

Atletas com participação em grandes competições internacionais de pista

Atleta	Clube	Critério	PRÉMIO
Mariana Pestana	GDE	Camp. Europa de Equipas *	1 500 €
-			

Notas: - Têm direito a prémio apenas os atletas sub-20 ou seniores, madeirenses/residentes que mantenham a sua atividade num clube filiado na AARAM durante a época seguinte à da obtenção do prémio.

- Estes prémios serão devidos em 10 prestações mensais.

* atleta internacional nos Camp. Ibero-americanos e 1ª do ranking português.

Os Atletas Mais Pontuados pela Tabela WA

(até 3 atletas com 1.000 pontos ou mais - prémios: 750€ / 600€ / 500€)

FEMININOS						
	Atleta	Clube	Prova	marca	pontuação	PRÉMIO
1ª	Mariana Pestana	GDE	Martelo	66,98	1044 p	750 €
2ª	Joana Soares	AJS	3.000m Obst.	10 37,50	1007 p	600 €
3ª	Constança Alves	AJS	400 m	56,58	955 p	-

MASCULINOS						
	Atleta	Clube	Prova	marca	pontuação	PRÉMIO
1º	Eduardo Pestana	AJS	3.000m Obst.	8 56,93	1007 p	750 €
2º	Fábio Aguiar	CSM	Vara	4,76	929 p	-
3º	Omar Jesus	AJS	Comprimento	6,97	916 p	-

Nota: Têm direito a prémio apenas os atletas madeirenses/residentes com pontuação superior a 999 pontos

Os Atletas Mais Pontuados em Cada Sector (Tab. WA 2025)

FEMININOS

(atletas com 900 pontos ou mais - prémio: 300€)

VELOCIDADE					
100m / 200m / 400m					
Débora Martins	CSM	100 m	12,94	814 p	-
Débora Martins	CSM	200 m	25,80	870 p	-
Constança Alves	AJS	400 m	56,58	955 p	300 €
MEIO-FUNDO					
800m / 1500m / 5000m / 10000m / 3000m obst.					
Solange Nunes	GDE	800 m	2 21,15	815 p	
Solange Nunes	GDE	1.500m	4 37,12	943 p	300 €
Adília Fernandes	AJS	5.000m	20 37,35	614 p	
2ª Laureen Teixeira	CEE-M	10.000m	41 20,48	698 p	
2ª Solange Nunes	GDE	3.000m Obst.	11 23,14	904 p	
FUNDO e MARCHA					
Maratona / 20 km marcha					
Sandra Goulart	McDON	Maratona	3 20,08	699 p	
-		Marcha - Meia Maratona			
BARREIRAS e PROVAS COMBINADAS					
100m barr / 400m barr / Heptatlo					
Sara Fernandes	AJS	100m Barr.	20,15	386 p	
Débora Martins	CSM	400m Barr.	64,48	895 p	
Matilde Freitas	ADRAP	Heptatlo	2017 p	319 p	
SALTOS					
Altura / Vara / Comprimento / Triplo					
Alexandra Silva	CSM	Comprimento	5,31	850 p	
Milena Lucena	GDE	Triplo	11,70	884 p	
Milena Lucena	GDE	Altura	1,61	840 p	
Carla Macedo	ADRAP	Vara	3,10	687 p	
LANÇAMENTOS					
Peso / Disco / Dardo / Martelo					
2ª Clara Teixeira	AJS	Martelo	54,59	845 p	
Cristina Ferreira	AJS	Dardo	42,16	749 p	
2ª Sara Perestrelo	ADRAP	Peso	11,67	689 p	
2ª Iara Tembe	CSM	Disco	39,69	699 p	

Notas: Têm direito a prémio apenas os atletas madeirenses/residentes com pontuação superior a 899 pontos.
Os prémios de atleta mais pontuado não são acumuláveis.

Os Atletas Mais Pontuados em Cada Sector (Tab. WA 2025)

MASCULINOS

(atletas com 900 pontos ou mais - prémio: 300€)

VELOCIDADE					
100m / 200m / 400m					
	Mateus Jesus	CSM	100 m	10,94	904 p
	Mateus Jesus	CSM	200 m	22,25	891 p
	Mateus Jesus	CSM	400 m	49,06	915 p 300 €
MEIO-FUNDO					
800m / 1500m / 5000m / 10000m / 3000m obst.					
2º	Tomás Rosário	ADRAP	800 m	1 58,77	791 p
2º	Matias Brites	ADRAP	1500 m	4 05,65	789 p
2º	Paulo Cassiano	GDE	5000 m	15 07,79	786 p
	Paulo Cassiano	GDE	10.000 m	31 15,53	851 p
2º	Gonçalo Mendonça	CSM	3.000m Obst.	11 22,25	492 p
FUNDO e MARCHA					
Maratona / 20 km marcha / 35 km marcha					
	Francisco Luís	CDI-M	Maratona	2 35'29	716 p
	João Afonso Olim	ADRAP	Marcha - Meia Maratona	1 43'14	855 p
BARREIRAS e PROVAS COMBINADAS					
100m barr / 400m barr / Decatlo					
	Francisco Palmeira	AJS	110m Barr.	15,15	868 p -
	Fábio Aguiar	CSM	400m Barr.	61,35	636 p -
	-		Decatlo		
SALTOS					
Altura / Vara / Comprimento / Triplo					
	Omar Jesus	AJS	Comprimento	6,97	916 p
	Omar Jesus	AJS	Triplo	13,02	747 p
	Fábio Aguiar	CSM	Altura	1,74	689 p
	Fábio Aguiar	CSM	Vara	4,76	929 p 300 €
LANÇAMENTOS					
Peso / Disco / Dardo / Martelo					
	Francisco A. Pereira	GDE	Martelo	58,51	870 p
	Roque Tavares	ADRAP	Dardo	57,91	788 p
	Nélio Serrão	AJS	Peso	13,18	716 p
	Vítor Gouveia	AJS	Disco	43,90	766 p

Notas: Têm direito a prémio apenas os atletas madeirenses/residentes com pontuação superior a 899 pontos.
Os prémios de atleta mais pontuado não são acumuláveis.