ATLETAS INTERNACIONAIS DA MADEIRA

NUNO PEREIRA

Nuno Pereira

Nuno Manuel Silva Pereira – 27/11/2000



Nuno Pereira começou a sua prática desportiva aos 10 anos, no Triatlo, com o casal Carlos e Iolanda Henriques, no CF Andorinha. Fez uma incursão pelo atletismo quando infantil e voltou para o Triatlo quando era iniciado no atletismo. Modalidade a que regressaria definitivamente apenas como juvenil, passando a treinar então com Diogo Sousa no GD do Estreito.

Conseguiu os seus primeiros títulos nacionais apenas como júnior. E foi ainda como júnior, já em representação do Sporting CP, que alcançou o seu maior feito: ser campeão europeu de juniores nos 1500m.

Participou, entretanto, em várias competições internacionais e os seus resultados têm progredido todos os anos. Em 2025 conseguiu qualificar-se para os Campeonatos do Mundo de Tóquio, com um excelente recorde pessoal de 3'32"16. É o quarto melhor português de sempre.

Prova principal: **1.500 m**

Recorde pessoal: **3 32,16** em 21/6/2025 – Dessau /GER - 4º melhor português de sempre
Melhor posição no *World Ranking* – 47º

Clubes: **C.F. Andorinha** (2010 e 2011), **G.D Estreito** (2012 e 2013), **C.F. Andorinha** (2014 a 2016), **G.D Estreito** (2017 e 2018), **Sporting C.P.** (desde 2019)

Treinadores: **Carlos Henriques e Iolanda Henriques** (2011 a 2016) e **Diogo Sousa** (desde 2016)

Títulos:

Campeão Europeu de Sub-20 de 1.500m (2019)

Campeão de Portugal de 800 m (2020) e de 1500m em pista coberta (2019 e 2025)

Campeão Nacional de Sub-23 de 1500m (2022) e de 800m em pista coberta (2020)

Campeão Nacional de Sub-20 de 800m (2018 e 2019), de 1500m (2018 e 2019) e de 1500m em pista coberta (2019)

Internacionalizações:

2017	Torneio Ibérico Sub-18	Ávila /ESP	- 1.500m	- 2º
2018	Camp. Europa de Corta-Mato – sub-20	Tilburg /NED	- Corta-Mato	- 67º
2019	Camp. Europa de Seleções - 1ª Liga	Sandnes/NOR	- 800m	- 5º
	Camp. Europa de Sub-20	Borås / SWE	- 1.500m	- **1º**
2021	Camp. Europa de pista coberta	Torun /POL	- 1.500m	- 28º
	Camp. Europa de Seleções – Superliga	Silesia/POL	- 800m	- 7º
	Camp. Europa de Sub-23	Tallin /EST	- 1.500m	- 10º
2022	Camp. Europa de Corta-Mato	Piemonte /ITA	- Estafeta Mista	- 10º
	Camp. Ibero-americanos	La Nucía/ESP	- 800m	- 13º
2023	Jogos Mundiais Universitários	Chengdu /CHN	- 1.500m	- 5º

ATLETAS INTERNACIONAIS DA MADEIRA

NUNO PEREIRA

2025	Campeonatos do Mundo	Tóquio /JPN	- 1.500m	- 28º
2026	Campeonatos da Europa	Birmingham /GB	- 1.500m	- 25º

Progressão:

Ano		1.500m	800 m	1.000m	3.000m
2011	Sub-12	-	-	3 36,62	
2012	Sub-14	-	2 34,93	3 19,66	
2013		-	1 50,25 – 600m	3 06,92	
2014	Sub-16	-	-	3 03,68	
2015		-	-	-	
2016	Sub-18	-	2 00,69	2 35,88	
2017		3 55,83	1 53,09	**2 31,88**	
2018	Sub-20	3 47,28	1 50,04	-	
2019		3 43,53	1 49,71	-	
2020	Sub-23	-	1 49,21	-	
2021		3 40,35	1 48,13	-	
2022		3 37,34	1 50,36	-	
2023	Sénior	3 36,23	1 49,55	-	8 04,59
2024		3 36,09	1 51,56	-	7 54,92
2025		**3 32,16**	**1 46,49**	-	**7 50,86**
2026		3 35,31			

Outros Recordes Pessoais:

Prova	200m	400m	Milha	5.000m	10 km Estrada
RP	23,80	49,98	3 56,18	13 36,25	31,11
Ano	2017	2018	2026	2025	2024



*Nuno Pereira quando foi **campeão europeu** de sub-20 (2019)*

ATLETAS INTERNACIONAIS DA MADEIRA

NUNO PEREIRA



(perfil atualizado em nov/2026)