CAMPEONATOS REGIONAIS DE VETERANOS

(INVERNO)

23 e 24 de janeiro de 2027

Funchal (RG3) e Ribeira Brava (CDM)

REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

1.1. Estes campeonatos são dirigidos a todos os atletas filiados na AARAM com mais de 34 anos.

1.2. Estes campeonatos atribuem os títulos de Campeão Regional de Inverno em cada escalão de Veteranos.

1.3. Haverá classificações individuais em cada prova, por sexo e escalão etário.

1.4. Cada atleta pode participar em quatro provas, desde que, pelo menos, uma das provas seja a estafeta de 4x400m ou um lançamento longo (Martelo, Dardo ou Disco), não podendo realizar mais de duas provas no mesmo dia.

1.5. Estes campeonatos disputam-se em simultâneo com os **Campeonatos Regionais Absolutos** e os atletas veteranos podem classificar-se em ambos os campeonatos (existem, no entanto, alguns condicionalismos que condicionem a pontuação para os CR Absolutos – ver no respetivo regulamento).

1.6. As provas dos Campeonatos Regionais de Veteranos (CRV) são as seguintes (em femininos e masculinos):

- Corridas: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m e 4x400m

- Concursos: Altura, Comprimento, Peso, Martelo, Disco e Dardo

1.7. Todas as corridas serão disputadas por séries, não havendo lugar a finais.

1.7.1. Os resultados da eventual participação de atletas veteranos nas finais dos Camp. Regionais Absolutos não serão contabilizados para efeito dos CR de Veteranos.

1.7.2. Os atletas veteranos que acedam a finais dos Camp. Regionais Absolutos ou sejam colocados na série principal de corridas até 400m (incluindo a estafeta de 4x400m) terão, obrigatoriamente, de partir de blocos.

2. INSCRIÇÕES

2.1. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma fpacompeticoes.pt até **quinta-feira** anterior à competição e a participação terá de ser confirmada até **uma hora** antes do início de cada prova.

3. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

3.1. Estes campeonatos designam o clube **Campeão Regional de Veteranos de Inverno**, através de uma classificação coletiva única, englobando as provas de ambos os sexos

3.2. As equipas poderão ser constituídas por atletas de todas as categorias de veteranos.

3.3. Para obter classificação coletiva, cada clube terá de classificar nestes campeonatos um mínimo de quatro atletas (independentemente do sexo).

3.3.1. Para a classificação coletiva contam apenas as provas dos Campeonatos Regionais de Veteranos (CRV).

3.4. Em cada prova pontuam até dois (1+1) atletas por clube (ou uma estafeta).

3.4.1. Para este efeito, os restantes atletas do mesmo clube e outros atletas individuais serão ignorados da classificação.

3.4.2. Derivações de uma determinada prova do mesmo sexo consideram-se, para este efeito, como a mesma prova. Por exemplo: lançamentos com engenhos de diferentes pesos.

3.4.3. Todos os clubes com atletas classificados recebem pontuação.

3.5. Em cada prova individual do programa dos CRV, os atletas serão ordenados de acordo com os respetivos resultados ponderados através do *Fator de Idade* (***Age Factor***) da *World Master Athletics*.

3.6. De acordo com essa ordenação e para efeito da classificação coletiva, será considerado o resultado do melhor atleta em cada prova individual ou a melhor estafeta de cada clube.

3.6.1. Serão, então, atribuídos 8, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos respetivamente aos 1º, 2º, 3º, 4º 5º e 6º classificado de cada prova e 1 ponto aos restantes atletas de outros clubes.

3.6.2. Ao segundo melhor atleta de cada clube será atribuído 1 ponto, independentemente da sua classificação.

3.7. Às estafetas serão atribuídos 8, 6 e 4 pontos às 1ª, 2ª e 3ª classificadas e 2 pontos às restantes, considerando a melhor estafeta de cada clube (o *Age Factor* não se aplica nas estafetas).

