Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATOS REGIONAIS DE PISTA

2026/2027

CAMPEONATOS REGIONAIS ABSOLUTOS (VERÃO)

JORNADAS E CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

CAMPEONATOS	JORN.	DATA	ESCALÕES	PARTICIPAÇÃO	PROVAS	PONTUAM POR PROVA	PONTUAÇÃO
CR Absolutos (verão)	1	22 mai	s18 a Vet	1 prova/dia	5.000m	1+1 por clube (1 estafeta) (ignoram-se os restantes)	Todos os clubes pontuam: 1º atleta: 8,6,5,4,3,2,1...1p 2º atleta: 1p Estafetas: 8,6,4,2...2p (**Atenção**: os atletas que participam nos 5.000m, depois só podem participar na jornada 2 em mais 2 provas individuais e 1 estafeta)
	2	29 mai	s18 a Vet	2 provas/dia (máximo de 3 provas nos dois dias - ou 4 se 1 for estafeta)	100, 400, 1500, 3000obs, 5.000m Marcha Cp, Alt/Vr, Ps, Mt, Dd 4x100		
		30 mai	ou s20 a Vet (3000obs, Ps-M, Mt-M)		100b/110b, 400b, 200, 800, 3000 Vr/Alt, Tp, Dc, 4x400		

Classificam-se, em cada sexo, todos os clubes com, pelo menos, 4 atletas (ou 1 estafeta) classificados durante a competição.

Prémios: medalhas aos 3 primeiros (1ª estafeta) e troféus aos 3 primeiros clubes.

Notas:

- Os atletas que participam nos 5.000m na jornada 1, só podem participar em duas provas individuais mais uma estafeta nas jornadas 2 e 3.
- Os atletas do escalão de sub-18 não podem participar nas provas de 3.000m Obst., Peso (M) e Mt (M) (RGC).
- Os atletas do escalão de sub-18 I (de 1º ano) não podem participar nas provas de 5.000m.
- Os atletas do escalão de sub-18 e sub-20 não podem participar, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300m ou 400m, respetivamente (RGC – artº18).
- Os atletas do escalão de sub-18 e sub-20 que participem em provas de distância igual ou superior a 1.500m ou 3.000m, respetivamente, não podem participar depois, no mesmo dia, em provas de corrida ou marcha (incluindo estafetas – RGC – artº18).

Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATOS REGIONAIS DE PISTA

2026/2027

CAMPEONATOS REGIONAIS DE VETERANOS (VERÃO)

JORNADAS E CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

CAMPEONATOS	JORN.	DATA	ESCALÕES	PARTICIPAÇÃO	PROVAS	PONTUAM POR PROVA	PONTUAÇÃO
CR Veteranos (verão) Classificação coletiva conjunta (F+M)	1	19 jun 20 jun	Veteranos	2 provas/dia (máximo de 3 provas nos dois dias) (ou 4 se 1 for estafeta)	100, 400, 1500, 5000 Cp, Ps, Mt, Dd 4x100 200, 800, 3000 Alt, Dc 4x400	1+1 por clube (1 estafeta) (ignoram-se os restantes)	1º atleta: 8,6,5,4,3,2,1...1p 2º atleta: 1p (classificação por ***Age Factor***) Estafetas: 8,6,4,2...2p

Classificam-se todos os clubes com, pelo menos, 4 atletas (ou 1 estafeta) classificados na competição.

Prémios: medalhas ao primeiro de cada escalão (1ª estafeta) e troféu ao primeiro clube.

Notas:

- ***Age Factor***: Fator de ponderação de resultados, da ***World Master Athletics***, em função da idade do atleta – em cada prova os resultados dos atletas serão convertidos e a classificação é ordenada de acordo com os resultados ponderados, sendo a pontuação atribuída em função dessa ordenação.

CAMPEONATOS REGIONAIS DE SUB-20 (VERÃO)

JORNADAS E CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

CAMPEONATOS	JORN.	DATA	ESCALÕES	PARTICIPAÇÃO	PROVAS	PONTUAM POR PROVA	PONTUAÇÃO
CR sub-20 (verão)	1	3 abr	s18 e s20	1 prova/dia*	4x400m	1+1 por clube (1 estafeta) (ignoram-se os restantes)	Todos os clubes pontuam: 1º atleta: 8,6,5,4,3,2,1...1p 2º atleta: 1p Estafetas: 8,6,4,2...2p
	2	9 mai			4x100m		
	3	22 mai		2 provas/dia (total de 3 nas duas jornadas)	100, 400, 1500, 3000obs, 5.000m Marcha Cp, Alt/Vr, Ps, Mt, Dd		
		23 mai			100b/110b, 400b, 200, 800, 3000 Tp, Alt/Vr, Dc,		

Classificam-se, em cada sexo, todos os clubes com, pelo menos, 4 atletas (ou 1 estafeta) classificados durante a competição.

Prémios: medalhas aos 3 primeiros (1ª estafeta) e troféus ao primeiro clube.

Notas:

- * o limite de 1 prova por dia é aplicado a este campeonato – os atletas poderão participar numa segunda prova extra ou a contar para outro campeonato, desde que respeitando o RGC.
- Os atletas do escalão de sub-18 não podem participar nas provas de 3.000m Obst. (RGC).
- Os atletas do escalão de sub-18 e sub-20 não podem participar, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300m ou 400m, respetivamente (RGC – artº18).
- Os atletas do escalão de sub-18 e sub-20 que participem em provas de distância igual ou superior a 1.500m ou 3.000m, respetivamente, não podem participar depois, no mesmo dia, em provas de corrida ou marcha (incluindo estafetas – RGC – artº18).

Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATOS REGIONAIS DE PISTA

2026/2027

CAMPEONATOS REGIONAIS DE SUB-18 (VERÃO)

JORNADAS E CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

CAMPEONATOS	JORN.	DATA	ESCALÕES	PARTICIPAÇÃO	PROVAS	PONTUAM POR PROVA	PONTUAÇÃO
CR sub-18 (verão)	1	13-14 mar	s18	P. Combinadas	Heptatlo / Decatlo	2 por clube (1 estafeta) (ignoram-se os restantes)	Todos os clubes pontuam: 8,7,6,5,4,3,2,1...1p
	2	3 abr	s16 e s18	1 prova/dia*	4x100m		
	3	9 mai		1 prova/dia*	Estafeta Sueca (4x1234)		
	4	12 jun	s16 e s18 (ver notas)	2 provas/dia (total de 3 nas duas jornadas)	100, 400, 1500, 2000obs, 5000Mx Cp, Alt/Vr, Ps, Mt, Dd		
		13 jun			100b/110b, 400b, 200, 800, 3000, Tp, Vr/Alt, Dc		

Classificam-se, em cada sexo, todos os clubes com, pelo menos, 4 atletas (ou 1 estafeta) classificados durante a competição.

Prémios: jornadas 1 – a indicar no respetivo programa / restantes jornadas – medalhas aos 3 primeiros e à 1ª estafeta e troféu ao primeiro clube.

Notas:

- * o limite de 1 prova por dia é aplicado a este campeonato – os atletas poderão participar numa segunda prova extra ou a contar para outro campeonato, desde que respeitando o RGC.
- Os atletas do escalão de sub-16 não podem participar nas provas de 400m, 400m barr. e 2.000m Obst. (RGC – artº 18º).
- Os atletas do escalão de sub-16 e sub-18 não podem participar, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300m (RGC – artº18º).
- Os atletas do escalão de sub-16 e sub-18 que participem em provas de distância igual ou superior a 800m ou 1.500m, respetivamente, não podem participar depois, no mesmo dia, em provas de corrida ou marcha (incluindo estafetas – RGC – artº18).

CAMPEONATOS REGIONAIS DE SUB-16 (VERÃO)

JORNADAS E CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

CAMPEONATOS	JORN.	DATA	ESCALÕES	PARTICIPAÇÃO	PROVAS	PONTUAM POR PROVA	PONTUAÇÃO
CR sub-16 (verão)	1	13-14 mar	s16	P. Combinadas	Heptatlo – F e Octatlo – M (AC)	2 por clube (2 estafetas) (ignoram-se os restantes)	Todos os clubes pontuam: 8,7,6,5,4,3,2,1...1p
	2	3 abr	s14 e s16 (ver notas)	1 prova/dia*	CR Estafetas - 4x80m		
	3	10 jul		2 provas/dia	80, 300, 1500, 4000Mx Cp, Alt/Vr, Ps, Mt, Dd		
		11 jul			80b/100b, 300b, 800, 1500obs, Vr/Alt, Tp, Dc		

Classificam-se, em cada sexo, todos os clubes com, pelo menos, 4 atletas (ou 1 estafeta) classificados durante a competição.

Prémios: jornadas – medalhas aos 3 primeiros e troféu ao primeiro clube.

Notas:

- * o limite de 1 prova por dia é aplicado a este campeonato – os atletas poderão participar numa segunda prova extra ou a contar para outro campeonato, desde que respeitando o RGC.
- Os atletas do escalão de sub-14 não podem participar nas provas de 300m, 300m barr. e 1.500m obst. (RGC – Artº 18º).
- Os atletas do escalão de sub-14 e sub-16 não podem participar, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 150m e 300m, respetivamente (RGC – artº 18º).
- Os atletas do escalão de sub-14 e sub-16 que participem em provas de distância igual ou superior a 600m ou 800m, respetivamente, não podem participar depois, no mesmo dia, em provas de corrida ou marcha (incluindo estafetas – RGC – artº18).

Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATOS REGIONAIS DE PISTA

2026/2027

CAMPEONATOS REGIONAIS DE SUB-14 (VERÃO)

JORNADAS E CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

CAMPEONATOS	JORN.	DATA	ESCALÕES	PARTICIPAÇÃO	PROVAS	PONTUAM POR PROVA	PONTUAÇÃO
CR sub-14 (verão)	1	13-14 mar	s14	P. Combinadas	Pentatlo (AC)	2 por clube (2 estafetas) (ignoram-se os restantes)	Todos os clubes pontuam: 8,7,6,5,4,3,2,1...1p
	2	3 abr	s12* (de 2º ano) e s14 (ver notas)	1 prova/dia**	CR Estafetas - 4x60m		
	3	3 jul		2 provas/dia	60, 600, 2000Mx, Qdp , VrD, Ps, Mt, Dd		
		4 jul			60b, 150, 1000, Alt, Cp, Dc		

Classificam-se, em cada sexo, todos os clubes com, pelo menos, 4 atletas (ou 1 estafeta) classificados durante a competição.

Prémios: jornadas – medalhas aos 3 primeiros e troféu ao primeiro clube.

Notas:

- * Os atletas do último ano do escalão de sub-12 (nascidos em 2015) podem participar na jornada dos CR Estafetas (jorn.2) e nas provas dos CR Individuais (jorn.3).
- ** o limite de 1 prova por dia é aplicado a este campeonato – os atletas poderão participar numa segunda prova extra ou a contar para outro campeonato, desde que respeitando o RGC.

- Os atletas do escalão de sub-14 (e sub-12) não podem participar, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 150m (RGC – artº 18º).
- Os atletas do escalão de sub-14 (e sub-12) que participem em provas de distância igual ou superior a 600m não podem participar depois, no mesmo dia, em provas de corrida ou marcha (incluindo estafetas – RGC – artº18).