ATLETAS INTERNACIONAIS DA MADEIRA

DÉCIO ANDRADE

Décio Andrade

Décio Gonçalves Andrade – 25/1/1997



Décio Andrade é um atleta que desde cedo revelou o seu potencial para os lançamentos, liderando os rankings nacionais desde os infantis até aos sub'23.

É detentor dos recordes nacionais de infantis de Martelo, Disco e Dardo e dos recordes regionais da Madeira nos quatro lançamentos em infantis e iniciados.

A partir de juvenil especializou-se no lançamento do martelo, disciplina em que ultrapassou a importante barreira dos 70 metros ainda como sub'23, marca (70,42m) que constitui o recorde absoluto da Madeira.

Atualmente representa o SL Benfica e estuda nos Estados Unidos.

Em 2023 sagrou-se vice-campeão mundial universitário e em 2025, pela primeira vez, campeão de Portugal. É o quinto português de sempre.

Prova principal: **Lançamento do Martelo**

Recorde pessoal: **73,77 m** em 14/4/2023 - Long Beach, USA - 5º melhor português de sempre
Melhor posição no *World Ranking* – 49º

Clubes: **G.D. Estreito** (2009 a 2019); **S.L. Benfica** (desde 2020)

Treinadores: **Sérgio Cruz**

Títulos:

Vice-campeão Mundial Universitário de lançamento do martelo (2023)

Campeão de Portugal de lançamento do martelo (2025)

Campeão Nacional de Lançamentos Longos – Martelo (2026)

Campeão Nacional de Sub23 de lançamento do Martelo (2018 e 2019)

Campeão Nacional de Juniores de lançamento do Martelo (2013 e 2016)

Campeão Nacional de Juvenis de lançamento do Martelo (2012, 2013 e 2014)

Campeão Nacional de Juvenis de lançamento do Disco (2013 e 2014) e Peso (2014)

Internacionalizações:

2013	Festival Olímpico da Juventude Europeia	Utrecht/HOL	- Martelo	- 9º
			- Disco	- 17º (qualif)
2014	Jogos Olímpicos da Juventude (qualif. Europa)	Baku/AZE	- Martelo	- n/cl
2018	Campeonatos do Mediterrâneo – Sub23	Jesolo/ITA	- Martelo	- 5º
2019	Campeonatos da Europa Sub23	Gavle/SWE	- Martelo	- 11º
	Taça da Europa de Lançamentos	Samorin/SLQ	- Martelo	- 6º sub23
2023	Jogos Mundiais Universitários	Chengdu/CHI	- Martelo	- 2º
	Campeonatos da Europa de Seleções – Superliga	Silesia/POL	- Martelo	- 6º

ATLETAS INTERNACIONAIS DA MADEIRA

DÉCIO ANDRADE

2024	Campeonatos Ibero-americanos	Cuiaba /BRA	- Martelo	- 6º
2025	Campeonatos da Europa de Seleções – 1ª divisão	Madrid /ESP	- Martelo	- 7º
	Taça da Europa de Lançamentos	Nicósia /CYP	- Martelo	- 25º
2026	Campeonatos Ibero-americanos	Lima /PER	- Martelo	- 6º
	Taça da Europa de Lançamentos	Nicósia /CYP	- Martelo	- 14º

Progressão:

Ano		Martelo	Disco	Peso	Dardo
2009	Infantil	46,26 (3kg)	26,28 (750g)	9,47 (3kg)	30,72 (400g)
2010		**60,86** (3kg)	52,64 (750g)	15,20 (3kg)	47,57 (500g)
2011	Iniciado	64,29 (4kg)	50,71 (1kg)	14,38 (4kg)	46,36 (500g)
2012		**70,56** (4kg)	63,54 (1kg)	17,10 (4kg)	51,50 (600g)
2013	Juvenil	64,80 (5kg)	51,85 (1,5kg)	15,66 (5kg)	**55,65** (700g)
2014		**68,34** (5kg)	47,87 (1,5kg)	15,86 (5kg)	47,82 (700g)
2015	Júnior	60,27 (6kg)	44,33 (1,75kg)	14,10 (6kg)	-
2016		**68,22** (6kg)	44,98 (1,75kg)	12,78 (6kg)	-
2017	Sub23	61,06	40,02	**13,17**	-
2018		67,30	41,62	13,07 pc	-
2019		70,42	42,40	-	-
2020	Sénior	69,30	-	-	-
2021		73,57	**47,16**	-	-
2022		71,76	-	-	-
2023		**73,73**	-	-	-
2024		70,69	-	-	-
2025		72,35	-	-	-
2026		71,98	-	-	-



(perfil atualizado em nov/2026)