

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
100 m								
<i>prova do programa olímpico</i>								
12,0	Manuel Santa Clara Gomes	25-05-1943	s20	CDN	t. manual		Funchal	22-07-1962
11,7	José Dinis Gomes	29-08-1942	s23	CDN	t. manual		Funchal	07-07-1963
11,7	Rui Brazão Machado	07-04-1944	s20	SCM-M	t. manual		Funchal	20-07-1963
11,6	Rui Brazão Machado	07-04-1944	s20	SCM-M	t. manual		Funchal	20-07-1963
11,5	José Dinis Gomes	29-08-1942	Sen	CDN	t. manual		Funchal	28-05-1967
11,5	João Lomelino Freitas	13-01-1953	s18	CSM	t. manual		Funchal	30-04-1970
11,5	João Lomelino Freitas	13-01-1953	s20	CSM	t. manual		Funchal	06-01-1971
11,2	Maurílio Silva	14-08-1954	s18	CSM	t. manual		Funchal	06-01-1971
11,1	João Lomelino Freitas	13-01-1953	s20	CSM	t. manual		Funchal	06-05-1971
11,1	João Lomelino Freitas	13-01-1953	s20	CSM	t. manual		Funchal	20-05-1971
11,1	Maurílio Silva	14-08-1954	s18	CSM	t. manual		Coimbra	29-05-1971
11,1	Maurílio Silva	14-08-1954	s18	CSM	t. manual		Coimbra	29-05-1971
11,1	José Câmara	04-10-1954	s20	CSM	t. manual		Funchal	15-04-1972
11,0	José Câmara	04-10-1954	s20	CSM	t. manual		Funchal	26-04-1972
11,0	José Câmara	04-10-1954	s20	CSM	t. manual		Lisboa (N)	28-05-1972
10,9	José Câmara	04-10-1954	s20	CSM	t. manual		Lisboa (F)	17-06-1972
10,9	José Manuel Vieira	01-03-1957	s23	CSM	t. manual		Funchal	05-04-1978
10,9	José Manuel Vieira	01-03-1957	s23	CSM	t. manual		Funchal	31-03-1979
10,8	João Raimundo	23-01-1964	s18	CSM	t. manual		Guarda	13-06-1981
10,7	0,4 Roberto Capelo	07-06-1977	s20	CSM	t. manual		Funchal	30-06-1996
10,76	1,9 Tiago Ganço	07-04-1977	s23	CSM			Coimbra (M)	19-07-1997
10,71	1,1 Vítor Jorge	28-11-1974	Sen	GDE			Lisboa (I)	20-06-1998
10,66	1,4 Tiago Ganço	07-04-1977	s23	CSM			Maia	04-07-1998
10,64	1,3 Dany Gonçalves	14-03-1985	s23	CSM			Luso	30-06-2007
10,61	1,6 Dany Gonçalves	14-03-1985	s23	CSM			Lisboa (U)	28-07-2007
10,56	1,5 Dany Gonçalves	14-03-1985	s23	CSM			Lisboa (U)	28-07-2007
10,51	1,0 Dany Gonçalves	14-03-1985	Sen	CSM			Ribeira Brava	12-07-2008
10,50	-0,5 Dany Gonçalves	14-03-1985	Sen	CSM			Ribeira Brava	23-07-2008
10,48	1,1 Dany Gonçalves	14-03-1985	Sen	CSM			Leiria	13-06-2009
10,46	1,2 Dany Gonçalves	14-03-1985	V 40	CSM			Ribeira Brava	17-06-2025
10,39	1,5 Dany Gonçalves	14-03-1985	Sen	CSM			Ribeira Brava	17-06-2009
10,39	1,4 Dany Gonçalves	14-03-1985	Sen	CSM		igualado	Leiria	20-06-2009
10,29	0,8 Delvis Santos	27-06-1999	Sen	AJS			Braga	29-07-2023
10,29	0,4 Gabriel Maia	17-02-2003	s23	AJS		igualado	Salamanca /ESP	07-06-2025
10,17	0,4 Gabriel Maia	17-02-2003	s23	AJS			Salamanca /ESP	07-06-2025

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
200 m								
<i>prova do programa olímpico</i>								
25,2	José Dinis Gomes	29-08-1942	s23	CSM	t. manual		Funchal	22-07-1962
24,5	Rui Brazão Machado	07-04-1944	s20	SCM-M	t. manual		Funchal	14-07-1963
24,5	José Dinis Gomes	29-08-1942	s23	CDN	t. manual		Funchal	14-07-1963
24,4	Rui Brazão Machado	07-04-1944	s20	SCM-M	t. manual		Funchal	21-07-1963
24,1	José Dinis Gomes	29-08-1942	Sen	CDN	t. manual		Funchal	28-05-1967
23,8	José Dinis Gomes	29-08-1942	Sen	CDN	t. manual		Funchal	16-06-1967
23,6	João Lomelino Freitas	13-01-1953	s18	CSM	t. manual		Funchal	02-05-1970
23,5	João Lomelino Freitas	13-01-1953	s20	CSM	t. manual		Funchal	21-01-1971
23,3	Valdemar Romão	19-04-1954	s18	CSM	t. manual		Funchal	22-05-1971
22,5	José Câmara	04-10-1954	s20	CSM	t. manual		Funchal	11-03-1972
22,2	José Câmara	04-10-1954	s20	CSM	t. manual		Funchal	06-05-1972
22,2	José Câmara	04-10-1954	s20	CSM	t. manual		Funchal	31-05-1972
21,97	0,6 Tiago Ganço	07-04-1977	s23	CSM			Lisboa (U)	25-07-1997
21,31	0,6 Vítor Jorge	28-11-1974	Sen	GDE			Budapeste	06-06-1998
21,12	0,7 Vítor Jorge	28-11-1974	Sen	GDE			Lisboa (U)	18-07-1998
21,00	0,8 Delvis Santos	27-06-1999	Sen	AJS			Andujar/ESP	04-06-2022
20,97	1,2 Delvis Santos	27-06-1999	Sen	AJS			Stratford/GBR	17-07-2022

400 m								
<i>prova do programa olímpico</i>								
56,0	Anaim Fernandes	01-11-1934	Sen	CSM	t. manual		Funchal	15-04-1962
56,0	Guilherme Abreu Correia	03-02-1946	s20	SCM-M	t. manual		Funchal	03-05-1964
55,8	Guilherme Abreu Correia	03-02-1946	s20	SCM-M	t. manual		Funchal	28-04-1965
55,3	José Dinis Gomes	29-08-1942	Sen	CDN	t. manual		Funchal	17-06-1967
55,3	Miguel Branco	18-04-1947	s23	CSM	t. manual		Funchal	24-05-1969
54,8	João Lomelino Freitas	13-01-1953	s18	CSM	t. manual		Funchal	29-05-1969
54,3	João Lomelino Freitas	13-01-1953	s18	CSM	t. manual		Funchal	16-04-1970
52,9	João Lomelino Freitas	13-01-1953	s20	CSM	t. manual		Funchal	06-01-1971
52,0	João Lomelino Freitas	13-01-1953	s20	CSM	t. manual		Funchal	25-03-1971
52,0	José Câmara	04-10-1954	s20	CSM	t. manual		Funchal	29-04-1972
50,8	José Câmara	04-10-1954	s20	CSM	t. manual		Funchal	03-05-1972
49,8	José Câmara	04-10-1954	s20	CSM	t. manual		Lisboa (F)	17-06-1972
49,1	José Câmara	04-10-1954	s20	CSM	t. manual		Lisboa (F)	16-07-1972
48,8	José Câmara	04-10-1954	s20	CSM	t. manual		Roma	08-08-1972
48,8	Carlos M. Correia	25-08-1955	Sen	CDN	t. manual		Lisboa (N)	25-07-1981
47,04	Vítor Jorge	28-11-1974	Sen	GDE			Maia	04-07-1998
46,77	Sérgio Duro	19-02-1980	Sen	GDE			Lisboa (U)	05-06-2004
46,75	Rafael Jorge	01-03-1997	Sen	ADRAP			Beja	25-05-2024

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
800 m								
<i>prova do programa olímpico</i>								
2.20,4	Joel Rogério Pinto	20-11-1939	Sen	CSM	t. manual		Funchal	15-04-1962
2.14,4	Joel Rogério Pinto	20-11-1939	Sen	CSM	t. manual		Funchal	20-07-1963
2.12,7	Joel Rogério Pinto	20-11-1939	Sen	CSM	t. manual		Funchal	19-04-1964
2.09,6	Joel Rogério Pinto	20-11-1939	Sen	CSM	t. manual		Funchal	08-05-1965
2.07,6	João Martinho Gouveia	11-11-1948	s23	CDN	t. manual		Funchal	25-03-1969
2.05,1	João Martinho Gouveia	11-11-1948	s23	CDN	t. manual		Funchal	20-05-1969
2.05,0	João Martinho Gouveia	11-11-1948	s23	CDN	t. manual		Viseu	21-06-1969
2.03,4	José Maria Pereira	11-05-1951	s23	CSM	t. manual		Funchal	27-06-1971
2.02,3	José Maria Pereira	11-05-1951	s23	CSM	t. manual		Funchal	24-04-1971
2.02,3	Leonardo Caetano	10-02-1950	s23	ACF	t. manual		Funchal	13-02-1972
2.02,3	José Rui Silva	12-03-1955	s20	IND	t. manual		Lisboa (N)	03-06-1973
2.01,5	Albino João Freitas	04-03-1957	s20	ACF	t. manual		Funchal	11-04-1976
2.00,6	Albino João Freitas	04-03-1957	s20	ACF	t. manual		Funchal	30-05-1976
1.59,6	Albino João Freitas	04-03-1957	s20	ACF	t. manual		Lisboa (N)	06-06-1976
1.58,5	Sérgio Quintal	08-07-1960	s18	CSM	t. manual		Lisboa (N)	12-06-1977
1.57,3	Sérgio Quintal	08-07-1960	s18	CSM	t. manual		Lisboa (N)	19-06-1977
1.56,0	Emanuel Viveiros	05-06-1960	s20	CSM	t. manual		Funchal	16-04-1978
1.55,0	Emanuel Viveiros	05-06-1960	s20	CSM	t. manual		Funchal	14-05-1978
1.53,4	Emanuel Viveiros	05-06-1960	s20	CSM	t. manual		Lisboa (L)	18-06-1978
1.52,7	Emanuel Viveiros	05-06-1960	s20	CDN	t. manual		Sevilha	10-06-1979
1.52,69	Lino Correia	17-09-1960	Sen	JAC			Lisboa (N)	23-07-1983
1.52,08	Norberto Pereira	28-12-1959	Sen	GSS			Lisboa (N)	08-07-1984
1.50,0	Marco Rebelo	18-06-1973	s23	CDN	t. manual		Funchal	18-07-1994
1.49,11	Marco Rebelo	18-06-1973	s23	CSM			Funchal	08-07-1995
1.49,08	pc Duarte Ponte	11-11-1973	Sen	GDE			Espinho - pc	06-02-2000
1.47,91	Diogo Sousa	28-11-1983	s23	GDE			Lisboa (I)	13-06-2004
1.47,46	Diogo Sousa	28-11-1983	s23	GDE			Barcelona	09-07-2004

