

Resultados - FEMININOS

5,0 k										
Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	32ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s23	GDE	0:18:30	0:18:28	03:42
2ª	33ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:18:30	0:18:29	03:42
3ª	35ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:18:39	0:18:39	03:44
4ª	60ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:19:54	0:19:52	03:58
5ª	67ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:20:07	0:20:07	04:01
6ª	72ª	3856	Aleksandra Tentser	RUS	1990	V 35	ADRAP	0:20:35	0:20:29	04:06
7ª	75ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:20:36	0:20:34	04:07
8ª	79ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:20:47	0:20:44	04:09
9ª	82ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:20:53	0:20:49	04:10
10ª	92ª	4271	Bárbara Branco	POR	1985	V 40	CNSV	0:21:16	0:21:13	04:15
11ª	94ª	2642	Vanessa Furtado	POR	1989	V 35	ADRAP	0:21:22	0:21:17	04:15
12ª	100ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:21:42	0:21:36	04:19
13ª	105ª	1714	Mariana Góis	POR	2005	s23	LCM-M	0:21:56	0:21:51	04:22
14ª	113ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:22:18	0:22:11	04:26
15ª	115ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:22:23	0:22:16	04:27
16ª	126ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:22:51	0:22:48	04:34
17ª	128ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 55	AAM-M	0:22:55	0:22:51	04:34
18ª	131ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:22:58	0:22:51	04:34
19ª	132ª	4291	Edite Sousa	POR	1985	V 40	CNSV	0:23:03	0:23:00	04:36
20ª	133ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:23:06	0:22:58	04:36
21ª	141ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:23:35	0:23:26	04:41
22ª	144ª	3655	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:23:39	0:23:32	04:42
23ª	146ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON	0:23:43	0:23:31	04:42
24ª	149ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:23:54	0:23:45	04:45
25ª	150ª	1636	Margarida Góis	POR	2008	s20	LCM-M	0:23:55	0:23:50	04:46
26ª	151ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 45	ARCA-M	0:24:00	0:23:50	04:46
27ª	153ª	2537	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M	0:24:13	0:24:01	04:48
28ª	154ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:24:13	0:24:07	04:49
29ª	155ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:24:17	0:24:08	04:50
30ª	157ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:24:23	0:24:20	04:52
31ª	161ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 50	CMOF	0:24:45	0:24:35	04:55
32ª	162ª	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:24:48	0:24:39	04:56
33ª	163ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:24:48	0:24:44	04:57
34ª	164ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:24:49	0:24:43	04:57
35ª	165ª	4174	Ana Goncalves	POR	1970	V 55	AJS	0:24:52	0:24:41	04:56
36ª	166ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:24:58	0:24:51	04:58
37ª	167ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:24:58	0:24:48	04:58
38ª	168ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:25:01	0:24:54	04:59
39ª	170ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:25:08	0:25:05	05:01
40ª	172ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:25:13	0:25:02	05:00
41ª	173ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:25:13	0:25:01	05:00
42ª	174ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:25:15	0:25:03	05:01
43ª	176ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:25:16	0:25:06	05:01
44ª	178ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:25:27	0:25:14	05:03
45ª	179ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:25:28	0:25:20	05:04
46ª	181ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:25:32	0:25:23	05:05
47ª	186ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:25:53	0:25:45	05:09
48ª	189ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:25:58	0:25:43	05:09
49ª	195ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:26:12	0:26:01	05:12
50ª	196ª	4142	Daniela Gonçalves	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:26:24	0:26:13	05:15
51ª	198ª	3804	Marlene Rodrigues	POR	1982	V 40	CDI-M	0:26:26	0:26:10	05:14
52ª	199ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:26:40	0:26:28	05:18
53ª	200ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:26:49	0:26:37	05:19
54ª	203ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 55	GRCC	0:27:07	0:26:53	05:23
55ª	206ª	1158	Beatriz Lameiras	POR	2003	Sénior	GDC-M	0:27:27	0:27:13	05:27

Resultados - FEMININOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56ª	209ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:27:38	0:27:26	05:29
57ª	210ª	4120	Sara Figueira	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:27:38	0:27:24	05:29
58ª	213ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:28:19	0:28:11	05:38
59ª	216ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:28:35	0:28:22	05:40
60ª	217ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	ADG	0:28:35	0:28:20	05:40
61ª	218ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:29:07	0:28:56	05:47
62ª	220ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:29:32	0:29:22	05:52
63ª	222ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:30:18	0:30:04	06:01
64ª	223ª	4107	Susana Nóbrega	POR	1993	Sénior	ADCSAS	0:30:22	0:30:09	06:02
65ª	224ª	4192	Mariana Costa	POR	2002	Sénior	CAFH	0:30:45	0:30:31	06:06
66ª	225ª	4099	Andreia Sousa	POR	1982	V 40	CEE-M	0:31:07	0:30:55	06:11
67ª	228ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	CDI-M	0:33:06	0:32:49	06:34
68ª	231ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:35:24	0:35:10	07:02
69ª	233ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:36:37	0:36:32	07:18

