CAMPEONATOS REGIONAIS DE CORTA-MATO
Sub-18, Sub-20 e Absolutos (Taça da Madeira)
VIVA O CORTA-MATO - Sub-14 e Sub-16
14 de novembro de 2026 – Chão das Feiteiras (Porto da Cruz)

REGULAMENTO

1. PROGRAMA

1.1. Esta competição será constituída pelas seguintes provas:

- "Viva o corta-mato" para Sub-14 - Femininos e Masculinos – 1,5k
- "Viva o corta-mato" para Sub-16 – Femininos e Masculinos – 3k
- CR Corta-mato para Sub-18 e Sub-20 – Femininos e Masculinos – **Camp. Regional** – 4,5k
- CR Corta-mato para Seniores – Femininos (sub-23 a veteranos) – **Camp. Regional** – 7,5k
- CR Corta-mato para Seniores – Masculinos (sub-23 a veteranos) – **Camp. Regional** – 7,5k

2. PARTICIPAÇÃO

2.1. Os **Campeonatos Regionais** de Corta-Mato são destinados a atletas federados de ambos os sexos e dos escalões de Sub-16, Sub-18, Sub-20 e Seniores (incluindo as categorias de Sub-23 e Veteranos).

2.1.1. A prova para os sub-14 destina-se a atletas nascidos em: **2013 e 2014** (escalões em vigor a nível nacional até 31 de dezembro).

2.1.2. A prova para os sub-16 destina-se a atletas nascidos em: **2011 e 2012** (escalões em vigor a nível nacional até 31 de dezembro).

2.1.3. A prova para os sub-18 e sub-20 destina-se a atletas nascidos em: **2007, 2008, 2009 e 2010** (escalões em vigor a nível nacional até 31 de dezembro).

2.2. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.

3. INSCRIÇÕES

3.1. A participação nesta prova obriga a uma **inscrição prévia até quarta feira** anterior à prova.

3.2. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma fpacompeticoes.pt.

4. REGULAMENTO

4.1. A participação e classificação nas provas implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM (ATENÇÃO – HÁ NOVOS DORSAIS).

4.2. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.

4.3. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

5. C.R. ABSOLUTOS DE CORTA-MATO – CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

5.1. Estes campeonatos atribuem os **títulos individuais** feminino e masculino de **campeão regional absoluto de corta-mato** e também os títulos individuais de corta-mato do escalão de **Sub-23 e dos vários escalões de Veteranos**.

5.2. As **classificações** serão atribuídas pela ordem de chegada.

5.2.1. Todos os atletas terminam a sua prova na volta em que o **primeiro** classificado do respetivo sexo corta a meta.

5.2.2. Aos atletas com voltas de atraso não será atribuído tempo – serão classificados por ordem de chegada, com a indicação do número de voltas de atraso (a 1 volta, a 2 voltas...) relativamente ao vencedor.

5.2.3. Os vencedores absolutos em cada sexo são considerados campeões regionais absolutos.

5.2.4. Aos atletas de cada escalão (de sub-23 e dos vários escalões de veteranos – V35 a V75) que obtenham a melhor posição na classificação geral de cada sexo são atribuídos os títulos de campeão regional do respetivo escalão.

6. C.R. ABSOLUTOS DE CORTA-MATO - CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

6.1. A partir da classificação geral individual em cada sexo, serão elaboradas as classificações coletivas do escalão **absoluto** (que inclui de sub-23 a veteranos).

6.2. A pontuação de cada clube no **escalão absoluto** é obtida a partir do somatório dos pontos equivalentes à classificação individual dos seus **quatro (ou três)** melhores atletas na classificação geral. (1º = 1 ponto; 2º = 2 pontos; ...)

6.3. Vencem os clubes filiados na AARAM que obtiverem a menor pontuação.

6.3.1. Os clubes com equipas de quatro elementos são sempre classificados à frente dos clubes com equipas de apenas três elementos

6.4. Os desempates nas classificações coletivas serão realizados a favor do clube que tenha o quarto elemento da equipa melhor classificado (ou o terceiro elemento, no caso de equipas de 3 elementos).

7. C.R. DE CORTA-MATO DE SUB-18 E DE SUB-20 - CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

7.1. Estes campeonatos atribuem também os **títulos individuais** feminino e masculino de **campeão regional de sub-18 e de sub-20 de corta-mato**.

