Pedro Buaró

João Pedro Rodrigues Buaró – 14/6/2001



João Pedro Buaró, o terceiro olímpico do atletismo madeirense, era um miúdo irrequieto que cedo despertou a atenção do seu primeiro treinador, Hugo Coelho, pela sua disponibilidade motora acima da média.
Revelou aptidão para os saltos, destacando-se primeiro no salto em altura, disciplina em que alcançou os títulos nacionais de juvenis em pista coberta e ao ar livre.
Mas, entretanto, a sua paixão pelo salto com vara já se havia instalado. Ainda como infantil, foi um seu colega de treino mais velho (Nuno Paulo) que o orientou nos primeiros passos da disciplina a que começou a dedicar-se com mais entusiasmo a partir de iniciado e já com o apoio de Alcino Pereira nos treinos técnicos.
Quando alcançou o 6º lugar nos Jogos Olímpicos da Juventude fez a opção definitiva pelo salto com vara, tendo conquistado vários títulos nacionais nos escalões jovens, tendo participado em campeonatos europeus de sub-20 e de sub-23 e tendo alcançado o seu primeiro título de Campeão de Portugal ainda como júnior.
Em janeiro de 2023, na sequência da sua mudança de clube do Estreito para o Benfica e com o objetivo de melhorar as suas condições de treino e de apoio multidisciplinar, mudou-se para Lisboa, passando a treinar no Centro de Alto Rendimento sob a orientação de Pedro Pinto, o que lhe permitiu um progresso fulgurante até ao recorde absoluto e conseguir a desejada qualificação para os Jogos Olímpicos de Paris'24.

Prova principal: **Salto com Vara**

Recorde pessoal: **5,85 m** em 16/7/2026 - Madrid Recorde de Portugal
Melhor posição no *World Ranking* – 17º

Clubes: **A.C.D. São João** (2012 a 2016); **G.D. Estreito** (2016 a 2022); **S.L. Benfica** (desde 2022)

Treinadores: **Hugo Coelho** (2012 a 2018); **Alcino Pereira** (2015 a 2023); **Pedro Pinto** (desde 2023)

Títulos:

Campeão de Portugal de salto com Vara (2020, 2023, 2024, 2025 e 2026)

Campeão de Portugal em pista coberta de salto com Vara (2024)

Campeão Nacional de Sub23 de salto com Vara (2019 e 2020)

Campeão Nacional de Sub23 em pista coberta de salto com Vara (2019, 2020 e 2021)

Campeão Nacional de Juniores de salto com Vara (2018, 2019 e 2020)

Campeão Nacional de Juniores em pista coberta de salto com Vara (2018, 2019 e 2020)

Campeão Nacional de Juvenis de salto com Vara (2017 e 2018) e salto em Altura (2018)

Campeão Nacional de Juvenis em pista coberta de salto com Vara (2018) e salto em Altura (2018)

Recordes Nacionais:

2020	Vara	5,15i	- RN de Juniores em pista coberta
2023	Vara	5,46 / 5,51 / 5,65	- RN de Sub23
2024	Vara	5,75i / 5,82i	- Recorde de Portugal
2026	Vara	5,82	- Recorde de Portugal

ATLETAS INTERNACIONAIS DA MADEIRA

PEDRO BUARÓ

Internacionalizações:

2017	Torneio Ibérico de sub-18	Ávila /ESP	- Vara	- 3º
	Jornadas Olímpicas da Juventude Europeia	Gyor /HUN	- Vara	- 10º
			- Altura	- 14º
			- 4x100m	- 6º
2018	Torneio Ibérico de Sub-18	Abrantes /POR	- Vara	- 1º
	Campeonatos da Europa de Sub-18	Gyor /HUN	- Vara	- 10º
	Jogos Olímpicos da Juventude	Buenos Aires /ARG	- Vara	- 6º
2019	Camp. Europa de Sub-20	Borås /SWE	- Vara	- 17º
	Portugal – Espanha em Saltos	Lisboa /POR	- Vara	- 3º
2022	Campeonatos Ibero-americanos	La Nucía /ESP	- Vara	- 4º
2023	Campeonatos da Europa de Sub-23	Espoo /FIN	- Vara	- 12º
	Camp. Europa de Seleções – Superliga	Silesia/POL	- Vara	- 6º
	Campeonatos do Mundo	Budapest /HUN	- Vara	- 26º
2024	Campeonatos da Europa	Roma /ITA	- Vara	- 15º
	Jogos Olímpicos	Paris /FRA	- Vara	- 26º
2025	Campeonatos da Europa de Seleções – 1ª div.	Madrid /ESP	- Vara	- 12º
2026	Campeonatos da Europa	Birmingham /GB	- Vara	- 6º
	Jogos do Mediterrâneo	Tarantano /ITA	- Vara	- 4º

Progressão:

Ano		Vara	Altura	Comprimento	60m Barr
2013	Sub-14	2,10	1,34	4,28	11”85 – 76cm
2014		2,40	1,44	4,46	10”87 – 76cm
2015	Sub-16	2,85	1,66	5,02	9”92 – 84cm
2016		3,70	1,77	5,99	9”46 – 84cm
2017	Sub-18	4,30	1,93	6,17	8”99 – 91cm
2018		4,95	1,98	6,45	8”69 – 91cm
2019	Sub-20	5,12	1,95	6,56	8”89 – 99cm
2020		5,15i **RNs20i**	1,94	7,00	**8”58** – 99cm
2021	Sub-23	5,25	-	**7,02**	-
2022		5,35	**2,03**	6,78	-
2023		5,65 **RNs23**	1,93	-	-
2024	Sénior	**5,82** **RP**	-	-	-
2025		5,60	-	-	-
2026		**5,85** **RP**	-	-	-

Legenda: RP – Recorde de Portugal; RNs23 – Recorde Nacional de Sub-23; RNs20i – Recorde Nacional de Sub-20 indoor

Outros Recordes Pessoais (rp):

Prova	60m	110mB	Decatlo
rp	7”59	16”11	5 305p
Ano	2019	2022	2022

ATLETAS INTERNACIONAIS DA MADEIRA

PEDRO BUARÓ





(perfil atualizado em nov/2026)