Resultados - MASCULINOS

5,0 k										
Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:15:45	0:15:45	03:09
2º	2º	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	ADRAP	0:15:48	0:15:48	03:10
3º	3º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:15:58	0:15:58	03:12
4º	4º	1571	Matias Brites	POR	2010	s18	ADRAP	0:16:12	0:16:12	03:14
5º	5º	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	CDI-M	0:16:15	0:16:15	03:15
6º	6º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:16:17	0:16:16	03:15
7º	7º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 40	AJS	0:16:32	0:16:30	03:18
8º	8º	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:16:35	0:16:35	03:19
9º	9º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:16:39	0:16:37	03:19
10º	10º	3481	João Nogueira	POR	1991	V 35	ADAM-M	0:16:44	0:16:44	03:21
11º	11º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:16:50	0:16:47	03:21
12º	12º	862	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:17:00	0:16:58	03:24
13º	13º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:17:00	0:17:00	03:24
14º	14º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:17:03	0:17:03	03:25
15º	15º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:17:10	0:17:09	03:26
16º	16º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:13	0:17:13	03:27
17º	17º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:17:23	0:17:23	03:29
18º	18º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:17:25	0:17:25	03:29
19º	19º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	CAFH	0:17:34	0:17:32	03:30
20º	20º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:17:38	0:17:36	03:31
21º	21º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:17:45	0:17:42	03:32
22º	22º	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	GDE	0:17:45	0:17:45	03:33
23º	23º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:17:48	0:17:46	03:33
24º	24º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	CAMAD	0:18:15	0:18:14	03:39
25º	25º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:18:15	0:18:14	03:39
26º	26º	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:18:15	0:18:13	03:39
27º	27º	543	João G. Faria	POR	1975	V 50	CEE-M	0:18:16	0:18:13	03:39
28º	28º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 50	MCDON	0:18:16	0:18:14	03:39
29º	29º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:18:21	0:18:18	03:40
30º	30º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:18:23	0:18:19	03:40
31º	31º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:18:24	0:18:22	03:40
32º	34º	3183	Sílvio Romão	POR	1981	V 45	CRESO	0:18:37	0:18:35	03:43
33º	36º	3000	Pedro Marote	POR	1985	V 40	CNSV	0:18:42	0:18:40	03:44
34º	37º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:18:45	0:18:41	03:44
35º	38º	3157	José Mendes	POR	1991	V 35	GDE	0:18:50	0:18:44	03:45
36º	39º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:18:55	0:18:52	03:46
37º	40º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:18:55	0:18:53	03:47
38º	41º	4057	João F. Andrade	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:18:59	0:18:57	03:47
39º	42º	4336	Pedro T. Andrade	POR	2006	s23	CCDTHF	0:18:59	0:18:57	03:47
40º	43º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:19:07	0:19:03	03:49
41º	44º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:19:07	0:19:00	03:48
42º	45º	3121	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:19:09	0:19:08	03:50
43º	46º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:19:13	0:19:13	03:51
44º	47º	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:19:15	0:19:13	03:51
45º	48º	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:19:25	0:19:20	03:52
46º	49º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:19:26	0:19:24	03:53
47º	50º	4084	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	CAMAD	0:19:35	0:19:32	03:54
48º	51º	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:19:37	0:19:31	03:54
49º	52º	453	João M. Gomes	POR	1978	V 45	CAMAD	0:19:38	0:19:33	03:55
50º	53º	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 60	CSM	0:19:39	0:19:37	03:55
51º	54º	663	Bruno Góis	POR	1975	V 50	LCM-M	0:19:43	0:19:38	03:56
52º	55º	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:19:45	0:19:40	03:56
53º	56º	3902	Víctor Abreu	POR	1995	Sénior	CDES	0:19:45	0:19:43	03:57
54º	57º	3554	Sérgio Olim	POR	2005	s23	ADCSAS	0:19:49	0:19:42	03:56
55º	58º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:19:51	0:19:45	03:57

