   | Marco Câmara         | POR  | 1984      | V 40    | IND-M  | 0:35:10       | 0:34:53    | 05:49       |
| 168º     | 212º  | 2958   | Ruy Henriques        | POR  | 1961      | V 65    | ARCA-M | 0:35:33       | 0:35:18    | 05:53       |
| 169º     | 213º  | 595    | José António Spínola | POR  | 1954      | V 70    | GRCC   | 0:35:37       | 0:35:30    | 05:55       |
| 170º     | 214º  | 138    | Eusébio André        | POR  | 1966      | V 60    | ARCA-M | 0:35:40       | 0:35:24    | 05:54       |
| 171º     | 216º  | 3973   | Afonso S. Santos     | POR  | 2002      | Sénior  | GDC-M  | 0:35:49       | 0:35:29    | 05:55       |
| 172º     | 217º  | 2793   | Fábio P. Sousa       | POR  | 1986      | V 40    | ADAM-M | 0:36:11       | 0:35:52    | 05:59       |
| 173º     | 219º  | 851    | Davide Fernandes     | POR  | 1978      | V 45    | AJS    | 0:36:23       | 0:36:10    | 06:02       |
| 174º     | 221º  | 641    | Carlos Maligno       | POR  | 1970      | V 55    | CDI-M  | 0:36:25       | 0:36:10    | 06:02       |
| 175º     | 224º  | 596    | Rui Dias             | POR  | 1960      | V 65    | GRCC   | 0:37:57       | 0:37:46    | 06:18       |
| 176º     | 229º  | 2922   | Francisco J Correia  | POR  | 1958      | V 65    | CCDCMF | 0:39:23       | 0:39:07    | 06:31       |
| 177º     | 230º  | 123    | Germano Gouveia      | POR  | 1950      | V 75    | ACDSJ  | 0:39:55       | 0:39:35    | 06:36       |
| 178º     | 231º  | 2118   | José Barros          | POR  | 1947      | V 75    | CDI-M  | 0:40:03       | 0:39:50    | 06:38       |
| 179º     | 233º  | 370    | Horácio Rodrigues    | POR  | 1961      | V 60    | GDC-M  | 0:42:20       | 0:42:11    | 07:02       |
| 180º     | 238º  | 642    | António Ferreira     | POR  | 1949      | V 75    | IND-M  | 0:48:26       | 0:48:20    | 08:03       |

## Classificação - COLETIVA

| FEMININOS |        |         |                  | MASCULINOS |        |         |                    |
|-----------|--------|---------|------------------|------------|--------|---------|--------------------|
| 1º        | AJS    | 27 pts  | ( 2 + 12 + 13 )  | 1º         | AJS    | 12 pts  | ( 1 + 4 + 7 )      |
| 2º        | CNSV   | 37 pts  | ( 5 + 15 + 17 )  | 2º         | ADRAP  | 19 pts  | ( 3 + 6 + 10 )     |
| 3º        | CAFH   | 51 pts  | ( 3 + 14 + 34 )  | 3º         | MCDON  | 28 pts  | ( 5 + 8 + 15 )     |
| 4º        | MCDON  | 53 pts  | ( 9 + 19 + 25 )  | 4º         | LCM-M  | 68 pts  | ( 2 + 12 + 54 )    |
| 5º        | LCM-M  | 64 pts  | ( 8 + 10 + 46 )  | 5º         | CAFH   | 77 pts  | ( 14 + 19 + 44 )   |
| 6º        | CDI-M  | 73 pts  | ( 7 + 31 + 35 )  | 6º         | CNSV   | 96 pts  | ( 20 + 35 + 41 )   |
| 7º        | ADRAP  | 84 pts  | ( 23 + 24 + 37 ) | 7º         | CCDTHF | 104 pts | ( 32 + 33 + 39 )   |
| 8º        | CCDTHF | 116 pts | ( 26 + 32 + 58 ) | 8º         | ADCAM  | 115 pts | ( 24 + 26 + 65 )   |
| 9º        | ARCA-M | 120 pts | ( 22 + 48 + 50 ) | 9º         | AAM-M  | 135 pts | ( 17 + 46 + 72 )   |
| 10º       | ADAM-M | 121 pts | ( 21 + 44 + 56 ) | 10º        | CKC    | 135 pts | ( 16 + 36 + 83 )   |
| 11º       | ADG    | 136 pts | ( 33 + 51 + 52 ) | 11º        | CEE-M  | 140 pts | ( 21 + 55 + 64 )   |
|           |        |         |                  | 12º        | CDI-M  | 146 pts | ( 13 + 52 + 81 )   |
|           |        |         |                  | 13º        | CAMAD  | 162 pts | ( 38 + 57 + 67 )   |
|           |        |         |                  | 14º        | GDC-M  | 199 pts | ( 51 + 71 + 77 )   |
|           |        |         |                  | 15º        | ARCA-M | 205 pts | ( 37 + 70 + 98 )   |
|           |        |         |                  | 16º        | CCDCMF | 210 pts | ( 30 + 84 + 96 )   |
|           |        |         |                  | 17º        | ADAM-M | 210 pts | ( 22 + 31 + 157 )  |
|           |        |         |                  | 18º        | GRCC   | 265 pts | ( 58 + 87 + 120 )  |
|           |        |         |                  | 19º        | ADCSAS | 285 pts | ( 45 + 91 + 149 )  |
|           |        |         |                  | 20º        | VIP-RC | 286 pts | ( 50 + 113 + 123 ) |
|           |        |         |                  | 21º        | ACM-M  | 321 pts | ( 61 + 129 + 131 ) |
|           |        |         |                  | 22º        | CMOF   | 342 pts | ( 73 + 132 + 137 ) |

## PARTICIPAÇÃO

### Clube - maior número de participantes classificados (Femininos e Masculinos)

|       |                                                    | ( F + M )  | TOTAL |
|-------|----------------------------------------------------|------------|-------|
| ADRAP | Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena | ( 7 + 11 ) | 18    |