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
1 500 m								
<i>prova do programa olímpico</i>								
4.30,7	Joel Rogério Pinto	20-11-1939	Sen	CSM	t. manual		Funchal	13-07-1963
4.24,8	Joel Rogério Pinto	20-11-1939	Sen	CSM	t. manual		Funchal	15-05-1965
4.19,4	João Martinho Gouveia	11-11-1948	s23	CDN	t. manual		Funchal	11-05-1969
4.18,6	José Maria Pereira	11-05-1951	s20	CSM	t. manual		Funchal	18-04-1970
4.17,4	José Maria Pereira	11-05-1951	s23	CSM	t. manual		Funchal	21-01-1971
4.15,0	José Maria Pereira	11-05-1951	s23	CSM	t. manual		Funchal	22-04-1971
4.12,9	José Maria Pereira	11-05-1951	s23	CSM	t. manual		Funchal	06-07-1971
4.03,2	Leonardo Caetano	10-02-1950	s23	ACF	t. manual		Funchal	12-02-1972
4.03,1	Leonardo Caetano	10-02-1950	s23	ACF	t. manual		Funchal	11-03-1972
4.02,1	Emanuel Viveiros	05-06-1960	s20	CSM	t. manual		Funchal	08-04-1978
3.58,6	Emanuel Viveiros	05-06-1960	s20	CSM	t. manual		Lisboa (N)	13-05-1978
3.57,3	Sílvio Ferreira	16-02-1958	s23	CSM	t. manual		Lisboa (N)	14-04-1979
3.55,2	José Frias	20-06-1959	s23	CSM	t. manual		Funchal	04-04-1981
3.54,9	José Frias	20-06-1959	Sen	CSM	t. manual		Lisboa (N)	24-07-1982
3.54,0	Cipriano Lucas	12-04-1963	s23	CSM	t. manual		Lisboa (N)	07-05-1983
3.52,6	Cipriano Lucas	12-04-1963	s23	CSM	t. manual		Lisboa (N)	27-05-1983
3.51,2	Cipriano Lucas	12-04-1963	s23	CSM	t. manual		Lisboa (N)	25-06-1983
3.49,97	Cipriano Lucas	12-04-1963	s23	CSM			Lisboa (N)	23-07-1983
3.48,1	Francisco Viveiros	15-11-1961	Sen	CSM	t. manual		Lisboa (N)	15-08-1987
3.46,97	Marco Rebelo	18-06-1973	s23	CDN			Lisboa (U)	09-07-1994
3.46,14	Marco Rebelo	18-06-1973	s23	CSM			Lisboa (U)	20-05-1995
3.43,20	Marco Rebelo	18-06-1973	s23	CSM			Lisboa (U)	17-06-1995
3.41,44	Marco Rebelo	18-06-1973	Sen	CSM			Lisboa (I)	20-06-1998
3.40,98	Marco Rebelo	18-06-1973	Sen	CSM			Funchal	25-07-1998

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	--------	------	------	---------	-------	-----	-------	------

5 000 m

<i>prova do programa olímpico</i>								
17.08,8	Joel Rogério Pinto	20-11-1939	Sen	CSM	t. manual		Funchal	26-04-1964
16.51,9	Joel Rogério Pinto	20-11-1939	Sen	CSM	t. manual		Funchal	03-06-1967
16.50,1	Alvarino Mendonça	22-09-1939	Sen	CSM	t. manual		Funchal	16-06-1967
16.37,4	Alvarino Mendonça	22-09-1939	Sen	CSM	t. manual		Funchal	29-07-1967
15.57,7	Alvarino Mendonça	22-09-1939	Sen	CSM	t. manual		Funchal	21-05-1968
15.23,2	Leonardo Caetano	10-02-1950	s23	ACF	t. manual		Funchal	27-02-1972
15.08,4	José Frias	20-06-1959	s20	CSM	t. manual		Funchal	07-05-1977
15.03,0	José Frias	20-06-1959	s20	CSM	t. manual		Lisboa (N)	14-05-1977
14.57,8	José Frias	20-06-1959	s20	CSM	t. manual		Lisboa (N)	16-07-1977
14.53,4	José Frias	20-06-1959	s20	CSM	t. manual		Funchal	24-04-1978
14.35,1	José Frias	20-06-1959	s20	CSM	t. manual		Lisboa (N)	14-05-1978
14.29,5	José Frias	20-06-1959	s23	CSM	t. manual		Funchal	11-04-1981
14.21,7	José Frias	20-06-1959	Sen	CSM	t. manual		Lisboa (A)	10-06-1982
14.19,0	José Frias	20-06-1959	Sen	JAC	t. manual		Lisboa (N)	24-07-1983
14.18,5	José Frias	20-06-1959	Sen	GSS	t. manual		Lisboa (N)	20-05-1984
14.17,6	José Frias	20-06-1959	Sen	GSS	t. manual		Lisboa (N)	03-06-1984
14.13,42	Licínio Pimentel	12-04-1977	Sen	GDE			Lisboa (U)	31-07-2004
13.59,25	Alberto Paulo	03-10-1985	Sen	CSM			Leiria	17-07-2010
13.43,65	Hugo Rocha	27-06-1997	Sen	GDE		Maisons-Laffitte /FRA		07-06-2025

10 000 m

<i>prova do programa olímpico</i>								
38.47,1	Joel Rogério Pinto	20-11-1939	Sen	CSM	t. manual		Funchal	03-05-1964
37.37,1	Alvarino Mendonça	22-09-1939	Sen	CSM	t. manual		Funchal	11-07-1965
36.26,8	José Vicente Lemos	19-07-1938	Sen	CDN	t. manual		Funchal	03-07-1966
36.05,6	Alvarino Mendonça	22-09-1939	Sen	CSM	t. manual		Funchal	10-06-1967
33.51,8	Alvarino Mendonça	22-09-1939	Sen	CSM	t. manual		Funchal	18-06-1967
33.36,2	Alvarino Mendonça	22-09-1939	Sen	CSM	t. manual		Funchal	05-08-1967
32.10,9	Leonardo Caetano	10-02-1950	s23	ACF	t. manual		Funchal	04-03-1972
31.20,2	Manuel Dionísio	02-03-1957	s23	CDN	t. manual		Funchal	17-06-1978
30.57,3	José Frias	20-06-1959	s23	CSM	t. manual		Funchal	08-04-1979
30.00,8	José Frias	20-06-1959	s23	CSM	t. manual		Lisboa (N)	14-04-1979
29.45,8	José Frias	20-06-1959	s23	CSM	t. manual		Lisboa (N)	02-05-1981
29.40,3	José Frias	20-06-1959	Sen	GSS	t. manual		Lisboa (N)	21-04-1984

Maratona

<i>prova do programa olímpico</i>								
2:21.49	José Frias	20-06-1959	Sen	GSS			Jersey (UK)	05-05-1985
2:19.31	Tiago F. Silva	31-05-1986	Sen	ADRAP			Berlim/GER	28-09-2014

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
3 000 m Obstáculos								
0,91 m - 28x obstáculos + 7x vala de água						<i>prova do programa olímpico</i>		
13.27,2	Alvarino Mendonça	22-09-1939	Sen	CSM	t. manual		Funchal	14-04-1963
11.21,5	José Martinho Vieira	20-08-1938	Sen	CSM	t. manual		Funchal	19-04-1964
9.43,1	a) José Martinho Vieira	20-08-1938	Sen	CSM	t. manual		Funchal	02-07-1966
10.58,5	Ilídio Correia	20-08-1951	s20	CDN	t. manual		Funchal	20-04-1969
10.41,4	Manuel Dionísio	02-03-1957	s20	CDN	t. manual		Funchal	15-05-1976
10.34,0	Manuel Dionísio	02-03-1957	s20	CDN	t. manual		Funchal	26-06-1976
10.02,0	Manuel Loreto Andrade	04-10-1957	s23	CSM	t. manual		Lisboa (N)	19-06-1977
9.57,6	Sílvio Ferreira	16-02-1958	s23	CSM	t. manual		Lisboa (N)	04-06-1978
9.43,4	José Maria Pereira	11-05-1951	Sen	CSM	t. manual		Porto	06-05-1979
9.37,1	Manuel Dionísio	02-03-1957	Sen	CDN	t. manual		Funchal	26-04-1980
9.23,6	Manuel Dionísio	02-03-1957	Sen	CDN	t. manual		Lisboa (N)	18-05-1980
9.18,7	Manuel Dionísio	02-03-1957	Sen	CDN	t. manual		Lisboa (N)	06-07-1980
9.17,1	Manuel Dionísio	02-03-1957	Sen	CDN	t. manual		Lisboa (N)	25-07-1981
9.14,7	Francisco Viveiros	15-11-1961	Sen	GSS	t. manual		Lisboa (A)	28-06-1984
9.11,8	Francisco Viveiros	15-11-1961	Sen	CSM	t. manual		Lisboa (N)	26-07-1987
9.11,0	Francisco Viveiros	15-11-1961	Sen	CSM	t. manual		Lisboa (N)	24-04-1988
8.49,04	Marco Rebelo	18-06-1973	s20	CDN			Seoul	20-09-1992
8.48,42	Marco Rebelo	18-06-1973	s23	CSM			Lisboa (U)	09-04-1995
8.41,55	Marco Rebelo	18-06-1973	s23	CSM			Kevelaer	04-06-1995
8.39,55	Marco Rebelo	18-06-1973	Sen	CSM			Coimbra (M)	10-06-1998
8.35,56	Marco Rebelo	18-06-1973	Sen	CSM			Maia	02-08-1998
8.33,25	Alberto Paulo	03-10-1985	Sen	CSM			Neerpelt	31-05-2008
8.28,88	Alberto Paulo	03-10-1985	Sen	CSM			Barakaldo	11-06-2008
8.24.2	Alberto Paulo	03-10-1985	Sen	CSM	t. manual		Ribeira Brava	23-07-2008
8.24,06	Alberto Paulo	03-10-1985	Sen	CSM			Heusden (BEL)	09-07-2010
8.22,41	Alberto Paulo	03-10-1985	Sen	CSM			Daegu (KOR)	29-08-2011

a) marca que foi considerada Record Regional Absoluto, mas o atleta fez menos uma volta