Resultados - MASCULINOS

5,0 k										
Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	59º	2193	João Castro	POR	1986	V 40	CDI-M	0:19:52	0:19:46	03:57
57º	61º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:19:54	0:19:49	03:58
58º	62º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:19:55	0:19:49	03:58
59º	63º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:19:55	0:19:50	03:58
60º	64º	3906	Tiago Castro	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:19:59	0:19:54	03:59
61º	65º	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:20:05	0:19:59	04:00
62º	66º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:20:06	0:19:58	04:00
63º	68º	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	CAMAD	0:20:11	0:20:08	04:02
64º	69º	4008	Marcel Mendes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:20:18	0:20:12	04:02
65º	70º	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:20:24	0:20:19	04:04
66º	71º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 60	CCDTHF	0:20:28	0:20:25	04:05
67º	73º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:35	0:20:17	04:03
68º	74º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:20:36	0:20:32	04:06
69º	76º	746	Nelson Neves	POR	1975	V 50	ADCSAS	0:20:42	0:20:38	04:08
70º	77º	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:20:44	0:20:34	04:07
71º	78º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:20:44	0:20:35	04:07
72º	80º	3041	Ivan Sernyak	POR	1979	V 45	CEOL	0:20:47	0:20:41	04:08
73º	81º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	ADRAP	0:20:49	0:20:41	04:08
74º	83º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:20:55	0:20:47	04:09
75º	84º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:20:57	0:20:48	04:10
76º	85º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:21:02	0:20:56	04:11
77º	86º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:21:05	0:20:56	04:11
78º	87º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:21:05	0:20:58	04:12
79º	88º	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:21:06	0:21:02	04:12
80º	89º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AAM-M	0:21:08	0:21:03	04:13
81º	90º	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:21:09	0:21:04	04:13
82º	91º	2325	Diogo Velosa	POR	1990	V 35	CNSV	0:21:11	0:21:00	04:12
83º	93º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 65	CAMAD	0:21:17	0:21:13	04:15
84º	95º	3840	Bruno D. Rodrigues	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:21:24	0:21:14	04:15
85º	96º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:21:26	0:21:20	04:16
86º	97º	3543	António A. Gouveia	POR	1980	V 45	ADCSAS	0:21:27	0:21:13	04:15
87º	98º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:21:28	0:21:23	04:17
88º	99º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:21:33	0:21:27	04:17
89º	101º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	s23	ADAM-M	0:21:43	0:21:38	04:20
90º	102º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:21:43	0:21:39	04:20
91º	103º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:21:51	0:21:48	04:22
92º	104º	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:21:51	0:21:47	04:21
93º	106º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:22:00	0:21:53	04:23
94º	107º	4141	Ruben Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:22:03	0:21:52	04:22
95º	108º	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:22:05	0:21:58	04:24
96º	109º	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:22:06	0:22:02	04:24
97º	110º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:22:09	0:22:03	04:25
98º	111º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 45	CNSV	0:22:14	0:22:07	04:25
99º	112º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:22:17	0:22:13	04:27
100º	114º	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:22:21	0:22:14	04:27
101º	116º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 45	ADRAP	0:22:25	0:22:16	04:27
102º	117º	4173	Frank Ascensao	POR	1961	V 65	AJS	0:22:28	0:22:24	04:29
103º	118º	3801	Guilherme Faria	POR	2003	Sénior	AAM-M	0:22:29	0:22:15	04:27
104º	119º	3692	Nuno Branco	POR	1970	V 55	CNF	0:22:32	0:22:25	04:29
105º	120º	3665	Marco G. Rodrigues	POR	1989	V 35	CNF	0:22:36	0:22:22	04:28
106º	121º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:22:37	0:22:31	04:30
107º	122º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:22:41	0:22:27	04:29
108º	123º	4106	Diogo W. Fernandes	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:22:45	0:22:34	04:31
109º	124º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:22:48	0:22:40	04:32
110º	125º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:22:51	0:22:42	04:32

