Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATOS REGIONAIS DE INVERNO

= SUB-14 E SUB-16 – 2ª JORNADA =

15, 16 e 17 de janeiro de 2027

C. Lobos (Estádio), Funchal (RG3) e Ribeira Brava (CDM)

REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

1.1. Estes campeonatos são dirigidos aos atletas dos escalões de **Sub-14** e **Sub-16**, filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.

1.2. Os clubes filiados na AARAM podem participar com um número ilimitado de atletas.

1.2.1. Não é permitida a constituição de estafetas com atletas individuais ou de diferentes clubes.

1.3. Cada atleta pode participar em até 2 provas por dia.

1.4. Os atletas devem participar apenas nas provas do seu escalão etário.

1.5. Os atletas devem respeitar os requisitos do *Regulamento Geral de Competições* da FPA, especialmente os enumerados no Artº 18º, que a seguir se enunciam:

1.5.1. Não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 150m (Sub-14) ou 300m (Sub-16), podendo, no entanto, participar noutras Provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso de estafetas), desde que respeitando o seguinte:

1.5.1.1. Os atletas que participem em provas de distância igual ou superior a 600m (sub-14) ou 800m (sub-16) **não podem**, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de marcha ou corrida (incluindo estafetas).

1.6. Nas corridas inferiores a 150m, caso haja mais atletas confirmados do que pistas disponíveis, disputar-se-ão **eliminatórias** (caso contrário, a final disputar-se-á no horário previsto para as eliminatórias).

1.6.1. O **apuramento para as finais** far-se-á do seguinte modo:

1.6.1.1. Duas eliminatórias – apuram diretamente os dois primeiros de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.

1.6.1.2. Três ou mais eliminatórias – apuram diretamente os vencedores de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.

1.7. As corridas de distância igual ou superior a 150m serão disputadas por séries.

1.7.1. A distribuição dos atletas pelas séries é da responsabilidade da organização, procurando-se que a última série seja composta pelos atletas com melhores marcas.

1.8. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.

1.9. O modo de subida das fasquias é definido nas "observações" do programa horário.

1.10. Devido aos condicionalismos da pista da Ribeira Brava, algumas provas de saltos e lançamentos serão realizadas no *Estádio de Câmara de Lobos* e no *RG3 (Funchal)* – ver programa / horário.

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

2.1. Será permitida a participação extracompetição nas provas expressamente assinaladas no programa.

2.1.1. A eventual participação de atletas filiados noutras associações regionais, é autorizada na condição de atleta extracompetição e sem prejuízo para os atletas filiados na AARAM.

2.2. Nos lançamentos e saltos horizontais, os atletas extra só terão direito aos 6 ensaios se tiverem uma das 8 melhores marcas ao fim do 3º ensaio, independentemente do escalão etário.

3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma fpacompeticoes.pt até **quinta-feira** anterior à competição e a participação terá de ser confirmada até **uma hora** antes do início de cada prova.

4. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

4.1. Estes campeonatos atribuem os títulos de **Campeões Regionais de Inverno** dos escalões de Sub-14 e de Sub-16 nas provas em disputa para cada escalão e sexo.

5. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

5.1. Estes campeonatos designam também os **clubes Campeões Regionais de Inverno - sub14/sub16** (classificação conjunta) em cada sexo.

5.2. Para efeito de classificação coletiva, estes campeonatos são constituídos por um conjunto de 3 jornadas (sendo esta a 2ª jornada).

5.3. As equipas serão constituídas por atletas dos escalões de sub14 e sub16.

5.4. Para obter classificação colectiva, um clube terá de classificar um mínimo de quatro atletas do mesmo sexo, durante as 3 jornadas da competição.

5.5. Em cada prova pontuam os dois melhores atletas e as duas melhores estafetas de cada clube.

5.5.1. Para este efeito, os restantes atletas do mesmo clube e outros atletas individuais serão ignorados da classificação.

5.5.2. Todos os clubes com atletas classificados recebem pontuação.

5.6. Serão atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos respetivamente aos 1º, 2º...e 7º classificado de cada prova e 1 ponto aos restantes.

5.7. A classificação em corridas disputadas por séries é ordenada em função dos tempos realizados por cada atleta – em caso de empate em séries diferentes, os pontos serão repartidos equitativamente.

5.8. No final das 3 jornadas destes campeonatos, vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final dos campeonatos.

5.8.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de vitórias individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

6. PRÉMIOS

- Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.
- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros em cada prova (e à 1ª equipa nas estafetas).