## Resultados por Escalão - FEMININOS

| Classif.            | Geral/F | Dorsal | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real |
|---------------------|---------|--------|---------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| <b>Sub 23</b>       |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 1ª      | 1655   | Solange Nunes       | POR  | 2006      | s23     | GDE    | 0:22:34       | 0:22:34    |
| 2ª                  | 12ª     | 4333   | Matilde Abreu       | POR  | 2005      | s23     | AJS    | 0:29:00       | 0:28:51    |
| <b>Seniores</b>     |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 2ª      | 4      | Joana Soares        | POR  | 1993      | Sénior  | AJS    | 0:22:41       | 0:22:40    |
| 2ª                  | 6ª      | 953    | Sara Rodrigues      | POR  | 1993      | Sénior  | CEE-M  | 0:27:13       | 0:27:11    |
| 3ª                  | 7ª      | 3151   | Carolina Catanho    | POR  | 1993      | Sénior  | CDI-M  | 0:27:27       | 0:27:24    |
| 4ª                  | 18ª     | 4018   | Beatriz Ferreira    | POR  | 1999      | Sénior  | ADCAM  | 0:30:08       | 0:29:57    |
| 5ª                  | 25ª     | 2428   | Andreia Neves       | POR  | 1993      | Sénior  | MCDON  | 0:31:01       | 0:30:57    |
| 6ª                  | 39ª     | 4259   | Margarida G. Santos | POR  | 1998      | Sénior  | ACM-M  | 0:33:44       | 0:33:23    |
| 7ª                  | 45ª     | 1158   | Beatriz Lameiras    | POR  | 2003      | Sénior  | GDC-M  | 0:35:48       | 0:35:30    |
| 8ª                  | 56ª     | 3020   | Mónica Ferreira     | POR  | 2000      | Sénior  | ADAM-M | 0:43:35       | 0:43:16    |
| <b>Veteranas 35</b> |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 3ª      | 88     | Catarina Dinis      | POR  | 1987      | V 35    | CAFH   | 0:25:29       | 0:25:27    |
| 2ª                  | 13ª     | 856    | Adília Fernandes    | POR  | 1989      | V 35    | AJS    | 0:29:04       | 0:28:56    |
| 3ª                  | 21ª     | 232    | Lisandra Caires     | POR  | 1987      | V 35    | ADAM-M | 0:30:38       | 0:30:26    |
| 4ª                  | 31ª     | 2294   | Helena Nóbrega      | POR  | 1990      | V 35    | CDI-M  | 0:32:33       | 0:32:23    |
| <b>Veteranas 40</b> |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 4ª      | 3205   | Emi Silva           | POR  | 1983      | V 40    | AVG    | 0:26:22       | 0:26:16    |
| 2ª                  | 5ª      | 4271   | Bárbara Branco      | POR  | 1985      | V 40    | CNSV   | 0:26:43       | 0:26:40    |
| 3ª                  | 15ª     | 4291   | Edite Sousa         | POR  | 1985      | V 40    | CNSV   | 0:29:38       | 0:29:34    |
| 4ª                  | 19ª     | 36     | Micaela Oliveira    | POR  | 1982      | V 40    | MCDON  | 0:30:29       | 0:30:24    |
| 5ª                  | 20ª     | 546    | Susete Faria        | POR  | 1983      | V 40    | CEE-M  | 0:30:32       | 0:30:27    |
| 6ª                  | 22ª     | 2043   | Débora Freitas      | POR  | 1981      | V 40    | ARCA-M | 0:30:57       | 0:30:47    |
| 7ª                  | 42ª     | 2911   | Sílvia Sousa        | POR  | 1985      | V 40    | ADRAP  | 0:34:13       | 0:34:02    |
| 8ª                  | 48ª     | 197    | Luciana Caires      | POR  | 1985      | V 40    | ARCA-M | 0:36:28       | 0:36:17    |
| 9ª                  | 54ª     | 872    | Carolina M. Marques | POR  | 1982      | V 40    | ADRAP  | 0:40:18       | 0:40:01    |
| <b>Veteranas 45</b> |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 9ª      | 62     | Sandra Goulart      | POR  | 1979      | V 45    | MCDON  | 0:27:51       | 0:27:48    |
| 2ª                  | 10ª     | 665    | Carina Góis         | POR  | 1977      | V 45    | LCM-M  | 0:28:32       | 0:28:21    |
| 3ª                  | 11ª     | 786    | Lisandra Tavares    | POR  | 1978      | V 45    | APCTT  | 0:28:50       | 0:28:48    |
| 4ª                  | 14ª     | 3361   | Sandra Góis         | POR  | 1980      | V 45    | CAFH   | 0:29:22       | 0:29:10    |
| 5ª                  | 23ª     | 4296   | Ana Fagundes        | POR  | 1979      | V 45    | ADRAP  | 0:30:59       | 0:30:47    |
| 6ª                  | 24ª     | 871    | Miriam Ramos        | POR  | 1981      | V 45    | ADRAP  | 0:31:00       | 0:30:50    |
| 7ª                  | 27ª     | 2854   | Susana Oliveira     | POR  | 1978      | V 45    | APCTT  | 0:32:04       | 0:31:45    |
| 8ª                  | 29ª     | 4273   | Vera L. Fernandes   | POR  | 1980      | V 45    | CNSV   | 0:32:24       | 0:32:18    |
| 9ª                  | 35ª     | 514    | Rute Camacho        | POR  | 1980      | V 45    | CDI-M  | 0:32:48       | 0:32:34    |
| 10ª                 | 36ª     | 3551   | Custódia Teles      | POR  | 1980      | V 45    | MCDON  | 0:33:36       | 0:33:29    |
| 11ª                 | 41ª     | 279    | Carla Pombo         | POR  | 1979      | V 45    | CDI-M  | 0:33:56       | 0:33:41    |
| 12ª                 | 44ª     | 2469   | Marta Serrão        | POR  | 1980      | V 45    | ADAM-M | 0:35:15       | 0:34:57    |
| 13ª                 | 46ª     | 867    | Catarina Luís       | POR  | 1977      | V 45    | LCM-M  | 0:36:21       | 0:36:03    |
| 14ª                 | 47ª     | 850    | Carla Pinto         | POR  | 1980      | V 45    | AJS    | 0:36:24       | 0:36:11    |
| 15ª                 | 49ª     | 258    | Sandra Pontes       | POR  | 1977      | V 45    | CDI-M  | 0:36:50       | 0:36:42    |
| 16ª                 | 51ª     | 733    | Cesénia Faria       | POR  | 1978      | V 45    | ADG    | 0:38:56       | 0:38:40    |
| 17ª                 | 52ª     | 732    | Vanda Abreu         | POR  | 1978      | V 45    | ADG    | 0:39:00       | 0:38:43    |
| 18ª                 | 55ª     | 4265   | Sílvia Neves        | POR  | 1978      | V 45    | CDI-M  | 0:42:44       | 0:42:27    |