Resultados - MASCULINOS

5,0 k										
Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	127º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:22:54	0:22:45	04:33
112º	129º	48	João Ornelas	POR	1960	V 65	ADRAP	0:22:57	0:22:48	04:34
113º	130º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:22:57	0:22:49	04:34
114º	134º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:23:07	0:22:59	04:36
115º	135º	4304	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:23:14	0:23:05	04:37
116º	136º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:23:20	0:23:02	04:36
117º	137º	4098	Domingos Sousa	POR	1989	V 35	ARCA-M	0:23:20	0:23:04	04:37
118º	138º	2277	Gilberto Gonçalves	POR	1969	V 55	AAM-M	0:23:20	0:23:11	04:38
119º	139º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:23:31	0:23:19	04:40
120º	140º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:23:31	0:23:14	04:39
121º	142º	6	Horácio Alves	POR	1963	V 60	ADAM-M	0:23:36	0:23:30	04:42
122º	143º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:23:38	0:23:34	04:43
123º	145º	3450	Victor Andrade	POR	1996	Sénior	CAFH	0:23:42	0:23:25	04:41
124º	147º	3635	Luis Banganho	POR	1996	Sénior	CAFH	0:23:44	0:23:28	04:42
125º	148º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:23:54	0:23:50	04:46
126º	152º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:24:03	0:23:56	04:47
127º	156º	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:24:18	0:24:11	04:50
128º	158º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 45	APCTT	0:24:24	0:24:18	04:52
129º	159º	3405	Rui Pereira	POR	1966	V 55	CCDCMF	0:24:31	0:24:21	04:52
130º	160º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:24:39	0:24:24	04:53
131º	169º	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:25:07	0:25:00	05:00
132º	171º	2948	João da Conceição	POR	1955	V 70	IND-M	0:25:12	0:25:12	05:02
133º	175º	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:25:16	0:25:03	05:01
134º	177º	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:25:19	0:25:04	05:01
135º	180º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:25:30	0:25:18	05:04
136º	182º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 40	ADRAP	0:25:32	0:25:21	05:04
137º	183º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 65	ARCA-M	0:25:33	0:25:22	05:04
138º	184º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:25:38	0:25:29	05:06
139º	185º	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:25:46	0:25:34	05:07
140º	187º	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:25:56	0:25:44	05:09
141º	188º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:25:56	0:25:43	05:09
142º	190º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:25:59	0:25:47	05:09
143º	191º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 65	ADCSAS	0:26:01	0:25:50	05:10
144º	192º	1348	Peter Benjamin	GBR	1955	V 70	IND-M	0:26:07	0:25:58	05:12
145º	193º	3669	Mário Carvalho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:26:08	0:25:53	05:11
146º	194º	4329	Marco Câmara	POR	1984	V 40	IND-M	0:26:11	0:25:58	05:12
147º	197º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:26:25	0:26:15	05:15
148º	201º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:27:06	0:26:51	05:22
149º	202º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 40	ADAM-M	0:27:07	0:26:54	05:23
150º	204º	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:27:09	0:26:59	05:24
151º	205º	4070	Sérgio Delgado	POR	1990	V 35	CCDCMF	0:27:16	0:27:07	05:25
152º	207º	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:27:27	0:27:15	05:27
153º	208º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:27:27	0:27:12	05:26
154º	211º	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	IND-M	0:27:44	0:27:36	05:31
155º	212º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:27:57	0:27:42	05:32
156º	214º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:28:27	0:28:15	05:39
157º	215º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:28:34	0:28:27	05:41
158º	219º	3044	Tóni Fernandes	POR	1980	V 45	AAM-M	0:29:18	0:29:07	05:49
159º	221º	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	0:29:44	0:29:33	05:55
160º	226º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:31:34	0:31:26	06:17
161º	227º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:32:34	0:32:21	06:28
162º	229º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:34:50	0:34:37	06:55
163º	230º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	0:35:09	0:35:05	07:01
164º	232º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:36:17	0:36:11	07:14