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
110 m Barreiras								
10b / 1,067m - 13,72 + 9,14m				<i>prova do programa olímpico</i>				
19,7	Raul Sá	22-11-1942	s23	CDN	t. manual		Funchal	26-04-1964
19,7	António Basílio Lopes	10-05-1942	Sen	CSM	t. manual		Funchal	15-07-1967
19,0	João Avelino Abreu	10-11-1946	s23	CDN	t. manual		Funchal	25-05-1968
17,3	Ricardo Oliveira	01-12-1950	s23	CSM	t. manual		Funchal	27-02-1972
16,0	José Manuel Sol	14-11-1956	s23	CSM	t. manual		Funchal	14-05-1976
16,0	0,3 José Manuel Sol	14-11-1956	s23	CSM	t. manual		Lisboa (N)	18-06-1977
15,8	0,3 José Durão	09-01-1969	s23	CSM	t. manual		Lisboa (A)	24-06-1990
15,21	Alain Monteiro	28-01-1970	Sen	CSM			Lisboa (U)	27-04-1997
15,17	Alain Monteiro	28-01-1970	Sen	CSM			Lisboa (I)	20-06-1997
15,10	Alain Monteiro	28-01-1970	Sen	CSM			Lisboa (I)	09-07-1997
15,00	-0,6 Alain Monteiro	28-01-1970	Sen	CSM			Funchal	12-07-1997
14,60	Amâncio Santos	31-01-1977	Sen	GDE			Rio Maior	10-05-2000
14,57	Amâncio Santos	31-01-1977	Sen	GDE			Lisboa (U)	28-05-2000
14,56	Amâncio Santos	31-01-1977	Sen	GDE			Majadahonda	28-06-2000
14,46	-0,1 Amâncio Santos	31-01-1977	Sen	GDE			Lisboa (U)	05-08-2000
14,28	1,6 Paulo Neto	11-03-1997	s23	AJS			Vagos	23-06-2019
14,21	0,7 Paulo Neto	11-03-1997	s23	AJS			Gavle/SUE	12-07-2019
14,04	0,7 Abdel Larrinaga	13-07-1994	Sen	GDE			Ribeira Brava	23-05-2021
13,81	-0,3 Abdel Larrinaga	13-07-1994	Sen	GDE			Silesia/POL	30-05-2021

400 m Barreiras

10b / 0,91 m - 45 + 35 m				<i>prova do programa olímpico</i>				
64,1	Guilherme Abreu Correia	03-02-1946	s20	SCM-M	t. manual		Funchal	06-06-1964
60,9	Maurílio Silva	14-08-1954	s18	CSM	t. manual		Funchal	22-05-1971
60,7	Maurílio Silva	14-08-1954	s18	CSM	t. manual		Funchal	26-06-1971
58,9	José Manuel Sol	14-11-1956	s23	CSM	t. manual		Lisboa (N)	06-06-1976
57,0	José Manuel Sol	14-11-1956	s23	CSM	t. manual		Lisboa (N)	06-06-1976
56,77	José Manuel Sol	14-11-1956	s23	CSM			Lisboa (N)	18-07-1976
55,4	José Manuel Sol	14-11-1956	s23	CSM	t. manual		Lisboa (N)	15-05-1977
54,9	José Manuel Sol	14-11-1956	s23	CSM	t. manual		Lisboa (N)	21-07-1977
54,9	Alain Monteiro	28-01-1970	Sen	CSM	t. manual		Lisboa (U)	26-04-1997
54,79	Alain Monteiro	28-01-1970	Sen	CSM			Maia	14-06-1997
54,12	Emiliano Ventura	05-03-1979	s23	GDE			Braga	23-06-1999
53,57	Sérgio Duro	19-02-1980	s23	GDE			Almada	25-05-2002
52,54	Sérgio Duro	19-02-1980	s23	GDE			Lisboa (U)	08-06-2002
51,89	Sérgio Duro	19-02-1980	s23	GDE			Cáceres	12-06-2002
51,50	Sérgio Duro	19-02-1980	s23	GDE			Lisboa (U)	18-06-2002
51,36	Sérgio Duro	19-02-1980	Sen	GDE			Covilhã	03-05-2003
51,09	Sérgio Duro	19-02-1980	Sen	GDE			Lisboa (A)	10-05-2003
50,48	Sérgio Duro	19-02-1980	Sen	GDE			Lisboa (U)	17-05-2003
50,04	Sérgio Duro	19-02-1980	Sen	GDE			Vila Real	10-06-2003

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
Salto em Altura								
<i>prova do programa olímpico</i>								
1,58	Jorge F. Goncalves	26-05-1937	Sen	CSM			Funchal	22-07-1962
1,60	Mário Juvêncio Camacho	12-09-1945	s20	SCM-M			Funchal	26-04-1964
1,65	António Basílio Lopes	10-05-1942	Sen	CSM			Funchal	15-05-1965
1,67	António Basílio Lopes	10-05-1942	Sen	CSM			Funchal	03-06-1967
1,67	Júlio Faustino Soares	15-02-1952	s23	CSM		igualado	Funchal	18-03-1972
1,70	António Daniel Ferreira	11-05-1954	s20	CSM			Funchal	26-05-1973
1,71	Emanuel Viveiros	05-06-1960	s18	CDN			Funchal	26-06-1976
1,72	Henrique T. Gonçalves	24-01-1960	s18	CSM			Funchal	24-04-1977
1,73	António Daniel Ferreira	11-05-1954	Sen	CSM			Funchal	03-07-1977
1,73	José Manuel Sol	14-11-1956	s23	CSM		igualado	Lisboa (N)	27-08-1977
1,75	António Daniel Ferreira	11-05-1954	Sen	CSM			Funchal	01-05-1978
1,76	Miguel Luz Freitas	08-09-1961	s20	CSM			Coimbra	11-05-1980
1,77	Miguel Luz Freitas	08-09-1961	s23	CSM			Funchal	05-04-1981
1,80	Emanuel Viveiros	05-06-1960	s23	CSM			Funchal	12-04-1981
1,81	António Jorge Freitas	22-01-1965	s20	CSM			Lisboa (N)	06-05-1984
1,84	Emanuel Viveiros	05-06-1960	Sen	CSM			Lisboa (N)	09-06-1985
1,87	Graciano Farinha	08-10-1962	Sen	CSM			Lisboa (N)	26-07-1987
1,87	José Caldeira	30-04-1971	s20	CSM		igualado	Lisboa (N)	16-07-1989
1,92	José Durão	09-01-1969	s23	CSM			Lisboa (N)	14-04-1990
2,01	José Durão	09-01-1969	s23	CSM			Lisboa (N)	29-04-1990
2,01	José Durão	09-01-1969	s23	CSM		igualado	Lisboa (N)	20-05-1990
2,01	José Durão	09-01-1969	s23	CSM		igualado	Lisboa (N)	09-06-1990
2,05	Frederico Spínola	03-03-1978	s20	GDE			Funchal	23-11-1996
2,06	Frederico Spínola	03-03-1978	s20	GDE			Funchal	11-05-1997
2,07	pc Frederico Spínola	03-03-1978	s23	GDE			Espinho - pc	08-01-2000
2,07	pc Frederico Spínola	03-03-1978	s23	GDE		igualado	Espinho - pc	22-01-2000
2,07	pc Paulo J. Gonçalves	05-03-1985	s23	GDE		igualado	Espinho - pc	27-01-2007
2,08	pc Paulo J. Gonçalves	05-03-1985	s23	GDE			Espinho - pc	03-02-2007
2,12	pc Paulo J. Gonçalves	05-03-1985	s23	GDE			Pombal - pc	10-02-2007
2,13	pc Paulo J. Gonçalves	05-03-1985	s23	GDE			Espinho - pc	14-02-2007
2,15	Paulo J. Gonçalves	05-03-1985	s23	GDE			Covilhã	09-06-2007
2,16	pc Ailton Fernandes	13-05-1999	Sen	ADRAP			Pombal - pc	04-02-2024