3.8. Em caso de empate nos tempos convertidos em corridas disputadas em séries diferentes, os pontos serão repartidos equitativamente.

3.9. Vence o clube que somar o maior número de pontos no conjunto das provas de ambos os sexos.

3.9.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de primeiros lugares (e se o empate subsistir, com o maior número de segundos lugares e assim sucessivamente).

4. CÂMARA DE CHAMADA

4.1. Nesta competição poderá haver câmara de chamada (junto ao portão sul de acesso à pista).

4.2. Consideram-se os seguintes tempos de entrada em pista:

- Corridas – 10 minutos antes da hora de prova
- Altura – 20 minutos antes da hora da prova
- Outros concursos – 15 minutos antes da hora da prova

4.3. Nas provas realizadas no RG3 os atletas confirmam a sua participação no próprio local da prova.

5. PRÉMIOS

5.1. Será atribuído um troféu ao clube vencedor.

5.2. Será atribuída uma medalha ao vencedor de cada prova, por sexo e escalão etário (V35 a V75+).

Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATOS REGIONAIS DE VETERANOS

(INVERNO)

23 e 24 de janeiro de 2027

Funchal (RG3) e Ribeira Brava (CDM)

PROGRAMA DE PROVAS

23 de janeiro / Sábado – Funchal (RG3)

Hora	Prova	Sexo	Escalões	Observações
10:00	**Peso** (CRA)	F	Veteranos	2 / 3 / 4 kg
10:00	**Martelo**	M	Veteranos	3 / 4 / 5 / 6 / 7,26 kg
10:45	**Peso** (CRA)	M	Veteranos	3 / 4 / 5 / 6 / 7,26 kg
10:50	**Martelo**	F	Veteranos	2 / 3 / 4 kg

23 de janeiro / Sábado – Ribeira Brava (CDM)

Hora	Prova	Sexo	Escalões	Observações
15:00	**60 m** (CRA)	F	Veteranos	
15:15	**60 m** (CRA)	M	Veteranos	
15:20	**Comprimento** (CRA)	F	Veteranos	Tábua: 1m / **2,5m***
16:00	**Dardo**	F	Veteranos	400g/500g/600g
16:00	**Dardo**	M	Veteranos	400g/500g/600g/700g/800g
16:05	**1 500 m** (CRA)	F	Veteranos	
16:15	**1 500 m** (CRA)	M	Veteranos	
16:20	**Comprimento** (CRA)	M	Veteranos	Tábua: 1m / **2,5m***
17:10	**400 m** (CRA)	F	Veteranos	
17:20	**400 m** (CRA)	M	Veteranos	

24 de janeiro / Domingo – Ribeira Brava (CDM)

Hora	Prova	Sexo	Escalões	Observações
10:00	**Disco**	F	Veteranos	750g / 1kg
10:10	**Altura**	M	Veteranos	0,97 (+5) → **1,42m*** (+4) → 1,78 (+3)
10:25	**3 000 m** (CRA)	F	Veteranos	
10:25	**3 000 m** (CRA)	M	M60+	
10:40	**3 000 m** (CRA)	M	M35 → M59	
11:00	**Altura**	F	Veteranos	0,94 (+5) → **1,24m*** (+4) → 1,44 (+3)
11:05	**Disco**	M	Veteranos	1kg / 1,5kg / 2 kg
11:10	**200 m** (CRA)	F	Veteranos	
11:25	**200 m** (CRA)	M	Veteranos	
11:40	**800 m** (CRA)	F	Veteranos	
11:55	**800 m** (CRA)	M	Veteranos	
12:10	**4 x 400 m** (CRA)	F	Veteranos	
12:20	**4 x 400 m** (CRA)	M	Veteranos	

Notas: CRA – prova disputada em simultâneo com os Camp. Regionais Absolutos.
...M* - marca mínima para pontuar nos Camp. Regionais Absolutos.