Classificação - COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	6 pts	(1 + 2 + 3)	1º	AJS	11 pts	(1 + 3 + 7)
2º	CAFH	19 pts	(4 + 7 + 8)	2º	ADRAP	12 pts	(2 + 4 + 6)
3º	MCDON	35 pts	(5 + 12 + 18)	3º	MCDON	52 pts	(9 + 15 + 28)
4º	ADRAP	41 pts	(6 + 11 + 24)	4º	CDI-M	53 pts	(5 + 17 + 31)
5º	CEE-M	52 pts	(9 + 16 + 27)	5º	CAFH	60 pts	(16 + 19 + 25)
6º	ADAM-M	86 pts	(20 + 21 + 45)	6º	GDE	65 pts	(8 + 22 + 35)
7º	CDI-M	99 pts	(29 + 32 + 38)	7º	CNSV	110 pts	(33 + 37 + 40)
8º	ADCSAS	100 pts	(14 + 22 + 64)	8º	CAMAD	120 pts	(24 + 47 + 49)
9º	AJS	132 pts	(34 + 35 + 63)	9º	CEE-M	133 pts	(12 + 27 + 94)
10º	ARCA-M	140 pts	(26 + 56 + 58)	10º	ADAM-M	136 pts	(10 + 52 + 74)
11º	CCDTHF	146 pts	(41 + 48 + 57)	11º	CKC	137 pts	(21 + 29 + 87)
12º	ADG	161 pts	(42 + 59 + 60)	12º	AAM-M	138 pts	(14 + 44 + 80)
				13º	CCDTHF	143 pts	(38 + 39 + 66)
				14º	ADCAM	205 pts	(64 + 65 + 76)
				15º	ADCSAS	207 pts	(54 + 69 + 84)
				16º	ARCA-M	214 pts	(43 + 60 + 111)
				17º	ACM-M	265 pts	(57 + 92 + 116)
				18º	GRCC	294 pts	(61 + 85 + 148)
				19º	CCDCMF	310 pts	(30 + 129 + 151)
				20º	GDC-M	331 pts	(91 + 114 + 126)
				21º	CPCL	447 pts	(135 + 155 + 157)

PARTICIPAÇÃO

Clube - maior número de participantes classificados (Femininos e Masculinos)

		(F + M)	TOTAL
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	(5 + 19)	24

Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	25ª	1636	Margarida Góis	POR	2008	s20	LCM-M	0:23:55	0:23:50
Sub 23									
1ª	1ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s23	GDE	0:18:30	0:18:28
2ª	13ª	1714	Mariana Góis	POR	2005	s23	LCM-M	0:21:56	0:21:51
3ª	32ª	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:24:48	0:24:39
4ª	34ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:24:49	0:24:43
Seniores									
1ª	2ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:18:30	0:18:29
2ª	5ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:20:07	0:20:07
3ª	9ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:20:53	0:20:49
4ª	14ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:22:18	0:22:11
5ª	16ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:22:51	0:22:48
6ª	22ª	3655	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:23:39	0:23:32
7ª	36ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:24:58	0:24:51
8ª	46ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:25:32	0:25:23
9ª	50ª	4142	Daniela Gonçalves	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:26:24	0:26:13
10ª	55ª	1158	Beatriz Lameiras	POR	2003	Sénior	GDC-M	0:27:27	0:27:13
11ª	62ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:29:32	0:29:22
12ª	63ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:30:18	0:30:04
13ª	64ª	4107	Susana Nóbrega	POR	1993	Sénior	ADCSAS	0:30:22	0:30:09
14ª	65ª	4192	Mariana Costa	POR	2002	Sénior	CAFH	0:30:45	0:30:31
Veteranas 35									
1ª	3ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:18:39	0:18:39
2ª	4ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:19:54	0:19:52
3ª	6ª	3856	Aleksandra Tentser	RUS	1990	V 35	ADRAP	0:20:35	0:20:29
4ª	11ª	2642	Vanessa Furtado	POR	1989	V 35	ADRAP	0:21:22	0:21:17
5ª	20ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:23:06	0:22:58
6ª	27ª	2537	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M	0:24:13	0:24:01
7ª	28ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:24:13	0:24:07
8ª	38ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:25:01	0:24:54
9ª	47ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:25:53	0:25:45
Veteranas 40									
1ª	7ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:20:36	0:20:34
2ª	8ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:20:47	0:20:44
3ª	10ª	4271	Bárbara Branco	POR	1985	V 40	CNSV	0:21:16	0:21:13
4ª	18ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:22:58	0:22:51
5ª	19ª	4291	Edite Sousa	POR	1985	V 40	CNSV	0:23:03	0:23:00
6ª	23ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON	0:23:43	0:23:31
7ª	30ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:24:23	0:24:20
8ª	45ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:25:28	0:25:20
9ª	51ª	3804	Marlene Rodrigues	POR	1982	V 40	CDI-M	0:26:26	0:26:10
10ª	56ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:27:38	0:27:26
11ª	66ª	4099	Andreia Sousa	POR	1982	V 40	CEE-M	0:31:07	0:30:55
Veteranas 45									

Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	12ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:21:42	0:21:36
2ª	15ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:22:23	0:22:16
3ª	21ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:23:35	0:23:26
4ª	26ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 45	ARCA-M	0:24:00	0:23:50
5ª	29ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:24:17	0:24:08
6ª	43ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:25:16	0:25:06
7ª	49ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:26:12	0:26:01
8ª	53ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:26:49	0:26:37
9ª	59ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:28:35	0:28:22
10ª	60ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	ADG	0:28:35	0:28:20
11ª	68ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:35:24	0:35:10

Veteranas 50

1ª	31ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 50	CMOF	0:24:45	0:24:35
2ª	37ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:24:58	0:24:48
3ª	42ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:25:15	0:25:03
4ª	44ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:25:27	0:25:14
5ª	48ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:25:58	0:25:43
6ª	52ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:26:40	0:26:28
7ª	57ª	4120	Sara Figueira	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:27:38	0:27:24
8ª	58ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:28:19	0:28:11

Veteranas 55

1ª	17ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 55	AAM-M	0:22:55	0:22:51
2ª	33ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:24:48	0:24:44
3ª	35ª	4174	Ana Goncalves	POR	1970	V 55	AJS	0:24:52	0:24:41
4ª	41ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:25:13	0:25:01
5ª	54ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 55	GRCC	0:27:07	0:26:53
6ª	61ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:29:07	0:28:56
7ª	67ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	CDI-M	0:33:06	0:32:49

Veteranas 60

1ª	24ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:23:54	0:23:45
2ª	39ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:25:08	0:25:05
3ª	40ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:25:13	0:25:02

Veteranas 75

1ª	69ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:36:37	0:36:32
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	4ª	1571	Matias Brites	POR	2010	s18	ADRAP	0:16:12	0:16:12
2ª	8ª	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:16:35	0:16:35
3ª	22ª	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	GDE	0:17:45	0:17:45
Sub 23									
1ª	39ª	4336	Pedro T. Andrade	POR	2006	s23	CCDTHF	0:18:59	0:18:57
2ª	54ª	3554	Sérgio Olim	POR	2005	s23	ADCSAS	0:19:49	0:19:42
3ª	79ª	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:21:06	0:21:02
4ª	89ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	s23	ADAM-M	0:21:43	0:21:38
Seniores									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:15:45	0:15:45
2ª	3ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:15:58	0:15:58
3ª	5ª	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	CDI-M	0:16:15	0:16:15
4ª	11ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:16:50	0:16:47
5ª	12ª	862	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:17:00	0:16:58
6ª	13ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:17:00	0:17:00
7ª	34ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:18:45	0:18:41
8ª	38ª	4057	João F. Andrade	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:18:59	0:18:57
9ª	45ª	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:19:25	0:19:20
10ª	47ª	4084	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	CAMAD	0:19:35	0:19:32
11ª	53ª	3902	Víctor Abreu	POR	1995	Sénior	CDES	0:19:45	0:19:43
12ª	60ª	3906	Tiago Castro	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:19:59	0:19:54
13ª	61ª	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:20:05	0:19:59
14ª	63ª	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	CAMAD	0:20:11	0:20:08
15ª	64ª	4008	Marcel Mendes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:20:18	0:20:12
16ª	65ª	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:20:24	0:20:19
17ª	95ª	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:22:05	0:21:58
18ª	103ª	3801	Guilherme Faria	POR	2003	Sénior	AAM-M	0:22:29	0:22:15
19ª	123ª	3450	Víctor Andrade	POR	1996	Sénior	CAFH	0:23:42	0:23:25
20ª	124ª	3635	Luís Banganho	POR	1996	Sénior	CAFH	0:23:44	0:23:28
21ª	161ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:32:34	0:32:21
Veteranos 35									
1ª	2ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	ADRAP	0:15:48	0:15:48
2ª	9ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:16:39	0:16:37
3ª	10ª	3481	João Nogueira	POR	1991	V 35	ADAM-M	0:16:44	0:16:44
4ª	14ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:17:03	0:17:03
5ª	16ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:13	0:17:13
6ª	29ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:18:21	0:18:18
7ª	35ª	3157	José Mendes	POR	1991	V 35	GDE	0:18:50	0:18:44
8ª	36ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:18:55	0:18:52
9ª	48ª	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:19:37	0:19:31
10ª	67ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:35	0:20:17
11ª	73ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	ADRAP	0:20:49	0:20:41
12ª	75ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:20:57	0:20:48
13ª	81ª	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:21:09	0:21:04
14ª	82ª	2325	Diogo Velosa	POR	1990	V 35	CNSV	0:21:11	0:21:00
15ª	84ª	3840	Bruno D. Rodrigues	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:21:24	0:21:14
16ª	94ª	4141	Ruben Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:22:03	0:21:52