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
Salto com Vara								
<i>prova do programa olímpico</i>								
2,10	José Luis Rocha	12-03-1945	s20	SCM-M			Funchal	06-06-1964
2,22	José Luis Rocha	12-03-1945	s23	SCM-M			Funchal	08-05-1965
2,45	Rui Catanho Silva	29-06-1947	s20	CDN			Funchal	30-07-1965
2,50	Humberto Flávio Xavier	11-04-1948	s20	CDN			Funchal	16-06-1966
2,60	Humberto Flávio Xavier	11-04-1948	s20	CDN			Funchal	03-06-1967
2,70	Humberto Flávio Xavier	11-04-1948	s20	CDN			Funchal	18-06-1967
2,75	Humberto Flávio Xavier	11-04-1948	s20	CDN			Funchal	30-07-1967
2,80	Humberto Flávio Xavier	11-04-1948	s23	CDN			Funchal	14-06-1969
2,83	José Branco	25-01-1949	Sen	CSM			Funchal	25-06-1976
2,85	José Manuel Nunes	19-04-1955	s23	CSM			Funchal	07-05-1977
2,95	José Manuel Nunes	19-04-1955	s23	CSM			Lisboa (N)	18-06-1977
3,00	José Manuel Sol	14-11-1956	s23	CSM			Lisboa (N)	28-08-1977
3,04	José Manuel Nunes	19-04-1955	Sen	CSM			Funchal	31-03-1979
3,70	Jorge Favas	09-04-1957	Sen	CSM			Lisboa (L)	23-04-1983
3,75	Jorge Favas	09-04-1957	Sen	CSM			Lisboa (N)	14-05-1983
3,80	Jorge Favas	09-04-1957	Sen	CSM			Lisboa (L)	22-06-1983
3,90	Jorge Favas	09-04-1957	Sen	CSM			Lisboa (L)	25-06-1983
4,10	Jorge Favas	09-04-1957	Sen	CSM			Lisboa (L)	20-07-1983
4,20	Paulo Jardim	15-01-1977	s20	GDE			Funchal	23-11-1996
4,25	Paulo Jardim	15-01-1977	s23	GDE			Funchal	02-03-1997
4,40	Paulo Jardim	15-01-1977	s23	GDE			Funchal	18-04-1997
4,48	José Maria Camacho	26-11-1971	Sen	CSM			Leiria	15-06-1997
4,50	Paulo Jardim	15-01-1977	s23	GDE			Coimbra (M)	20-07-1997
4,62	pc Hugo Serra	12-06-1977	Sen	GDE			Espinho - pc	23-01-2000
4,75	pc Hugo Serra	12-06-1977	Sen	GDE			Espinho - pc	06-02-2000
4,80	pc Hugo Serra	12-06-1977	Sen	GDE			Espinho - pc	13-02-2000
4,85	Hugo Serra	12-06-1977	Sen	GDE			Leiria	04-06-2000
4,85	pc Hélder Fernandes	02-03-1977	Sen	CSM		igualado	Espinho - pc	13-02-2005
4,85	Hélder Fernandes	02-03-1977	Sen	CSM		igualado	Funchal	19-06-2005
4,87	Hélder Fernandes	02-03-1977	Sen	CSM			Funchal	26-05-2005
4,90	Décio Faria	23-07-1991	s23	AJS			Ribeira Brava	14-01-2012
5,00	Décio Faria	23-07-1991	s23	AJS			Ribeira Brava	27-06-2013
5,00	Décio Faria	23-07-1991	s23	AJS		igualado	Quarteira	29-06-2013
5,10	Décio Faria	23-07-1991	s23	AJS			Ribeira Brava	12-07-2013
5,12	Pedro Buaró	14-06-2001	s20	GDE			Lisboa (N)	05-05-2019
5,15	pc Pedro Buaró	14-06-2001	s20	GDE			Braga - pc	07-03-2020
5,20	pc Pedro Buaró	14-06-2001	s23	GDE			Pombal - pc	13-03-2021
5,25	Pedro Buaró	14-06-2001	s23	GDE			Ribeira Brava	22-05-2021
5,30	Pedro Buaró	14-06-2001	s23	GDE			Lisboa (U)	28-05-2022
5,35	Pedro Buaró	14-06-2001	s23	GDE			Leiria	30-07-2022

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	--------	------	------	---------	-------	-----	-------	------

Salto em Comprimento

							prova do programa olímpico	
5,79		Adão Craveiro	28-01-1943	s20	SCM-M		Funchal	22-07-1962
5,82		Raul Sá	22-11-1942	s23	CDN		Funchal	26-04-1964
5,98		Júlio Faustino Soares	15-02-1952	s18	CSM		Funchal	20-05-1969
6,12		Paulo Morna	09-07-1956	s20	CSM		Funchal	05-06-1974
6,13		Marcelino Dias	10-05-1957	s20	ACF		Funchal	14-05-1976
6,27		António Daniel Ferreira	11-05-1954	Sen	CSM		Lisboa (N)	18-06-1977
6,60		José Manuel Sol	14-11-1956	s23	CSM		Lisboa (N)	27-08-1977
7,06	1,6	Emanuel Viveiros	05-06-1960	s23	CSM		Lisboa (L)	06-06-1981
7,06	0,3	Daniel Pó	31-03-1971	Sen	GDE	igualado	Lisboa (U)	16-03-1997
7,10	1,1	Paulo Jardim	15-01-1977	s23	GDE		Funchal	06-06-1997
7,32	1,2	Paulo Jardim	15-01-1977	s23	GDE		Funchal	29-07-1998
7,41	-1,0	Diogo Espinha	08-10-1987	s23	CSM		Guarda (A)	05-07-2008
7,44	pc	Simão Alexandre	09-11-2003	s23	GDE		Lisboa - CAR	02-02-2025
7,55	pc	Simão Alexandre	09-11-2003	s23	GDE		Pombal - pc	08-02-2025
7,58	0,1	Simão Alexandre	09-11-2003	s23	GDE		Braga	02-08-2025

Triplo Salto

					prova do programa olímpico	
11,33	António Basílio Lopes	10-05-1942	s23	CSM	Funchal	20-07-1963
11,55	Guilherme Abreu Correia	03-02-1946	s20	SCM-M	Funchal	07-06-1964
11,82	Júlio Faustino Soares	15-02-1952	s18	IND	Funchal	02-06-1968
11,90	Júlio Faustino Soares	15-02-1952	s18	IND	Funchal	23-06-1968
12,13	Júlio Faustino Soares	15-02-1952	s18	IND	Funchal	02-10-1968
12,24	Júlio Faustino Soares	15-02-1952	s18	CSM	Funchal	22-03-1969
12,44	Júlio Faustino Soares	15-02-1952	s18	CSM	Funchal	29-03-1969
12,90	António Daniel Ferreira	11-05-1954	s20	CSM	Funchal	20-06-1973
13,13	José Manuel Sol	14-11-1956	s23	CSM	Funchal	08-05-1977
13,45	José Manuel Sol	14-11-1956	s23	CSM	Lisboa (N)	19-06-1977
13,80	José Moreira	06-07-1964	s18	CSM	Funchal	20-04-1980
13,87	Graciano Farinha	08-10-1962	s20	CSM	Funchal	12-04-1981
14,21	Graciano Farinha	08-10-1962	s20	CSM	Lisboa (N)	03-05-1981
14,24	Graciano Farinha	08-10-1962	s23	CSM	Lisboa (N)	07-05-1983
14,41	Graciano Farinha	08-10-1962	Sen	CSM	Lisboa (N)	30-07-1985
14,46	Graciano Farinha	08-10-1962	Sen	CSM	Funchal	20-04-1986
14,49	Graciano Farinha	08-10-1962	Sen	CSM	Funchal	26-04-1986
14,78	Graciano Farinha	08-10-1962	Sen	CSM	Lisboa (A)	03-05-1986
14,95	pc Amâncio Santos	31-01-1977	Sen	GDE	Espinho - pc	28-01-2001
14,96	pc Bruno Carmo	21-02-1981	Sen	GDE	Espinho - pc	25-02-2006
15,33	-0,6 Bruno Carmo	21-02-1981	Sen	GDE	Seia	23-07-2006
15,39	2,0 Diogo Espinha	08-10-1987	s23	CSM	Guarda (A)	06-07-2008
15,53	pc Oleksandr Lyashchenko	18-01-1997	Sen	AJS	Braga - pc	22-01-2022
15,54	pc Oleksandr Lyashchenko	18-01-1997	Sen	AJS	Pombal - pc	12-02-2023

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
Lançamento do Peso								
7,26 kg	<i>prova do programa olímpico</i>							
10,92	Norberto Correia Silva	18-11-2029	V 65	CSM			Funchal	20-07-1963
10,94	Jaime Santos	22-03-1943	Sen	CSM			Funchal	11-06-1976
11,07	Jaime Santos	22-03-1943	Sen	CSM			Funchal	11-07-1976
11,13	Jaime Santos	22-03-1943	Sen	CSM			Funchal	14-07-1976
11,20	Jaime Santos	22-03-1943	V 35	CSM			Funchal	09-04-1978
11,40	Rui Antunes	15-05-1945	Sen	CSM			Funchal	15-04-1978
11,75	Jaime Santos	22-03-1943	V 35	CSM			Funchal	17-06-1978
12,12	Juvenal Gonçalves	12-07-1958	s23	CDN			Funchal	01-07-1979
12,57	Juvenal Gonçalves	12-07-1958	Sen	CSM			Funchal	28-07-1984
12,92	João Nicolau Barros	15-12-1971	s23	CSM			Funchal	27-02-1993
13,11	Ricardo Fernandes	20-12-1962	Sen	GDE			Funchal	15-03-1997
13,34	Ricardo Fernandes	20-12-1962	Sen	GDE			Funchal	10-05-1997
13,78	João Nicolau Barros	15-12-1971	Sen	CSM			Funchal	06-06-1997
13,87	Ricardo Fernandes	20-12-1962	V 35	GDE			Funchal	30-05-1998
14,28	João Nicolau Barros	15-12-1971	Sen	CSM			Funchal	04-07-1998
14,40	João Nicolau Barros	15-12-1971	Sen	CSM			Funchal	14-02-1999
14,40	Angelino Gonçalves	30-12-1970	Sen	GDE			Funchal	15-03-2000
14,52	Angelino Gonçalves	30-12-1970	Sen	GDE			Funchal	17-06-2000
14,74	Angelino Gonçalves	30-12-1970	Sen	GDE			Funchal	22-07-2000
15,04	Angelino Gonçalves	30-12-1970	Sen	GDE			Funchal	29-07-2000
15,40	Angelino Gonçalves	30-12-1970	Sen	GDE			Funchal	04-07-2003
15,48	André Gonçalves	14-04-1986	s20	CSM			Funchal	08-06-2005
15,84	pc André Vital e Silva	13-02-1980	Sen	GDE			Espinho - pc	26-02-2006
16,00	André Vital e Silva	13-02-1980	Sen	GDE			Lisboa (U)	05-03-2006
16,03	Marçal Rodrigues	10-07-1990	s23	CSM			Funchal	01-07-2010
16,08	pc Daniel Santiago	03-02-1996	Sen	GDE			Lisboa (CAR) - pc	06-01-2024
16,13	Daniel Santiago	03-02-1996	Sen	GDE			Vagos	14-01-2024
16,17	pc Daniel Santiago	03-02-1996	Sen	GDE			Braga - pc	21-01-2024
16,46	pc Daniel Santiago	03-02-1996	Sen	GDE			Pombal - pc	04-02-2024
16,48	pc Daniel Santiago	03-02-1996	Sen	GDE			Pombal - pc	18-02-2024
16,64	Daniel Santiago	03-02-1996	Sen	GDE			Maia	25-05-2024
16,83	Daniel Santiago	03-02-1996	Sen	GDE			Lisboa (MP)	01-06-2024

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	--------	------	------	---------	-------	-----	-------	------