## Resultados por Escalão - FEMININOS

| Classif.            | Geral/F | Dorsal | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real |
|---------------------|---------|--------|---------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| 19ª                 | 57ª     | 1377   | Márcia Pereira      | POR  | 1979      | V 45    | ADAM-M | 0:45:38       | 0:45:24    |
| <b>Veteranas 50</b> |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 8ª      | 90     | Rubina Gouveia      | POR  | 1974      | V 50    | LCM-M  | 0:27:39       | 0:27:30    |
| 2ª                  | 16ª     | 4269   | Jana Boot           | RSA  | 1972      | V 50    | IND-M  | 0:29:40       | 0:29:31    |
| 3ª                  | 17ª     | 317    | Delina Gomes        | POR  | 1976      | V 50    | CNSV   | 0:29:55       | 0:29:51    |
| 4ª                  | 26ª     | 231    | Manuela Freitas     | POR  | 1972      | V 50    | CCDTHF | 0:31:52       | 0:31:33    |
| 5ª                  | 30ª     | 615    | Tânia Gaspar        | POR  | 1976      | V 50    | CMOF   | 0:32:26       | 0:32:11    |
| 6ª                  | 33ª     | 734    | Carla Fernandes     | POR  | 1972      | V 50    | ADG    | 0:32:41       | 0:32:31    |
| 7ª                  | 38ª     | 918    | Lina Dantas         | POR  | 1972      | V 50    | ADRAP  | 0:33:43       | 0:33:32    |
| 8ª                  | 40ª     | 636    | Lucília Pestana     | POR  | 1975      | V 50    | IND-M  | 0:33:52       | 0:33:36    |
| 9ª                  | 50ª     | 3824   | Teresa Sena         | POR  | 1975      | V 50    | ARCA-M | 0:38:37       | 0:38:21    |
| <b>Veteranas 55</b> |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 32ª     | 210    | Ana Paula Rodrigues | POR  | 1967      | V 55    | CCDTHF | 0:32:34       | 0:32:21    |
| 2ª                  | 60ª     | 137    | Ilda André          | POR  | 1968      | V 55    | ARCA-M | 0:50:30       | 0:50:16    |
| <b>Veteranas 60</b> |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 28ª     | 3152   | Guida Campos        | POR  | 1962      | V 60    | MCDON  | 0:32:10       | 0:32:07    |
| 2ª                  | 34ª     | 3130   | Teresa M. Sousa     | POR  | 1961      | V 60    | CAFH   | 0:32:44       | 0:32:30    |
| 3ª                  | 37ª     | 936    | Zita Jesus          | POR  | 1963      | V 60    | ADRAP  | 0:33:42       | 0:33:30    |
| 4ª                  | 43ª     | 21     | Felicidade Soares   | POR  | 1965      | V 60    | CDI-M  | 0:34:42       | 0:34:30    |
| 5ª                  | 58ª     | 240    | Celina Rodrigues    | POR  | 1966      | V 60    | CCDTHF | 0:47:17       | 0:47:06    |
| <b>Veteranas 70</b> |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 53ª     | 1310   | Maria José Freitas  | POR  | 1954      | V 70    | ADRAP  | 0:39:06       | 0:38:48    |
| <b>Veteranas 75</b> |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 59ª     | 377    | Maria Tavares       | POR  | 1950      | V 75    | GDC-M  | 0:49:04       | 0:49:01    |

