Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATOS REGIONAIS ABSOLUTOS

(INVERNO)

22, 23 e 24 de janeiro de 2027

C. Lobos (Estádio), Funchal (RG3) e Ribeira Brava (CDM)

REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

1.1. Estes campeonatos são dirigidos aos atletas dos escalões de **sub18, sub20, sub23, seniores e veteranos**, filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.

1.1.1. Estes campeonatos decorrem em simultâneo com os *Campeonatos Regionais de Veteranos* e estes atletas podem pontuar para ambos os campeonatos, desde que respeitando os preceitos elencados no ponto 5.6. deste regulamento.

1.1.2. Os atletas veteranos que acedam a finais ou sejam colocados nas séries principais de corridas até 400m (incluindo a estafeta de 4x400m) têm, obrigatoriamente, de partir de blocos.

1.2. Os clubes filiados na AARAM podem participar com um número ilimitado de atletas.

1.2.1. Não é permitida a constituição de estafetas com atletas individuais ou de diferentes clubes.

1.3. Cada atleta pode participar num total de três provas individuais e uma estafeta, não podendo realizar mais de duas provas no mesmo dia.

1.4. Os atletas **sub-18** e **sub-20**, devem respeitar os requisitos do Regulamento Geral de Competições da FPA, que a seguir se enunciam:

1.4.1. Não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual, de corrida ou marcha, de distância igual ou superior a 300m (sub-18) ou 400m (sub-20)

1.4.2. Os atletas sub18 masculinos não podem participar nas provas de lançamento do peso (7,26kg).

1.5. Nas corridas inferiores a 200m, caso haja mais atletas confirmados do que pistas disponíveis, disputar-se-ão **eliminatórias** (caso contrário, a final disputar-se-á no horário previsto para as eliminatórias).

1.5.1. O **apuramento para as finais** far-se-á do seguintes modo:

1.5.1.1. Duas eliminatórias – apuram diretamente os dois primeiros de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.

1.5.1.2. Três ou mais eliminatórias – apuram diretamente os vencedores de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.

1.6. As corridas de distância igual ou superior a 200m serão disputadas por séries.

1.6.1. A distribuição dos atletas pelas séries é da responsabilidade da organização, procurando-se que a última série seja composta pelos atletas com melhores marcas.

1.7. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.

1.8. O modo de subida das fasquias é definido nas "observações" do programa horário.

1.9. Devido aos condicionalismos da pista da Ribeira Brava, algumas provas de saltos e de lançamentos, serão realizadas no Estádio de Câmara de Lobos e no RG3 (Funchal).

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

2.1. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente designados no programa horário.

2.1.1. A eventual participação de atletas filiados noutras associações regionais, é autorizada na condição de atleta extracompetição e sem prejuízo para os atletas filiados na AARAM.

2.2. Nas provas extra de lançamentos e saltos horizontais, os atletas extra só terão direito aos 6 ensaios se tiverem uma das 8 melhores marcas ao fim do 3º ensaio, independentemente do escalão etário.

2.2.1. Quando participam em concursos dos campeonatos os atletas extra só têm acesso aos 3 ensaios finais caso isso não seja em prejuízo dos atletas que participam nos campeonatos.

3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma fpacompeticoes.pt até **quinta-feira** anterior à competição e a participação terá de ser confirmada até **uma hora** antes do início de cada prova.

4. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

4.1. Estes campeonatos atribuem os títulos de **Campeão Regional Absoluto de Inverno** em cada prova individual e nas estafetas.

4.2. Estes campeonatos atribuem também os **títulos individuais** de Inverno de **Sub-23** aos atletas melhor classificados em cada prova individual e que façam este ano 22 anos ou menos.

5. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

5.1. Estes campeonatos designam também os **clubes Campeões Regionais Absolutos de Inverno** (em femininos e masculinos).

5.2. As equipas poderão ser constituídas por atletas dos escalões de sub-18 a veteranos.

5.3. Para obter classificação coletiva, cada clube terá de classificar um mínimo de quatro atletas do mesmo sexo, durante a competição.

5.4. Em cada prova pontuam até dois atletas (1+1), ou uma estafeta, por clube.

5.4.1. Para este efeito, os restantes atletas do mesmo clube e outros atletas individuais serão ignorados da classificação.

5.4.2. Todos os clubes com atletas classificados recebem pontuação.

5.4.3. Serão atribuídos 8, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos respetivamente aos 1º, 2º...e 6º classificado em cada prova e 1 ponto aos restantes, considerando o atleta melhor classificado de cada clube.

5.4.4. Ao segundo melhor atleta de cada clube em cada prova, será atribuído 1 ponto, independentemente da sua classificação.

5.4.5. Às estafetas serão atribuídos 8, 6 e 4 pontos às 1ª, 2ª e 3ª classificadas e 2 pontos às restantes, considerando apenas a melhor estafeta de cada clube.

5.5. A classificação em corridas disputadas por séries é ordenada em função dos tempos realizados por cada atleta – em caso de empate em séries diferentes, os pontos serão repartidos equitativamente.

5.6. Os atletas veteranos só pontuam nas provas em que concorram em igualdade de circunstâncias com os restantes atletas seniores (por exemplo: não pontuam se não saltarem a altura mínima do concurso de seniores; também não pontuam se lançarem com engenhos diferentes).

5.7. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final do campeonato.