Lançamento do Disco

2 kg	<i>prova do programa olímpico</i>							
27,93	Rui Antunes	15-05-1945	s20	SCM-M			Funchal	07-06-1964
30,65	Rui Antunes	15-05-1945	s23	SCM-M			Funchal	01-08-1965
31,43	Rui Antunes	15-05-1945	s23	SCM-M			Funchal	03-07-1966
31,74	Jaime Santos	22-03-1943	Sen	CDB			Funchal	25-05-1974
33,94	Jaime Santos	22-03-1943	Sen	CSM			Funchal	14-05-1976
34,26	Jaime Santos	22-03-1943	Sen	CSM			Funchal	19-05-1976
38,11	Rui Antunes	15-05-1945	Sen	CSM			Funchal	05-04-1978
39,36	Juvenal Gonçalves	12-07-1958	s23	CDN			Funchal	10-06-1979
39,58	Juvenal Gonçalves	12-07-1958	Sen	CSM			Lisboa (N)	05-05-1984
40,34	Juvenal Gonçalves	12-07-1958	Sen	CSM			Lisboa (N)	07-07-1984
41,00	Juvenal Gonçalves	12-07-1958	Sen	CSM			Funchal	14-07-1984
42,14	Juvenal Gonçalves	12-07-1958	Sen	CSM			Funchal	13-04-1985
43,40	Juvenal Gonçalves	12-07-1958	Sen	CSM			Lisboa (A)	30-05-1987
43,84	Juvenal Gonçalves	12-07-1958	Sen	CSM			Funchal	06-06-1990
47,24	Angelino Gonçalves	30-12-1970	Sen	GDE			Funchal	23-07-2000
48,26	Angelino Gonçalves	30-12-1970	Sen	GDE			Quinta do Anjo	16-08-2000
48,31	Miguel Pinto	13-06-1984	s23	GDE			Quinta do Anjo	23-03-2004
48,60	Miguel Pinto	13-06-1984	s23	GDE			Luso	15-06-2006
49,07	Miguel Pinto	13-06-1984	Sen	GDE			Faro	08-06-2008
51,68	Jorge Grave	01-09-1982	V 35	AJS			Funchal	05-01-2019

Lançamento do Martelo

7,26 kg	<i>prova do programa olímpico</i>							
22,86	Jaime Santos	22-03-1943	Sen	CSM			Lisboa (N)	18-06-1977
27,16	Jaime Santos	22-03-1943	V 35	CSM			Coimbra	22-07-1978
37,74	Vítor Coelho	17-02-1951	Sen	CSM			Viseu	10-05-1981
40,38	António Silva	09-09-1960	Sen	CSM			Viseu	09-04-1983
53,04	Silvério Manso	22-01-1957	Sen	CSM			Lisboa (N)	24-02-1990
53,08	Silvério Manso	22-01-1957	Sen	CSM			Lisboa (N)	20-05-1990
58,95	Mário Rocha	27-06-1972	Sen	GDE			Porto (U)	24-01-1998
59,29	Mário Rocha	27-06-1972	Sen	GDE			Vigo	08-07-1999
60,55	Mário Rocha	27-06-1972	Sen	GDE			Porto (I)	11-07-1999
64,25	André Vital e Silva	13-02-1980	Sen	GDE			Aveiro	11-02-2006
65,64	André Vital e Silva	13-02-1980	Sen	GDE			Lisboa (U)	05-03-2006
66,89	André Vital e Silva	13-02-1980	Sen	GDE			Quinta do Anjo	12-03-2006
67,17	André Vital e Silva	13-02-1980	Sen	GDE			Lagos	09-04-2006
67,30	Décio Andrade	25-01-1997	s23	GDE			Funchal	16-06-2018
69,01	Décio Andrade	25-01-1997	s23	GDE			Abeline /USA	14-03-2019
69,37	Décio Andrade	25-01-1997	s23	GDE			Austin /USA	28-03-2019
70,42	Décio Andrade	25-01-1997	s23	GDE			San Angelo TX /USA	06-04-2019

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
Lançamento do Dardo								
800 g - MODELO ANTIGO - em vigor até 31/3/1986							<i>prova do programa olímpico</i>	
37,07	Anastácio Faria	11-05-1928	Sen	CSM			Funchal	22-07-1962
37,70	Rui Antunes	15-05-1945	s20	SCM			Funchal	03-05-1964
39,05	Rui Antunes	15-05-1945	s23	SCM			Funchal	01-08-1965
39,75	Rui Antunes	15-05-1945	s23	SCM			Funchal	02-07-1966
40,90	Agostinho Andrade	03-12-1945	Sen	CDN			Funchal	22-03-1969
43,28	António Daniel Ferreira	11-05-1954	s23	CSM			Funchal	20-03-1974
44,24	António Daniel Ferreira	11-05-1954	s23	CSM			Funchal	01-06-1974
44,68	António Daniel Ferreira	11-05-1954	Sen	CSM			Funchal	13-03-1977
47,48	José Manuel Sol	14-11-1956	s23	CSM			Lisboa (N)	28-08-1977
48,14	Rui Antunes	15-05-1945	Sen	CSM			Coimbra	04-06-1978
50,68	Afonso Viveiros	13-11-1958	s23	CDN			Coimbra	21-07-1979
56,60	Afonso Viveiros	13-11-1958	s23	CDN			Funchal	20-03-1980
58,12	Afonso Viveiros	13-11-1958	s23	CDN			Lisboa (A)	12-04-1980
58,20	Afonso Viveiros	13-11-1958	s23	CDN			Lisboa (A)	11-05-1980
58,28	Diogo Lavajo	17-03-1954	Sen	CSM			Funchal	24-06-1984
800 g - modelo em vigor após 1/4/1986							<i>prova do programa olímpico</i>	
49,40	Sérgio Abreu	24-10-1968	s20	IND			Lisboa (A)	03-05-1986
50,96	Sérgio Abreu	24-10-1968	s20	IND			Lisboa (N)	06-07-1986
56,46	Sérgio Abreu	24-10-1968	s20	CSM			Lisboa (N)	07-02-1987
57,02	Sérgio Abreu	24-10-1968	s23	CSM			Lisboa (N)	14-07-1988
57,18	Sérgio Abreu	24-10-1968	Sen	CSM			Lisboa (N)	11-05-1991
57,36	Sérgio Abreu	24-10-1968	Sen	CSM			Funchal	26-05-1991
57,74	Sérgio Abreu	24-10-1968	Sen	CSM			Funchal	23-06-1991
59,38	Sérgio Abreu	24-10-1968	Sen	CSM			Funchal	18-07-1991
61,52	Sérgio Abreu	24-10-1968	Sen	CSM			Funchal	01-04-1995
62,56	Sérgio Abreu	24-10-1968	Sen	CSM			Funchal	25-05-1997
63,53	Hélder Pestana	11-02-1987	s23	GDE			Leiria	26-05-2007
68,41	Hélder Pestana	11-02-1987	s23	GDE			Covilhã	09-06-2007

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
4 x 100 m								
<i>prova do programa olímpico</i>								
52,1	Sporting Clube da Madeira			s23	SCM-M	t. manual	Funchal	03-05-1964
	Mário Juvêncio Camacho 45, José Luís Reis 44, Rui Antunes 45, José Luís Rocha 45							
51,2	Sporting Clube da Madeira			s23	SCM-M	t. manual	Funchal	08-05-1965
	Alberto Andrade 45, José Luís Rocha 45, Fernando Machado 45, Fernão Machado 47							
50,0	CD Nacional			Sen	CDN	t. manual	Funchal	03-06-1967
	José Dinis Gomes 42, Alfred Heinz Wittwer 43, António Quental 46, Leandro Jesus 41							
49,0	CD Nacional			Sen	CDN	t. manual	Funchal	14-03-1970
	Emanuel Abreu 50, António Cunha 48, José Lemos 38, Alexandre Élvio Mendonça 51							
48,7	CD Nacional			Sen	CDN	t. manual	Funchal	25-04-1970
	António Paiva Cunha 48, António Catanho , José Lemos 38, Alexandre Élvio Mendonça 51							
47,2	CS Marítimo			s18	CSM	t. manual	Funchal	25-03-1971
	Maurílio Silva 54, Valdemar Romão 54, Carlos Faria 54, Timóteo Velosa 54							
45,5	CS Marítimo			s18	CSM	t. manual	Funchal	01-04-1971
	Maurílio Silva 54, Valdemar Romão 54, Carlos Faria 54, Timóteo Velosa 54							
45,2	CS Marítimo			s18	CSM	t. manual	Funchal	18-04-1971
	Maurílio Silva 54, Valdemar Romão 54, Carlos Faria 54, Timóteo Velosa 54							
44,9	CS Marítimo			s18	CSM	t. manual	Coimbra	30-05-1971
	Maurílio Silva 54, Valdemar Romão 54, Carlos Faria 54, Timóteo Velosa 54							
44,9	CS Marítimo			s18	CSM	t. manual	Coimbra	30-05-1971
	Maurílio Silva 54, Valdemar Romão 54, Carlos Faria 54, Timóteo Velosa 54							
44,9	CS Marítimo			s23	CSM	t. manual	Lisboa (N)	18-06-1977
	António Duarte Rodrigues 55, José Manuel Vieira 57, Paulo Morna 56, Emídio Alves 58							
44,5	Seleção da Madeira			Sen	SM	t. manual	Coimbra	04-06-1978
	João Espírito Santo 59, Carlos M. Correia 55, António Daniel Ferreira 54, José M. Vieira 57							
44,2	CD Nacional			Sen	CDN	t. manual	Lisboa (N)	02-05-1981
	Norberto Pereira 59, Carlos M. Correia 55, Luís Inácio Ornelas 61, Miguel Brazão 61							
44,21	CD Nacional			s20	CDN		Funchal	16-03-1991
	António Mondim 72, Nuno Andrade 72, Vítor Bettencourt 74, Maurício Ribeiro 73							
43,39	CS Marítimo			Sen	CSM		Maia	14-06-1997
	Angelino Gonçalves 70, Vítor Dinarte Freitas 74, Rui Sousa 77, Tiago Ganço 77							
42,01	GD Estreito			Sen	GDE		Viseu	13-06-1998
	Pedro Feliciano 73, Vítor Jorge 74, Eurico Teixeira 80, Daniel Pó 71							
41,98	GD Estreito			V 50	GDE		Viseu	13-07-2024
	Lourenço A. Viveiros 06, Edgar Remédios 94, Martim Faustino 00, Rodrigo Rito 00							