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

| Classif.            | Geral/M | Dorsal | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real |
|---------------------|---------|--------|---------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| <b>Sub 20</b>       |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 20ª     | 4012   | André Vasconcelos   | POR  | 2008      | s20     | CNSV   | 0:23:03       | 0:23:00    |
| <b>Sub 23</b>       |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 32ª     | 4336   | Pedro T. Andrade    | POR  | 2006      | s23     | CCDTHF | 0:24:09       | 0:24:06    |
| 2ª                  | 45ª     | 3554   | Sérgio Olim         | POR  | 2005      | s23     | ADCSAS | 0:24:51       | 0:24:45    |
| 3ª                  | 78ª     | 1808   | Santiago Faria      | POR  | 2005      | s23     | MCDON  | 0:27:09       | 0:27:01    |
| 4ª                  | 100ª    | 3937   | Henrique Candelária | POR  | 2006      | s23     | CNSV   | 0:28:22       | 0:28:17    |
| <b>Seniores</b>     |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 1ª      | 3      | Eduardo Pestana     | POR  | 2002      | Sénior  | AJS    | 0:19:31       | 0:19:31    |
| 2ª                  | 2ª      | 1009   | Pedro Prioste       | POR  | 2001      | Sénior  | LCM-M  | 0:19:36       | 0:19:36    |
| 3ª                  | 4ª      | 858    | Paulo Macedo        | POR  | 1993      | Sénior  | AJS    | 0:19:51       | 0:19:51    |
| 4ª                  | 5ª      | 3787   | Diogo Nóbrega       | POR  | 1997      | Sénior  | MCDON  | 0:20:34       | 0:20:34    |
| 5ª                  | 10ª     | 2011   | Onofre Figueira     | POR  | 1996      | Sénior  | ADRAP  | 0:21:11       | 0:21:11    |
| 6ª                  | 11ª     | 2478   | Edgar Aguiar        | POR  | 1993      | Sénior  | GDE    | 0:21:20       | 0:21:20    |
| 7ª                  | 12ª     | 662    | Bruno Freitas       | POR  | 1993      | Sénior  | LCM-M  | 0:21:36       | 0:21:33    |
| 8ª                  | 22ª     | 2940   | André Olim          | POR  | 1992      | Sénior  | ADAM-M | 0:23:19       | 0:23:18    |
| 9ª                  | 28ª     | 3105   | Tiago Correia       | POR  | 1993      | Sénior  | ADRAP  | 0:23:53       | 0:23:48    |
| 10ª                 | 31ª     | 195    | Gonçalo F. Sousa    | POR  | 2001      | Sénior  | ADAM-M | 0:24:08       | 0:24:08    |
| 11ª                 | 33ª     | 4057   | João F. Andrade     | POR  | 2002      | Sénior  | CCDTHF | 0:24:10       | 0:24:08    |
| 12ª                 | 38ª     | 4084   | Henrique Faria      | POR  | 2000      | Sénior  | CAMAD  | 0:24:27       | 0:24:25    |
| 13ª                 | 43ª     | 2012   | Vítor Conceição     | POR  | 1997      | Sénior  | ADRAP  | 0:24:40       | 0:24:32    |
| 14ª                 | 48ª     | 725    | Fabiano Abreu       | POR  | 1998      | Sénior  | R-TRM  | 0:25:02       | 0:24:57    |
| 15ª                 | 58ª     | 3901   | Gonçalo Freitas     | POR  | 1995      | Sénior  | GRCC   | 0:25:45       | 0:25:39    |
| 16ª                 | 64ª     | 556    | Francisco Camacho   | POR  | 1995      | Sénior  | CEE-M  | 0:26:09       | 0:25:53    |
| 17ª                 | 65ª     | 1020   | João Rodrigues      | POR  | 1995      | Sénior  | ADCAM  | 0:26:15       | 0:25:58    |
| 18ª                 | 68ª     | 80     | Tiago Fabiano Silva | POR  | 2000      | Sénior  | CAFH   | 0:26:31       | 0:26:27    |
| 19ª                 | 70ª     | 3906   | Tiago Castro        | POR  | 1997      | Sénior  | ARCA-M | 0:26:37       | 0:26:29    |
| 20ª                 | 71ª     | 3534   | André F. Silva      | POR  | 1996      | Sénior  | GDC-M  | 0:26:39       | 0:26:32    |
| 21ª                 | 81ª     | 3142   | João J. Delgado     | POR  | 1993      | Sénior  | CDI-M  | 0:27:27       | 0:27:23    |
| 22ª                 | 104ª    | 3451   | Helder Costa        | POR  | 1994      | Sénior  | CEE-M  | 0:28:37       | 0:28:29    |
| 23ª                 | 109ª    | 3916   | José Camacho        | POR  | 1992      | Sénior  | CDI-M  | 0:28:48       | 0:28:46    |
| 24ª                 | 124ª    | 3917   | Cláudio Silva       | POR  | 2000      | Sénior  | ADCAM  | 0:29:50       | 0:29:31    |
| 25ª                 | 139ª    | 2204   | Marco Luís          | POR  | 2001      | Sénior  | ADCAM  | 0:30:28       | 0:30:12    |
| 26ª                 | 140ª    | 3396   | Vítor Hugo Freitas  | POR  | 1993      | Sénior  | CEE-M  | 0:30:28       | 0:30:20    |
| 27ª                 | 171ª    | 3973   | Afonso S. Santos    | POR  | 2002      | Sénior  | GDC-M  | 0:35:49       | 0:35:29    |
| <b>Veteranos 35</b> |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 3ª      | 241    | Edwin Nunes         | POR  | 1989      | V 35    | ADRAP  | 0:19:45       | 0:19:45    |
| 2ª                  | 8ª      | 2288   | Fábio Conceição     | POR  | 1987      | V 35    | MCDON  | 0:20:58       | 0:20:58    |
| 3ª                  | 14ª     | 79     | Énio Silva          | POR  | 1987      | V 35    | CAFH   | 0:22:01       | 0:22:01    |
| 4ª                  | 17ª     | 702    | Edgar Silva         | POR  | 1986      | V 35    | AAM-M  | 0:22:44       | 0:22:44    |
| 5ª                  | 29ª     | 1012   | Ricardo Quintal     | POR  | 1990      | V 35    | ADRAP  | 0:23:54       | 0:23:40    |
| 6ª                  | 36ª     | 2026   | Fábio J. Neves      | POR  | 1989      | V 35    | CKC    | 0:24:25       | 0:24:15    |
| 7ª                  | 42ª     | 3157   | José Mendes         | POR  | 1991      | V 35    | GDE    | 0:24:38       | 0:24:34    |
| 8ª                  | 44ª     | 3369   | André Silva         | POR  | 1989      | V 35    | CAFH   | 0:24:47       | 0:24:41    |
| 9ª                  | 75ª     | 3758   | César Ramos         | POR  | 1988      | V 35    | IND-M  | 0:26:47       | 0:26:27    |
| 10ª                 | 76ª     | 4133   | Luciano Castro      | POR  | 1987      | V 35    | CEE-M  | 0:26:52       | 0:26:40    |
| 11ª                 | 91ª     | 3840   | Bruno D. Rodrigues  | POR  | 1989      | V 35    | ADCSAS | 0:28:02       | 0:27:53    |

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

| Classif. | Geral/M | Dorsal | Atleta            | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real |
|----------|---------|--------|-------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| 12ª      | 92ª     | 2548   | Nuno Miguel Silva | POR  | 1989      | V 35    | CEE-M  | 0:28:02       | 0:27:55    |
| 13ª      | 96ª     | 4027   | Gonçalo R. Silva  | POR  | 1987      | V 35    | CCDCMF | 0:28:12       | 0:28:03    |
| 14ª      | 129ª    | 3700   | Higino Faria      | POR  | 1987      | V 35    | ACM-M  | 0:30:03       | 0:29:43    |
| 15ª      | 141ª    | 4098   | Domingos Sousa    | POR  | 1989      | V 35    | ARCA-M | 0:30:38       | 0:30:22    |
| 16ª      | 147ª    | 3583   | Tiago J. Câmara   | POR  | 1987      | V 35    | IND-M  | 0:31:33       | 0:31:20    |
| 17ª      | 148ª    | 177    | André Vieira      | POR  | 1988      | V 35    | APCTT  | 0:32:00       | 0:31:46    |
| 18ª      | 164ª    | 859    | Rafael C. Gouveia | POR  | 1990      | V 35    | AJS    | 0:34:43       | 0:34:23    |