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
17ª	105ª	3665	Marco G. Rodrigues	POR	1989	V 35	CNF	0:22:36	0:22:22
18ª	108ª	4106	Diogo W. Fernandes	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:22:45	0:22:34
19ª	117ª	4098	Domingos Sousa	POR	1989	V 35	ARCA-M	0:23:20	0:23:04
20ª	120ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:23:31	0:23:14
21ª	140ª	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:25:56	0:25:44
22ª	151ª	4070	Sérgio Delgado	POR	1990	V 35	CCDCMF	0:27:16	0:27:07

Veteranos 40

1ª	7ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 40	AJS	0:16:32	0:16:30
2ª	18ª	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:17:25	0:17:25
3ª	19ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	CAFH	0:17:34	0:17:32
4ª	26ª	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:18:15	0:18:13
5ª	30ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:18:23	0:18:19
6ª	33ª	3000	Pedro Marote	POR	1985	V 40	CNSV	0:18:42	0:18:40
7ª	44ª	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:19:15	0:19:13
8ª	46ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:19:26	0:19:24
9ª	52ª	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:19:45	0:19:40
10ª	55ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:19:51	0:19:45
11ª	56ª	2193	João Castro	POR	1986	V 40	CDI-M	0:19:52	0:19:46
12ª	68ª	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:20:36	0:20:32
13ª	70ª	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:20:44	0:20:34
14ª	80ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AAM-M	0:21:08	0:21:03
15ª	92ª	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:21:51	0:21:47
16ª	96ª	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:22:06	0:22:02
17ª	133ª	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:25:16	0:25:03
18ª	136ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 40	ADRAP	0:25:32	0:25:21
19ª	139ª	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:25:46	0:25:34
20ª	146ª	4329	Marco Câmara	POR	1984	V 40	IND-M	0:26:11	0:25:58
21ª	149ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 40	ADAM-M	0:27:07	0:26:54
22ª	152ª	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:27:27	0:27:15

Veteranos 45

1ª	17ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:17:23	0:17:23
2ª	20ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:17:38	0:17:36
3ª	21ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:17:45	0:17:42
4ª	24ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	CAMAD	0:18:15	0:18:14
5ª	31ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:18:24	0:18:22
6ª	32ª	3183	Sílvio Romão	POR	1981	V 45	CRESO	0:18:37	0:18:35
7ª	37ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:18:55	0:18:53
8ª	40ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:19:07	0:19:03
9ª	41ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:19:07	0:19:00
10ª	49ª	453	João M. Gomes	POR	1978	V 45	CAMAD	0:19:38	0:19:33
11ª	71ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:20:44	0:20:35
12ª	72ª	3041	Ivan Sernyak	POR	1979	V 45	CEOL	0:20:47	0:20:41
13ª	77ª	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:21:05	0:20:56
14ª	86ª	3543	António A. Gouveia	POR	1980	V 45	ADCSAS	0:21:27	0:21:13
15ª	90ª	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:21:43	0:21:39
16ª	93ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:22:00	0:21:53
17ª	98ª	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 45	CNSV	0:22:14	0:22:07
18ª	101ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 45	ADRAP	0:22:25	0:22:16
19ª	107ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:22:41	0:22:27

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
20ª	109ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:22:48	0:22:40
21ª	110ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:22:51	0:22:42
22ª	119ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:23:31	0:23:19
23ª	128ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 45	APCTT	0:24:24	0:24:18
24ª	145ª	3669	Mário Carvalho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:26:08	0:25:53
25ª	147ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:26:25	0:26:15
26ª	158ª	3044	Tóni Fernandes	POR	1980	V 45	AAM-M	0:29:18	0:29:07

Veteranos 50

1ª	25ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:18:15	0:18:14
2ª	27ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 50	CEE-M	0:18:16	0:18:13
3ª	28ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 50	MCDON	0:18:16	0:18:14
4ª	51ª	663	Bruno Góis	POR	1975	V 50	LCM-M	0:19:43	0:19:38
5ª	57ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:19:54	0:19:49
6ª	58ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:19:55	0:19:49
7ª	59ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:19:55	0:19:50
8ª	69ª	746	Nelson Neves	POR	1975	V 50	ADCSAS	0:20:42	0:20:38
9ª	74ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:20:55	0:20:47
10ª	78ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:21:05	0:20:58
11ª	99ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:22:17	0:22:13
12ª	100ª	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:22:21	0:22:14
13ª	122ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:23:38	0:23:34
14ª	126ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:24:03	0:23:56
15ª	130ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:24:39	0:24:24
16ª	134ª	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:25:19	0:25:04
17ª	142ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:25:59	0:25:47
18ª	148ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:27:06	0:26:51