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
4 x 400 m								
<i>prova do programa olímpico</i>								
4.05,0	Sporting Clube da Madeira			s20	SCM-M	t. manual	Funchal	26-04-1964
	Guilherme Abreu Correia 46, Romão Freitas 45, Alberto Andrade 45, Clemente Marques 45							
4.00,5	Sporting Clube da Madeira			s23	SCM-M	t. manual	Funchal	10-06-1965
	Alberto Andrade 45, Leovegildo Fernandes 45, Guilherme A. Correia 46, José Teixeira 45							
3.50,8	CD Nacional			Sen	CDN	t. manual	Funchal	24-06-1967
	José Dinis Gomes 42, Alfred Heinz Wittwer 43, João Pestana 46, António Oliveira 45							
3.49,0	CS Marítimo			s23	CSM	t. manual	Funchal	14-06-1969
	José Filipe Nóbrega 49, Jorge Câmara 53, Sérgio Catanho 49, João Lomelino Freitas 53							
3.48,7	Seleção da Madeira			Sen	SM	t. manual	Viseu	21-06-1969
	A. Timóteo Azevedo 47, A. Basílio Lopes 42, J. Martinho Gouveia 47, João Lomelino Freitas 53							
3.45,8	CS Marítimo			s18	CSM	t. manual	Funchal	21-04-1971
	António Daniel Ferreira 54, Valdemar Romão 54, Timóteo Velosa 54, Maurílio F. Silva 54							
3.40,3	CS Marítimo			s20	CSM	t. manual	Funchal	15-07-1971
	Paulo Morna 56, Valdemar Romão 54, José Maria Pereira 51, João Lomelino Freitas 53							
3.35,6	CS Marítimo			s20	CSM	t. manual	Funchal	01-07-1972
	Paulo Morna 56, Valdemar Romão 54, José Rui Silva 55, José Câmara 54							
3.33,4	CS Marítimo			Sen	CSM	t. manual	Lisboa (N)	19-06-1977
	António Duarte Rodrigues 55, Paulo Morna 56, António Daniel Ferreira 54, José Câmara 54							
3.26,0	CS Marítimo			s20	CSM	t. manual	Lisboa (N)	14-05-1978
	António Brazão 59, Francisco Viveiros 61, Sérgio Quintal 60, Emanuel Viveiros 60							
3.22,6	CD Nacional			Sen	CDN	t. manual	Lisboa (N)	12-04-1980
	Emanuel Viveiros 60, Edmundo Correia 63, Carlos M. Correia 55, Luís Inácio Ornelas 61							
3.22,0	GS Spiroc			Sen	GSS	t. manual	Lisboa (N)	30-06-1984
	Adriano Gonçalves 61, Lino Correia 60, Emanuel Viveiros 60, Norberto Pereira 59							
3.20,45	CS Marítimo			Sen	CSM		Lisboa (N)	24-05-1987
	Adriano Gonçalves 61, Lino Correia 60, Emanuel Viveiros 60, Norberto Pereira 59							
3.16,42	GD Estreito			Sen	GDE		Viseu	14-06-1998
	Eurico Teixeira 80, Armando Monteiro 74, Miguel Cascalheira 65, Vítor Jorge 74							
3.16,00	CS Marítimo			s23	CSM		Lisboa (U)	08-06-2003
	Hermano Gouveia 81, Nuno Mendes 81, Ivo Graça 84, Bruno Santos 85							

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	--------	------	------	---------	-------	-----	-------	------

20 km Marcha

Estrada	<i>prova do programa olímpico</i>							
1:47.42	José Carlos Fernandes	14-01-1969	s23	CDN			Montijo	19-05-1990
1:33.23	Rui Teixeira	27-07-1977	s23	CSM			Rio Maior	27-03-1999
1:32.25	Luís Gil	06-04-1975	V 35	CSM			Montemor-o-Velho	05-01-2013
1:25.56	Hélder Santos	07-03-1996	Sen	GDE			La Coruña	03-06-2023

20 000 m Marcha

Pista	<i>prova do programa olímpico</i>							
1:39.48,5	Eduardo Garcia	11-05-1976	s23	CSM			Maia	04-05-1996
1:30.46,2	Luís Gil	06-04-1975	V 35	CSM			Leiria	31-03-2012

Meia Maratona Marcha

Estrada - 21 097,5m	<i>prova do programa olímpico</i>							
1:43.14	João Afonso Olim	14-10-2000	Sen	ADRAP			Rio Maior	16-05-2026

Decatlo

100m + Comprimento + Peso + Altura + 400m / 110m barr + Disco + Vara + Dardo + 1500m	<i>prova do programa olímpico</i>							
3 815 p	José António Branco	25-01-1949	s23	CSM			Funchal	01-06-1969
	(12,6 . 4,59 . 9,59 . 1,40 . 57,3+21,8 . 25,36 . 2,60 . 27,05 . 4 48,2)							
4 037 p	José António Branco	25-01-1949	s23	CSM			Funchal	30-05-1971
	(12,7 . 4,86 . 9,77 . 1,45 . 55,7+21,5 . 27,30 . 2,55 . 32,80 . 4 55,7)							
4 365 p	José Vieira	14-01-1954	s23	CSM			Funchal	12-07-1976
	(11,4 . 5,60 . 7,81 . 1,50 . 54,0+21,1 . 23,76 . 2,00 . 34,26 . 4 41,9)							
5 896 p	José Manuel Sol	14-11-1956	s23	CSM			Lisboa (N)	28-08-1977
	(11,8 . 6,60 . 9,32 . 1,73 . 51,1+16,2 . 28,06 . 3,00 . 47,48 . 4 30,2)							
5 898 p	Emanuel Viveiros	05-06-1960	Sen	CSM			Lisboa (N)	07-07-1985
	(12,02 . 6,57 . 5,98 . 1,80 . 51,72+18,9 . 32,22 . 3,00 . 46,72 . 4 08,84)							
6 014 p	Emanuel Viveiros	05-06-1960	Sen	CSM			Lisboa (N)	18-04-1987
	(11,7 . 6,74 . 10,60 . 1,74 . 50,6+19,4 . 32,84 . 3,00 . 52,02 . 4 15,5)							
6 169 p	José Durão	09-01-1969	s23	CSM			Lisboa (N)	10-06-1990
	(11,84 . 6,90 . 8,68 . 2,01 . 51,44+16,40 . 30,22 . 3,10 . 37,78 . 4 24,81)							
6 234 p	Alberto Fraga	29-02-1980	s20	GDE			Lisboa (U)	02-05-1999
	(11,24 . 6,61 . 12,03 . 1,73 . 52,23 . 16,32 . 31,99 . 4,27 . 41,84 . 5 20,65)							
6 263 p	Alberto Fraga	29-02-1980	s23	GDE			Lisboa (I)	04-06-2000
	(11,30 . 6,82 . 10,72 . 1,83 . 52,23 . 16,34 . 31,42 . 4,17 . 37,52 . 5 03,04)							
6 802 p	Alberto Fraga	29-02-1980	Sen	CSM			Lisboa (U)	20-06-2004
	(10,94 . 6,86 . 1,88 . 12,72 . 51,66 . 15,42 . 33,93 . 4,05 . 45,62 . 4 59,11)							
7 472 p	Abdel Larrinaga	13-07-1994	Sen	GDE			Setúbal	02-05-2021
	(10,82v . 7,26 . 14,27 . 2,01 . 51,64+14,33 . 40,72 . 4,40 . 50,42 . 5 18,29)							
7 588 p	Guilherme Almeida	11-06-2002	s23	AJS			Lisboa (MP)	21-07-2024
	(11,17 . 7,09 . 13,75 . 1,88 . 49,30+14,75v . 42,20 . 4,30 . 56,28 . 4 36,81)							

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	--------	------	------	---------	-------	-----	-------	------

OUTRAS PROVAS

(QUE NÃO FAZEM PARTE DO PROGRAMA OLÍMPICO)

60 m

							outras provas
7,8		Rogério Ferreira	06-03-1948	s18	CDN	t. manual	Funchal 26-01-1964
7,7		Maurílio Silva	14-08-1954	s16	CSM	t. manual	Funchal 02-10-1968
7,0		Valdemar Romão	19-04-1954	s16	CSM	t. manual	Funchal 02-10-1968
7,0		Roberto Capelo	07-06-1977	s23	CSM	t. manual	Funchal 11-01-1997
7,06		Vítor Jorge	28-11-1974	Sen	GDE		Funchal 24-01-1998
6,91	-1,1	Alberto Fraga	29-02-1980	Sen	CSM		Funchal 24-01-2004
6,88	pc	Dany Gonçalves	14-03-1985	Sen	CSM		Espinho - pc 02-02-2008
6,87	pc	Dany Gonçalves	14-03-1985	Sen	CSM		Braga - pc 24-01-2009
6,83	pc	Dany Gonçalves	14-03-1985	Sen	CSM		Pombal - pc 01-02-2009
6,81	pc	Dany Gonçalves	14-03-1985	Sen	CSM		Pombal - pc 14-02-2009
6,81	pc	Delvis Santos	27-06-1999	Sen	AJS		Pombal - pc 12-02-2022
6,79	pc	Delvis Santos	27-06-1999	Sen	AJS		Pombal - pc 19-02-2022
6,79	pc	Delvis Santos	27-06-1999	Sen	AJS		Lisboa (CAR) 04-02-2023
6,77	pc	Delvis Santos	27-06-1999	Sen	AJS		Lisboa (CAR) 15-02-2023
6,71	pc	Delvis Santos	27-06-1999	Sen	AJS		Lisboa (CAR) 15-02-2023

100 jardas

							outras provas
10,3		António Brazão	23-12-1959	s18	CDN	t. manual	Funchal 14-07-1976
10,05		Pedro Antunes	22-07-1977	Sen	GDE		Lisboa (U) 19-02-2000

300 m

							outras provas
38,4		João Lomelino Freitas	13-01-1953	s18	CSM	t. manual	Funchal 15-05-1969
37,8		João Lomelino Freitas	13-01-1953	s18	CSM	t. manual	Viseu 24-05-1970
35,5		José Câmara	04-10-1954	s20	CSM	t. manual	Funchal 18-05-1972
35,13		Pedro Antunes	22-07-1977	Sen	GDE		Viseu 01-05-2000
35,10		Sérgio Duro	19-02-1980	s23	GDE		Viseu 01-05-2002
33,30		Sérgio Duro	19-02-1980	Sen	GDE		Viseu 01-05-2003