### Veteranos 40

|     |      |      |                      |     |      |      |        |         |         |
|-----|------|------|----------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª  | 7ª   | 2519 | Décio Abreu          | POR | 1985 | V 40 | AJS    | 0:20:51 | 0:20:49 |
| 2ª  | 18ª  | 910  | Décio Gaspar         | POR | 1984 | V 40 | ADRAP  | 0:22:58 | 0:22:53 |
| 3ª  | 25ª  | 4144 | Luís Rocha           | POR | 1982 | V 40 | IND-M  | 0:23:34 | 0:23:31 |
| 4ª  | 30ª  | 2944 | Augusto Vieira       | POR | 1982 | V 40 | CCDCMF | 0:24:01 | 0:23:58 |
| 5ª  | 49ª  | 902  | Vítor M. Rodrigues   | POR | 1984 | V 40 | ADRAP  | 0:25:12 | 0:25:09 |
| 6ª  | 52ª  | 2193 | João Castro          | POR | 1986 | V 40 | CDI-M  | 0:25:28 | 0:25:19 |
| 7ª  | 66ª  | 3052 | Maurício Santos      | POR | 1981 | V 40 | MCDON  | 0:26:21 | 0:26:18 |
| 8ª  | 67ª  | 443  | Edson Pereira        | POR | 1982 | V 40 | CAMAD  | 0:26:24 | 0:26:17 |
| 9ª  | 111ª | 4105 | Arthur Castro        | POR | 1982 | V 40 | CEE-M  | 0:28:53 | 0:28:40 |
| 10ª | 119ª | 2567 | César Silva          | POR | 1984 | V 40 | CEE-M  | 0:29:36 | 0:29:22 |
| 11ª | 137ª | 3358 | André S. Nóbrega     | POR | 1983 | V 40 | CMOF   | 0:30:27 | 0:30:15 |
| 12ª | 138ª | 3467 | João P. Nóbrega      | POR | 1984 | V 40 | CMOF   | 0:30:28 | 0:30:15 |
| 13ª | 145ª | 516  | António R. Gonçalves | POR | 1985 | V 40 | ADRAP  | 0:31:16 | 0:30:58 |
| 14ª | 167ª | 4329 | Marco Câmara         | POR | 1984 | V 40 | IND-M  | 0:35:10 | 0:34:53 |
| 15ª | 172ª | 2793 | Fábio P. Sousa       | POR | 1986 | V 40 | ADAM-M | 0:36:11 | 0:35:52 |

### Veteranos 45

|     |      |      |                   |     |      |      |       |         |         |
|-----|------|------|-------------------|-----|------|------|-------|---------|---------|
| 1ª  | 9ª   | 726  | Sérgio A. Jesus   | POR | 1979 | V 45 | R-TRM | 0:21:10 | 0:21:10 |
| 2ª  | 13ª  | 2573 | Sérgio Camacho    | POR | 1980 | V 45 | CDI-M | 0:21:55 | 0:21:55 |
| 3ª  | 16ª  | 286  | Daniel Costa      | POR | 1977 | V 45 | CKC   | 0:22:40 | 0:22:37 |
| 4ª  | 27ª  | 3183 | Sílvio Romão      | POR | 1981 | V 45 | CRESO | 0:23:49 | 0:23:43 |
| 5ª  | 34ª  | 579  | Mário Baroca      | POR | 1980 | V 45 | CFA-M | 0:24:11 | 0:24:09 |
| 6ª  | 35ª  | 298  | Ricardo Gomes     | POR | 1978 | V 45 | CNSV  | 0:24:24 | 0:24:22 |
| 7ª  | 40ª  | 865  | Rubim Gonçalves   | POR | 1981 | V 45 | AJS   | 0:24:33 | 0:24:29 |
| 8ª  | 47ª  | 3624 | Joel Vasconcelos  | POR | 1976 | V 45 | CNSV  | 0:25:01 | 0:24:56 |
| 9ª  | 53ª  | 4272 | Dinarte Fernandes | POR | 1976 | V 45 | CNSV  | 0:25:29 | 0:25:23 |
| 10ª | 57ª  | 453  | João M. Gomes     | POR | 1978 | V 45 | CAMAD | 0:25:42 | 0:25:37 |
| 11ª | 62ª  | 744  | Duarte D. Nunes   | POR | 1978 | V 45 | CNSV  | 0:25:59 | 0:25:52 |
| 12ª | 69ª  | 2124 | José N. Rodrigues | POR | 1979 | V 45 | ADCAM | 0:26:31 | 0:26:21 |
| 13ª | 72ª  | 2275 | Avelino Teixeira  | POR | 1976 | V 45 | AAM-M | 0:26:41 | 0:26:31 |
| 14ª | 73ª  | 973  | Luís Vieira       | POR | 1978 | V 45 | CMOF  | 0:26:44 | 0:26:40 |
| 15ª | 74ª  | 3584 | João H. Ferreira  | POR | 1979 | V 45 | CAMAD | 0:26:45 | 0:26:37 |
| 16ª | 77ª  | 379  | Tony Serrão       | POR | 1980 | V 45 | GDC-M | 0:27:05 | 0:27:02 |
| 17ª | 94ª  | 168  | Miguel V. Gouveia | POR | 1979 | V 45 | ADCAM | 0:28:10 | 0:28:00 |
| 18ª | 103ª | 678  | Juan Gonçalves    | POR | 1978 | V 45 | MCDON | 0:28:34 | 0:28:26 |
| 19ª | 110ª | 3387 | Amílcar Pereira   | POR | 1980 | V 45 | CKC   | 0:28:48 | 0:28:43 |
| 20ª | 114ª | 2869 | Paulo da Silva    | POR | 1980 | V 45 | CDI-M | 0:29:07 | 0:28:57 |
| 21ª | 116ª | 414  | Mário Francisco   | POR | 1977 | V 45 | GDC-M | 0:29:21 | 0:29:03 |
| 22ª | 120ª | 3899 | Nuno M. Coelho    | POR | 1980 | V 45 | GRCC  | 0:29:39 | 0:29:33 |
| 23ª | 122ª | 761  | José Luís         | POR | 1978 | V 45 | CNSV  | 0:29:40 | 0:29:32 |
| 24ª | 128ª | 171  | Sabino Gouveia    | POR | 1976 | V 45 | ADCAM | 0:29:57 | 0:29:45 |
| 25ª | 132ª | 616  | Cláudio Jesus     | POR | 1977 | V 45 | CMOF  | 0:30:07 | 0:29:52 |

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

| Classif. | Geral/M | Dorsal | Atleta           | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real |
|----------|---------|--------|------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| 26ª      | 134ª    | 738    | Carlos A. Faria  | POR  | 1976      | V 45    | ADG    | 0:30:13       | 0:29:56    |
| 27ª      | 136ª    | 289    | Mauro Câmara     | POR  | 1978      | V 45    | CEE-M  | 0:30:27       | 0:30:14    |
| 28ª      | 149ª    | 178    | Marco P. Vieira  | POR  | 1977      | V 45    | ADCSAS | 0:32:01       | 0:31:47    |
| 29ª      | 152ª    | 3143   | Humberto Nóbrega | POR  | 1977      | V 45    | CDES   | 0:32:12       | 0:31:55    |
| 30ª      | 162ª    | 1286   | Dinarte Garcês   | POR  | 1979      | V 45    | IND-M  | 0:34:21       | 0:34:08    |
| 31ª      | 163ª    | 3509   | José Canada      | POR  | 1977      | V 45    | CDI-M  | 0:34:41       | 0:34:27    |
| 32ª      | 173ª    | 851    | Davide Fernandes | POR  | 1978      | V 45    | AJS    | 0:36:23       | 0:36:10    |

