CAMPEONATOS REGIONAIS DE PISTA

2026/2027

CAMPEONATOS REGIONAIS ABSOLUTOS (INVERNO)

JORNADAS E CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

CAMPEONATOS	JORN.	DATA	ESCALÕES	PARTICIPAÇÃO	PROVAS	PONTUAM POR PROVA	PONTUAÇÃO
CR Absolutos (inverno)	1	22 jan	s18 a Vet	2 provas/dia (total 3 provas - ou 4 se 1 for estafeta)	Vr, Alt	1+1 por clube (1 estafeta) (ignoram-se os restantes)	Todos os clubes pontuam: 1º atleta: 8,6,5,4,3,2,1...1p 2º atleta: 1p Estafetas: 8,6,4,2...2p
		23 jan			60, 400, 1500, 3/5000Mx, Cp, Ps		
		24 jan			60b, 200, 800, 3000, Tp, 4x400		

Classificam-se, em cada sexo, todos os clubes com, pelo menos, 4 atletas (ou 1 estafeta) classificados na competição.

Estes campeonatos disputam-se em simultâneo com os CR Veteranos de inverno.

Prémios: medalhas aos 3 primeiros (1ª estafeta) e troféus aos 3 primeiros clubes.

Notas:
- Os atletas do escalão de sub-18 não podem participar nas provas de Peso (M) (RGC).
- Os atletas do escalão de sub-18 e sub-20 têm de respeitar as normas de participação do respetivo escalão previstas no RGC.
- Provas disputadas em conjunto com os CR de Veteranos: 60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, Cp, Alt, Ps.
  . Nas provas de comprimento e altura, os veteranos só pontuam se os seus resultados forem iguais ou superiores ao mínimo estipulado para os CR Absolutos.
  . Nas provas de lançamentos, os veteranos só pontuam quando o engenho do seu escalão é o mesmo do de seniores.

CAMPEONATOS REGIONAIS DE VETERANOS (INVERNO)

JORNADAS E CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

CAMPEONATOS	JORN.	DATA	ESCALÕES	PARTICIPAÇÃO	PROVAS	PONTUAM POR PROVA	PONTUAÇÃO
CR Veteranos (inverno) Classificação coletiva conjunta (F+M)	1	23 jan – 24 fev	Veteranos	2 provas/dia (ou 3 se 1 for estafeta)	60, 400, 1500, Cp, Ps, Mt, Dd – 200, 800, 3000, Alt, Dc, 4x400	1+1 por clube (1 estafeta) (ignoram-se os restantes)	Todos os clubes pontuam: 1º atleta: 8,6,5,4,3,2,1...1p 2º atleta: 1p (classificação por ***Age Factor***) Estafetas: 8,6,4,2...2p

Classificam-se todos os clubes com, pelo menos, 4 atletas (ou 1 estafeta) classificados na competição.

Prémios: medalhas ao primeiro de cada escalão (1ª estafeta) e troféu aos 3 primeiros clubes.

Age Factor: Fator de ponderação de resultados, da ***World Master Athletics***, em função da idade do atleta – em cada prova os resultados dos atletas serão convertidos e a classificação é ordenada de acordo com os resultados ponderados, sendo a pontuação atribuída em função dessa ordenação.

Estes campeonatos disputam-se em simultâneo com os CR Absolutos de inverno.

CAMPEONATOS REGIONAIS DE PISTA
2026/2027

CAMPEONATOS REGIONAIS DE INVERNO DE SUB-18/SUB-20 (INVERNO)

JORNADAS E CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

CAMPEONATOS	JORN.	DATA	ESCALÕES	PARTICIPAÇÃO	PROVAS	PONTUAM POR PROVA	PONTUAÇÃO
CR s18/s20 (inverno) Classificação coletiva **conjunta** (s18+s20)	1	5-6 dez	s18 e s20	P. Combinadas	Pentatlo / Heptatlo (classificações conjuntas s18+s20 p/ a coletiva)	1+1 por clube (1 estafeta) (ignoram-se os restantes)	Todos os clubes pontuam: 1º atleta: 8,7,6,5,4,3,2,1...1p 2º atleta: 1p
	2	8 jan	s18 e s20 (e s16)*	2 provas/dia (total 3 provas - ou 4 se 1 for estafeta)	Conjuntas: Vr Separadas: s16 e s18 - Ps5 s20 - Ps6		Todos os clubes pontuam: Conjuntas: 1º atleta: 8,7,6,5,4,3,2,1...1p Separadas: 1º atleta: 4,3,2,1...1p 2º atleta: 1p
		9 jan	s18 e s20 (e s16)*		Conjuntas: 60, 1500, 3/5000Mx, Cp Separadas: s16 e s18 - 300 s20 - 400		
		10 jan	s18 e s20 (e s16)*		Conjuntas: 200, 800, 3000, Tp, Alt, 4x200m Separadas: s16 e s18 - 60b.91 s20 - 60b.99		

Classificam-se, em cada sexo, todos os clubes com, pelo menos, 4 atletas (ou 1 estafeta) classificados durante a competição.

Prémios: jornada 1 – a indicar no respetivo programa / jornada 2 – medalhas ao primeiro de cada escalão (s18 e s20) e à 1ª estafeta e troféu ao primeiro clube.

Notas:
- * os atletas do escalão **sub-16** podem participar nas provas separadas do escalão de sub18 (300m, 60mb e Peso) e na estafeta de 4x200m (desde que a respetiva equipa de estafeta não tenha atletas do escalão de sub-20);
- Os atletas do escalão de sub-18 e sub-20 têm de respeitar as normas de participação do respetivo escalão previstas no RGC (artº 18º).

CAMPEONATOS REGIONAIS DE PISTA

2026/2027

CAMPEONATOS REGIONAIS DE INVERNO DE SUB-14/SUB-16 (INVERNO)

JORNADAS E CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

CAMPEONATOS	JORN.	DATA	ESCALÕES	PARTICIPAÇÃO	PROVAS	PONTUAM POR PROVA	PONTUAÇÃO
CR s14/s16 (inverno) Classificação coletiva **conjunta** (s14+s16)	1	19 dez	s14 e s16	P. Combinadas	Triatlo Jovem S14: 60+Cp+Ps / S16: 60b+Alt+Ps	2 por clube (2 estafetas) (ignoram-se os restantes)	Todos os clubes pontuam: 8,7,6,5,4,3,2,1...1p
	2	15 jan	S16	2 provas/dia	Vr		
		16 jan	s14 e s16		s14: 60, Alt, Mt s16: 60, 300, 1500, Cp, Ps		
		17 jan	s14 e s16		s14: 50b, 600, Cp, Dc s16: 60b, 800, Dc		
	3	13 Fev	s14 e s16		s14: 4x60, 1000, Qdp, Ps s16: 4x80, 1500obs, Alt, Mt		
		14 fev	s14 e s16		s14: 150, 1000Mx, VrD, Dd s16: 300b, 3000Mx, Tp, Dd		

Classificam-se, em cada sexo, todos os clubes com, pelo menos, 4 atletas (ou 1 estafeta) classificados durante a competição.

Prémios: medalhas aos 3 primeiros em cada prova e à 1ª estafeta e troféu ao primeiro clube.

Notas:

- Os atletas têm de respeitar as normas de participação do respetivo escalão previstas no RGC (artº 18º).