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
500 m								
								<i>outras provas</i>
74,8	João Martinho Gouveia	11-11-1948	s23	CDN	t. manual		Funchal	30-03-1969
71,2	Miguel Branco	18-04-1947	Sen	CSM	t. manual		Funchal	18-04-1971
67,4	José Câmara	04-10-1954	s20	CSM	t. manual		Funchal	03-02-1973
67,0	Lino Correia	17-09-1960	Sen	JAC	t. manual		Funchal	06-02-1983
65,7	Fernando Formiga	10-04-1960	Sen	CSM	t. manual		Lisboa (N)	27-03-1983
65,65	Pedro Antunes	22-07-1977	Sen	GDE			Lisboa (N)	19-02-2000
64,59	Nuno Mendes	27-07-1981	s23	CSM			Lisboa (U)	06-01-2001
64,50	Bernardo Pereira	26-01-1997	Sen	AJS			Lisboa (N2)	01-07-2020
1 000 m								
								<i>outras provas</i>
2.53,6	José Branco	25-01-1949	s23	CSM	t. manual		Funchal	30-04-1969
2.51,0	António Luís Gomes	26-07-1949	s23	CSM	t. manual		Funchal	04-04-1970
2.39,0	José Maria Pereira	11-05-1951	s23	CSM	t. manual		Funchal	15-04-1971
2.36,8	José Manuel Sol	14-11-1956	s23	CSM	t. manual		Funchal	03-06-1977
2.33,1	Francisco Viveiros	15-11-1961	s23	CSM	t. manual		Funchal	01-02-1981
2.32,5	Lino Correia	17-09-1960	Sen	CSM	t. manual		Funchal	09-01-1987
2.28,77	Francisco Viveiros	15-11-1961	Sen	CSM			Funchal	17-03-1990
2.26,52	Marco Rebelo	18-06-1973	s23	CDN			Funchal	16-07-1994
2.26,21	Marco Rebelo	18-06-1973	Sen	CSM			Funchal	13-06-1996
2.22,86	Armando Monteiro	20-04-1974	Sen	GDE			Lisboa (U)	22-05-1997
Milha								
1 609 m								<i>outras provas</i>
4.47,0	João Martinho Gouveia	11-11-1948	s23	CDN	t. manual		Funchal	06-05-1969
4.42,6	Albino João Freitas	04-03-1957	s18	ACF	t. manual		Funchal	26-06-1974
4.31,7	Albino João Freitas	04-03-1957	s20	ACF	t. manual		Funchal	26-06-1976
4.19,0	José Frias	20-06-1959	Sen	JAC	t. manual		Funchal	15-05-1983
4.18,49	Francisco Viveiros	15-11-1961	Sen	CSM			Funchal	02-02-1991
4.16,90	Marco Rebelo	18-06-1973	s20	CDN			Lisboa (N)	11-05-1991
4.01,36	Marco Rebelo	18-06-1973	Sen	GDE			Marinha Grande	27-04-1999
2 000 m								
								<i>outras provas</i>
6.05,3	João Martinho Gouveia	11-11-1948	s23	CDN	t. manual		Funchal	29-03-1969
6.00,8	José Maria Pereira	11-05-1951	s23	CSM	t. manual		Funchal	01-04-1971
5.43,7	Leonardo Caetano	10-02-1950	s23	ACF	t. manual		Funchal	27-02-1972
5.40,9	Francisco Viveiros	15-11-1961	s23	CSM	t. manual		Funchal	15-02-1981
5.33,5	Marco Rebelo	18-06-1973	s20	CDN	t. manual		Funchal	01-04-1992
5.13,23	pc Diogo Rosário	02-10-2000	Sen	AJS			Pombal - pc	25-01-2026

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
3 000 m								
							<i>outras provas</i>	
9.52,4	José Vicente Lemos	19-07-1938	Sen	CSM	t. manual	Funchal		15-04-1962
9.34,9	Joel Rogério Pinto	20-11-1939	Sen	CSM	t. manual	Funchal		20-07-1963
9.33,1	João Martinho Gouveia	11-11-1948	s23	CDN	t. manual	Funchal		20-04-1969
9.22,8	José Maria Pereira	11-05-1951	s23	CSM	t. manual	Funchal		17-06-1971
8.37,2	Leonardo Caetano	10-02-1950	s23	ACF	t. manual	Funchal		27-02-1972
8.32,4	José Frias	20-06-1959	s20	CSM	t. manual	Funchal		16-04-1978
8.31,2	José Frias	20-06-1959	s23	CSM	t. manual	Funchal		04-07-1979
8.22,6	José Frias	20-06-1959	Sen	CSM	t. manual	Funchal		18-04-1982
8.18,4	Cipriano Lucas	12-04-1963	s23	CSM	t. manual	Lisboa (N)		14-05-1983
8.15,24	pc Marco Rebelo	18-06-1973	Sen	GDE		Espinho - pc		08-01-2000
8.08,15	pc Marco Rebelo	18-06-1973	Sen	GDE		Espinho - pc		13-02-2000
8.04,95	pc Licínio Pimentel	12-04-1977	Sen	GDE		Espinho - pc		15-02-2004
8.04,48	Alberto Paulo	03-10-1985	Sen	CSM		Lisboa (U)		26-06-2011
8.02,08	pc Hugo Rocha	27-06-1997	Sen	GDE		Pombal - pc		19-02-2023
8.01,98	pc Hugo Rocha	27-06-1997	Sen	GDE		Pombal - pc		09-02-2025
7.53,20	pc Hugo Rocha	27-06-1997	Sen	GDE		Pombal - pc		23-02-2025

Meia Maratona

21 097,5 m							<i>outras provas</i>	
1.09,23	Manuel J. Conceição	01-12-1955	Sen	CSM		Nazaré		11-11-1984
1.08,20	Mário Caseiro	01-12-1969	Sen	CSM		Nazaré		11-11-2001
1.07,34	Luís Pinto	09-11-1975	Sen	CSM		Moita		18-10-2009
1.03,59	Alberto Paulo	03-10-1985	Sen	CSM		Porto		10-10-2010

60 m Barreiras

5b / 1,067m - 13,72 + 9,14m							<i>outras provas</i>	
9,7	Luís Filipe Camacho	17-09-1961	Sen	CSM	t. manual	Funchal		09-02-1985
9,28	José Manuel Sol	14-11-1956	Sen	GSS		Lisboa (N)		16-02-1985
8,7	Alain Monteiro	28-01-1970	Sen	CSM	t. manual	Funchal		19-01-1997
8,70	Pedro Feliciano	29-07-1973	Sen	GDE		Funchal		24-01-1998
8,28	pc Amâncio Santos	31-01-1977	Sen	GDE		Braga - pc		08-01-2000
8,11	pc Amâncio Santos	31-01-1977	Sen	GDE		Espinho - pc		22-01-2000
8,09	pc Amâncio Santos	31-01-1977	Sen	GDE		Espinho - pc		06-02-2000
8,02	pc Amâncio Santos	31-01-1977	Sen	GDE		Espinho - pc		13-02-2000
7,94	pc Amâncio Santos	31-01-1977	Sen	GDE		Espinho - pc		27-01-2001
7,93	pc Amâncio Santos	31-01-1977	Sen	GDE		Valência - pc		24-02-2001
7,91	pc Rafael M. Santos	09-11-2005	s23	AJS		Ourense /ESP - pc		21-02-2026
7,87	pc Rafael M. Santos	09-11-2005	s23	AJS		Ourense /ESP - pc		21-02-2026

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS**ABSOLUTOS - Masculinos**

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	--------	------	------	---------	-------	-----	-------	------

200 m Barreiras

<i>10b / 0,76m - 18,29 + 18,29m</i>							<i>outras provas</i>
30,9	Maurílio Silva	14-08-1954	s16	CSM	t. manual	Funchal	15-04-1969
27,8	Ricardo Oliveira	01-12-1950	s23	CSM	t. manual	Funchal	27-02-1972
27,5	José Vieira	14-01-1954	s23	CDB	t. manual	Funchal	15-06-1974
26,3	José Manuel Sol	14-11-1956	Sen	GSS	t. manual	Lisboa (U)	30-03-1985
24,77	Sérgio Duro	19-02-1980	s23	GDE		Amadora	27-10-2001
23,60	Sérgio Duro	19-02-1980	Sen	GDE		Viseu	01-05-2003

5 000 m Marcha

<i>pista</i>								<i>outras provas</i>
38.36,6		Francisco Chaves	18-12-1970	s18	CSM	t. manual	Lisboa (N)	25-07-1987
29.30,5		Francisco Chaves	18-12-1970	s20	CSM	t. manual	Lisboa (N)	16-07-1988
28.33,3		Francisco Chaves	18-12-1970	s20	CDN	t. manual	Funchal	08-04-1989
28.07,2		Francisco Chaves	18-12-1970	s20	CDN	t. manual	Funchal	06-05-1989
25.37,0		José Carlos Fernandes	14-01-1969	s23	GRCC	t. manual	Maia	15-07-1989
25.07,0		José Carlos Fernandes	14-01-1969	s23	CDN	t. manual	Funchal	03-02-1990
23.14,33		José Carlos Fernandes	14-01-1969	s23	CDN		Funchal	24-04-1990
23.10,71		José Eduardo Garcia	11-05-1976	s20	CSM		Lisboa (N)	14-05-1994
22.14,30		José Eduardo Garcia	11-05-1976	s20	CSM		Funchal	04-06-1994
22.08,68		José Eduardo Garcia	11-05-1976	s20	CSM		Lisboa (U)	25-06-1994
21.55,64		José Eduardo Garcia	11-05-1976	s20	CSM		Lisboa (U)	20-05-1995
21.34,47		José Eduardo Garcia	11-05-1976	s23	CSM		Funchal	30-03-1996
21.15,08		José Eduardo Garcia	11-05-1976	s23	CSM		Funchal	12-03-1997
21.14,65		Luís Gil	06-04-1975	V 35	CSM		Maia	29-01-2011
21.00,26	pc	Hélder Santos	07-03-1996	Sen	GDE		Coruña - pc /ESP	03-06-2023
20.59,98	pc	Hélder Santos	07-03-1996	Sen	GDE		Pombal - pc	27-01-2024

5 km Marcha

<i>estrada</i>								<i>outras provas</i>
24,38		Daniel Neves	20-10-1982	s20	CSM		Rio Maior	15-04-2000
24,14		Daniel Neves	20-10-1982	s23	CSM		Porto	23-06-2002
22,41		Luís Gil	06-04-1975	Sen	CSM		Alvaiázere	06-11-2004
22,21		Luís Gil	06-04-1975	Sen	CSM		Lourosa	21-04-2007