### Veteranos 50

|     |      |      |                     |     |      |      |       |         |         |
|-----|------|------|---------------------|-----|------|------|-------|---------|---------|
| 1ª  | 19ª  | 71   | Miguel Passos       | POR | 1975 | V 50 | CAFH  | 0:23:01 | 0:22:59 |
| 2ª  | 21ª  | 543  | João G. Faria       | POR | 1975 | V 50 | CEE-M | 0:23:05 | 0:23:01 |
| 3ª  | 24ª  | 170  | Vítor Rodrigues     | POR | 1975 | V 50 | ADCAM | 0:23:27 | 0:23:22 |
| 4ª  | 41ª  | 3926 | Luís Jorge          | POR | 1976 | V 50 | CNSV  | 0:24:34 | 0:24:27 |
| 5ª  | 51ª  | 3893 | J. P. Sousa         | POR | 1974 | V 50 | GDC-M | 0:25:27 | 0:25:16 |
| 6ª  | 54ª  | 965  | João Prioste        | POR | 1972 | V 50 | LCM-M | 0:25:31 | 0:25:26 |
| 7ª  | 55ª  | 542  | Pedro Costa         | POR | 1975 | V 50 | CEE-M | 0:25:37 | 0:25:33 |
| 8ª  | 60ª  | 318  | José Rui Rodrigues  | POR | 1972 | V 50 | CNSV  | 0:25:53 | 0:25:48 |
| 9ª  | 61ª  | 3097 | Danilo Nascimento   | POR | 1972 | V 50 | ACM-M | 0:25:56 | 0:25:52 |
| 10ª | 79ª  | 3051 | Filipe Faria        | POR | 1973 | V 50 | MCDON | 0:27:09 | 0:27:02 |
| 11ª | 86ª  | 1043 | Orlando Teixeira    | POR | 1974 | V 50 | ADCAM | 0:27:35 | 0:27:26 |
| 12ª | 88ª  | 3791 | José Rodrigues      | POR | 1973 | V 50 | AAM-M | 0:27:44 | 0:27:39 |
| 13ª | 95ª  | 86   | António Mendonça    | POR | 1973 | V 50 | CAFH  | 0:28:12 | 0:28:04 |
| 14ª | 102ª | 663  | Bruno Góis          | POR | 1975 | V 50 | LCM-M | 0:28:32 | 0:28:30 |
| 15ª | 105ª | 3834 | Filipe Gomes        | POR | 1971 | V 50 | CNSV  | 0:28:38 | 0:28:34 |
| 16ª | 106ª | 4332 | Cláudio P. Abreu    | POR | 1972 | V 50 | AJS   | 0:28:40 | 0:28:33 |
| 17ª | 112ª | 3556 | Ricardo Bettencourt | POR | 1972 | V 50 | CNSV  | 0:28:59 | 0:28:52 |
| 18ª | 115ª | 567  | Agostinho Costa     | POR | 1976 | V 50 | CEE-M | 0:29:13 | 0:29:07 |
| 19ª | 133ª | 3434 | Emanuel Ferreira    | POR | 1973 | V 50 | CEE-M | 0:30:13 | 0:30:01 |
| 20ª | 135ª | 1118 | Renato Nóbrega      | POR | 1976 | V 50 | CEE-M | 0:30:27 | 0:30:12 |
| 21ª | 142ª | 402  | Luís de Abreu       | POR | 1971 | V 50 | GDC-M | 0:30:50 | 0:30:34 |
| 22ª | 155ª | 868  | José Antº Ramos     | POR | 1974 | V 50 | AJS   | 0:33:24 | 0:33:02 |
| 23ª | 156ª | 917  | Francisco Dantas    | POR | 1973 | V 50 | ADRAP | 0:33:47 | 0:33:31 |

### Veteranos 55

|     |      |      |                    |     |      |      |        |         |         |
|-----|------|------|--------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª  | 6ª   | 727  | Amândio Correia    | POR | 1969 | V 55 | ADRAP  | 0:20:51 | 0:20:51 |
| 2ª  | 15ª  | 3343 | Carlos Nóbrega     | POR | 1970 | V 55 | MCDON  | 0:22:16 | 0:22:16 |
| 3ª  | 26ª  | 174  | João I. Nóbrega    | POR | 1970 | V 55 | ADCAM  | 0:23:41 | 0:23:38 |
| 4ª  | 39ª  | 237  | António Gonçalves  | POR | 1969 | V 55 | CCDTHF | 0:24:30 | 0:24:27 |
| 5ª  | 46ª  | 364  | Duarte Bettencourt | POR | 1969 | V 55 | AAM-M  | 0:24:56 | 0:24:53 |
| 6ª  | 56ª  | 4270 | Johannes Boot      | RSA | 1969 | V 55 | IND-M  | 0:25:38 | 0:25:30 |
| 7ª  | 63ª  | 63   | Duarte Andrade     | POR | 1970 | V 55 | CAFH   | 0:26:03 | 0:25:58 |
| 8ª  | 84ª  | 2852 | Rogério Trindade   | POR | 1969 | V 55 | CCDCMF | 0:27:31 | 0:27:29 |
| 9ª  | 90ª  | 1159 | Ricardo Manuel     | POR | 1968 | V 55 | GDC-M  | 0:27:52 | 0:27:36 |
| 10ª | 93ª  | 2906 | Emídio Costa       | POR | 1968 | V 55 | IND-M  | 0:28:09 | 0:28:01 |
| 11ª | 99ª  | 834  | Jaime A. Silva     | POR | 1966 | V 55 | APCTT  | 0:28:22 | 0:28:22 |
| 12ª | 101ª | 175  | Jaime Silva        | POR | 1970 | V 55 | ADCAM  | 0:28:29 | 0:28:24 |
| 13ª | 107ª | 115  | Jorge Martins      | POR | 1967 | V 55 | CDI-M  | 0:28:42 | 0:28:37 |
| 14ª | 108ª | 1378 | Carlos Moço        | POR | 1970 | V 55 | ARCA-M | 0:28:45 | 0:28:38 |
| 15ª | 113ª | 3975 | Eugénio Pinto      | POR | 1968 | V 55 | VIP-RC | 0:29:03 | 0:28:59 |
| 16ª | 117ª | 166  | Gabriel N. Freitas | POR | 1971 | V 55 | ADCAM  | 0:29:24 | 0:29:16 |
| 17ª | 121ª | 3692 | Nuno Branco        | POR | 1970 | V 55 | CNF    | 0:29:39 | 0:29:31 |