5.7.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de títulos individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

5.8. As classificações coletivas destes campeonatos contam para a Taça da Madeira (ver regulamento próprio).

6. PRÉMIOS

- Será atribuído um troféu ao clube vencedor dos campeonatos em cada sexo.
- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros absolutos nas provas individuais e à equipa campeã na estafeta.
- Serão atribuídas medalhas aos campeões de sub-23 nas provas individuais.

CÂMARA DE CHAMADA

- Consideram-se os seguintes tempos de entrada em pista:
  - Corridas – 10 minutos antes da hora de prova
  - Altura – 20 minutos antes da hora da prova
  - Vara – 30 minutos antes da hora da prova
  - Outros concursos – 15 minutos antes da hora da prova

PROGRAMA / HORÁRIO

22 / JANEIRO – SEXTA (CÂMARA DE LOBOS – ESTÁDIO DO CARMO)

Hora	Prova	Sexo	s14	s16	s18	s20	Sen		Obs
19h00	**VARA**	M			✓	✓	✓		2,50 (+15) → 3,70 (+10)
	ALTURA	F		Extra	✓	✓	✓		1,24 (+4) → 1,44 (+3)
20h00	**VARA**	F		Extra	✓	✓	✓		2,00 (+15) → 2,60 (+10)
	VARA	M		Extra					
	ALTURA	M		Extra	✓	✓	✓		1,42 (+4) → 1,78 (+3)

23 / JANEIRO – SÁBADO (FUNCHAL – RG3)

Hora	Prova	Sexo	s14	s16	s18	s20	Sen	CRV	Obs
10h00	**PESO**	F			✓	✓	✓	CRV	4 kg
	MARTELO	M		Extra	Extra	Extra	Extra	CRV	4kg, 5kg, 6kg, 7,26kg
10h45	**PESO**	M			Extra	✓	✓	CRV	7,26kg (extra: 5kg)
10h50	MARTELO	F		Extra	Extra	Extra	Extra	CRV	3kg e 4kg

23 / JANEIRO – SÁBADO (RIBEIRA BRAVA - CDM)

Hora	PROVA	Sexo	s14	s16	s18	s20	Sen	CRV	Obs
15h00	**60 M**	F			✓	✓	✓	CRV	Eliminatórias
	DARDO	F+M		Extra					500g e 600g
15h15	**60 M**	M			✓	✓	✓	CRV	Eliminatórias
15h20	**COMPRIMENTO**	F			✓	✓	✓	CRV	
15h30	60 M	F		Extra					
15h40	60 M	M		Extra					
15h50	**60 M**	F			✓	✓	✓	CRV	**FINAL**
15h55	**60 M**	M			✓	✓	✓	CRV	**FINAL**
16h00	DARDO	F+M			Extra	Extra	Extra	CRV	500g, 600g, 700g e 800g
16h05	**1 500 M**	F			✓	✓	✓	CRV	
16h15	**1 500 M**	M			✓	✓	✓	CRV	
16h20	**COMPRIMENTO**	M			✓	✓	✓	CRV	
16h30	**3.000 M MARCHA**	F			✓	✓	✓		
	5.000 M MARCHA	M			✓	✓	✓		
	4.000 M MARCHA	F+M		Extra					
17h10	**400 M**	F			✓	✓	✓	CRV	
17h20	**400 M**	M			✓	✓	✓	CRV	

Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATOS REGIONAIS ABSOLUTOS

(INVERNO)

22, 23 e 24 de janeiro de 2027

C. Lobos (Estádio), Funchal (RG3) e Ribeira Brava (CDM)

24 / JANEIRO – DOMINGO (RIBEIRA BRAVA - CDM)

Hora	PROVA	Sexo	s14	s16	s18	s20	Sen	CRV	Obs
10h00	**60 M BARR.**	M			✓	✓	✓		**Elim**. - 5b - 13,72+9,14 / 1,067m
	60 M BARR.	M			Extra	Extra			5b - 13,72+9,14 / 0,91 e 0,99m
	DISCO	F			Extra	Extra	Extra	CRV	Prova extra: 1 kg
10h10	**60 M BARR.**	F			✓	✓	✓		**Elim**. - 5b - 13+8,5m / 0,84 m
	60 M BARR.	F			Extra				5b - 13+8,5m / 0,76m
	TRIPLO	M		Extra	✓	✓	✓		Tábuas: 11 e 10m
	ALTURA	M						CRV	0,95 (+5) → 1,40 (+4) →
10h25	**3.000 M**	F			✓	✓	✓	CRV	
10h40	**3.000 M**	M			✓	✓	✓	CRV	
10h55	**60 M BARR.**	F/M			✓	✓	✓		FINAIS ?
11h00	**TRIPLO**	F		Extra	✓	✓	✓		Tábuas: 10 e 8m
	ALTURA	F						CRV	0,95 (+5) →1,30 (+3) →
11h05	DISCO	M			Extra	Extra	Extra	CRV	Prova extra: 1,5/1,75/2 kg
11h10	**200 M**	F			✓	✓	✓	CRV	
11h15	200 M	F		Extra					
11h25	**200 M**	M			✓	✓	✓	CRV	
11h30	200 M	M		Extra					
11h40	**800 M**	F			✓	✓	✓	CRV	
11h45	800 M	F		Extra					
11h55	**800 M**	M			✓	✓	✓	CRV	
12h00	800 M	M		Extra					
12h10	**4X 400 M**	F			✓	✓	✓	CRV	
12h20	**4X 400 M**	M			✓	✓	✓	CRV	