7.1.1. Aos atletas de cada escalão (de sub18 e de sub20) que obtenham a melhor posição na classificação, em cada sexo, são atribuídos os títulos de Campeão Regional do respetivo escalão.

7.2. As **classificações** serão atribuídas em função da ordem de chegada.

7.2.1. Todos os atletas terminam a sua prova na volta em que o **primeiro** classificado do respetivo sexo corta a meta.

7.2.2. Aos atletas com voltas de atraso não será atribuído tempo – serão classificados por ordem de chegada, com a indicação do número de voltas de atraso (a 1 volta, a 2 voltas...) relativamente ao vencedor.

8. C.R. DE SUB-18 / SUB-20 – CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

8.1. Em cada sexo, a classificação coletiva dos escalões de sub18 e sub20 é **conjunta**, agrupando os atletas do mesmo clube.

8.2. As pontuações de cada clube no **escalão de sub18/sub20** são obtidas a partir do somatório dos pontos equivalentes à classificação individual dos seus **três** melhores atletas **sub18 e/ou sub20** na corrida destinada a estes escalões (1º = 1 ponto; 2º = 2 pontos; ...).

8.3. Vencem os clubes filiados na AARAM que obtiverem a menor pontuação.

8.4. Os desempates nas classificações coletivas serão realizados a favor do clube que tenha o terceiro elemento da equipa melhor classificado.

9. *VIVA O CORTA-MATO* (SUB-14 E SUB-16) – CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

9.1. As classificações em cada escalão e sexo serão atribuídas em função da ordem de chegada.

9.1.1. Todos os atletas terminam a sua prova na volta em que o **primeiro** classificado do respetivo sexo corta a meta.

10. *VIVA O CORTA-MATO* (SUB-14 E SUB-16) – CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

10.1. Haverá uma **classificação coletiva única** e conjunta para ambos os sexos e ambos os escalões, elaborada a partir das respetivas classificações individuais.

10.2. A pontuação de cada clube é obtida a partir do somatório dos pontos equivalentes à classificação individual do seu melhor atleta (1º = 1 ponto; 2º = 2 pontos; ...) em cada escalão e sexo.

10.3. Vencem os clubes filiados na AARAM que obtiverem a menor pontuação, sendo classificados primeiro os clubes com as equipas mais completas.

10.4. Em caso de empate para o primeiro lugar, dá-se prioridade ao clube com o menor somatório de pontos dos respetivos segundos atletas em cada escalão e sexo (considerando primeiro as equipas mais completas).

11. PRÉMIOS

- Troféus aos três primeiros clubes em cada sexo do escalão absoluto.
- Troféu ao primeiro clube em cada sexo da classificação conjunta de sub18/sub20.
- Troféu ao clube vencedor coletivo das provas "*Viva o Corta-Mato*" (sub-14 e sub-16).
- Troféu aos três primeiros classificados da classificação geral.
- Medalhas aos três primeiros classificados em cada categoria de veteranos (V35 a V75).
- Medalhas aos três primeiros classificados nos escalões de sub-18, de sub-20 e de sub-23.
- Medalhas aos três primeiros classificados em cada escalão e sexo – sub-14 e sub-16.

12. PROGRAMA-HORÁRIO E DISTÂNCIAS APROXIMADAS DOS PERCURSOS

14h00	–	*Viva o Corta-Mato* sub-14 (F+M – 1 volta)	–	1,5 km
14h15	–	*Viva o Corta-Mato* sub-16 (F+M – 2 voltas)	–	3,0 km
14h35	–	C.R. Corta-Mato s18/s20 (F+M – 3 voltas)	–	4,5 km
15h10	–	C.R. Corta-Mato Feminino (5 voltas)	–	7,5 km
15h15	-	Primeira Entrega de Prémios		
16h00	–	C.R. Corta-Mato Masculino (5 voltas)	–	7,5 km
16h45	-	Segunda Entrega de Prémios		

Notas:

- **Apuramento para os Campeonatos Nacionais** – De acordo com os regulamentos da DRD, é concedido apoio aos vencedores individuais e coletivos para participar nos Campeonatos Nacionais SE houver um mínimo de 8 participantes individuais e de 4 clubes classificados coletivamente no respetivo escalão e sexo.

- Todos os atletas terminam a prova na volta em que o primeiro classificado do respetivo sexo corta a meta.

- ***Taça da Madeira*** – A classificação coletiva a considerar para este troféu corresponde à classificação coletiva dos próprios CR de Corta-Mato no escalão absoluto.