Rosalina Santos

Maria Rosalina dos Santos Kgasi – 18/2/1998



Rosalina Santos, filha de pai sul-africano e mãe portuguesa (madeirense), nasceu na África do Sul e veio para a Madeira ainda criança. Iniciou-se no atletismo aos 11 anos, nos encontros de Benjamins representando a ACD de São João (Ribeira Brava) e pela mão de Hugo Coelho, que a treinou até aos 18 anos. Aos 17 anos transferiu-se para o GD Estreito e no ano seguinte passou a treinar sob orientação de Diogo Sousa. No final de 2017 transferiu-se para o Sporting CP e, em 2018, quando, finalmente, se conseguiu naturalizar portuguesa, em 23 de maio de 2018, mudou-se para o Centro de Alto Rendimento de Lisboa, passando a ser orientada por Rui Norte.

Apesar de ter iniciado o atletismo relativamente cedo, treinava apenas ocasionalmente e quase não participou em provas até ser juvenil (como iniciada participou apenas em duas ou três competições). Mas logo no seu primeiro ano de juvenil conseguiu os primeiros pódios nacionais nos 100 metros (3ª no Olímpico Jovem e 2ª nos nacionais de juvenis). A partir daí a sua ascensão foi meteórica, conseguindo 22 pódios nacionais entre os 16 e os 19 anos (nove deles sem direito a medalha por, entretanto, já ter feito 18 anos e ainda não ter nacionalidade portuguesa). Essas classificações foram obtidas em 60m, 60mB, 100m, 200m e Comprimento.

Como sénior já participou em dois campeonatos da Europa e num mundial de pista coberta e também nos últimos europeus de ar livre. Em 2022 foi vice-campeã Ibero-americana de 4x100m, mas, nos anos mais recentes, algumas lesões têm condicionado a sua evolução e uma maior consistência nos resultados. É a madeirense mais rápida e a quinta portuguesa de sempre!

Prova principal: **100 m**

Recorde pessoal: **11,31** em 5/6/2021 – Salamanca /ESP - 5ª melhor portuguesa de sempre
Melhor posição no *World Ranking* – 108ª

Clubes: **A.C.D. São João** (2009 a 2014), **G.D Estreito** (2015 a 2017) e **Sporting C.P.** (desde 2018)

Treinadores: **Hugo Coelho** (2009 a 2016); **Diogo Sousa** (2017 e 2018); **Rui Norte** (2018 a 2024)

Títulos:

Vice-Campeã Ibero-americana de 4x100m (2022)

Campeã de Portugal de 200 m (2018) e de 60m em pista coberta (2024)

Campeã Nacional de Sub-23 de 100m (2018 e 2020) e de 60m e salto em comprimento em pista coberta (2019)

Campeã Nacional de Sub-20 de 100m (2015) e de 60m e 200m em pista coberta (2015)

Campeã Nacional de Sub-18 de 100m (2015) e de 60m em pista coberta (2015)

Internacionalizações:

2018	Camp. do Mediterrâneo de Sub-23	Jesolo /ITA	- 100m	- 9ª
			- 200 m	- 6ª
2021	Camp. Europa de pista coberta	Torun /POL	- 60m	- 8ª mf
	Camp. Europa de Seleções – Superliga	Silesia /POL	- 4x100m	- 4ª

ATLETAS INTERNACIONAIS DA MADEIRA

ROSALINA SANTOS

Internacionalizações (continuação):

2022	Dynamic New Athletics – indoor	Glasgow /GBR	- 60m	- 4ª
	Camp. Mundo de pista coberta	Belgrad /SRB	- 60m	- 7ª e
	Camp. Ibero-americanos	La Nucía /ESP	- 100m	- 8ª
			- 200m	- 6ª
			- 4x100m	- **2ª**
2023	Camp. Europa de pista coberta	Istanbul /TUR	- 60m	- 5ª mf
	Espanha – Portugal em Estafetas	Huelva /ESP	- 4x100m	- 2ª
	Camp. Europa de Seleções – Superliga	Silesia /POL	- 4x100m	- 5ª
2024	Camp. Mundiais de pista coberta	Glasbow /GB	- 60m	- 5ª e
	Camp. Ibero-americanos	Cuiabá /BRA	- 100m	- **3ª**
			- 4x100m	- 4ª
	Campeonatos da Europa	Roma /ITA	- 100m	- 7ª e
			- 4x100m	- 7ª e
2026	Campeonatos Ibero-americanos	Lima /PER	- 100m	- 5ª e
			- 200m	- 3ª e
	Jogos do Mediterrâneo	Taranto /ITA	- 4x100m	- **1ª**
			- 200m	- 7ª e

Progressão:

Ano		100m	200m	60 m
2010	Sub-14	-	25,04 – 150m	-
2011		-	-	-
2012	Sub-16	-	-	-
2013		11,61 – 80m	35,12 – 250m	8,05
2014	Sub-18	12,46	26,63	8,18
2015		11,92	24,75	7,52 i
2016	Sub-20	11,80	24,54	7,54 i
2017		11,80	24,19	7,58
2018	Sub-23	11,60	23,89	7,42 i
2019		-	-	7,48 i
2020		11,72	-	7,58 i
2021	Sénior	**11,31**	-	7,30 i
2022		11,47	23,94	7,33 i
2023		11,32	**23,64**	**7,24 i**
2024		11,38	-	7,28 i
2025		11,80	-	7,39 i
2026		11,32	23,89	7,43 i

Outros Recordes Pessoais:

Prova	300m	60mB	100mB	Comprim	Triplo
RP	38,80	8,82	14,50	5,96	11,05
Ano	2026	2016	2016	2017	2015

ATLETAS INTERNACIONAIS DA MADEIRA

ROSALINA SANTOS



(perfil atualizado em nov/2026)