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

| Classif. | Geral/M | Dorsal | Atleta           | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real |
|----------|---------|--------|------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| 18ª      | 123ª    | 17     | Nélio Faria      | POR  | 1968      | V 55    | VIP-RC | 0:29:41       | 0:29:32    |
| 19ª      | 127ª    | 1215   | Armando Vieira   | POR  | 1969      | V 55    | GDC-M  | 0:29:55       | 0:29:42    |
| 20ª      | 131ª    | 100    | Nuno Faria       | POR  | 1968      | V 55    | ACM-M  | 0:30:07       | 0:29:46    |
| 21ª      | 143ª    | 4304   | José Gama        | POR  | 1967      | V 55    | CCDTHF | 0:31:02       | 0:30:53    |
| 22ª      | 144ª    | 3405   | Rui Pereira      | POR  | 1966      | V 55    | CCDCMF | 0:31:03       | 0:30:54    |
| 23ª      | 146ª    | 2221   | Gilberto Correia | POR  | 1970      | V 55    | GDC-M  | 0:31:31       | 0:31:20    |
| 24ª      | 153ª    | 3452   | Nélio Pinto      | POR  | 1968      | V 55    | IND-M  | 0:32:27       | 0:32:15    |
| 25ª      | 161ª    | 106    | António Madaleno | POR  | 1969      | V 55    | ACM-M  | 0:34:20       | 0:34:11    |
| 26ª      | 174ª    | 641    | Carlos Maligno   | POR  | 1970      | V 55    | CDI-M  | 0:36:25       | 0:36:10    |

### Veteranos 60

|     |      |      |                    |     |      |      |        |         |         |
|-----|------|------|--------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª  | 23ª  | 12   | Jorge Policarpo    | POR | 1965 | V 60 | MSC.L  | 0:23:25 | 0:23:23 |
| 2ª  | 37ª  | 2704 | Raúl Mendes        | POR | 1961 | V 60 | ARCA-M | 0:24:27 | 0:24:25 |
| 3ª  | 50ª  | 1247 | Jacinto Mendonça   | POR | 1964 | V 60 | VIP-RC | 0:25:14 | 0:25:13 |
| 4ª  | 59ª  | 508  | Miguel A. Ferreira | POR | 1966 | V 60 | CSM    | 0:25:52 | 0:25:40 |
| 5ª  | 80ª  | 38   | Hugo J. Fernandes  | POR | 1966 | V 60 | CCDTHF | 0:27:13 | 0:27:10 |
| 6ª  | 82ª  | 169  | Alberto Drumond    | POR | 1963 | V 60 | ADCAM  | 0:27:27 | 0:27:18 |
| 7ª  | 85ª  | 767  | João Manuel Sousa  | POR | 1962 | V 60 | CDES   | 0:27:32 | 0:27:24 |
| 8ª  | 87ª  | 430  | Duarte Camacho     | POR | 1963 | V 60 | GRCC   | 0:27:38 | 0:27:33 |
| 9ª  | 89ª  | 1261 | Manuel Pestana     | POR | 1961 | V 60 | CAMAD  | 0:27:50 | 0:27:48 |
| 10ª | 98ª  | 33   | Orlando Cardoso    | POR | 1961 | V 60 | ARCA-M | 0:28:20 | 0:28:14 |
| 11ª | 130ª | 1147 | José D. Nóbrega    | POR | 1964 | V 60 | CPC-M  | 0:30:04 | 0:29:58 |
| 12ª | 158ª | 248  | José M. Santos     | POR | 1961 | V 60 | CDI-M  | 0:34:04 | 0:33:49 |
| 13ª | 159ª | 334  | José Olim          | POR | 1961 | V 60 | CPCL   | 0:34:11 | 0:33:51 |
| 14ª | 170ª | 138  | Eusébio André      | POR | 1966 | V 60 | ARCA-M | 0:35:40 | 0:35:24 |
| 15ª | 179ª | 370  | Horácio Rodrigues  | POR | 1961 | V 60 | GDC-M  | 0:42:20 | 0:42:11 |

### Veteranos 65

|     |      |      |                     |     |      |      |        |         |         |
|-----|------|------|---------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª  | 83ª  | 20   | Hodório Pereira     | POR | 1960 | V 65 | CKC    | 0:27:31 | 0:27:25 |
| 2ª  | 97ª  | 660  | João Jardim         | POR | 1959 | V 65 | GDC-M  | 0:28:15 | 0:28:12 |
| 3ª  | 118ª | 48   | João Ornelas        | POR | 1960 | V 65 | ADRAP  | 0:29:33 | 0:29:23 |
| 4ª  | 125ª | 207  | José Carlos Silva   | POR | 1957 | V 65 | ARCA-M | 0:29:54 | 0:29:50 |
| 5ª  | 126ª | 3795 | Francisco Viegas    | POR | 1957 | V 65 | MCDON  | 0:29:55 | 0:29:49 |
| 6ª  | 154ª | 656  | Luciano Jardim      | POR | 1957 | V 65 | GDC-M  | 0:32:36 | 0:32:26 |
| 7ª  | 166ª | 192  | Duarte Brandão      | POR | 1958 | V 65 | IND-M  | 0:35:06 | 0:34:59 |
| 8ª  | 168ª | 2958 | Ruy Henriques       | POR | 1961 | V 65 | ARCA-M | 0:35:33 | 0:35:18 |
| 9ª  | 175ª | 596  | Rui Dias            | POR | 1960 | V 65 | GRCC   | 0:37:57 | 0:37:46 |
| 10ª | 176ª | 2922 | Francisco J Correia | POR | 1958 | V 65 | CCDCMF | 0:39:23 | 0:39:07 |