Veteranos 55

1ª	6ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:16:17	0:16:16
2ª	15ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:17:10	0:17:09
3ª	23ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:17:48	0:17:46
4ª	42ª	3121	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:19:09	0:19:08
5ª	62ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:20:06	0:19:58
6ª	88ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:21:33	0:21:27
7ª	97ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:22:09	0:22:03
8ª	104ª	3692	Nuno Branco	POR	1970	V 55	CNF	0:22:32	0:22:25
9ª	106ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:22:37	0:22:31
10ª	115ª	4304	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:23:14	0:23:05
11ª	116ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:23:20	0:23:02
12ª	118ª	2277	Gilberto Gonçalves	POR	1969	V 55	AAM-M	0:23:20	0:23:11
13ª	129ª	3405	Rui Pereira	POR	1966	V 55	CCDCMF	0:24:31	0:24:21
14ª	131ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:25:07	0:25:00
15ª	153ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:27:27	0:27:12
16ª	156ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:28:27	0:28:15

Veteranos 60

1ª	43ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:19:13	0:19:13
2ª	50ª	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 60	CSM	0:19:39	0:19:37
3ª	66ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 60	CCDTHF	0:20:28	0:20:25
4ª	76ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:21:02	0:20:56

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
5ª	85ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:21:26	0:21:20
6ª	111ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:22:54	0:22:45
7ª	114ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:23:07	0:22:59
8ª	121ª	6	Horácio Alves	POR	1963	V 60	ADAM-M	0:23:36	0:23:30
9ª	135ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:25:30	0:25:18
10ª	138ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:25:38	0:25:29
11ª	155ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:27:57	0:27:42
12ª	160ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:31:34	0:31:26

Veteranos 65

1ª	83ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 65	CAMAD	0:21:17	0:21:13
2ª	87ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:21:28	0:21:23
3ª	91ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:21:51	0:21:48
4ª	102ª	4173	Frank Ascensao	POR	1961	V 65	AJS	0:22:28	0:22:24
5ª	112ª	48	João Ornelas	POR	1960	V 65	ADRAP	0:22:57	0:22:48
6ª	113ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:22:57	0:22:49
7ª	125ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:23:54	0:23:50
8ª	127ª	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:24:18	0:24:11
9ª	137ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 65	ARCA-M	0:25:33	0:25:22
10ª	143ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 65	ADCSAS	0:26:01	0:25:50
11ª	154ª	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	IND-M	0:27:44	0:27:36
12ª	157ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:28:34	0:28:27
13ª	159ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	0:29:44	0:29:33

Veteranos 70

1ª	132ª	2948	João da Conceição	POR	1955	V 70	IND-M	0:25:12	0:25:12
2ª	144ª	1348	Peter Benjamin	GBR	1955	V 70	IND-M	0:26:07	0:25:58
3ª	150ª	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:27:09	0:26:59

Veteranos 75

1ª	141ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:25:56	0:25:43
2ª	162ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:34:50	0:34:37
3ª	164ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:36:17	0:36:11

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube / Filiação			F	M	Total
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	5	19	24
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	8	10	18
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	8	10	18
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	6	10	16
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	3	10	13
MCDON	McDonald's	Madeira	6	6	12
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	7	4	11
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	2	8	10
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	3	7	10
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	3	7	10
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	2	8	10
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		8	8
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	2	6	8
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	4	7
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	1	6	7
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	3	6
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	4	5
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		4	4
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		4	4
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira	3	1	4
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		4	4
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		4	4
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		3	3
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	2	1	3
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	1	2
CNF	Clube Naval do Funchal	Madeira		2	2
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		2	2
VIP-RC	Vip RC	Madeira		2	2
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		1	1
CEOL	Clube Escola O Liceu	Madeira		1	1
CRESO	Clube Recreativo Espírito Santo de Odivelas	Lisboa		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
CZE	1		1
GBR	1	1	2
POR	66	163	229
RUS	1		1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	69	164	233
S18		3	3
S20	1		1
S23	4	4	8
Sénior	14	21	35
V 35	9	22	31
V 40	11	22	33
V 45	11	26	37
V 50	8	18	26
V 55	7	16	23
V 60	3	12	15
V 65		13	13
V 70		3	3
V 75	1	3	4
V 80		1	1

Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start