PROGRAMA / HORÁRIO - JORNADA 2

SEXTA, **15 / JANEIRO**

CÂMARA DE LOBOS (ESTÁDIO)

Hora	PROVA	Sexo	s14	s16	s18	s20	Sen	Obs
19h00	**VARA**	F+M		✓				1,85 (+15) → 2,30 (+10)
	VARA	F+M			Extra	Extra	Extra	2,30 (+20) → 2,70 (+10)

Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATOS REGIONAIS DE INVERNO

= SUB-14 E SUB-16 – 2ª JORNADA =

15, 16 e 17 de janeiro de 2027

C. Lobos (Estádio), Funchal (RG3) e Ribeira Brava (CDM)

SÁBADO, **16 / JANEIRO**

FUNCHAL (RG3)

Hora	Prova	Sexo	s14	s16	s18	s20	Sen	Obs
10h00	**MARTELO**	F+M	✓					2 e 3 kg
	PESO	M		✓				4 kg
10h30	**PESO**	F		✓				3 kg
10h50	MARTELO	F+M			Extra	Extra	Extra	3kg, 4kg, 5kg, 6kg e 7,26 kg
11h00	PESO	F+M			Extra	Extra	Extra	3kg, 4kg, 5kg, 6kg e 7,26 kg

RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	Prova	Sexo	s14	s16	s18	s20	Sen	Obs
15h00	COMPRIMENTO	F+M			Extra	Extra	Extra	
	ALTURA	M	✓					1,03 (+4) → 1,27 (+3cm)
	60 M	F		✓				Eliminatórias
15h10	**60 M**	M		✓				Eliminatórias
15h15	DISCO	M			1,5kg	1,75kg	2kg	Prova extra
15h25	**60 M**	F	✓					Eliminatórias
15h35	**60 M**	M	✓					Eliminatórias
15h45	**60 M**	F		✓				Final
15h50	**60 M**	M		✓				Final
15h55	**60 M**	F	✓					Final
16h00	**60 M**	M	✓					Final
	COMPRIMENTO	F		✓				
16h10	60 M	F			Extra	Extra	Extra	
16h15	**ALTURA**	F	✓					1,00 (+4) → 1,24 (+3cm)
	DISCO	F			1kg	1kg	1kg	Prova extra
16h20	60 M	M			Extra	Extra	Extra	
16h30	**1.500 M**	F		✓				
16h40	**1.500 M**	M		✓				
16h50	1 500 M	F			Extra	Extra	Extra	
17h00	**COMPRIMENTO**	M		✓				
	1 500 M	M			Extra	Extra	Extra	
17h10	400 M	F				Extra	Extra	
17h15	400 M	M				Extra	Extra	
17h25	**300 M**	F		✓	Extra			
17h35	**300 M**	M		✓	Extra			

Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATOS REGIONAIS DE INVERNO

= SUB-14 E SUB-16 – 2ª JORNADA =

15, 16 e 17 de janeiro de 2027

C. Lobos (Estádio), Funchal (RG3) e Ribeira Brava (CDM)

DOMINGO, **17 / JANEIRO**

RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	PROVA	Sexo	s14	s16	s18	s20	Sen	Obs
9h40	3 000 M	F+M		Extra	Extra			
10h00	60 M BARR.	M			Extra	Extra	Extra	5b – 13,72+9,14m / 0,91m / 0,99m / 1,06m
	COMPRIMENTO	F	✓					
10h10	**60 M BARR.**	F		✓				6b – 12+7,5 / 0,76m – **Elim**
	DISCO	M	✓	✓				750g / 1kg
10h25	**60 M BARR.**	M		✓				5b - 13+8m / 0,84m – **Elim**
10h35	60 M BARR.	F			Extra	Extra	Extra	5b - 13+8,5m / 0,76m / 0,84m
10h50	**50 M BARR.**	F	✓					5b – 11+7m / 0,65m – **Elim**.
11h00	**50 M BARR.**	M	✓					5b – 11+7m / 0,65m – **Elim**.
11h10	**60 M BARR.**	F/M		✓				**FINAIS ?**
11h20	**50 M BARR.**	F/M	✓					**FINAIS ?**
	DISCO	F	✓	✓				600g / 750g
11h25	**COMPRIMENTO**	M	✓					
11h35	**800 M**	F		✓				
11h45	**800 M**	M		✓				
11h55	800 M	F			Extra	Extra	Extra	
12h00	800 M	M			Extra	Extra	Extra	
12h10	**600 M**	F	✓					
12h20	**600 M**	M	✓					