### Veteranos 70

|    |      |      |                      |     |      |      |        |         |         |
|----|------|------|----------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 150ª | 2119 | José M. Miranda      | POR | 1954 | V 70 | ADCAM  | 0:32:07 | 0:31:56 |
| 2ª | 151ª | 2948 | João da Conceição    | POR | 1955 | V 70 | IND-M  | 0:32:08 | 0:31:58 |
| 3ª | 160ª | 686  | Jacinto Santos       | POR | 1956 | V 70 | MSC.L  | 0:34:17 | 0:34:04 |
| 4ª | 165ª | 3552 | João S. Azevedo      | POR | 1955 | V 70 | ARCA-M | 0:34:56 | 0:34:45 |
| 5ª | 169ª | 595  | José António Spínola | POR | 1954 | V 70 | GRCC   | 0:35:37 | 0:35:30 |

### Veteranos 75

|    |      |      |                  |     |      |      |        |         |         |
|----|------|------|------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 157ª | 635  | João C. Afonso   | POR | 1950 | V 75 | ADAM-M | 0:33:55 | 0:33:41 |
| 2ª | 177ª | 123  | Germano Gouveia  | POR | 1950 | V 75 | ACDSJ  | 0:39:55 | 0:39:35 |
| 3ª | 178ª | 2118 | José Barros      | POR | 1947 | V 75 | CDI-M  | 0:40:03 | 0:39:50 |
| 4ª | 180ª | 642  | António Ferreira | POR | 1949 | V 75 | IND-M  | 0:48:26 | 0:48:20 |

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

| Classif. | Geral/M | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real |
|----------|---------|--------|--------|------|-----------|---------|-------|---------------|------------|
|----------|---------|--------|--------|------|-----------|---------|-------|---------------|------------|

## PARTICIPAÇÃO

| Participantes por Clube / Filiação |                                                                        |         | F | M  | Total |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------|---|----|-------|
| ADRAP                              | Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena                     | Madeira | 7 | 11 | 18    |
| CDI-M                              | Clube Desportivo Infante D. Henrique                                   | Madeira | 7 | 10 | 17    |
| CEE-M                              | Clube Escola do Estreito - Madeira                                     | Madeira | 2 | 13 | 15    |
| CNSV                               | Clube Naval de São Vicente                                             | Madeira | 4 | 11 | 15    |
| ADCAM                              | Associação Desportiva da Camacha                                       | Madeira | 1 | 13 | 14    |
| GDC-M                              | Grupo Desportivo das Corticeiras                                       | Madeira | 2 | 12 | 14    |
| ARCA-M                             | Associação Recreativa e Cultural da Ajuda                              | Madeira | 4 | 9  | 13    |
| IND-M                              | Individual - Madeira                                                   | Madeira | 2 | 11 | 13    |
| MCDON                              | McDonald's                                                             | Madeira | 5 | 8  | 13    |
| AJS                                | Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra                    | Madeira | 4 | 8  | 12    |
| CAFH                               | Clube de Atletismo do Funchal                                          | Madeira | 3 | 6  | 9     |
| ADAM-M                             | Associação Desportiva Atlético da Madeira                              | Madeira | 4 | 4  | 8     |
| CCDTHF                             | Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal | Madeira | 3 | 5  | 8     |
| LCM-M                              | Ludens Clube de Machico                                                | Madeira | 3 | 4  | 7     |
| ACM-M                              | Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail         | Madeira | 1 | 4  | 5     |
| CAMAD                              | Clube Aventura da Madeira                                              | Madeira |   | 5  | 5     |
| CCDCMF                             | Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal            | Madeira |   | 5  | 5     |
| CMOF                               | Clube de Montanha do Funchal                                           | Madeira | 1 | 4  | 5     |
| GRCC                               | Grupo Recreativo Cruzado Canicense                                     | Madeira |   | 5  | 5     |
| AAM-M                              | Associação Alegria Madeira Card.                                       | Madeira |   | 4  | 4     |
| ADG                                | Associação Desportiva Galomar                                          | Madeira | 3 | 1  | 4     |
| APCTT                              | Associação Porto da Cruz Trail Team                                    | Madeira | 2 | 2  | 4     |
| CKC                                | Clube Karate Caniço                                                    | Madeira |   | 4  | 4     |
| ADCSAS                             | Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra             | Madeira |   | 3  | 3     |
| GDE                                | Grupo Desportivo do Estreito                                           | Madeira | 1 | 2  | 3     |
| VIP-RC                             | Vip RC                                                                 | Madeira |   | 3  | 3     |
| CDES                               | Clube Desportivo Escola Santana                                        | Madeira |   | 2  | 2     |
| MSC.L                              | MSC Seguros, Lda.                                                      | Madeira |   | 2  | 2     |
| R-TRM                              | Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.                  | Madeira |   | 2  | 2     |
| ACDSJ                              | Associação Cultural e Desportiva de São João                           | Madeira |   | 1  | 1     |
| AVG                                | Associação Vale Grande                                                 | Lisboa  | 1 |    | 1     |
| CFA-M                              | Clube Futebol Andorinha                                                | Madeira |   | 1  | 1     |
| CNF                                | Clube Naval do Funchal                                                 | Madeira |   | 1  | 1     |
| CPCL                               | Casa do Povo de Câmara de Lobos                                        | Madeira |   | 1  | 1     |
| CPC-M                              | Casa do Povo da Camacha                                                | Madeira |   | 1  | 1     |

## PARTICIPAÇÃO

### Participantes por Nacionalidade

|     | F  | M   | Total |
|-----|----|-----|-------|
| POR | 59 | 179 | 238   |
| RSA | 1  | 1   | 2     |

### Participantes por Escalão Etário

|        | F  | M   | Total |
|--------|----|-----|-------|
| Total  | 60 | 180 | 240   |
| S18    |    |     |       |
| S20    |    | 1   | 1     |
| S23    | 2  | 4   | 6     |
| Sénior | 8  | 27  | 35    |
| V 35   | 4  | 18  | 22    |
| V 40   | 9  | 15  | 24    |
| V 45   | 19 | 32  | 51    |
| V 50   | 9  | 23  | 32    |
| V 55   | 2  | 26  | 28    |
| V 60   | 5  | 15  | 20    |
| V 65   |    | 10  | 10    |
| V 70   | 1  | 5   | 6     |
| V 75   | 1  | 4   | 5     |
| V 80   |    |     |       |

### Legenda

|     |                                |
|-----|--------------------------------|
| DNF | não concluiu / did not finish  |
| DQ  | desclassificado / disqualified |
| DNS | não iniciou / did not start    |