10 000 m Marcha

<i>pista</i>								<i>outras provas</i>
54.23,5		José Carlos Fernandes	14-01-1969	s23	CDN	t. manual	Funchal	29-07-1989
48.48,6		José Carlos Fernandes	14-01-1969	s23	CDN	t. manual	Lisboa (L)	26-05-1990
48.21,06		José Eduardo Garcia	11-05-1976	s20	CSM		Maia	02-07-1994
45.13,30		José Eduardo Garcia	11-05-1976	s20	CSM		Funchal	03-06-1995
45.11,36		Xavier Sousa	20-10-1996	s23	AJS		Ribeira Brava	18-06-2016
45.09,76		Xavier Sousa	20-10-1996	s23	AJS		Maia	25-06-2016
43.33,85		Manuel Marques	04-09-1978	V 40	AJS		Leiria	25-06-2022
43.07,42		Hélder Santos	07-03-1996	Sen	GDE		Leiria	16-06-2023

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	--------	------	------	---------	-------	-----	-------	------

10 km Marcha

<i>estrada</i>								<i>outras provas</i>
50,28	Daniel Neves		20-10-1982	s20	GDE		Rio Maior	15-04-2000
49,20	Daniel Neves		20-10-1982	s20	CSM		Rio Maior	07-04-2001
48,54	Daniel Neves		20-10-1982	s23	CSM		Porto	23-06-2002
45,39	Luís Gil		06-04-1975	Sen	CSM		St Marinha	13-11-2004

1 hora em Marcha

<i>pista</i>								<i>outras provas</i>
12 390 m	Daniel Neves		20-10-1982	s20	CSM		VR St António	05-05-2001
12 556 m	Daniel Neves		20-10-1982	s23	GDE		Quarteira	17-04-2004

15 km Marcha

<i>estrada</i>								<i>outras provas</i>
1:12.56	Luís Gil		06-04-1975	Sen	CSM		Mirandela	11-06-2005
1:09.37	Luís Gil		06-04-1975	Sen	CSM		Rio Maior	25-04-2007
1:06.30	Hélder Santos		07-03-1996	Sen	GDE		Rio Maior	06-05-2023
1:04.00	Hélder Santos		07-03-1996	Sen	GDE		La Coruña/ESP	03-06-2023

30 km Marcha

<i>estrada</i>								<i>outras provas</i>
2:32.04	Rui Teixeira		27-07-1977	s23	CSM		Torres Vedras	10-01-1999
2:23.52	Luís Gil		06-04-1975	Sen	CSM		Cucujães	04-02-2007

35 km Marcha

<i>estrada</i>								<i>outras provas</i>
2:59.45	Luís Gil		06-04-1975	V 35	CSM		Porto de Mós	29-01-2011
2:52.01	Manuel Marques		04-09-1978	V 40	AJS		Dudince /SVK	23-04-2022

50 km Marcha

<i>estrada</i>								<i>outras provas</i>
4:14.58	Luís Gil		06-04-1975	Sen	CSM		Ferreira Alentejo	03-03-2007
4:07.46	Luís Gil		06-04-1975	V 35	CSM		Pontevedra (ESP)	04-03-2012

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
4 x 200 m								
outras provas								
1.46,4	CD Nacional			s20	CDN	t. manual	Funchal	20-05-1969
	António Nunes 51, Manuel Araújo 50, Emanuel Abreu 50, Carlos Rodrigues 50							
1.44,0	CS Marítimo			Sen	CSM	t	Funchal	26-04-1970
	Valdemar Romão 54, Arlindo Rodrigues 44, José Fernandes 52, Lomelino Freitas 53							
1.38,0	CS Marítimo			s20	CSM	t	Funchal	21-06-1972
	Carlos Faria 54, Valdemar Romão 54, José Rui Silva 55, José Camara 54							
1.33.73	pc GD Estreito			Sen	GDE		Espinho - pc	21-02-1998
	João Ciriaco 76, Eurico Teixeira 80, Pedro Feliciano 73, Vitor Jorge 74							
1.32,55	pc CS Marítimo			s23	CSM		Espinho - pc	10-02-2001
	Hermano Gouveia 81, Nuno Mendes 81, Bruno Aguiar 81, Alberto Fraga 80							
4 x 800 m								
outras provas								
8.58,9	CD Nacional			Sen	CDN	t. manual	Funchal	13-04-1969
	Ilídio Correia 51, Agostinho Xavier 45, Vicente Lemos 38, Martinho Gouveia 48							
8.58,2	CS Marítimo			Sen	CSM	t. manual	Funchal	27-04-1969
	Alvarino Mendonça 39, Timóteo Azevedo 47, Martinho Vieira 38, Miguel Branco 47							
8.37,00	ADR Água de Pena			Sen	ADRAP		Ribeira Brava	05-04-2025
	Tomás Rosário 04, HÉlvio Nascimento 02, Pedro Monteiro 04, Francisco Belo 02							
4 x 1.000 m								
outras provas								
12.04,9	CS Marítimo			Sen	CSM	t. manual	Funchal	20-04-1969
	Timóteo Azevedo 47, Martinho Vieira 38, Alvarino Mendonça 39, Joel Pinto 39							
11.22,4	CS Marítimo			Sen	CSM	t. manual	Funchal	11-07-1976
	José Maria Pereira 51, Silvío Ferreira 58, Manuel Dionísio 57, Rui Manuel Silva 58							
4 x 1.500 m								
outras provas								
18.58,4	CS Marítimo			Sen	CSM	t. manual	Funchal	20-05-1969
	Alvarino Mendonça 39,Timóteo Azevedo 47, Martinho Vieira 38, Miguel Branco 47							
18.46,5	CD Nacional			Sen	CDN	t. manual	Funchal	25-04-1970
	João Luís Nobrega 53, António Câmara 45, Egídio Fernandes 53, Ilídio Correia 51							
18.25,66	CCDT Horários do Funchal			Sen	CCDTHF		Machico	08-07-2009
	Nelson Silva 76, José Rodrigues 73, António Gonçalves 69, Amândio Correia 69							
17.33,48	CA Funchal			Sen	CAFH		Ribeira Brava	13-07-2011
	João Sá 80, Emídio Rodrigues 65, Alcino Abreu 89, Américo Caldeira 77							
17.03,16	ADR Água de Pena			Sen	ADRAP		Machico	16-05-2015
	J.Manuel Gomes 94,Vitor Morgado 96, Tiago F. Silva 86, Bruno Moniz 91							
17.00,59	ADR Água de Pena			Sen	ADRAP		Ribeira Brava	29-04-2017
	Bruno Moniz 91, Edwin Nunes 89, Paulo Macedo 93, Silvestre Rodrigues 82							
16.31,67	GD Estreito			Sen	GDE		Ribeira Brava	22-04-2018
	Roberto Prioste 83, Manuel Fernandes 92, Bruno Silva 89, Nuno Pereira 00							

EVOLUÇÃO DOS RECORDES REGIONAIS

ABSOLUTOS - Masculinos

Até: 8/2026

Marca	Atleta	Nac.	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	--------	------	------	---------	-------	-----	-------	------

Estafeta Sueca (Medley)

100m + 200m + 300m + 400m								outras provas
2.16,2	CD Nacional			Sen	CDN	t. manual	Funchal	13-05-1969
	António Camara 45, António Cunha 50, Martinho Gouveia 47, Agostinho Xavier 45							
2.13,0	CS Marítimo			s18	CSM	t. manual	Funchal	01-04-1971
	Maurilio Silva 54, Valdemar Romão 54, Timóteo Velosa 54, Carlos Faria 54							
2.05,56	ACD Jardim da Serra			Sen	AJS		Ribeira Brava	16-05-2015
	Rodrigo Ramos 98, Roberto Faria 91, Hugo Silva 91, Ricardo Ribeiro 95							
1.56,82	ACD Jardim da Serra			Sen	AJS		Ribeira Brava	13-07-2016
	Rodrigo Ramos 98, Dany Gonçalves 85, Roberto Faria 91, Ricardo Ribeiro 95							

Estafeta Olímpica

100m + 200m + 400m + 800m								outras provas
4.02,6	CD Nacional			s20	CDN	t. manual	Funchal	20-05-1969
	Leandro Sousa 51, Manuel Araújo 50, Carlos Rodrigues 50, Emanuel Abreu 50							
3.37,0	CS Marítimo			s18	CSM	t. manual	Funchal	27-02-1970
	José Rui Silva 55, José Camara 54, Valdemar Romão 54 Lomelino Freitas 53							
3.25,3	ACD Jardim da Serra			Sen	AJS	t. manual	Machico	17-05-2015
	Ricardo Ribeiro 95, Roberto Faria 91, Hugo Silva 91, Bruno Silva 89							
3.24,05	ACD Jardim da Serra			Sen	AJS		Ribeira Brava	07-07-2016
	Dany Gonçalves 85, Ricardo Ribeiro 95, Roberto Faria 91, Bruno Silva 89							
3.21,7	GD Estreito			Sen	GDE	t. manual	Ribeira Brava	18-04-2018
	Rodrigo Barros 01, Renan Gregório 96, Davide Teixeira 92, Nuno Pereira 00							

Heptatlo

100m + Comprimento + Peso + Altura + 400m / 110m barr + Disco + Vara + Dardo + 1500m								outras provas
?	?							
4 878 p	pc	Alberto Fraga	29-02-1980	s23	GDE		Espinho - pc	20-02-2000
		7"27 . 5,68 . 11,92 . 1,84 / 8"98 . 4,20 . 3'00"03						
5 000 p	pc	Alberto Fraga	29-02-1980	Sen	CSM		Espinho - pc	23-02-2003
		7"16 . 6.52 . 13.03 . 1.87 / 8"74 . 4,10 . 2'59"72						
5 252 p	pc	Alberto Fraga	29-02-1980	Sen	CSM		Espinho - pc	15-02-2004
		7"05 . 7,01 . 13,46 . 1,90 / 8"53 . 4,30 . 3'05"99						
5 282 p	pc	Guilherme Almeida	11-06-2002	s23	AJS		Braga - pc	22-06-2023
		7"05 . 6,65 . 11,92 . 1,91 / 8"35 . 4,30 . 2'50"35						
5 490 p	pc	Guilherme Almeida	11-06-2002	s23	AJS		Pombal - pc	03-03-2024
		7"12 . 6,91 . 13,32 . 1,87 / 8"48 . 4,55 . 2'42"68						

Nota: A partir do ano 2000 os resultados obtidos em pista coberta são também considerados para efeitos de recordes (regra WA).